



広報小美玉

# お知らせ版

No.137

9

発行日 29.8.24

小川 B & G 海洋センター

## 水中ウォーキング フィットネス教室

秋コース  
参加者募集!

水中ウォーキングフィットネスは、健康を目的とし、プールの中でウォーキングしたり、音楽に合わせて体を動かしたりと水の特性を生かしたエクササイズです。

生活習慣病などの理由で医師から運動を勧められた方も OK! もちろん経験が無くても大丈夫! 楽しく体を動かして健康になりましょう!

開催日 9月16日(土)・23日(土)・30日(土)  
10月7日(土)・14日(土) 全5回

- 【会場】小川 B&G 海洋センター  
【時間】10:30～12:00  
【受講資格】18歳以上の方。市内市外を問いません。  
【定員】30名 ※定員を超えた場合は抽選となります。  
【受講料】2,000円  
【申込方法】◇窓口申込◇

- ・小川総合支所 2階スポーツ振興課
- ・玉里 B&G 海洋センター
- ・小川 B&G 海洋センター

◇電話申込◇

- ・スポーツ振興課 (☎: 0299-48-1111 内線 2253)  
※ 平日 8:30～17:15
- ・玉里 B&G 海洋センター (☎: 0299-26-5761)  
※ 8:30～17:15 月曜休館

【申込期間】8月25日(金) 8:30～9月13日(水) 17:00まで

【注意事項】水泳帽子は必ず着用してください。水泳帽子が無い方はプールをご利用できません。

人気の  
水中ウォーキング  
フィットネス!  
はじめてでもカンタン!



【問い合わせ】

スポーツ振興課 振興係 ☎: 0299-48-1111 (内線 2253)

# 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、暴行・虐待など高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施し、悩みを持った方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

【期間】 9月4日（月）～9月10日（日）までの7日間

【時間】 8：30～19：00まで

※ただし、土曜日・日曜日は10：00～17：00まで

【電話番号】 0570-003-110（全国共通人権相談ダイヤル）

【相談員】 人権擁護委員・法務局職員

【問い合わせ】 水戸地方法務局人権擁護課 ☎：029-227-9919



## 働く人の明日をつくる。 就業構造基本調査を実施します

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

今回の調査では、パソコンやスマートフォンでも回答が可能です。

9月から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

待ってます 未来をつくる その統計（小川 谷島 和さん）

【調査期日】

平成29年10月1日（日）現在

【調査対象】

統計理論に基づく方法によって全国から無作為に選ばれた約52万世帯（15歳以上の世帯員約108万人）を対象とします。



【問い合わせ】

企画調整課 情報政策係 ☎：0299-48-1111（内線1234）

## ひとり親家庭応援のためのパソコン初級講習会

【内容】 仕事にすぐに役立つ、ワードとエクセルの基礎知識

【日時】 10月14日、10月21日、11月11日、11月18日（いずれも土曜日）  
全4日間 9：30～16：30

【場所】 クリエイトPC教室 ※無料駐車場有  
水戸市北見町8-12

【定員】 15名程度（定員になり次第締め切り）  
※託児付き（要予約・2歳以上）

【対象者】 ひとり親家庭の母・父・寡婦で4日間必ず出席できるパソコン初心者

【自己負担額】 2,000円（テキスト代等）

【募集締切】 10月5日（木）当日必着



【申し込み】

茨城県母子家庭等就業・自立支援センター（水戸市三の丸1-7-41）

【問い合わせ】

☎：029-233-2355 Email shienboshi@ibaboren.or.jp

# 被災住宅復興支援事業（利子補給）のご案内

東日本大震災で住宅被害を受けた皆さまへ

小美玉市では、東日本大震災で自ら居住していた住宅が被害を受け、被災した住宅の補修、被災宅地の復旧、被災住宅に代わる住宅の建設または購入をする方が、金融機関から融資を受けた場合に、融資残高に対して1%を限度に利子補給金を交付します。

## 1. 利子補給金の対象者

次の①から④の全てに該当する方が対象となります。

- ① 大規模半壊、半壊または一部損壊の住宅について、次のア～ウのいずれかの住宅復興を市内で行うこと。
    - ア 被災住宅の補修
    - イ 被災住宅に代わる住宅の建設または購入
    - ウ 被災宅地の復旧
  - (補足) 大規模半壊または半壊の住宅を解体したことにより、被災者生活再建支援金の支給を受けた方または、今後支給を受ける方は対象外です。
  - ② 自己またはその親族が被災住宅または被災宅地上の住宅を所有し、かつ、自己またはその親族が震災の発生時に居住していたこと。
  - ③ 平成23年3月11日以降に金銭消費貸借契約を独立行政法人住宅金融支援機構、銀行または協同組織金融機関（信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合（JA）と融資の契約を締結し、かつ、平成30年3月31日までに融資を受けたこと。
  - ④ 市税の滞納がないこと。
- (補足)・借家（アパート）、空き家、店舗、工場、事務所、倉庫、物置、塀、門等は対象外になります。  
・消費者金融等からの借入は対象外となります。

