

大ホールイベント

スケジュール

- 9:00 ・受付開始
- 9:30 ・オープニング演奏
(美野里中学校吹奏楽部)
- 9:50 ・小美玉市表彰式
- 10:30 ・大田先生と
シルバーリハビリ体操!!
(講演・実演)
- 11:30 ・小美玉市民憲章クイズ大会
- 12:00 ・市民の日ふるさと大抽選会

Pick Up!! 大田先生と シルバーリハビリ体操!!



日常を、楽しく元気に

年をとっても、介護を必要としない、自立した生活を送りたい。関節の運動範囲を維持拡大し、筋肉を伸ばすため、茨城県立健康プラザの大田仁史管理者により考案されたシルバーリハビリ体操の講演と実演を行います。

テーマ：一人ひとりが健康で明るく
元気に笑顔で暮らせるために

実演：シルバーリハビリ体操指導士会の
皆さんと一緒に体験しよう

小美玉市民憲章クイズ大会

目指せ!小美玉マイスター

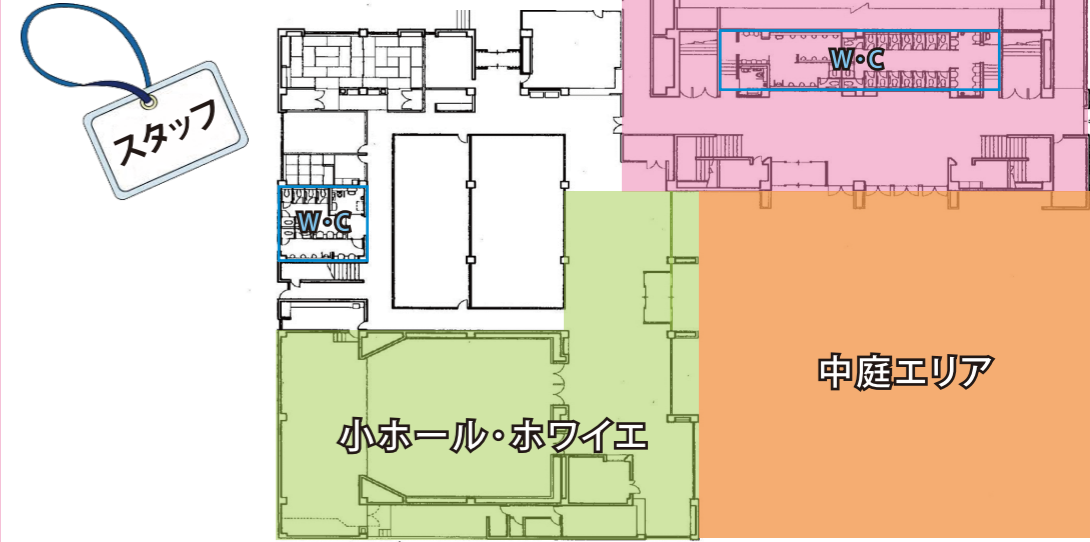
あなたはどれだけ小美玉市のことを知っていますか? 地元についての様々な問題に正解して、「小美玉マイスター」の称号をその手に!! 受付で配る「おみたんクリアファイル」を持って大ホールに集合! 上位入賞者には豪華賞品あり!?



アピオス会場図

? 困ったことや、
分からないことがあったら?

会場では、あらゆる場所にスタッフを配置しています。お気軽にお声かけください。スタッフはスタッフ証を下げています。



小ホール・ホワイエ

スケジュール

- 小ホール
 - 10:30 ・絵本のかえっこ
(小美玉市民の日バージョン)
 - ・小美玉市と「おみたん」の
バースデーケーキを作ろう!
- ホワイエ
 - 10:30 ・おみたま福祉のお店~おみのいち。~
 - 3月2日~ ・小美玉の好きなところ展

Come On!!

小美玉市と「おみたん」の バースデーケーキを作ろう!!

3月27日は、小美玉市とおみたんの誕生日!! おみたんをかたどったバースデーケーキをつくって、来場した市民の皆さんに振舞います。一緒にお祝いしてね!!

※ケーキ作りは事前に申し込んだ親子のみ参加できます。



絵本のかえっこ(小美玉市民の日バージョン)



「絵本のかえっこ」とは、「不要になった絵本をポイントにかえてもらう。そのポイントで自分が欲しい絵本を手に入れる」という、「流通のしくみ」や「物を大切にする価値観」を学習するプログラムです。

小美玉の好きなところ展

私たちの地元、小美玉市には素晴らしい魅力がたくさんある!花や水辺などの風景、仕事や働く人、小美玉ならではの行事やお祭りなど、地域の魅力を市内の小学3,4年生たちが「小美玉の好きなところ展」として、作品を作ってくれました。夢のある子どもたちの作品をぜひご覧ください。



中庭エリア・お楽しみ

スケジュール

- 中庭エリア
 - 10:30 ・第3回 C級グルメ選手権
 - ・まちづくり組織PRコーナー
 - ・商品交換会
(おみたまポイントカード会)
- お楽しみ
 - 9:30 ・おみたんと遊ぼう!!
 - 11:00 ・おみたんと記念撮影!!

おみたま福祉のお店~おみのいち。~

「障がいをもっている市民も、『市民の日』に参加して一緒に記念日をお祝いしたい!」という思いから実現したこの企画。3団体が参加し、軽食の提供をします。名前の「おみのいち。」は小美玉をもじった名称となっています。

出店団体	内容
あけほの荘	野菜(白菜等)販売
ひまわりの郷	パン、ラスク販売
社会福祉協議会	コーヒー、手工芸品、雑貨販売

おみのいち。
小川の「お」
美野里の「み」
玉里の「。(たま)」

Let's Enjoy !!

すべて
お祭り価格で
ご提供!!

第3回 C級グルメ選手権

Cooking of the Citizens by the Citizens for the Citizens

C級の「C」はCountry(田舎・素朴・地元)、Common(庶民的)、Communication(会話)、Cheap(安価)などの意味を持たせています。市内の団体や店舗がオリジナルの「模擬店定番メニュー」をご提供!! 市民の日の盛り上げ「食の祭典」をご堪能あれ!!



※購入時にお店でもらうクラウンシールを「C級グルメ投票所」の一番美味しかったお店の投票箱に入れてください。投票時間 10:30~13:00

まちづくり組織PRコーナー

まちを活性化していくために欠かせないのが、地域や愛好会などの「まちづくり組織」の存在です。活動団体がPRします。おいしいコーヒーも一緒にどうぞ!

おみたんが会場に!

記念撮影するも...一緒に遊ぶも...
この日がチャンス!!
おみたんと仲良くしてね!

