



広報 小美玉

おみたま

6

発行日 25.6.13



初夏の陽気がまぶしいほど
田んぼの感触が気持ちいい
(写真:玉里東小学校、竹原小学校)



第 87 号

目次 OmitamaInformation

- New! 小美玉市の国際交流へ vol.1 … 2
- New! ご存知ですか? 成年後見制度 … 6
- わだ い … 7
- まちづくり審査会開催! … 9
- 生涯学習・スポーツインフォメーション … 10
- けんこうビュー … 12,13
- 情報ガイド … 14
- 沖縄行くなら茨城空港から!! … 16





平成23年の青少年姉妹都市派遣団 (アビリン市ホームステイ) の様子

アメリカの文化を体験して、子どもたちはまた一つ大きくなっていきます。 《地域振興課》

◆小美玉市とアビリン市の関係

町村合併前、前美野里町長の外之内光男氏がアビリン市のハロルド・スカンラン氏の紹介で3頭の乳牛を購入したことから始まりました。

外之内氏は、アビリンの人々の親切に感動し、当時のアビリン市長のアルリン氏に、姉妹都市の話を持ちかけ、1988年からお互いの市を訪問するようになりました。

◆姉妹都市って？

市民の文化交流や親善を目的とした、都市間の結びつきのことを言います。

他県では「兄弟都市」「友好都市」などと呼ぶ地域もあります。

◆青少年姉妹都市訪問団

小美玉市と姉妹都市のアビリン市 (アメリカ) との相互交流を深めることを目的に実施しています。今年は7月25日～8月6日にアビリン市を訪問します。

小美玉市の国際交流へ

—ちょっと世界とつながろう。Vol.1



小美玉市

場所 日本
茨城県

人口 約 53,000 人

面積 140.2km²

アビリン市

場所 アメリカ
カンザス州

人口 約 7,000 人

面積 10.7km²

アビリン親善大使のアマンダさん。現在23歳の彼女は、美野里中学校のAETや、市内で英語ボランティアの活動をしています。また、日本語の勉強も熱心に行っている元気なアマンダさんです。そんな彼女に、小美玉市やアビリン市の魅力について取材しました。

「今年の7月で小美玉市の生活も1年になります。皆さんとてもいい人で故郷のアビリン市のように。中学校の生徒も色々話をしてくれるようになり、嬉しいです。東京にも遊びに行きますが、小美玉市に帰ってくると、快く迎えてくれる雰囲気があって、とても心地よいです。姉妹都市訪問団では、引率者として行きますが、家族に会えることがすごく楽しみです。」

この1年を振り返る彼女の目は、とても輝いていました。



Amanda's Omitama Journal

～アマンダ先生の小美玉日記～

Dear Omitama,

I hope you had some time to relax over Golden Week in the wonderful weather. I stayed busy and enjoyed it very much. The big event for me was Himatsuri in Kasama. I have been shopping for pottery and even had a chance to make my own, but seeing so many local artists' work on display was really a special experience. The food and music were also nice. My next adventure this month is a hike with Minori Junior High's first graders. I haven't done much hiking, so it should be interesting. I'll let you know how it goes next time. Have a good month!



和訳

親愛なる小美玉の皆さん

良い天气に恵まれたゴールデンウィークに、皆様が少しでもくつろぐ事ができれば良かったと思います。私は忙しく過ごしましたが、とてもゴールデンウィークを楽しみました。大きな出来事は、^{ひまつり}笠間市の陶炎祭でした。陶器を買いましたし、自分で作る経験させました。この地域の芸術家が作ったあんなにたくさんの作品の展示を見る事は本当に特別な経験でした。食事音楽も素晴らしかったです。今月の私のもう一つの冒険は美野里中学校の1年生と行った遠足です。私はハイキングをしたことがあまりなかったので、面白かったです。そのお話は次号でどんな風であったか、お届けします。良い月をお過ごしください！

～小美玉市立美野里中学校 学校紹介～

平成25年度 美野里中学校生徒会 スローガン

気付きから築く「誇り高き美中の伝統」

規律 ～高め合う～ 向上心 ～伸ばし合う～ 絆 ～深め合う～

このスローガンをもとに、美中生全員で、新しい美中の伝統を築いています。

★学校行事★

美野里中は、学校のイベントなどかなりの盛り上がりを見せています。3月に行われた「3年生を送る会」では、お世話になった3年生への感謝の気持ちを伝えるために、各クラスで企画を練って、オーディションに合格した団体がダンスや劇の発表をしました。第2回にして、非常に高いレベルの発表で3年生がとびきりの笑顔を見せてくれたことが印象に残っています。今年度は、新入生にも美野里中としての意識をもってもらえるように、委員会活動や部活動の紹介を行いました。これからも、生徒総会や美風祭（文化祭）など、生徒会一同、美野里中学校を引っ張るための原動力になっていきます。



「新入生歓迎会」の1コマ→

★委員会活動（平成24年度）★

【緑化委員会】
美野里中にはクラスごとの花壇があります。苗を植えたり、雑草を抜いたりしながら、季節に合った花がきれいに咲くよう、美野里中の緑を増やすための活動をしています。
【ボランティア委員会】
東日本大震災の被災地支援のため、毎月11日前後に募金活動を行ってきました。各種募金で多くの協力が集まるよう呼びかけています。
【中央委員会（右写真）】
月1回、委員会の代表が積極的に提案します。