## 2. 利子補給金の額等

年末融資残高の1%（融資利率が1%未満の場合はその利率）に相当する額となります。

ただし、対象となる融資残高に次のような上限があります。

- ・住宅復旧のみを行う場合（補修・建設・購入） 640万円
- ・宅地復旧のみを行う場合（地盤改良） 390万円
- ・住宅復旧および宅地復旧を行う場合 1,030万円

## 3. 利子補給金の支給期間

融資に係る利子の支払いを開始した日から5年以内

## 4. 利子補給金交付申請書の申請期限

12月26日（火）

## 5. 申請に必要な書類等

- ① 利子補給補助金交付申請書（都市整備課に常備してあります）
- ② り災証明書の写し
- ③ 金融機関との金銭消費貸借契約書（貸付利率が明記されたもの）の写し
- ④ 償還表（金融機関発行の返済予定表）の写し
- ⑤ 年末残高証明書の写し（毎年1月中に、前年の年末残高証明書の写しを提出していただくこととなります）
- ⑥ 工事請負契約書の写し、または売買契約書の写し
- ⑦ 納税証明書（市税に滞納がないこと。納税証明書の備考欄に「未納はありません」という表示が必要）
- ⑧ 被災住宅の居住者の住民票の写し。申請者と被災住宅の所有者が異なる場合は、親族関係のわかる書類（戸籍謄本等が必要となります）

**【申請  
問い合わせ】**

都市整備課 建築係 ☎：0299-48-1111（内線1414）

# 第12回小美玉市民ゴルフ大会参加者募集

- 【期 日】 10月13日(金)  
【会 場】 太平洋クラブ美野里コース  
【主 催】 小美玉市体育協会  
【主 管】 小美玉市ゴルフ連盟  
【参加資格】 小美玉市民・市内事業所に勤務する方  
【参加料】 2,000円  
【プレー費】 10,260円(昼食ワンドリンク付・税込)  
【競技規則】 日本ゴルフ協会競技規則  
小美玉市民ゴルフ大会競技規則  
【競技方法】 新ペリア方式18ホールストロークプレー  
【申込方法】 所定の申込書により参加料を添えて、下記の場所へ申し込みください。  
◇玉里B&G海洋センター ☎:0299-26-5761  
◇スポーツ振興課(小川総合支所内) ☎:0299-48-1111(内線2251)  
◇希望ヶ丘公園 ☎:0299-47-0167  
※1人での申し込みは4名まで可能です。  
【申込期間】 9月1日(金)～9月29日(金)  
9:00～17:00まで  
※定員(180名)になり次第締切ります。  
【問い合わせ】 小美玉市ゴルフ連盟事務局  
小美玉市役所 ☎:0299-48-1111 内線3100:飯塚 内線1250:滑川 内線2240:秋元



## 市民講座 受講生募集

病気になるらないために覚えておきたいことを『健康な身体へのステップ』で学びませんか？

- 【講座名】 健康な身体へのステップ  
【日 時】 10月17日(火)～第3火曜日(全5回講座) 13:30～15:30  
【場 所】 羽鳥ふれあいセンター  
【講 師】 斉藤智之先生  
【受講料】 受講料2,000円、材料費1,000円  
【持ち物】 筆記用具  
【定 員】 10名 ※先着順とし、定員に達し次第締め切らせていただきます。  
【対 象】 市内在住・在勤・在学の方  
【受付期間】 9月13日(水)～9月30日(土)(受付時間9:00～17:00)  
【受付窓口】 羽鳥ふれあいセンター ※日曜日・月曜日・祝日は受付できません。  
【申込方法】 受講をご希望の方は、受講料と材料費を添えて羽鳥ふれあいセンターに直接お申し込みください。  
※電話、FAX、メール等での申し込みは受け付けていたしておりません。

【問い合わせ】 羽鳥ふれあいセンター ☎:0299-46-4748

## 航空観閲式実施について

防衛省は、自衛隊記念日行事の一環として、航空観閲式を本年10月29日(日)、航空自衛隊百里基地において実施することとなりました。

本観閲式は、政府主催行事のため、招待者以外の方のご入場はできません。また、当日および事前の飛行訓練に際しては、ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

### 【問い合わせ】

航空自衛隊百里基地渉外室  
☎:0299-52-1331 内線2211・2587



# 小美玉スポレクデー 2017

## まるまる1日、いろんなスポーツを体験しよう！

10月9日（体育の日）に「小美玉スポレクデー 2017」を開催します！

玉里運動公園・玉里 B&G 海洋センターを会場に、いろんなスポーツ・レクリエーション体験エリアを用意！スタンプラリーも実施し、たくさん種目を体験された方には賞品をプレゼント！また、水戸ホーリーホックコーチ陣によるサッカー教室もあるよ！（※小学生対象 要事前申込）グルメコーナーもあるので、まるまる1日、家族や友だち、近所の人たちや職場の仲間など、みんなで楽しく盛り上がりましょう！

