



おみたま

5
発行日 22.5.13



「小美玉さくらフェスティバル」での一コマ

第50号

目次 Omitama Information

島田市政2期目スタート.....	2
いろとりどりパレットプラン	3
茨城空港 順調にスタート	4・5
個別健診のご案内	6
まちづくり組織紹介	9
わだい	10
情報ガイド	12
けんこうビュー	13
四季の歌	14
小美玉市の歴史を知ろう	15

はっけいよーい、のこった! さくら祭りで楽しい1日

どっちの力士が強いかな？自分で作った力士で、いざ勝負！
思わず、応援する手に力が入る。

さくらフェス みの～れ実行委員会の今年のテーマは「つくる
喜び・子どもも大人もいきいき感動空間」でした。

最近では手作りで遊ぶことが少なくなりましたが、子どもたちの
「楽しいこと」はいつの時代も一緒。

たくさんの笑顔であふれた1日となりました。

島田市政、2期目のスタート

市民との「協働」による まちづくりを目指します

島田穰一市長の任期満了に伴う市長選挙は、4月4日に立候補届け出の受付を行った結果、現職の島田市長のほかに立候補の届け出がなかったため、無投票再選となりました。

これにより、引き続き島田市長が市政を担うことになり、4月16日に再選後初登庁し、2期目の新たなスタートを切りました。

なお、市長の任期は4月29日に満了を迎え、翌4月30日から4年間が任期となります。

【市長訓示】

先の小美玉市長選挙にお

いて、無投票により当選さ

せていただきましたことは、

日頃からのご支援の賜物と

心より感謝申し上げます。

市の舵取り役として再選

をさせていただきましたが、

その責任の重さを痛感して

おり身の引き締まる思いで

おります。

今後4年間、市民の皆様

からの付託に応えられるよ

う市総合計画に基づいた『人

が輝く水と緑の交流都市』

の実現に向けて誠心誠意努

力してまいります。

今回の選挙では、市総合

計画にある7つの柱を具体

的に実現させるために『宣

言28』というマニフェスト

を掲げました。市民の皆様

と協働のもとでこれらの諸

政策を展開することが、小

美玉市全体の一体感を醸成

できるとともに、合併した

メリットを実感できると思

います。

この小美玉市に『住んで

みたい』、『住んでよかった』

と思われるようなまちづく

りは、職員の皆様の協力な

くしては実現できませんの

で今後ともよろしくお願い

いたします。

職員の皆様には、人事異

動により新しい組織と職務

に慣れない部分があると思

いますが、部課長等を中心

に指導・協力体制を充実さ

せ一丸となって取り組んで

いただきますと考えており

ます。

常に公僕を忘れる

ことなく、与えられた職責
を全うし、知恵と工夫を凝
らした『住民サービス』を
重ねてまいります。



支持者、職員の歓迎の拍手を受けて初登庁。
花束を受けとる島田市長



まずは一歩踏み出そう。男女平等のまちを目指して

いろいろどりどりパレットプラン

小美玉市男女共同参画推進計画ができました

男女が性別にとらわれることなく、平等に生活できる社会を目指し、行政や住民レベルでさまざまな「男女共同参画」の取り組みが行われてきました。その結果、男女共同参画意識は少しずつ改善してきていますが、その多くは意識にとどまり、実際の行動として表れるのにはもう一押し必要な段階です。

そこで、市では意識から行動へと移していくために、「まずは一歩踏み出そう。男女平等のまちを目指して」を基本理念とした、「男女共同参画推進計画」「いろいろどりどりパレットプラン」を策定しました。

この計画には、男女共同参画社会の実現を目指し、本市が市民の皆さんとともに基本理念を達成するための目標として4つの基本目標を掲げています。

今後、市民の皆さんとも協働してこの計画を着実に推進していきけるよう、その概要をお知らせします。

基本目標 1

男女共同参画意識を 広める

男女共同参画社会の形成を市民一人ひとりが自らの問題として捉え、身近なところから、その実現に向けて、男女共同参画の視点に立った意識や慣行を見直し、啓発・広報活動を推進していくとともに、誰もが生まれながらに持っている人間としての権利の尊重、男女平等を推進する教育・学習環境

の充実を図ります。また、国際化に向け、男女共同に関する国際的規範の獲得を推進します。

基本目標 2

社会参画を推進する

私たちの生活の基本となる政策や方針の決定に際して多様な価値観が反映され、バランスのとれた行政運営ができるよう、また、地域のつながりの希薄化や活力低下等の課題解決に向けて、地域に密着した視

基本目標 3

生活環境を整備する

私たち一人ひとりがあらゆる分野で主体的に活動し、生き



がいと活力ある社会が形成できるよう、そして一人ひとりが尊厳を保障され、人間らしい生活を送れるよう、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進に向けた生活環境の整備、^{*1}ジェンダー・フリーと^{*2}ノーマライゼーションの視点に立ったサポート体制づくりを推進します。

また、女性に対するあらゆる人権侵害や暴力の根絶に向けた取組を強化していきます。

基本目標 4

推進体制を整備する

庁内の連携を深め、十分に調整機能が発揮できるよう、推進体制の整備、強化を行います。

また、計画の推進、施策の展開は市民が主体的に関わるこ

とにより、はじめてその効果を発揮することから、市民参加による進捗管理や実績評価体制を構築します。

※1ジェンダー・フリー
「男性は仕事、女性は家事」のような固定化された性別による役割分担意識にとらわれず、自分の意志に基づいて自由に行動できることをいいます。

※2ノーマライゼーション
高齢者や障がい者等、社会的に不利益を受けやすい人達を特別扱いするのではなく、社会を構成する一員として対等な立場で関わり合い、日常生活を送れることが本来あるべき姿とする考え方をいいます。

