



おみたま

10
発行日 28.10.13



第 127 号

目次 OmitamaInformation

平成 27 年度 小美玉市の財政事情を
お知らせします…………… 2～4
戸別受信機の電池交換について…… 7
骨粗しょう症検診のお知らせ…………… 11
特定疾病療養者見舞金の申請を受けています 13
生涯学習・スポーツインフォメーション …… 20

10月2日(土)、第67回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が県立消防学校において開催されました。小美玉市消防団からは3個分団が出場。約5か月に亘る厳しい訓練を耐え抜き本大会に臨みました。

「操法大会」は消防訓練における基本的な器具操作や動作の速さと正確さを競う大会で、第二次世界大戦後から主に消防団の訓練形式として行われ、本県では毎年度の秋に開催されます。

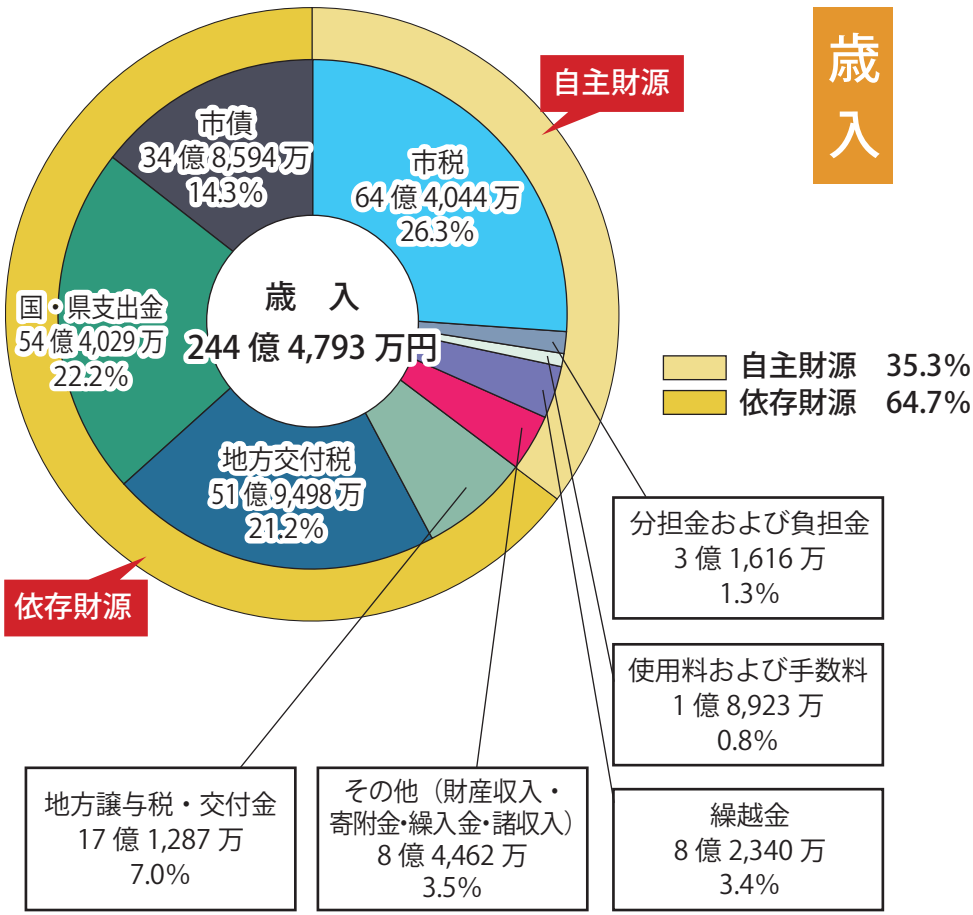
『まちを守る』。消防団員の熱き有志、今後の活躍が期待されます。
(成績結果については次号でお知らせします。)

一般会計

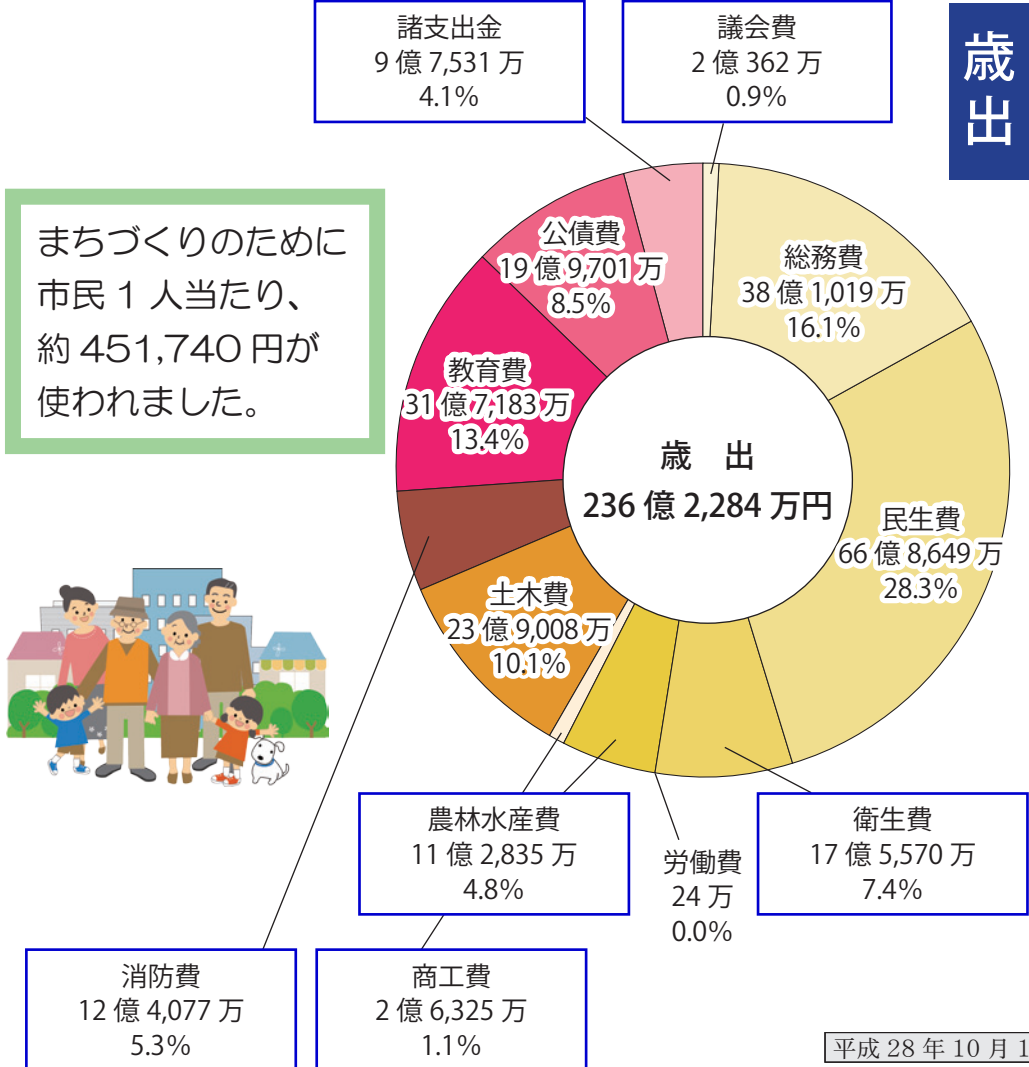
(単位：円)

平成27年度 小美玉市の財政事情をお知らせします

平成27年度 決算のあらまし



歳出



まちづくりのために
市民1人当たり、
約451,740円が
使われました。



小美玉市の財政事情はどのようになってきているのでしょうか。そして皆さんの税金や国・県からの支出金等がどのように使われたのでしょうか。市では、皆さんに財政事情を理解していただき、なお一層、市政に関心を深めていただくため、市の財政事情を定期的に公表します。今回は、平成27年度の決算状況をお知らせします。

実施した主な事業



(単位：円)

みんなで創る自治のまち

コミュニティ活動活性化事業	1,200 万円
住民参加のまちづくり事業	700 万円

未来を拓く快適・便利のまち

広域幹線道路整備事業	5 億 7,500 万円
一般市道・排水整備事業	3 億 4,200 万円
下水道事業特別会計繰出金	7 億 1,200 万円

うるおいのある安全・安心なまち

防衛施設周辺整備事業	9 億 1,200 万円
ごみ処理施設一部事務組合負担経費	3 億 3,600 万円
防災行政無線放送施設整備事業	2 億 6,300 万円

ぬくもりにあふれる健やかなまち

障害者自立支援事業	6 億 9,800 万円
児童手当経費	8 億円
生活保護扶助事業	7 億 9,200 万円
保育委託事業	10 億 9,700 万円

活力に満ちた産業のまち

農業経営支援事業	1 億 2,100 万円
「空のえき」運営事業	8,400 万円
中小企業活性化事業	3,500 万円

個性豊かな教育・文化のまち

小学校建設・耐震補強事業(竹原小学校など)	2 億 4,800 万円
中学校建設・耐震補強事業(小川北中学校など)	4 億 6,500 万円
放課後児童対策事業	1 億 800 万円
玉里運動公園整備事業	1 億 8,100 万円
芸術文化振興事業	6,500 万円

