



広報小美玉

おみたま

5

発行日 19.5.10



第14号

目次 Omitama Information

平成19年度 区長会総会を開催	2~3
農業委員の紹介	4
総合計画に関する住民意識調査の結果	5~9
大きく変わる市県民税	12
けんこうビュー	20
四季の歌	21
施設訪問ほか	22

元気な笑顔がいっぱい! ～乳児健診～

赤ちゃんが生まれてからの市で実施する健診は、乳児健診ではじまります。その後、各種幼児健診において、成長・発達のチェックを行います。4か月児、10か月児を対象とした乳児健診では、体重、身長、頭囲の測定、全身の診察、各月齢に相当する発達のチェック、栄養相談などが行われます。また、育児上の疑問、悩みなどがあれば、相談を受け付けてくれますので、忘れずに受診することが大切です。

平成19年度区長会総会を開催

一一九名の区長で新たにスタート!

4月17日、四季文化館（みのくれ）小ホールにおいて、平成19年度小美玉市区長会（片田友宏会長）の総会が行われました。

玉里地区では、組合長制度から区長制度に移行し、19行政区が誕生しました。総会では、新たに区長になられた皆様に、委嘱状が交付

されました。また、これまで区長という重責を担われ、今回退任される44名の皆様に、市長から感謝状が贈られました。地域のまとめ役、そして地域と行政を結ぶパイプ役としてご尽力をいただき、119行政区の区長は、次のとおりです。

※区長会役員：◎会長、○副会長、◇理事、□監事、△会計
▽書記



平成19年度小美玉市区長会名簿

No.	行政区名	氏名
1	本田町	高橋 通
2	中田宿	高野 孝
3	大町	服部 弘一
4	川岸	山本 洋
5	横町	足立 喜雄
6	橋向	中島 修
7	坂上	加瀬 博正
8	坂下	櫻井 潤
9	二本松	◎片田 友宏
10	下馬場	八文字 功
11	小埜	後藤 静夫
12	立延	伊野 忠衛
13	中根	井坂 惠
14	下田(一)	○久保田 雄
15	下田(二)	大枝 實
16	宮田	押手 榮次
17	幡谷	桜井 光一
18	川戸	斎藤 隆夫
19	稲荷坪	◇沼田 俊男
20	野田本田	一毛 勝
21	新林	佐川 欣一
22	野田古新田	高野 晏紀雄
23	隠谷	田村 政之
24	鷺沼	小林 茂
25	伏沼	吉村 一衛
26	山川	服部 和郎
27	世楽	山本 國男
28	佐才	伊藤 信行
29	上吉影	小林 一郎



No.	行政区名	氏 名
75	高 田	宮 川 昇
76	手 堤	永 井 政 二
77	大 笹	岩 渕 勝 春
78	寺 崎	篠 原 忠 正
79	竹 原	大 枝 克 巳
80	竹原下郷	◇ 稲 田 弘
81	中 野 谷	田 山 克 己
82	上 馬 場	清 水 弘 一
83	竹原中郷	太 田 精 一
84	小 曾 納	桜 井 功 久
85	花 野 井	島 田 征 二
86	中 台	鈴 木 敏 男
87	希望ヶ丘	近 藤 中
88	大 谷	谷 内 雅 美
89	金谷久保	島 田 理 一
90	十二所	伊 藤 伸 吾
91	高 場	小 林 晃 一
92	羽 鳥	△ 岡 崎 忠 雄
93	脇 山	白根澤 勝
94	花 館	白 田 幸 生
95	駅 前	久保田 晴 信
96	東 平	林 富 雄
97	旭	菊 池 裕
98	羽 刈 前	緑 川 實
99	羽鳥市営住宅	岡 野 雄 一
100	中 峰	海老澤 光 芳
101	岡	高 橋 充
102	大井戸平山	山 口 好 次
103	川 中 子	◇ 齋 藤 久 喜
104	上 高 崎	笹 目 俊 夫
105	下 高 崎	羽 鳥 敏 政
106	玉里中台	磯 行 雄
107	松 山	高 崎 芳 行
108	第二東宝	岡 井 禎 浩
109	大 宮	□ 伴 勇
110	田木谷駅前	遠 藤 良 夫
111	田 木 谷	鶴 町 庄 二
112	新田木谷	○ 中 島 淨
113	栗又四ヶ	大 竹 昭 伯
114	みどり野	小 松 富士雄
115	第三東宝	生天目 繁
116	玉里団地	大 宅 克 彦
117	野村田池	五十嵐 聡
118	新高浜第一	關 澤 喜 昭
119	新高浜第二	幡 谷 捷

No.	行政区名	氏 名
30	前 原	國 井 一 太
31	飯 前	橋 本 平
32	上 合	▽ 中 根 要 樹
33	前 野	佐 川 光 美
34	宿	清 宮 力 雄
35	下吉影荒地	□ 田 山 敏 夫
36	下吉影本田	細 谷 重 男
37	貝 谷	郡 司 和 夫
38	下吉影南原	井 川 努
39	下吉影古新田	小松崎 忠 雄
40	百里自営	江 沼 宏
41	百里開拓	梅 澤 利 男
42	羽 木 上	戸 塚 栄
43	与 沢	△ 村 山 尚 武
44	外 之 内	長 島 正 文
45	倉数川前	山 下 明
46	倉数川向	岡 部 衛
47	与沢百里	富 田 正 徳
48	清 水 頭	堺 武 一
49	山 野	大 塚 眞 一
50	田 中 台	鈴 木 和 見
51	小川ニュータウン	菅 原 次 郎
52	堅 倉	青 木 一 正
53	大 曲	○ 大 岩 重 信
54	仲 丸	前 川 忠
55	西 明 地	木 村 功
56	小 岩 戸	滑 川 隆
57	上小岩戸	江 幡 行 雄
58	西 郷 地	井 坂 佑
59	柴 高	野 村 実
60	上 鶴 田	狩 谷 信 一
61	下 鶴 田	信 田 倍 清
62	長 砂	塩 沢 拓 実
63	三 箇	藤 枝 三 郎
64	先 後	小 島 勝 洋
65	橋 場 美	浅 野 仙 三
66	清 風 台	藤 崎 良 浩
67	張 星	永 井 勝 長
68	部 室	柳 澤 勇
69	納 場	小 林 重 信
70	江 戸	飯 野 友 治
71	江戸住宅	□ 緑 川 忠 雄
72	羽 刈	荒 川 一 秀
73	五 万 堀	内 野 敬 久
74	北 浦	高 橋 一 行

新 農業委員を紹介します

3月26日の任期満了に伴い、35人の新しい農業委員が決定しました。農業委員会は、法律によって市町村に設置が義務付けられている行政委員会です。選挙委員と選任委員により構成され、農政の普及促進を図る役割を持っています。農業委員は、農業に関する相談を受けたり、農地の権利移動や転用などについて審議したりします。



農業委員の皆さんと事務局

小美玉市農業委員

議席	職名	住所	氏名	備考
1	委員	下玉里	上田勝美	農協推薦
2	委員	佐才	伊藤信行	
3	委員	川中子	小松崎信吉	
4	委員	野田	細山美好	
5	委員	中台	宮内晃一	
6	委員	宮田	幡谷尤秀	農協推薦
7	委員	山野	額賀栄治	議会推薦
8	委員	与沢	田中利文	
9	委員	川中子	石橋茂	
10	委員	高崎	大槻賢一	
11	委員	下吉影	細谷重男	
12	委員	堅倉	小林弘嗣	
13	委員	大笹	岩渕昭	農業共済推薦
14	委員	下玉里	上田稔	
15	委員	上玉里	高崎芳行	
16	委員	先後	深作政市	
17	委員	橋場美	木村重成	
18	委員	鶴田	海老澤登	農協推薦
19	委員	柴高	朝倉実行	議会推薦
20	委員	羽鳥	島田正一	土地改良区推薦
21	委員	羽刈	阿部正芳	
22	委員	柴高	立原幹	
23	委員	上玉里	橋本勝	
24	委員	川戸	田村昇司	
25	委員	大谷	谷内雅美	
26	委員	羽鳥	廣戸彰徳	
27	委員	野田	高木実	
28	委員	野田	小野寺千之助	
29	委員	羽鳥	村田清	
30	委員	栗又四ヶ	長谷川敏夫	農業共済推薦
31	委員	飯前	田上光一	
32	会長代理	竹原	佐久一雄	
33	会長代理	倉敷	山下明	
34	会長代理	栗又四ヶ	中島幸一郎	議会推薦
35	会長	竹原下郷	大島光一	議会推薦

あなたの声を「小美玉市」づくりへ！

—総合計画に関する住民意識調査の結果—

市では、新しいまちづくりを進めていくための指針として、「小美玉市総合計画」を策定しています。
この計画に市民の皆様のご意見・ご提案を生かせるよう実施しました、住民意識調査の結果がまとまりました
のでお知らせいたします。多くの皆様のご協力をいただきありがとうございました。

