



広報小美玉

お知らせ版

No.123

7

発行日 28.6.23



イベントの期日と場所

福祉にっこりまつり

「盛り上げ隊」を募集します！

9月25日(日) 10:00～

小美玉市生涯学習センター(コスモス)

あなたも一緒に「福祉にっこりまつり」に参加しませんか？

小美玉市社会福祉協議会では、まつりに参加してくれる「盛り上げ隊」を募集しています！！

このまつりは、市民や福祉団体・ボランティア・社会福祉施設・学校・企業等が手をつなぎ地域福祉を啓発するイベントです。みなさんの参加申し込みをお待ちしています。

協力していただきたい内容

○出展者等として

屋外ステージでの発表・福祉体験の提供・模擬店の出店・作品の出展
福祉関連事業の啓発等

※運営の都合上、全ての申し込みをお受けできない場合があります。

○運営サポートスタッフとして

各コーナーの運営に携わっていただきます。

※詳細はお問い合わせください。

申し込み締め切り **7月12日(火)**



【申し込み】
【問い合わせ】

小美玉市社会福祉協議会(本所)
地域福祉グループ

☎：0299-37-1551(内線3404)

第24回参議院議員通常選挙(茨城県選挙区・比例代表)

投票日は7月10日(日)

投票時間は午前7時から午後6時まで

開票開始時間は午後8時から



1. 投票できる人

この選挙で投票できるのは、次の要件に該当し、小美玉市の選挙人名簿に登録されている方です。

▼年齢要件・・・平成10年7月11日以前に生まれた方

▼住所要件・・・平成28年3月21日までに小美玉市へ転入の届出がされ、引き続き小美玉市に住んでいる方

※3月22日以降に小美玉市へ転入届を出した方は小美玉市では投票できません。前住所地の市区町村選挙管理委員会へお問い合わせください。

2. 参議院議員通常選挙

参議院議員通常選挙(総定数242人:3年ごとに半数121人改選)は、選挙区選挙(定数146人:3年ごとに半数73人改選)と比例代表選挙(定数96人:3年ごとに半数48人改選)の2つの選挙によって議員を選びます。

茨城県選挙区選出議員選挙

- ①候補者1人の氏名を書きます。
- ②各都道府県の区域を単位とした選挙区ごとに行われます。
- ③茨城県選挙区(定数4人)からは2人の議員を選びます。

参議院比例代表選出議員選挙

- ①候補者名簿に記載された候補者1人の氏名または政党等の名称や略称を1つ書きます。
- ②全国統一で行われます。
- ③各政党等の総得票数に応じて議席を配分します。その政党等の候補者の中から候補者個人の得票数の多い順に選ばれます。

3. 代理投票・点字投票

手や目などが不自由またはその他の事由により、自筆で投票用紙への記入が困難な方は、投票の際に投票所で係員にお申し出ください。

4. 不在者投票

①他市町村での不在者投票

旅行や出張等で小美玉市以外に滞在している方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票ができますので、小美玉市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

②病院や施設での不在者投票

茨城県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入所している方は、その病院や施設の中で投票することができますので、病院長・施設長にお申し出ください。

③郵便による不在者投票

身体障がい者手帳・戦傷病者手帳を持っている方でその内容が一定の基準を満たしている方や、介護保険の要介護状態区分が「要介護5」である方で、事前に申請をし「郵便等投票証明書」の交付を受けている方は自宅で郵便による不在者投票ができます。詳しくは市選挙管理委員会までお問い合わせください。

5. 期日前投票

7月10日の投票日に投票に行けないという方は期日前投票ができます。

期日前投票を希望する方は、投票所入場券(未着の場合は不要です)をご持参のうえ、各期日前投票所で投票を行ってください。

●期日前投票の場所

- ・小美玉市役所本庁 堅倉835
- ・小川総合支所 小川4-11
- ・玉里総合支所 上玉里1122

●期日前投票の期間

6月23日(木)から7月9日(土)まで

●期日前投票の時間

午前8時30分から午後8時まで

あなたの投票所は？

投票所は、あなたの投票所入場券に書いてある場所です。

投票日に投票できる時間は、午前7時から午後6時までです。

投票には、選挙管理委員会から郵送される入場券をお持ちください。

入場券が届いていないときや紛失したときには、投票所の係員にお申し出ください。



■投票区・投票所一覧

投票区番号	投票所名	主な地区名	投票区番号	投票所名	主な地区名
1	小美玉市役所	<u>堅倉</u> 大曲 仲丸 西明地	21	宮田新農村集落センター	<u>宮田</u>
2	JA 新ひたち野堅倉支店	上小岩戸 <u>小岩戸</u> 先後	22	(旧) 野田幼稚園	稲荷坪 野田本田 新林 野田古新田 <u>隠谷</u> 鷺沼 伏沼
3	西郷地公民館	<u>西郷地</u> 橋場美 清風台	23	佐才地区コミュニティセンター	<u>佐才</u>
4	三箇公民館	上鶴田 下鶴田 長砂 <u>三箇</u>	24	世楽ふるさとコミュニティセンター	<u>世楽</u>
5	農村女性の家	<u>納場</u> 部室 江戸 寺崎 張星	25	上吉影公民館	<u>上吉影</u> 前原
6	手堤新農村集落センター	<u>手堤</u> 大笹 高田	26	上合公民館	<u>上合</u> 飯前 前野 百里自営
7	柴高田園都市センター	<u>柴高</u>	27	下吉影小学校	<u>下吉影</u> 本田 下吉影宿 下吉影荒地 百里基地
8	竹原幼稚園	<u>竹原</u> 竹原下郷 中野谷	28	貝谷公民館	<u>貝谷</u> 下吉影古新田 下吉影南原
9	竹原中郷区公民館	<u>竹原中郷</u> 上馬場	29	与沢地区新農村集落センター	<u>与沢</u> 羽木上 与沢百里
10	希望ヶ丘区公民館	花野井 小曾納 中台 <u>希望ヶ丘</u>	30	外之内公民館	<u>外之内</u>
11	羽鳥公民館	駅前 <u>羽鳥</u> 高場	31	倉数公民館	<u>倉数</u> 川前 <u>倉数</u> 川向
12	脇山公民館	<u>脇山</u> 花館 中峰	32	山野公民館	<u>山野</u> 川戸
13	羽刈集落生活改善センター	<u>羽刈</u> 北浦	33	山川ふるさとコミュニティセンター	<u>山川</u> 清水頭 百里開拓
14	十二所公民館	大谷 <u>十二所</u> 金谷久保	34	小川ニュータウン公民館	田中台 <u>小川</u> ニュータウン
15	旭区コミュニティセンター	東平 羽刈前 <u>旭</u> 羽鳥市営住宅 羽鳥東	35	高崎集落センター(1階ホール)	上高崎 <u>下高崎</u>
16	江戸住宅区コミュニティセンター	<u>江戸住宅</u> 五万堀	36	小美玉市役所玉里総合支所	<u>大宮</u> 第二東宝 松山 玉里中台
17	JA 新ひたち野川岸倉庫	本田町 中田宿 大町 橋向 横町 <u>川岸</u>	37	田木谷鳥居下集会所	<u>田木谷</u> 駅前
18	小美玉市役所小川総合支所	坂上 坂下 <u>二本松</u> 立延	38	玉里北小学校(学童保育施設)	田木谷 新田木谷 <u>栗又四ヶ</u> みどり野
19	小埜公民館	下馬場 <u>小埜</u> 幡谷	39	玉川地区学習等供用施設(学習室)	<u>岡</u> 大井戸平山 川中子
20	下田(一)コミュニティセンター	中根 <u>下田(一)</u> 下田(二)	40	玉里海洋センター(ミーティング室)	第三東宝 玉里団地 野村田池 <u>新高浜第一</u> 新高浜第二

※アンダーラインは、投票所がある地区です。

■選挙公報の配布

選挙公報は、新聞折込により7月2日(土)の朝刊で配布する予定です。また、市内の各公共施設やコンビニ等でも配布します。

●選挙管理委員会からのお願い

- ・ポスター掲示場の前や近くには、車などを置かないでください。
- ・ポスターを破ったり、落書きしたりしないでください。
- ・掲示場やポスターの破損に気づいたときは、市選挙管理委員会へご連絡ください。

【問い合わせ】

選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎: 0299-48-1111 (内線 1282・1283)

私たちの声を、
私たちの将来に。



国政選挙は
2016.6.19
の後に
公示される選挙から

選挙権年齢が18歳以上に。

将来を担う若い世代の声をこれまで以上に政治に取り入れるために引き下げられます。
18歳以上20歳未満の約240万人が新たに投票できるようになります。

※なお、地方選挙については、上記国政選挙の公示日以後に告示される選挙から適用となります。

全国でシンポジウム・ワークショップを開催！
詳しくは、<http://www.soumu.go.jp/18kenkyo/>にてご確認ください！

私たちのメッセージ
ムービーを見てね。

エクスプロージョン最新作「選挙権の変」▶ WEBで公開中!!