★いじめゼロプロジェクト Peace★

昨年度から、いじめをなくすため「Peace」といういじめゼロプロジェクトを行っています。昨年度からこの活動を始めました。各クラスで「いじめとふざげの境界線」「どうして差別が生まれるのか」などテーマを設定して話し合いを行いました。どのような意見が出たかを給食の時間にクラスの代表者が発表しました。「ちょっとした言葉遣いを意識する。」「仲間はずれにさせない。」など、多くの提案がありました。全校生徒一人一人が意識していじめをさせない環境づくりを進めていきます。

★みのりしぐさ★

「みのりしぐさ」とは、江戸しぐさに習って美野里中や地域で、いろいろな人が気持ちよく生活できるようなマナーを意識するための活動です。江戸しぐさのように、相手のことを考えた行動がとれる美野里中生になりたいと考えています。今年度は、月ごとに重点を決めて取り組んでいく予定です。さまざまな種類の「みのりしぐさ」を学校生活に取り入れて、向上していきたいと考えています。

参加賞も出るよ!

障がい者スポーツ指導者による水中歩行・ポートホール・自由遊泳などを予定しています。
日ごろ水に接する機会が少ない障がいをお持ちの皆様、水に接してみませんか!



会場

玉里B & G海洋センター
小美玉市栗又四ヶ2406-4

日時

8月4日(日)
受付: 9:30
開会: 10:00
終了: 12:00

【参加条件】

1. 市内に居住する身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳を所持している13歳以上の方。
※18歳未満の方は、保護者の同伴が必要です。
2. 排便・排尿を調節できる方。

【募集定員】 20名(定員になり次第、締め切ります)

【当日の持ち物】 水着・水泳帽・タオル

【参加費】 無料

【その他】 参加申込後、障がいの程度等によって、ご希望に添えない場合もあります。

申込方法

インターネットまたは下記窓口
までお申し込みください。

【申込窓口】 小美玉市福祉事務所
社会福祉課(玉里総合支所2階)
小川支所(小川総合支所1階)
美野里支所(四季健康館内)

【申込方法】 パソコンから申し込む場合は市ホームページで「水の集い」で検索してください。

URL: <http://www.city.omitama.lg.jp/>

携帯電話から申し込む場合は右のQRコードをご利用ください。

【問い合わせ】 社会福祉課(玉里総合支所2階) ☎: 48-1111 (内線 3225)

申込期限

7月19日(金)まで



あなたの夢のマイホーム

JA常陸小川の住宅ローン

旧小川町の地区内に在住される方が対象となります。

金利

0.875%

最大優遇
金利で

あなたの
強い味方!

住宅ローン全般に関する不安や疑問にアドバイス
ファイナンシャルプランナーが応援します。

詳しくは、右記JA窓口までお問い合わせください。 JA常陸小川 ●本所:0299-58-2731●小川中央支所:0299-58-3400

準備 OK ?

風しん流行中!

妊娠を考えるなら、 麻しん風しん混合ワクチンを

ご結婚おめでとうございます！
新生活の準備でお忙しいことと思いますが、妊娠を考えるなら、
麻しん風しん混合ワクチン (MR ワクチン) の接種を
ご検討ください。

妊活の第一歩!

- 20代～40代の女性の約15%は、風しんへの十分な免疫を持っていません。
- 妊娠中、特に妊娠20週ごろまでに風しんにかかると、**赤ちゃんに先天性風しん症候群（耳が聞こえにくくなる、心臓に奇形が生じる、目が見えにくくなるなどの障がい）**が現れる可能性があります。

妊娠中は予防接種が受けられませんので、
女性は妊娠前に予防接種を受けることをご検討ください。

男性も注目!

- 風しんと報告された方の7割以上が男性、そのうち8割以上が20～40代。
- 20代～40代の男性の約15%は、風しんへの免疫を持っていません。

女性：25%

男性：75%

【風しんの報告】

20～40代：82%

50代以上：5%

20代未満：13%

【男性の年代別風しん報告割合】

出展：国立感染症研究所 (2012年)

赤ちゃんが先天性風しん症候群にならないように、
男性も予防接種を受けることをご検討ください。

予防接種について

- 風しんの予防接種を受ける場合は、風しんと同時に麻しんも予防できる、麻しん風しん混合ワクチン (MR ワクチン) の接種をお勧めしています。
- 予防接種を受けたい方は、かかりつけ医やお近くの小児医療機関のほか、健康増進課健康係 (四季健康館内) (☎：48-0221 (直通)) へお問い合わせください。



(※スマートフォン対応)

厚生労働省 風しんについて、詳しくはこちら⇒

風しん 厚生労働省

検索

JA常陸小川の 子育て支援プロジェクト

JA常陸小川では頑張る
ママを応援します!!