特別会計

会計名	歳入決算額	歳出決算額
下水道事業	15億6,264 万円	14億8,297 万円
農業集落排水事業	5億9,810 万円	5億7,977 万円
国民健康保険(事業勘定)	72億1,774 万円	71億5,141 万円
国民健康保険(白河診療所)	1億5,381 万円	1億4,240 万円
介護保険(事業勘定)	36億3 万円	34億8,195 万円
介護保険(介護サービス)	621 万円	427 万円
霊園事業	2,542 万円	2,482 万円
後期高齢者医療保険	4億3,104 万円	4億2,777 万円
戸別浄化槽事業	8,079 万円	7,781 万円

議会費 議会の活動		3,894
総務費 庁舎等の維持管理、職員人事、防災・防犯対策		72,862
民生費 福祉事業全般		127,866
衛生費 ごみ処理、感染症予防対策		33,574
労働費 雇用対策		5
農林水産業費 農業、漁業振興		21,577
商工費 商工業の振興、観光、消費者生活対策		5,034
土木費 道路や公園の整備、維持管理費		45,706
消防費 消防本部等の設置運営		23,727
教育費 学校教育施設、公民館等の管理運営、生涯学習、スポーツ振興		60,655
公債費(借入金の返済など) 公債の償還(返済)		38,189
諸支出金 財政調整基金等への積立		18,651

※上記の金額は、平成 27 年度の歳出決算額を平成 28 年 4 月 1 日の住民基本台帳人口 52,293 人で割った額です。

企業会計

区分 会計名	収益的収入および支出	
	収入決算額	支出決算額
病院事業	1 億 9,315 万円	1 億 9,315 万円
	資本的収入および支出	
	収入決算額	支出決算額
	0 万円	2,288 万円

区分 会計名	収益的収入および支出	
	収入決算額	支出決算額
水道事業	8 億 1,623 万円	7 億 2,655 万円
	資本的収入および支出	
	収入決算額	支出決算額
	4,454 万円	3 億 5,154 万円

病院事業の資本的収入額が資本的支出額に不足する額 2,288 万円は当年度分損益勘定留保資金で補填しました。水道事業の資本的収入額が資本的支出額に不足する額 3 億 700 万円は過年度分損益勘定留保資金、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額で補填しました。

収益的収入および支出…
当年度の営業活動にともない発生するすべての収益とそれに対応するすべての費用

資本的収入および支出…
経営規模の拡大を図るために要する諸施設の整備、拡張等の建設改良費とこれらの建設改良に要する資金

平成 27 年度決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率等を公表します。

これらは、地方公共団体の財政状況を統一的に算出し、財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な対応を取るための指標です。「早期健全化基準」を超えると「財政健全化計画」を策定し、早急に財政再建に取り組まなければなりません。

平成 27 年度決算における本市の健全化判断比率等は下表のとおりです。

名称	説明（解説）	早期健全化基準 (イエローカード)(注2)	健全化判断比率 (平成 27 年度決算)	
			早期健全化基準 (イエローカード)(注2)	健全化判断比率 (平成 27 年度決算)
実質赤字比率	普通会計において、歳出に対する歳入の不足額が標準財政規模（注1）に占める割合です。	12.92%	—	普通会計は黒字であり、実質赤字比率は「無し」となっています。
連結実質赤字比率	すべての会計の赤字と黒字を合わせて計算した場合の赤字額が、標準財政規模に占める割合です。	17.92%	—	全ての会計において黒字であり、連結実質赤字比率は「無し」となっています。
実質公債費比率	借入金の返済（公債費）やこれに準ずるものが、標準財政規模を基本とした額に占める割合です。3か年の平均値を使用します。	25.0%	7.6%	実質公債費比率（平成 25～27 年度の平均値）は 7.6% で、早期健全化基準の 25.0% を下回っています。
将来負担比率	一般会計等の借入金や将来支払う可能性のある負担が、標準財政規模を基本とした額に占める割合です。	350.0%	59.9%	将来負担比率は 59.9% で、早期健全化基準の 350.0% を下回っています。
資金不足比率	公営企業会計の資金不足額が、公営企業の事業規模に占める割合です。	20.0%	—	全ての公営企業会計において資金不足（赤字）は生じておらず、資金不足比率は「無し」となっています。

(注1) 標準財政規模とは、市の標準的な状態で通常収入されるであろう一般財源の大きさを表す指標です。平成 27 年度は 13,269,496 千円です。

(注2) イエローカードを受けると財政健全化計画を策定し、財政再建団体にならないようにより厳しい財政運営を図ることとなります。

健全化判断比率等の対象について	連結会計	小美玉市単体		実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	
		普通会計	公営事業会計					
健全化判断比率等の対象について	小美玉市単体	普通会計	一般会計	公営事業会計	↑	↑	↑	
			霊園事業特別会計					
		公営事業会計	病院事業会計					↓
			水道事業会計					
			下水道事業特別会計					
			農業集落排水事業特別会計					
			戸別浄化槽事業特別会計					
			国民健康保険特別会計（事業勘定）					
			国民健康保険特別会計（白河診療所）					
			介護保険特別会計（事業勘定）					
	介護保険特別会計（介護サービス事業勘定）							
	後期高齢者医療保険特別会計							
	連結対象団体	一部事務組合・広域連合	茨城美野里環境組合	↓				
			茨城地方広域環境事務組合					
			湖北環境衛生組合					
			霞台厚生施設組合					
			石岡地方斎場組合					
			茨城県市町村総合事務組合（普通会計）					
			茨城県市町村総合事務組合（事業会計）					
			茨城租税債権管理機構					
茨城県後期高齢者広域医療連合								
地方三公社			小美玉市土地開発公社					
第3セクター	(財) 小美玉農業公社（出資比率 83.3%）							
	(株) 小美玉ふるさと食品公社（出資比率 29.5%）							

- 一部事務組合、広域連合は、複数の団体が加入しているため、それぞれの団体が一部ずつ連結することとなりますが、各団体が連結する割合は、原則として、経費負担割合とされています。
 - 第3セクターで連結対象となる団体は、出資比率が 25% 以上の場合です。
- 小美玉市の平成 27 年度決算では、昨年度に引き続き、いずれの指標においても改善が必要となる段階である早期健全化基準を下回り、健全な財政運営が行われていると判断できる結果となりました。
- 市ではこれらの指標を監査委員の意見を付して 9 月議会に報告しました。
- 今後も市の均衡ある発展を推進していくとともに、更なる行財政改革を図り、健全な財政運営に努めてまいります。

【問い合わせ】

財政課 財政係 ☎：0299-48-1111（内線 1241・1242）

冬休み海外研修交流事業 参加者募集！

- 【内 容】 ホームステイ・クリスマス体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等
 ＊コースにより体験内容を選択できます。
- 【研修国】 オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジア
- 【日 程】 12月24日（土）～1月4日（水）の内6～10日間
 ＊コースにより異なります。
- 【対 象】 小学3年生～高校3生まで ＊コースにより対象学年が異なります。
- 【定 員】 各グループ15名
- 【参加費】 23.8～42.5万円
- 【締 切】 11月2日（水） ＊申し込み先着順



【問い合わせ】

公益財団法人 国際青少年研修協会（東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4F）
 ☎：03-6417-9721 FAX：03-6417-9724 メール：info@kskk.or.jp HP：http://www.kskk.or.jp

道路へ張り出している 樹木・雑草は刈っておきましょう

現在、車道や歩道の一部において、樹木の張り出しや雑草などの繁茂による通行の妨げや防犯上危険な箇所が見受けられます。枝の張り出し、倒木が原因で車両や歩行者に事故が発生した場合、当該樹木の所有者が責任を問われる場合がありますのでご注意ください。

- ①観賞用樹木の枝や生垣が、車道や歩道に張り出している。
- ②枯れ木や折れ枝、雑草などによる通行障害がある。（またはそのおそれがある）
- ③竹林の繁茂による通行障害がある。（またはそのおそれがある）

このような樹木の所有者には、トラブルにならないように、樹木・雑草の伐採または枝払いをお願いします。また、普段の管理に加え、強風や大雨の後には特にご注意ください。

〈作業時の注意事項〉

1. 電線や電話線のある箇所の作業は、危険を伴う場合がありますので、事前に最寄りの東京電力（株）またはNTT各支店に連絡し、立会いのもとで行ってください。
2. 作業にあたっては、通行する車両・自転車および歩行者の安全確保と樹木からの転落防止などに十分ご注意ください。
3. 道路交通を止めて作業する場合は、石岡警察署への道路交通法の手続きが必要となりますのでご相談ください。

【問い合わせ】

市道について	管理課 維持補修係	☎：0299-48-1111（内線1434）
県道について	水戸土木事務所 道路管理課	☎：029-225-4061
国道について	土浦国道事務所	☎：029-841-0927