【日時】10月9日（月・祝）体育の日 9:00～14:30

※9:00～オープニングセレモニー

※雨天の場合は屋内種目のみ実施します。

【会場】玉里運動公園・玉里 B&G 海洋センター

※当日は動きやすい服装でお越しください。

屋内の種目については体育館シューズが必要です。

【参加料】無料

【主催】小美玉市 小美玉市教育委員会

【主管】小美玉市スポーツ推進委員会

テニス・弓道・キックターゲット・卓球・  
スポーツ〇×クイズなど  
誰にでもできる楽しい種目満載！

美味しいもの大集合！

おみたまキッチンカーフェスティバル同時開催！！



## 巡回バス時刻表

※駐車場は限りがありますので、会場へお越しの際は巡回バスをご利用ください。

### 【ゆき】小川・玉里方面から会場へ

空のえき「そ・ら・ら」

8:10 発 9:35 発 10:50 発 12:05 発

小川総合支所

8:25 発 9:50 発 11:05 発 12:20 発

玉里総合支所

8:40 発 10:05 発 11:20 発 12:35 発



玉里運動公園（会場）

### 【かえり】会場から小川・玉里方面へ

玉里運動公園

10:15 発 11:30 発 13:00 発 14:50 発

### 【ゆき】納場・堅倉方面から会場へ

納場小前

8:10 発 9:30 発 10:45 発 12:05 発

小美玉市役所玄関前

8:15 発 9:35 発 10:50 発 12:10 発



玉里運動公園（会場）

### 【かえり】会場から納場・堅倉方面へ

玉里運動公園

10:10 発 11:30 発 13:00 発 14:50 発

### 【ゆき】羽鳥方面から会場へ

羽鳥駅東口ロータリー

8:05 発 9:25 発 10:50 発 12:15 発

四季健康館前

8:15 発 9:35 発 11:00 発 12:25 発



玉里運動公園（会場）

### 【かえり】会場から羽鳥方面へ

玉里運動公園

10:10 発 11:35 発 13:00 発 14:50 発

### 【ゆき】希望ヶ丘公園方面から会場へ

希望ヶ丘公園

8:20 発 10:00 発 11:00 発 12:00 発



玉里運動公園（会場）

### 【かえり】会場から希望ヶ丘公園方面へ

玉里運動公園

10:30 発 11:30 発 13:00 発 14:50 発

### 小美玉ギネスに挑戦！

誰でもできる簡単競技に挑戦して小美玉 No.1 を目指そう！

「スリッパドラゴン」・「三輪車タイムトライアル」・「タマゴで箸渡し」・「Flying!! 紙飛行機」ギネス記録更新の方には小美玉ギネス認定証と賞品を贈呈します！

※水戸ホーリーホックサッカー教室はスポーツ振興課（☎：0299-48-1111）にお申し込みください。

※スポレクデーの詳細内容は、後日配布するチラシをご確認ください。

【問い合わせ】

スポーツ振興課 振興係 ☎：0299-48-1111（内線 2253）

# 「9月1日」は何の日？

霞ヶ浦は、昭和40年代後半になると流域における人口の増加や社会経済活動の進展などに伴い、急速に富栄養化による水質汚濁が進みました。特に昭和53年度から54年度にかけては、アオコの大発生や魚の大量死が起こるなど、きわめて憂慮すべき状況となりました。このため、茨城県では、霞ヶ浦の富栄養化を防止し、環境の保全を図ることを目的として昭和56年（1981年）に「茨城県霞ヶ浦の富栄養化の防止に関する条例」（現在は「茨城県霞ヶ浦水質保全条例」）を制定し、翌年の昭和57年9月1日より施行しました。同条例の施行1周年を記念し、昭和58年から毎年9月1日を「霞ヶ浦の日」と決めました。

また、平成28年度については7月18日の「海の日」から9月1日「霞ヶ浦の日」までを「霞ヶ浦水質浄化強調月間」としております。

## インフルエンザ予防接種の助成を行います

市では、インフルエンザ予防接種料金の一部助成を行います。対象となる方には、9月下旬頃に必要書類を郵送いたします。接種を希望される場合は、通知内容をご確認の上でお受けください。

### 1. 助成対象者・助成額・指定医療機関

#### <高齢者>

対象者	助成額	指定医療機関
・接種日現在65歳以上の方（※1） ・接種日現在60歳以上65歳未満で下記に該当する方（※2）	2,500円 (1回助成)	市内医療機関 石岡市医師会加入医療機関 県医師会加入医療機関

（※1） 助成期間中に65歳になる方（昭和27年10月1日～12月31日生）につきましては、誕生日に合わせて通知を発送いたします。

（※2） 心臓、じん臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、内部障害1級相当の方（下記問い合わせ先で申請の上、予診票を交付いたします）。

#### <子ども>

対象者	助成額	指定医療機関
接種日現在1歳（※3）～小学6年生	1回1,250円 (2回助成)	市内医療機関
中学1年生～中学3年生	1回2,500円 (1回助成)	石岡市医師会加入医療機関

（※3） 12月後半に1歳になるお子さん（平成28年12月18日～12月31日生）につきましては、10か月相談時に詳細をご案内いたします。

### 2. 助成期間

10月1日（日）～12月31日（日）



### 3. 接種方法

- ・事前に医療機関にご予約ください。
- ・接種当日は、市から届いた予診票・自己負担金・健康保険証・母子健康手帳（子どもの場合）をご持参ください。
- ・自己負担金は、各医療機関の定める接種料金から助成額を引いた金額となります。