紙オムツ3カ月分 (毎月1セット×3)
をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のいるお父様・お母様を対象とさせていただきます。
※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。

詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。
小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所
TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760 担当:長島



ご存知ですか？ 成年後見制度①

このコーナーでは次回以降、成年後見制度について詳しくお知らせします。

障がいのある子どもと暮らしています。将来、子どもの世話ができなくなったことが心配です。

近所に一人暮らしの高齢者がいます。認知症がすすみ、財産管理ができなくなっているようです。見知らぬ人が出入りしている様子なので心配です。

夫婦2人で暮らしています。子どもがいないので、いざという時に備えて、安心できる場所へ財産管理などをお願いしておきたいです。



成年後見制度とは……

- 誰を支援するの？ 認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方々
- 誰が支援するの？ 家庭裁判所で選任された「成年後見人」などの支援者
- どんなことを？ 不動産や預貯金等の財産の管理・介護等のサービスの契約や手続など
判断能力の不十分な方々を保護し、経済的な不利益や不自由さを解消するために法律行為を支援する制度です。

【問い合わせ】

高齢者に関すること : 介護福祉課 地域包括支援センター ☎ : 58-1282 (直通)
48-1111 (内線 3113・3114)

障がい者に関すること : 社会福祉課 相談支援係 ☎ : 48-1111 (内線 3121 ~ 3123)

こんにちは！相談支援係です

市では今年度より障がいのある方に関する各種相談に総合的・専門的に対応するため「相談支援係」を設置しました。

○どんな相談ができるの？

生活や就職の悩みごと、虐待の疑い、障がい福祉サービスの利用についてなど、お気軽にご相談ください。



○どんな人が利用対象？

すべての障がい者の方に関する相談を受け付けます。障がい者手帳の有無は問いません。

○どこで相談ができるの？



玉里総合支所 社会福祉課 相談支援係 住所：小美玉市上玉里 1122
☎ : 48-1111 (内線 3121 ~ 3123)
月曜日～金曜日 8 : 30 ~ 17 : 15
(祝祭日・年末年始を除く)
※相談内容に応じて関係機関との連絡・調整を行います。秘密は厳守します。

【その他の相談先】

小美玉市が委託をしている相談支援事業所です。

- | | | |
|------------------|----------------|-------------|
| ○小美玉社協相談支援事業所玉里 | 小美玉市上玉里 1122 | ☎ : 37-1551 |
| ○小美玉社協相談支援事業所美野里 | 小美玉市部室 1106 | ☎ : 36-7330 |
| ○たまりメリーホーム | 小美玉市上玉里 50-124 | ☎ : 26-8808 |
| ○しろがね苑 | 石岡市鹿の子 4-16-52 | ☎ : 22-3215 |

【問い合わせ】

社会福祉課 相談支援係 ☎ : 48-1111 (内線 3121 ~ 3123)



わ だ い

にら（美野里地区）の茨城県青果物 銘柄産地指定が更新されました

茨城県青果物銘柄産地は、食の安全・安心を基本に、消費者ニーズに対応した生産出荷に取組み、品質などが高く評価された産地を県が指定する制度です。

美野里地区の「にら」は、平成9年に指定を受けてから3年ごとに更新を行い、今回の更新で平成28年まで指定が継続されます。

美野里町農業協同組合にら生産部会は、全量施設栽培による安定した品質と徹底した鮮度保持への取組みや、「緑王」のブランド化が市場から高い評価を受けています。今後は、食品安全、環境に配慮した農業への取組みにより産地の発展が期待されています。



日米親善コンサート in 小美玉を開催しました



5月19日、小川文化センター（アピオス）で「日米親善コンサート in 小美玉」を開催しました。アメリカ空軍が航空自衛隊百里基地で日米共同訓練を実施している関係もあり、市民の方々との親睦を図るとともに、理解を深めていただくことを目的に行われたものです。

北関東防衛局の協力により「アメリカ空軍太平洋音楽隊 - アジア」所属のグループ「パシフィックトレンズ」「パシフィックショーケース」が出演し、クラシックロック・スイングジャズのヒット曲・邦楽を交えて数々の曲を演奏し、会場を大いに盛り上げました。また、地元から「みの〜れ住民楽団 ジョリーフォレストジャズオーケストラ」

も出演し、ジャズ演奏や音楽隊との合同演奏は観客から歓声を浴びていました。

当日は約1,000人の来場者があり、軽快な演奏と歌、迫力あるパフォーマンスに魅了され、コンサートは大好評でした。

小美玉市医療センター指定管理者 「古宿会」による特別医療講演会を開催

4月24日、小美玉市小川保健相談センターで古宿会による特別医療講演会が開催されました。

第一回となる今回は、医療センターの周辺にお住まいの皆様を対象に行われ、医療センター折居和雄院長の地域医療や医師の役割などに触れた講話に、会場内約100人の方々は、興味深く聞き入っていました。

古宿会による特別医療講演は、毎回テーマを変えて各地域で開催することが予定されています。

市民の皆様健康管理に役立てていただき、また医療センターを身近に感じてもらえるよう、医療センターのスタッフが、皆様の参加をお待ちしております。



お詫びと訂正

5月16日（木）発行の広報おみたま5月号に誤記がありました。お詫びして訂正いたします。

8ページ

「子どもたちを交通事故から守るため防犯グッズが寄贈されました」中、7行目 小沼支店長 → 中島支店長
誤 正

山美玉市ふるさとふれあいまつり

各種参加者募集!!