※計画書は市長公室企画調整課または市のホームページで閲覧することができます。
<http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

企画調整課 男女共同参画係
(1232)

たくさんの夢を乗せて

茨城空港 順調にスタート！！



4月16日、スカイマークによる神戸定期便が就航しました。

この日、就航記念行事が行われ、島田穰一市長、野村武勝議長は橋本昌茨城県知事、スカイマークの有森正和取締役等と一緒に神戸からの第1便に乗って茨城空港に降り立った乗客の皆さんをお出迎えするとともに、茨城を出発する便を記念してテープカットを行いました。

茨城空港が3月11日に開港してから1カ月で約15万人の方が見学に訪れるなど多くの方が小美玉市を訪れ賑わいを見せています。市ではこうした交流人口の増加を市の活性化につなげるとともに、身近に空港という大きな都市基盤を持つ市としての利便性を、より多くの市民の皆さんに感じていただければ、茨城空港の様子をご紹介します。

スカイマーク定期便就航記念行事



スカイマークの定期便就航を祝った記念行事では、スカイマークの有森取締役と橋本県知事による挨拶と来賓によるテープカットが行われました。

式典では橋本県知事から「多くの方に利用していただくことで増便や新たな路線の確保が期待できる」とのあいさつがありました。

(写真右から)小柴善博神戸市副市長、島田穰一市長、有森正和スカイマーク取締役、橋本昌茨城県知事、西條昌良茨城県議会議員、野村武勝議長、加藤功二百里空港事務所長



お菓子夢工場

(亀印製菓株式会社)
沼里 勉さん

今のお客様は9割くらいが空港見学に来られた方です。週末は家族などの少人数のグループ、平日は敬老会などの団体がバスで空港見学に来られることが多いようです。混雑のピークは午前11時から午後2時くらいの離発着の時間帯で、特に週末は来場者が多く、欠品にならないよう手配していますが、人気のあるお土産は売り切れてしまうこともあります。

人気のお土産はテレビで紹介された影響もあり、茨城空港の焼印の入ったどら焼きが一番です。豆大福はリピーターが多く、かりんとうまんじゅうも評判のお土産です。この人気の3商品はいずれも餡を使ったものなので、夏に向けて新商品の開発を進めているところです。

今の時期は見学者も多く、たくさんのお客様にご利用いただいておりますが、今後、就航便が増え、本来の目的である搭乗者のお土産としての利用が増えてくれることを期待しています。



スカイアリーナ

(小美玉市・鉾田市・行方市商工会)
スカイアリーナの皆さん

スカイアリーナは3市の商工会が入っているので小美玉市は乳製品(ヨーグルト、プリン等)、行方市が水産加工品(佃煮等)、鉾田市では芋を加工したものなど地域の特産を使用した商品が数多く取り揃えられています。空港用の新商品の開発にも積極的に取り組んで、お客様を飽きさせないように努力をしていきたいと思っています。

今の売れ筋は、メディアで取り上げられたことのあるマカロンやクッキーなどです。マカロンは土日にはほぼ完売です。

韓国からのお客様には日本人形のストラップなど、日本をイメージできるものが喜ばれています。

スカイマークが就航してから、干し芋がよく出ました。神戸にはない商品ということですね。また、「納豆はないのか?」と聞かれたこともありました。

定期便が増えれば見学者だけでなく搭乗者の利用も期待できるので、定期便が増えることを期待しています。

ビル内出店者の皆さんから見る茨城空港

ちょっとだけ

神戸周辺おススメ情報

これからの季節はこれ！
「神戸港クルーズ」



クルージングでみなと神戸を満喫！！港めぐりは神戸ならではの楽しみです。特に、晴れた日の空と海、さわやかな風を満喫するには1番よい季節ではないでしょうか。また、ナイトクルージングでは美しい神戸の夜を堪能することができます。

神戸と言ったらやっぱりこれ！
北野異人館街



三角屋根の上にある風見鶏がシンボルの「風見鶏の館」や1903年にアメリカ総領事の邸宅として建築された「萌黄の館」など、今も異

人館が点在する北野は、のんびりと歩きながら神戸のまちを楽しむことができるスポットです。

「いつもとは違うひととき」なら、これ！
書写山圓教寺（座禅・写経体験）

静かな山間で座禅・写経を体験することができます。日常の喧騒から離れ、一人静かに時間を過ごしてみたいはいかがですか？「いつもとは違うひととき」が「いつもとは違うあなた」に会わせてくれるかも知れません。

他にもまだまだあります！
グルメ

- 三宮駅・元町駅周辺
洋菓子 パン 神戸ビーフ 灘の酒
(※酒蔵見学は東灘・灘周辺)
- 明石駅周辺
明石鯛 明石ダコ 明石焼
- 姫路駅周辺
姫路おでん あなご料理 和菓子

ワクワク・ドキドキ

- 姫路城は国宝であり世界文化遺産
- 六甲山からの夜景は1000万ドルの夜景

【茨城空港イベント】

ヨーグルトなどのお土産配布 & いばラッキーシート

4月16日から23日の間に、アジアナ航空またはスカイマークを利用して茨城空港に降り立った皆さん全員に、小美玉市のヨーグルトを配布しました。また、座っていたシートの番号で当たる「いばラッキーシート」が実施されました。当選された方へは常陸牛やコシヒカリなど、茨城の特産品が進呈されました。