詳しくはホームページで 18歳選挙権

総務省

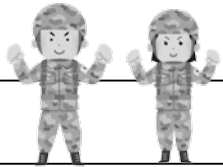
7月10日の参議院選挙より、

選挙権年齢が 18歳以上に。

日本は少子高齢化、人口減少社会を迎えています。この状況において、日本の未来を作り担う存在である10代にもより政治に参加してもらいたいと考えています。また、より早く選挙権を持つことにより、社会の担い手であるという意識を若いうちから持っていただき、主体的に政治に関わる若者が増えてほしいと思います。詳しくは総務省ホームページをご覧ください。

平成29年度 自衛官募集!!


① 自衛官候補生

受験資格	採用月の1日現在、18歳以上27歳未満の者	
受付期間	男子：年間を通して行っています。 女子：7月1日（金）～9月8日（木）まで（締め切り日必着）	
試験期間	男子：受付時にお知らせします。 女子：9月23日（金）～9月27日（火）のうち指定する1日	
場 所	別途各人に通知します。	

② 一般曹候補生

受験資格	平成29年度4月1日現在、18歳以上27歳未満の者
受付期間	7月1日（金）～9月8日（木）まで（締め切り日必着）
試験期間	1次：9月16日（金）・17日（土）のうち指定する1日 2次：10月6日（木）～10月12日（水）のうち指定する1日
場 所	別途各人に通知します。

③ 航空学生

受験資格	平成29年度4月1日現在、18歳（高卒・高卒見込含）以上21歳未満の者	
受付期間	7月1日（金）～9月8日（木）まで（締め切り日必着）	
試験期間	1次：9月22日（木） 2次：10月15日（土）～10月20日（木）のうち指定する1日 3次：11月12日（土）～12月15日（木）のうち指定する1日	
場 所	別途各人に通知します。	

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

茨城県小美玉市百里170（百里基地内） 自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所 ☎：0299-52-1366

STOP!! 滞納

納期限内納付をお願いします

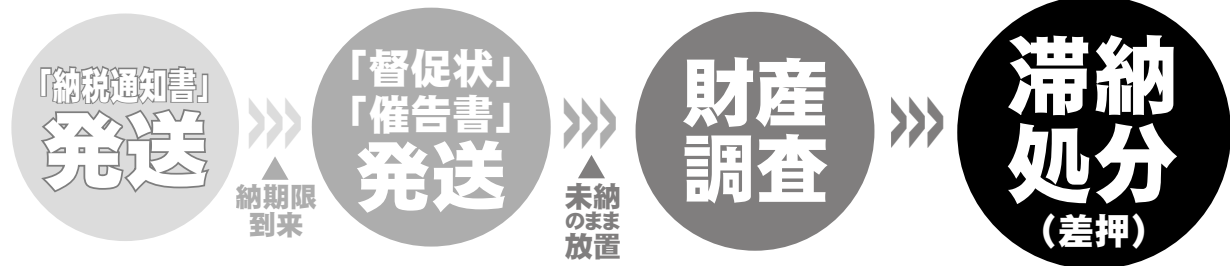
ただいま
一斉催告
実施中

税金は、教育や文化振興、道路整備や福祉の充実など、市民の生活を支える行政サービスを提供するための貴重な財源です。納期限を経過すると税法で定められた延滞金が加算されるので納付が遅れると負担が大きくなります。税金は納期限内に納めましょう。

税の公平性を保つために滞納処分を強化中

【滞納処分までの流れ】

未納のまま税金を放置すると、財産調査や差押等の滞納処分の対象となります。

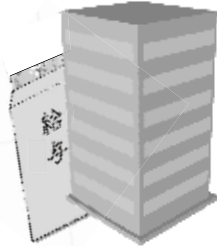


【滞納処分(差押)例】

(地方税法第 331 条ほか) 納付のない場合は「滞納者の財産を差し押えなければならない」

給与(差押・取立)

- ◆勤務先に滞納の事実を通知します
- ◆給与を差し押さえ、勤務先から直接取り立てます



自動車(差押・公売)

- ◆自動車登録を差し押さえるほか、タイヤロック方式により、自動車本体を差し押さえ、公売を行います



預貯金(差押・取立)

- ◆銀行・郵便局等に滞納の事実を通知します
- ◆預貯金を差し押さえ、取り立てます



不動産(差押・公売)

- ◆市役所や法務局等で所有状況を調査します
- ◆土地や家屋を差し押さえ、公売を行います



こんな話、よく聞きます

Q: 少額滞納でも滞納処分の対象?

A: 滞納金額に関係なく、差押の対象になります。

Q: 滞納処分の前に自宅訪問は?

A: 自宅訪問で納付の催告は原則行いません。税金は自主納付が原則です。

Q: 許可なく財産を調べることは、プライバシーの侵害では?

A: 税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき、担当課職員はすべての財産に対する調査権限が発生するため、個人情報保護法には抵触しません。

Q: 承諾なしで財産差押は許される?