今年のまつりは**8月31日(土)**、**希望ヶ丘公園**で開催されます。

今回8回目となるふるさとふれあいまつりは、市全体の一体感の醸成と市民相互の心のふれあいや地域文化の高まりを求めて開催します。今年のテーマ『踊ろう観よう楽しむ祭り』でつくるふれあいの輪』にふさわしいまつりにするため、あなたも盛り上げてみませんか？



豊年踊り大会

まつりのメインイベントである豊年踊り大会は、毎年多くの参加者で賑わいます。このイベントは参加者一人ひとりが主役です！あなたもぜひ、友人を誘って踊りの輪に加わってください。サークル参加も大歓迎です。

審査曲は、「大きな大きな輪になろう・豊年踊り・ちりから」です。

ヨサコイソーラン大会

まつりの前夜祭として、ヨサコイソーラン大会が30日(金)に開催されます。大きな舞台で思いつきり日頃の練習の成果を披露してください！



GENKISステージ

メインステージで子どもたちのアトラクションや郷土芸能、サークル団体の演技等の披露を行います。日頃の練習の成果を存分に発揮してください！



バザー出店

市内の企業・団体による模擬店の出店を募集します。出店数が多いため複数テントの申し込みはご遠慮ください。また、希望者多数の場合は、抽選になることもありますのでご了承ください。小美玉市の特色を出した商品を一品でも出していただければ幸いです。
出店料：5,000円

慶事お祝い花火

まつりの最後を飾る花火に、親しい人へのお祝いの気持ちを託してみたいかですか？誕生・結婚・長寿など、慶事であれば内容は問いません。花火を打ち上げる前にお祝いする方の名前をメインステージで披露します。また、名前を入れた提灯を会場に飾ります。



総合同会アシスタント

まつりを盛り上げる総合同会者のアシスタントを募集します。総合同会者といっしょにまつりの司会進行をやってみませんか？
募集対象：市内在住の方

【各種参加申込】

7月1日(月)までに下記問い合わせへお申し込みください。
慶事お祝い花火は7月31日(水)まで。
※料金がかかるものは現金を添えてお申し込みください。

【問い合わせ】

ふるさとふれあいまつり実行委員会事務局
(地域振興課 市民協働係) ☎：48-1111(内線 1133)

まちづくり審査会開催！

5月17日、まちづくり審査会が開催され、新たに3団体が認定を受けたほか、27団体43事業に補助金交付が決定されました。

市では、本年度も更なる住民の自治力向上（地域コミュニティの活性化）を目指して、「自分たちの住む地域は、自分たちで良くしていく」という取り組みを応援していきます。



【今回新たに認定されたまちづくり組織】

	組織名	代表者	活動目的	会員数	種類
1	田中台自治会	田中 明	本会は、共存共栄の精神に基づき会員相互の親睦及び生活の向上を図ることを目的とする。	自治会 全世帯	まちづくり 委員会
2	多文化共生 グループ おみたまじん	羽鳥 愛	本会は、小美玉市内に住む外国人、日本人が協同して活動を展開することにより、国籍・言語・習慣の異なる人々がお互いの文化を理解しながら、対等な立場で共に生きる地域社会の創造に寄与することを目的とする。	7人	テーマ型 まちづくり組織
3	NPO 法人 CREATIVO 小美玉	市ノ澤 征明	この法人は、世代を超えた人々のために、市民・企業・行政等をつなぎながら、スポーツ等の文化活動の事業を通じ青少年の健全育成、スポーツ指導者の養成等の活動を行うと共に新たな居場所づくりの場を提供し、スポーツ等を楽しむことのできる環境整備の充実を目指す地域密着型の総合スポーツ事業を行い、スポーツ振興と地域の活性化に寄与することを目的とする。	64人	テーマ型 まちづくり組織

【平成25年度補助金交付事業】

No.	まちづくり組織	種類	対象事業	補助額
1	納場地区コミュニティ	学区まちづくり	①ふれあい祭り ②フラワーロード花造り ③広報発行	500,000
2	竹原地区コミュニティ	学区まちづくり	①フラワー感謝祭 ②ふるさとウォーキング&ウォッチング ③花づくり ④そば打ち体験と餅つき大会	500,000
3	こころふれあう羽鳥の会	学区まちづくり	①ふれあい事業の開催（地域内交流イベント） ②広報誌発行	500,000
4	住みよい堅倉地区をつくる会	学区まちづくり	①堅倉地区三世代の集い「みんなでやっぺ祭」 ②環境整備事業 ③広報誌発行	500,000
5	さわやかな野田をつくる会	学区まちづくり	①防犯ボランティア「野田っ子まもローズ」「野田ポリス」の運営 ②健康まつり ③健康増進事業 ④広報事業	500,000
6	玉里小学校区コミュニティ	学区まちづくり	①地域交流まつり ②世代間交流球技大会 ③広報事業	500,000
7	元気な玉里北小区をつくる会	学区まちづくり	①地域活性化元気アップ事業 ②広報部事業	500,000
8	小美玉生物の会	テーマ型まちづくり	小美玉市の生物調査及び小美玉市の貴重な生物展開催事業	100,000
9	玉里の史跡と自然を護る会	テーマ型まちづくり	玉里の史跡六井の整備と維持活動	100,000
10	NPO法人 玉里しみじみの村	テーマ型まちづくり	まちづくり交流イベント「うさぎまつり」	5,000
11	田木谷地区まちづくり同好会	テーマ型まちづくり	花壇づくりと道路の清掃	100,000
12	NPO法人 CREATIVO小美玉	テーマ型まちづくり	「我が子が1番でいいんじゃないですか」講演会	50,000
13	与沢地区	まちづくり委員会	与沢地区ふれあい夏まつり	100,000
14	二本松町内会	まちづくり委員会	二本松ヘルプボート	100,000
15	竹原区	まちづくり委員会	羽黒古墳公園・大正地池畔の保全と環境美化	100,000
16	上合区	まちづくり委員会	上合区運動会	100,000
17	十二所区会	まちづくり委員会	十二所納涼祭	100,000
18	世楽地区会	まちづくり委員会	①世楽夏祭り ②世楽パトロール隊	100,000
19	竹原下郷区	まちづくり委員会	竹原下郷区郷土芸能保存事業	100,000
20	佐才区	まちづくり委員会	佐才区運動会及び三世代交流会	100,000
21	中野谷区	まちづくり委員会	中野谷区公園を守る会事業	100,000
22	下高崎区	まちづくり委員会	下高崎区世代間交流夏まつり	100,000
23	西郷地区	まちづくり委員会	西郷地区民夏祭り	100,000
24	飯前地区	まちづくり委員会	飯前地区ふれあい夏祭り	100,000
25	橋向町内会	まちづくり委員会	①橋向自警団 ②橋向三世代ふれあい交流親睦会	100,000
26	上吉影地区	まちづくり委員会	上吉影地区「ふれあい夏祭り」	100,000
27	田中台自治会	まちづくり委員会	田中台納涼祭	100,000

