



おみたま

9
発行日 21.9.10



第42号

目次 Omitama Information

集中改革プラン	2・3
パブリックコメント	5
お!みた!!まちづくり	7
ふるさとふれあいまつり	8・9
わだい	10・11
情報ガイド	12・13
生涯学習インフォメーション	14
けんこうビュー	15
四季の歌	16
小美玉市の歴史を知ろう	17

第4回

小美玉市ふるさとふれあいまつり

8月29日、夏恒例となった「小美玉市ふるさとふれあいまつり」が、希望ヶ丘公園多目的広場に設けられたやぐらを中心として、盛大に開催されました。

今年の前夜祭ではヨサコイソーラン大会予選会が行われ、上位6チームが翌日のまつりの決勝戦で華麗な演舞を披露しました。

さらに、まつりのメインである豊年踊り大会では、鎌田英一さんの唄う「大きな大きな輪になろう」の曲に合わせて会場いっぱい各地区、団体の大きな踊りの輪が何重にも見事に広がりました。
(詳細は、8～9ページに掲載)

○主な実績の財政的効果

3年間で約6億円の財政的効果がありました。特に人件費の削減については約2億8千万円を計上しています。

実施項目		内容	削減額
1	運転業務の見直し	児童クラブバスの民間委託	1,350
23	時差出勤制度の検討	勤務形態に応じた時差出勤の実施により時間外勤務手当の削減効果	27,982
24	文書発送体制の改善	郵送の効率化、合併効果	8,716
28	プロジェクトチームの有効活用	介護予防事業による介護給付費の削減効果	18,420
31	定員管理の適正化	人件費	280,049
44	交際費の公表	市長・議長・教育長交際費の合併効果と支出基準による効果	8,834
46	広報部数の見直しと有料広告	発行部数の削減	837
47	入札契約に係る情報の公表	入札設計用図書をペーパーレス化することによる削減効果	283
56	公用車の整理	公用車公売ほか	2,852
57	長期継続契約・包括委託の活用	長期継続契約、合体委託による	61,940
60	市税等徴収率向上	滞納処分の強化	124,656
64	未利用地財産の活用と処分	売り払いの実施	6,145
66	補助金等の適正化	市単独補助事業の見直しによる削減効果	50,470
合計			592,534

小美玉市では、平成19年3月に策定された「小美玉市行財政改革大綱」、「小美玉市行財政改革実施計画(集中改革プラン)」を策定し、行財政改革を進めています。
計画の取組期間は平成18年度から平成22年度の5年間ですが、ここでは、全68項目からなる「集中改革プラン」概要と3年目の取り組みの成果についてお知らせします。

**「簡素で効率的な行政の実現と
「行政サービスの向上」を目指して!!
「行財政改革に取り組んでいます」**

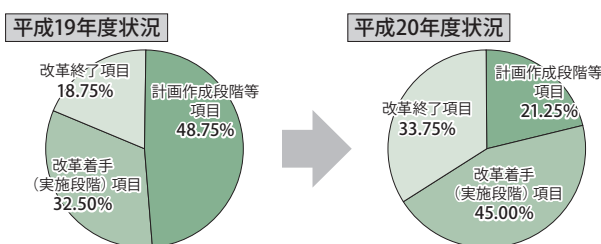
○集中改革プラン一覧

取組事項	目標として	実施項目	
民間委託等の推進	民間活力をこれまで以上に活用することで、効率性と住民サービスの向上を図ります。	1 運転業務の見直し 2 外部委託・民間委託(アウトソーシングの活用)	改革終了 改革終了
指定管理者制度の活用	「公の施設」について、効率的・効果的な施設管理のために指定管理者制度の導入を進めます。	3 公の施設に係る指定管理者制度への移行	
地方公営企業等の経営健全化	経営の健全化に向けて、コストの削減を進めるとともに、事業の一層の効率化を図ります。	4 水道料金等の統一化 5 水道料金関連業務の委託 6 浄水場の管理業務並びに漏水時の当番制度 7 病院事業の経営改革の推進	改革終了 改革終了 改革終了
地方公社の経営健全化	土地開発公社の抜本的な見直しを進めます。	8 土地開発公社の解散検討	改革終了
地域協働の推進	市民や市民が参加する団体などが公共的サービスの提供を行おうとする取り組みに対し、積極的に支援するため、市民との協働によるまちづくりシステムを構築します。	9 パブリック・コメント手続制度の導入 10 まちづくり活動支援等による協働の推進 11 市民に開かれた審議会等付属機関の運営 12 NPO・ボランティア活動支援等の推進 13 広聴機能の強化(市政モニター) 14 市民に身近な公園の協働管理の推進 15 市民協働推進ガイドライン策定 16 市道の里親制度の推進 17 出前講座の実施	改革終了 改革終了
事務事業執行の見直し	時代の要請を把握しながら、事務事業の整理・合理化を図ります。	18 窓口サービスの向上 19 新たな予算編成手法の導入 20 狭あい道路および後退敷地整備事業の見直し 21 公共ホール自主文化事業の見直し 22 生活排水対策の見直し 23 時差出勤制度の検討 24 文書発送体制の改善 25 合併に伴う事務事業の一元化の早期実現 26 夏の「クールビズ」、冬の「ウォームビズ」の推進	改革終了 改革終了 改革終了

