



広報小美玉

お知らせ版

No.101

9

発行日 26.8.28

おみたま産業まつりの出展者募集！！

小美玉市産業まつり実行委員会では、『おみたま産業まつり』の出店者を募集します。
出店料は無料です。

事業内容等をPRしたい方は、ぜひこの機会に参加されてみてはいかがでしょうか？

※産業まつりの参加申込書につきましては、市ホームページ商工観光課よりダウンロードができます。

【開催場所】 空のえき「そ・ら・ら」

【開催日時】 10月12日（日）

9：30～15：00（雨天決行）

【申込締切】 9月12日（金）まで

留意事項

- ◎市内に事業所および住居等を有する個人、団体、法人、組合のいずれかであること。
- ◎飲食部門については、食品衛生法に基づく営業許可を受けている方。
※当日調理される方につきましては、保菌検査成績書の写しを提出してください。
- ◎会場の都合によりテントにつきましては、1出店者1張りと限らせていただきます。
- ◎会場の都合により出店は先着順とさせていただきます。
- ◎電気、ガス、消火器、水等の使用につきましては、出店者自身でご用意ください。
- ◎すべてのゴミ（残飯等を含む）は出店者の責任において必ず持ち帰るようお願いします。



【問い合わせ】

〈産業まつり事務局〉 商工観光課

☎：48-1111（内線 1161・1162）

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種について

平成 26 年 10 月 1 日より、成人用肺炎球菌ワクチン（高齢者肺炎球菌予防接種）の定期予防接種が始まります。市では、それに合わせ任意接種の助成も開始します。

日本人の死因の第 3 位が肺炎であり、肺炎で亡くなる 95% は 65 歳以上の高齢者です。この肺炎のうち、およそ 4 分の 1 が肺炎球菌に起因し、重症化や死亡を防ぐにはワクチン接種が有効とされています。

【予防接種の効果と副反応】

1 回の接種で抗体が 5 年以上続きます。5 年以内に再接種すると、注射部位の疼痛などの副反応が強く発現することが報告されています。

I 対象者

<平成 26 年度定期接種対象者>

接種期間 平成 26 年 10 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日まで

65 歳	昭和 24 年 4 月 2 日生～昭和 25 年 4 月 1 日生まれの方
70 歳	昭和 19 年 4 月 2 日生～昭和 20 年 4 月 1 日生まれの方
75 歳	昭和 14 年 4 月 2 日生～昭和 15 年 4 月 1 日生まれの方
80 歳	昭和 9 年 4 月 2 日生～昭和 10 年 4 月 1 日生まれの方
85 歳	昭和 4 年 4 月 2 日生～昭和 5 年 4 月 1 日生まれの方
90 歳	大正 13 年 4 月 2 日生～大正 14 年 4 月 1 日生まれの方
95 歳	大正 8 年 4 月 2 日生～大正 9 年 4 月 1 日生まれの方
100 歳	大正 3 年 4 月 2 日生～大正 4 年 4 月 1 日生まれの方
101 歳以上	大正 3 年 4 月 1 日生以前の生まれの方
60 歳～64 歳	心臓、腎臓または、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより内部障害 1 級またはそれに相当する方。

<任意接種対象者> 65 歳以上の方で上記対象年齢外となる方
予防接種法に基づかない接種（法定外接種）となります。

II 接種の受け方

※今まで一度でも成人用肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の接種を受けたことがある方は助成の対象になりません。

- ① 窓口で申請して予診票を受けとる。
- ② 指定医療機関に予約をする。
- ③ 予約日に予診票を持参し接種をする。

【注意事項】

- ※ 予診票の交付を受けずに接種し、全額支払った場合の払い戻しは行いません。
- ※ 定期接種または、任意接種のどちらか 1 回の助成となります。

【接種回数】 1 回

【助成費用】

定期・任意同額 5,000 円助成

（医療機関によって接種料金が異なりますので助成額を超えた差額分をお支払いください。）

【医療機関】 指定医療機関での接種となります。
（要予約）

【申請に必要な物】

身体障害者手帳（60 歳～64 歳の方のみ）

【問い合わせ先】

四季健康館（健康増進課）
小川保健相談センター
玉里保健福祉センター

☎：48-0221（内線 4003）
☎：58-1411
☎：48-1111（内線 3310）

◇成人用肺炎球菌予防接種指定医療機関◇

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
小美玉市	小美玉市医療センター	58-2711	石岡市	岡崎内科医院	22-2014
	小川南病院	58-1131		柏木医院	22-2874
	おみたまクリニック	46-7800		山王台病院	26-3130
	大津内科クリニック	37-0292		吉川医院	43-0018
	希望ヶ丘ひきクリニック	36-8101		グリーンクリニック	36-4120
	けやきクリニック	36-7777		ごとう内科	36-0510
	小埜医院	58-3185		斉藤病院	26-2131
	白河診療所	53-0014		寿星会石岡診療所	24-5080
	つくば病院	26-1271		杉並クリニック	27-6700
	長島内科	58-4866		関クリニック	23-8300
	新澤医院	48-0034		芹澤医院	22-2035
	羽鳥医院	46-2551		田中クリニック	23-2288
	美野里病院	48-2118		滝田整形外科	23-2071
やまぐち医院	37-1055	滝田内科歯科クリニック	43-0019		
かすみがうら市	太田医院	0299-59-2026	友部整形外科	26-2339	
	川俣医院	0299-22-3075	桧山医院	26-3812	
	大和医院	029-831-7937	藤井内科クリニック	35-5005	
	酒井医院	029-897-1006	府中クリニック	22-2146	
	高木医院	029-832-2020	新生会 豊後荘病院	44-3211	
	吉田茂耳鼻咽喉科	029-834-8200	八郷整形外科内科病院	46-1115	
石岡市	石岡第一病院	27-6161 (※)	米村脳神経クリニック	26-7526	
	石岡ひかりクリニック	26-8055	渡辺クリニック	26-7633	
	石岡市医師会病院	22-4321			

(※) 石岡第一病院予防接種予約専用 9:00~11:00 14:00~16:00

「水痘予防接種が始まります。」

平成 26 年 10 月 1 日より、水痘の定期予防接種が始まります。小美玉市では、それに合わせ任意接種の助成も開始します。

水痘は、水痘ウイルスに感染することによって発症します。感染力が高く免疫のない方が発症した場合は、まれに脳炎・髄膜炎を伴って重症化することがあるので注意が必要です。対象となる方については、下記のとおりとなりますのでお知らせします。

- 水痘定期予防接種 予防接種法に基づく定期予防接種となります。

【対象年齢】

生後 12 か月から生後 36 か月に至るまでの間にある方（1 歳から 3 歳の誕生日の前日まで）

【標準的な接種方法】

初回接種 生後 12 か月から生後 15 か月に至るまでに初回接種を行う。

追加接種 初回接種終了後 6 か月から 12 か月に至るまでの間隔をおいて 1 回行う。

【接種回数】 2 回接種（3 か月以上の間隔をおく）

【接種費用】 無料

【医療機関】 指定医療機関での接種となります。（要予約）

※該当年齢の方には、個人通知いたします。

◎経過措置（平成 26 年 10 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日にまでの期間）

【対象年齢】（初めて接種をする方が対象です。）

生後 36 か月に至った日から生後 60 か月に至るまでの方

（3 歳から 5 歳の誕生日の前日まで）

【接種回数】 1 回

【接種費用】 無料

【医療機関】 指定医療機関での接種となります。（要予約）

※該当年齢の方には、個人通知します。

- 水痘任意予防接種 予防接種法に基づかない接種（法定外接種）となります。

【対象年齢】（初めて接種をする方が対象です。）

5 歳から就学前まで（平成 27 年度以降は、3 歳から就学前となります。）

【接種回数】 1 回

【助成費用】 5,000 円助成（医療機関によって接種料金が異なりますので助成額を超えた差額分をお支払いください。）

【助成期間】 平成 26 年 10 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日

【医療機関】 指定医療機関での接種となります。（要予約）

※予診票は指定医療機関に置いてあります。

【健康被害救済制度】

この予防接種は、予防接種法に基づかない接種として取り扱われることから、ワクチンによる健康被害が生じた場合には、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済および市が加入している予防接種事故損害賠償保険により救済を受けることとなります。