A: 法律では、督促状発送から10日を経過した日までに完納されない場合は、本人に事前の連絡やその同意がなくても差押できることになっています。

放置しないで早めに相談を

病気や失業、生活困難など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

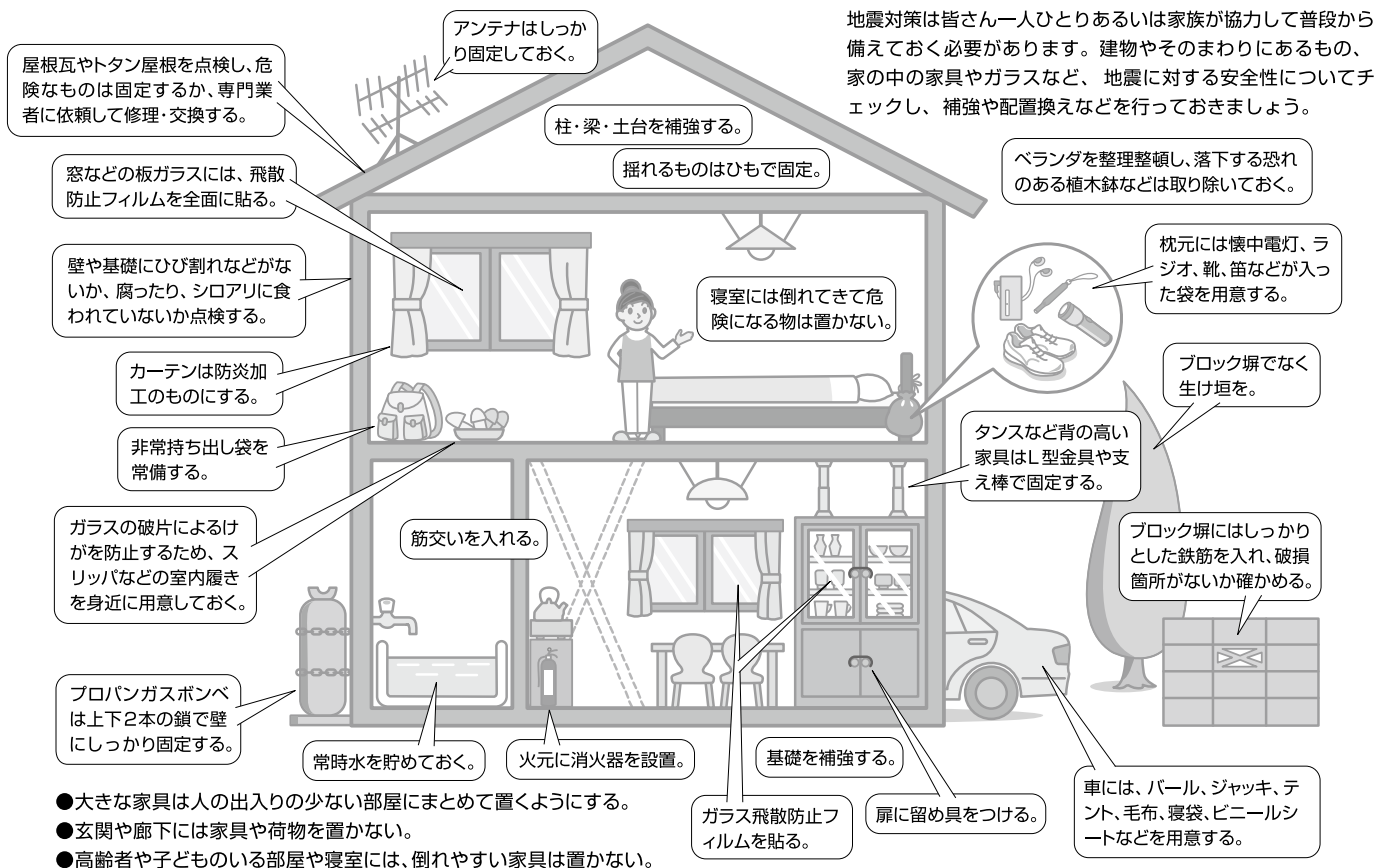
コンビニでも納付できます

コンビニエンスストアでの納付が可能になりました。休日や夜間、いつでもどこでもOK。手数料はかかりません。

【問い合わせ】

収納課 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1186・1187)

地震への備え～家庭でできる地震対策～



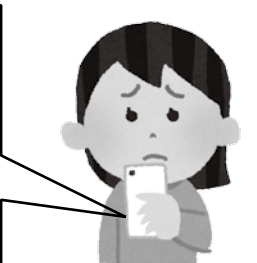
【問い合わせ】 防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1013）

臨時福祉給付金やその他の給付金を装った不審メールにご注意ください！

臨時福祉給付金や生活支援金など、給付金を装った事案が発生しています。主な内容については、次のとおりです。

- 方 法 携帯電話への不審メール
- 送信元 ユニセフを名のったりアドレスがソフトバンクになっているもの。その他複雑で不明なものがある。

<不審メールの一例>
 携帯電話内の
 (件名) 生活支援金受給通知
 (本文) 「給付金を受諾する or 拒否する」といった選択させる文面。
 ※その他、「本日中に受け取り可」・「還付金振込完了」・
 「給付金を取りに来てください。連絡をください」などの内容。



住民の皆さまの携帯電話へメールを送信してお知らせをすることは絶対にありませんので、ご注意ください。

【問い合わせ】 社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3234・3235）

夏休み期間中の

小美玉市放課後子どもプラン臨時指導員を募集します！

市では、子どもたちの安全で健やかな居場所づくりを推進するために、「放課後子どもプラン事業」（小学1年生～6年生）を実施しています。

今回、夏休み期間中にこの事業に携わって子どもたちの安全管理や生活の指導などをしてくれる臨時の指導員を募集します。

【勤務期間】 7月21日（木）～ 8月31日（水）まで

毎週月曜～金曜日、一部土曜日有（日曜日および8月13日～15日は閉設）

【勤務場所】 市内各放課後子どもプラン開設場所（小学校内または近隣）

【勤務時間】 8：00～18：00まで（内5～6時間程度）

【勤務形態】 指導員の中で交代勤務（週3～4日程度）

【賃 金】 時給880円＋交通費

【募集対象】 高校卒業（18歳）以上、概ね65歳未満の健康な方。資格は特に問いません。

【人 数】 10名程度

【申込方法】 6月23日（木）～ 7月5日（火）の期間に市指定の履歴書[※]を教育委員会 学校教育課 放課後子どもプラン係（小川総合支所2階）に連絡のうえ持参願います。

その際面接を実施し、後日採否を連絡します。

※履歴書は市のホームページ（<http://www.city.omitama.lg.jp/7174.html>）よりダウンロードしていただくか、下記問い合わせ先までご連絡ください。



【問い合わせ】

学校教育課 放課後子どもプラン係 ☎：0299-48-1111（内線2221・2222）

家庭ごみの出し方ルールをきちんと守りましょう！

家庭ごみを集積所に出すときには、「家庭ごみ収集カレンダー」に記載してあるルール（出し方や注意点）をきちんと守りましょう。

特に**カン・金属類の「ガス缶・スプレー缶」や「使い捨てライター」の出し方**に注意してください。

ガス缶・スプレー缶および使い捨てライターは、中身のガスを完全に使い切ってから出してください。

昨年度、中身が残ったままのエアゾール缶をごみ収集車で収集した際、缶が圧縮されてガスが漏れ、金属の接触により発火、結果ごみ収集車が炎上してしまった事故が茨城県内で発生しています。

ごみ収集車が火災になると・・・

- ・計画どおりに収集ができなくなり、収集時間に遅れが生じます。
- ・道路の通行ばかりでなく、事故現場付近の住民や収集作業員の身に危険が及ぶ恐れがあります。
- ・ごみ収集車が故障、場合によっては廃車となり、修理等に高額な費用がかかります。



家庭ごみ収集カレンダーは、本庁環境課窓口または各支所の総合窓口課にございます。また、市のホームページにも掲載されています。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

環境課 廃棄物対策係 ☎：0299-48-1111（内線1144・1145）

後期高齢者医療保険料の納付書をお送りします

(※ 対象以外の方には、納付書は届きません。)

次のような方を対象に、後期高齢者医療保険料の納付書を7月中旬にお送りする予定です。
★納付書をお送りする方……保険料を年金からの天引き(特別徴収といいます)になっていない方

《保険料を特別徴収になっていない方とは…》

▶ 受給している年金額が年額18万円未満の方

※年金額が年額18万円未満であることの判断は次のように行われます。

- ①受給している年金が一種類のとき…受給している年金の額で判断
- ②受給している年金が複数するとき…保険料を特別徴収させていただくときは、年金の種類による優先順位が定められているので、受給している年金の中で、最も高い順位にある年金種類の受給額で判断

※複数の年金を受給している方で、年金額が18万円以上であっても、優先順位の最も高い種類の年金額が、18万円未満であるときは、保険料の特別徴収ができなくなります。

▶ 介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金支給額の2分の1を超える方

※介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額(保険料合算額)が、年金支給額の2分の1を超えているかの判断は次のように行われます。

- ①受給している年金が一種類のとき…年金支給額と保険料合算額を比較
- ②受給している年金が複数するとき…○介護保険料が引かれている年金のみの支給額と保険料合算額を比較
○受給している年金の中で、最も高い順位にある年金種類の受給額と保険料合算額を比較
(全ての年金支給額で判断するものではありません)

▶ 年金給付の状態が差止、支払保留、担保設定等に該当する方

▶ 住所の異動があった方

◇納付書は、制度の上では「後期高齢者医療保険料額決定通知書」といいます。

対象となっている方には、封書により「後期高齢者医療保険料額決定通知書」が届きます。

◇保険料が年金から引かれていた方で納付方法変更申出書等により、口座振替に変更された方にも納付書が届きます。納付書の領収印欄には「口座振替」と印字されていますので納付書による納付は不要です。

個人ごとの保険料の決まり方

1年間の 保険料額	=	均等割額 39,500円	+	所得割額 (賦課のもととなる金額) ×8.00%
--------------	---	-----------------	---	--------------------------------

(保険料賦課限度額は上限57万円です)

(8.00%は平成28、29年度の所得割率です)

※賦課のもととなる金額＝総所得金額等－基礎控除33万円

総所得金額等とは……前年の収入から必要経費を差し引いたもので、各種所得控除前の金額。(なお、遺族年金や障害者年金は、収入に含まれません)

※年度の途中で後期高齢者医療制度の対象になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

保険料の軽減について

①均等割額【39,500円】の軽減

世帯における所得の状況に応じて、次のとおり均等割額が軽減されます。

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が次の場合	均等割額の軽減割合
33万円を超えない世帯で、被保険者全員が、年金収入80万円以下の世帯（その他各種所得がない場合）	9割
33万円を超えない世帯	8.5割
33万円＋「26万5千円×世帯の被保険者数（被保険者である世帯主を除く）」を超えない世帯	5割
33万円＋「48万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	2割