調査対象：満20歳以上の市民3,000人

抽出方法：住民基本台帳から性別・年代・居住地区別に無作為抽出

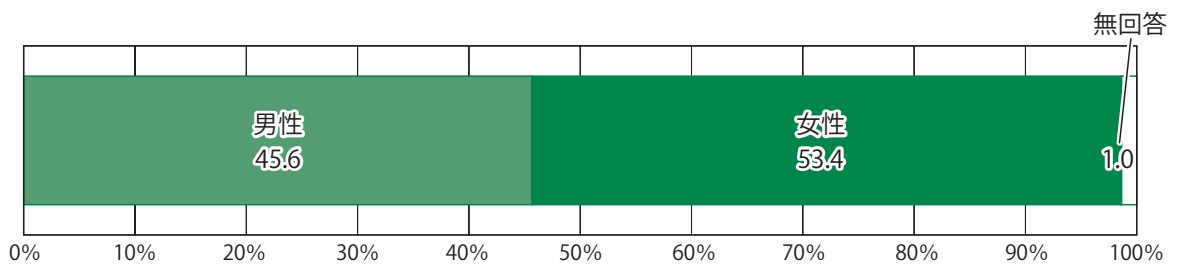
調査期間：平成18年11月～12月

回答率：46.7%(1,402人)

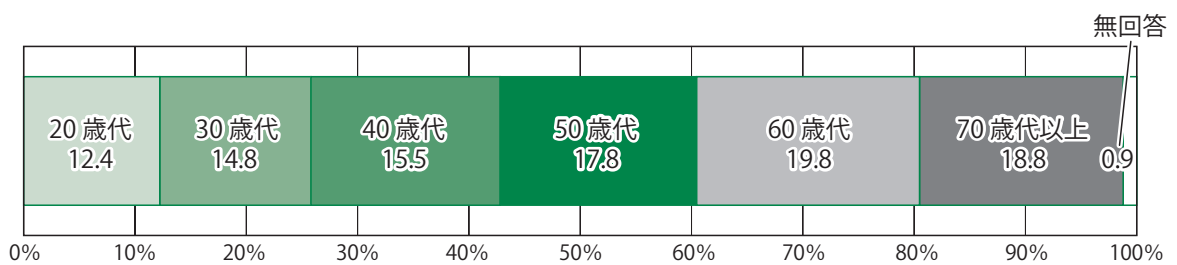


回答者について

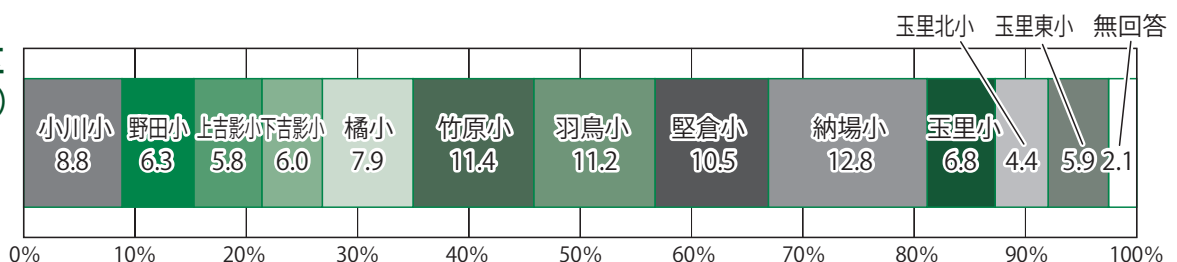
★性別



★年齢



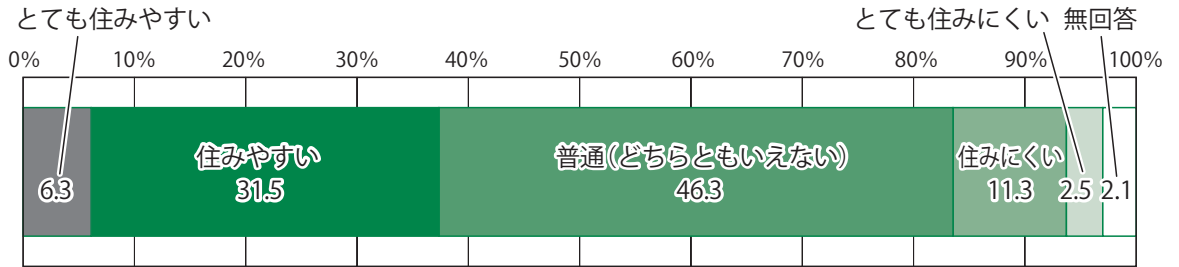
★居住地区 (小学校区)



住みやすさ・居住の意向について

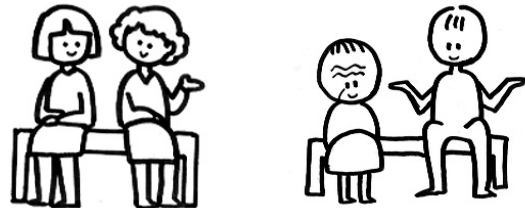
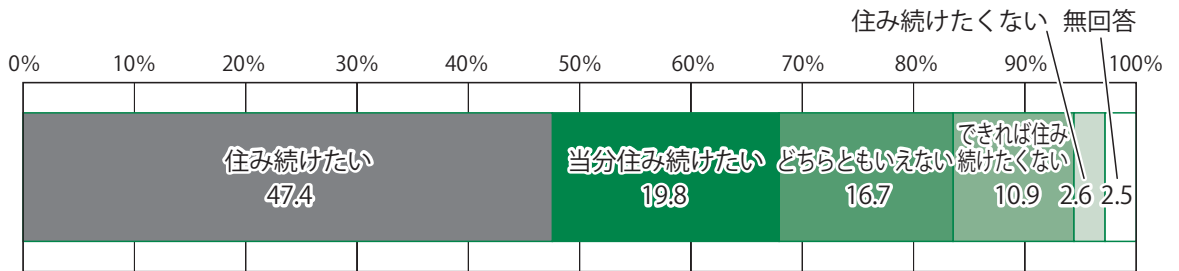
★住みやすさ

小美玉市が住みやすいと感じている方は37.8%、住みにくいという方が13.8%であり、比較的住みやすいと評価されていることが分かります。



★居住の意向

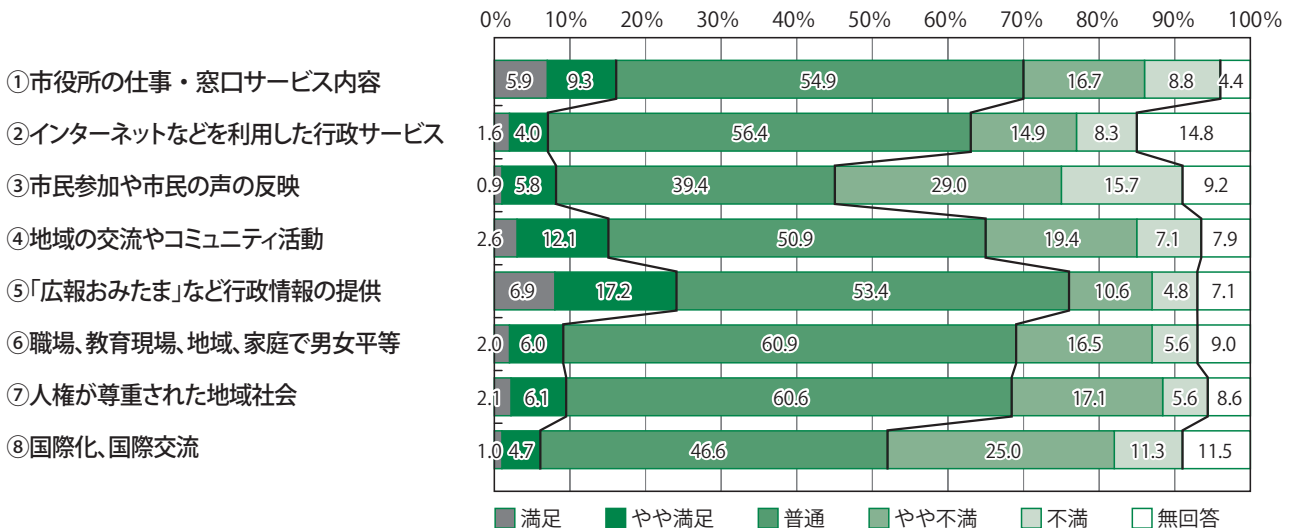
「住み続けたい」「当分住み続けたい」を合わせると6割以上の方が住み続けたいと回答しており、多くの方が住み続けたいと感じていることが分かります。