畳・建具もリフォームもイシイにお任せ！

住まいのお悩み相談室

ドアノブ・手すり・水もれ
 塗装・キッチン・お風呂
 洗面台・トイレ・壁紙

小さな工事もお気軽にご相談ください。

リフォームに最適な季節！
 寒くなる前にリフォーム
 しませんか？



リフォームイシイ

㈱イシイ畳リフォーム 石岡市大谷津3-10 ☎0120-141-593

借金の整理

交通事故

離婚

まずは弁護士にご相談ください

いしおか法律事務所

■弁護士 柴田 大輔（茨城県弁護士会所属）■

TEL 0299 (27) 7220（完全予約制）

茨城県石岡市国府2丁目1番25号 御幸ビル302号室

小美玉市総合防災訓練を実施します

市では、防災関係機関相互の連携の強化および市民の皆さまの防災意識の高揚を図ることにより、災害に強いまちづくりを目指すことを目的とし総合防災訓練を実施します。

日 時：11月19日（土） 8：30～12：00
 （当日は午前8時に防災行政無線にて訓練の事前周知放送を行います。）
 訓練会場：玉里運動公園（玉里B & G海洋センター）

訓練内容

訓練項目	予定時間	実施方法
1 地震発生の場合	8：30	市役所から防災行政無線による訓練開始放送
2 避難行動訓練	8：30～	各家庭において地震発生時の基本行動等の確認
3 会場型訓練	8：30～ 11：30	会場において初期消火訓練、避難所運営訓練、危険物除去訓練、負傷者救出・搬送訓練、火災防御訓練などを実施
4 展示・体験ブース	9：00～ 11：00	地震体験車、降雨体験車、煙体験ハウス、AED操作体験、炊き出しほか

※今年度は総合型の訓練を実施します。各関係機関や地域の協力による会場型訓練のほかにも、地震体験車や降雨体験車、煙体験ハウスによる災害体験や炊き出し等も実施しますので、家族おそろいで、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

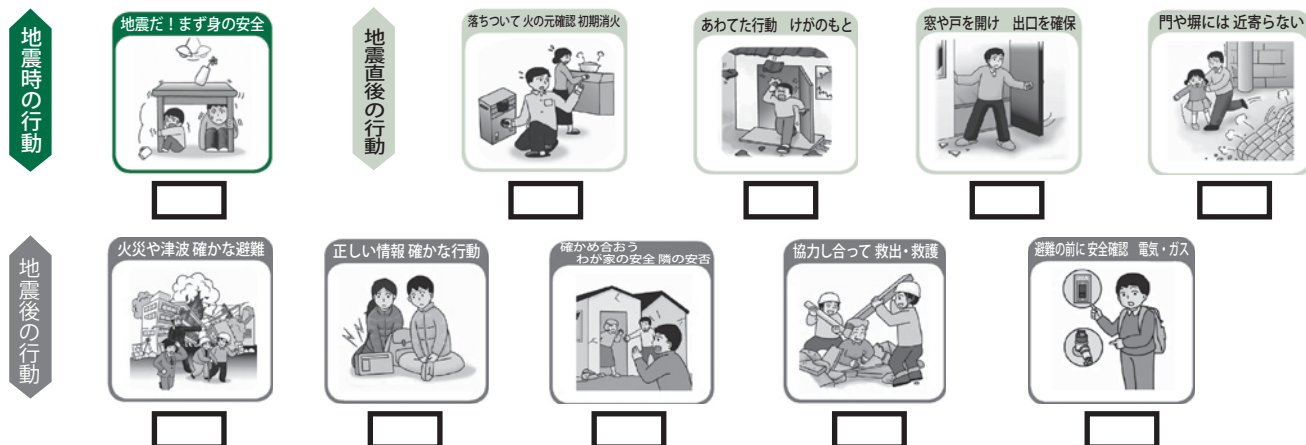
当日の情報の伝達について

訓練当日は「地震発生の場合」など訓練のための防災行政無線による放送や緊急速報メール（エリアメール）によるメールの配信を予定しています。緊急速報メールは配信時に市内に滞在している全てのNTTドコモ、KDDI（au）、ソフトバンクの携帯電話に配信され、マナーモードにしているでも着信音が鳴動します。鳴動により不都合が生じる方は、電源をお切りいただくか、緊急速報メールを受信しても音を出さないようにする設定をお願いします。（※対応機種、設定方法等は携帯電話各社ウェブサイト等によりご確認ください。）訓練の目的をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

各家庭での訓練

会場での訓練に参加できない方は、いざというときに備え、8：30の防災行政無線の放送を合図に下記の「地震 その時 10のポイント」をもとにした避難行動の確認や非常持出品・備蓄品の点検、家族の連絡手段の確認などを行いましょう。

地震 その時 10のポイント



出典：東京消防庁

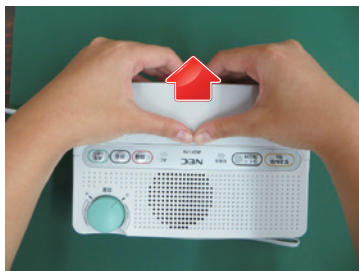
戸別受信機の電池交換について

防災行政無線の戸別受信機は停電時等にもお聞きいただけるようにコンセントからの差込電源に加え、内部の乾電池での動作が可能となっています。



※「乾電池」の下のランプが赤く点滅している場合は乾電池の電池切れです。災害に備えて交換をしましょう。(電池が切れていない場合も災害に備え1年に1度の交換をおすすめします。)

○乾電池の交換の仕方



図のように手を添え、「OPEN」の部分を押しながら図の矢印方向にスライドさせることで開きます。

※地震による落下等で電池が飛び出さないよう外れにくくなっています。



乾電池の+と-の向きを確認し、電池を交換してふたを戻せば完了です。

※乾電池ケースを切り替えることで単1、単2、単3の3種類の電池が使用可能です。切り替え方は下記を参照してください。

○単1形⇄単2、3形乾電池の切り替えの仕方



乾電池ケース

- ①乾電池を取り外し、乾電池ケースを左にずらすと、ケースが少し浮き、取り外せる状態になります。
 - ②乾電池ケースを取り外し、図の矢印の方向に反転させ、元の位置に取り付けければ切り替え完了です。
- ※切り替えの仕方は電池フタの裏側にも記載があります。

【問い合わせ】

6・7ページに関するお問い合わせは
防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111 (内線 1013)

◎対象者 2号・3号認定に該当するお子さん

◎保育を必要とする事由【2号、3号の基準】

☆2号、3号の保育認定は、それぞれの①～⑩の事由により認定します。「保育標準時間（11時間まで）」と「保育短時間（8時間まで）」については、就労などを理由に保育認定を受けられる場合であれば、就労時間等を基準に認定されます。

- ①就労 ②妊娠または出産 ③疾病・負傷または障がいをおもっていること
- ④同居または長期入院の親族の介護・看護 ⑤災害復旧にあたっていること
- ⑥求職活動中 ⑦就学 ⑧虐待・DVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもの継続利用が必要
- ⑩その他市長が認める場合

◎入所申込書の配布および受付窓口

- ・子ども福祉課（玉里総合支所：上玉里 1122）
 - ・福祉事務所小川支所（小川総合支所：小川 4-11）
 - ・福祉事務所美野里支所（四季健康館内：部室 1106）
- *様式については、市のホームページ（<http://city.omitama.lg.jp/>）【子育て・教育 → 保育施設】からもお取りいただけます。

◎入所の受付期間

- <一次> 11月7日（月）～11月18日（金）
 - <二次> 11月21日（月）～平成29年2月24日（金）
- 受付時間：8：30～17：15（土日祝日は受付していません。）
- ・必要書類を記入の上、添付書類を添えて市の受付窓口にご持参ください。

認定こども園の募集

認定こども園名	所在地	電話番号	対象年齢		受付期間
認定こども園美野里	羽鳥 2624-8	0299-46-0530	保育部分	1歳児～5歳児	*1
			教育部分	3歳児～5歳児	10月3日～
ルンビニー学園幼稚園	上玉里 1137-5	0299-58-2542	保育部分	満3歳児～5歳児	*1
			教育部分	満3歳児～5歳児	11月1日～
納場保育園	納場 111-1	0299-48-1789	保育部分	0歳児～5歳児	*1
			教育部分	満3歳児～5歳児	11月1日～
はとり保育園	羽鳥 2815-1	0299-28-7628	保育部分	0歳児～5歳児	*1
			教育部分	満3歳児～5歳児	11月1日～
玉里保育園	田木谷 1068-1	0299-58-4968	保育部分	0歳児～5歳児	*1
			教育部分	満3歳児～5歳児	11月1日～

*1…保育部分の受付期間は、11月7日（月）～11月18日（金）となります。

◎対象者 1号・2号・3号認定に該当するお子さん

◎保育を必要とする事由【2号、3号の基準】

上記の保育園の内容と同様。

◎申込方法

関係書類は各認定こども園にあります。必要事項に記入の上、添付書類を添えて入園を希望する園へ直接お申し込みください。

◎預かり保育の実施（教育部分）

一部の幼稚園では、教育時間以外でも、保護者が仕事や病気による入院等で留守になる場合や、家族の急用で迎えの時間に間に合わない時などにご利用いただける預かり保育を実施しています。*詳細につきましては、各園にご確認ください。