簡素で機能的な組織の編制	市民サービスと行政効率のバランスに配慮した、指揮命令系統がわかりやすい簡素で効率的な組織機構を実現します。	27 組織・機構改革の検討・実施 28 プロジェクトチームの有効活用 29 消防団組織の統合 30 嘱託職員・再任用職員・臨時職員の配置基準の整備	改革終了
定員管理の適正化	定員適正化計画に則り定員の管理を進めます。	31 定員管理の適正化 32 勸奨退職制度の活用	一部改革終了 改革終了
給与の適正化	市民の納得と支持が得られるよう、給与制度・運用・水準の適正化を推進します。	33 給与構造の改革推進 34 特殊勤務手当の見直し 35 人事評価制度の構築	改革終了
定員・給与等の状況の公表	定員・給与等状況の公表については、市民が理解しやすいような工夫を積極的に講じます。	36 職員定員・給与の公表	改革終了
人材育成基本方針の策定	人材育成の目的、方策等を明確にした人材育成を推進します。	37 人材育成基本方針の策定	改革終了
職員改革	幅広い視野や専門知識・技術をもった人材の育成を行います。	38 職員研修の充実	
行政の公正の確保と透明性の向上	市民に開かれた市政運営、市民が主役のまちづくりをすすめるため、情報公開条例や行政手続条例を適正に運用するとともに政策形成過程の透明性の確保に努めます。	39 行政評価システムの確立 40 財務書類の作成および公表 41 入札契約制度の改善 42 工事等の成績評定要領の見直し 43 情報公開制度の適切な運用 44 交際費の公表 45 市議会会議録の市のホームページへの掲載 46 広報部数の見直しと有料広告 47 入札、契約に係る情報の公表 48 公文書管理の徹底	改革終了 改革終了(重複2項目)
電子自治体の推進	情報セキュリティの確保にも十分留意しながら、行政サービスの観点から業務改革を推進します。	49 電子申請・届出の推進 50 スポーツ施設、公民館、図書館のインターネット予約システムの拡充運用	
経費の節減合理化等財政の健全化	財政状況を分析した上で、事務・事業の見直しを行うことにより、歳出全般の効率化と財源配分の重点化を図るとともに、財政構造の改善に努めます。	51 受益者負担、使用料・手数料等の適正化の推進 52 下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料の見直し 53 ごみ収集システムの統一とごみの減量化 54 介護保険給付の適正化 55 財政健全化計画の策定 56 公用車の整理 57 長期継続契約・包括委託の活用 58 地球温暖化防止実行計画の策定 59 公立幼稚園の再編	一部改革終了 改革終了 改革終了
自主財源の確保	市行政を自主的かつ総合的に実施していくために、自主財源の充実確保に努めます。	60 市税等徴収率向上 61 市税等の納付機会の拡充 62 水道料金のコンビニ収納業務委託 63 税財源充実確保 64 未利用地財産の活用と処分 65 公営住宅使用料の徴収対策の強化	改革終了
補助金等の整理合理化	各種補助金等については、必要性、費用対効果、経費負担のあり方等について検証し、整理合理化を推進します。	66 補助金等の適正化	
公共工事のコスト縮減	公共工事のコスト構造の改革に積極的に取り組み、入札・契約制度については、情報の公開をはじめとする更なる適正化に向けた取り組みを推進します。	67 公共工事のコスト縮減 68 工事成績表の有効な活用	

○観点別実績 約3割が改革終了しました。今後も計画を確実なものにするため、進行管理を行っていきます。

- ・計画作成段階等の項目数 17/80件(全68項目中重複12項目) 21.25%
- ・改革着手(実施段階)項目数 36/80件(") 45.00%
- ・改革終了項目数 27/81件(") 33.75%



○取組に関する質問・問い合わせ

集中改革プランの詳細ほか小美玉市の行財政改革についてホームページで公表しています。

市長公室 企画調整課 行政改革推進係

☎48-1111 内線1232

E-mail: kikaku@city.omitama.lg.jp

http://info.city.omitama.lg.jp/~gyokaku/

茨城空港に関する中央要望を実施

茨城県・茨城空港利用促進等協議会(会長・橋本昌茨城県知事、副会長・島田穰一市長)は、7月30日、国土交通省等の関係機関に対し、茨城空港の活用促進に関する要望を行いました。

「共用空港における着陸料の更なる軽減」をはじめ、空港本体の要望や関連道路の整備促進に関して要望し、国土交通省等の関係機関からは、「着陸料の更なる軽減につい



谷口国土交通事務次官に要望

ては引き続き検討したい」等の回答が出されました。

また、要望活動後、小美玉市、小美玉市議会並びに小美玉市茨城空港利用促進協議会は、ソウル定期便の就航が決定しているアジアナ航空日本地域本部の玄東實(ヒョンドンシル)専務取締役日本地域本部長を表敬訪問し、小美玉市の概要説明や名産品・観光資源などのPRを行いました。



アジアナ航空日本地域本部表敬訪問

納期内納付に努めましょう！

市では、皆さまに納めていただいた市税により、「人が輝く水と緑の交流都市」づくりに取り組んでいます。

市民税、固定資産税など納税の公平性を保つことは、市政の推進に欠かすことのできない大切な財源であります。そのため、市税を定められた納期限までに納めない場合は、督促状や催告書を送付して納付いただくよう催告をします。

それでも、納付や納税相談に応じない場合には、その方の財産(給与、預貯金、不動産など)を差し押さえ、市税に充当する滞納処分を実施しています。

また、納期を過ぎると、納期内に納付した方との公平を保つために本税のほかに延滞金を納めなければなりません。

《納税相談窓口》

納期内に何らかの事情により納税できない方は、随時、税務課窓口で納税相談を受けていますので、ぜひご相談ください。

督促状や催告書をそのままにして放置しないで、納税相談を受けてください。



★納税組合の現状

- ① 旧玉里村は合併前に廃止
- ② 旧小川町・美野里町でも組合解散が増加傾向
- ・市町村合併時「225組合」から「145組合」へ「36%減少」
- ・加入世帯数「3,000世帯」から「1,731世帯」へ「42%減少」

【収納特別対策室からお知らせ】

来年2月ごろに、納税組合長にアンケート調査の実施を検討しています。アンケート用紙が届きましたらご協力をお願いします。

◎滞納処分状況

平成20年度 差押件数

不動産	77件
預貯金	330件
生命保険	13件
給与	4件
その他	38件
計	462件

相談・問い合わせ

税務課収納特別対策室
☎ 48-1111
内線 1128・1129



パブリックコメント

(市民のご意見を募集する制度)を実施します!

～ 皆さまのご意見をお寄せください ～

市では、このほど次の2つの計画案を取りまとめました。これをより良い計画とするため、市民の皆さまのご意見を募集します。

各計画の案は市のホームページや本庁舎および各総合支所の玄関ロビーにて閲覧できます。ご意見とともに氏名または団体名および連絡先を記入し、郵便、電子メールにて各担当課までお送りいただくか、閲覧場所に設置してある回収箱にご投函ください。

*パブリックコメントとは、日本語では「意見公募手続」と訳されます。重要な事案等の策定にあたり、公正の確保と透明性の向上を図るため、事前に案を公表し、市民から提出された意見を考慮して、意思決定を行うとともに、意見に対する市の考え方を公表する一連の手続きをいいます。

●意見を募集する事案

(1) (仮称)小美玉市茨城空港周辺におけるラブホテルの建築等規制条例(案)

市では、空の玄関口にふさわしい茨城空港周辺地区の健全で良好な環境および小美玉らしい良好なまちづくりを行い、市民が心豊かに暮らせる環境の次代の継承に資することを目的とし、ラブホテルの建築等を規制する条例の策定を行います。

①ラブホテルの定義

ホテル等のうち、その構造、設備、形態および意匠の基準が条例で定める基準のすべてを満たさない施設はラブホテルとみなします。

②建築規制区域

県道百里飛行場線(茨城空港から県道紅葉石岡線までの区間)または空港公園の境界から250メートル以内の区域にラブホテルの建築を制限します。

【担当：都市建設部 都市整備課】

(2) 小美玉市男女共同参画推進計画(素案)