※既に水痘に罹患したことがある方または、水痘ワクチンの接種を受けたことがある方は、対象外となりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

四季健康館（健康増進課） ☎：48-0221（内線 4003）

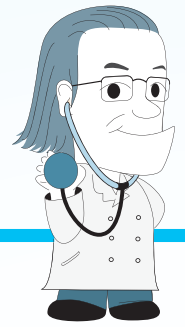
小川保健相談センター ☎：58-1411

玉里保健福祉センター ☎：48-1111（内線 3310）

◇水痘予防接種指定医療機関◇

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
小美玉市	小川南病院	58-1131	石岡市	石岡市医師会病院	22-4321
	おみたまクリニック	46-7800		石岡第一病院	27-6161 (※)
	希望ヶ丘ひきクリニック	36-8101		石岡ひかりクリニック	26-8055
	けやきクリニック	36-7777		岡崎内科医院	22-2014
	小埜医院	58-3185		柏木医院	22-2874
	長島内科	58-4866		ごとう内科	36-0510
	新澤医院	48-0034		斉藤病院	26-2131
	羽鳥医院	46-2551		寿星会石岡診療所	24-5080
	美野里病院	48-2118		関クリニック	23-8300
	やまぐち医院	37-1055		芹澤医院	22-2035
水戸市	五十嵐小児科医院	029-243-1053	石岡市	府中クリニック	22-2146
	平野こどもクリニック	029-253-3306		吉田小児科医院	28-0050
	丸山小児科医院	029-221-2336		グリーンクリニック	36-4120
	宮本小児科医院	029-241-1762	笠岡市	茨城県立中央病院	0296-77-1121
かすみがうら市	白井こどもクリニック	029-831-3803			
	太田医院	0299-59-2026			
	酒井医院	029-897-1006			
	高木医院	029-832-2020			
	大和医院	029-831-7937			

(※) 石岡第一病院予防接種予約専用 9:00~11:00 14:00~16:00



2012年時点、全世界での糖尿病罹患率は8.3%であり、日本では5.1%もの方が糖尿病にかかっています。

日本国内の患者数は、この40年間で約3万人から700万人程度にまで増加しており、境界型糖尿病（糖尿病予備軍）を含めると2,000万人に及ぶとも言われています。厚生労働省発表によると、2006年

11月時点の調査データから、日本国内で糖尿病の疑いが強い人は、推計820万人でした。厚生労働省の2006年の人口動態統計によれば、全国の死亡率の都道府県ワースト1位は1993年から14年連続で徳島県であり（10万人当たり19.5人、ちなみに最低は愛知県で7.5人）これは、肥満比率と強い関連があります。

糖尿病とダイエット

小美玉市医療センター総合診療科医/内科医：長戸孝道
【日本プライマリケア連合学会指導医/日本肝臓学会専門医】

糖尿病発症リスクに関する研究の一例を列挙すると

1. 糖尿病になりやすくなる原因としては、圧倒的な危険因子として肥満が挙げられるほか、喫煙や運動不足などがあげられます。
2. 20歳から体重が5kg以上増加した方々、特に10kg以上の方で糖尿病発症のリスクが上昇します。
3. コホート研究（ある特定の集団において、定期的に経過を追跡する調査・研究手法）によって、筋肉労働や激しいスポーツをしない人が多量の米飯を摂取することで糖尿病リスクを上昇させていることが報告されています。
4. 2010年のハーバード大学の研究では、約20万人に対するコホート調査で1日あたり白米を50グラム玄米に置き換えることで、2型糖尿病のリスクが16%低下するとの報告があります。また、妊娠前にファーストフードを頻繁に食べた場合、糖尿病にかかるリスクが増大することが報告されています。
5. 女性では、コーラや果汁飲料（果汁100%未満）などの清涼飲料水の飲用量が多いほど糖尿病の発症リスクが高いとの報告があります。多量の清涼飲料水の摂取は、急激な血糖・インスリン濃度の上昇をもたらし、耐糖能異常（糖尿病）、インスリン抵抗性（インスリンが効きにくい状態）にもつながる可能性が指摘されています。
6. 糖や炭水化物主体の食生活を繰り返すことで、食後高血糖とインスリン分泌過多を繰り返すことによるインスリン抵抗性（インスリンが効きにくい状態）となり、インスリンの効きが悪くなることで高血糖が維持され、尿に糖が排出されることが分かっています。また食後高血糖とインスリン分泌過多を繰り返すことにより、膵臓のランゲルハンス島β細胞が少しずつ死滅し、インスリン分泌能力が低下します。尿糖は血糖値がおよそ180mg/dlを超えると尿に排出されますが、実際に食後血糖値の測定を行うと300mg/dlを超える人も多く、中には500mg/dlを超える人もいることが分かっています。

このように、糖尿病は、その人の食習慣からの発症リスクが非常に大きい疾患です。糖尿病にならない、なってしまった場合でも、悪影響を最小限にするためには、ま

ず食事に工夫をしてコントロールすることが必要です。ダイエットには、まず食事のコントロールが必要ですが、そもそもダイエットの意味とは何でしょうか？

～ お知らせ版10月号に続きます ～

小美玉市医療センター 長戸孝道 医師 による医療講演を10月15日(水)に開催します

【テーマ】糖尿病とダイエット

～メタボをやっつけろ！みんなで痩せれば怖くない！～

講師：小美玉市医療センター総合診療科医/内科医 長戸孝道

会場や開催時間については、広報おみたま9月号でお知らせします。



小美玉市医療センター外来診療予定表

○受付：午前8:30～11:30/午後12:00～16:30

○診療：午前9:00～12:00/午後14:00～17:00

○休診日：日曜日・祝日・年末年始

※救急は、休診日や夜間等の時間外も受付けています。
救急のときは、ご連絡(☎58-2711)ください。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科	中元	中元	伊藤	稲垣	中元	中元	中元 (受付時間 11:00まで)	川又	丸山 (受付時間 11:00まで) 稲垣	稲垣	第1,3 川又 第2,4 長戸	長戸
内科		第2,3 長戸	長戸	第1,3 武藤	【糖尿病】 長戸	第4 松崎 長戸		中元		【糖尿病】 (予約のみ) 第2 川上 第4 竹越		
呼吸器内科							第1,3 大津					
循環器内科												東郷
消化器外科	折居	折居	軍司 (受付時間 10:30まで)	軍司	折居	折居		折居	折居		第2 明石 第4 榎本	第2 明石 第4 榎本
整形外科				康本		古俣	北城	北城	弘實	弘實	第1 原谷 第2,4 白澤 第3 渡辺	第1 原谷 第2,4 白澤 第3 渡辺
脳神経外科		東京医科大学 非常勤医						東京医科大学 非常勤医				
精神科				第2,4 市来 ※8月まで				※9月から 第2,4 市来				
泌尿器科	和田	和田			和田	和田	和田	和田				
眼科	井上	井上	井上		井上	井上 (特殊検査)			井上	井上	井上	
耳鼻咽喉科 <small>いんこう</small>			第1,3 根本 第2 西山 第4 庄司		非常勤医						横山	横山

◇リハビリテーション：月曜日～土曜日

◇禁煙外来：火曜日(午前)/第1・3木曜日(午前)

◇もの忘れ外来：月曜日(午後)/木曜日(午後)

※都合により診療時間や、担当医師の変更、休診となる
ことがあります。
あらかじめご了承ください。

耳鼻咽喉科いんこうの診療日を増やしました。

毎週土曜日【午前(9:00～12:00)/午後(14:00～17:00)]も診療を行っています。

【問い合わせ】

小美玉市医療センター(指定管理者：医療法人財団 古宿会)
医療保険課 地域医療推進係

☎：58-2711

☎：48-1111(内線 1107)

締切

9月30日(火)

まちづくり活動支援 小美玉市まちづくり組織支援事業

住民主体のまちづくりを推進しているため、まちづくり活動団体に対し活動費の支援を行っています。

■まちづくり組織の認定要件 (以下のすべてに該当する組織)

- ①市民が知恵と汗を出し合って自主的に活動を推進していること
- ②活動内容が行政計画に沿っていること(公共的サービスの提供を担っていること)
- ③宗教、政治、特定営利活動を行わないこと



■補助金交付の採択要件(以下の要件のすべてを満たす事業)