生涯学習・スポーツインフォメーション



水戸ホーリーホックホームゲーム入場券をプレゼント “6月29日（土）は小美玉市の日”

- 小美玉市がホームタウンにもなっている水戸ホーリーホックのJ2公式戦の入場券を「小美玉市の日」に合わせ、小美玉市内在住の方にプレゼントします。
- 当日は、前座試合、選手入場時のエスコートキッズ等に市内の子どもたちが参加します。
- ◆日時 6月29日（土） 18：00キックオフ（16：00開門）
- ◆会場 ケーズデンキスタジアム水戸
- ◆対戦相手 モンテディオ山形
- ◆チケットの配布方法
 - 時間 試合当日15：30から配布（先着順）
 - 場所 ケーズデンキスタジアム内小美玉市のブーステント
 - 方法 小美玉市在住であることが確認できるもの（運転免許証、保険証、生徒手帳など）を提示のうえ、受付簿にお名前とご住所を記入していただきます。
- ◆その他 当日は、小美玉市の特産品等の販売も行います。
- ◆問い合わせ スポーツ振興課（小川総合支所内） ☎：48-1111（内線2251）



市政モニターを募集します

市政モニターとは、よりよい小美玉市を市民・行政が協力してつくっていくため、市民の視点で身近な疑問や市政への意見を市に伝えていただく制度です。

○活動内容

- まちづくりへの意見や要望を郵送やメール等で提出（郵送の場合、送料は市が負担）
- 会議への出席（年3回、平日夜を予定）
- より「魅力ある住み良いまち」を目指すため、モニター同士で意見を共有し討論する会議です。市長も参加します。

○報酬 会議の参加日数による（日額5,000円）

- 応募資格 ①市内在学・在勤・在住の高校生以上の方（高校生は3名まで 保護者の承諾と会議時の送迎が必要です）
- ②公務員や議員でない方 ③国・県・他市町村の各種モニターに委嘱されていない方

○募集人数

16名（申込者の地区が偏らないように調整する場合があります。申込者多数の場合、抽選を行います）

○任期 委嘱された日から平成26年3月31日まで

○申込締切 7月12日（金）

○応募方法 持参、郵送、FAX、インターネットのいずれかでお申し込みください。

●持参・郵送・FAXの場合

申込用紙に必要事項を記入のうえ、お届けください。

申込先：本庁舎秘書広聴課（小美玉市堅倉835）

小川総合支所（小美玉市小川4-11）

玉里総合支所（小美玉市上玉里1122）

小美玉市のスポーツ情報を『LINE』でお届け！

LINE@

今すぐ登録！

@omitamacitysports

ID検索で上記IDを入力またはQRコードを読み込んで友達登録してください



申込用紙は秘書広聴課、小川総合支所・玉里総合支所の総合窓口課にあります。

●インターネットで申し込む場合

（パソコン・スマホ）市ホームページで「市政モニター」で検索し、入力フォームからお申し込みください。

（携帯電話）右のQRコードからお申し込みください。

○問い合わせ

秘書広聴課 広報広聴係

☎：48-1111（内線1222）



石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金60万円より/月額費用147,000円より



見学・体験入居随時受付中

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

ロイヤルハウス石岡
〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300



獨協大学名誉教授/園長
大久保 貞義

夏休み期間中の小美玉市放課後子どもプラン 臨時指導員を募集します

市では、子どもたちの安全で健やかな居場所づくりを推進するために、「放課後子どもプラン事業」(小学1年生～6年生)を実施しています。今回、夏休み期間中にこの事業に携わって子どもたちの安全管理や生活の指導などをしてくれる臨時の指導員を募集します。

【期 間】 7月22日(月)～8月31日(金)

毎週月曜日～金曜日、一部土曜日有(日曜日及び8月13日～15日は閉設)

【場 所】 各小学校の放課後子どもプラン開設場所(小学校内または近隣)

【時 間】 8:00～18:00(内5～6時間程度)

【勤務形態】 指導員の中で交代勤務(週3～4日程度)

【賃 金】 時給800円+交通費

【募集対象】 高校卒業(18歳)以上、概ね65歳未満の健康な方
※資格は特に問いません。

【募集人数】 10名程度

【申込方法】 希望される方は、下記へ問い合わせの上、7月1日～5日の期間に市指定の履歴書を持参願います。
(面接を実施し、後日採用を決定します)

【問い合わせ】

学校教育課 放課後子どもプラン推進係(小川総合支所内)
☎: 48-1111(内線 2221)

ひとり親家庭・重度心身障がい者の「マル福」受給者証をお持ちの皆様へ

新しい受給者証を6月下旬に郵送します

いま、お使いのひとり親家庭および重度心身障がい者の「マル福受給者証」の有効期限は、平成25年6月30日までになっています。現在ご使用の受給者証は有効期限が過ぎましたら、新しい受給者証に更新をお願いします。