★★★ 複数の園（第一希望から第三希望まで記入する場合）をご希望される場合、入所申し込みに関する書類を第一希望の園にご提出ください。

【問い合わせ】

保育園・認定こども園に関すること

子ども福祉課 子ども福祉係（玉里総合支所2階）☎：0299-48-1111（内線 3229・3239）

幼稚園に関すること

学校教育課 学務係（小川総合支所2階）☎：0299-48-1111（内線 2223・2224）

平成 29 年度入園児募集

☆幼稚園・保育園・認定こども園等の利用には、お子さん一人ひとりに認定が必要となるため、入所申し込み時に必ず認定の申請をしていただくこととなります。

☆認定の種類は3種類あり、利用の希望に応じて認定の申請をしていただけます。

区分	利用時間	認定条件	利用できる施設
1号認定	教育4時間(+預り保育)	満3歳以上で、 教育 を希望される場合	幼稚園・認定こども園
2号認定	保育8時間～11時間	満3歳以上で、 保育 が必要と認定される場合	保育園・認定こども園
3号認定	保育8時間～11時間	0～2歳で、 保育 が必要と認定される場合	保育園・認定こども園

幼稚園の募集

【市立幼稚園】

幼稚園名	所在地	電話番号	対象園児
元気っ子幼稚園	小川 234-1	0299-37-0067	4歳児・5歳児
竹原幼稚園	竹原 585	0299-47-0426	4歳児・5歳児
羽鳥幼稚園	羽鳥 637	0299-46-0220	4歳児・5歳児
堅倉幼稚園	堅倉 1278-2	0299-48-0393	4歳児・5歳児
納場幼稚園	納場 444	0299-48-1093	4歳児・5歳児
玉里幼稚園	上玉里 2956-3	0299-58-0118	3歳児・4歳児・5歳児

*幼稚園の募集地区については、各小学校区のお子さんを優先し、募集定員に満たない場合に限りその他の学校区のお子さんも対象とします。

*保育時間は9:00～15:00です。(ただし、玉里幼稚園の3歳児1学期は11:00、その他の市立幼稚園の4歳児の4月中は11:00までとなります。)

◎**対象者** 1号認定に該当するお子さん

◎**申込方法** 関係書類は各幼稚園にあります。必要事項に記入の上、添付書類を添えて入園を希望する幼稚園へ直接お申し込みください。

- ・受付期間 11月8日(火)～12月8日(木) *市立幼稚園は土日・祝日は休園日となります。
*受付時間:8:30～16:30
- ・申込書類 「入園願書」「支給認定申請書」に「住民票の写し」を添えて、入園を希望する幼稚園に直接提出してください。なお、書類の提出時には入園を希望するお子さんの様子をお尋ねしますので、できるだけ同伴でお越しください。
*様式については、市のホームページ (<http://city.omitama.lg.jp/>)
【子育て・教育→学校・幼稚園】からもお取りいただけます。

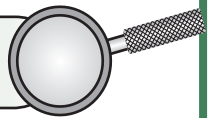
◎預かり保育の実施

一部の幼稚園では、教育時間以外でも、保護者が仕事や病気による入院等で留守になる場合や、家族の急用で迎えの時間に間に合わない時などにご利用いただける預かり保育を実施しています。

*詳細につきましては、各園にご確認ください。

保育園の募集

保育園名	所在地	電話番号	対象年齢
ひばり保育園	山野 1237-38	0299-54-0080	3か月～就学前
すずらん保育園	中延 782-2	0299-58-2543	3か月～就学前
さくら保育園	小川 370-6	0299-58-4821	0歳児～就学前
さくら第2保育園	飯前 1252-3	0299-52-1881	0歳児～就学前
太陽保育園	鶴田 136-5	0299-48-2253	4か月～就学前
四季の杜保育園	堅倉 1570-6	0299-48-3888	4か月～就学前
玉里第二保育園	上玉里 1126-1	0299-58-2643	産休明け～就学前
ミーム保育園	羽鳥 2719-36	0299-28-8222	2か月～就学前



インフルエンザについて

冬に流行する感染症にインフルエンザがあります。インフルエンザは感染力が強く、日本では毎年約10人に1人が感染しています。本格的な流行シーズンを迎える前に、インフルエンザとその予防法について知っておきましょう。

1. インフルエンザとかぜの違い

	インフルエンザ	かぜ
流行時期	1～2月が流行のピーク	一年を通してかかることがある
症状	高熱（38℃以上）、咳、のどの痛み、だるさ、関節の痛みなどの全身的な症状	鼻水やのどの痛みなど局所的な症状

2. どうやって感染するの？

感染経路には「飛沫感染」と「接触感染」があります



飛沫感染	感染した人が咳をして飛んだ飛沫に含まれるウイルスを、別の人が口や鼻から吸い込むことでウイルスが体内に入り感染します。
接触感染	感染した人が咳を手で押さえた後や、鼻水を手でぬぐった後に、ドアノブ、スイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスが付くことがあります。その場所を別な人が手で触れ、さらにその手で鼻や口に触れることにより、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染します。

3. 予防法は？

手洗い・うがい

ウイルスを体の中に入れないためには、手洗い・うがいが大切です。外出後の手洗い・うがいを習慣づけましょう。



予防接種

インフルエンザワクチンは発症の可能性を減らし、発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があるといわれています。接種してから効果が出るまでに約2週間程度かかるため、流行前の12月中旬頃までに接種することが望ましいです。

乾燥に注意

空気が乾燥していると、のどの粘膜の防御機能が低下するため、インフルエンザにかかりやすくなってしまいます。室内では加湿器などを使って適度な湿度（50～60％）を保ちましょう。また、外出時にはマスクを着用し、鼻やのどを乾燥から守りましょう。

普段からの健康管理

体の抵抗力を高めるために、日頃から十分な休養とバランスのとれた食事を心がけましょう。

4. インフルエンザかな？と思ったら

目安として、かぜに比べて急速に38℃以上の発熱があり、咳・のどの痛み・全身のだるさなどを伴う場合は、インフルエンザに感染している可能性があります。こういった症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

【問い合わせ】

四季健康館 健康増進課 健康推進係 ☎：0299-48-0221



骨粗しょう症検診のお知らせ

『骨粗しょう症』は、骨密度の減少や骨質の劣化により、骨の強度が低下して骨折しやすくなった骨の病気です。ちょっと転んだだけで骨折し、寝たきりになってしまう可能性があります。最近では、20～30代でも骨粗しょう症予備軍が増えています。自分が将来骨粗しょう症になりやすいかどうかを知っておくことで、生活習慣の見直しなどにより骨密度の減少を最小限にとどめることも可能です。

あなたの骨は大丈夫ですか？

ぜひ、この機会に骨粗しょう症検診を受けて自分の骨の状態を確認してみましょう！

1. 検診日程・会場

日程	会場	受付時間	定員
12月11日(日)	小川保健相談センター	10:00～11:00 13:00～14:00	各日 100名
12月15日(木)	四季健康館	(時間予約制)	

2. 対象者

今年度20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性
その他、希望される女性(21～79歳まで)

●骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は、医療機関での検査をお勧めします。

3. 検診内容

超音波検査…検査機器に素足を乗せ、かかとに超音波を当てることで骨量を測定します。
超音波は人体に影響はなく、痛みや不快感もありません。検査は数秒で終わるため、誰でも気軽に受けられます。

4. 個人負担金

500円

※今年度75歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳④・A、生活保護の方は無料

5. 申込期間

11月8日(火)～11月14日(月) 土・日を除く

※ご希望の会場へ、電話または窓口にてお申し込みください。



◎5歳刻みの方のみで定員に達した場合には、募集終了となります。

定員を超えた場合は、5歳刻みの年齢の方を優先とし、それ以外の年齢の方はお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

受診可能な場合には11月21日(月)頃、受診券・検診票を発送します。

【申し込み】

健康増進課 (平日 8:30～17:15)

【問い合わせ】

四季健康館

☎ 0299-48-0221

小川保健相談センター

☎ 0299-58-1411

無料でやります！体力テスト

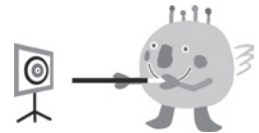


- 【会場】 玉里 B&G 海洋センター体育館
 【日時】 10月28日(金) 19:00～20:00 10月29日(土) 10:00～11:00
 【対象】 市内在住・在勤の20歳～64歳の男女(64歳以上は要相談)
 【定員】 各20名
 【申込方法】 電話受付(先着順)
 ①小川支所スポーツ振興課 ☎: 0299-48-1111 (内線 2253) ②玉里 B&G 海洋センター☎: 0299-26-5761
 【主催】 小美玉市教育委員会 スポーツ振興課
 【協力】 NPO 法人小美玉スポーツクラブ
 【特典】 ①仕事中にできる簡単なトレーニングメニュー表の配布(小美玉フットボールアカデミー永井トレーナー監修) ②スポーツドリンクプレゼント ③小美玉スポーツクラブの大人向けスポーツ室入会割引

【問い合わせ】

スポーツ振興課 振興係 ☎: 0299-48-1111 (内線 2253)