- ①行政計画に整合していること
- ②年度内に完全実施できること
- ③新たな取組みであること、または従来の取組みを拡充強化すること
- ④市の補助金交付を重ねて受けないこと

■補助金交付対象事業

地域祭り、防犯パトロール、地域旧跡巡り、地区運動会、公園・花壇・道路の管理、盆踊り、文化財の管理と整備、生物調査、高齢者支援など

■補助金額

まちづくり委員会	(行政区エリアで活動)	… 事業費50%	上限10万円
学区まちづくり組織	(小学校区エリアで活動)	… 事業費70%	上限50万円
テーマ型まちづくり組織	(公共的目的で活動)	… 事業費50%	上限10万円

■申請方法

市民協働課・小川総合支所総合窓口課・玉里総合支所総合窓口課

*組織認定申請、事業補助金交付申請については、「まちづくり組織支援事業実施要項」を参照のうえ、申請書に必要事項を記入し関係書類を添えて市役所市民協働課へ直接提出をお願いします。

なお、申請書の様式等は本市ホームページからもダウンロードできます。

■募集期間

9月1日(月)～9月30日(火)

■審査方法

まちづくり審査会

(市民活動家・学識経験者・議会・行政代表者による審査機関)が団体の提出資料と活動発表をもとに審査・決定します)

【問い合わせ】

市民協働課 ☎：48-1111 (内線 1252・1253)

フラワー

花の記憶

作・演出 稜地一週(五頭良二) 脚色 伊藤康隆・稜地一週(五頭良二)

“あの黄色い花はどこにでもあるよ。
この町にも、隣の町にも、海の向こうの国にも
それから、みんなの心の中にも……”



平成26年

9月21日 ①

13:00 / 16:30 (15分前開場)

小美玉市生涯学習センターコスモス
文化ホール

【お問い合わせ】

小美玉市生涯学習センターコスモス 0299-26-9111

<http://cosmos.city.omitama.lg.jp>

【主催】コスモス20歳記念事業実行委員会 【後援】小美玉市・小美玉市教育委員会

【あらすじ】

戦争中、航空隊にいた山本は、終戦後ふるさとを失い第2のふるさと玉里村に帰ってきた。村の人々は喜んで彼を迎えてくれた。そのなかには、山本に以前から淡い思いを抱く香月もいた。

だが、戦後という時代は山本を、香月を、村の人々を飲み込んでゆく。彼らは多くの犠牲の上に明るい玉里の未来をつくり、それを受け継ぐ子どもたちに希望をつないでいくのであった。

地域に残る人と人とのつながり、「コスモス」に根付く、年代を超えた“あたたかい居場所”とは……。

【入場無料】(要整理券) ※配布中

【配布場所】生涯学習センターコスモス・小川公民館・美野里公民館・小川文化センター(アピオス)・四季文化館(みの〜れ)

【問い合わせ】

生涯学習センター **コスモス** ☎ : 26-9111

手続きはお済みですか？



2つの給付金。



臨時福祉給付金

対象者

住民税の非課税者

※課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く

1人につき1万円
年金や児童扶養手当等の受給者は1万5千円

子育て世帯 臨時特例給付金

対象者

1月分の 児童手当の受給者

※児童手当の所得制限限度額以上の方や生活保護受給者等は除く

子ども1人につき1万円

注) 受け取ることができるのはどちらか1つの給付金です。

小美玉市での申請期間は

平成26年10月1日(水)まで

※申請期間以降は受付できません。ご注意ください。

●給付金の受給には申請が必要です。平成26年1月1日時点で住民票がある市区町村(申請先)から申請書を入手し、申請してください。

※平成26年1月1日時点で小美玉市に住民票がある方は、7月上旬頃に郵送しています。

※公務員の方は、所属庁に必要書類をお問い合わせください。

【問い合わせ】

申請に関すること ☎：48-1111 (代表)

①臨時福祉給付金 社会福祉課 (内線3224・3225)

②子育て世帯臨時特例給付金 子ども福祉課 (内線3228)

制度に関すること (厚生労働省)

みないいきゅうふ

・2つの給付金に関する専用ダイヤル：0570 (037) 192

電話番号、間違いないですか？

小美玉市役所は、**48-1111**です。

最近、間違い電話が多くなっています。

お電話のさいには、もう一度電話番号をお確かめください。



小児 [小学4年生から 中学3年生まで] のマル福制度 が [10月1日から] 改正になります。

小美玉市では、子育て世帯の医療費負担の軽減を図るため、従来の小児「マル福」制度（対象：0歳から小学3年生）に加え、市独自の「マル特」制度（対象：所得制限によりマル福を受けられない世帯および小学4年生から中学3年生）を昨年10月に導入し、医療福祉費支給制度を運営してきました。

その様な中、県では小児マル福制度を本年10月1日から「中学3年生（15歳に達する日以後の最初の3月31日）」まで拡大することとなりました。

県のマル福制度では、「小学生の入院および外来」「中学生の入院のみ」を助成します。

このため、「中学生の外来」は小美玉市独自の「マル特制度」による助成を引き続き実施します。（受給者証が2枚交付されます）

今回の改正による受給対象の方には、「**福**医療福祉費受給者証」を9月中旬頃にお送りします。

ただし、受給者証の交付には所得の確認が必要となりますので、（改正による個別の申請は必要ありません。）新たな受給者証の交付にあたり所得（平成24年中・25年中）が確認出来ない場合（確定申告や住民税の申告を行っていない世帯の方）は確認後（申告後）の交付となります。



【問い合わせ】 医療保険課 医療福祉係 ☎：48-1111（内線1108）

災害時における資機材調達に関する協定を締結しました

小美玉市は、株式会社アクティオと株式会社レンタルのニッケン水戸営業所との「災害時における資機材調達に関する協定」を平成26年7月29日付けで締結しました。

※目的

東日本大震災から3年が経過し、新たに発生が懸念されている首都直下型地震や南海トラフ地震などの大規模災害が発生した場合に、仮設トイレ・建設重機及び車両等の資機材の速やかな配備を図り、災害対応の更なる充実を図ることを目的としています。

※主な協定内容

仮設トイレ・建設重機及び車両等・暖房器具・発電機



【問い合わせ】 防災管理課 危機管理室 ☎：48-1111（内線1013・1014）

9月19日(金)発売

クーちゃん

**オータム
ジャンボ宝くじ**

3億9千万円

1枚300円

1等・前後賞合わせて

●1等…3億3,000万円×13本 前後賞…各3,000万円×26本（発売総額390億円・13ユニットの場合） ★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

●発売期間／9月19日(金)～10月10日(金) ●抽せん日／10月17日(金)

宝くじに関するお問合せ／03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会 **売り切れしだい発売終了!**

「森林ボランティア育成講座」参加者を募集します

森林ボランティアを志す市民の皆さまに参加のきっかけを与え、
着実に持続的な活動の担い手の育成を目指します。



実習 人工林・雑木林での観察・林床整備・間伐・枝打ち・資源活用
講義 森林の役割・人工林整備・雑木林整備・森林整備の担い手
(入門講座、森林整備体験・資源活用と講義4回)

【開催日】 10/5(日)・26(日)、11/15(土)・16日(日)
12/14(日)、1/11(日)・25(日)

【開催場所】 大子町高柴地区 小生瀬地区

【受講料】 1万円(交通・合宿費は自己負担) 定員: 20人

【申し込み・問い合わせ】 森のボランティア茨城 事務局 中村
Tel/Fax 029-274-5287
メール: nakamuraeisan@yahoo.co.jp

農地を守り活かす農地パトロールにご理解・ご協力を ～なくそう遊休農地!なくそう違反転用～

農業委員会では9月から11月にかけて遊休農地の発生防止や解消、違反転用の防止や早期発見のため、市内すべての農地を対象に農地利用状況調査(農地パトロール)を実施します。

調査にあたり農地内に立ち入ることやお話を伺うこともありますので、ご理解とご協力をお願いします。

農地は食料の生産基盤である大切な資産です。遊休農地は不法投棄や病虫害の発生、有害鳥獣の隠れ場所になるなど、近隣の農地や住民に大変な迷惑がかかります。農地をお持ちの方は耕起、草刈、除草等を行い適切に管理してください。