※収入が公的年金のみの方は、年金収入額から公的年金控除額（年金収入額が330万円以下の方は120万円）を差し引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除額（15万円）を差し引いて判定します。

②所得割額の軽減

保険料の所得割額を負担している方で、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下（年金収入のみの方は、その額が153万円～211万円）の場合は、所得割額が5割軽減されます。

③後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、申出（届出）を行うことで、均等割額が9割軽減され、所得割額の負担はなくなります。（国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当しません。）

保険料を滞納したとき

特別な理由がなく納期限内に保険料を納付されない場合は、督促状や催告書が届き、納期限までに納付された方との公平性を保つため延滞金が加算されます。

保険料を一定期間滞納した場合は、有効期間の短い保険証が発行され、期限切れごとに保険証の交付を窓口で受けることになります。

また、連絡もなく滞納すると、差し押さえ等の処分が行われることがありますので、保険料は期限内に収めていただきますようお願いいたします。

保険料の納付が困難な場合には、お早めに医療保険課までご相談ください。

後期高齢者医療保険料に関する Q & A（問い合わせが多かった質問）

Q これまで国民健康保険税を口座振替で納めていたのですが、後期高齢者医療保険料を口座振替で納めるためには、あらためて手続きが必要になりますか？

A はい。手続きが必要です。
口座振替を希望する金融機関にて手続きをお願いします。手続きに必要なものは通帳、通帳届出印、後期高齢者医療保険料納付書（届いている場合）です。

※ただし、後期高齢者医療保険料は資格取得日から、おおむね6か月で年金からの天引き（特別徴収）になります。（対象となる方は、受給している年金額が年額18万円以上の方で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金支給額の2分の1以下の方となります）
しかし、特別徴収になるときでも納付方法変更の手続きをしていただくと、今までどおり、口座振替での納付ができます。詳しいことは、医療保険課までお問い合わせください。

【問い合わせ】

医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111（内線1106・1108）
茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎：029-309-1213

国民年金保険料（平成28年度分）の免除申請のご案内

国民年金は、加入者である皆さんに保険料（平成28年度は月額16,260円）を納付していただくことで成り立っていますが、所得が低いなどの理由から保険料を納めることが困難なとき、申請すれば納付が免除・納付猶予される制度があります。

平成28年度分（7月分から翌年6月分までの国民年金保険料）の免除・納付猶予の申請受付が始まります。

受付 平成28年7月1日（金）から

●申請に必要なもの

- ①年金手帳（基礎年金番号がわかるもの）
- ②印鑑
- ③【失業者のみ】雇用保険受給資格者証など
【り災者のみ】り災証明書など
（③は該当される審査対象者のみ必要で、その方の所得を除外して免除等審査が行われます。）

★申請窓口

小美玉市役所医療保険課
小川総合支所総合窓口課
玉里総合支所総合窓口課

※申請日の2年1か月前の月分までさかのぼって免除等を申請できます。
平成28年6月以前にも未納期間がある方は、併せて市役所にご相談ください。

平成28年7月分以降の保険料については、納付猶予対象者が、「30歳未満」から「50歳未満」に対象者拡大となります。



◎免除申請は60歳未満の方、納付猶予申請は学生以外の50歳未満の方が対象となります。
「納付」「全額免除・一部免除」「納付猶予」「未納」の違いは次のとおりです。

	納付	4分の1免除	半額免除	4分の3免除	全額免除	納付猶予 学生納付特例	未納
平成28年度 保険料額	16,260円	12,200円	8,130円	4,070円	—	—	—
年金受給資格 期間に算入	○	○	※一部免除後の保険料を納付しなかった場合、免除が無効（未納と同じ）になります。		○	○	×
老齢基礎年金額 に反映される割合 （平成21年 4月以降）	$\frac{8}{8}$	$\frac{7}{8}$	$\frac{6}{8}$	$\frac{5}{8}$	$\frac{4}{8}$	×	×

◎免除となる所得の目安

「本人」、「配偶者」、「世帯主」の前年所得が、基準額以下であることが条件です。

免除制度の種類	所得基準額の目安
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円
4分の3免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

◎納付猶予制度

学生以外の50歳未満の方は、世帯主の所得にかかわらず、「本人」と「配偶者」の所得が、左の表の全額免除の所得基準額以下るとき、申請により保険料の納付が猶予されます。

【追納について】

免除または納付猶予を承認された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金が少なくなります。これらの期間は、10年以内であれば、あとから納めること（追納）ができます。

経済的に余裕ができたなら、年金額を満額に近づけるために追納しましょう。

追納するには、①年金手帳、②印鑑を持参し、市役所で申請をしてください。

なお、免除または納付猶予の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する額には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線1105・1119）

国民健康保険からのお知らせ

平成28年度の国民健康保険税は次のようになります

国民健康保険税（国保税）は、医療分（基礎課税額）・後期高齢者支援金等分・介護納付金分（40歳以上65歳未満の方）の合計になります。各区分の金額は、前年中（1月～12月）の所得から算定した所得割額と均等割額、平等割額を足して求めます。

○平成28年度の税率

平成28年度国民健康保険税については、地方税法施行令の改正に伴い、賦課限度額の医療分を52万円から54万円に、後期高齢者支援金等分を17万円から19万円にそれぞれ改正することになりました。

また、低所得世帯に対しては、軽減措置の対象を拡大するため、国保税の5割軽減および2割軽減となる世帯の軽減判定所得の引き上げを行いました。

なお、税率につきましては前年度と変更はありません。

区 分	医療分（基礎課税額）	後期高齢者支援金等分	介護納付金分
所得割の税率	6.4%	1.8%	2.3%
被保険者均等割	22,200円	6,200円	14,000円
世帯別平等割	一般世帯	21,200円	5,800円
	特定世帯	10,600円	2,900円
	特定継続世帯	15,900円	4,350円
賦課限度額	54万円	19万円	16万円

※特定世帯とは、国保に加入していた方が後期高齢者医療制度に加入したため、国保加入者が1人になってから5年を経過するまでの世帯です。

※特定継続世帯とは、特定世帯の期限を過ぎてから3年を経過するまでの世帯です。

軽減割合と軽減対象となる世帯の所得基準

軽減割合	平成28年度	平成27年度
7割軽減	33万円以下	33万円以下
5割軽減	33万円+ $26万5千円 \times$ 被保険者数	33万円+ $26万円 \times$ 被保険者数
2割軽減	33万円+ $48万円 \times$ 被保険者数	33万円+ $47万円 \times$ 被保険者数

※軽減判定は、国保から後期高齢者医療制度に移行された方の人数および所得も含めて行います。

○国民健康保険制度について

国民健康保険（国保）は、病気やけがに備えて加入者のみなさんがお金（国保税）を出しあい、必要な医療費などにあてる助け合いの制度です。

国保税は、国などからの補助金とともに、国保を支える大切な財源になりますので、納期内にきちんと納め、国保が健全に運営できるようにご協力をお願いします。

○国保税の納税義務者は世帯主です

国保税の納税義務者は、世帯主となります。また、世帯主本人が国保に加入していない場合でも、世帯内に一人でも国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者となります。

○国保税は資格が発生した月からかかります

国保は、出生日、転入日または職場の健康保険を喪失した日から被保険者の資格が発生し、その月から国保税がかかります。

○国保税の納期限（年10回）普通徴収

第1期	平成28年5月31日	第6期	平成28年10月31日
第2期	平成28年6月30日	第7期	平成28年11月30日
第3期	平成28年8月1日	第8期	平成28年12月26日
第4期	平成28年8月31日	第9期	平成29年1月31日
第5期	平成28年9月30日	第10期	平成29年2月28日

※第1～2期分の納税通知書（暫定賦課）については、5月中旬に発送しています。

また、年金からの徴収については、年金支給日となります。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線1103・1105・1109）



二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種のご案内

◆ジフテリアとは

ジフテリア菌の感染により発症する病気です。症状には、高熱、のどの痛み、犬吠様のせき、嘔吐などがあります。のどや気道に偽膜と呼ばれる膜ができ、呼吸困難を起こすこともあります。

◆破傷風とは

破傷風菌は、土の中にひそんでいて傷口から感染します。菌の出す毒が神経に作用すると、口が開かなくなったり、筋肉が固くなって息ができなくなったりし、死に至ることもあります。