### 4. その他

- ・生活保護を受給されている方は、事前に下記問い合わせ先で個人負担免除券の交付手続きが必要です。
- ・予防接種後、免疫がつくまで約2週間かかり、効果は約5か月持続するといわれています。インフルエンザ流行前の12月中旬までに接種することをお勧めします。
- ・詳細については届いた通知文および説明書でご確認ください。

#### 【問い合わせ】

健康増進課（四季健康館） ☎：0299-48-0221（直通）  
小川保健相談センター ☎：0299-58-1411（直通）  
玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線3310・3311）

# 市民講座(ちりめん細工手芸)受講生募集

小川公民館では、市民講座ちりめん細工手芸を実施します。全部で6作品を作る予定です。

ちりめん細工手芸は小さな布を使いひと針ずつかわいい動物人形等をつくります。ひとつひとつ手作りで作る事で心が癒されます。また、指先を使うことで脳が活性化され若さを保つことにも効果的です。

【募集期間】9月8日(金)～15日(金)9:00～17:00

【募集定員】各10名 先着順 定員になり次第終了します

【受付窓口】小川公民館(電話やFAX、メールなどの申込は受付不可)

【講師】西野 満子先生

【その他】裁縫道具一式(目打ち・ものさし)手芸用ボンドまたは木工用ボンド

【開講日】9月21日(木)

【受講日】毎週木曜日 9月21日・28日、10月5日・12日・19日・26日(全6回)

【受講時間】9:00～11:30

【受講料】2,400円 全6回分 申込時

【材料代】2,000円 申込時

【受講会場】小川公民館

【問い合わせ】

小川公民館 ☎: 0299-58-3111

## 茨城空港

### NEWS ニュース

開催告知

## スカイスリーフェスタを開催します!

日時: 9月30日(土)～10月1日(日) 10:00～16:00

会場: 茨城空港ビル、航空広場 ※雨天時一部中止

地元のお店の出張販売「小美玉マルシェ」や飲食コーナーも充実!  
同時開催イベントや特別企画ももりだくさんです!

➡くわしくはウェブでチェック!

主催: 小美玉市茨城空港利用促進協議会、(一社)小美玉観光協会  
問い合わせ: 小美玉市空港対策課 0299-48-1111 (内線 1171)



▲スーパーポルシェ

## 空の日イベント2017

日時: 9月30日(土) 10:00～16:00(予定)

今年も空港ビル、駐機場、航空広場にて、空の日イベント2017を開催します。

飛行機や空港で働く車を近くで見学したり、乗車体験することができるコーナー、フリマコーナーなど楽しいイベントがたくさん! 空港フォトコンテストの写真展も開催予定です。ゆるキャラたちも遊びにくるよ!



主催: 百里飛行場(茨城空港)利用者利便向上協議会 ほか

## スーパーポルシェ in IBARAKI AIRPORT

日時: 10月1日(日) 11:00～14:00(予定)

ポルシェ愛好家の愛車「ポルシェ 911」が茨城空港航空広場に大集合します!

ライブステージやグルメブースもあり、アメリカンヒーローも登場予定です。ぜひご来場ください。



# 10月のほけんがいど

## ●母子保健事業

とき	ところ	事業名 (受付時間)	対象者
5 木	四季健康館	4か月児健診 (13:00～13:30)	美野里 (平成29年4月～5月生)
6 金	四季健康館	ハローベビー教室:妊娠編 (9:00～9:15)	妊婦およびご家族 ※要予約
12 木	四季健康館	10か月児相談 (9:30～10:00)	美野里 (平成28年11月～12月生)
13 金	四季健康館	1歳6か月児健診 (13:00～13:30)	美野里 (平成28年2月～3月15日生)
17 火	玉里保健福祉センター	育児相談 (9:30～11:00)	乳幼児と保護者
18 水	四季健康館	かばちゃん教室 (13:00～13:20)	4歳児と保護者 ※個人通知あり
19 木	小川保健相談センター	2歳児歯科健診 (13:00～13:30)	小川・玉里 (平成27年2月20日～4月生)
24 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診 (13:00～13:30)	小川・玉里 (平成26年4月～5月生)
26 木	四季健康館	離乳食教室 (9:45～10:00)	2回食・3回食を始めた乳児 (6～11か月) をもつ保護者 ※要予約

## ●成人保健事業

とき	ところ	事業名 (受付時間)	対象者
3 火	四季健康館	乳がん検診 (10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診 (12:15～13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
5 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談 (9:30～11:00)	要予約 (こころの病気に関する心配事がある方)
12 木	小川保健相談センター	こころのデイケア (9:30～10:00)	※事前登録 (予約) 制 / 注
15 日	四季健康館	子宮頸がん検診 (12:30～13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
19 木	四季健康館	こころのデイケア (9:30～10:00)	※事前登録 (予約) 制 / 注
20 金	四季健康館	乳がん検診 (10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診 (12:15～13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
22 日	小川保健相談センター	乳がん検診 (10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診 (12:15～13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
26 木	四季健康館	健診結果説明会 (12:30～13:15)	9月に美野里会場で総合・住民健診を受けた方
29 日	四季健康館	乳がん検診 (10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診 (12:15～13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
31 火	小川保健相談センター	健診結果説明会 (12:30～13:15)	8～9月に小川・玉里会場で総合・住民健診を受けた方