旧町での計画を統合・刷新することにより、小美玉市における男女共同参画社会形成の施策を推進する新たな指針とするための計画の策定を行います。

本計画は、市民と行政が連携した男女共同参画社会の実現を目的とし、期間は平成22年度(2010年度)から平成31年度(2019年度)までの10カ年計画とし、必要に応じて計画の見直しを行います。

【担当：市長公室 企画調整課】

●公表資料の閲覧場所 本庁舎玄関ロビー、小川総合支所、玉里総合支所、各担当課窓口および市のホームページ

●意見募集期間 10月1日(木)～30日(金)

●提案方法 意見提案用紙に住所、氏名、電話番号を明記のうえ、提案箱に投函、郵送、電子メールでご提案ください。

●郵送・問い合わせ

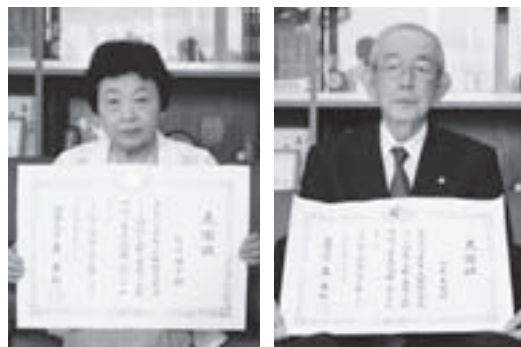
(1) 小美玉市役所 都市建設部 都市整備課 宛
〒319-0192 小美玉市堅倉835番地
E-mail: toshi@city.omitama.lg.jp

(2) 小美玉市役所 市長公室 企画調整課 宛
〒319-0192 小美玉市堅倉835番地
E-mail: kikaku@city.omitama.lg.jp

法務大臣表彰を受賞

人権擁護委員の山本善也さん、矢口明子さん

7月31日、山本善也さん(田木谷駅前)、矢口明子さん(五万堀)が来庁し、島田市長に法務大臣表彰受賞の報告をされました。山本さんは、人権擁護に対する深い理解者として、平成5年7月に委嘱されて以来、15年11カ月の長きにわたり、法務局職員であられた豊富な経験を生かして、年間を通じての人権相談活動や啓発活動を積極的に取り組まれました。また、矢口さんも平成9年3月に委嘱されて以来、12年3カ月の長きにわたり、人権相談活動や啓発活動に取り組まれ、お二人ともに人権被害者の救済にもご尽力されるなど、熱意をもって人権擁護活動の推進に努めてこられました。



消費生活緊急情報

茨城県消費生活センターに寄せられている事例を紹介いたします。

◆床下点検を口実に高額な工事代金を請求

突然、業者(40〜50歳代の男性2人)がやってきて、「床下を見ます」といい、承諾もしないまま床下に潜りはじめ、高額な水道工事の代金を請求されたという相談。

「風呂の下が漏れている」というだけで、短時間でどのような工事が行われたのか説明されずに代金を請求されています。

かつて、床下換気扇を契約したことのある1人暮らしのお年寄りがターゲットにされたと思われる

◆雨樋の掃除をきっかけに高額な屋根工事を迫る訪問販売業者に注意

突然、「雨樋の掃除をしませんか」という業者が訪問し、数千円ならと思いついて依頼すると、「このままでは屋根が腐って雨漏りする」といわれ、屋根の塗装や漆喰工事の契約をさせられたという相談。雨漏りの不安をあおり、高額な契約をせまる業者には注意が必要です。

◆「屋根の点検をします」という訪問販売業者に注意

突然、業者が訪問し「屋根瓦がずれている。修理が必要」などといわれ、心配になり工事の契約をしてしまったが、料金が高額なので解約できないかという相談。

訪問販売の場合、業者は法律で定められた事項を書いた書面を消費者に交付する義務があり、この

書面が交付された後、8日以内であれば無条件で契約を解除することができます。

◆「開店のごあいさつに来ました」といわれ、ついはいったら…

突然、見知らぬ男性が訪問してきて、「近所で開店するのであいさつに来た。無料で日用品を配る」といわれ、近くの駐車場に向いていったところ、最後に高額な敷きマットを勧誘され、つい契約してしまつたという相談。

無料で日用品を配り、断りづらい雰囲気の中で、高額な商品を契約させる手口(催眠商法)は、短期間のうちに多くの消費者がトラブルに巻き込まれる可能性があります。

特に、日中お一人で自宅にいらっしゃる高齢者には、被害にあわれないうような周囲の方々の見守りをお願いします。

小美玉市営住宅入居者募集

(雷神前住宅 1戸・ハトリ第2団地 5戸)

【入居申込書の配布

および申込期間】

10月1日(木)〜30日(金)

(ただし、土・日、祝日を除く)

【入居申込書の配布および

申込書提出場所】

○小美玉市役所分庁舎内

都市整備課

○小川総合支所

総合窓口課

○玉里総合支所

総合窓口課

【入居申込みの資格】

①市内に住所または勤務場所を有する者であること。

②現に同居し、または同居しようとする親族があること。

③現に住宅に困窮していることが明らかなる者であること。

④県税および市町村税を滞納していないこと。

⑤収入基準にあてはまること。

一般世帯

：収入月額

158,000円以下

裁量階層

：収入月額

214,000円以下

*裁量世帯とは、高齢者世帯、障がい者世帯、小学校就学前の子どもがいる世帯等

*収入月額とは、世帯全員の年間所得金額(控除額)÷12カ月

⑥入居申込者または現に同居し、若しくは同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

【問い合わせ】

都市整備課 建築係

☎ 48-1111

内線 1413・1414

【募集する市営住宅】

住宅名	所在地	募集戸数	家賃(円/月)	間取	建築年度
雷神前住宅	小川 609	1戸	10,700〜21,000	3DK	S.60
ハトリ第2団地	羽鳥 2909-5	5戸	16,500〜35,000		S.58〜S.60

※複数の市営住宅への入居申込みはできません。

※入居予定者は、市営住宅入居者選考委員会の意見を聴いて決定されます。

お!みた!!まちづくり

小美玉市まちづくり組織連絡会

まちづくり組織紹介

★このコーナーでは、まちづくり組織を順次紹介していきます。

羽鳥十二所 防犯パトロール隊

会長：丹治 光男
設立：平成21年7月1日
構成：20名

数年前から新興団地特有の空き巣、車上荒らし、強盗、異常者の徘徊等の犯罪事件が多発したのを契機に、地域の安全な環境づくりをスローガンに2～3名の有志により、区内巡回を行ったのが始まりで、その後の継続的な運動が功を奏し地道ながらも着実に成果が見え始め、ここ数年来での犯罪事件は急減しています。特に、日昼区内の不審な状況や徘徊等は、毎日の巡回によって気がつくことが多く、効果を得ています。