「いばラッキーシート」が復活

5月7日（金）から「いばラッキーシート」が復活します。当選者には茨城の“旬”の商品が贈られます。茨城空港への到着をお楽しみに！！

こんなことやります！（予告）

5月22日・23日

「小美玉ぎょおん広場」を開催！！

- 空港ビルで素戔神社のおまつりを再現！！
- 「きみとふたり DE おみたまご」とは？
- 「青空みるく寒天」。果たして、そのお味は？
- 農志会による地元農産物直売市
- 特製焙煎コーヒーの試飲・販売

など

地元ならではの「おもてなし」をします。
お楽しみに！



（すぎのや本陣）
茨城空港店の皆さん

「いらっしゃいませ」「ありがとうございます」「またご来店、お待ちしております」

開港から毎日言い続けている言葉に、空港に足を運んでくださるお客様は、果たして何度ご来店してくだ

さるのか・・・。

1カ月を過ぎても笑顔いっぱいの人々の輪がターミナルビル店に広がっています。気軽に、ゆっくり安心して利用していただくために、改善点を考えながらの営業です。

今後、四季折々の、茨城ならではのイベントが開催されれば、飽きのこない空港として、人々の足が自然と向いてくれるのではないかと思います。

何よりも、お客様に感謝をし、希望をもってすぎのや本陣スタッフ一同がんばります。

個別健診（医療機関健診）のご案内

特定健診は集団健診・個別健診・人間ドックのいずれかを受診してください。個別健診をご希望の方は、受診券（水色のはがき）・被保険者証・個人負担金をお持ちになり直接医療機関で受診してください。実施期間は平成22年5月24日から平成23年3月20日までとなります。健診結果については、医療機関より送付いたします。

項目	対象者	内容等	個人負担金
個別健診	40歳～75歳未満	問診、尿検査、身体測定（腹囲を含む）、 血圧、採血（脂質・肝機能・血糖） ★満65歳以上の生活機能評価は実施しません	1,000円

*前年度の健診結果に基づき医師が必要と認めた場合に実施する項目 心電図・眼底・貧血

●個別健診実施医療機関●

医療機関名	住所	電話番号
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ 1747-10	0299-37-1055
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
新澤医院	小美玉市堅倉 995	0299-48-0034
小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台 843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥 2663-61	0299-46-7800
渡辺クリニック	石岡市東光台 4-14-30	0299-26-7633
石岡診療所	石岡市国府 2-4-9	0299-24-5080
柏木医院	石岡市石岡 2158-3	0299-22-2874
関クリニック	石岡市府中 3-1-7	0299-23-8300
ごとう内科	石岡市石岡 1-14-1	0299-36-0510
杉並クリニック	石岡市杉並 2-2-19	0299-27-6700
石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
斉藤病院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
田中クリニック	石岡市鹿の子 1-11-10	0299-23-2288
岡崎内科医院	石岡市府中 1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院分院	石岡市石岡 3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子 2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151

★実施医療機関は、近隣の一部を掲載しました。他の医療機関もありますので、詳しくは医療保険課までお問い合わせください。

【問い合わせ】 小美玉市 医療保険課 国保係 ☎48-1111 内線1101, 1103


 柵一枚でもお気軽にどうぞ！
株式会社 笹光建設
 〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
 TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421
www.sasamitsu.co.jp/
 ささみつ 検索 
 新築/増改築/小さなリフォームなど

無着色畳で健康生活 熊本産
畳・襖・障子・アミ戸 創業300年
正直価格
 全部無料
 ○家具の移動
 ○日帰り畳工事
 ○柱切りかけ代
 ○仕上げ拭き掃除

国産品の **相川畳店**
 地域一番安い！
 ☎26-0669
 石岡市旭台1-15-1

生涯学習インフォメーション



平成 22 年度公民館講座案内

平成 22 年度市内各公民館・各センターで下記講座が開催されます。今年度もいろいろな講座を予定していますので、ご参加をお待ちしています。

詳しくは各戸配布されました『小美玉市公民館講座』平成 22 年度版をご覧ください。

【募集期間：平成 22 年 5 月 7 日（金）～5 月 21 日（金） 午前 9 時～午後 5 時】

小川公民館 ☎ 58-3111

【受付曜日】毎日（ただし、土日は受付できません）

	講座名	開講日	時間
1	パソコン教室 (ワード・エクセル)	7月 2日 (金)	10:00～
2	エコクラフト	6月15日 (火)	9:30～
3	フラワーアレンジメントと花あそび	6月21日 (月)	13:30～
4	似顔絵教室	7月13日 (火)	9:30～
5	和菓子作り	7月 6日 (火)	10:00～
6	卓球を楽しむ	7月13日 (火)	13:30～
7	ホームヨガ	7月 9日 (金)	19:00～
8	茶道を楽しむ	6月 9日 (水)	10:00～
9	ヘルシー料理作り	7月 7日 (水)	10:00～

玉里公民館 ☎ 26-9111

【受付曜日】毎日（ただし、月曜日・祝日は休館）

	講座名	開講日	時間
1	八段錦（健康体操）	6月 2日 (水)	9:30～
2	ニードルワーク	6月22日 (火)	13:30～
3	大人のための初めてのピアノ	6月24日 (木)	13:30～
4	初心者のギター	6月26日 (土)	19:00～
5	フラダンス	6月 4日 (金)	10:30～
6	パソコン講座 (エクセル)	6月 2日 (水)	19:30～
7	手づくり布ぞうり	6月 8日 (火)	13:30～
8	着付けと作法	6月26日 (土)	13:30～
9	手編み	6月24日 (木)	9:30～
10	生け花	6月19日 (土)	13:30～
11	石仏をめぐる	6月 6日 (日)	9:00～