【対象者】 11歳以上13歳未満の方で、三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 予防接種を3回以上受けているお子さん

【標準的な接種年齢】 小学6年生(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

【接種料金】 無料

【接種方法】 事前に指定医療機関に予約をお願いします。接種当日は、予診票・母子健康手帳をご持参ください。※予診票をお持ちでない場合は、下記問い合わせ先にて発行します。母子健康手帳をご持参のうえ、下記までお越しください。

【問い合わせ】

健康増進課(四季健康館) ☎: 0299-48-0221 (直通)

小川保健相談センター ☎: 0299-58-1411 (直通)

玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111 (内線3310・3311)

平成28年度戦没者遺児による 慰霊友好親善事業実施のご案内

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。平成22年以前の参加者は、2回目の応募ができます。日程等の詳細は、下記までご連絡ください。また、お申し込みは、お住まいの各都道府県遺族会へお願いします。

◆実施地域◆

(広域地域)

- ①旧満州 ②西部ニューギニア ③旧ソ連
- ④マリアナ諸島 ⑤東部ニューギニア
- ⑥トラック・パラオ諸島 ⑦ボルネオ・マレー半島
- ⑧フィリピン ⑨ソロモン諸島 ⑩ミャンマー
- ⑪中国 ⑫台湾・バシー海峡

(特定地域)

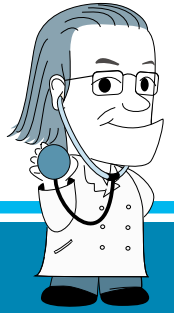
- ①マーシャル・ギルバート諸島 ②ビスマーク諸島
- ③西部ニューギニア

※旧満州・旧ソ連につきましては、申し込み締め切り済みとなっています。

各地域の申し込み締め切り日については、下記までお問合せください。

【問い合わせ】

日本遺族会事務局 ☎: 03-3261-5521



虫刺されについて

虫刺されは、虫の種類によって対処法が異なるほか、年齢や体質によって反応の現れ方に個人差があります。

蜂に刺されたら・・・

蜂に刺されたときの症状は、蜂の毒そのものによる局所症状と、毒に対するアレルギー反応による全身症状があります。

局所症状 刺されたところが腫れて痛みます。痛みは、数時間から1日ほどでなくなり、かゆみをともなうしこりが残りますが、しこりは、数日で消えます。

全身症状 特にスズメバチに刺されたときは、毒の量が多く毒性が強いため、以前に何度か刺されたことがあるときには、じんましん・呼吸困難・発熱・血圧低下の症状が現れ、死に至ることもあります。(アナフィラキシーショック)

～ 蜂に刺されたときは～

- ① 患部に毒針が残っていたら毛抜きで抜きます。
- ② きれいな水で濡らしたタオルなどを患部にあてます。(冷湿布をします。)
- ③ 医療機関を受診するようにしましょう。

※蜂に刺されて具合が悪くなったことがある方や、様子がおかしいと感じたときは、医療機関を受診してください。

体のかゆみや、のどに違和感を感じたときは、
※危険な状態の前兆が疑われます。

蚊・アブに刺されたら・・・

赤く腫れてかゆみが現れます。

～ 蚊やアブに刺されたときは～

- ① 患部を清潔な水で洗い、様子を見ます。
- ② 通常、1週間ほどで腫れがひきますが、人によっては、微熱がともなうこともありますので、発熱のときは医療機関で診てもらう必要があります。

ムカデに刺されたら・・・ (咬まれ)

咬まれると激痛が走ります。
しびれが生じて赤く腫れます。

～ ムカデに咬まれたときは～

- ① 医療機関を受診するようにしましょう。

※人によっては、命の危険をもたらすアナフィラキシーショックを起こすことがあります。

急な発熱・頭痛
など
様子がおかしいと感じたときは、

☎ 119番

に連絡をしてください！

小美玉市医療センター看護部

【問い合わせ】

小美玉市医療センター(指定管理者:医療法人財団 古宿会) ☎: 0299-58-2711
医療保険課 地域医療推進係 ☎: 0299-48-1111(内線 1107)

健やかシニア複合教室の参加者募集



複合教室とは？

複合教室とは、日常生活行動の改善を目的とし、運動・口腔・栄養
認知症予防それぞれのプログラムを併せて行う総合の介護予防教室です。

〈日 程〉

(毎週木曜日)

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
9月8日	9月15日	9月29日	10月6日	10月13日	10月20日
第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
10月27日	11月10日	11月17日	11月24日	12月1日	12月8日

〈内 容・講 師〉

口腔プログラム	<ul style="list-style-type: none"> ・専門家による口腔チェック ・正しい歯磨きの仕方 	歯科衛生士 岡野 宏子 氏 広瀬 伸子 氏
栄養プログラム	<ul style="list-style-type: none"> ・ムセ予防について ・高齢者向けの食事の工夫 	管理栄養士 市役所職員
運動・認知症予防プログラム	<ul style="list-style-type: none"> ・仲間と楽しく取り組める体操 ・笑いで脳を活性化 ・自宅でできるお土産つき！ 	理学療法士 所 圭吾 氏
お楽しみプログラム	<ul style="list-style-type: none"> ・吹き矢でリフレッシュ ・特製の絵手紙を作ろう！ 	小田部 俊一 氏 久保田 紀子 氏

【対象者】 市内在住の65歳以上で要介護認定を受けていない方

【会 場】 玉里保健福祉センター

【時 間】 10:00～11:30 ※11月10日のみ15:00までとなります。

【定 員】 20名 ※定員を超えた際には抽選となります。

【料 金】 無料、ただし、安全保険加入代金は自己負担をしていただきます。

【その他】 交通手段がなくお困りの方はご相談ください。

【連 絡】 教室開始前に、地域包括支援センターの職員および介護福祉課職員により
身体状況等をご確認させていただきます。

【申し込み方法】 15ページ問い合わせ先までお電話いただくか、直接窓口へ
お申し込みください。

【申し込み締め切り】 7月15日(金)

やってみよう！自己チェック！



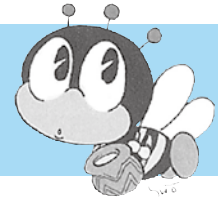
項目	No.	質問項目	当てはまる方に○をつける		Bの○の数	
			A	B		
生活全般	1	バスや電車で1人で外出していますか（自家用車での移動も含みます）	はい	いいえ	/5	
	2	日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ		
	3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ		
	4	友人の家をたずねていますか	はい	いいえ		
	5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ		
運動	6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ	/5	3個以上
	7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ		
	8	15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ		
	9	この1年間に転んだことがありますか	いいえ	はい		
	10	転倒に対する不安は大きいですか	いいえ	はい		
栄養	11	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい	/2	2個
	12	BMIが18.5未満ですか（BMI＝体重kg÷身長m÷身長m）	いいえ	はい		
口腔	13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	いいえ	はい	/3	2個以上
	14	お茶や汁物等でむせることがありますか	いいえ	はい		
	15	口の渇きが気になりますか	いいえ	はい		
閉じこもり	16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ	/2	
	17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい		
もの忘れ	18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	いいえ	はい	/3	
	19	自分で番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ		
	20	今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい		
			小計		/20	10個以上
こころ	21	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	いいえ	はい	/5	
	22	（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	いいえ	はい		
	23	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	いいえ	はい		
	24	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	いいえ	はい		
	25	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	いいえ	はい		
			合計		/25	

※上記のチェックリストは、あなたの生活や身体状況を把握するものになります。
 生活全般・運動・栄養・口腔・閉じこもり・物忘れ・こころの項目に分かれています。
 チェックリストに関らず、心配な事や気になる点がある方は、最寄りの地域包括支援センターもしくは下記問い合わせ先までご相談ください。

【問い合わせ】

介護福祉課 高齢福祉係 ☎：0299-48-1111 (3112)

生涯学習・スポーツインフォメーション



女性なら誰もが一度は憧れる!?

バレリーナのような美しい姿勢を目指しましょう!

姿勢改善ストレッチ教室

★瘦身効果★ 緩んだ背中をシャキッと直す! 内ももに隙間ができる!