※事前登録 (予約) 制の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注: こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】	健康増進課 平日 8:30～17:15
	四季健康館 ☎: 0299-48-0221
	小川保健相談センター ☎: 0299-58-1411
	玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

## 給食食材放射能測定結果 (7月測定分)

【検査件数】 学校給食: 36件 検出件数: 0件

【検出下限値】 10 Bq/kg 使用機器: TN300Bベクレルモニター

7月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】	学校給食課 ☎: 0299-56-4855
---------	-----------------------





# 図書館 インフォメーション

Library information

## 小泉八雲

9月26日は、小泉八雲の命日です。ギリシャ生まれの新聞記者（探訪記者）で、1890年来日、島根県松江中学の英語教師となり、1896年小泉セツと正式に結婚、日本に帰化しました。熊本の第五高等学校講師、『神戸クロニクル』紙記者、東京大学文学部講師、早稲田大学講師を歴任しました。日本の各地を渡り歩いて、『知られざる日本の面影』、『心』、『仏の畑の落穂』などで日本の風土と心を紹介する一方、日本の伝説を取材した『怪談』で物語作者としての才能も発揮しました。

## 関連本

「捨て子」たちの民俗学 小泉八雲と柳田国男	大塚 英志 著	角川学芸出版
小泉八雲日本の心	ラフカディオ・ハーン 著	彩図社
怪談 小泉八雲怪奇短編集	小泉 八雲 作	偕成社
さめびとのおんがえし	小泉 八雲 作	新世研
耳なし芳一・雪女	小泉 八雲 作	講談社

## 小美玉市図書館・図書室カレンダー

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

- \* 〇 は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- \* ■ は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館日です。
- \* □ は美野里公民館の休館日です。
- \* ● は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。  
(小川図書館は開館)
- \* ○ 美野里公民館は蔵書点検のため休館になります。



## 開館時間

小川図書館	全日 9:30～20:00
	祝日 9:30～17:00
玉里図書館	全日 9:30～18:00
美野里公民館図書室	全日 9:30～22:00
羽鳥ふれあいセンター	全日 9:30～22:00

## おはなしの会

### 小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・9月9日(土)・9月23日(土)
- ・10月14日(土)・10月28日(土)

開始時間(各会場) 10:30～  
※小川図書館のみ10月28日(土)  
は13:30～もあります

### 玉里図書館

生涯学習センター(コスモス)1階 和室

- ・9月16日(土)・10月14日(土)

### 美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・9月30日(土)・10月28日(土)

## <移動図書館ふれあい号運行予定表>

### Aコース

9月7・21日 10月5・19日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

### Bコース

9月14・28日 10月12・26日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前		10:30～11:00
ケアハウスほうせんか駐車場		11:10～11:40
北浦公民館前		13:15～13:45
江戸住宅コミュニティセンター前		13:55～14:25
小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場		14:45～15:20

## ★ 県民運動推進事業 in 霞ヶ浦湖岸 ★



小美玉をキレイに！  
清掃活動の参加者、大募集！



小美玉ネットの皆さんと一緒に、楽しく清掃してみませんか？

小美玉  
ネット

とは、大好きいばらき県民会議より委嘱を受け、市内の清掃活動や洗剤のいらないアクリルタワシの啓発、他団体と連携した研修等を通し、元気で住みやすいまちづくり、茨城づくりを目指し、本市で県民運動の推進活動に励んでいる団体です。



【日 時】 10月11日(水) 9:00～11:00 ※ 予定

【集 合】 9:00

大井戸湖岸公園 (小美玉市下玉里 2508-1)

※ ピンクのジャンパーを着ている人が目印です!!

【清掃場所】 霞ヶ浦湖岸 ※ 荒天の場合中止

【申し込み】 事前申し込みは不要です。当日お気軽にお越しください♪

【持 ち 物】 飲料、帽子等の熱中症対策になるもの、作業用手袋

《★次回の予告★ 11月8日(水)に羽鳥駅周辺の清掃を行います。ご興味のある方は要チェック!!》

【問い合わせ】 市民協働課 ☎：0299-48-1111 (内線 1252)

2017  
10月28日<sup>土</sup>  
10:00~11:30  
無料 ※要申込



# 自分という 人生の 長距離 ランナー

■会場：『レイクエコー』

茨城県鹿行生涯学習センター・茨城県女性プラザ 多目的ホール  
(茨城県行方市宇崎1389/電話0299-73-2300)