また、農地の贈与税、相続税の納税猶予制度とは、国民の義務である納税を猶予(延期)していることです。適用を受けている農地に売買、転用があることはもちろん、その農地が耕作放棄となっている場合には、猶予されている税額とあわせて利子税等がついて納付が必要となりますので、猶予が途中で打ち切られることがないように農地の適正な管理をお願いします。

【問い合わせ】 農業委員会事務局 ☎: 48-1111 (内線 1502・1503)

平成26年度航空観閲式の実施について

防衛省は自衛隊記念日行事の一環として、平成26年度航空観閲式を本年10月26日(日)に航空自衛隊百里基地において実施することになりました。

なお、政府主催行事のため、招待者以外の方のご入場はできませんのでご理解ください。

また、当日および事前の飛行訓練に際しては、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご理解をお願いいたします。

【問い合わせ】 航空自衛隊百里基地渉外室 ☎: 52-1331 (内線 2211・2587)

ストレス解消！毎日元気！

☆いきいきリラックス体操教室参加者募集☆



この教室では、ボールを使って介護予防体操を行います。
「毎日の疲れがなかなかとれない・・・」「体を動かす機会があまりない」という方は、ぜひこの機会に参加して自らの介護予防に努めてみませんか？
毎日の疲れを癒し、体力をつけて元気に過ごしましょう！

- 【対象者】 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方
- 【場所】 玉里保健福祉センター ※送迎希望の方はご相談ください
- 【時間】 13:30～15:00
- 【日程】 10/7、10/14、10/21、11/4、11/11、11/25（毎週火曜日 全6回）
- 【募集定員】 25人（定員になり次第締め切りとなります）
- 【費用】 安全保険加入代として300円程度自己負担頂きます
- 【申込締切】 9月19日（金）

【申込先・問い合わせ】

小美玉市介護福祉課 ☎：48-1111（内線 3114）
地域包括支援センター ☎：58-1282

ヘルスロード 7、8、200

花のヘルスロード歩いてみませんか？

花を楽しむきっかけを大切に、また違った花の魅力

- 【開催日】 9月13日（土）
- 【集合場所】 羽鳥駅東口広場
- 【集合時間】 8:30（開始9:00）
- 【持ち物】 飲み物、弁当、タオル、レジャーシート（雨具等）
- 【参加資格】 市内および近隣市町村にお住まいの方
一人でも多くの仲間をお待ちしております
- 【コース】 羽鳥駅東口→美野里PA→希望ヶ丘公園→花木センター→四季文化館（昼食）
池花池→羽鳥駅東口ゴール
- 【参加費】 一人300円（中学生以下無料）当日徴収
- 【申し込み】 申し込み不要、当日スタート地点で受付
- 【主催】 茨城県ウォーキング協会
- 【問い合わせ】 0296-57-4433（代表 深見博）



共通封筒へ広告掲載を希望する業者を募集します

小美玉市が、様々な目的で発送する際の封筒の裏面へ掲載する広告です。

- 【作成枚数】 長3型封筒 100,000枚（黒色印刷）
- 【広告枠】 封筒の裏に3枠（1枠の寸法 縦4cm×横10cm）
申し込み受付順に枠が埋まり次第締め切ります。
- 【広告料】 1事業所1口 10,000円（複数口の申込はできません。）

広告の掲載を希望する方は、下記の担当課へ直接お問い合わせください。
小美玉市 Web サイトで内容を確認できます。



【問い合わせ】

管財検査課 管財係 ☎：48-1111（内線 1273）

40歳からの

ヘルスアップ教室 参加者募集のお知らせ

冬に向けて脂肪を燃やしやすいカラダをつくりましょう♪

運動をしやすい気持ちのよい季節がやってきます。年末年始を迎える前に、いらないものを「燃やせるカラダ」「ためないカラダ」づくりをはじめませんか。イベント続きでも、ポイントを知っていれば体重計も怖くありません！正しい姿勢・キレイな姿勢を意識できるようになり、見た目年齢が若返るなどいいことがたくさん！

この教室では、より安全に行えて効果のでる運動や食事のポイントを体験しながら学びます。健康運動指導士・管理栄養士・保健師等が、ご家庭でも続けられるように、運動と食事面からあなたの健康づくりをサポートします。ぜひご参加ください。

【日程・会場】 全9回 時間14:00~15:30 (初回のみ13:30~16:00)

10月	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)
11月	7日(金) 21日(金)
12月	5日(金) 17日(水)
3月	20日(金)
会場	玉里保健福祉センター(上玉里1122)

【講師】

健康運動指導士 上田 和代 先生

地域の健康運動を中心に、公共施設や民間施設においてアクアビクス・水中ウォーキング・ヨガ・腰痛予防体操などのインストラクターとして活躍中の先生です

【内容】

運動実技 「楽しくて効果のでるストレッチ・筋力トレーニング・ウォーキング/リラックスできるヨガ体験」
ケガをしない安全な運動方法を学びます。効果を感じながら楽しく学べます。

栄養講話 「どう選ぶ?どう食べる?バランスのとれた食事・間食を上手に摂るコツ/
話題の糖質制限!よいところと注意点」
食事は健康な体をつくる基本です。基本を再確認しましょう。個別相談もできます。

健康チェック 「自分を知ろう!血圧・体重・体脂肪・体内年齢・骨密度測定、わたしの記録」
測定で体の状態を知り、日々の記録で自分と向き合う時間を大切にしましょう。

【申し込み】

〈募集人員〉

30名(40歳~74歳までの方で、6回以上3月まで出席できる方)初めての方優先

〈料金〉

1,000円(参加費+保険料 ※初回の教室時に集めます)

〈申し込み期間〉

9月11日(木)~19日(金)(期間中でも定員となり次第締め切りとなります)

〈申し込み方法〉

電話または直接窓口にてお申し込みください



【申込先・問い合わせ】

健康増進課 玉里保健係(玉里保健福祉センター内)

☎: 48-1111 (内線 3310・3311) 平日 8:30~17:15



認知症を予防して毎日を楽しく！

脳の元気教室参加者募集

この教室では、脳の健康診断（ファイブコグテスト）を行い、自身の脳の健康機能や運動機能の状態について知ることができます。また、日常生活の中で簡単にできる認知症の予防法について学んでいきます。

毎日を楽しく自立した生活ができるよう、この機会にぜひ参加してみませんか？

第1回	10月 3日（金）	脳の健康診断（ファイブコグテスト）
第2回	10月10日（金）	健康診断の結果・見方・鍛え方 ウォーキングで脳を鍛えよう
第3回	10月17日（金）	早歩き体験をしよう 料理で脳を鍛えよう
第4回	10月24日（金）	
第5回	10月31日（金）	
第6回	11月 7日（金）	自分たちで考えたメニューを作ろう（調理実習）

- 【対象者】 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方
- 【場所】 玉里保健福祉センター ※送迎希望の方はご相談ください
- 【時間】 10：00～12：00
- 【募集定員】 20名（定員になり次第締め切りとなります）
- 【費用】 安全保険加入代として300円程度自己負担していただきます
- 【申込締切】 9月19日（金）



【申込先・問い合わせ】

小美玉市介護福祉課 ☎：48-1111（内線 3114）
 地域包括支援センター ☎：58-1282

福祉にっこりまつり バザー・フリーマーケット出店者募集！

～お家で眠っている物や手作り品はありませんか～

小美玉市社会福祉協議会では、市民の地域福祉への理解と参加、地域コミュニティの活性化を図ることをねらいに“福祉にっこりまつり”を開催しております。

このイベントを盛り上げていただく出店者を募集していますので、どうぞお気軽にお申し込みください。

- 【開催日時】 9月28日（日）10：00～15：00
- 【開催場所】 小美玉市生涯学習センター「コスモス」
- 【応募資格】 1. アマチュアであること
2. 食べ物および生き物の販売でないこと
※詳細については、申し込み締め切り後説明させていただきます
- 【募集定員】 14区画（申込者多数の場合は、市内の方を優先させていただきます）
- 【申込締切】 9月12日（金）
- 【申込方法】 お電話または社会福祉協議会本所へ直接お申し込みください
☎：37-1551 小美玉市上玉里 1122 玉里保健福祉センター内