小美玉市障がい者スポーツ レクリエーション教室開催のお知らせ



- 1 日時 11月5日(土) 10:00～12:30 (受付9:30～)
- 2 会場 小美玉市 玉里 B&G 海洋センター体育館
- 3 主催 小美玉市
- 4 共催 茨城県障がい者スポーツ指導者協議会、
茨城県スポーツ吹矢協会エアポート小美玉支部
- 5 対象者 障がいをお持ちの方、保護者等
- 6 定員 50名(先着順)
- 7 参加費 無料
- 8 持ち物 室内履き、飲み物、タオル 等
- 9 申込先 小美玉市の各福祉事務所に申込書を持参、
もしくは FAX にてお申し込みください。

- ・卓球バレー
- ・スポーツ吹き矢
- ・フライングディスク
(ストラックアウト
・アキュラシー)
- ・クロリティ

※チラシ兼参加申込書は市のホームページからダウンロードしていただくか、各福祉事務所の窓口に準備してあります。

締め切り

10 / 31 (月)

【問い合わせ】

小美玉市役所 社会福祉課 相談支援係
☎: 0299-48-1111 (内線 3122) FAX: 029-58-4846

石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金60万円より/月額費用151,000円より



見学・体験入居随時受付中



獨協大学名誉教授/園長
大久保 貞義

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム(茨城県指定介護保険特定施設)

ROYAL HOUSE 石岡
〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300

「特定疾病療養者見舞金」の申請を受け付けています

～疾病病により療養されている方に対して「見舞金」が支給されます～

市では、茨城県から「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けている方に対して、療養者とその家族の経済的負担の軽減と福祉の増進を図るために「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を行なっています。

「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を受けるためには、毎年、申請期間内に申請の手続きが必要となりますので、該当される方はお早めに申請してください。

支給額

- 指定難病（306疾病） 年額 20,000円／人
- 小児慢性特定疾病（704疾病） 年額 10,000円／人

対象者

基準日（平成28年10月1日）において、次の要件のすべてを満たす方

- ・小美玉市に居住し、かつ1年以上本市の住民基本台帳に登録されていること
- ・茨城県から基準日に有効な「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けていること

*ご注意 ー対象外となる方ー

- ・受給者証に記載の自己負担上限額がない方（生活保護受給世帯など月額0円の場合）
- ・受給者証の有効期間に「平成28年10月1日」が含まれていない方

申請

【申請期間】 10月3日（月）～12月20日（火） 《期限厳守》

【申請手続】 申請書は各窓口に準備してあります。申請に必要なものを持参の上、申請期間内に手続きをお願いします。

《申請に必要なもの》

- 茨城県が発行した「指定難病特定医療費受給者証※1」または「小児慢性特定疾病医療受給者証※1」の写し
※1 茨城県が発行したもので、受給者証の有効期間に平成28年10月1日が含まれるもの
- 印かん
- 振込先金融機関通帳等※2の写し【口座番号など振込先が確認できるもの】
※2 原則は本人名義（対象者が児童の場合は保護者名義でも可）

【申請窓口】

社会福祉課 障がい福祉係（玉里総合支所内）
福祉事務所 小川支所（小川総合支所内）
福祉事務所 美野里支所（四季健康館内）



【問い合わせ】

社会福祉課 ☎：0299-48-1111（内線3121・3123）

新ごみ処理施設整備事業についてお知らせします

霞台厚生施設組合（以下「組合」とする）では、石岡市、小美玉市、かすみがうら市、茨城町（以下「4市町」とする）における新たな一般廃棄物処理施設整備運営事業の実施に向けて、昨年度策定した基本構想を踏まえ、今年度から、新処理施設整備基本計画の策定や施設整備に際して所要の関連調査等を実施しています。

■新処理施設整備基本計画等の概要

新処理施設の整備運営並びに事業者の選定基準等に関して、組合が諮問している新処理施設整備検討委員会から中間での答申を受け、新処理施設の主な基本仕様は以下のとおりとしました。

処理能力	焼却施設：215 t / 日（2 炉）、マテリアルリサイクル施設：22 t / 日
処理および事業方式	処理方式はプラントメーカーからの見積設計図書を参考に決定する（事業方式はDBO方式を仮方針とし、メーカーヒアリングで検証のうえ決定する）
主な処理対象物	可燃不燃ごみ、缶金属類（小型家電含む）、粗大ごみ、ビン、ペットボトル
排ガス規制値	法規制値を上回る自主規制値を設定（最新の整備事例である水戸市と同水準）
他環境基準	騒音、振動、悪臭、排水基準など地元自治体が定める規制値等を遵守

※ DBO（Design Build Operate）方式：自治体が施設を建設し、これと一括して民間事業者者に 15 ～ 20 年間の長期運営を委託する契約方式

■今後の予定

今後、諮問機関である新処理施設整備検討委員会から最終答申をいただき、事業者選定基準や事業方式等を定めていきます。また、そのうえで、年度内に事業者の募集を行い、平成 29 年秋ごろを目途に、議会の議決をもって事業者を選定する予定としています。

引き続き、組合では、これまでの事業成果や様々なご意見ご要望を踏まえながら、地域住民の負担軽減が図られ、少子高齢人口減少社会においても、住民生活に欠かせない一般廃棄物処理施設の安定した事業展開が図られるよう着実な事業進展を目指していきます。

（各年度）

平成 28 年度 関連測量および調査等、事業者選定事前準備、事業者選定入札公告

平成 29 年度 事業者選定、詳細設計（選定事業者が行う）

平成 30 年度 新処理施設整備着工（～平成 32 年度）

平成 33 年度 新処理施設供用開始

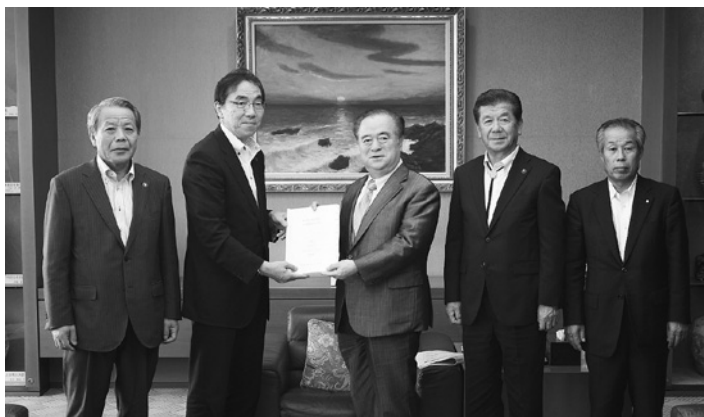
※還元施設や中間置場等の整備は、平成 33 年度以降実施していけるよう協議検討していきます。

■高齢者福祉センター「白雲荘」の閉館について

これまで組合において、ごみ処理施設の余熱を利用し、約 40 年にわたり地域住民の憩いの場として親しまれてきました「白雲荘」について、施設設備の老朽化や新処理施設整備に伴う影響等を考慮し、年度内をもって閉館することとしました。

住民および利用者の皆さまには、大変心苦しいご報告となりますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。平成 29 年 3 月末まで、引き続き、皆さまにご愛顧いただけるよう館運営に努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

■新処理施設整備に向けた主な動き



橋本知事に許可申請を提出する4市町長
左から、坪井市長（かすみがうら市）、
今泉市長（石岡市）、橋本知事、島田市長、
小林町長（茨城町）

茨城県が策定したごみ処理広域化計画に
端を発する当地域の取組み経過について
報告し、引き続き、県の支援協力につい
て依頼しました。

4市町議会の議決をもって県知事に許可申請しました

組合が事業主体として、新処理施設の運営や、関連事業として、周辺道路整備、還元施設や中間置場等の整備運営を実施するための組合規約の変更について、4市町議会の議決をもって県知事に申請し、県知事に許可申請しました。

※本来、市町村が実施すべき事業を、一部事務を行う組合を設立しこれに担わせる場合、あらかじめ首長の合意および議会の議決を得たうえで、県知事に許可を得ることが法律に定められています。

4市町間の経費負担が決まりました

新処理施設の整備運営に伴う、4市町間の事業費負担について、各市町の人口やごみ量を基本に算出し、経費負担に関わる協定書を締結しました。

各市町的主要経費負担割合は、事業費に対して、石岡市 38.03%、小美玉市 24.12%、かすみ
がうら市 22.38%、茨城町 15.47%となります。

■住民説明会を開催します

このたびの新処理施設整備基本計画等に係る委員会の中間答申や今後の事業進捗等に関しまして、以下のとおり説明会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

なお、組合ウェブサイトからも、説明会の関連資料等を掲載する予定ですのでご覧ください。
(<http://kasumidai.or.jp/>)

日時	会場	住所	備考
11月12日(土) 10:00～	茨城町・ゆうゆう館	茨城町小堤 1037-1	参加を希望される方は、事前にお申し込みください。申込先は下記のとおりです。
11月15日(火) 19:00～	小美玉市・美野里公民館	小美玉市堅倉 835	
11月17日(木) 19:00～	石岡市・ひまわりの館	石岡市大砂 10527-6	
11月19日(土) 19:00～	かすみがうら市・千代田公民館	かすみがうら市上佐谷 991-5	