- ・ 申込受付時には、受講料もお預かりします。
(材料費が必要となる講座もあります)
- ・ 市内公民館どちらからでも申し込みができます。

美野里公民館 ☎ 48-1110

【受付曜日】毎日（ただし、水曜日・祝日は休館）

	講座名	開講日	時間
1	四季の漬物と保存食	6月26日 (土)	9:30～
2	手編み教室	6月10日 (木)	10:00～
3	パソコン教室 (インターネット)	6月 3日 (木)	9:30～

羽鳥公民館 ☎ 46-1519

【受付曜日】月・火・木・金（水曜日・祝日は休館）

※受付時間：火曜日・土曜日は正午まで

	講座名	開講日	時間
1	たのしいジャズ ボーカル教室	6月24日 (木)	14:00～
2	テディベア	6月10日 (木)	10:00～
3	美肌レッスン	6月17日 (木)	10:00～
4	すっきり de 快適 ライフ収納講座	9月 7日 (火) 後日募集	10:00～

羽鳥ふれあいセンター ☎ 46-4748

【受付曜日】火・水・木・金・土（月曜日・祝日は休館）

※受付時間：火曜日は午後のみ、土曜日は正午まで

	講座名	開講日	時間
1	手まり教室	6月 2日 (水)	14:00～
2	マジック教室	6月 6日 (日)	10:00～
3	プラントドール	6月11日 (金)	10:00～

農村環境改善センター ☎ 49-1011

【受付曜日】火・水・木・金・土（月曜日・祝日は受付不可）

※受付時間：火曜日、土曜日は正午まで

	講座名	開講日	時間
1	手話を学ぼう (中級)	6月 9日 (水)	10:00～
2	リラックス体操	6月11日 (金)	13:30～
3	エアロビクスを取り入れた健康体操	6月 9日 (水)	10:00～

農村女性の家 ☎ 48-1757

【受付曜日】火・水・木・金・土（月曜日・祝日は休館）

※受付時間：火曜日、土曜日は正午まで

	講座名	開講日	時間
1	レカンフラワー	6月23日 (水)	10:00～
2	スポーツ吹矢	6月 3日 (木)	9:30～
3	家庭薬膳教室	6月 9日 (水)	10:00～

ジェイソン先生！おみたま滞在記

ジェイソン先生プロフィール

名前：ジェイソン ギブソン
 生年月日：1984.4.4
 趣味：スノーボード
 目的：姉妹都市アビリンから英語指導、日本の文化を伝承するため



茨城空港にて

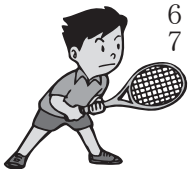
This month, I visited the Ibaraki Airport here in Omitama. Though small, the airport has a lot of things going for it. The limited space doesn't allow for the cavernous waiting areas of larger airports and gives it a much more inviting atmosphere. Friendly staff and a small shopping area makes it very convenient. The simple, clean layout of the building is a refreshing change of pace from larger, more confusing airports. And the convenience of being right here in Omitama? You just can't beat that. All things considered, Ibaraki Airport may be small, but I'm glad we have it.

【ワンポイント英会話】

I'm looking forward to it.

直訳すると
 「楽しみにしています。」「わくわくしています。」
 これは、未来の方を見ている、前の方を見ているという意味です。

【翻訳】 今月は、茨城空港へ行ってみました。こじんまりした空港ですが機能満載です。大空港のような待合室部分の広々としたスペースはなく、それがかえってアットホームな雰囲気を出しています。スタッフは親切で土産物店のスペースもコンパクトなので便利です。従来の複雑な大規模空港に比べて建物のシンプルなレイアウトは斬新です。それがここ小美玉にあるのですから、便利だと思いませんか。言うことなしです。小さな空港ですがあらゆることを考慮してみるとここにこれがあるのは良いことだと思います。



主 催
 小美玉市美野里テニス協会
 【問い合わせ】
 希望ヶ丘公園管理センター
 ☎ 47-10167

会 費
 6,000円
 (スポーツ傷害保険・ポール代)
 申込期間
 5月18日(火)～25日(火)
 *定員を超えた場合は抽選となります

期 間
 6月5日～12月11日の毎週
 土曜日
 午前9時～11時
 申し込み
 希望ヶ丘公園管理センター
 (電話での受付はいたしません)

練習場所
 希望ヶ丘公園テニスコート
 募集対象
 期間を通して練習に参加できる小学4～6年生
 テニスを通じて青少年の健全育成を図るとともに、技術の習得のためジュニアテニスクラブの会員を募集します。

ジュニアテニスクラブ
 会員募集



人と自然が調和する
 地域づくりを応援します

MEIWA
 株式会社

明和技術コンサルタンツ

代表取締役 戸塚 一夫

〒311-3414 茨城県小美玉市外之内398番地の1
 TEL 0299-54-0009
<http://www.meiwagi-jutsu.com/>

ブルーベリー狩り

6月上旬
 ～8月下旬

入園料 ○大人：500円、小中学生：300円
 つみとり ○100グラム：200円
 休園日 ○毎週月曜日、雨天時



代表 島田 義弘
 〒319-0124 小美玉市花野井298-1
 お問い合わせは TEL 0299-47-0770
 URL <http://yawaragi-farm.com/>

幡谷祐一さん

紺綬褒章を受章

このたび、幡谷祐一さん（旧小川町出身）が紺綬褒章を受章されました。

紺綬褒章は「公益のために私財を寄付した者」に贈られるもので、平成21年3月、幡谷さんが市のふるさと応援寄附「次世代を担う人づくり事業」に寄附をされたことに對し、その功績が認められ贈られたものです。