大人のやさしいバレエ教室がリニューアルします。「バレエなんて私には無理…」「踊りの練習をするの?」と思っている方も多いはず。ですが…この教室はラジオ体操から始まり、主にバー（手すり）につかまりながら普段なかなか使わない足の裏の筋肉や、緩みがちな内もも・背中に刺激を与え、最後はリラックスしてストレッチで終わる、そんな内容になっています。バレエの音楽に合わせてたり、バレエの動きが入っていたりしますが、イチからの丁寧な指導なので、バレエ経験ゼロの方も安心です。



7月入会キャンペーン実施!

7月1・8・15・22・29日の5日間のうち、好きな1日を無料体験していただけます。前日までに下記問い合わせ先へお名前と体験希望日をご連絡ください。その後入会してくださる皆さまにもれなく★バレエシューズ★をプレゼントします!

【日 時】 毎週金曜日 10:00～11:15

【場 所】 四季文化館(みの〜れ)練習室1

※都合により7月1・8・22日は会場未定。6月中旬までに小美玉スポーツクラブHPに掲載します。HPをご覧いただけない方はお電話ください。

【対 象】 18歳以上

【金 額】 1回1,000円 (+入会時に年会費2,000円)

【持ち物】 動きやすい服装・飲み物・バレエシューズ(教室で購入可)または厚手の靴下

【講 師】 新居彩子 先生

★60～70代の方も大歓迎!

★見学だけでもOK!

★体調に不安のある方、できないメニューはお休みしてもOK!

★鏡を見ながらのレッスンなので自分の姿勢の変化に気づきやすい!



【申し込み】

NPO 法人小美玉スポーツクラブ

【問い合わせ】

☎: 0299-58-0017 (平日 10:00～17:00) メール: school@omitama-sports.com

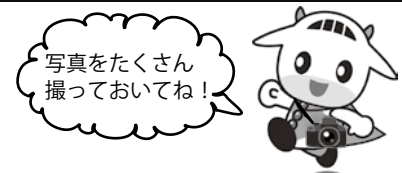
2016年度『コスモスWeb写真館』

生涯学習センター（コスモス）の住民グループ「コスモスプロジェクト」では、あなたからの「大好きな小美玉市」の写真を募り、Webに掲載して世界中に素敵な小美玉を紹介する「Web写真館」を今年も開催します。皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしています。

応募する写真のテーマ	「あなたの好きな小美玉市の写真」 小美玉市らしい風景、気候風土、地域イベント、伝統的な暮らしや行事、文化、芸能など。人物の場合は、イベントや風景、撮影スポットなど、小美玉市らしさがわかるもの。
応募資格	市内外問わずどなたでも応募できます。（アマチュアに限る）
応募部門	①小学生以下の部、②中学生・高校生の部、③一般の部
撮影場所	小美玉市内で撮影した写真、もしくは市外から小美玉市を写した写真
撮影時期	平成27年12月1日以降に撮影した作品
応募時期	平成28年11月頃

入賞者には、地元特産品などの賞品を予定しています。

詳細につきましては決まり次第あらためてお知らせします。
応募できますように、写真の準備をお願いします。



【問い合わせ】

生涯学習センター **コスモス** ☎：0299-26-9111

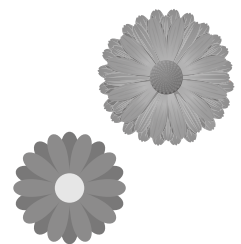
サマーニット&押し花展

初夏のさわやかニットと墨流しの押し花額です。ぜひ、ご覧ください。

【日時】7月25日（月）～8月6日（土）

【場所】美野里公民館ロビー

【主催】みのり手芸クラブ



わんぱく教室参加者募集

なかがわ水遊園でうちわ作り体験と水族館の見学を行います。

【とき】8月2日（火） 美野里公民館 集合7：45 出発8：00

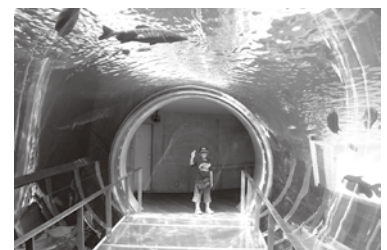
【ところ】なかがわ水遊園（栃木県大田原市佐良土2686）

【募集定員】先着30名（市内の学校に通う小学4年生から6年生）市のバスを使います。

【参加料】2,000円（入場料、材料代、昼食代、保険代等を含む）

【募集期間】7月12日（火）～24日（日） 9：00～17：00

1人で2名まで申し込めます。電話での申し込みはできません。参加料を添えて美野里公民館へ直接お申し込みください。



【問い合わせ】

美野里公民館（水曜日および祝日は休館です。） ☎：0299-48-1110

参加者募集中!!

パンの花 「シースルークレイフラワー」

粘土で作る芸術の花を、洗練された工芸材料を使い、作ってみませんか。壊れにくく軽く透明感のある可憐な花に仕上がります。お部屋のインテリアやプレゼントに最適です。参加希望の方は下記連絡先までご連絡ください。

- 【連絡先】 久保田みつ子 ☎：0299-23-4689
【場 所】 小川公民館
【毎 月】 2回 第1・第3火曜日 9：30～12：00
【講 師】 岡本美代子 先生



夏休みはやすらぎの里小川へGO!

やすらぎの里小川では、子どもたちの豊かな心を育てるために夏休み期間中、楽しい企画をご用意しています。

「やすらぎの里小川」探検隊

A. 探検コース（昆虫採集）と B. 観察コース（自然観察）

- 【日 時】 7月24日（日） 9：00～11：00
【場 所】 「やすらぎの里小川」正面駐車場集合
【対 象 者】 A. 探検コース 市内在住の小学生（2年生以下は保護者同伴）
B. 観察コース 市内在住の大人の方
【募集人数】 A. 探検コース 10組程度（小学生20名程度）
B. 観察コース 大人20名
【申込期間】 7月7日（木）～7月20日（水） 9：00～17：00
※定員に達し次第締め切ることがあります。
【服 装】 帽子・長袖シャツ・長ズボン・長靴
【持 ち 物】 飲み物等・虫かご・虫取り網・防虫薬・かゆみ止め等
【協 力】 小美玉生物の会



絵本とふれあう夏休み

大型紙芝居や大型絵本、エプロンシアターなどの読み聞かせ

- 【日 時】 8月3日（水） 10：00～11：00
【場 所】 「やすらぎの里小川」事務棟研修室
【対 象 者】 市内在住の小学生（2年生以下は保護者同伴）
【募集人数】 20名
【申込期間】 7月20日（水）～7月31日（日） 9：00～17：00
※先着順で定員に達し次第締め切ります。
【協 力】 話し方教室



【申し込み】
【問い合わせ】

やすらぎの里小川（月曜日、7月19日は休館です） ☎：0299-58-4580

小川公民館 閉館時刻変更のご案内

小川素鷲神社祇園祭が予定され、小川公民館周辺道路等の混雑が予測されるため、公民館の閉館時刻を下記のとおり変更します。
ご理解、ご協力をお願いします。



《期 間》 7月17日(日)～18日(月・祝)
《閉館時刻》 17:00

夏休み限定 小川公民館を無料開放

公民館会議室(1F)を夏休みの期間中『自主学習』や『読書』の場として無料開放します。小・中学生や高校・大学生の方もご利用いただけます。ルールを守ってご利用ください。皆さんのご来館をお待ちしています。

《期 間》 7月21日(木)～8月31日(水)
《閉館時刻》 9:00～17:00



※ 期間内でも都合により利用できないこともあります。

【問い合わせ】

小川公民館 ☎: 0299-58-3111

ご意見をお寄せください ～小美玉市の広聴事業～

小美玉市では、より多くの市民の皆さまに市政に参加していただくために、3つの提案制度を設けています。

毎日の生活や地域で皆さまが感じていること、思っていること、小美玉市をより元気にするための提案などをお寄せください。

1. ハガキによる「私の提案」

○市内の公共施設に左記の専用ハガキが置いてありますので、ご意見や必要事項をご記入のうえ、ポストに投函してください。郵送料は無料です。

2. 市政提案箱

○市役所本庁・小川総合支所・玉里総合支所に市政提案箱を設置し、市民の皆さまからのご意見・ご提案を募集しています。提案用紙は提案箱横にご用意しています。

3. 小美玉市ホームページ

○市ホームページからも、市政へのご意見・ご提案を受け付けています。トップページにある「市政へのご意見・ご提案」(入力フォーム)からお寄せください。スマートフォンや携帯電話からもお寄せいただけます。