被災住宅復興支援事業（利子補給）のお知らせ

東日本大震災により住宅被害を受けた皆さまへ

小美玉市では、東日本大震災により自ら居住していた住宅が被害を受け、被災した住宅の補修、被災宅地の復旧、被災住宅に代わる住宅の建設または購入をする方で、金融機関から融資を受けた場合に、融資残高に対して1%を限度に利子補給を実施します。

1. 利子補給の対象となる方（次の要件にすべて該当する方）

- ①大規模半壊、半壊または一部損壊のり災証明を受けた住宅を自己または親族が所有するもので、東日本大震災発生時に自己または親族が当該被災住宅に居住していた方
- ②市内の被災住宅の補修、被災宅地復旧、被災住宅に代わる住宅の建設または購入を市内で行う方
- ③平成23年3月1日以降に金銭消費貸借契約を独立行政法人住宅金融支援機構、銀行または協同組織金融機関（信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合（JA））と締結し、平成27年3月31日までに融資の実行を受けた方
- ④市税の滞納をしていない方

※借家（アパート）、空き家、店舗、工場、事務所、倉庫、物置、塀、門等は対象外になります。消費者金融等からの借入は対象外となります。被災者生活再建支援金の支給を受ける方は対象外となります。

2. 利子補給金額等

- ①融資残高に対して1%を限度に利子補給金を審査の上、年1回交付します。利子補給対象融資限度額として、住宅復旧（補修・建設・購入）の場合は640万円、宅地復旧（地盤改良、擁壁復旧工事等）の場合は、390万円、住宅復旧と宅地復旧の両方の場合は、1,030万円とします。
- ②利子補給期間は、借入金に係る利子の支払開始日から5年以内。ただし、無利子期間または利子支払いの猶予期間等がある場合には、当該期間も含め5年以内とします。

3. 申請時に必要添付書類（認め印をご持参の上、必要添付書類の提出が必要です。）

- ①り災証明書の写し
- ②金融機関との金銭消費貸借契約書（貸付利率が明記されたもの）の写し
- ③償還表（金融機関発行の返済予定表）の写し
- ④工事請負契約書の写し、または売買契約書の写し
- ⑤納税証明書（市税に滞納がないこと、納税証明書の備考欄に「未納はありません」という表示が必要）
- ⑥被災した住宅の居住者の住民票謄本。申請者と住宅の所有者が異なる場合は、親族関係のわかる書類（戸籍謄本等）が必要になります。

※申請者が償還表のとおり金融機関へ返済したかどうか確認する必要があるため、年末残高証明書等の提出が後日必要になります。

4. 申請受付期限

今回（H26年分）の申請受付期限は平成26年12月10日（水）。本事業の最終的な申請受付期限は平成27年12月28日（月）。

【問い合わせ・申請先】 都市整備課建築係 ☎：48-1111（内線1415）

造園補助スタッフ講習受講者募集！

就職を希望する満55歳以上対象の無料の講習会です。

【日時】 10月21日（火）～10月29日（水） 土、日、月を除く6日間 9：00～16：00

【座学会場】 グリーンパレス石岡 石岡市茨城3-16-20

【実習会場】 常陸風土記の丘 石岡市染谷1646

- 【対象者】
- ①就職を希望する満55歳以上の方
 - ②公共職業安定所に求職登録し「ハローワークカード」をお持ちの方
 - ③講習最終日に行う就職面接会を含む、全日程出席できる方
 - ④趣味・教養のための受講でない方

【定員】 20名（書類選考あり、就業意欲の強い方）

【申込方法】 シルバー人材センターにある所定の申込書で受付

【募集締切】 9月29日（月）まで（土日・祝日を除く）

【問い合わせ】 石岡地方広域シルバー人材センター ☎：（23）3399

屋外広告物の表示には許可が必要です！

— まちの良好な景観のために —

まちの中には、さまざまな種類の「屋外広告物(※)」があります。これらの屋外広告物を表示するときは、原則として市長の許可を受ける必要があります。

まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは許可を受けましょう。

(※) 屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札のほか、広告板、建物などに掲出されたものなどをいいます。

◆ 屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

【主な規制の例】

- (1) 自己の店舗等から離れた場所に表示する場合など
道路または鉄道の敷地境界から一定の範囲の区域、信号機の付近などの「禁止地域」および街路樹、道路標識、電柱などの「禁止物件」には、原則として広告物を表示できません。
- (2) 自己の店舗等に、店名、取扱商品名などを表示する場合（自家広告物）
次の場合は、禁止地域でも表示することができます。
 - ・ 広告物の合計面積が5㎡以下で、許可基準に適合する場合
 - ・ 広告物の合計面積が100㎡以下で、許可基準に適合し、市長の許可を受けた場合

◆ 屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

許可手続きや許可基準など、屋外広告物についてのご相談は下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】 都市整備課 都市計画係 ☎：48-1111（内線 1411・1412）



循環バスで、空のえき「そらら」に行こう！

空のえき そらら 時刻表	
左回り	右回り
12:10	9:56
14:50	12:36
17:45	15:31

そらら前のバス停留所名が「外ノ内北」から「空のえき そらら」に変わりました。

【問い合わせ】 企画調整課 ☎：48-1111（内線 1232）



下水道が整備された区域の皆様へ

下水道へ接続のお願い

衛生的で快適な生活を実現するために

「公共下水道施設」は、豊かな自然環境と衛生的で快適な暮らしを守ります。水路や河川の汚濁の主な原因の一つは、家庭からの生活雑排水です。

このような汚濁の原因を解消し、水路や河川をより良くするためにも、公共下水道への接続にご理解とご協力をお願いします。

● 水洗化した場合の利点

- ・ 悪臭がなくなります。
- ・ 側溝がきれいになり、ハエや蚊などの害虫が減ります。
- ・ 水路などへの生活雑排水の排出がなくなり、地域の環境衛生が向上します。
- ・ 便槽の溜まり具合や汲み取りを気にする必要がなくなります。
- ・ 浄化槽が不要になるため、その維持管理の手間がなくなります。

● 水洗化改造工事は3年以内に

下水道本管が道路内に布設され、使えるようになった地区に家屋を所有している方は、下水道の法律により3年以内に汲み取り便所を水洗トイレに改造し、風呂、台所、浄化槽などの汚水、雑排水を下水道に流れるように（排水設備工事）しなければなりません。

● 排水設備工事は指定工事店へ

下水道への接続工事（排水設備工事）をするときは、市が指定した「指定工事店」が行うことになっています。指定工事店以外が工事を行うと無資格工事となり、基準不適合によるやり直しや罰則が科せられます。

● 排水設備工事資金の助成制度

市では供用開始後3年以内に下水道へ接続いただいた方（法人・事業所は除く）には、接続にあたり補助金の交付または、融資斡旋により金融機関から融資を受けた方に対し、市が利子補給を行う等、必要な資金の助成をおこなっています。（新築に係る工事は除く）詳しくは、下水道課にお問い合わせください。

【問い合わせ】

小美玉市役所都市建設部下水道課 業務管理係

小美玉市小川4-11

電話番号 0299-48-1111（内線2121, 2122）



下水道の使い方について



下水道はみんなの財産です。下水道の機能を十分に発揮するには下水道を正しく上手に利用しなければなりません。ルールを守って大切に使いましょう。

正しい使い方をしないと下水道が詰まったり、浄化センターの処理能力が落ちてしまいます。

1. 調理くず、てんぷら油などの廃油を流さないでください。

- ・油を使ったときは鍋やフライパンを一度紙でふき取ってから洗いましょう。
- ・野菜くずなどを排水口に流さないでください。
- ・米のとぎ汁は庭の植木にかけて肥料にしましょう。

2. トイレトペーパー以外は流さないでください。

ティッシュペーパーや紙おむつなどの衛生用品の多くは水に溶けやすくありません。トイレへ流すとトイレの詰まりの原因となります。

3. お風呂の排水口に付着した髪の毛をそのまま流さないでください。

下水管の詰まりの原因になりますので、こまめに取り除いてください。

4. アルコールやガソリンを流さないでください。

アルコールなどの揮発性の高い危険物を流すと下水道管の中で爆発したり、管を損傷したりする恐れがあります。

5. マンホールにごみや土砂を捨てないでください。

マンホールやますに土砂や廃油、木片などを捨てると下水道管やますが詰まったり、ポンプ場の故障の原因になりますので捨てないでください。

6. 雨水は流さないでください。

市の下水道は汚水専用なので、雨水は流さないでください。誤って接続してしまうと雨天時にマンホールからあふれてしまう可能性があります。

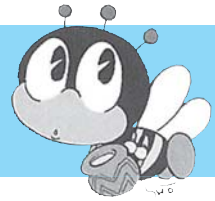
7. 下水管の近くには植樹しないでください。

下水管に樹根が侵入し、詰まりや破損の原因になります。

以上のことに注意して下水道を使用してください。

また、宅地内の汚水ますは定期的に掃除してください。





テレビでおなじみ!!