この地道な運動をさらに子どもたちの通学の安全にも広げ、横断歩道における安全補導に力を入れて現在活動をしています。この活動をより広め、区民の防犯意識の向上と安全・安心な生活環境をめざして、今年度の区総会において、区会の組織に組み込まれ正式に結成しました。



小美玉 生物の会

会長：矢口 芳光
設立：平成9年4月
構成：31名

本会は、小美玉市内に生息する動植物の分布調査や、市民の皆さんに自然の大切さを知っていただくため、市内で生息が確認された植物、昆虫、野鳥、魚などの紹介、市民参加による自然観察会の開催など、自然環境保全のための活動を行っています。会員募集中です。

主な事業

- ・動植物の分布調査と調査結果のとりまとめ
- ・自然観察会の開催
- ・市民文化祭会場での「小美玉の自然展」の開催
- ・県、市、学校等が行う自然観察会などへの協力
- ・ホームページの開設(「おみたまの自然」で検索)
- ・会員の生物に関する知識の向上と親睦を図るための市外研修の実施



8月25日 自然観察会(やすらぎの里小川にて)

『茨城空港見学会』参加者募集!

市では、平成22年3月の開港に向けて工事が進む、首都圏の北の玄関口『茨城空港』への見学会の参加者を募集します。参加ご希望の方は、次の内容をご覧のうえご応募ください。

参加は無料です。お早めのご応募をお待ちしております。

1. 開催日時等

- と き：10月15日(木)
- 集合場所：小美玉市役所および小川総合支所
- 出発時間：午後1時(小川総合支所は、午後1時20分)
- 見学場所：茨城空港ターミナル地区周辺など
*詳細は参加者が決定次第、事務局からご連絡します。

2. 定員

- 定員 30名程度(先着順)
*なお、小学生以下の方は、保護者の同伴が必要となります。
*定員になり次第、締め切らせていただきます。

3. 募集期間

- 9月18日(金)から定員になり次第終了。
*募集開始前の申込み並びに事前予約などは行いません。

4. 応募方法

参加を希望する方は、以下の必要事項をご記入のうえ、ファックスまたは電子メール等でお申込みください。申込みは先着順となりますので、お早めにお申込みください。

- ①郵便番号、住所、電話番号 ②氏名、性別 ③生年月日、年齢
- ④勤務先または学校名(役職名または学級名なども記入願います。)
- ⑤集合希望場所

5. 応募・問い合わせ(事務局)

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地
小美玉市 市長公室 空港対策課内「茨城空港見学会」担当
☎48-1111 内線1171 FAX48-1199
電子メール kuko@city.omitama.lg.jp
ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/hyakuri/index.html>



小美玉市ふるさとふれあいまつり
 まちが好き、人が好き、ふるさとの夢はまつりから



大きな 大きな 輪になろう

8月29日、希望ヶ丘公園多目的広場を会場として「第4回小美玉市ふるさとふれあいまつり」(ふるさとふれあいまつり実行委員会主催)が、盛大に開催されました。

まつりは、中央に設けられたやぐらの上で「GENKISテージ」が行なわれ、子どもたちによる踊りや楽器演奏をはじめ、ふるさとで育まれてきた勇壮な太鼓やお囃子などの郷土芸能が披露されました。また、ヨサコイソーラン大会決勝戦や侍戦隊シンケンジャーショー、鎌田英一さんによる民謡の夕べなどの催しを多くの観客が楽しみました。

バザール広場では、市内の事業所やさまざまな団体(65団体)が出店し、大勢の人出で賑わいました。

夕刻には、豊年踊り大会に41団体が参加出場し、花火が上がるまでの約1時間半にわたって踊り続けました。まつりのしめは花火大会。頭上にきらめく大花火に、あちらこちら大きな歓声が上がっていました。

ヨサコイソーラン大会入賞

※ヨサコイソーラン大賞

マスカット

※ヨサコイソーラン準大賞

みのり新体操クラブ

※ハッスル賞

野田小学校6年1組

※リズムカル賞

みのり舞姫

※笑顔賞(2団体)

華の乱・ヨサコイ涼花組

※努力賞(10団体)

部室ナルコ会・NOZOMI・ひまわりまわり隊
 江戸住宅鳴子会・翔舞・扇会・さくら鳴子会
 みのり YOSAKOI 踊り隊・脇山レジェンド
 ビバステーション



▲マスカット

豊年踊り大会入賞

※ふるさとふれあいまつり大賞

東平区

※大きな輪で賞

竹原下郷区

※熱演賞(2団体)

江戸住宅区・JAひたち野

※チームワーク賞(2団体)

おかみさん会・女性会玉里支部

※うまがっぺ賞(5団体)

十二所区・北浦区・柴高区・大曲区・先後区

※がんばったっぺ賞(5団体)

小岩戸区・小美玉市商工会女性部・羽刈区

希望ヶ丘区・脇山区

※やったっぺ賞(12団体)

扇会・西郷地区・納場区・旭区・駅前区・竹原区・清風台区

上小岩戸区・花野井区・部室区・張星区

水戸信用金庫 美野里、羽鳥、小川支店

※参加賞(13団体)

中野谷区・花館区・五万堀区・高場区・竹原中郷区・寺崎区

中峰区・常陽銀行 美野里、小川支店・羽鳥区

茨城県信用組合 美野里支店・大谷区・仲丸区・小曾納区



▲東平区



▲豊年踊り大会▶



◀中学生による演奏



▲開会宣言▲



▲バザール会場▲



▲郷土芸能▲



▲保育園児による創作太鼓



▲開会式典▲



▲鎌田英一さん



▲ヨサコイ準大賞のみのり新体操クラブ



▲カフラオハワイ



▲侍戦隊シンケンジャーショー



▲子ども広場「フワフワ」

東日本ミニバス交流大会で みのりミニバスケットボール女子チームが優勝!