新しい受給者証(有効期限:平成26年6月30日まで)がお手元に届きましたら、住所や健康保険証の情報など、「マル福受給者証」の記載内容をご確認ください。また、記載内容に変更が生じた場合には、お手元の「マル福受給者証」を市役所医療保険課又は各総合支所総合窓口課までお持ちいただきまして、届出をお願いします。なお、下記に該当する方は窓口での手続きが必要になります。

— 窓口で更新手続きが必要な方 —

①平成25年1月1日時点で、小美玉市に本人もしくは扶養義務者の住民登録がない方。

※市町村の発行する平成25年度所得証明書(平成24年分の所得額・控除額内訳・扶養控除人数が記載されているもの)をご準備ください。

②本人もしくは扶養義務者の平成24年中の所得の申告がお済でない方。

※この他、必要に応じて窓口にお越しいただく場合があります。

【問い合わせ】

医療保険課 医療福祉係(本庁舎内)
☎: 48-1111(内線 1108)

安心価格宣言!

地域で一番の安さを目指します!

熊本産

地域限定セール実施中!

石岡市・小美玉市・かすみがうら市
行方市・茨城町のお客様のみの割引価格
○畳 ○襖 ○障子 ○アミ戸 家具の移動無料!

11代目代表



職人の私がお見積もり
にお伺いします

創業300年
国産品の

相山畳店

☎0299(26)0669

石岡市旭台 1-15-1

ホンダ・ダイハツ・スバル・日産・三菱
卸売価格にて大特価ご提供中

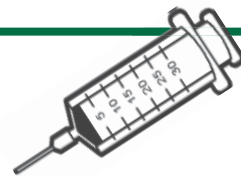
車検前にガラス交換を

自動車の保険ご利用の手続きも致します。

☎22-3740 株式会社 みながわガラス

石岡市国府7-8-1【6号国道恋瀬橋北交差点角】

子宮頸がんの予防と早期発見



「子宮頸がん予防ワクチン（小学6年生から高校1年生は無料で接種できます）」

ハイリスク型である16型・18型等のHPVの感染を防ぐために予防接種を行い、体内に抗体を作ってウイルスが入ってきたときに防御できるようにしておきます。

しかし、すでに感染しているHPVを排除する効果はないため、あくまで**接種後の感染を防ぐことが目的**です。子宮頸がんをしっかりと予防するためには、中学1年生で予防接種を受けておくことが大切です。

「子宮頸がん検診」

子宮頸がんを早期発見するためには、20歳を過ぎたら年1回、検診を受けることも重要です。

問診：月経の様子や出産経験の有無・自覚症状などについて聞きます。

内診：子宮頸部の炎症の有無や表面の状態などを観察します。

細胞診：ブラシを用いて子宮頸部の粘膜を採取し、病変がないかを調べます。出血することもあります、ほとんど痛みはありません。

「HPV検査」

子宮頸部の細胞を用いて、HPVに感染しているかどうかを調べます。細胞診と併用することで、がんの前段階を発見する確率が高まります。

小美玉市の子宮頸がん検診は

20歳以上の女性を対象に、子宮頸がん検診を実施しています。集団検診では500円、医療機関検診では1,000円の自己負担で検査を受けることができます。集団検診の場合のみ、30・35・40歳（H25.4.1現在）のクーポン券対象の方は、子宮頸がん検診と同時にHPVの検査ができます。詳細は「お知らせ版」5月号をご覧ください。

自覚症状のある方は、検診の対象となりませんので
早めに医療機関を受診しましょう。



1年に1度は子宮頸がん検診を受けましょう

【問い合わせ】

健康増進課（四季健康館内） ☎：48-0221

『試食、試着、試乗車は良く聞くけど…一番高価な買い物なのに家のお試しは?』

高気密・高断熱のFPの家

体験宿泊モデルハウス

詳しくは弊社ホームページにて
<http://www.ablecorp.jp/>

9月初旬、石岡市にオープン!



新築・リフォーム、住まいに関するご相談・お見積り承ります
株式会社エイブルコーポレーション

☎0299-47-0882
小美玉市大谷790-17

増えています！子宮頸がん



遺伝に関係なく、女性なら誰でも
かかる可能性のある病気です
でも！予防や治療ができる病気です

子宮頸がんは、近年20代後半から30代に急増しており、その年齢において発症するすべてのがんの中で1位となっています。他の年代においても、女性特有のがんの中では乳がんに次いで2位であり、日本では毎年約1万人が子宮頸がんにかかり、3,500人が亡くなっています。

子宮頸がんはどんな病気？

子宮頸部という子宮の入り口にできるがんです。初期症状が出ないことが多く、自覚症状もありません。進行してくると、不正出血や性交時出血・おりもの増加・下腹部や腰の痛みなどがみられます。徐々に周りの臓器やリンパ節にひろがって全身に転移します。

治療は病気の進行状態によって、手術や放射線療法・化学療法が行われます。進行すると、子宮を摘出しなければなりませんが、初期に見つかれば子宮の一部を切除するだけで子宮を残すことができ、その後の妊娠や出産が可能です。

子宮頸がんの原因は？

ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因です。女性の80%が一生に1度はHPVに感染しています。このHPVは発がん性の高いハイリスク型と発がん性の低いローリスク型があり、子宮頸がんを引き起こすのはハイリスク型のHPVです。

HPVに感染しても90%以上は自然と体外へ排除されますが、感染が持続して子宮頸がんを発症することがあります。しかし、発症するまで通常数年から数十年かかるので、定期的に検診を受けていれば、がんの前段階で発見し、治療することが可能です。



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

航空券・ホテルのご予約はこちら

JTB

茨城空港内にあります

旅行のお店です



セントラルツーリスト茨城空港店

小美玉市与沢 1601-55

茨城空港 1階

●営業時間 9:00～17:00

●水曜・年末年始休業

TEL : 0299-54-0500

平成25年7月の窓口業務延長日

7月の窓口業務延長日は3, 10, 17, 24, 31日(毎週水曜日)です。 19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納対策課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

夏休みは親子で消費センターへ行こう!