今回、幡谷さんからお預かりした寄附は、その意思が十分に反映されるよう各種施策の中で役立てさせていただき、ありがとうございます。

平成22年国民生活基礎調査を実施します

～調査員がお伺いしたときは、調査のご協力をお願いします～

6月から7月にかけて、国民生活基礎調査が実施されます。

この調査は、保健、医療、福祉、年金、所得など国民生活の基礎的な事項について調査し、厚生労働省が行う施策の検討に必要な基礎資料を得ることを目的として、毎年実施している重要な調査です。

統計調査員が調査票を持ってお宅に伺った際には、ご回答をお願いします。調査された事柄は、外部に漏洩しないよう厳重に管理されますので、安心してお答えくださるようお願いいたします。

なお、調査対象地区は、野田地区内の一部です。

【問い合わせ】

茨城県水戸保健所 ☎029-241-0100

企画調整課 ☎0299-48-1111

（統計調査担当） （内線1234・1232）

お！みた！！まちづくり

まちづくり組織紹介

【テーマ型まちづくり組織】

話し方教室

代表者：会長 中根良子
設立：昭和58年4月
構成：16人



朗読ボランティアの会です。毎月広報おみたまの音訳テープを作成して、目の不自由な方たちにお届けしています。幼稚園、小学校、地区等でのお話し会、施設慰問等もしています。

お話し会では、子どもたちの目が輝いて、身をのりだしてくる、笑ってくれる、泣いてくれる。そんな子どもたちに出会うのがとてもうれしく、こちらも楽しんでいきます。

読み聞かせを通して、子どもたちに何かを残すことができたらと思います。要請があれば、いつでも、どこへでも伺います。また、読み聞かせに関心のある方、お仲間になりませんか。

☎52-1718（中根まで）

【まちづくり委員会】

竹原区

代表者：区長 川島忠利
認定：平成20年5月
構成：324世帯

羽黒古墳公園・大正地池の畔の保全と花づくりを進め、動植物の観察や散策、憩いの場としてさらに利用されることを願って設立しました。草刈り、植栽、園路の整備、古墳公園周辺の花づくり（春に菜の花、秋に蕎麦の花）などを区会議員を中心に全住民で活動しています。



大正地池の刈り払い作業



歴史と自然とのふれあいの場。羽黒古墳での奉仕作業

子どもたちの登下校の安全を願い 交通安全・防犯グッズの寄贈

市内の子どもたちの登下校時の安心・安全を願って、市内12の小学校の新1年生、新2年生に対し、それぞれ交通安全グッズおよび防犯グッズが寄贈されました。

- ・石岡地区交通安全協会から：黄色いランドセルカバー（新1年生用）、反射材（新2年生用）
 - ・JA美野里・JA常陸小川・JAひたち野から：黄色い帽子
 - ・常陽銀行美野里支店から：防犯ブザー
- 皆さんの善意に深く感謝します。



石岡地区交通安全協会の皆さん



各農協の代表理事組合長の皆さん



常陽銀行美野里支店長（写真左）



小美玉市交通安全母の会連合会が 交通安全教室を開催

小美玉市交通安全母の会連合会（会長：久保田テルさん）では、市内の各幼稚園入園式・小学校入学式にあわせて、新入園児及び新入生、その保護者に交通安全リーフレットを配布し、交通安全ミニ講話を行っています。

小川小学校では小川支部の会員らが、入学式終了後、新一年生に会員から集められた材料で作ったお手玉と交通安全のリーフレットが配布されました。お手玉は、使うことにより脳が活性化される伝統的な遊びで、手作りのぬくもりあるお手玉を手にして、子どもたちからは「ありがとう」と元気に大きな声でお礼がありました。

同会では長年にわたり幼稚園入園式・小学校入学式時の交通安全教室を毎年行っており、会では「今後も引き続き地道な活動を通して、交通事故のない明るいまちづくりを推進していきます」と話していました。



久保田テル会長の交通安全の講話を聞く新1年生（小川小）

春の全国交通安全運動 街頭キャンペーンを実施



ドライバーにチラシ、啓発物を手渡し、交通安全を呼びかけました

4月6日から15日の期間で「春の全国交通安全運動」が実施されるのに伴い、小美玉市でも市内の関係団体をはじめ、石岡警察署、石岡地区交通安全協会が参加し、各所で街頭活動が実施され、信号待ちのドライバーにチラシや啓発品等を配布して交通安全を呼びかけました。

小美玉市では、市民一人ひとりが交通社会の一員として思いやりと譲り合いの気持ちをもち、交通ルール、交通マナーの向上に努め、ゆとりある運動を広く市民運動として盛り上げています。

今後も、小美玉市交通安全対策協議会が主唱し、市民一人ひとりが一体となり交通安全思想の高揚と実践活動を推進し、安全で住みよいまちづくりを目指します。

いきいき おみたまっ子

納場小学校（納場422番地）

本校では、「心身ともにたくましく、自ら考え、主体的に判断し、行動する、実践力のある児童の育成」を目標に教育活動を展開しています。また、文部科学省の指定を受け、学力向上実践研究推進校として3年目の研究に取り組んでいます。

昨年秋には、「納場っ子・夢・未来・フェスタ」と題し、収穫祭と学習発表会を兼ねた集会活動を実施しました。児童会が中心となって企画運営にあたり、子どもたちのアイデアを活かした楽しい集会になりました。特に、全校で合唱した「納場っ子の歌」は、児童と職員の協力で新たに創作し、その後の行事でも歌い継がれる納場小学校の財産になりました。



納場小学校は、納場地区コミュニティをはじめ地域の方々の多大なご支援をいただいております。今後は学校支援ボランティアの更なる充実を目指していきたいと考えております。