■講師：スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授 増田 明美 氏

■定員：30名

■申込期間：9月1日（金）～9月29日（金）※平日9:00～17:15 受付

■申込方法：下記の必要事項を記入の上、このままFAXしてください。  
お電話でもお申し込みいただけます。

■申込み先：小美玉市役所 本庁2階 市民協働課（内線1252）

小美玉市堅倉835/TEL 0299-48-1111/FAX 0299-48-1199

☆市公用バスを無料で利用できます。※要予約制

《乗降場所》8:00 四季文化館（みの〜れ）第2駐車場（砂利敷き）集合出発

8:20 玉里B&G海洋センター 集合出発

8:30 小川文化センター（アピオス）集合出発

\*本事業はレイクエコー主催の講演会に参加し、男女共同参画の意識を広め深めることを目的としています。

## 小美玉市男女共同参画推進事業 申込用紙書

【講座名】「自分という人生の長距離ランナー」

①氏名： \_\_\_\_\_ / ②年齢： \_\_\_\_\_

③住所： \_\_\_\_\_ / ④連絡先： \_\_\_\_\_

⑤乗降場所： みの〜れ・玉里B&G・アピオス・自転車（該当場所に丸をつけてください。）

## 9月・10月の漏水修理当番

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区 連絡先
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
9月 2日	(株)内田工業	☎ 0299-54-0041	10月 1日	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833	湖北水道 事業団 ☎ 0299- 24-3232
9月 3日	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103	10月 7日	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129	
9月 9日	(株)内藤工務店	☎ 0299-58-2050	10月 8日	(株)オカザキ	☎ 0299-46-3930	
9月 10日	坪井林業(有)	☎ 0299-47-0707	10月 9日	中村工業(株)	☎ 0299-58-3025	
9月 16日	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701	10月 14日	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780	
9月 17日	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015	10月 15日	(株)大栄	☎ 0299-58-5851	
9月 18日	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715	10月 21日	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375	
9月 23日	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440	10月 22日	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909	
9月 24日	(株)川名工務店	☎ 0299-46-0305	10月 28日	(有)宮川建設	☎ 0299-48-1709	
9月 30日	(株)中村. 建工	☎ 0299-49-1466	10月 29日	(株)岡建設	☎ 0299-58-3572	

### 上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

9月に検針する上下水道料金の口座振替日は9月27日です。再振替日は10月10日です。

口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いいたします。

【問い合わせ】小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎：0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンター（☎：0299-24-5558）へご確認をお願いいたします。

## ●●●8月の環境放射線モニタ測定結果●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

7月測定結果（7月12日計測）

【最高値】0.104 マイクロシーベルト／時（8月9日計測）

【最高値】0.106 マイクロシーベルト／時

【平均値】0.077 マイクロシーベルト／時

【平均値】0.076 マイクロシーベルト／時

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト／時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）



## 地震に備えて防災対策は十分ですか？ 毎年9月1日は『防災の日』です

### 我が家の防災対策

地震は、いつ発生するかわかりません。地震が起きてからあわてないためにも、家族みんなで一度、話し合っておきましょう。

たとえば、非常持出品の備えです。下記を参考に各家庭でオリジナル非常持出品を考えてみてください。

### 地震の時には・・・

#### ① まずは身の安全を確保

立ってられないような大きな揺れを感じたら、倒れやすい家具や本棚から離れ、まず丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠します。

#### ② すばやく火の始末

揺れている時に火元に近づくのは危険です。まず、身の安全を確保し、消火・点検は揺れがおさまってからにしましょう。

#### ③ 脱出口の確保

玄関や部屋のドア、窓などを開け、いつでも逃げられるようにしておきましょう。



### 非常持出品・備蓄品の準備

#### 非常持出品

避難するとき最初に持ち出すものです。各々の事情に合わせて必要最低限のものをリュックなどに準備しておきましょう。

#### 備蓄品

救援物資が届くまでの間、自足するものです。一人3日分を目安に準備しておきましょう。

品目	品目	品目
<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> ナイフ	<input type="checkbox"/> 衣類
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> 衣類・下着
<input type="checkbox"/> 缶詰（缶切り不要タイプ）	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> アルファ米	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> レインコート
<input type="checkbox"/> インスタント食品	<input type="checkbox"/> 災害用簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 軍手（厚手の手袋）
<input type="checkbox"/> お菓子類	<input type="checkbox"/> 公衆電話用の10円硬貨があると便利	<input type="checkbox"/> 乳幼児用品
高齢者のいる家庭、乳幼児のいる家庭、食事制限のある方、アレルギー体質の方は各人にあつたものを準備しておきましょう	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 粉ミルク・ほ乳びん
	<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 離乳食
	<input type="checkbox"/> 健康保険証（コピー可）	<input type="checkbox"/> スプーン
	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑	<input type="checkbox"/> 紙オムツ
<input type="checkbox"/> 生活用品・衛生用品	<input type="checkbox"/> 医薬品	<input type="checkbox"/> バスタオル
<input type="checkbox"/> 救急薬品セット	<input type="checkbox"/> だっこ紐	<input type="checkbox"/> 母子手帳
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> 要介護者のいる家庭
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 持病薬	<input type="checkbox"/> 介護用オムツ
<input type="checkbox"/> 予備電池	<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 障害者手帳
<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 補助用具などの予備

分類	品目
飲料水	飲料水は1人当たり1日3リットルを目安に準備しましょう。
生活用水	飲料水以外に炊事、洗濯、トイレなどに使う生活水の確保のため、風呂の水は抜かず、寝る前はポットややかんに水を入れておく
食料品	レトルト食品、缶詰などの非常食 食器類 はし・スプーン ラップフィルム
生活用品	カセットコンロ、予備のボンベ 野外バーベキュー用品 燃料（木炭・固形燃料など） 給水用ポリタンク 洗面用具、ドライシャンプー
その他	ホイッスル、ビニールシート 新聞紙、災害用簡易トイレ 生活用品、工具類

区分	7月中	累計
火災	2	26
救急	197	1,216
急病	141	792
交通事故	14	121
一般負傷	24	161
その他	18	142

\*防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受け付けを行っておりますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