8月9日、宮城県大郷町にて「第10回おさおカップ 東日本ミニバスケットボール交流大会」が行われ、本市から出場したみのりミニバスケットボール女子チームが見事優勝に輝きました。

女子チームは、対戦チームの金剛沢(岩手)、村松(茨城)を次々と大差で破り、決勝では寒南(山形)と戦い、41対18で圧勝し、優勝の栄冠を手に入れました。また、最優秀選手賞に星川結衣さんが選ばれました。

キャプテンでもある星川さんは、「みんなと力を合わせて優勝できてうれしかった」と喜びの報告をしてくれました。

“よいもち米がとれますように” 田んぼに案山子を立てました 納場小学校



納場小学校(戸塚俊宏校長、児童数317名)では、今年度新たな試みとして4~6年生がもち米作りに挑戦しました。水田の管理等は地域の

の方々(元PTA会長の篠原成美さん達)が中心となって協力。児童と共に田植えや草取りをしながら、稲の生長を見守っています。

その様子を見ていた地域の方から、よいもち米がとれますように「案山子作り」の発案があり、夏休みを利用して9つの地区が作成に協力。でき上がった9基の案山子は、8月8日に開かれた納場地区子ども会育成連合会主催の「サマーレクリエーション」で田んぼに立てられました。田んぼは、道路からも見えるところにあり、カラフルな案山子が通行する方々の目を楽しませています。

10月上旬には、稲刈り、おだかけを行い、11月には脱穀して収穫祭を迎えます。手間ひまかけて、きっとおいしいもち米がとれることでしょう。

夏の風物詩「朝顔展示鑑賞会」



8月10日の早朝から、市役所敷地内において小美玉市老人クラブ連合会美野里支部主催による朝顔展示鑑賞会が行われ、丹精込めて育てた190点もの作品が展示

されました。

今年は天候があまりよくなかったため、朝顔の成育が遅れていましたが、鑑賞会には薄青紫の大輪の朝顔やソライロアサガオ(西洋アサガオ)などをはじめ、茨城空港から飛び発つ航空機をイメージして蔓をはわせた朝顔など、趣向を凝らした作品が出展されました。

また、受賞したみごとな朝顔が今年も市役所庁舎内に飾られ、訪れた方々の目を楽しませてくださいました。受賞者は、次のとおりです。

〈受賞者〉

市長賞 石塚 しの 議長賞 田嶋 政幸

優秀一席 山崎 勝 優秀二席 額賀 久子 優秀三席 富田 恵子

佳作 木村 琢磨、井坂甲子郎、木名瀬みちよ、井坂 徳男、山田 要、中島 あさ、石塚 よね、大島 幸子、齋藤 雪子、立原志津江

アイデア賞 石塚 忠勝 部長賞 島田 清

Jリーグヤマザキナビスコカップ 使用球(5号)の寄贈がありました

市が昨年度策定した「スポーツ施設整備基本構想」の理念、基本方針等にご賛同いただいている本市所在のイトウ製菓(株)を通して、ヤマザキナビスコ(株)からJリーグヤマザキナビスコカップ使用球の寄贈がありました。

市では、更なる精励を期待し、その球を部活動等で活用していただくよう、市内の各中学校、高校に贈呈しました。



中央高校サッカー部 鈴木雅貴さんへ

情報ガイド

再就職準備セミナー
参加者募集

日時・会場

【土浦会場】

9月24日(木)
午後1時～4時
土浦市男女共同参画センター
(土浦市大和町9番2号
ウララ2ビル7階)

【つくば会場】

9月29日(火)
午前9時30分～正午
つくば市桜保健センター
(つくば市金田1653)

対象者 育児、介護等で退職し、再就職を希望している方および再就職希望登録者

募集人員 20名

講師 ●産業カウンセラー・キャリアコンサルタント(*土浦会場のみ)
……………早船 ゆかり
●再チャレンジサポートコンサルタント
……………鈴木 弘美

内容 就職に向けて自分の環境チェック・意見交換

●産業界・行政・教育関係者
……………早船 ゆかり
●再チャレンジサポートコンサルタント
……………鈴木 弘美

〒029-226-2413
茨城県21世紀職業財団茨城事務所

不動産無料相談会

日時・会場

【水戸会場】

10月1日(木)
午前9時30分～正午
水戸市役所1階ロビー
(水戸市中央1-4-1)

【土浦会場】

10月6日(火)
午前9時30分～正午
県南生涯学習センター
小講座室1
(土浦市大和町9番2号
ウララ2ビル5階)

申込方法

当日会場にてお申込みください。

【茨城県不動産鑑定士協会

〒029-246-1222

法務総合相談所

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員および人権擁護委員が相談に応じます。

日時

10月4日(日)
午前10時～午後4時
*受付は、水戸が午後3時30分まで、土浦が午後3時まで

会場

○水戸駅ビル「エクセル」6階会議室
(水戸市宮町1-1-1)

○土浦市社会福祉センター「ウララ2ビル4階」
(土浦市大和町9-2)

料金 無料

【水戸地方法務局総務課
〒029-227-9911

行政書士無料相談会

日時 10月13日(火)

午前10時～午後4時
会場 小美玉市役所1階相談室
主な相談内容
○事業経営に必要な許認可申請(会社設立、建設業、運送業ほか)
○土地の有効活用に関する手続き(農地転用、開発行為ほか)
○相続・遺言・遺産分割等に関すること

○国際結婚、外国人在留、国籍

等に関すること

○各種契約書、内容証明、協議書、売買契約書の作成等について

相談員

茨城県行政書士会会員
主催・問い合わせ
茨城県行政書士会
〒029-305-3731

命を守る赤十字講習会

日本赤十字社茨城県支部では、安全で健康的な日常生活を送れるように県民の方々を対象にして「救急法」・「水上安全法」・「健康生活支援講習」・「幼児安全法」の講習を実施しています。修了者には、各種認定証が交付されます。

講習会を希望する団体がありましたら、詳しくは下記窓口へお問い合わせください。
ホームページURL
<http://www.jrcjp/koushu/>

【日本赤十字社茨城県支部
〒029-241-4516

小美玉市福祉事務所社会福祉課
〒48-1111
内線3225

平成21年度 県民選好度調査に ご協力をお願いします!

県では、新たな県総合計画を策定するにあたり、県民の皆さま

まのご意見やご要望などを把握するために、9月17日(木)から5,000人を対象に県民選好度調査を実施します。
調査対象者となり、調査票がお手元に届きましたら、お手数でもアンケートにお答えいただき、9月30日(水)までに返信願います。

【茨城県企画部企画課
政策・総合計画グループ
〒029-301-2523



自動車のガラス交換します!