自由研究にピッタリ!親子で楽しく学びましょう。

【内容】

酸・アルカリのひみつをさぐる
 ハーブティーを使って実験します。

○日時

- ①7月23日(火) 午前10時~12時
- ②7月24日(水) 午前10時~12時

○対象者

小学生(4~6学年)と保護者(10組20名)

【内容】

手作りマヨネーズのお味は? マヨネーズの原材料について学び、手作りマヨネーズを試食します。(卵、油、酢を使用します)

○日時

- ①7月25日(木) 午前10時30分~12時
- ②7月25日(木) 午後1時30分~3時

○対象者
 小学生(1~3学年)と保護者(15組30名)

【内容】

LEDでオリジナルランプを作ろう
 照明の電球について学び、LED電球を使った工作をします。

○日時

- ①7月29日(月) 午前10時~12時
- ②7月30日(火) 午前10時~12時

○対象者

小学生(4~6学年)と保護者(15組30名)

※1組1講座まで。先着順で受付し、定員になり次第締め切ります。

【参加費】

無料

【用意するもの】

筆記用具、エプロン、水筒、カメラ(撮影希望者)

【場所】

茨城県消費生活センター2階 研修室(水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎2階)

【アクセス】

水戸駅南口から徒歩10分 駐車場有

【申込事項】

①名前②学年③住所④連絡先電話番号⑤同伴者名(参加者との関係)⑥希望日時

【受付時間】

7月1日(月)~7月5日(金) 午前8時30分~午後5時15分

【申込・問い合わせ】

茨城県消費生活センター相談試験課「夏休み実験室」係
 ☎029-2224-4722 (受付は電話のみ)

前期「就職カレッジ」を 開催します

ジョブカフェいばらきは、「脱フリーター・脱無職」を目指す方を対象に就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します。前半では、コミュニケーションスキルやビジネスマナーを、後半では、履歴書のポイントや面接対策を学びます。セミナー終了後は講師と個別相談を行い、個人の状況に合わせた支援を行います。

【会場】

茨城県県南生涯学習センター

【対象者】

15歳から39歳の求職者で全日程に参加できる方(30名)

【内容】

- 1日目 自己分析・対人交流
- 2日目 コミュニケーショントレーニング
- 3日目 業界職種研究
- 4日目 プレゼンテーション・マナー
- 5日目 応募書類・面接対策

【申込方法】

電話またはメール。事前予約制です。
 ☎029-300-1738
 Eメール:s.college@koyou-jinzai.org

名前・電話番号を入力して送信してください。

【参加費】

無料

【問い合わせ】

NPO法人雇用人材協会事務局
 水戸市三の丸1-7-41
 ☎029-300-1738

【日時】
 7月17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木)、8月1日(木) 全5日間
 午前9時30分~午後4時30分

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

集落に三人の姉様いませしに一人逝き二人病み米寿を過ぎぬ
友からの誘ひの電話に妹を誘ひていそいと母狩りに出づ
寒木瓜の花のくれないを殊更に愛でたる亡父を語らずなりぬ
飛行機の爆音いつしか慣れきたり子守唄にとうたた寝したり
初恋の人を思い出すやうな黄に透き咲ける土佐水木の花

美野里短歌クラブ

春一番吹きて変りし今日の風黄砂と汚染の空気を運ぶ
アベノミクス置き去りにされし被災者は今日も明日も仮設で暮す
病床の兄を見舞いて語らえばわれを氣遣い帰りをうながす
山間の清き流れに青々と伸びしクレソン友と摘みおり
椿咲く庭に山鳩の声聞けば不思議と心明るくなりぬ

みのり短歌教室

一年余入院の母瘦せ細り点滴受けつつひ孫に笑まう
検査全て「良」なる夫の診断書母の日最高のプレゼント受く
カタクリの揺れ交ふ山の木道に行き交ふ人ら挨拶交わす
離れゆく競技のヨット五十余丁孫のナンバーを双眼鏡に追う

玉里短歌会

中学の一年生になりし孫娘今日よりスタート花吹雪のなか
六十路越えなほ難しき世渡りか三国連太郎の姿に見いる
夜遅く電話掛け来し子の声に曇りなきかと耳こらし聞く
一面に霧覆いたるいろは坂晴ゆく間に間に若葉きらめく
若葉萌えきらめく光浴びて咲くうすむらさきのジャーマンアイリス

寄稿

ほゝ寄せて無心に眠る親子猫その安らぎを我にもまた

平澤ヒロ江	石橋吉生	遠藤黎子	山口かほる	鶴町文男	小松きそ	皆藤豊子	福田智子	松島知子	野村美智子	松島夏江	碓谷和子	宇都宮和子	清水由雄	永井房子	宮本長治	正木敦子	幡谷啓子	根本智恵子	鶴町俊子
-------	------	------	-------	------	------	------	------	------	-------	------	------	-------	------	------	------	------	------	-------	------