連絡先  
 ◇小川消防署 0299-58-4611  
 ◇美野里消防署 0299-48-2266  
 ◇玉里消防署 0299-58-0555

# ヘルスアップ教室参加者募集

秋から冬は、体温を維持するために基礎代謝がグンとアップしやすといわれており、このタイミングで運動を行うと脂肪が燃焼されやすくなります。

そこで、効果的な運動をみんなで楽しく行い、健康的な「食」についても学べるこの教室にぜひ参加してみませんか。

## ◆ 日程・会場 ◆

日 時	10月	11月	12月	3月
13:30～15:00 (受付 13:00～)	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)	6日(水) 13日(水) 20日(水)	7日(水) 【同窓会】 
* 10月4日は、 15:30まで				
会 場	玉里保健福祉センター(上玉里 1122)			

## ◆ 講 師 ◆

健康運動指導士 上田 和代 先生

「地域の健康教室や民間施設などにおいて、アクアビクス・水中ウォーキング・ヨガ・腰痛予防体操などのインストラクターとして活躍されています」

## ◆ 内 容 ◆

### 【運動実技】

- ▶効果の出るストレッチ・筋トレ・ウォーキング
- ▶肩甲骨周り・骨盤周りを動かそう
- ▶エアロビクス・ヨガ・ピラティス体験

### 【栄養講話】

- ▶バランスのとれた食事を摂るコツ
- ▶間食・果物・お酒との付き合い方
- ▶糖質制限の良い点と注意点



### ～昨年参加者の感想～

- ・腹囲が2cm減り、ズボンがゆるくなりました(50代女性)
- ・健診結果で肝機能が悪かったが、正常値に戻りました(60代男性)
- ・体力がついたので、体調を崩さなくなりました(60代男性)
- ・体重が2kg減り、体脂肪も減ったので嬉しかったです(60代女性)

### 【健康チェック】

- ▶計測(血圧・体重・体脂肪・体内年齢・骨密度・腹囲)
- ▶体力測定(握力・片足立ち・椅子立ち上がり・長座体前屈・タイムトライアル)
- ▶3か月チャレンジ!日々の記録で自分と向き合おう

\*講師が1人ひとりコメントをするので、自分に合った生活習慣を見直すポイントを知ることができます。

## ◆ 申込み ◆

- 【対 象】 30歳～74歳までの方で、同窓会まで参加可能な方(先着順)
- 【定 員】 25名(定員を超えた場合は、初めての方優先)
- 【申込期間】 9月15日(金)～9月22日(金) 平日8:30～17:15
- 【申込方法】 下記まで、電話または窓口にてお申し込みください
- 【受講料】 1,150円(保険料含む ※人数によって金額が変動します)

男性の参加者  
大歓迎!!



【申し込み】  
【問い合わせ】

玉里保健福祉センター  
健康増進課 玉里保健係 ☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

# 公衆無線 LAN が使えます

市内の公共施設では、訪れた方の利便性向上のため、公衆無線 LAN によるインターネット接続環境を提供しています。

Wi-Fi に対応したスマートフォン等であれば、公衆無線 LAN を使ってインターネットに接続することができます。利用できる施設は以下のとおりです。

## 【施設名】

小川文化センター（アピオス）、四季文化館（みの〜れ）、空のえき「そ・ら・ら」、生涯学習センター（コスモス）、小川公民館、美野里公民館、羽鳥公民館

※接続には、メールアドレスによる認証が必要です。詳しくは、各施設で「FREESPOT 接続ガイド」をご覧ください。

※公衆無線 LAN 機器の付近以外では接続できない場合があります。

## 【問い合わせ】

企画調整課 情報政策係 ☎：0299-48-1111（内線 1235）

## 防災行政無線のメール配信サービス登録方法について

小美玉市では、防災行政無線の放送内容を電子メールでも配信しています。

端末の契約・設定等により登録ができない場合は、いばらき電子申請・届出サービスよりお申し込みください。※登録完了まで数日かかることがあります。

○いばらき電子申請・届出サービス

・PC 用直接リンク URL

[https://s-kantan.com/city-omitama-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=5805](https://s-kantan.com/city-omitama-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=5805)

・携帯用直接リンク URL

[https://s-kantan.com/city-omitama-ibaraki-k/offer/offerListMobile\\_detail.action?tempSeq=5805](https://s-kantan.com/city-omitama-ibaraki-k/offer/offerListMobile_detail.action?tempSeq=5805)

携帯電話用 QR コード ▶



◀スマートフォン用 QR コード

## 【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1014）

## 小美玉市産「たけのこ」の出荷制限が解除されました

小美玉市産「たけのこ」は、放射性物質検査で基準値を超える放射性セシウムが検出されたことを受け、平成 24 年 4 月 6 日より出荷制限されていましたが、今年度検査の結果、基準値を安定的に下回ることが確認されたため、7 月 24 日に出荷制限が解除されました。

今後は、出荷する竹林の所在地ごとに放射性物質検査を実施し、安全性が確認された竹林を生産者台帳に登録し、台帳に登録された生産者の「たけのこ」から販売が再開されることとなりますのでご注意ください。