新品も!中古も!純正品も!現金特価

自動車の保険ご利用の手続きも致します。

電話 22-3740 株式会社 みなかわガラス

石岡市国府7-8-1【6号国道恋瀬橋北交差点角】

公開講座「リウマチ教室」

日時 9月27日(日)

午後1時～4時30分

会場 県南生涯学習センター
(ウララビル6階)

内容

- ・講演「リウマチの新しい治療
—生物学的製剤を中心に—」
- ・講演「なぜ外科治療が必要か
—リウマチの人工関節
置換術を中心に—」

坪井 洋人先生
(筑波大学膠原病リウマチ
アレルギー内科)

阿部 洋子先生
(筑波大学整形外科講師)

- ・療養相談
- ・参加費 無料

主催 (株)日本リウマチ友の会
茨城支部

問橋田 ☎029-857-6680

菅田 ☎029-553-1975

**国保・医療・介護
なんでも電話相談**

医療や介護サービスで困っていること、費用や保険料負担で困っていること等がありましたら、ご相談ください。

日時 10月31日(土)

午前10時～午後4時

受付電話番号

☎029-2228-0600

☎029-2228-0602

回答者

ケアマネジャー、ケー
スワーカー、医療・福
祉団体のスタッフ

相談料

無料
茨城県社会保険推進協議会

主催

10月前半 休日診療当番医(外科) 緊急診療所(内科・小児科) 10月前半

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分		休日
日	外科	
4	滝田整形外科 (石岡市) ☎22-2146	夜間
11	友部整形外科 (石岡市) ☎26-2339	
12	山王台病院 (石岡市) ☎26-3130	

- ◆病气やケガのとき、お医者さんを探す(24時間対応) ☎029-241-4199
- ◆お子さんが急な病气などで相談したい時(相談時間:午後6時30分～午後10時30分) ☎029-254-9900

第45回衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査・茨城県知事選挙の投票結果

第45回衆議院議員総選挙、第21回最高裁判所裁判官国民審査、茨城県知事選挙が8月30日、市内42カ所の投票所で、午前7時から午後6時まで投票が行われました。投票結果は、次のとおりです。

【小美玉市2区】

- 当日の有権者数
 - ・衆議院(小選挙区・比例代表) 35,687人(在外含む)
 - ・国民審査……………35,669人
- 投票率
 - ・衆議院(小選挙区・比例代表) 66.23%、66.22%(在外含む)
 - ・国民審査……………65.25%
- 小選挙区選出議員選挙候補者別得票数
 - ぬかが 福志郎……………11,982票
 - いしづ 政雄……………10,147票
 - 中村 こうき……………1,047票
- 比例代表選出議員選挙政党別得票数
 - 公明党……………2,314票
 - 国民新党……………283票
 - 日本共産党……………799票
 - みんなの党……………1,105票
 - 新党日本……………163票
 - 自由民主党……………7,757票
 - 幸福実現党……………260票
 - 社会民主党……………678票
 - 民主党……………9,565票

【小美玉市6区】

- 当日の有権者数
 - ・衆議院(小選挙区・比例代表) 6,908人(在外含む)
 - ・国民審査……………6,903人
- 投票率
 - ・衆議院(小選挙区・比例代表) 66.73%(在外含む)
 - ・国民審査……………65.94%
- 小選挙区選出議員選挙候補者別得票数
 - 大泉ひろこ……………2,313票
 - 鈴木としひろ……………156票
 - にわゆうや……………2,042票
- 比例代表選出議員選挙政党別得票数
 - 公明党……………469票
 - 国民新党……………67票
 - 日本共産党……………201票
 - みんなの党……………254票
 - 新党日本……………29票
 - 自由民主党……………1,335票
 - 幸福実現党……………47票
 - 社会民主党……………137票
 - 民主党……………1,938票

- 茨城県知事選挙候補者別得票数
(当日の有権者数 42,265人、投票率 66.77%)
 - 森川かつゆき……………799票
 - 間宮たか子……………2,519票

- 桐原たかし……………536票
- ながつか智広……………3,280票
- 橋本まさる……………13,771票
- おばた政人……………6,737票

生涯学習インフォメーション



夏休み親子体験講座

8月1日、生涯学習センターコスモスにおいて、「夏休み親子体験講座」が開かれ、親子でマジック、おもちゃ作り、そして、体いっぱい使った和太鼓体験の3つの体験講座が行われました。

いつも忙しいお父さんやお母さんと楽しくマジックをしたり、おもちゃ作りでは、楽しくきれいなクルクルレインボーを作ったりしました。いろいろなかたちに変わる、とてもきれいなボールができて上がり、子どもたちは

大喜びでした。

和太鼓は、皆さん初体験でしたがとても上手にでき、講師の先生からお褒めのことばをいただいていたいました。親子で楽しく過ごした夏休みの1日でした。



手作り講座 家庭犬のマナー教室

愛犬と楽しい生活のために、散歩の仕方など
日常マナーをレッスンしましょう。

- と き** 10月22日(木) 午前10時～正午
と ころ 農村環境改善センター周辺
(雨天時は多目的ホール)
- 講 師** 藤田 美夏先生
対 象 市内在住・在勤の方
募集人員 15人(先着順)
※1人2名までお申込みできます。
- 参加費** 1,200円(受講料含む)
申込期間 10月1日(木)～8日(木)
午前9時～午後8時(ただし、5日(月)は休館日)
申込方法 農村環境改善センターへ参加費を添えてお申込みください。
☎49-1011
- 持参するもの** (*必須)首輪、リード、トイレ用袋
犬が好きなおやつ(小さい物)
- その他** ・ワクチン、狂犬病の予防接種を済ませている犬に限ります。
・犬の種類は関係なく受付しますが、攻撃性があると思われる犬はお断りさせていただきますので予めご了承ください。

「第4回小美玉市ターゲット バードゴルフ大会」参加者募集!

- と き** 10月17日(土)
雨天の場合 10月18日(日)
受付: 午前8時30分、開会: 午前9時
- と ころ** 小美玉市四季の里ターゲットバードゴルフ場
- 参加資格** 市内在住または市内在勤者
参加費 1,000円 ※当日徴収します。
申込期間 10月1日(木)～14日(水)
主 催 小美玉市体育協会
小美玉市美野里ターゲットバードゴルフクラブ
- 申込み・問い合わせ**
クラブ会長 久保田 晴信 ☎46-1473
希望ヶ丘公園管理センター ☎47-0167

後期市民講座 ホームヨーガ講座

自分の呼吸に合わせて、疲れた筋肉を解きほぐし、季節に合った動き(ポーズ)を学びながら体づくりをしてみませんか。

- と き** 11/13・27、12/11・25、1/8・22、2/12・26、3/12・26(全10回)
午後7時～午後9時ごろ
- と ころ** 小川公民館 和室
講 師 木下内 久子先生
対 象 市内在住・在勤の方
募集人員 16人(先着順)
参加費 4,000円
※講座開始後、都合によりキャンセルする場合は、受講料をお返しできませんの予めご了承ください。
- 申込期間** 10月5日(月)～20日(火)
午前9時～午後5時
申込方法 小川公民館へ参加費を添えてお申込みください。
☎58-3111
- 準備するもの** マット・運動しやすい服装