森永 卓郎氏文化講演会

「男と女のあい方が変わる 経済も変わる」



経済アナリスト・獨協大学教授

日本経済研究センター、経済企画庁総合計画局、三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株)を経て、現在経済アナリスト・獨協大学経済学部教授。難しい「経済」を斬るその語り口は解りやすく明快。TBS「がちりマンデー!!」y t v「情報ライブ ミヤネ屋」など、テレビ・ラジオに多数出演。

□職歴・経歴

1957年生まれ。東京都出身。東京大学経済学部経済学科卒業。

日本専売公社、日本経済研究センター(出向)、経済企画庁総合計画局(出向)、三井情報開発(株)総合研究所、(株)UFJ総合研究所(現三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株))を経て現在アナリスト、獨協大学経済学部教授。

専門は労働経済学と計量経済学。そのほかに金融、恋愛、オタク系グッズなど多くの分野で論評を展開している。日本人のラテン化が年来の主張。

□主な出演番組

TBS「がちりマンデー!!」、y t v「情報ライブ ミヤネ屋」、ABC「キャスト」、文化放送「大竹まことゴールデンラジオ!」、ニッポン放送「あなたとハッピー」、NHK第1「ラジオあさいちばん・ビジネス展望」など。

【主催】 小美玉市／小美玉市教育委員会
【期日】 10月 5日(日) 13:30開演
【会場】 小美玉市生涯学習センターコスモス
〒311-3413 小美玉市高崎291-3 ☎:26-9111

【講師】 森永 卓郎
【対象者】 小美玉市民および近隣市町住民
【入場料】 無料(要整理券)
【整理券】 ○配布日時 9月 3日(水) 8:30~
○配布場所 小美玉市生涯学習センターコスモス(月曜・祝日を除く)
美野里公民館(水曜・祝日を除く)
小川公民館(土曜・日曜を除く)

【問い合わせ】

教育委員会生涯学習課

生涯学習センター **コスモス**

☎:26-9111(直通)

FAX:26-9261

メール:gakushu@city.omitama.lg.jp

コスモス20歳記念 平成26年度参考展 「常陸大掾氏と園部氏」 ～園部川をはさんだ群雄伝～

玉里史料館では、生涯学習センターコスモス開館20周年に併せて、参考展「常陸大掾氏と園部氏」～園部川をはさんだ群雄伝～を開催します。

小美玉市での戦国時代のような城館跡の発掘調査出土品の展示のほか、平成24年度に取手山館跡で実施した発掘調査出土品を初公開します。皆さまのご来館をお待ち申し上げます。入場は無料です。

【会場】 玉里史料館 展示室

【会期】 10月18日(土)～11月16日(日)

【開館時間】 9:30～18:00まで

【休館日】 10月20日(月)、10月27日(月)、11月10日(月)

■会期中のイベント

学芸員によるギャラリートーク

【日時】 ①10月19日(日) 13:00～

②11月9日(日) 13:00～

【会場】 玉里史料館 展示室



【問い合わせ】 玉里史料館 ☎: 26-9111

後期講座 受講生募集!

【講座名】 楽しいエコクラフト

【定員】 15名

【講師】 宮澤 郁子先生

【日時】 10月～3月、第1・3金曜日 開講式10月3日(全10回) 9:30～11:30

【場所】 農村環境改善センター

【目的】 編み方と、かごの形の基本を身につけ手作りの楽しさを味わう。

【受講料】 4,000円 ※材料費 1,000円

※備考(持参する物等)

○筆記用具○ハサミ○洗濯ばさみ○定規30cm

○木工用ボンド○セロテープ○目打ち○エプロン○厚紙

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【受付期間・受付施設】

9月11日(木)～9月25日(木) 受付時間: 9:00～17:00

○農村環境改善センター…火曜・土曜日は午前みの受付です。

日・月・祝日、月曜祝日の時は翌日火曜日も受付できません。

○美野里公民館…水曜・祝日は受付できません。

【申し込み】

受講をご希望の方は、受講料と材料費を添えて農村環境改善センターまたは美野里公民館に直接お申し込みください。

※電話、FAX、メール等での受付はできません。ご了承下さい。

【受講者の決定】 先着順。定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ】 農村環境改善センター ☎: 49-1011





図書館 インフォメーション

Library information

小川図書館からのお知らせ

小川図書館では、9月から祝日も開館することになりました。9月15日(月)敬老の日及び9月23日(火)秋分の日は開館していますので多くの方のご利用をお待ちしています。
開館時間は、午前9時30分～午後5時までです。

中秋の名月

今年の十五夜は9月8日(月)です。お月見は旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、この日の月は「中秋の名月」、「十五夜」、「芋名月」と呼ばれます。月見の日には、おだんごやお餅(中国では月餅)、ススキ、サトイモなどをお供えて月を眺めます。また、日本では8月15日だけでなく9月13日にも月見をする風習があり、こちらは「十三夜」、「後の月」、「栗名月」とも呼ばれています。

関連本

10ぴきのかえるのおつきみ

お月見のよるには

たぬきのおつきみ

はじめての天体観測 楽しむことからはじめよう

名探偵コナン理科ファイル太陽と月の秘密

竹取物語

月と太陽ってどんな星?もっとも身近で不思議な星を科学しよう

間所 ひさこ さく 仲川 道子 え P H P 研究所

宮川 ひろ 作 ふりやかよこ 絵 ポプラ社

内田 麟太郎 作 山本 孝 絵 岩崎書店

えびな みつる 著 誠文堂新光社

青山 剛昌 原作 ガリレオ工房 監修 小学館

雨海 博洋 訳注 旺文社

縣 秀彦 著 誠文堂新光社

小美玉市図書館・図書室カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)
(26)	(27)	(28)	29	30	31	



- * ■ は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * □ は美野里公民館の休館日です。
- * ■ は小川・玉里図書館が図書整理のため休館です。
- * ■ は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。(小川図書館は開館)
- * ○ は美野里公民館が蔵書点検のため休館です。

開館時間

- 小川図書館 全日 9:30～20:00
- 玉里図書館 全日 9:30～20:00
- 美野里公民館図書室 全日 9:30～22:00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30～22:00

9月・10月の おはなし会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 9月13日(土) 10:30～
- ・ 9月27日(土) 10:30～
- ・ 10月11日(土) 10:30～
- ・ 10月25日(土) 10:30～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

玉里図書館

生涯学習センター(コスモス)1階 和室

- ・ 9月13日(土) 10:30～
- ・ 10月11日(土) 10:30～

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・ 9月27日(土) 10:30～
- ・ 10月25日(土) 10:30～

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

9月4日・18日 10月2日・16日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース

9月11日・25日 10月9日・23日

巡回場所		時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦団地公民館前	13:15～13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜 駐車場	14:45～15:20

第9回小美玉市民ゴルフ大会参加者募集!