施策別の評価について

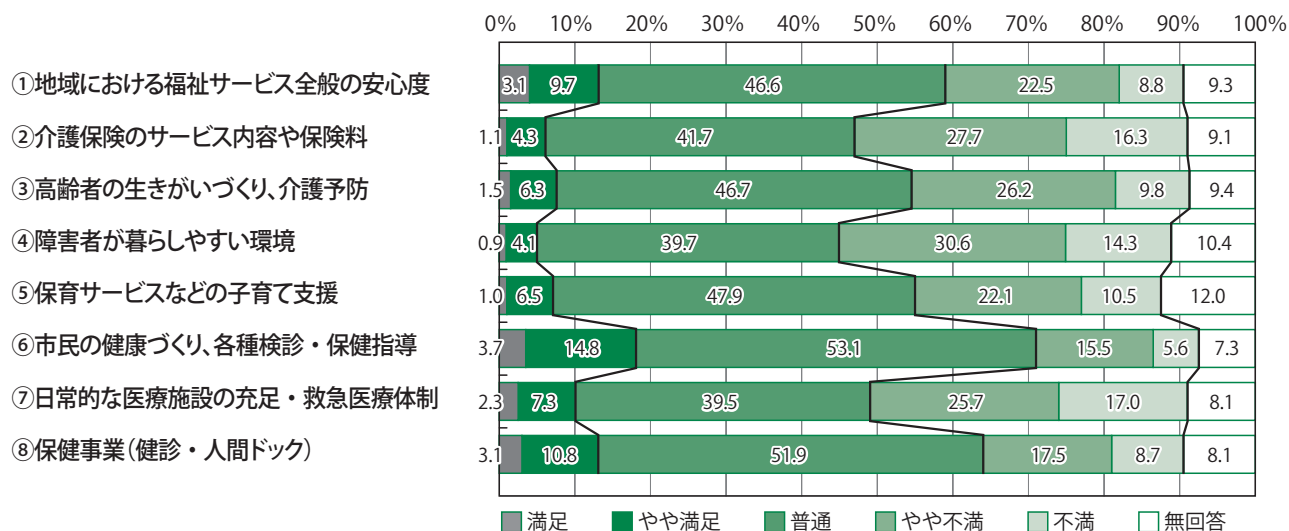
★行財政・市民参加

満足層が比較的多いのは「⑤広報紙など行政情報の提供」で、不満足層では「③市民参加や市民の声の反映」が4割を超えて多くなっています。



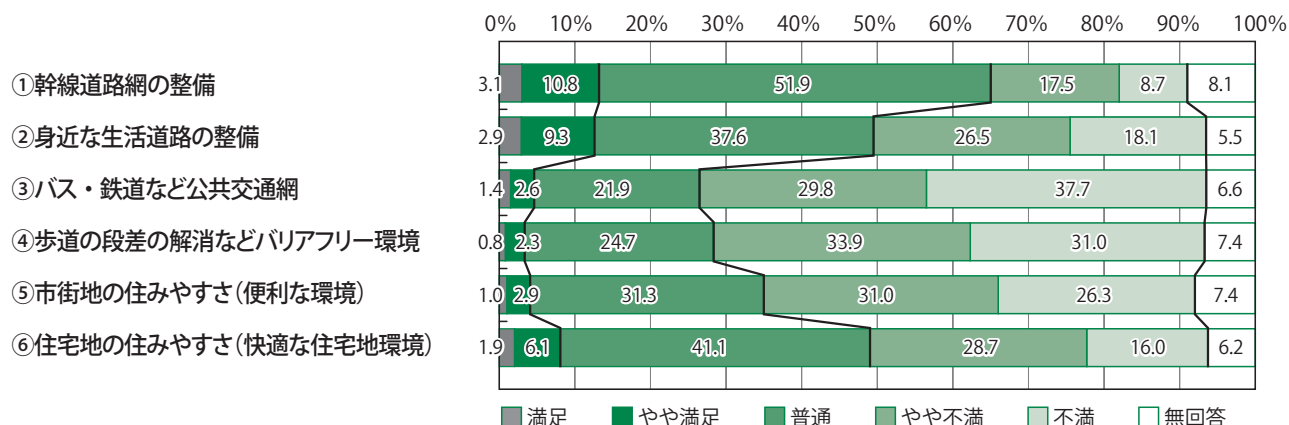
★保健・医療・福祉

満足層が比較的多いのは「⑥市民の健康づくり、各種検診・保健指導」で、不満足層では「④障害者が暮らしやすい環境」、「②介護保険のサービス内容や保険料」、「⑦日常的な医療施設の充足・救急医療体制」が4割を超えて多くなっています。