第7回 美野里オープン シングルス大会

- と き** 9月27日(日) 予備日: 10月4日(日)
午前8時30分受付
- と ころ** 希望ヶ丘公園テニスコート
玉里運動公園テニスコート
- 競技種目** 男子シングルス(A・B・壮年、各クラス18名)
女子シングルス(A・B・C、各クラス18名)
[* Aは上級者(県大会本選出場者または希望者)、Bは中級者、Cは初級者、壮年は50歳以上(男子)]
- 競技方法** 1セットマッチ(6-6 タイブレーク)
リーグ戦後、順位トーナメント
(ただし、申込数によりトーナメント戦の場合あり)
- 参加料** 1,000円(当日徴収)
申込締切 9月18日(金)定員になり次第締め切ります。
主 催 小美玉市美野里テニス協会
申込み・問い合わせ
(テニス協会事務局) 猪狩 ☎090-2556-6018



更年期障害と上手に付き合いきましょう！

更年期障害とは

更年期障害は、自律神経失調症状と精神症状が相互に関係しあい、女性の節目となる45～55歳ごろに起こります。「疲れやすい」「ほてりやのぼせた感じ」「いらいら・ゆううつ」といった不定愁訴の総称が更年期障害といわれています。更年期障害は、早期に発見・対応することによって上手に付き合っていくことができますので、一人で悩まず、専門医に相談しましょう。

原因は？

更年期になると、加齢に伴う卵巣機能の低下によって、卵巣から分泌される女性ホルモン（エストロゲン）の量が減り、これが脳の視床下部にある自律神経中枢に影響を及ぼして自律神経失調症状を引き起こします。

そして、この年代の女性を取り巻く家庭や社会環境の変化からくる心理的ストレスが大脳皮質に影響を与え、憂うつや情緒不安定などの精神症状を引き起こします。



症状の現れ方

更年期専門外来の患者さんの訴えとして「のぼせ・ほてり・発汗」「抑うつ・不眠」といった症状が多く見受けられます。最近の調査では、日本女性の特徴として、「疲れやすい」「肩こり」を訴える頻度が高いこともわかっています。

検査と診断・治療方法

更年期障害の疑いがある時は、専門医（婦人科）の診察を受け、まず血液ホルモン検査をすることをおすすめします。また、更年期障害は、甲状腺や循環器などの内科疾患、整形外科疾患、脳神経外科疾患、耳鼻科疾患あるいはうつ病などの精神科疾患と類似した症状を示すことがあるので、複数の診療科の受診が必要になることもあります。女性ホルモンの減少が原因で起こる症状の治療に、最近ではホルモン補充療法が利用されています。自分勝手に判断し、市販薬や民間療法に頼るのは禁物。正しい診断を受けてください。

生活のポイント

更年期だからと不快な症状ばかりに目を向けていないで、むしろ前向きに、生活スタイルを変えてみましょう。なるべく歩く、趣味を持つなど。ヨガやダンス教室でいきいきと毎日を過ごすのも気分転換になります。これからの人生に貯金するつもりで、自分のための時間、自分のための趣味に投資してみませんか？

〈症状を軽減させる工夫〉

☆心と体をリラックス

好きな音楽を聴く。好きな本を読む。好きな飲み物をゆっくりと飲む。カラオケや友人のおしゃべりを楽しむ。お香をたく。ゆっくりと入浴。星を見る。公園や緑の多いところで散歩をして森林浴等。

☆脂っこい食事は避け、タンパク質・ビタミン・カルシウム・食物繊維はたっぷり。お酒・たばこは閉経を早めるので控えめに。

☆ヨガ・ピラティス・ストレッチ・太極拳・ダンス・散歩など好きな運動を毎日の生活に取り入れる。

☆毎日の生活の中でちょっとしたことでも『笑う』ようにすると、不快な症状もやわらぎます。



四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

癌の翁を見舞へる窓辺をへりコプターが低く飛びゆく雨雲の下
一本の手綱にいのち託し保育園児らが交差点行く「ムカデ」となりて
長野とのみ思い居りしに善行寺は山梨にも在して我等詣でる
絶食の後の果汁の一杯がゆるりゆるりと食道下がる
菜園に初生りきゅうり収穫す不揃いなれど味たしかならむ

宮本 長治
石田 はる江
鶴町 俊子
永作 喜代子
中根 良子

みのり短歌クラブ

ポケットに手帳しのばせ行く道や老境の歌我にひらめけ
モーターにアシストされて軽快に次の時代へ走るエコカー
花しようぶ黄に咲きそう庭隅にひそかに小判草の花咲きており
青あおと育つ植田を見つつ行く初夏の風受け白鷺の立つ
栄えいし商店街は戸の閉まり静かな歩道猫よぎりゆく

吉野 年雄
大平 勇次
藤井 とり子
白根沢 清香
菊地 道子

みのり短歌教室

遊ぶ児の姿みられず公園の砂場に日毎雑草茂る
軒先の芝生に群れるねじ花の巻く右左今にし気付く
北利根に富嶽描きし北斎の遊学館とうオカリナを聴く
蟻がいて天道虫いてあじさいの一球の中小さき菜園
磨崖仏苔むす目鼻定かならず青葉の光を受けて鎮もる

松島 知子
福田 きよ
福田 智子
武藤 節子
石崎 絹子

玉里短歌会

草抜きを終わりに一息つく朝のパニアアイスは一味ちがう
「学問は修身の事、自分です」先師の言葉今もかみしむ
空わたる風となりたる父母の面ざし追いつつ点滴を受く
茄子の葉の面にツンと立てる刺接ぎし台木の息吹き出す
退院の吾を祝うごと大輪の花咲かせ待つマリーゴールド