玉里東小学校（下玉里457番地）

本校は、全校児童62名の小規模校です。学校の周りは蓮田が広がり、東側に園部川が流れ、南西には霞ヶ浦が広がり、西側には高台の緑地がある、水と緑に囲まれた自然豊かな環境の中にあります。



保護者・地域の方々は、学校教育に大変理解があり、協力的です。学校では、この豊かな自然を教材にした環境教育を全学年で進めています。特に学校の近くにある霞ヶ浦の美しさや豊かさを大切にいくために、こどもエコクラブに加入しています。そして、アサザの植え付け活動に取り組んでいます。活動を始めたころは、知識不足や台風などでなかなか根付かない年が続きましたが、国土交通省・アサザ基金や地元ライオンズクラブの方々の協力で、消波板を設置していただいたり、種や苗を譲っていただいたりして、少しずつ根付くようになっていきました。近年では、根付いたアサザの黄色い花が霞ヶ浦の湖面に広がる風景が見られるようになりました。

子供たちは、アサザの成長をとおして霞ヶ浦の環境について学ぶとともに、地域とのかかわりを深め、自分たちの地域を大切にしようとする心を育てています。今後、さらに地域の素材や教育環境を積極的に活用していき、地域と共に伸びる学校を目指していきたいと考えています。

132団体が出場！ 平成21年度小美玉市小中学校剣道大会

3月20日、石岡市運動公園体育館において、小美玉市剣道連盟主催の平成21年度小美玉市小・中学生剣道大会が開催されました。

大会は県内の小・中学生からなる132団体（小学生60団体、中学生男子44団体、中学生女子28団体）、約800名が参加、日ごろの練習の成果を確かめるとともに、小学生から中学生、さらには指導者間の交流を深めました。



数多くの熱戦が繰り広げられる中、中学校男子の部に出場した美野里中学校は、予選リーグを接戦のうえ突破、決勝トーナメントでは安定した実力を見せて見事に優勝。同じく中学校女子の部では小美玉市剣道スポーツ少年団が3位入賞を果たしました。

大会の主な結果は次のとおりです。

大会の主な結果は次のとおりです。

小学生の部

- 優勝 鹿島神宮道場
- 準優勝 芳明館
- 第3位 戸頭剣友会
国田少年剣友会

中学生男子の部

- 優勝 美野里中学校
- 準優勝 国田中学校
- 第3位 (財)水戸東武館
いばらき少年剣友会

中学生女子の部

- 優勝 佐野中学校
- 準優勝 いばらき少年剣友会
- 第3位 小美玉市剣道スポーツ少年団
土浦第五中学校



中学校男子の部で優勝した美野里中学校剣道部の皆さん

みんなで防ごう土砂災害
土砂災害防止月間
6 / 1 → 30

がけ崩れ防災週間 6 / 1 → 7

ご家庭の皆様へ

土砂災害を防ぎ、安心して住むためには、対策工事だけでなく「自分の身は自分で守る」という意識をしっかりと持ち、大雨の時の注意・早めの避難をすることが大切です。

こんな時は注意・避難しましょう！

- ◇土石流（どせきりゅう）
 - ☆「山鳴り」といって、山全体がうなっているような音がする時
 - ☆川の流れが急ににごったり、木が流れてきた時
 - ☆雨が降り続けているのに、川の水が減っている時
- ◇地すべり（じすべり）
 - ☆地面にひび割れができた時
 - ☆地面の一部がへこんだり、盛り上がった時
 - ☆池や沼の水の量が、急に変わった時
 - ☆井戸の水がにごった時
- ◇がけ崩れ（がけくずれ）
 - ☆がけから小石がパラパラと落ちてきた時
 - ☆がけに割れ目ができた時
 - ☆がけから水がわき出てきた時

料 金 無料
 水戸地方事務局総務課
 029-1227-9911

相談内容
 境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、サラ金の取立て問題、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題

受験資格
 平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの人
 試験の程度
 高等学校卒業程度
 試験日・試験科目
 第1次試験：9月5日（日）
 （試験科目）
 教養・適正・作文試験

第2次試験
 10月14日（木）～21日（日）のうち指定する1日
 （試験科目）
 人物選考・身体検査
 受付期間
 6月22日（火）～29日（火）
 土・日は除きます
 関東信越国税局人事第二課
 試験係
 048-600-3111
 内線2095・2097

日時 6月6日（日）
 午後1時～4時30分
 会場 小美玉市四季文化館（みのくれ）
 内容
 ・医療講演
 「リウマチ治療の最前線」
 尾登誠先生（筑波学園病院）
 「リウマチのホームエクササ

（社）日本リウマチ友の会
 茨城支部「公開講座」

日時 6月6日（日）
 午前10時～午後4時
 （受付は午後3時まで）
 場所 ウララ2ビル4階土浦市社会福祉センター
 登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員及び人権擁護委員が相談に応じます。

法務総合相談所を開設

参加費 無料（参加申込み不要）
 ・療養相談あり
 関（社）日本リウマチ友の会
 茨城支部 大井川
 029-1273-4895

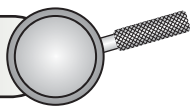
情報ガイド

←ひばりカードが無効になります！

誠に勝手ではございますが、平成22年12月31日をもちまして、取り扱いを終了させていただきます。お持ちのお客様は、お早めにご使用ください。



おみたまポイントカード



<ストレスについて>

毎日の忙しさに追われ、ストレスをためている方が多く見られます。ストレスはたまっていくといろいろな害をもたらします。

<ストレスがたまるとこんな症状が>

やる気がなくなる、イライラする、ぐっすり眠れない、肩こり・腰痛、人と会うのが嫌になる、息苦しい・動悸がする、集中力の低下、嫌なことばかり考える。他にアルコールの量が増えたり、たばこの本数が増えたりする。