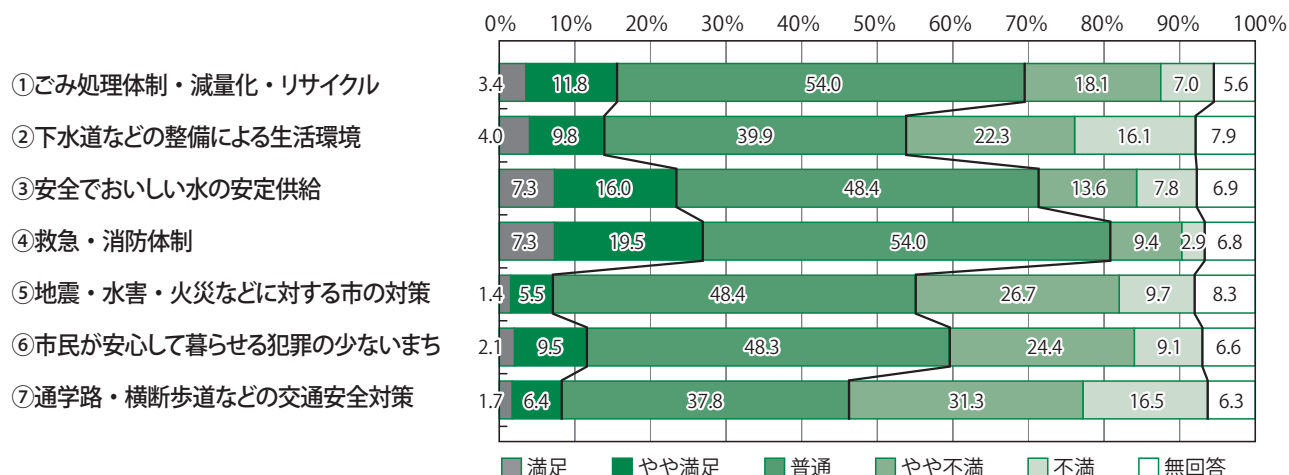
★都市基盤

満足層が比較的多いのは「①幹線道路網の整備」で、その他の項目では不満足層がいずれも4割を超えています。



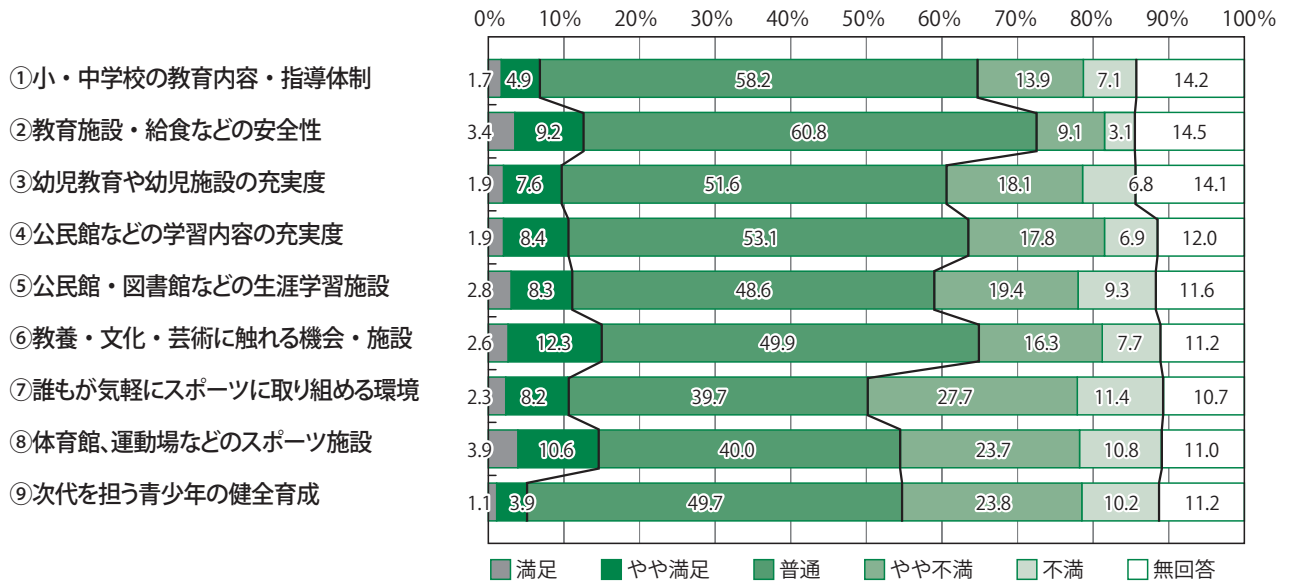
★生活環境

満足層が比較的多いのは「④救急・消防体制」、「③安全でおいしい水の安定供給」で、不満足層では「⑦通学路・横断歩道などの交通安全対策」が4割を超えています。



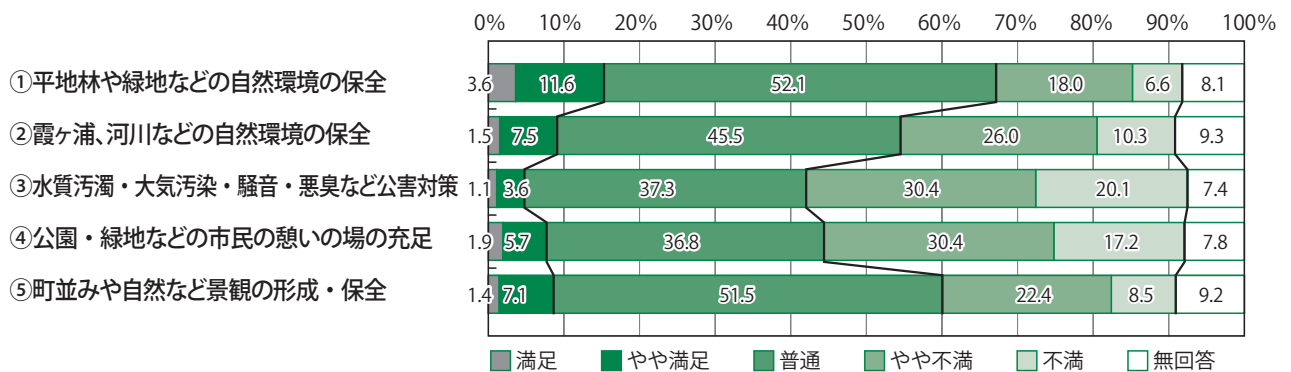
★教育・文化・スポーツ

満足層がいずれも1割台以下となっていますが各項目で普通が多く、また、不満足層では「⑦誰もが気軽にスポーツに取り組める環境」が多くなっています。



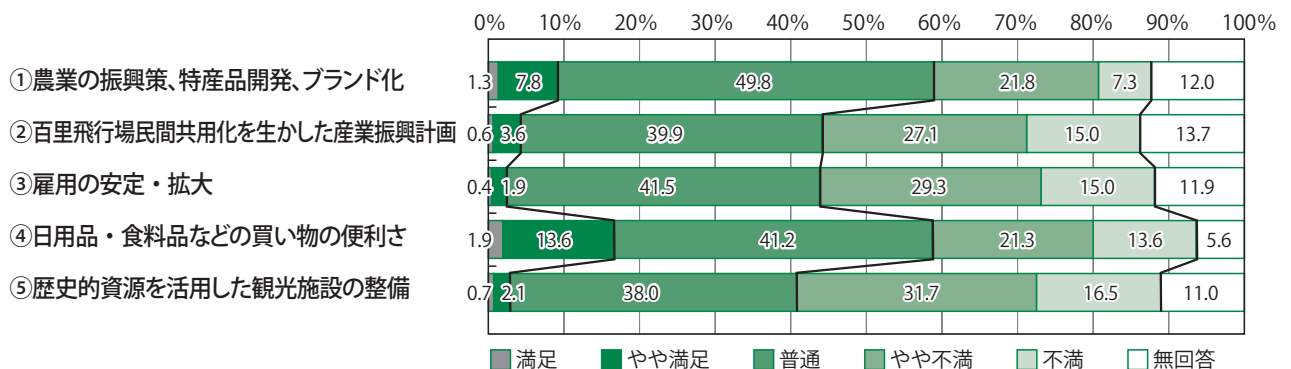
★自然環境の保全、公園整備

満足層が比較的多いのは「①平地林や緑地などの自然環境の保全」で、不満足層では「③水質汚濁・大気汚染・騒音・悪臭などの公害対策」、「④公園・緑地などの市民の憩いの場の充足」が4割を超えて多くなっています。



★産業

満足層が比較的多いのは「④日用品・食料品などの買い物の便利さ」で、不満足層では「②百里飛行場民間共用化を生かした産業振興計画」、「③雇用の安定・拡大」、「⑤歴史的資源を活用した観光施設の整備」が4割を超えて多くなっています。

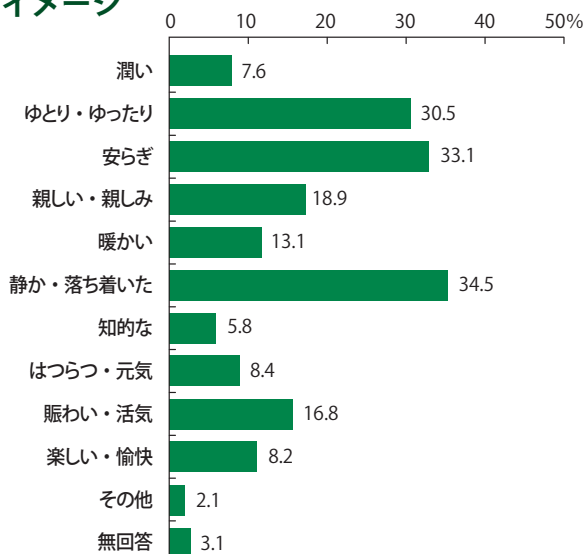


市の将来の姿について

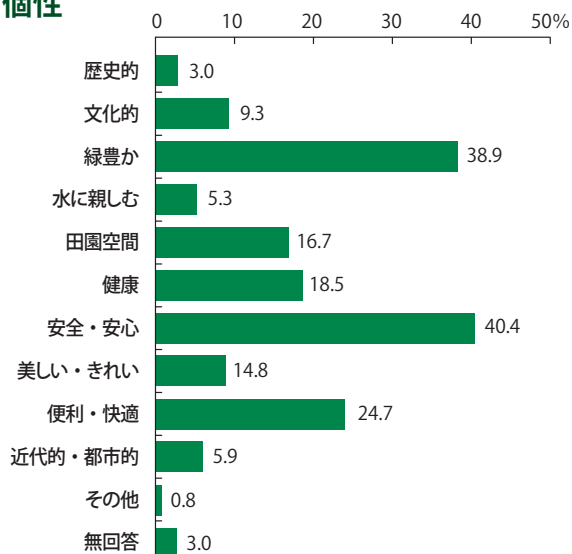
※各項目の割合は、回答者数を分母としたものです。

イメージについては「静か・落ち着いた」「安らぎ」「ゆとり・ゆったり」、個性については「安全・安心」「緑豊か」を望む方が多い結果となっています。

★ イメージ

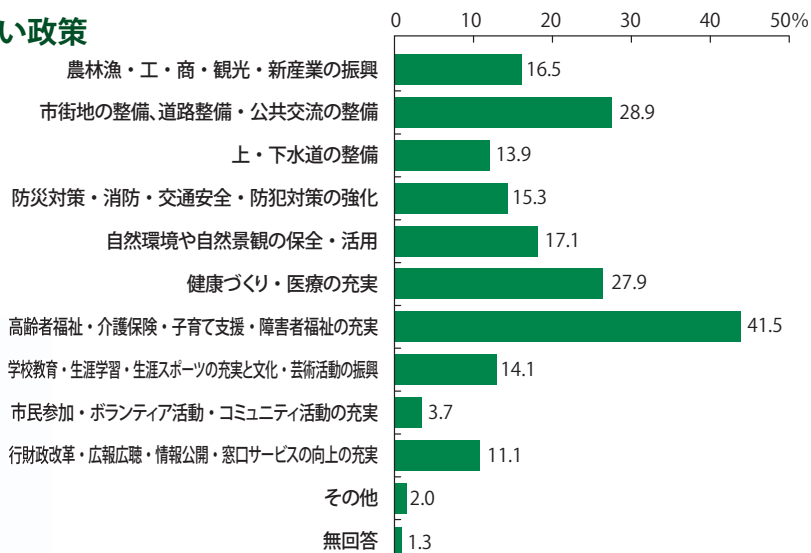


★ 個性



★ 今後10年間で最も力を入れて欲しい政策

「福祉の充実」が最も多く、次いで「都市基盤の整備」「健康づくり・医療の充実」となっています。

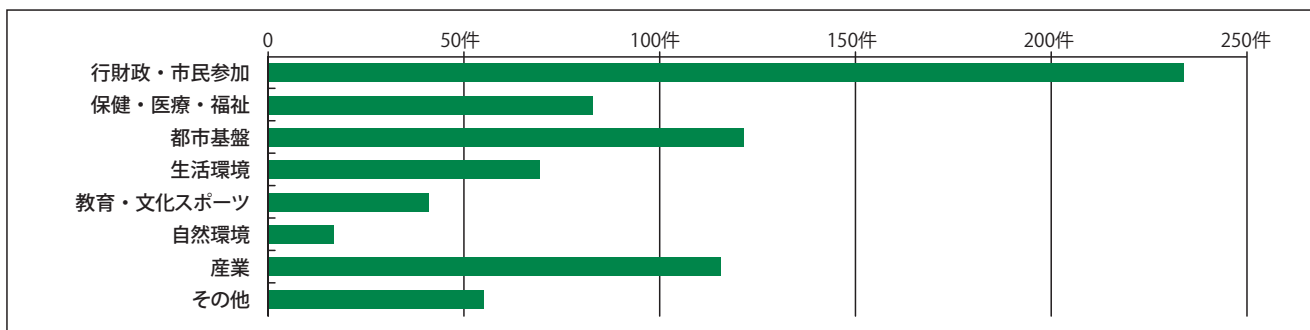


自由記入

回答者の35%(496人)の方々には市政に関するご意見・ご提案をいただきました。

全般的には、合併の効果に対する期待や不安といった行財政改革に対する意見を数多くいただきました。

また、公共交通の充実や防犯体制の充実、百里飛行場の民間共用化を目前とした期待や不安の意見も多く、これらの施策に対する市民の皆さんの関心の高さがうかがえました。



この住民意識調査の詳細な集計結果は市のホームページでご覧いただけます。

また、市役所本庁舎2階企画調整課や各総合支所2階総務課でもご覧いただけます。

【問い合わせ】 企画調整課企画係 ☎ 48-1111 (内線1231・1232)

カナダのアバロン中学校訪問団がやっつてきました！



文化交流



歓迎パーティー



市長との交流



帰国



浅草寺見学



返礼パーティー

訪問団は4月1日までの8日間、多くの市民と交流を深めました。滞在中、ホストファミリーや日本文化を紹介してくださった皆さんのボランティアとの出会いをおして、日本での楽しい時を満喫しました。今後はこれをきっかけに、訪問団と小美玉市民との心の交流が未永く続くことでしょう。



