

毎年

# 40歳になったら・・・ 特定健康診査を受けましょう

特定健康診査（特定健診）は、心筋梗塞・脳卒中・糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病予防のために年に1回、必ず受診しましょう。

**住民健診 総合健診 夜間健診 個別健診(医療機関健診) 人間ドック の受診方法から1つを選んで受診して下さい**

「小美玉市が実施する健（検）診のご案内」身体障がい者手帳1・2級、精神障がい者保健福祉手帳1・2級、療育手帳④・Aの方、生活保護受給者は無料

健診項目	総合健診	住民健診	対象者	個人負担金	内容
特定健診	●	●	40歳から74歳で国民健康保険に加入している方	1,000円	問診 身体計測(腹囲を含む) 血圧測定 血液検査(脂質・血糖・肝機能・貧血尿酸等) 尿検査 心電図 眼底検査
	●	●	上記以外で市で受診可能な受診券をお持ちの方	医療保険者により受診券、個人負担金、検査項目が異なります。詳しくはご加入の各医療保険者へお問い合わせください。	
後期高齢者健診	●	●	満75歳以上の方、一定の障がいのある65歳以上の方	無料	問診 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査 ※基本健診受診者で心電図・貧血・眼底検査・尿酸・ルアチン検査をご希望の方は有料で受診出来ます。
胃がん検診	●	×	40歳以上	500円	バリウム検査
大腸がん検診	●	×	40歳以上	500円	2日間採便検査
前立腺がん検診	●	●	50歳以上の男性	500円	血液検査
肺がん検診	●	●	40歳以上(結核検診を含む)	無料	胸部レントゲン検査
結核検診	●	●	65歳以上(肺がん検診を含む)		
肝炎ウイルス検査	●	●	40歳以上の過去未受診者	500円	血液検査(B型・C型肝炎検査)

## 受診時にお持ちいただく物

- ◎特定健康診査受診券（ピンク色）
- ◎総合健診・夜間健診受診券（胃・大腸がん検診を受診する方）
- ◎小美玉市国民健康保険被保険者証（保険証）（資格確認のため必ずお持ちください。）
- ◎個人負担金（つり銭のないようお願いします）
- ◎身障手帳・精神手帳・療育手帳（該当する方）
- ◎健康手帳（お持ちでない方は受診後お渡します）



## お問い合わせ（平日：午前8時30分～午後5時15分）

特定健康診査	医療保険課	48-1111(内線1102・1109)
各種がん検診	四季健康館(健康増進課)	48-0221
	小川保健相談センター	58-1411
	玉里保健福祉センター	48-1111(内線3310・3311)

## 【健診日程】

住民健診 胃・大腸がん検診を受診しない方【行政区指定日以外でも受診可 予約・連絡不要】

	日 程	行 政 区		
		【午前】9時30分～11時30分	【午後】1時30分～3時	
美 野 里	6月	19日(月)	佐才 世楽 堅倉 大曲 小岩戸 上小岩戸 仲丸 上鶴田 下鶴田	西明地 西郷地 清風台 柴高 先後 橋場美 三箇 長砂
		20日(火)	張星 部室 納場 江戸 羽刈 高田 手堤 大笹 寺崎	江戸住宅 北浦 五万堀
	7月	3日(月)	中台 希望ヶ丘 竹原 竹原下郷 竹原中郷 上馬場 中野谷	小曾納 花野井 中峰 大谷
	9月	13日(水)	十二所 羽鳥東 駅前 羽鳥	羽刈前 東平 旭
		14日(木)	高場 金谷久保 花館	脇山 羽鳥市営住宅
11月	21日(火) 30日(木)	未受診の方		
小 川	7月	6日(木)	本田町 中田宿 大町 川岸 橋向 横町 坂下 坂上 二本松	下馬場 小埜 立延 中根 下田(一) 下田(二) 宮田 稲荷坪 野田本田
		7日(金)	野田古新田 隠谷 新林 鷺沼 伏沼 上吉影 前原	飯前 上合 前野 下吉影宿 下吉影荒地 下吉影本田 貝谷 下吉影南原 下吉影古新田 百里自営 百里開拓 与沢
	9月	11日(月)	与沢百里 倉数川前 倉数川向 外之内 山野 川戸 羽木上 幡谷	田中台 山川 清水頭 小川ニュータウン 各官舎及び団地・住宅
	11月	15日(水)	未受診の方	
玉 里	7月	24日(月)	岡 大井戸平山 川中子 大宮	松山 第二東宝 田木谷駅前 田木谷 新田木谷
	8月	30日(水)	栗又四ヶ みどり野 第三東宝 玉里団地 野村田池 新高浜第一 新高浜第二	上高崎 下高崎 玉里中台
	11月	14日(火)	未受診の方	

## 総合健診 胃・大腸がん検診を受診する40歳以上の方【要予約】

募集期間 5月29日(月)～6月2日(金) 各健診会場へ電話または窓口にてお申し込みください

	6月	7月	8月	9月	11月	健診当日の予約時間
美 野 里	14日(水)		6日(日)	4日(月)	22日(水)	① 7:00～7:20
	15日(木)		7日(月)	8日(金)	29日(水)	② 7:30～7:50
			8日(火)	21日(木)		③ 8:00～8:20
小 川	25日(日)		21日(月)	5日(火)		④ 8:30～8:50
	26日(月)			20日(水)		⑤ 9:00～9:20
						⑥ 9:30～9:50
玉 里		23日(日)				⑦ 10:00～10:20
		26日(水)				⑧ 10:30～10:50
		27日(木)				*30分ごとの時間予約制



## 夜間健診 大腸がん検診を受診する方(胃がん検診なし)【要予約】

8月29日(火) 美野里 受付時間 16:00～19:00

募集期間 5月29日(月)～6月2日(金) 四季健康館へ電話または窓口にてお申し込みください

### ◎健診会場

【美野里】 四季健康館 小美玉市部室1106番地  
Tel: 48-0221

【小川】 小川保健相談センター 小美玉市小川2番地1  
Tel: 58-1411

【玉里】 玉里保健福祉センター 小美玉市上玉里1122番地  
Tel: 48-1111 (内線3310・3311)

年に1度は健診を受けましょう!