【事前申込】

霞台厚生施設組合 建設計画課

【問い合わせ】

☎：0299-56-7773 FAX：0299-26-8660 e-mail：kd-kensetsu@outlook.jp

小美玉市市民生活部 環境課 ☎：0299-48-1111（内線 1144・1145）



犬好き・猫好き大集合！



犬が好き！猫が好き！両方大好き！！という共通の話題を持つ独身の男女が集い、たくさんのワンちゃん、ネコちゃんと触れ合いながら、楽しく・癒される時間を共有します。ペットの話題で話しが弾む！（かも？）

待ってるワン

【日時】 11月23日（水）祝日 10：45～14：15（受付 10：30～）

【場所】 つくばわんわんランド※現地集合
（つくば市沼田579） ☎：029-866-1001

【参加費】 男性・女性とも2,000円（入場料・軽食代含む）※当日徴収

【申込方法】 次の必要事項をいずれかの方法でお申し込みください。
①お名前 ②住所 ③年齢 ④性別 ⑤当日連絡のとれる電話番号
⑥缶バッジの希望※1 ⑦イベント中のニックネーム
＜メールで応募の場合＞

kodomo@city.omitama.lg.jp へ送信

＜FAXで応募の場合＞

「ペット婚参加希望」と明記し、下記まで送信

＜市HPフォームから応募の場合＞

右記QRコードからアクセス



スマートフォン用

携帯用

【定員】 男性15名 女性15名（男女とも独身の方に限ります）

※定員を超えた場合は抽選。抽選結果はメール・FAX等でお知らせします。

【募集期間】 11月10日（木）まで。なお、やむを得ずキャンセルの場合は11月18日（金）午後5時までに電話でご連絡ください。これ以外のキャンセルの場合はキャンセル料をご負担いただく場合がございます。

【その他】 ペット同伴での参加はできません。

※1 参加者の目印として「犬の缶バッジ」「猫の缶バッジ」または「ご自身のペットの写真の缶バッジ」を差し上げます。ペットの缶バッジを希望される方は、写真データ等をメールで送信してください。なお、特に希望がない場合はお任せになります。

★このほか詳細については、市HPまたは市内の主な公共施設等に設置のチラシをご覧ください。

【申し込み】

チーム Life plus ONE（小美玉市子ども福祉課内）

【問い合わせ】

☎：0299-48-1111（内線 3227・3228） FAX：0299-58-4846



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37

TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

海鮮食事処 いしざき

茨城県小美玉市中延 595-1

TEL0299-58-5524

大小宴会 お祝い事 法事 承ります。

無料送迎致します。

※料理 ¥1500、飲み放題 ¥2000よりお受け致します。

茨城空港応援大使が福岡へ 新聞社や放送局で茨城をアピール



秋のコキアや「空のえき そ・ら・ら」をテレビで紹介しました

8月中旬、茨城空港の就航先である福岡に茨城空港応援大使が訪問し、茨城県代表として茨城のPRを行いました。今回訪問したのは、福岡のテレビ局であるRKB毎日放送と、西日本新聞社です。

RKB毎日放送では、茨城空港や茨城の観光を紹介するコマーシャルの収録を行いました。また、西日本新聞社でも茨城の観光スポットや茨城空港の利便性についてご案内し、その様子が後日新聞に掲載されました。

新聞社や放送局を通して、九州・福岡の多くの皆さんに茨城や小美玉市の魅力を発信することができました。

12月に沖縄の離島へ向かうチャーター便が運航します！

今年12月に沖縄の久米島と宮古島をめぐるツアーが企画され、フジドリームエアラインズによるチャーター便が運航されることになりました。

2泊3日の行程で、初日に茨城空港から直行便で久米島へ向かい、2日目に久米島から宮古島へ。二つの島を周遊しながら、観光を楽しむことができます。12月2日(金)出発のツアーと12月5日(月)出発のツアーがあります。

販売元は読売旅行水戸営業所(☎029-224-0700)で、価格は4名1室で一人99,990円です。

◎詳細は、茨城空港ホームページをご覧ください。旅行会社にお問い合わせください。



フジドリームエアライン機(今年6月チャーター運航時)

国内線運航スケジュール(10月30日～2017年3月25日)

札幌(新千歳)便	
茨城 → 札幌	札幌 → 茨城
SKY791 09:15 → 10:40	SKY794 16:55 → 18:25

神戸便	
茨城 → 神戸	神戸 → 茨城
SKY183 10:20 → 11:40	SKY182 08:30 → 09:45
SKY185※ 14:10 → 15:30	SKY184※ 12:15 → 13:30
SKY187 19:05 → 20:25	SKY186 18:55 → 20:05

※12/22から運航予定

福岡便	
茨城 → 福岡	福岡 → 茨城
SKY831 08:05 → 10:10	SKY836 18:50 → 20:30

那覇便(神戸経由)	
茨城 → 那覇	那覇 → 茨城
SKY533 10:20 → 14:35	SKY534 16:30 → 20:05

この秋から冬にかけての国内線運航ダイヤが発表されました。夏季に直行便を含む1日2便運航していた那覇便は、神戸経由の1日1便に戻ります。

また、12月22日からは神戸便が1日3便に増便されることになり、神戸便がますます便利になります。

小美玉市マスコットキャラクター「おみたん」



☎スカイマーク予約センター

サンキュー ツバサ

☎0570(039)283

9:00～19:30/全国共通・年中無休

☑「スカイマーク」で検索

◎運航スケジュールは変更される場合があります。事前に航空会社へご確認ください。

【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1171)



現役の鹿島アントラーズ選手による サッカースクールを開催しました！！



杉本 太郎 選手
32



鈴木 優磨 選手
34



平戸 太貴 選手
35

【日 時】 8月29日 (月)

【場 所】 玉里運動公園 多目的広場

台風が接近している中天気は心配されましたが、無事に開催できました！

市内の小中学生を対象とした今回のサッカースクールには多くの参加があり、現役のサッカー選手から教わる子どもたちの真剣な眼差しがとても印象的でした。この教室で子どもたちは多くのことを学んでくれたと思います！

この中から将来のプロサッカー選手が誕生することを願っています！！





小美玉市立小川北中学校

僕たちが通う小川北中学校は、男子108名、女子114名の計222名で日々楽しく勉強、部活動、小中連携さらに地域貢献にも積極的に取り組んでいます。

運動・部活動での頑張り

小川北中学校では、総合体育大会の前に生徒会が企画し、工夫した選手壮行会を行い、全校をあげて部活動を応援しています。バレーボール部は今年度関東大会に出場しました。また、大縄大会や持久走大会を開催するなど、スポーツに親しんでいます。



〔大縄大会〕



〔バレー部の関東大会〕



〔壮行会 (全校円陣)〕

小中連携・地域での活動

小川北中学校では「北中ステップアップデイ」活動としてあいさつ運動やゴミ拾い、通学路清掃などをクラス単位や部活動、委員会単位で行っています。その他「親子あいさつ運動」、「母校でのあいさつ運動」など地域貢献や小中連携に取り組んでいます。また、修学旅行では帰りに飛行機を利用し茨城空港に戻る計画を立てるなど地域の施設を利用するようにしています。



〔ステップアップデイ〕



〔母校でのあいさつ運動〕



〔修学旅行 (帰りの茨城空港)〕

★「茨城県畜産センター公開デー」を開催します★

「畜産」への関心や理解を深めていただくため、研究成果紹介、畜産ミニ講座、ふれあい牧場、バターづくりなど各種体験、パラボランテナ見学、農畜産物の試食・販売などのイベントを開催します。ぜひご来場ください！入場は無料です。

【日 時】 10月29日(土) 10:00～15:00

【会 場】 茨城県畜産センター (石岡市根小屋 1234)

【問い合わせ】 茨城県畜産センター企画情報室 ☎: 0299-43-3333

HP・Facebook: 「茨城県畜産センター」で検索





えんげきクルーコスモス 演劇 Crew Cosmo's 第11回公演「白雪姫」

8月6日と7日生涯学習センター（コスモス）において、演劇 Crew Cosmo's による劇「白雪姫」が上演されました。

グリム童話でおなじみの物語ですが、今回の公演ではお話をアレンジし、随所に笑いを散りばめ、人の心の優しさを描いていました。

出演者は、今回が初舞台の5名を含み市内の小中学生を中心に18名。それぞれすばらしい演技を披露し、次は11月の「森は生きている」にも出演します。



★演劇 Crew Cosmo's では、随時劇団員の募集をしています。

詳しくは、生涯学習センター（コスモス）まで。☎：0299-26-9111

戦争体験講演を開催しました

8月20日（土）、生涯学習センター（コスモス）において、「戦争体験講演」を開催しました。この講演会は戦争体験者らを講師に招き、当時の体験談などを聴くことで戦争の悲惨さを知り、平和について考える機会をもってもらいたいと、太平洋戦争の体験を伝える会（山口利雄会長）と玉里史料館が企画して昨年度からはじまったものです。