そば打ち体験



茶道体験



消防署視察

小川地区の方へ

防音サッシ工事への助成を行います

小美玉市では、百里飛行場の民間共用化に伴う航空機騒音を軽減するため、昨年度に引き続き、茨城県と共同で、個人住宅の防音サッシ設置に要する工事費への助成を行います。対象となる工事及び住宅等は、以下のとおりです。ぜひ、ご活用ください。

対象となる工事

窓に防音仕様のサッシを取付け、遮音性及び気密性の向上を図る工事

例：防音ガラス交換工事、防音サッシ交換工事、内窓設置工事等

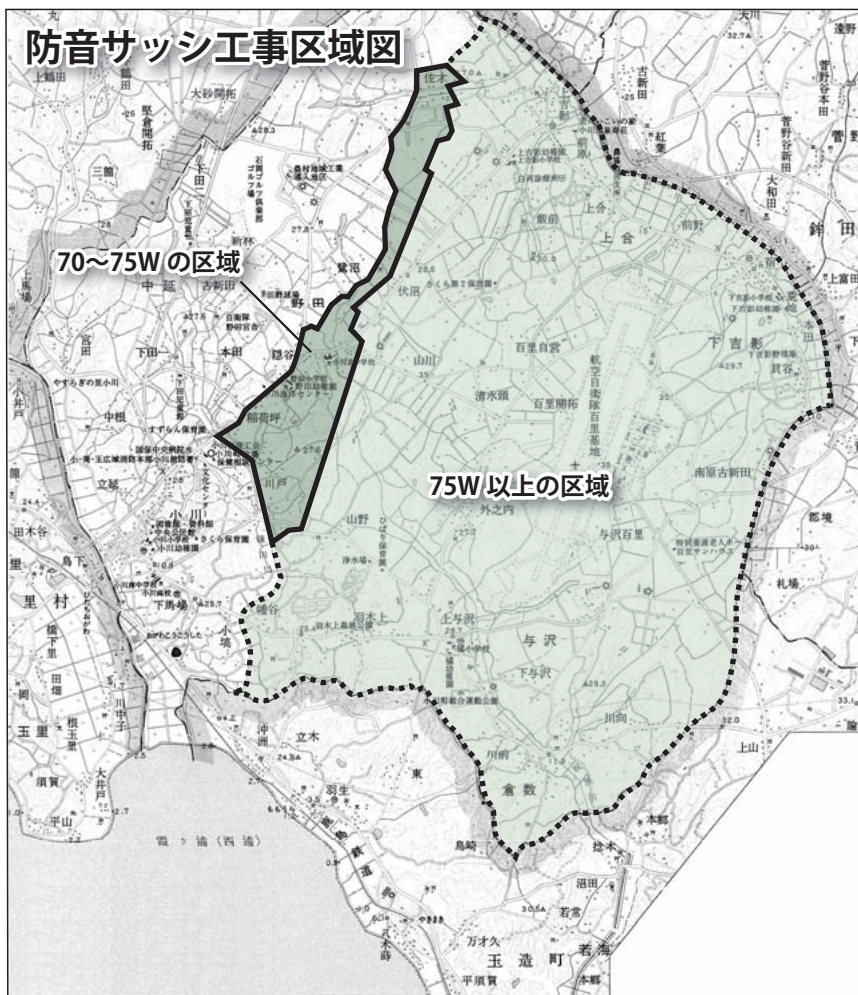
〔工事業者の選定及び契約等は、申請者が行うことになります。〕

対象となる住宅(図参照)

対象住宅	補助金限度額	備考
75W以上の区域において防衛施設庁告示(平成元年6月30日)後に新築された住宅	10万円	国による防音工事の助成を受けることのできない住宅
70W～75Wの区域に存在する住宅	5万円	

※対象となる住宅の所有者で、補助金の助成を希望する方は、制度の内容及び添付書類等を確認のうえ、お申込みください。

詳しくは、下記の申込・問い合わせ先までご連絡ください。



添付書類

- ・建物評価証明書又は建物登記簿謄本の写し
- ・住民票謄本
- ・工事概要書
(工事内容、工事箇所等を記載したもの)
- ・工事見積書
- ・使用材料一覧表
(製造所及び型番等を記載したもの、カタログの写し)

申込締切……平成20年1月31日(木)

申込・問い合わせ

小美玉市役所 市長公室 空港対策課

☎ 48-1111 内線1161

(申込用紙は市ホームページ、市役所及び各総合支所に備えてあります。)



大きく変わる市県民税

～税源移譲『国から地方へ』～

平成19年度から

- ◎所得割の税率が一律10%になります!!
(5%・10%・13%の3段階が、一律10%に)
- ◎昭和15年1月2日以前生まれの方の特例税率が見直しになります!!
(税率が1.6%⇒6.6%に・一般の方の2/3になります。)
- ◎定率減税(7.5%上限20,000円の減税)が廃止になります!!



Q 具体的にはどの位になりますか？

A 所得や控除が前年同様で市県民税が課税された方については、全員が増税となります。
主な目安は次のとおりです。

1. 今年確定申告をされた方⇒「申告書の控」をご覧ください。(分離課税の申告をされた方を除く。)
◎申告書の「課税される所得金額」申告書Aの⑳・申告書Bの㉔の金額で判断

330万円未満⇒申告書Aの㉔・申告書Bの㉔の金額+約1万円程度加算された金額
400万円程度⇒申告書Aの㉔・申告書Bの㉔の金額程度

(扶養控除等の人的控除のある方は加算額が増えます。)

2. 給与所得のみで年末調整の済んでいる方⇒「源泉徴収票」をご覧ください。
◎「給与所得控除後の金額」から「所得控除の額の合計額」を差引いた金額で判断

330万円未満⇒「源泉徴収税額」+「年調定率控除額」+「住宅借入金控除額」+約1万円
程度加算された金額
400万円程度⇒「源泉徴収税額」+「住宅借入金控除額」の合計額
500万円程度⇒「源泉徴収税額」+「住宅借入金控除額」-「年調定率控除額」の額

(扶養控除等の人的控除のある方は加算額が増えます。)

3. 去年と収入等が同じで平成18年度住民税納税通知書を参考にされる方
⇒納税通知書の「3ページ」をご覧ください。

◎左上の「総所得課税標準額」と「均等割㉑」の金額で判断(分離課税のある方を除く)

「均等割」の金額⇒市民税3,000円・県民税1,000円の方

「課税標準額」×10%+4,000円≒今年の市県民税見込額

「均等割」の金額⇒市民税1,000円・県民税300円の方

「課税標準額」×6.6%+2,600円≒今年の市県民税見込額

平成18年分申告所得税の確定申告にかかる 延納分の期限内納付について

[平成18年分申告所得税の延納の適用を受けた方へ]

早期から計画的に納税資金の準備をお願いします。

平成18年分申告所得税	申告・納付期限	平成19年3月15日(木)
	延納分の納期限	平成19年5月31日(木)
	延納分の振替日	平成19年5月31日(木)

※延納分の振替日は、延納の納期限と同日です。

※平成18年分申告所得税の延納の適用を受けた場合は、延納の期間に応じ、年4.4%の割合による利子税を納付しなければなりませんのでご注意ください。

◆申告所得税の延納の適用を受けた方は、

①確定申告書に延納に必要な事項を記載し、②確定申告を期限内(平成19年3月15日(木)まで)に行うとともに、③納付する税金の2分の1以上を平成19年3月15日(木)までに納付(振替日(平成19年4月20日(金)に振替納付)した方をいい、この手続をされると、残りの額を同年5月31日(木)まで納付を延期することができます。

◆延納分を期限内に納付できなかった場合は、

延滞税を併せて納付しなければならないだけでなく、財産差し押さえ等の滞納処分を受ける場合もあります。早急に最寄りの金融機関で納付を済ませるか、納付できない事情がある場合には、お早めに所轄の税務署にご相談ください。

◎納税には安全・便利な振替納税をお勧めします！

振替納税のメリットは、①うっかり納期限を忘れることがないこと、②現金を持ち歩く必要がないので、安全で便利なこと、③一度手続きをすると以後の納税にも継続でご利用になれることです。

※手続きは、税務署に備えてある「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項を記入のうえ、ご利用される金融機関の口座の届出印を押印し、税務署またはご利用される金融機関に提出していただくだけです。

なお、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の様式は、国税庁ホームページ

(<http://www.nta.go.jp>)からダウンロードすることもできます。



子宮がん・乳がん検診受診申込みのお知らせ

乳がんは女性のがんとしてかかる率が1位となっており、また、子宮がんは死亡率が減少しているにもかかわらず、最近では20代の若い世代の発症が増えています。子宮がん・乳がんとも早期発見・早期治療が重要ですので、年に1回は検診を受けましょう。

「しこり」等、自覚症状がある方・毎年精密検査になる方は各自医療機関で受診してください。また今年度、人間ドック・医療機関で受診される方は受けられません。

◆検診日程・検診会場

検診会場	小川保健相談センター		四季健康館	玉里保健福祉センター
受付時間	午後0時30分～1時		午後0時30分～1時	正午～午後1時
検診内容	子宮がん検診	乳がん検診	子宮がん・乳がん検診同時実施	
日 程		6/30(土)	6/27(水) 6/28(木) 6/29(金)	
	7/25(水) 7/26(木) 7/27(金) 7/28(土)	7/ 1(日) 7/13(金)	7/17(火) 7/18(水) 7/19(木) 7/20(金) 7/21(土)	7/ 7(土)
			9/10(月) 9/11(火) 9/12(水)	8/25(土)
			10/16(火) 10/17(水) 10/18(木) 10/19(金)	