寄

【問い合わせ】

秘書広聴課 ☎: 0299-48-1111 (内線 1212)



図書館 インフォメーション

Library information

玉里図書館 おりがみ教室参加者募集！

- 【日 時】 7月26日(火) 8月2日(火) 両日、13:30～15:30
- 【場 所】 生涯学習センター(コスモス) 展示資料室
- 【対 象】 市内在住・在学・在勤の方
- 【人 数】 20名(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴
- 【申し込み開始】 7月9日(土) 9:00～
- 【問い合わせ】 生涯学習センター(コスモス) ☎: 0299-26-9111



小川図書館 手芸教室参加者募集！

- 【内 容】 ①押し花しおり作り ②キラキラジュエリーせっけん作り (別々の日に行います)
- 【日 時】 ①8月6日(土) ②8月17日(水) 両日、10:00～12:00
- 【場 所】 小川図書館2階多目的室
- 【対 象】 市内在住・在学・在勤の方
- 【人 数】 15名(先着順)
- 【参加費】 無料 (別途材料費200円程度、当日徴収) ※小学3年生以下は保護者同伴
- 【申し込み開始】 7月9日(土) 9:30～
- 【問い合わせ】 小川図書館 ☎: 0299-58-5828 ※実施する図書館に直接お申し込みください。



小美玉市図書館・図書室カレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



- * 〇は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * 〇は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- * 〇は美野里公民館の休館です。
- * 〇は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。(小川図書館は開館)

開館時間

- 小川図書館 全日 9:30～20:00
祝日 9:30～17:00
- 玉里図書館 全日 9:30～18:00
- 美野里公民館図書室 全日 9:30～22:00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30～22:00

お7月・8月の はなし会

小川図書館

- 小川図書館 2階 多目的室
- ・7月 9日(土)・7月23日(土)
- ・8月27日(土)

開始時間(各会場) 10:30～

玉里図書館

- 生涯学習センター(コスモス) 1階 和室
- ・7月16日(土)・8月20日(土)

美野里公民館図書室

- 美野里公民館 2階 講座室
- ・7月23日(土)・8月27日(土)

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

7月7日・21日 8月4日・18日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース

7月14日・28日 8月25日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前	ケアハウスほうせんか駐車場	10:30～11:00
	北浦公民館前	11:10～11:40
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:15～13:45
小美玉敬愛の杜 駐車場		13:55～14:25
		14:45～15:20

7月・8月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター（☎36-8811）までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区 連絡先
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
7月 2日	(有)清司工務店	☎ 48-2389	8月 6日	倉田電気商会	☎ 58-2909	湖北水道 事業団 ☎ 24-3232
7月 3日	(株)小林工業	☎ 48-2375	8月 7日	(株)川名工務店	☎ 46-0305	
7月 9日	(株)出沼興業	☎ 58-2467	8月 11日	(有)大和田建設	☎ 48-3351	
7月 10日	(有)大和田建設	☎ 48-3351	8月 13日	金藤水道工事店	☎ 48-4440	
7月 16日	(株)エイブ ルコ-ホ レーション	☎ 47-0882	8月 14日	(株)岡建設	☎ 58-3572	
7月 17日	(株)内田工業	☎ 54-0041	8月 20日	(株)本田工業	☎ 54-0158	
7月 18日	興和工業(株)	☎ 49-1103	8月 21日	金敷電設工業(有)	☎ 48-0211	
7月 23日	(有)尾形工務店	☎ 58-1701	8月 27日	(株)美野里建設	☎ 47-0780	
7月 24日	(株)オカザキ	☎ 46-3930	8月 28日	(株)大栄	☎ 58-5851	
7月 30日	(株)内藤工務店	☎ 58-2050				
7月 31日	(有)永作設備	☎ 58-2819				

上下水道料金のお支払は口座振替が便利です【小川・美野里地区】

7月に検針する上下水道料金の口座振替日は7月27日です。再振替日は8月10日です。

口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

【問い合わせ】小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎：0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンター（☎：0299-24-5558）へご確認をお願いします。

●●● 6月の環境放射線モニタ測定結果 ●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園（所）・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.133 /時（6月8日計測）

【平均値】0.084 マイクロシーベルト

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト /時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

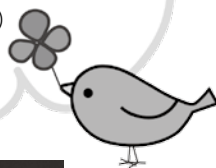
【問い合わせ】 防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）

主催／全国生涯学習音楽指導員協議会茨城支部
後援／石岡市教育委員会・小美玉市教育委員会

歌と手作り楽器を使って 体験学習で広げる音楽の輪

1日 500円

参加費当日納入、保険料含む
(事前申込必要)



7月28日(木)

石岡市ひまわりの館 研修室

石岡市大砂 10527-6 ☎: 0299-35-1126

♪ 午前 手作り楽器をたのしもう 10:00～12:00

♪ 午後 野口雨情の歌をうたおう 13:15～15:15
手作り楽器を使ってリズムアンサンブル

♪ 発表体験 15:15～15:30

集合: 午前・午後共開始 15分前

《生涯学習音楽指導員》

大西陽香・落合真希子・高橋信子・友常清美 他

7月29日(金)

ミュージカル講師

杉本 智孝先生



小美玉市小川文化センター(アピオス)

小ホール 小美玉市小川 225 ☎: 0299-58-0921

♪ 1日 ミュージカルを体験しよう
10:30～16:00

♪ 発表体験 16:00～16:15

集合 10:00 お弁当を持参してください。

【対象・定員】4歳～高校生まで(未就学児は保護者の付き添いをお願いします。) 各30名程度

【申し込み締め切り】7月20日(水)

【申し込み・問い合わせ】☎: 090-9366-5137

森と湖に親しむ旬間 飯田ダム見学会

【日時】7月31日(日) 10:00～15:00(小雨決行)

【会場】飯田ダム管理事務所

笠間市飯田字梨木平 1125-12 ☎: 0296-72-7950

【見学会内容】

- ダム監査廊、船庫の一般公開
- ダムの目的、内容に関するパネル展示
- 藤井川ダム、竜神ダム、飯田ダムのパンフレット配布
- クイズラリー、記念品配布
- ヨーヨーすくい

【参加費】無料

【問い合わせ】茨城県水戸土木事務所ダム管理課 萩原

☎: 029-225-4515



過去の飯田ダム見学会のようす

1等・前後賞合わせて 各1枚 300円
1等5億円、前後賞各1億円

7億円

サマージャンボ

7月6日(水) 同時発売

サマージャンボミニ

1等7,000万円×120本
(発売総額360億円・12ユニットの場合)

発売期間/7月6日(水)～29日(金)まで
抽せん日/8月9日(火)

クーちゃん ★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

8月のほけんがいど

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
4 木	四季健康館	4か月児健診(13:00～13:30)	美野里(平成28年2月～3月生)
5 金	四季健康館	育児相談(9:30～11:00)	乳幼児と保護者
6 土	玉里保健福祉センター	ハローベビー教室：出産編(9:00～9:15)	妊婦およびご家族 ※要予約
10 水	小川保健相談センター	10か月児相談(9:30～10:00)	小川・玉里(平成27年9月～10月生)
18 木	玉里保健福祉センター	2歳児歯科健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成26年1月10日～2月生)
19 金	四季健康館	1歳6か月児健診(13:00～13:30)	美野里(平成26年12月～27年1月生)
30 火	小川保健相談センター	3歳児健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成25年2月～3月生)

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
1 月	四季健康館	子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
2 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
2 火	玉里保健福祉センター	子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
3 水			
4 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談(9:30～11:00)	要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
7 日			
8 月	四季健康館	総合健診(7:00～10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
9 火			
9 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
16 火			
18 木	小川保健相談センター	こころのケア(9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注2
22 月	四季健康館	健診結果相談会	7月12日に美野里会場で住民健診を受けた方
23 火	小川保健相談センター	総合健診(7:00～10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
23 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
24 水	小川保健相談センター	健診結果説明会(12:30～13:15)	6・7月に小川・玉里会場で総合・住民健診を受けた方
25 木	四季健康館	こころのケア(9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注2
30 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
31 水	四季健康館	乳がん検診(10:00～10:45) 子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)