期 日 10月23日(木)
会 場 TROPHIA GOLF 石岡ゴルフ倶楽部
【主 催】小美玉市体育協会
【主 管】小美玉市ゴルフ連盟
【参加資格】小美玉市民・市内事業所に勤務する者

【参加料】2,000円
【プレー費】8,500円(税別・昼食付)
【競技規則】・日本ゴルフ協会競技規則・小美玉市民ゴルフ大会競技規則
【競技方法】新ペリア方式18ホールストロークプレー

【申込方法】所定の申込書により参加料を添えて、下記の窓口へ申し込みください。
申込書は下記の窓口でございます。また、市ウェブサイトからダウンロードも可能です。
◇玉里B&G海洋センター(月曜休館※月曜が祝日の場合は火曜休館) ☎:26-5761
◇スポーツ振興課窓口(小川総合支所2階) ☎:48-1111(内線2251)
◇希望ヶ丘公園(月曜休館) ☎:47-0167

【申込期間】9月1日(月)~9月25日(木)9:00~17:00まで
【定 員】160名(定員になり次第、締め切り)※1人での申し込みは4名まで可能です
【問い合わせ】小美玉市ゴルフ連盟事務局 小美玉観光協会「飯塚」 ☎:37-1255
小美玉市役所 ☎:48-1111 内線1251「滑川」 内線1161「秋元」



●●● 8月の環境放射線モニタ測定結果 ●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.142/時(8月13日計測)
【平均値】0.097 マイクロシーベルト

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト/時を下回るものです。
市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。
※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。
なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】 防災管理課 放射線対策係 ☎:48-1111(内線1013・1014)

給食素材放射能測定結果(7月測定分)

【検査件数】学校給食:37件 検出件数:0件
【検出下限値】10Bq/kg 使用機器:TN300Bベクレルモニター

6月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】 学校給食課 ☎:56-4855

備えて安心!! 戸別受信機

市防災行政無線の戸別受信機の設置については、平成26年度末の市内全域完了を目指しています。設置希望のお申し込みは随時受け付けていますので、申請がお済みでない方は、お急ぎください。



【問い合わせ】 防災管理課 危機管理室 ☎:48-1111(内線1014)

小美玉市消防本部からのお知らせ

エアゾール式簡易消火具の回収・廃棄について

ヤマトプロテック株式会社が製造しましたエアゾール式簡易消火具の一部におきまして、製造工程上の不具合を原因とする内部腐食の進行により「大きな音をともなう破裂事故等」が発生しております。

「気温が上昇する夏季に破裂事故が増加！！」

事故防止のために、対象の製品をご使用の方々はご使用を中止していただくとともに、本製品は製造から10年が経過しておりますが、まだ多数の消火具が残っている可能性が高く、事故防止を図る観点から右記の窓口へご連絡くださいますようお願いいたします。

【対象商品】



■対象商品(自主回収)
【ヤマトボーイKT】

製造ロット番号	品質保証期間
KO331	2005.01
KO331	2005.02
KN326	2005.02
KD317	2005.03
K1426	2005.04
K2407	2005.05
K2420	2005.05
K3407	2005.06
K3419	2005.06
K4422	2005.07
K7424	2005.10



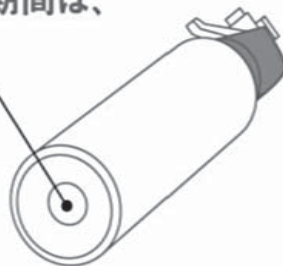
■対象商品(自主回収)
【FMボーイK】

製造ロット番号	品質保証期間
KN301	2005.02
KN322	2005.02
KD319	2005.03
K1425	2005.04
K2408	2005.05
K2421	2005.05
K3406	2005.06
K3418	2005.06
K4423	2005.07
K7425	2005.10

製造ロット番号と品質保証期間は、缶底に表示しています。

例えば、2005年10月に品質保証期間が過ぎる場合、以下のように記載されています。

2005.10






対象商品の品質保証期間 **2005.01~2005.10**

回収および廃棄率 **約70%**
(当社調査による推計)

製造から10年経過

■廃棄処分の仕方■

- 1 **対象商品** 安全ロックにリングのついていないもの
安全ロックのノズル先端側を、まっすぐに①の矢印方向へ一杯まで引き起こし、完全にちぎりとってください。

- 1 **対象外品** 安全ロックにリングのついていないもの
キャップを取り、リングを矢印方向へ引いてください。

- 2 レバーを握り、バケツなどに全量放射してください。排水口に直接放射してもかまいませんが、その際は、消火薬剤が飛び散ることがありますのでご注意ください。
(放射するときは、本体を45度以上傾げずに放射してください。左右方向、後ろ方向に傾けて使用しないでください。ガスのみが出て、十分に消火薬剤が放射されない恐れがあります)
- 3 残ガスを完全に抜いてください。(30秒程度で全て出すことができます)
- 4 消火薬剤は水を主成分とした洗剤に近い成分です。下水などに流しても問題ございません。
- 5 空になった容器は、お住まいの自治体のルールに従ってご処分ください。


- 誤って放出された場合
- 薬剤は水溶性ですので、から拭きで薬剤を取除いた後に水拭きのお掃除をオススメします。
 - さらにべとべと感のある場合は、さらに水拭きから拭きをしてください。また、お肌の弱い方は、薬剤が手に付いた場合、肌荒れなどを起こす事も考えられますので、ゴム手袋・モップなどの使用をオススメします。
- 廃棄上のご注意
- 人に向けて放射しないでください。
 - 商品自体に取扱いにおける注意事項が記載されていますので、ご確認ください。
 - 消火薬剤がかかったときは、多量の水で洗い流してください。特に消火薬剤が誤って目に入ったときは、すみやかに水道水で洗い流してください。もし、充血したり目に痛みを感じたときは、医師の診察を受けてください。

対象製品(自主回収)は、上記の製造ロット番号をご確認ください。すでに全ての製品は生産を中止しており品質保証期間も過ぎておりますので、左の「廃棄処分の仕方」を参考に廃棄処分を願います。なお、廃棄処分の対応が難しい方は、回収セットをヤマトプロテック社よりお送りしております。

※品質保証期間が2005年11月以降の製品は、製造方法を改善し、品質管理も徹底しており、液漏れや亀裂・破裂がおこる可能性はございません。
(ヤマトプロテック社)

お問い合わせ

この件に関する
お問い合わせ・ご質問などは、
弊社までご連絡ください。

※なお、ご連絡頂きました個人情報につきましては、
本件対応以外には使用いたしません。

ヤマトプロテック株式会社 ※お掛け間違いにご注意ください

お客様相談窓口  **0120-801-084**

受付時間・月～金（祝日除く）午前9:00～午後5:00

弊社ホームページでも詳細を掲載しております。

<http://www.yamatoprotec.co.jp/>

携帯サイトでも詳細
を掲載しております。
下記QRコードを
読み込んでください。



[http://
yp-vt.net/
az_mob/
top.html](http://yp-vt.net/az_mob/top.html)

※ 各ご家庭で使用している家電製品のリコール情報については、下記を参照してください。

- ・各家電メーカーのホームページ
- ・N i t e（ナイト）独立行政法人
製品評価技術基盤機構のホームページ（社告・リコール）

小美玉市消防本部だより



これって119番？

『はい、119番です。火事ですか？救急ですか？』

こちらからの問いかけに『救急車を呼ぶほどではないんだけど…。今、診てくれる病院を教えてください。』という119番通報が多くあります。

いわゆる「病院照会」ですが、119番は、火災や救急などの災害を早く消防へ知らせるための専用番号です。119番回線数は地区ごとに限られているため、この番号で長々と問い合わせや苦情の電話をかけていると、真に命に関わる緊急性の高い通報が受信できないこともあるのです。

病院照会の場合は消防本部又は小川・美野里・玉里の各消防署へお問い合わせ下さい。下記の番号を携帯電話にも登録しておくとう便利です。

『いまサイレンの音が聞こえたんですけど、どこで火事なんですか？』

これも119番で問い合わせる方が時々います。小美玉市では管内で火災が発生した場合は、テレホンサービスで火災種別と発生地区名を案内するようにしていますので、こちらをご利用願います。

火災情報テレホンサービス
0299-58-0119

市内で発生した火災に関する情報は365日24時間Eメール配信しています。登録は無料です。パソコン・携帯電話等に登録可能です。

登録方法は小美玉市ホームページ⇒安心安全 小美玉市消防本部⇒119番通報⇒火災情報Eメールのフォルダーより手順に従い入力して下さい。

* A E Dの使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

- ◇消防署本部 58-4541
- ◇小川消防署 58-4611
- ◇美野里消防署 48-2266
- ◇玉里消防署 58-0555

小美玉市管内における火災・救急出場件数 平成26年火災発生・救急出場件数

区分	7月中	累計
火災	0	11
救急	187	1,113
急病	115	720
交通事故	17	116
一般負傷	25	137
その他	30	140

10月のほけんがいど

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
1 水	四季健康館	育児相談(9:30～11:00)	乳幼児と保護者
8 水	玉里保健福祉センター	10か月児相談(9:30～10:00)	小川・玉里(平成25年11月～12月生)
9 木	四季健康館	4か月児健診(13:00～13:30)	美野里(平成26年4月～5月生)
10 金	小川保健相談センター	ハローベビー教室：妊娠編(9:15～9:30)	妊婦及びご家族
14 火	四季健康館	かばちゃん教室(13:00～13:30)	美野里(平成22年4月～7月生)
17 金	四季健康館	1歳6か月児健診(13:00～13:30)	美野里(平成25年2月～3月生)
21 火	小川保健相談センター	2歳児歯科健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成24年3月～5月5日生)
28 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成23年3月26日～5月生)