◆対象・検診料金 (70歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳Aのつく方、生活保護の方は無料)

	子宮がん 検診	乳がん検診		
		視触診	超音波検診	マンモ グラフィー
個人負担金	500円	500円	500円	500円
20～29歳	○			
30～39歳	○	○	○	
40～56歳	○		○	○
57歳以上	○	○		○



<乳がん検診の対象者>

- ・30～39歳の方：視触診と超音波検診のセット検診になります。
- ・40～56歳の方：マンモグラフィーは2年に1回になりますので、昨年受診者は超音波検診のみの検診になります。
- ・57歳以上の方：視触診とマンモグラフィのセット検診で2年に1回となります。平成18年度乳がん検診の未受診者が受けられます。

◆申し込み方法

乳がん検診を希望する57歳以上の方で、平成18年度受診された方は乳がん検診の受診ができません。

平成19年度
申し込みが必要な方

平成18年度 子宮・乳がん検診を未受診の方は、ご希望の会場へお申し込みください。

平成19年度
申し込みが必要でない方

平成18年度 子宮・乳がん検診を受診された方は、後日問診票を送付します。
ただし、乳がん検診を希望する57歳以上の方で、平成17年度受診された方(平成18年度未受診)は申し込みの必要がありません。

美野里会場6月・7月の対象地区は竹原・羽鳥地区です。堅倉・納場地区の方は9月・10月ですので、8月中旬ごろ問診票を送付します。広報等で再度お知らせします。

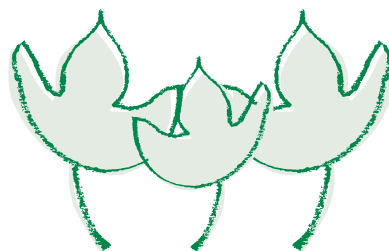
各検診の一日定員数が決まっていますので、通知の日程で受診できない場合は必ずご連絡ください。(日程指定制)

◆申し込み期間・問い合わせ

申し込み期間	平成19年5月28日(月)～6月15日(金) ご希望の会場へご連絡ください。		
問い合わせ 平日 午前8時30分～ 午後5時30分	小川保健相談センター ☎58-1411	四季健康館 ☎48-0221	玉里保健福祉センター ☎48-1111 (本庁経由:内線3310、3311)

◆持参するもの

- ・個人負担金(つり銭のないようご用意ください)
- ・問診票(後日郵送します)
- ・健康手帳、または老人手帳(40歳以上でお持ちの方はご持参ください)
- ・バスタオル(乳がん検診希望者)
- ・スカート(子宮がん検診希望者)



移動児童相談のお知らせ

18歳未満のお子さまの生活に関することで、下記のようなお悩みをお持ちの方は、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- 障害のある子の相談がしたい
- ことばの発音が遅い
- 家庭の都合で子どもを育てられない
- 親に反抗的
- つい子どもを叩いてしまう
- 子どもの非行に悩んでいる
- 保育園や学校に行きたがらない
- 友達とうまくつきあえない
- 子育ての仕方がわからない
- 子ども自身が親や学校のことで相談したい
- 幼い子どもだけで夜を過ごしている家がある

日 時 5月25日(金) 午前10時～午後3時
場 所 四季健康館
相談担当 茨城県福祉相談センター職員

【予約・問い合わせ】 保健福祉部社会福祉課児童福祉係(玉里総合支所内) ☎48-1111 (内線 3226)

春爛漫!にぎわう

四季の里さくらフェスティバル

4月7日、四季の里芝生広場と四季文化館(みの〜れ)を会場に、今年で2回目となる四季の里さくらフェスティバル(美野里商工会・四季フェスみの〜れ実行委員会共催)が開催されました。

芝生広場では、模擬店やフリーマーケットなどに加え模擬上棟式やお笑い歌謡ショーが開かれ、みの〜れ館内では、「昭和レトロ」をテーマに駄菓子や紙芝居、縁日などが再現されるなど、屋内外で家族連れが楽しめるさまざまな催しが行われました。

また、同館で練習に励んできた住民による劇団「演劇ファミリーMyu」によるオリジナル音楽劇「わが家の天ぷら」や楽団「ジョリーフォレスト・ジャズオーケストラ」と、和太鼓「みのり太鼓」の公演などが行われました。

桜が満開に咲き誇る中、多くの人を訪れ、楽しい一日を過ごしました。



模擬上棟式



フリーマーケット



お笑い歌謡ショー



大洗高校 マーチングバンド



年に一度の

赤身地蔵尊の御縁日祭

4月8日、小川本田町地内の高台にある赤身地蔵尊で、御縁日祭が行われました。

この地蔵尊のおまつりには長い歴史があり、その昔、子どもの体にできた赤あざがとれるように祈ったところその赤あざが消え、代わりにこの地蔵尊の全身が赤あざに包まれたという伝説が残っています。

年に一度の御縁日は、好天に恵まれ、陽光に満開の桜の花がお堂の脇で鮮やかに咲き誇っていました。その下で、年番町の皆さんが用意した手作りの甘酒やお赤飯が振る舞われました。また、お堂の脇では、粹州(まじゅう)はやし保存会の皆さんによる笛や太鼓の軽快なリズムのにおかめやひょっとこ踊りなどが披露され、夕方まで訪れる人が絶えない賑やかな御縁日でした。



市内の新1年生に 防犯ブザーと反射テープを寄贈

4月4日、常陽銀行美野里支店長が市役所を訪れ、新1年生に防犯ブザーとランドセルの肩掛けベルトに付ける反射テープ、各560個を寄贈してくれました。

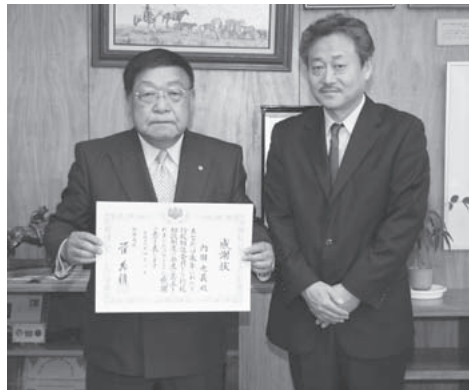
新入学児童は、上級生や先生方をはじめ、保護者、地域の方がたに見守られ安全な登下校が図られておりますが、これらを身に付けることにより、子ども自身が犯罪や交通事故に遭わないようにしようとする意識が高まることでしょう。



内田光義さんに 総務大臣から感謝状

4月16日、市役所において、行政相談委員を勇退された内田光義(部室)さんに、総務大臣から感謝状が贈られ、茨城行政評価事務所長によりその感謝状が伝達されました。

内田さんは、美野里地区の行政相談委員として毎月定例の行政相談日に、市民の行政に対する問い合わせに助言を行い、その解決に長年にわたり尽力されました。また、行政相談委員制度を理解してもらうために積極的に行政懇談会を開くなど、住民と関係行政機関との重要なパイプ役も果たされてきました。



広報おみたま 4月号に間違いがございましたので、お詫びして訂正させていただきます。

お詫びと訂正

P8(誤)

教育委員会・教育総務課
学校教育課指導室副参事

戸塚 俊宏

学校教育課副参事兼

永井 秀子

玉里幼稚園教諭

(正)

教育委員会・学校教育課
学校教育課指導室副参事

戸塚 俊宏

学校教育課副参事兼

永井 季子

玉里幼稚園教頭

消費者問題を知って 賢い消費者になろう!

◆若者に多いトラブルは何?

携帯の有料アダルトサイト利用料金の架空請求、多重債務やヤミ金融トラブル、貴金属や会員権の آپポイント商法、化粧品のカヤッチセールス、資格取得用教材セットなどの電話勧誘、中古車契約、外国語教室やエステサービス、化粧品や健康食品のマルチ商法などが、若者に多いトラブルの主なもの。

「見抜く、断る!悪質商法」の心構えで賢い消費者になろう。もし、困ったことになったら、消費生活センターへ連絡をとってみよう。

《相談事例》便利な携帯電話に落とし穴——有料サイトの思わぬ請求

メールが入り、「誰だろう?友だちかな」とメールを開いてみると、見知らぬメール。でも、何だろうと見てしまったら、画面に「登録ありがとうございます。3日以内に3万円を振り込んでください。」と出た。すぐに切ったので、大丈夫と思いき、そのままにしておいたら…。4日後携帯電話がなって、「未払い登録料3万円と延滞金6万円がついて計9万円を払え。支払わなければ、集金にいくぞ!」とおどされた。どうして、こっちの電話番号がわかったのだろう?

《アドバイス》

●おもしろ半分にかけるのはトラブルの元!

このようなメールには特殊な仕掛けがあつて、アクセスするとこちらの電話番号が相手に知られてしまう仕組みになっている。友人からかなと思つても、発信相手のアドレスを確認して、知らないメールにはアクセスしないことが肝心だ。興味本位でアクセスするのはやめよう。

●君子危うきに近よらず!