※事前登録(予約)制・要予約の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注1：脳血管疾患等の後遺症があり、機能訓練が必要な方(要介護認定者を除く)

注2：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】	健康増進課 平日 8:30～17:15
	四季健康館 ☎：0299-48-0221
	小川保健相談センター ☎：0299-58-1411
	玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111 (内線 3310・3311)

給食素材放射能測定結果(5月測定分)

【検査件数】学校給食：57件 検出件数：0件

【検出下限値】10Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

5月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

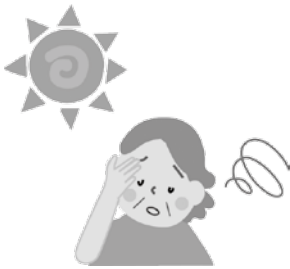
市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】	学校給食課 ☎：0299-56-4855
----------------	----------------------

熱中症にご注意を！！



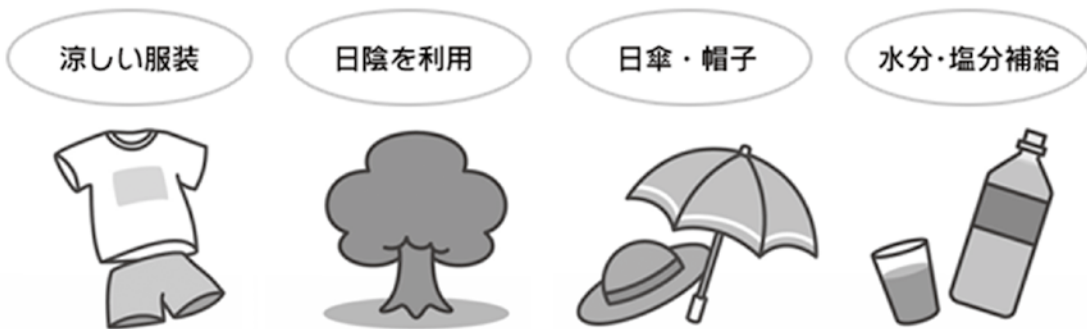
熱中症とは？



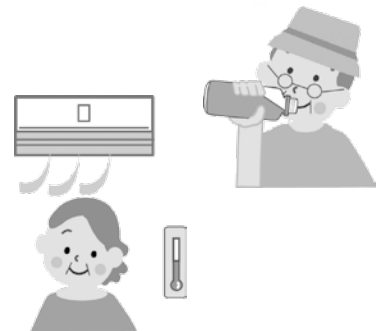
熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるいなどの症状があらわれます。重症になると、けいれんや意識の異常など様々な症状をおこす病気です。

梅雨の合間に突然気温が上がった日など、体が暑さに慣れず熱中症が起こりやすいので注意が必要です。

熱中症予防のポイント



- ◎部屋の温度をこまめにチェック！
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ◎室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- ◎のどが渇いたと感じたら必ず水分補給！
- ◎のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- ◎外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ◎無理をせず、適度に休憩を！
- ◎日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



こんなときは迷わず救急車の要請を！！

- 自分で水が飲めなかったり、自力で動けない場合。
- 意識がない、全身のけいれんがある場合。



* A E D の使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555

小美玉市管内における火災・救急出場件数
平成 28 年火災発生・救急出場件数

区分	5 月中	累計
火 災	2	13
救 急	150	785
急 病	82	485
交通事故	19	92
一般負傷	26	112
その他	23	96

県や国等のお知らせ

身体障がい者のための結婚相談・各種相談のご案内

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け身体に障がいのある方々がよき配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように、「結婚相談」を行っています。

「結婚相談」は、結婚を希望する身体障がい者の方に、面談の上会員登録をしていただきます。会員登録者には交流会（集いの場）の開催をご案内します。

「各種相談」は、身体障がい者の就労を始め生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関をご案内しています。相談は無料です。

【相談日】

月曜日～金曜日（祝祭日、年末年始は除く）
10：00～15：00 まで ※結婚相談は要予約

【問い合わせ先】

水戸市千波町 1918 茨城県総合福祉会館 2 階
☎：029-243-7010 FAX：029-243-7018

平成 29 年度学院生募集（H29.4 月入校生）

【募集訓練科】

- ①プラント保守科（2 年訓練）
- ②生産 C A D 科（1 年訓練）

※オープンキャンパスを開催します。

出願等詳細は、以下まで問い合わせ願います。

【問い合わせ先】

茨城県立鹿島産業技術専門学院
〒311-2223 茨城県鹿嶋市林 572-1
☎：0299-69-1171

裁判所職員一般試験（裁判所事務官、高卒者区分）

【受付期間】

- ①インターネット
7 月 12 日（火）10：00～7 月 21 日（木）まで
- ②郵送
7 月 12 日（火）～7 月 15 日（金）まで
（7 月 15 日消印有効）
※郵送での申込書は、必ず簡易書留郵便で提出してください。

【受験案内】

裁判所ウェブサイトまたは裁判所で配布している受験案内をご覧ください。

【第 1 次試験】

9 月 11 日（日）
基礎能力試験（多肢選択式）・作文試験

【第 2 次試験】

10 月中旬～10 下旬 人物試験（個別面接）
※詳細は水戸地方裁判所事務局 総務課人事第 1 係
☎：029-224-8421

蚊媒介感染症（デング熱等）を発生させないために、水たまりをなくしましょう！

蚊媒介感染症とは、デング熱、ジカウイルス感染症（ジカ熱）、チクングニア熱、日本脳炎、マラリアなど蚊が媒介する感染症の総称です。蚊媒介感染症を予防するためには、「蚊を発生させない対策」「蚊に刺されない対策」が重要です。

《蚊を発生させない対策》

蚊を減らすためには、発生源となる水たまりをなくすることが効果的と言われています。住まいの周辺に水たまり（古タイヤ、植木鉢の受け皿、雨ざらしのバケツ・じょうろなど）を作らないよう注意しましょう。また、蚊の成虫は、草やぶに潜んでいます。定期的に庭の草刈を行きましょう。

《蚊に刺されない対策》

蚊が多い場所や海外の流行地（現在、ジカウイルス感染症が中南米で流行中）へ出かける際は、長袖・長ズボンを着用し、できるだけ肌を露出しないようにしましょう。また、虫除けスプレーを正しく使い、蚊に刺されないように注意しましょう。

室内でも蚊取り線香や蚊帳などを使用し、蚊に刺されないよう対策を行きましょう。虫除けスプレーを子どもに使用する場合は、保護者の指導のもと説明書に記載されている使用回数を厳守してください。

【問い合わせ先】

茨城県保健福祉部保健予防課
健康危機管理対策室
☎：029-301-3219

石岡警察署からのお知らせ

5 月末現在の小美玉市内の事故発生状況
（前年比）

○発生件数	70 件（－6）
○死者数	3 件（＋3）
○負傷者数	88 件（－11）
○物損件数	432 件（－10）

※平成 28 年 1 月 1 日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】 7月19日(火) 13:00~16:00
 予約は不要です。
 (受付順・相談は1人30分程度でお願いいたします。)

【場所】 市役所本庁舎 1階ロビー

【相談内容】 遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】 茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】 水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

とき 7月27日(水) 10:00~12:00
 ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いいたします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎: 0299-48-1111 内線 1212・1213

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
 相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

7月19日	13:30~15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
7月20日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
7月21日	13:30~15:30 小美玉市役所 2階 第3会議室 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎: 0299-48-1111 内線 1212・1213

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】 13:30~16:30 (お一人様20分)

7月13日※ 8月3日	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
7月20日 8月10日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
7月27日※ 8月17日	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

7月

休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30

日	場所	住所	電話番号
3	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
10	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
17	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
18	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
24	石岡循環器科脳神経外科病院	栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
31	府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146

7月

緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	3・10・17・18・24・31 ◆受付 9:00~11:30 13:00~15:30
	夜間 ◆受付 18:00~21:30

7月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～
 口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

・固定資産税 第2期

・国民健康保険税 第3期

・後期高齢者医療保険料 第1期

(※納期限は、8月1日です)

人口と世帯数 (平成28年5月1日現在)

人口.....52,193人 (-866)

男.....26,430人 (-439)

女.....25,763人 (-427)

世帯数.....20,547戸 (+383)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

26 平成28年6月23日 お知らせ版

次回お知らせ版8月号の発行日は7月21日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。