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
2 木	四季健康館	総合健診(7:00～10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
3 金			
4 土	小川保健相談センター	子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	
5 日	四季健康館	子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	
6 月			
7 火			
16 木	玉里保健福祉センター	こころのデイケア(9:30～10:00)	
23 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30～10:00)	
30 木	小川保健相談センター	こころの健康相談(9:30～11:00)	

●大広間健康相談・健康教室開催

とき	ところ	内容
21 火	四季健康館	血圧測定・健康相談 健康教室「骨粗しょう症予防のための食事」
22 水		
23 木		
24 金		

とき	ところ	内容
28 火	四季健康館	シルバーリハビリ体操
29 水		
30 木		
31 金		

10月・11月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター(☎36-8811)までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		連絡先
10月 4日	勝樹設備	☎48-3552	11月 1日	金敷電設工業(有)	☎48-0211	湖北水道企業団 ☎24-3232
10月 5日	(有)清司工務店	☎48-2389	11月 2日	(有)山口水工	☎58-0129	
10月11日	坪井林業(有)	☎47-0707	11月 3日	金藤水道工事店	☎48-4440	
10月12日	(有)重藤建設	☎53-0448	11月 8日	(株)岡建設	☎58-3572	
10月13日	(有)共立建設	☎36-8015	11月 9日	(株)オカザキ	☎46-3930	
10月18日	(株)川名工務店	☎46-0305	11月15日	(有)永作設備	☎58-2819	
10月19日	(有)広瀬商事	☎53-0833	11月16日	(有)大和田建設	☎48-3351	
10月25日	(有)尾形工務店	☎58-1701	11月22日	(株)出沼興業	☎58-2467	
10月26日	(株)常陸開発工業	☎49-1466	11月23日	(株)スズヤ	☎46-0007	
			11月24日	(株)内藤工務店	☎58-2050	
			11月29日	(株)エイブルコーポレーション	☎47-0882	
			11月30日	(株)内田工業	☎54-0041	

県や国等のお知らせ

ふれあいパーティー in ISHIOKA
【日 時】
 10月19日(日) 13:30～
 (受け付けは13:00～)
【場 所】
 ベル・アージュ石岡市石岡2-16-1
☎: 36-1165
【対 象 者】
 42歳以下の独身者
【募集定員】
 男女ともに20名
【会 費】
 男性5,000円、女性2,500円
 ※10月11日(土)以降はキャンセル料(全額)が発生します。
【申込期間】
 9月20日(土)～9月30日(火)
 ※定員を満たさない場合には延長します。
【主 催】 マリッジサポーター県南地域活動協議会
【後 援】 (一社) いばらき出会いサポートセンター
【申し込み】 押止 **☎**: 090-4002-3565
 大内 **☎**: 23-3829

船舶免許更新失効講習会を実施します
【日 時】 9月19日(金) 9:00～
【場 所】 潮来ホテル **☎**: 0299-62-3130
【必要書類】
 ・船舶免許コピー 1枚
 ・写真(たて4.5cm×よこ3.5cm) 2枚
 ・住民票(本籍地記載) 1枚
【料 金】
 11,000円(更新)
 16,000円(失効)
【申込方法】 必要書類を添えてお申し込みください。
【申込締切】 9月 5日(金)
【問い合わせ】
 水郷ボートサービス(株) **☎**: 0299-63-1231

【預金保険制度のお知らせ】
 ◎定期預金や利息付きの普通預金などは、金融機関ごとに預金者一人当たり、元本1,000万円までとその利息等が保護されます。
 ◎決済用預金は全額保護されます。決済用預金とは、当座預金や利息の付かない普通預金など、「無利益、要求払い、決済サービスを提供できること」という3要件を満たす預金です。該当するかについては、各金融機関にご確認ください。
【問い合わせ先】
 財務省関東財務局水戸財務事務所
 理財課 **☎**: 029-221-3195

「就職カレッジ」を開催します!
 ジョブカフェいばらきでは、30歳を超えてからの就職活動に悩みを持つ方を対象に、応募書類・面接に焦点を絞った就職支援セミナー「就職カレッジR30」を開催します。
【日時・場所】
■水戸会場
 9月3日(水)、4日(木)、9日(火)、10日(水)、11日(木)
 いばらき就職・生活総合支援センター
 (水戸市三の丸1-7-41)
■土浦会場
 10月16日(木)、17日(金)、21日(火)、22日(水)、23日(木)
 土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4)
 各日 9:30～16:30
【対 象 者】
 30歳～概ね40代前半の求職者で全日程(5日間)参加できる方(先着30名)
【問い合わせ・申し込み】
 特定非営利活動法人 雇用人材協会
☎: 029-300-1738
 メール: s-college@koyou-jinzai.org

【警察の相談ダイヤル#9110】
 ・#9110は「緊急ではないが、相談したいことがある。」という場合の相談ダイヤルです。
 ・ストーカーや夫婦間・恋人間の暴力、性犯罪の被害など、女性警察官に対応してほしいという女性相談者の要望に対しては、相談を受理する女性警察官「女性安心パートナー」も配置して対応しています。
 女性に相談したい場合は最初に「女性の対応を希望する」旨お伝えください。
受付時間等
 ○平日の8:30～17:15(#9110)
 ○土日、祭日、夜間は警察本部の代表番号 **☎**: 029-301-0110
 ○女性警察官(女性安心パートナー)の対応を希望される女性相談者のための相談については、24時間対応(夜間は警察本部の代表電話)
 ※事件・事故、緊急電話は110

石岡警察署からのお知らせ
 8月末現在の小美玉市内の事故発生状況
 (前年比)
 ○発生件数 103件(+4)
 ○死者数 0名(-1)
 ○負傷者数 136名(+3)
 ○物損件数 662件(-32)
 ※平成26年1月1日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】 9月16日(火) 13:00~16:00
予約は不要です。(受付順)

【場所】 市役所本庁舎 1階ロビー

【相談内容】 遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】 茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】 水戸支部事務局 木村 ☎:029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

と き 9月24日(水) 10:00~12:00
ところ 本庁1階相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。
※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎:48-1111 内線1212

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

9月16日	13:30~15:30 玉里総合支所 2階 相談室 大山 進 相談委員
9月17日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 貴 相談委員
9月18日	13:30~15:30 小美玉市役所 1階 相談室 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎:48-1111 内線1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】 13:30~16:30 (お一人様20分)

10月15日※ 11月5日	社会福祉協議会小川支所 ☎:58-5102
9月24日※ 10月15日	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎:36-7330
10月1日 10月22日※	社会福祉協議会本所 ☎:37-1551

9月

緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 23-3515

休日	7・14・15・21・23・28 ◆受付 9:00~11:30 13:00~15:30
夜間	6・7・13・14・15・20・21・23・27・28 ◆受付 18:00~21:30

9月

休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30

日	場 所	住 所	電話番号
7	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
14	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
15	石岡第一病院	東府中 1-7	22-5151
21	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
23	石岡循環器科脳神経外科病院	栗又四ヶ 1768-29	58-5211
28	八郷整形外科内科病院	東成井 2719	46-1115

9月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～
口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・市県民税 第2期
- ・国民健康保険税 第4期 第5期
- ・介護保険料 第3期
- ・後期高齢者医療保険料 第2期 第3期

(※納期限は、9月1日です)

人口と世帯数 (平成26年8月1日現在)

人 口……………53,052人 (+61)
男 ……………26,893人 (+49)
女 ……………26,159人 (+12)
世帯数……………20,295戸 (+94)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

28 平成26年8月28日 お知らせ版

次回お知らせ版10月号の発行日は10月25日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。