料金が有料であることを知らされていなかった場合は、誤ってアクセスしたということで、錯誤無効を主張できるケースもある。

また無料で誘われてアクセスしたら、しばらくたつてから「料金を支払え」と延滞料も含めて請求されたという被害もあるので、安易に無料につられないこと。個人情報を知らせないことが大切なんだ。

相談先 茨城県消費生活センター ☎029-225-6445



あなたも中学生と一緒に3級ヘルパー資格を取得してみませんか？

～訪問介護員養成研修3級課程～
一般受講者の募集～
小美玉市社会福祉協議会では、介護予防の推進、介護に関する知識・技術の習得と地域福祉力の向上を目指して、3級ヘルパー養成研修を実施しています。

現在、第9期生となる受講者を募集しています。「福祉活動やボランティアをやってみたい」、「自分や周りの人たちのために学びたい」、など関心のある方をお持ちしています。

とき 5月～8月(予定)
ところ 今回は美野里地区内の会場で実施します。

対象者 市内在住の一般の方で、全講義受講できる方

受講料 5,000円
定員 10名

※定員になり次第、締切りとなります。

申請先 美野里支所 富田
☎3617330

☆3級ヘルパーとは…
介護保険法施行令に基づいた資格であり、3級課程は介護の基礎知識や介助の技術について学びます。小美玉市ではこれま

でに309名が資格を取得しています。

「特設人権相談所」を開設します

いじめや隣近所のもめごとなど、人権問題でお困りの方はひとりで悩まず、まずご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

とき 6月1日(金)
午前10時～午後3時

ところ

- ・小川保健相談センター
 - ・美野里四季健康館
 - ・玉里保健福祉センター
- ※どの会場でも受けられます。
相談員 人権擁護委員

申請先 閩福祉事務所 社会福祉課 社会福祉係
☎481111
内線3224

造林事業等の補助が受けられます

造林等を予定している方で、5アール以上(10アール当たり300本以上、松の場合400本以上)の植林等を予定されている方は補助金が受けられます。造林補助事業の申込みを希望される方は、左記までお問い合わせください。

申請先 閩小美玉市役所 農政課 振興係
☎481111
内線1181・1182・1184

※農地(開墾地等)への造林は、必ず農業委員会で農地転用手続きをして許可を受けてから植林してください。

玉里総合文化センター「コスモス文化ホール」の催し

◆原田ゆかりコンサート
とき 7月7日(土)
昼の部 午後2時開演
夜の部 午後6時開演
入場料金 1,500円(全席指定)
チケット発売日
5月20日(日) 午前9時～
(電話予約は午後1時～)



◆ウラジミル・ミシユク(ピアノスト)コンサート
とき 7月22日(日)
午後2時開演
入場料金 3,000円(全席指定)
※未就学児のご入場はご遠慮願います。
チケット発売日
5月19日(土) 午前9時～
(電話予約も同時受付)



申請先 閩玉里総合文化センター
☎269111
休館日 月曜日・祝日
(月曜日祝日場合は当該祝日とその翌日)

再就職準備セミナー参加者募集

とき 6月5日(火)
午後1時30分～3時40分
ホテルレイクビュー水戸
(水戸市宮町1-6-1)

内容 ○再就職のドアを開こう！自分に合った働き方を考える
(シニア産業カウンセラー 栗原知女)
○再チャレンジサポートプログラム説明

対象者

育児、介護等で退職し、再就職を希望している方 50名

※一時保育(定員10名)あり
受講料 無料

申請先 閩21世紀職業財団茨城事務所
☎029122612413

高峯山ハイキング参加者募集

とき 5月30日(水)
午前8時30分～
午後3時30分

集合場所

JR水戸線羽黒駅(小雨決行)
受付 午前8時20分(時間厳守)
※駅には駐車場がないので電車でおいでください。

対象者 概ね50歳から70歳代までの方
参加費 100円(当日徴収)

申込方法

往復はがきまたは封書で「高峯山参加希望」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用にはご自分の郵便番号、住所、氏名を記入してください。(1枚のはがきで3名まで可)

申請先 閩県南地域高齢者

はつらつ百人委員会 石倉
〒300-0845
土浦市乙戸南1-24-24
☎・FAX 029184218575

訪問介護員2級課程講習会

母子家庭等の就労援助対策の一助として自立促進を図るため「訪問介護員2級課程講習会」を実施します。

対象者

母子家庭の母及び寡婦 30名
受講期間 7月1日～12月2日
(延日数22日・130時間)

講習会場 県立母子の家 母子福祉センター
(水戸市八幡町11-52)

申込締切 5月25日(当日消印有効)
申込方法 必要書類を郵送にてお申込みください。
(申込書は小美玉市社会福祉課にあります)

その他 受講料無料(但し保険料等個人負担有り)、交通費の一部補助有り、託児所有り

申請先 閩県立母子の家母子福祉センター
☎029122118497

第10期ふるさと女性大学 「葦の会」受講者募集

ふるさと女性大学「葦の会」は、地域集落における自主的・創造的なふるさとづくり活動の中心的存在となる女性リーダーの育成を目的として実施されています。

開講期間

7月13日～平成20年1月17日までのうちの6日間

場所 茨城県総合福祉会館

定員 280名

受講資格 農山漁村地域に居住する女性で、職業・年齢は問いません。

田間農政課 農政係
☎48-1111

内線1183

「守りましょう。電波のルール」

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用保護旬間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取り締まりを強化しています。

テレビやラジオ放送、携帯電話の身近なものから、警察・消防・防災行政無線など人命に関わる電波の利用を保護し、安全で豊かな社会のために、電波はルールを守り、正しく使しましょう。

問い合わせは、関東総合通信局（※5月1日に千代田区九段南・九段第三合同庁舎へ移転します。）へ。

●不法無線局による混信・妨害
☎03-6238-1939

●テレビ・ラジオの受信障害
☎03-6238-1945

●放送相談（地上デジタル放送）
☎03-6238-1944

法務総合相談所を開設します

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員及び人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守られます。

日時 6月3日(日)
午前10時～午後4時

場所

○イオン水戸内原ショッピングセンター2階イオンホール
(水戸市中原町字西135)

※受付・午後3時30分まで
○ウララ2ビル4階 土浦市社会福祉センター
(土浦市大和町9番2号)

※受付・午後3時まで

相談内容

境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、サラ金の取立て問題、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どもの

いじめ、DV問題など
料金 無料

水戸地方法務局総務課
☎029-227-9911

（新規学卒者就職面接会） 大好きいばらき 就職面接会

大学・短大・専修学校等の平成20年3月卒業予定者及び卒業後1～2年程度で、就職の決まっていない方が対象に面接会を開催します。

開催日・場所

■水戸会場

開催日 5月21日(月)
会場 フェリヴェール・サンシャイン
(水戸市白梅2-3-86)

つくば会場

開催日 5月25日(金)
会場 ホテルグランド東雲
(つくば市小野崎488-1)

その他

●各会場とも、(午前の部)午前10時30分～午後0時30分、(午後の部)午後1時30分～午後3時30分を予定。

●参加企業数が一定数に達しなかつた場合、午後の部のみの開催となります。(ホームページまたは電話にて最新情報をご確認ください。

参加予定企業を公表していただきます。)

県労働政策課

☎029-301-3645

<http://www.prefibaraki.jp/bukyoku/>

<http://www.prefibaraki.jp/bukyoku/syoukou/rosei/index.html>

事業主の皆様へ 新規学校卒業生求人 受理説明会

平成20年3月新規学校卒業生を対象とする求人募集・採用に係る取扱い等についての説明会を開催します。

とき 5月29日(火)
午後1時30分～3時30分

ところ ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室
(石岡市大砂10527-6)

内容

- ・新規学校卒業生の求人から採用に係る取扱い
 - ・高齢者・障害者等に係る雇用施策について
 - ・各種給付金助成金制度について
- ほか

田間石岡公共職業安定所(ハローワーク石岡) 新規学校卒業生担当
☎26-8141

ママとベビーの体操 サークル「プチあかめ」 参加者募集中

お子さまと一緒に体操したり、ママの運動不足や育児中のストレス解消に参加してみませ

んか。見学もできます。

とき

毎週火曜日(都合により変更あり)
午後0時30分～1時30分

ところ 小川公民館

講師 佐藤直子先生
(日本エアロビクス連盟
キッズジュニア指導士)

参加費 1回ごと500円

対象年齢 首がすわった赤ちゃん～2歳位

持ち物 室内シューズ、水分、
ねんねの赤ちゃんは寝かせるマット

その他 ママもベビーも動きやすい服装でどうぞ。

田間稲田

☎58-7068

休日診療当番医(外科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	外 科	☎
3	府中クリニック (石岡市)	(22)2146
10	関クリニック (石岡市)	(23)8300

緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

休日	6月3日・10日	夜間	6月2日・3日・9日・10日
◆受付	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	◆受付	午後7時～10時30分

けんこうビュー



集団健診(総合・住民健診)の受け方と結果の生かし方

健康診断では結果によって1年間どんな生活を送っていたかを推測することができます。日々の生活習慣を見直す機会としましょう。

●1年に1回は健康診断を受けましょう！

市で実施している集団健診または、かかりつけ病院での検査を受けましょう。人間ドック、病院、市の健診など、いくつもの施設で同じような検査を受ける必要はありません。病院で血液検査をしている方は、医師の指示に従ってください。