当日は5人の戦争体験者が、伝える会やこぶけやきの会の会員らの朗読も交えて、戦場での体験や被爆地の様子などを語りました。午前の部では

ニューギニアに向かう途中、敵機の攻撃により乗っていた輸送船が沈没し、吹き飛んだ船の天井板につかまり3日間洋上を漂流した後、救助された話や、広島

の爆心地から約9km離れた場所で被爆し、被害は軽かったものの通学していた国民学校が仮設病院となり、軍人だった父が原爆により亡くなった話がありました。

午後の部では陸軍召集後、マレー戦線で赤痢にかかり亡くなった戦友を介抱する話や、満州からパガン島へ派遣された後、守備隊として活動した体験談、ペリリュー島での日米軍の戦闘の様子や戦後の武装解除、両陛下と懇談した時の様子などの話がありました。戦争体験者が語る戦時下の緊迫した様相や、二度と戦争を起

こしてはならないという強い訴えに対し、世代を超えて集まった大勢の来場者が真剣に耳を傾けていました。

講演後、聴講者からは「この悲惨な戦争を伝えなくてはいけないと思った」「戦争体験者の生の声を聞くことができ、改めてこの平和が大事なものと感じた」などの感想が寄せられました。



茨城県ドッジボール大会 第3位入賞

9月4日（日）、笠間市民体育館において第13回茨城県子ども会ドッジボール大会が開催されました。本市からは7月9日（土）の市予選会で勝ち上がった上位2チーム「玉小ビクトリーアタッカーズ（玉里小学区）、天下無敵（玉里北小学区）」が県大会に出場しました。

各市町村の強豪チームが熱戦を繰り広げる中で、玉小ビクトリーアタッカーズが見事第3位に入賞し、小美玉市としては、初めて表彰台に上がりました。



玉小ビクトリーアタッカーズ

小川公民館では 市民講座受講生を募集します！



○季節のカード作りパソコン講座

初心者の方でも何の心配もありません。
友人やお世話になった方へオリジナルカードや年賀状を作ってみませんか。

【開講日時】 11月16日、30日、12月7日、14日（全4回）
毎週水曜日（祝日を除く） 9：30～11：30

【会場】 小川公民館

【受講料】 1,600円

【講師】 糸賀 芳子 先生

【募集定員】 12名 ※市内在住・在勤・在学の方が対象になります。

【その他】 簡単な文字入力の出来る方
エクセル・ワードが使えるパソコンを持参してください。



○親子で楽しくズンバ講座

ラテンを始めとした世界中の音楽を取り入れて創作された簡単なダンスフィットネスエクササイズです。音楽に合わせて楽しく家族みんなで寒くなる季節に備え、お子さまと一緒に身体を動かしましょう。

【開講日時】 11月19日、12月3日、10日、17日の土曜日（全4回） 10：00～（約60分位）

【会場】 小川公民館

【受講料】 1,600円／保護者と子 一組

【講師】 AFAA 認定 ZUMBAR インストラクター 高須 美里 先生

【募集定員】 15組 ※市内在住・在勤・在学の小中学生と保護者が対象です。

【その他】 運動のしやすい服装・汗拭きタオル・体育館履物・飲み物等

◎各講座の申し込み方法

【申込窓口】 小川公民館（小川 1,661 番地 1）へ各講座の受講料を添えて直接お申し込みしてください。
※電話やFAX、メール等の申し込みはお受けできません。

【受付期間】 11月1日（火）～11月11日（金） 9：00～17：00

【その他】 各講座とも先着順 定員になり次第終了いたします。

【問い合わせ】

小川公民館 ☎：0299-58-3111

森は生きている ～12月物語～

11月27日(日) 15:00
生涯学習センター (コスモス)

わがままな王女が出した「おふれ」。それは真冬だと言うのに春の花「マツユキ草」を持って来ること。あるはずのないマツユキ草を求めて森をさまよう少女がそこで出会ったのは……

◇出演：劇団創造市場 演劇 Crew Cosmo's

◇前売料金(当日料金)

- ・大人：1,200円(1,500円)
- ・子ども※高校生以下 1,000円(1,200円)

※小美玉市在住・在勤の方は入場無料です。(入場整理券が必要です)
・チケット発売中・無料整理券配布中(全席自由)



【問い合わせ】

生涯学習センター **コスモス** ☎：0299-26-9111

やすらぎの里小川 ロビー展示のご案内

やすらぎの里小川の事務棟ロビーでは、利用団体の作品を展示しています。
10月は以下の団体の作品を展示しています。

- ・墨遊会 ・小川古木会 ・デコパージュ
 - (※デコパージュは12月6日(火)に講座を予定しております)
- みなさま、お誘い合わせのうえ、ぜひおいでください。

【問い合わせ】

やすらぎの里小川 ☎：0299-58-4580

源泉徴収義務者の皆さまへ 年末調整説明会を開催します

小美玉市の源泉徴収義務者の方を対象とした説明会は下記の通り行われます。

【日時】 11月14日(月) 14:00～16:00まで

【場所】 茨城県総合福祉会館 コミュニティホール (水戸市千波町 1918)
※会場が昨年と異なりますので、ご注意ください。

※上記に出席できない方は、他の日時に出席することができます。
会場はいずれも茨城県総合福祉会館です。

日にち	時間
11月14日(月)	10:00～12:00
11月15日(火)	10:00～12:00、14:00～16:00
11月16日(水)	10:00～12:00、14:00～16:00
11月17日(木)	10:00～12:00、14:00～16:00

【問い合わせ】

水戸税務署法人課税第2部門 ☎：029-231-4293 (直通)

第28回 県民のための健康管理講座

筑波大学付属病院の先生方による講座です。
糖尿病や認知症にまつわる最新医学情報・予防方法を学び
ましょう。参加費は無料です。

【日 時】11月13日(日) 13:00～16:10(開場 12:30)

【場 所】四季文化館(みの〜れ)(部室 1069)

【申し込み方法】電話、FAX、WEBで事前にお申し込みください
WEB <http://www.tohjinkai.jp/>

【申し込み先】一般社団法人 桐仁会
つくば市天久保 2-1-1(筑波大学附属病院内)

☎: 029-858-0128 FAX: 029-858-3351

《主 催》一般財団法人桐仁会、小美玉市

第28回
県民のための
健康管理講座

平成28年11月13日(日) 開催 小美玉市四季文化館みの〜れ
13:00～16:10(開場 12:30～) 場所 〒319-0132 茨城県小美玉市部室1069

知っていますか? 60歳以上の5人に1人が糖尿病! 糖尿病は、認知症の危険が3倍増! 最新情報・予防方法を学びましょう。(小美玉市より)

講習料 無料

筑波大学医学部 脳神経学講座 新井哲明先生 認知症の脳で何が起きているか? ~そこから考える治療と予防~

筑波大学医学部 糖尿病学講座 鈴木浩明先生 糖尿病を予防して癌や認知症も予防しよう

筑波大学附属病院 高齢学講座 鈴木康裕先生 あなたも食生活からサルコペニアを作り出していないか? ~運動と食事が切っても切り離せない理由~

筑波大学附属病院 リハビリテーション部 鈴木康裕先生 認知症にならないように ~老いにくい脳と体のつくり方~

【申し込み方法】電話、FAX、WEBで事前にお申し込み下さい。お申し込み先：一般社団法人 桐仁会 つくば市天久保2-1-1(筑波大学附属病院内) ☎029-858-0128 FAX 029-858-3351 WEB <http://www.tohjinkai.jp/>

【お問い合わせ先】小美玉市健康推進課 ☎0299-48-0221

【交通アクセス】小美玉市四季文化館(みの〜れ) 小美玉市四季文化館(みの〜れ) 小美玉市四季文化館(みの〜れ)

主催：一般社団法人桐仁会、小美玉市
後援：筑波大学附属病院、茨城県、茨城県医師会、石岡市医師会、県医師会
小美玉市社会福祉協議会、石岡市、笠間市、かすみがうら市、茨城町、水戸市、大洗町、城里町

【問い合わせ】 健康増進課 ☎: 0299-48-0221

ちょっとそこまで 行ってみよう♪

2016 いばらきまつり —茨城町—



地元グルメや新鮮な野菜など、特産品の模擬店が多数出店し、ステージイベントと合わせて毎年大いに盛り上がる茨城町最大級のイベントです。

【日 時】11月6日(日) 荒天中止
10:00～18:30

【会 場】茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」前
駐車場 他 (茨城町小堤 1037-1)

【内 容】園児によるステージ発表
毎年大盛況の模擬上棟式
お子さまから年配の方まで楽しめるステージイベント(キャラクターショー、ステージライブなど)
夜空を彩るフィナーレ花火 等々 盛りだくさん

【問い合わせ先】
2016 いばらきまつり実行委員会事務局
茨城町商工観光課 ☎: 029-292-1111 (内線 222)
茨城町商工会 ☎: 029-292-5979

第109回笠間の菊まつり —笠間市—

笠間稲荷神社をメイン会場に、艶やかな菊の花、約1万鉢が境内をはじめ、市内各所に咲き誇る日本最古の菊まつりです。

菊まつり期間中は、菊人形展、華道家・假屋崎省吾氏によるフラワーデモンストレーション&トークショー、神事流鏑馬等のイベントも多数開催されます。

【期 日】10月15日(土)～11月23日(水・祝)

【場 所】笠間稲荷神社周辺(笠間市笠間1番地)