小川俳句会

早苗田に水満々と雲遊ぶ
五月雨や予科練忍ぶ記念館
山藤や競い老木抱え込む
少子化やのぼり少なき五月かな
菩提寺に夕日とどめる牡丹かな

みづうみ俳句会

あやめ咲く一輪だけの白い朝
代掻きて水あふれんと山映す
薫風を受けて湖上の帆引舟
山峡に子等の夢のせ鯉のぼり
田の主の咲かす菖蒲や川に浴び

みのり俳句会

献立のきまりて刻む春キャベツ
庭うちら鶏鳴一つ聞こえくる
夫の手に鶯餅の柔かき
揚雲雀見極めるまで探したり
長閑なり鉢花いぢる時無心

櫻の会

囀りの止みてベンチの一人かな
つつじ炎ゆ話のはずむ垣根越し
田に水の満ちて八十八夜かな
崩れ初む牡丹の緋や嘆くまじ
稜線は寝釈迦の容ち新樹光

くるみ俳句会

筑波嶺の雨に艶めく若葉かな
山垣に根無し雲あり桐の花
乳母車笑顔寄せ合ふ若葉風
少子化の迫る里にも鯉幟
長閑けしやアナウンスの声訛りあり

玉里俳句会

春雨にしつとりと濡れ羅漢様
うぐいすの声をはるかにティシヨット
T P Pに反対の声青田風
湯上りの子のほのぼのと菖蒲の香
父母をしておりぬねぎ坊主

亀井幸子	野口初江	田山森俊	長谷川光男	正木敦子	信田菊江	小塚満江	大山幸子	荒井栗山	安彦昭子	木村小夜子	岡島禮子	池田よし	井坂あさ	桜井英美	関本国子	島田草子	佐藤清子	宇津野岩子	井坂みづき	笹目とみ	内田久子	茅場とみ	榎本喜代子	中島恵子	清水静子	田山一男	鈴木和代	国友信子	河原井美代
------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	-------

7月1日～
茨城－那覇線直行便
好評につき再び運航

沖縄行くなら
茨城空港から！



昨夏、大変ご好評いただきました茨城空港発の那覇直行便が、今年も7月1日(月)から1日1往復運航されます。

今年の夏休みは、ぜひ、茨城空港から乗り換えなしで行けるリゾート沖縄をお楽しみください。

✈ 運航ダイヤ

茨城 ⇒ 那覇	那覇 ⇒ 茨城
11:10 ⇒ 14:15	14:50 ⇒ 17:25

※上記運航ダイヤは変更される場合もありますので、事前にご確認ください。

＜スカイマーク予約センター＞

☎：050-3116-7370

(9:00～19:30/年中無休)

HP：「スカイマーク」で検索

✈ 格安パッケツアー

＜2泊3日＞ 27,800円～

詳しくは茨城空港ホームページをご覧ください。

HP：「茨城空港」で検索

【問い合わせ】茨城空港利用促進等協議会

☎：029-301-2761

7月10日～

乗り継ぎ4,000円(片道)で

那覇からさらに離島リゾートへ！

宮古島

石垣島

茨城 ⇒ 那覇	那覇 ⇒ 宮古
11:10 ⇒ 14:15	16:10 ⇒ 17:00
宮古 ⇒ 那覇	那覇 ⇒ 茨城
11:50 ⇒ 12:40	14:50 ⇒ 17:25

茨城 ⇒ 那覇	那覇 ⇒ 石垣
11:10 ⇒ 14:15	16:30 ⇒ 17:30
石垣 ⇒ 那覇	那覇 ⇒ 茨城
11:35 ⇒ 12:30	14:50 ⇒ 17:25

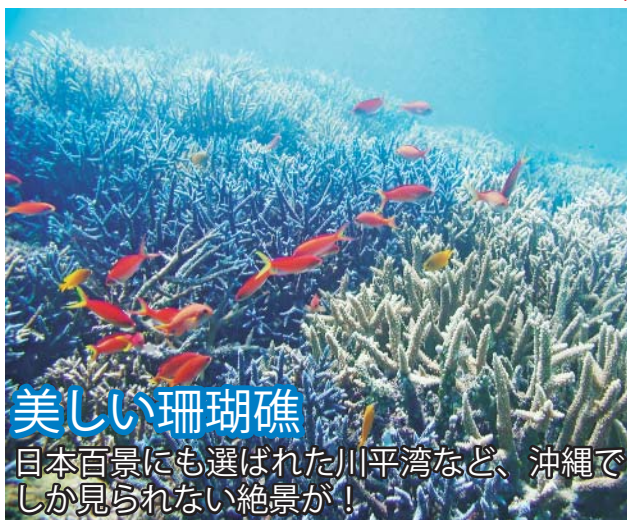
ココは見ておきたい！
in 宮古島

ココは見ておきたい！
in 石垣島



よなはまはま
与那覇前浜ビーチ

パウダーサンドが広がり「東洋一の美しさ」と称される宮古最大のビーチ



美しい珊瑚礁

日本百景にも選ばれた川平湾など、沖縄でしか見られない絶景が！

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎0299-48-1111 内線 1222



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成 25 年 6 月 13 日 広報おみたま 16

次回広報おみたま7月号の発行日は7月11日(木)です。