●基本健康診査でわかるもの

1) 体格	標準体重と比べてどのくらいやせまたは肥満かがわかります。腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上の方でその他血液検査等の異常のある方はメタボリックシンドロームと呼ばれます。	5) 肝機能	正常値をはずれると、肝障害、心筋梗塞、肝炎、脂肪肝などが疑われます。
		6) 腎機能	血液中のクレアチニンや尿中たんぱく質が高くなると腎機能の低下が疑われます。
2) 血圧	血圧が高いと、心疾患や脳血管障害の発生する危険性が高くなります。	7) 貧血	正常値をはずれると、出血、栄養不足、赤血球の過剰破壊・形成能力低下などが疑われます。
3) 脂質	正常値をはずれると、動脈硬化による心疾患や脳卒中になりやすくなります。	8) 心電図	不整脈、心筋梗塞、心肥大などを見つけることができますが、1回の検査では判断できないものもあります。
4) 糖代謝	糖尿病の検査です。数値が高すぎる場合は、肝臓・すい臓の病気も疑われます。また、HbA1cは検査日から1か月前の血糖の状態がわかります。	9) 眼底検査	眼底の検査では、直接血管を観察できる唯一の所です。動脈硬化の状態だけでなく、糖尿病による網膜・緑内障の異常もわかります。

●結果がでたら

H18年度 市基本健康診査結果状況

右表は、平成18年度、市で基本健康診査を受診した方の結果です。

異常なし	要指導	要医療
6.6%	23.6%	69.8%

健診を受けただけで満足せずに、自分または家族の結果をじっくりと見てください。結果には「見方」の紙も添付してあります。テストの結果と同じように「何が悪かったのか」「何がよかったのか」を必ず振り返ってみましょう。

1) 異常なし

今回の検査では異常はありません。しかし、何らかの体の不調や異常がみられる場合は、念のため医師の診断を受けてください。

2) 要指導

ここが大事です

生活(食事・運動・休養)を見直す必要があります。市で実施している、運動教室・各種健康教室(血糖・高脂血症など)の教室に参加しましょう。市からお誘いの通知・電話連絡が来たら積極的に申し込みにください。また、日程が合わない時には、個別に相談も受付けています。気軽にご連絡ください。

みんなで健康をゲットしよう！

教室では、元気で長生きしよう(健康寿命を伸ばそう)をテーマに、楽しさ・気持ちよさを体感できる運動(ウエストづくりが運動のポイント)や、「食」を基本から楽しく学ぶ(食育)指導を保健師・看護師・栄養士・健康運動指導士等がサポートします。



3) 要医療

怖がらないで、早めにかかりつけ医または専門病院で受診しましょう。どこの医療機関に受診したらよいか分からないときにはご相談ください。

【問い合わせ】

健康増進課 ☎48-0221

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川俳句会

休耕の荒れたる畑に風寒く餅草を摘む丁寧に摘む
校則を破り只一度入りたりき半世紀前のこの喫茶店に
木々の芽の彩増し初めたる千波山のそこに白し辛夷の花は
うち続く三寒四温を氣象予報士はエレベーター型気温と申す
千の風の詩いくたび聞くや夫逝きて窓越しに星の降るこの夜も

根本 智恵子
幡谷 啓子
宮本 長治
山口 清
沼田 みどり

みのり短歌クラブ

小美玉市となりし統合の書き初め会小学生にまじり筆持つ
庭も木もみな霜白き朝にしてなお冬バラの蕾は赤し
冬の田の上のぼりし赤き月見つつ歩めり細き畦道
枯草の中に芽を出すふきのとういくつか見えて春おとずれし
わが齢は思わず中学生らと学びつつ三級ヘルパーの資格とりたり

皆藤 充孝
宇津野 岩子
清水 由雄
宇都宮 和子
碓谷 きえ

みのり短歌教室

いくたびも止めるを聞かず古い夫ははしごに昇り梅剪定す
廃線の日のせまり来る鹿鉄にマニアは連日カメラ構える
春あらし過ぎし朝の水仙の直ぐなる花の並みて陽に向く
枝そがれ丸太となりし老櫓クレーンに吊られ中空およぐ
物忘れ多くなりきてカレンダーの余白は日々のメモ帳となる

鈴木 てるえ
塚本 きぬ子
野村 美智子
松島 知子
福田 きよ

玉里短歌会

如月尽初鶯の囀りの未だしなれど心足らひぬ
在りし日の夫の好みし芹御飯嫁が供うる今日彼岸入り
沈みたる空の青さを引き立たす浮く綿雲の白さ目映し
千の風大空吹き抜け人々にきのうも今日も幸せ運ぶ
竜の髭刈ればついばむ鳥たちの落としく種藪のごとし

山口 清
鶴町 俊子
高柳 義信
藤田 き久
小松 きそ

寄稿

愛宕山はるかに街を見下ろして菩薩のごとく山桜咲く

平沢 ヒロ江

小川俳句会

閑所跡散り初む桜惜しみ去る
散り惜しむ勿来の関の山ざくら
吟行会勿来の関は花ざかり
そよ風に勿来の関の山ざくら
シヤッター切る勿来の関は花万朶

河原井 美代
国友 信子
清水 静子
柏崎 尚子
内田 とみ

みづうみ俳句会

花吹雪笑みこぼるやに菩薩像
遙けくも護国の杜の花明り
廃線を惜しみ半日花菜旅
無住寺の濡縁落花敷しまま
きわだちて白き辛夷や遺跡門

秋元 みち子
笹目 徹
長島 久美子
中島 恵子
中村 愛子

みのり俳句会

大空に白といふ色梅の花
かうかうと白鳥一家今発ちし
落ち込みし心を癒やす花便り
春愁やまぼろしに立つ夫の顔
花冷えに思ひもかけず入院す

白根澤 清香
関本 国子
立原 千代
滑川 きぬ糸
長谷川 水枝

櫻の会

廃線の駅をつばめのひとり占め
かたくりの眠るとき告げ山の暮
故郷に今も畦道青き踏む
初蝶に風のまあるく吹く日かな
花七分生きていりやこそ好きな酒

渡部 みつえ
岡島 静進
林 静堂
井坂 あさ
木村 小夜子

くるみの会

あけ方の筑波紫紺の初景色
春雨を衝きて過ぎりし禽の影
菜の花の電車の道を明るうす
青き踏むボール追ふ子の声高し
春時雨茅山門に天女舞ふ

嶋田 美音
中根 邦彪
福島 登志子
宮彦 昭子
安彦 昭子

玉里俳句会

校庭の桜大樹に子等学ぶ
目が先に物言っている四月馬鹿
大いなる辛夷中州に輝きて
花万朶桜の精のおるごとし
リハビリのあとの湯浴みや春うらら

矢口 友子
清水 昭子
斉藤 富子
大石 康子
高橋 正治



施設訪問 ～図書館編～

図書館に行ってみよう！



合併して1年が経ちましたが、小美玉市内に図書館がいくつあるかご存知ですか。答えは、小川図書館・玉里図書館の2館と美野里公民館図書室の1室です。市内を歩いてみて、自分に合った図書館をみつけられてはいかがでしょうか。まずは、ゆったりとした館内の小川図書館から紹介します。

場所 小美玉市小川 1664 番地 2 ☎ 0299-58-5828
開館時間 平日 午前9時30分～午後6時 土日 午前9時30分～午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜が祝日の時は翌日)、祝日、館内整理日(毎月末日。ただし、土・日・月の場合は前の週の金曜日)
年末年始(12月28日～1月4日) 特別整理期間(毎年1回15日以内)

★はじめて利用するときは、市内に住んでいる方、および通勤・通学している方はどなたでも無料で借りられます。「利用者カード」を発行しますので、本人確認のできるものをご持参のうえ、カウンターでお申し込みください。

貸出点数と期間 ●図書・雑誌が5冊まで2週間
●視聴覚資料(CD、DVD、ビデオ、カセット)は組合わせ自由3点まで1週間

✳️図書館に入ると、高い天井と明るい雰囲気が広がります。左手のカウンターでは、貸出・返却・予約ができます。さらに通路左手には、ビデオ、CD、DVD、カセットのコーナーがあり、館内でも視聴できます。

- ✳️児童コーナー…絵本や児童書が豊富で、小さいお子さんが座ってゆったり本に親しめるカーペットのコーナーがあります。
- ✳️ブラウジングコーナー…新聞、雑誌、お気に入りの本を手にとって、ゆっくりご覧ください。
- ✳️新刊コーナー…一般書、児童書、参考図書、ベストセラー、実用書などが揃っています。
- ✳️その他の特色…1,000組以上の紙芝居



おみたままサプリ

▼竹原中郷にお住まいの赤塚富造さんのお宅で、しどみの花が見ごろとの連絡をいただき、早速お伺いすると、写真のようなみごとな赤い花を咲かせていました。

しどみは、バラ科ボケ属の落葉小低木で(草ボケ)とも呼ばれ、早春、朱紅色の五弁花が咲き秋には実を結びます。赤塚さん宅のしどみは、高さ約5m、樹齢18年でこのような大きなしどみはとても珍しいと話されていました。



高さ5mのしどみの木

▼野山の木々も緑に映え、屋外で活動するには、すばらしい季節となりました。この時期にあなたもウォーキングを始めてみてはいかがでしょうか。簡単にできるウォーキングなら運動不足解消にもってこいです。

ウォーキングを続けることにより、メタボリックシンドロームもストレスも解消し、体調も良好になります。まずは、一歩踏み出してみましよう。

サプリには、「付録、補足」の意があります。身近な話題をおみたままサプリコーナーとしてお伝えしていきたいと思っています。情報のある方は広報広聴係までご連絡ください。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