【問い合わせ】笠間の菊まつり連絡協議会
(笠間市商工観光課内) ☎: 0296-77-1101



第22回「東海1～MOのまつり」 —東海村—

東海村の特産品であり、健康食品としても親しまれている「サツマイモ」が主役のお祭りです。見るもよし！食べるもよし！体験するもよし！ご家族、お友達をお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【日 時】11月23日(水・祝) 8:45～15:30

【会 場】東海文化センター(東海村船場768-1) およびその周辺

【内 容】焼いもコーナー、いも積み競争、いものつかみ取り、いも掘り体験、キャラクターショーなど

【問い合わせ】東海1～MOのまつり運営協議会
(東海村観光協会 ☎: 029-287-0855)
※詳細は、東海村観光協会ホームページ(<http://tokai-kanko.com/>)をご覧ください。

シビックガーデン かかし祭り&収穫感謝祭

●かかし祭り

展示会場 美野里シビックガーデン駐車場周辺
 展示期間 10月22日(土)～11月3日(木)



●収穫感謝祭

期 日 10月29日(土) 9:30～
 主 催 一般財団法人 小美玉農業公社
 運 営 美野里シビックガーデン運営委員会

【問い合わせ】(一財) 小美玉農業公社 ☎: 0299-48-3971

平成28年10月の窓口業務延長日

10月の窓口業務延長日は5、12、19、26日(毎週水曜日)です。 19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

旧陸海軍の史料はありますか?
 茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しております。
 旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】
 茨城郷土部隊史料保存会
 ☎029-2221-4002
 (茨城県遺族連合会内)
 担当 生田目

税務署での相談は『事前予約制』です
 所得税、相続税や法人税など国税に関する相談は、まず税務署までお問い合わせください。税務署での個別相談については、事前予約をお願いします。

税務署では皆さまの待ち時間を短縮するため、確定申告の期間を除き、予約した方の相談を優先しています。

【問い合わせ】水戸税務署
 ☎029-2331-4211
 (自動音声案内)

- 1…国税に関する一般的な質問や相談
- 2…個別的な相談の事前予約・税金の納付相談など
- 3…消費税の軽減税率制度に関する質問や相談

いばらきジョブフェスタ in 土浦

【開催日時】11月2日(水)
 午後1時30分～午後3時30分まで

【開催会場】ホテルマロウド 筑波(土浦市城北町2-24)

【対象者】平成29年3月新規高等学校卒業予定者および高等学校卒業後概ね3年以内の方
 ※その他詳細については、ハローワークへお問い合わせください。

【問い合わせ】
 ハローワーク石岡 学卒担当
 ☎0299-26-8141
 FAX0299-26-8143

無料調停相談会を開催します

【日時】10月29日(土)
 午前10時～午後3時まで

※予約不要

【場所】水戸市福祉ボランティア会館(ミオス)
 水戸市赤塚1丁目1番地
 ☎029-3309-11001

【相談内容】土地・建物に絡む紛争、金銭消費貸借等の紛争、多重債務に関することなど。夫婦関係、離婚、親族間の紛争、子の養育、扶養など、相続、遺産分割に関する紛争など。民事・家事の調停手続きなどに関すること

【相談担当者】民事調停委員、家事調停委員(弁護士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、税理士、建築士、司法書士などの専門委員を含む)

【主催】水戸調停協会(水戸市大町1-1-38 水戸家庭裁判所内)

【連絡先】水戸調停協会普及委員会(土門能夫)
 ☎070-1570-5931



四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

また明日握る母の手^{こた}へなし頬づりをして病室出でぬ
 期日前投票をして何気なく見上ぐる空に白雲一ひら
 黄落^{こうらく}の過ぎていちようの冬木立母の看取りは二年目に入る
 教授会上京重ねて半世紀^{みやび}雅なりし師の如何に在はずや
 秋なすび嫁に食わずなの言ひ伝へ嫁はもぎ来て浅漬をする

中根 根本 幡谷 永作 八木 喜代子 智恵子 啓子 喜代子 操

美野里短歌クラブ

木漏れ日の明るき菖蒲園見渡してベンチにひとり花を見ており
 庭先に植えしトマトか花を持つ水木のこすか切るに惑いり
 寄せくれし人の情けに涙ぐむ老いを思いてにが笑いする
 七色に光り飛びゆくシャボン玉はしゃぐ園児ら暑さ忘れて
 ふんわりと真白に咲ける紫陽花の花を手にとる保和苑^{ほわえん}に来て

岩崎 奥村 松島 碓谷 永井 房 健次郎 とき 夏江 え

玉里短歌会

訪ねたる喜多院の屏風に描かれし古代の僧の大らかな顔
 赤と黄のグロリオサの巻きひげの葉先からまり行方のしれず
 私の病む夢見たりと暁に義姉は案じて電話かけ来る
 病院の待合室に膝を病む友とおしゃべりの花が咲きたり
 あじさいの手に染むほどに青き穂触れつつ古刹へ磴百段を

高田 齋藤 平野 遠藤 野口 初江 久子 かつみ ふさ 黎子

寄稿

我が子かと思える程に肩をもむ親しき友のやはらかき手
 激動の昭和を必死に生きて来て我ら尊し長寿を祝う

平澤 小松庄治右衛門 ヒロ江

小川俳句会

見て飽きず花真つ盛り百日紅
 秋彼岸杖力借りて墓まいる
 西蓮寺もえる寺領の万珠沙華
 金木犀香りを包む風の道
 菊一枝いくさの友の慰霊祭

みづうみ俳句会

白熱の応援合戦秋の空
 捨畑怒濤の如く葛のつる
 もう急ぐことなき齡野菊咲く
 なつかしきほづき鳴らし幼き日
 背を少し伸ばして輪投げ秋日和

みのり俳句会

涼風の抜ける座敷となりけり
 かたくなに五十と半ば鉄線化
 二才半曾孫と踊る夏まつり
 幾年の旅路の果てや蟬の穴
 大患いの命たすかる鉄線化

櫻の会

梨冷える茨城万歳いらつしゃい
 ペディキュアを素足に赤く写経かな
 安曇野に風の生まれる夏帽子
 思案しつあるがままにと鳳仙花
 新米は先ずばあちゃんにてんこ盛り

くるみ俳句会

無月にて静かな闇となりけり
 筆まめな友の面影萩の花
 園内の木立吹きぬく秋の風
 薄雲に透けて惱し雨月かな
 人世の荒波幾多天高し

玉里俳句会

稲刈やおだかけ分は自家用に
 湧くごとし筑波山頂赤とんぼ
 名月はさてどの辺り酒を酌む
 思い出すバケツで秋刀魚買ったこと
 古里の風の匂ひや衣被

国友 久信 関井 美代 河原 尚一 柏崎 山崎 田山 一男 長島 久美子 長島 久美子 茅場 久美子 三村 喜代子 榎本 喜代子 白根 清香 関本 清香 立原 千代 塚田 文江 滑川 文江 岡代 奈津江 網代 富久 矢口 富久 村田 妙子 木村 小夜子 島田 篁村 城垣 睦子 杉山 照子 福島 邦子 松崎 淑子 齊藤 富子 大石 富子 鶴町 富子 長谷川 光男 柳谷 たま江

おみたん秋のおさんぽ。



霞ヶ浦湖岸沿いのコスモス



希望ヶ丘公園のコスモス



玉里の湖岸沿いは、コスモスが咲いている中をサイクリングしたり、釣りをしている人たちがいたよ〜。お天気がいい日には筑波山も見られて、心が癒やされる場所だよ。



希望ヶ丘公園のコスモスは、畑一面に色とりどりのピンクのコスモスが咲いていて、とってもかわいらしかったなあ！まさに「秋の桜」満開だったよ〜！



熱烈歓迎！

訪日中国人と交流しよう！ おもてなしセミナー



日本政府は『観光立国』を国策として推進しており、2020年には訪日外国人4000万人を目標に掲げています。茨城空港を有する小美玉市にとっても、中国人を中心とした訪日外国人は今後も増加するものと思われます。ぜひこの機会に中国人とのコミュニケーションスキルを向上させ、『おもてなしの心』で対応し、リピーター客を増やすことが地域経済活性化に寄与すると考え、今回のセミナーを下記の通り企画いたしました。

- 第1部：実際に中国人の方と一緒に小美玉市を見学
- 第2部：おもてなしセミナー
- 第3部：ツアー参加者との意見交換会



肌感覚で中国の方の考えを共有し、その上でコミュニケーションに必要な心構えを学びます。ぜひみなさまの参加をお待ちしております。

参加費

無料

日時

2016年11月12日(土) 10:00~17:00

会場

空のえき そ・ら・ら 〒311-3413 茨城県小美玉市山野1628-44
ホールA

定員

20名

【お申し込み・問い合わせ】

(一社)小美玉観光協会 (営業時間8:30~17:15 土・日・祝祭日は除く)
☎: 0299-37-1255 メール: a.gunji@omtp.jp 担当: 郡司・永野

編集・発行 小美玉市役所秘書広聴課
☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成28年10月13日 広報おみたま 26

11月号の発行日は11月10日(木)です。