※生きていくうえでストレスはつきものです。ストレスをためないためには、休養を取って少しでもストレスを解消していくことが必要です。

<ストレス解消のための10か条>

1 目の前にあることだけに集中しよう

やらなければならないことは、1つずつこなしていく。1つのことを始めたら、他のことには気を使わないようにする。

2 一度に1つのことだけを考えよう

同時にいろいろなことを考えたり、だらだら悩んだりしない、と決めても、なかなか実際にやることは難しいこともあります。しかし、そう決心すること自体に意味があります。

3 悩みは親しい人に相談しよう

相手からのアドバイスをもらう事よりも、人に自分の気持ちを話してみることで重要です。

4 思い立ったが吉日。決心したら、すぐ行動しよう

迷ったときは、より活動的なほうを選ぶつもりで。

5 趣味の時間をつくろう

1日に最低30分、自分のための時間をつくる。

6 体をリラックスさせる時間をつくろう

入浴や、軽い運動などを意識して取り入れる。

7 生活のリズムを守ろう

起床、就寝、食事の時間、そして排便の時間も規則的にすることで体調が整うこともよくあります。

8 仕事の持ち帰りをやめよう

気持ちの切り替えがストレスをためないために重要です。

9 ストレスがたまっていることを自覚しよう

自覚しなければ、それに対処しようという気持ちも起きてきません。自分の体調や、こころの状態に気づこうとすることが必要です。

10 嫌なことを、考えまいとするのではなく、「放っておく」感覚を身につけよう

嫌なことや、ストレスの元になっていることを、考えまいとすると、余計それにとらわれてしまうことが多いものです。むしろ、そのような考えが浮かんできたら、打ち消そうとせず、浮かんできたままに放っておく、という感覚を身につけましょう。

※1日のこころの疲れは

その日のうちに取りましょう!



四季の歌

～季節を読む 時流を読む～

小川短歌会

古希といふ女はま赤なシャツに靴はしゃぎて廻るグラントゴルフに
残されし妹と二人で箸にて拾ふ旅立ちし兄の真白なる骨を
積もりたる雪の忽ち溶け初めて弥生の黒土キラキラ光る
空低く裂けて怒れるいかずちに隠るるすべなく尾瀬をひた歩む
土手いまだ枯色なれど川の水はまぶしきまでに光を返す

沼田敏子
沼田みどり
根本智恵子
幡谷啓子
宮本長治

美野里短歌クラブ

アンテナにくぐもり鳴きし雉鳩はいずこに行きしや待ちにまちおり
みずうみの上わたり来て吹き上ぐる借楽園の風は冷たき
赤さます桜の蕾ふくらみて今日降り積もる春の淡雪
わが猫のもの言うごときその瞳幼子に似て思わず抱けり
病院の窓に朝の日かがやきて遠き湖面に白鷺の舞う

皆藤充孝
永井房子
清水由雄
宇都宮和子
碓谷きえ

みのり短歌教室

晴渡る休日の畑あちこちに春の種蒔く家族の声す
遠き日のドイツに見たる家に似し洋風民家完成近し
あどけなき孫だぶだぶの制服に中学校の仕度調ふ
わが庭に唯一自慢のしだれ梅雨風続き訪う人もなし
日曜の「龍馬伝」終えて明日よりの新たな週に気合いをかける

小林英子
佐藤まさ
白井ふく江
鈴木てるえ
野村美智子

玉里短歌会

十五年を経て開港の一番機轟音立てて今し飛びたつ
恋に生きし岡本かの子の人生を羨しく思う八十路近き身
沖繩の痛みを救う署名簿に基地返還の意志の記名す
高校入試終わりし少年声高く空地に集いボール投げ合う
「父ちゃん」と呼びし記憶を持たぬまゝ八十四年の遠忌を迎う

野口初江
藤田久
石橋吉生
平野ふさ
高柳義信

寄稿

登山にはロマンにひかれ来ると云う若者の瞳は深く澄みいる

平澤ヒロ江

小川俳句会

全身に浴びてしあわせ花吹雪
風立ちて香りただよ沈丁花
花の頃移し住処尋ねたし
花の雨川幅広く流れ行く
満開の枝だれ見ごとな老さくら

河原井美代
清水静子
国友信子
内田とみ
田山一男

みづうみ俳句会

春らんまん夫と語らう地図旅行
下蕨の土の臭いの靴を脱ぐ
花の下二つ三つとシルバーカー
季過ぎる杏の花の蕊赤く
上棟の酒宴たけなは花吹雪

茅場久子
秋元みち子
鈴木令子
鈴木久美子
長笹島

みのり俳句会

灯されて人曳き寄せる夜の梅
青空に筑波の山も笑ひけり
風を切り急降下せり夕雲雀
菜の花の咲けば回りを元気にす
梅の花透して空の真青かな

佐藤清子
篠原新草
島田清心
白根清香
関本国子

櫻の会

迷わず来るつばめ花屋の先に菓
花散って日本列島しばみけり
男行く桜の山のさりげなく
冴え返る朝の読経の盆の窪
目ひらいて目つむりてこの桜かな

村田妙子
渡部みつえ
岡島静堂
林島小夜子
木村

くるみ俳句会

涙目の牧場に憩ふ春の牛
木漏れ日の歩道の芽草踏み行けり
花咲けよ咲けよと咲けよと園児バス
公園を一巡りする木の芽径
とりどりの色もて芽吹く雑木山

塚田文彪
中根文彪
福田昭子
安彦昭子
荒井栗山

玉里俳句会

畦を塗る手際の良さに見惚れけり
花吹雪あび颯爽とウォーキング
しばらくは佇みたるし花吹雪
雲合ひの光り返せり雪柳
浄土へと続く青空花の雲

漆原妙子
矢口友子
清水昭子
清藤富子
大石康子

小美玉市の歴史を知ろう⑫ 水戸街道く陸前浜街道く国道六号

小美玉市西部を通過している国道六号は、東京都中央区を始点とし、宮城県仙台市を終点とする345キロメートルの国道です。国・県・市道に限らず、明治時代中期以降の路線名には、国道六号のように番号が振られるようになり、このことは、明治十八年、内務省告示第六号別表「国道表」に以下のように定められたことに始まりません。