平野 ふさ
柴野 哲
山口 清
小松 清
高柳 義信

小川俳句会

盆迎う夢なつかしき夫の声
原爆忌六十余年の時は過ぎ
緑蔭に婆ら会話の弾みけり
吹かれ来て庭にもつれる夏の蝶
揚げ花火空万華鏡夢ひらく

みづうみ俳句会

新涼の空に放つや竹とんぼ
黄菅咲く馬の匂ひの染みし径
ひまわりの陰で息のむかくれんぼ
蜘蛛の囿にふんばる虫のひぐれかな
捨椅子の埋もる砂浜夏終る

みのり俳句会

野良に鳴る携帯電話麦の秋
緑蔭に老人輪投げに興じをり
芝を刈る音より梅雨の晴れて来し
支柱を頼りてトマト花咲きぬ
野いちごに郷愁覚えさはりみる

櫻の会

蜻蛉の眼溜沼の風のその青さ
初秋の波はささやくように寄る
湖の風存分に入れ暑気払い
湖曇陶の羊の鼻灼ける
月見草眼を閉じて聴く波の音

くるみ俳句会

送り火や吾より若き仏たち
盆の月千の風ふく千切れ雲
悠悠と鷺過ぎり行く青田かな
谷越えの藁家の静や夏の山
昼花火不動の緑日暮を明け

玉里俳句おたまじゃくしの会

鎌を研ぐ畦に零るる稲の花
子等来るを待ちて切り分け大西瓜
師を囲み蝌蚪二百号を祝う秋
朝早く涼しき内の畑仕事
蝌蚪上梓集いて祝う夏館

河原井 美代
田山 一男
國友 信子
清水 静子
内田 とみ

鈴木 令子
笹目 徹
長島 久美子
榎本 喜代子
和田 一晴

立原 千代
滑川 きぬ糸
井坂 みつぎ
井坂 輝子
宇津野 岩子

網代 奈津江
井坂 あさ
池田 よし
岡島 禮子
木村 小夜子

茅場 久子
島田 篁村
塚田 文江
中根 邦彪
福島 誉

浅野 誠
矢口 友子
清水 昭子
齊藤 富子
大石 康子

小美玉市の歴史を知ろう⑧

たちのべていちいせき 立延低地遺跡

昨年度、試掘確認調査でしたが、大きな成果を挙げた遺跡がありました。立延低地遺跡(たちのべていちいせき)です。

小川地区の、現在の「カスミ」が建設される前、小美玉市教育委員会により埋蔵文化財の試掘調査を実施したところ、縄文時代前期の遺跡が発見されたのです。ご存知の方も多いでしょうが、園部川脇の田んぼの中に、この遺跡はありました。周辺の台地には多くの遺跡が確認されているため、ここにも先人の生活の痕跡があると想定されたのです。

実際に調査したところ、何



立延低地遺跡の自然貝層



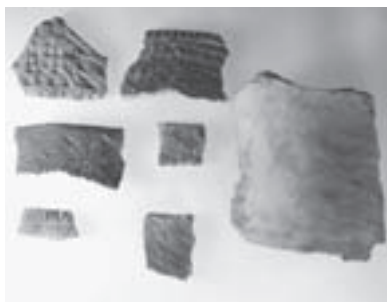
自然貝層から出土した貝

と、ここから比較的大規模な自然貝層が出てきました。これは、自然に死んだ貝がたかも貝塚のように層をなして形成されたものです。これがあるということは、ここがその昔、砂浜のようにひろがる海岸であったという事です。そして、この自然貝層の周辺から、土器を中心とした縄文時代前期の遺物が出土したのです。

か、この立延低地遺跡の試掘調査により、現在のカスミあたりまで海が来ていたことが証明されたのです。

この立延低地遺跡は、はるか五千年前の縄文時代前期、貝の採取等といった人間の生業活動と関連する遺跡であったと考えられます。

小さな規模の調査でしたが、その成果は非常に大きく、今後の小美玉市の縄文時代史を語る上で重要な遺跡となりました。立延低地遺跡から出土した資料は、現在、小美玉市玉里史料館に所蔵されています。展示はしてませんが、事前にご相談いただければ閲覧できます。



縄文時代前期の土器

(次回の掲載は11月号です)
【小美玉市教育委員会
生涯学習課 ☎26-9111】

ボランティアの皆さま、ご協力ありがとうございました

「ふるさとふれあいまつり」の会場設営は、メインステージとなるやぐら建設・撤去に、例年、小美玉市建設業協会(56社)約200名のボランティアによるご協力をいただき行われています。同様に、提灯などの照明の設営は、小美玉市電設業協会のご協力のもと迅速に作業が行われました。さらに、多くの市内関係団体の皆さまにもご協力をいただきまして、ありがとうございました。

小美玉市ふるさとふれあいまつり実行委員会



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

笹光建設



〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

ダンス アカデミー美野里

会員募集中! 初心者・中高年者大歓迎!
健康増進・メタボ対策にもどうぞ



社交ダンス
教室

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568
JBDFプロダンス
インストラクター 半澤誠悦・松本悦子

わが家の アイドル



ながしま いつき
長島 樹生ちゃん

(平成 18 年 5 月 16 日生)

◆いつも元気いっぱい、活発な男の子です。健康に育ててほしいです。

◆「わが家のアイドル」を募集中!

お子さんの写真を募集しています。あなたのかわいいお子さんの写真を、「わが家のアイドル」としてご紹介してみませんか?

・対象年齢 1歳～3歳ぐらまで

◆平成21年度「広報おみたま」有料広告募集中!

11月号から平成22年3月までの広報紙に掲載する広告を募集しています。

毎月、市内各世帯に配布する広報紙を利用して、あなたの会社やお店をPRしませんか?

・発行部数 16,000部

問い合わせ 秘書広聴課
☎48-1111 内線1221



大宮神社祭礼「玉里魔神祭」(8月23日撮影)

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎0299-48-1111 内線1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。

茨城空港プレ開港記念 「第1回小美玉ゆめ未来芸術展」入賞 作品介绍

●審査員賞 新村賞



中島 早瑛さん

●審査員賞 古平賞



久米 紗織さん

新型インフルエンザの対応について

国内での新型インフルエンザの発生状況は、全国的に感染拡大が継続しております。市民の皆さまには引き続き次の対策を実施していただくとともに、正確な情報に基づき、冷静な対応をお願いします。

感染の拡大を防ぐために

- 新型インフルエンザに感染した患者さん（患者と疑われる者を含む。）は、外出を自粛して自宅で療養してください。
- 症状のある方は、マスクの着用、咳エチケットを守る、外出を控え早めに受診するなど、人にうつさないように気をつけてください。特に、学校、職場など、集団での感染の広がりを防ぐため、無理な登校、出勤などは厳に慎んでください。
- 過度な心配はいりませんが、引き続き手洗い、うがいの励行など、感染防止に努めてください。

糖尿病や喘息などの病気をお持ちの方へ

- 喘息等の基礎疾患をお持ちの方が、新型インフルエンザに感染した場合、重症化する恐れがあるので、特に気を付けましょう。
- 旅行に行かれる場合は、できる限り人混みを避けるよう、交通手段や移動時間を検討しましょう。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

平成21年9月10日 広報おみたま 18

次回広報おみたま10月号の発行日は10月15日(木)です。