「二 路線中前號路線ト相通用スヘキ者(例ヘ八第貳號東京ヨリ大坂港ニ達スル路線中其神奈川驛迄八第壹號東京ヨリ横濱港ニ達スル路線ト同線ナル如キ類)ハ之ヲ略シ其番號ヲ記ス〔抜粋〕」これにより、東京から水戸までを国道十四号、水戸から宮城県に至る区間は、国道十五号となりました。その後、大正九年施行の旧道路法に基づいて、東京―水戸―仙台に至る路線は、一括して国道六号となり、昭和二十七年、新道路法においても、そのまま一級国道六号に認定されました。

番号を振り分ける前の道路には、地名が冠されることが多かったようです。そもそも、道路とは、二ヶ所の地域を線で結ぶものですから、東名高速道路(東京―名古屋)のように、始点

と終点の地名を組み合わせて呼称することがあります。また、ある地域から、その道路が向かう地名を呼称する場合もあります。この例としては、水戸街道があります。つまり、水戸街道とは、「江戸の人々が水戸に向かう道」との意味で名づけられました。反対に水戸の人々からすれば、「江戸に向かう道」です。すなわち、江戸街道となります。したがって、江戸から放射線状に街道は整備されたので、地方には、多くの江戸街道と称する街道がありました。

江戸時代、水戸街道は、東海道などの五街道に準じる脇街道として整備され、江戸日本橋を基点として水戸までのルートで二十九里十九丁(約一六キロメートル)の距離があります。街道沿いには、十九の宿場があり、小美玉市内には、竹原宿と片倉宿が所在していました。宿場には、人馬の継立を行う

問屋場や休憩や宿泊の場である本陣、旅籠などが街道沿いに立ち並んでいました。継立とは、宿場ごとに人馬を付け替えて、リレー形式で荷物を運ぶことであり、宿場で荷物を交代する場所を問屋場と言いました。このような荷物を次の宿場に運ぶ労務は、人馬が不足した場合、宿場の近郷の村に徴発されるようになります。最初は臨時的なものでしたが、次第に恒常化してきます。これを「助郷」と言いました。この助郷制度は、助郷を請け負った村々で大きな負担となつて、農村が困窮する原因となつてしまいました。

余談ですが、国道六号を陸前浜街道と呼ぶことがあります。この名称には、明治元年、陸奥国の一部が、陸前国(主に宮城県)として分割されたことにより、「東京から陸前国岩沼までの太平洋岸の街道」との意味がありました。



国道6号(堅倉地区)

自動車のガラス交換します!

新品も!中古も!純正品も!現金特価

自動車の保険ご利用の手続きも致します。

電話22-3740 株式会社 **みながわガラス**

石岡市国府7-8-1 【6号国道恋瀬橋北交差点角】

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

ダンス アカデミー美野里

会員募集中!初心者・中高年者大歓迎!
健康増進・メタボ対策にもどうぞ



小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568
JBDFプロダンス インストラクター 半澤・松本
<http://dance-minori.hustle.ne.jp/>

社交ダンス
教室

わが家の アイドル



えびさわ ゆう
海老澤 優ちゃん

(平成 21 年 3 月 7 日生)

◆おそとで遊ぶのが大好き

☆「わが家のアイドル」 を募集中!

お子さんの写真を募集しています。
あなたのかわいいお子さんの写真を、
「わが家のアイドル」としてご紹介し
てみませんか？

- ・対象年齢 1歳～3歳ぐらいまで
- ・お子様の写真にお名前（ふりがな）、
生年月日、コメント、連絡先を添えて
お申し込みください。

問い合わせ・連絡先

小美玉市役所秘書広聴課

☎ 48-1111 内線 1221

茨城空港開港記念 「第2回小美玉ゆめ未来芸術展」 入賞作品紹介



●金賞 大倉 翼さん



●金賞 中島 早瑛さん



●金賞 小林 衿菜さん



●金賞 土屋 勇貴さん



●金賞 遠藤 駿太さん



●金賞 貝塚 智史さん

★このコーナーでは作品を順次紹介します。

「小美玉さくらフェスティバル」を開催

4月3日、四季の里芝生広場と四季文化館（みの～れ）を会場に「小美玉さくらフェスティバル」（小美玉市商工会、さくらフェスのみの～れ実行委員会主催、みの～れ支援隊協力）が開催されました。

満開の桜に出会うにはあと一息でしたが、天候にも恵まれ、たくさんの方の笑顔が会場のいたるところで花開きました。



◀模範上棟式



◀「じっさい」のショー

【お詫びと訂正】
広報おみたま4月号中に誤りがありました。
表紙 目次中
(誤) 「平成22年度 市制方針と市の予算」
(正) 「平成22年度 市政方針と市の予算」
11ページ中
(誤) 「■紅綬褒章」
(正) 「■藍綬褒章」
深くお詫びして訂正させていただきます。