また、当面の間は出荷前検査に加え、「たけのこ」の発生期間中に定期検査を行い安全性の確保に努めます。詳しくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

## 【問い合わせ】

農政課 振興係 ☎：0299-48-1111（内線 1154）

# 「いきいき脳の健康教室」

## 受講者募集!



### 脳の健康教室とは?

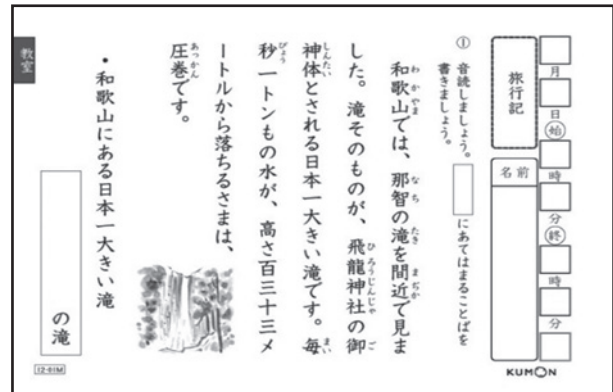
「認知症予防」を目的とした介護予防教室です。  
くもんの教材を用いて簡単な読み書き・計算を行います。

- 週1回の教室で学習や仲間とレクリエーション(折り紙, 体操等)を楽しみます。
- 教室のない日も毎日10分程度でできる自宅トレーニング教材をお渡しします。

☆前期で行った交流会の写真です



### 読み書き教材の例



### 前年度受講者の声

- ・生活のメリハリがついた
- ・お友達が増えた
- ・学習後のレクリエーションが楽しかった

【対象者】 65歳以上の方で、毎週1回学習教室への参加と10分程度の自宅学習が可能な方

【日程】 平成29年9月27日～平成30年3月14日 毎週水曜日 全24回コース  
10:00～11:30  
(学習時間は30分程度でその後レクリエーションを行います)

【会場】 やすらぎの里小川 (小美玉市中延1508-1)

【費用】 教材費として毎月700円

【定員】 24名 ※新規の方を優先し、定員を超えた場合は抽選になります

【申込方法】 下記の問い合わせ先に電話もしくは直接窓口にお越しください

【申込締切】 **9月11日(月)**

【その他】 会場までの交通手段にお困りの方は、ご相談ください



【申し込み  
問い合わせ】

介護福祉課 高齢福祉係 (玉里総合支所内) ☎: 0299-48-1111 (内線3111・3112)



## 都市計画素案をお知らせします

小美玉市では、石岡市、かすみがうら市、茨城町とともに、霞台厚生施設組合を事業主体に進めている新広域ごみ処理施設の整備に伴い、都市計画の変更について検討しています。つきましては、都市計画素案に係る説明会および閲覧、公聴会を開催します。

### 1. 都市計画素案説明会について

都市計画素案について説明会を開催します。参加を希望される方は、9月25日（月）までに下記の申込先までお申し込みください。

- ・内 容：小美玉都市計画ごみ焼却場の変更
- ・日 時：平成29年9月26日（火）14：00～
- ・場 所：小美玉市美野里公民館 大会議室（小美玉市堅倉835）

### 2. 都市計画公聴会について

都市計画の変更に関する都市計画素案について、広く住民の皆さまからご意見をいただくため、公聴会を開催します。なお、公聴会は公述申出人がいる場合にのみ開催します。

#### ●都市計画素案の内容

小美玉都市計画 ごみ焼却場（一般廃棄物処理施設）の変更

#### ●都市計画素案の閲覧と公述申出書の提出

- ・ 閲覧および申出期間 9月27日（水）～10月12日（木）（土日祝日を除く）  
※ 窓口対応日時は各開庁日に準じますので、それぞれお問い合わせください。
- ・ 閲覧および申出場所 小美玉市環境課  
石岡市生活環境課、かすみがうら市環境保全課、茨城町みどり環境課  
霞台厚生施設組合建設計画課

#### ●公聴会

- ・日 時 平成29年10月19日（木）14：00～
- ・場 所 小美玉市美野里公民館 大会議室（小美玉市堅倉835）

#### ●公述申出方法

素案の内容に対し、公聴会で意見を述べたい方は、提出期間内に下記申込先まで持参、郵送、電子メールのいずれかで公述申出書を提出してください。（提出締切10月12日郵送必着）

なお、公述人が多数の場合は、意見内容を考慮して選考いたします。

傍聴を希望される方は、10月18日（水）までに下記の申込先までお申し込みください。

#### ●公述書提出宛名

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地 小美玉市長（小美玉市市民生活部環境課扱い）あて

#### 【本件に関する申込・お問い合わせ】

小美玉市市民生活部 環境課 ☎：0299-48-1111（内線1144）E-mail:kankyo@city.omitama.lg.jp

# コスモス大学・移動教室 募集!!

- ★ 小美玉市在住で、60歳以上、健康で開催場所に出席できる方。
- ★ それぞれ単独でも受講できます。
- ★ 講座番号3、講座番号4を希望する方は参加料を窓口で納入してください。  
移動教室の詳細な日程は、後日参加者にお知らせします。

講座番号	1	2	3	4	5
期 日	9月21日(木)	10月20日(金)	11月28日(火)	平成30年2月16日(金)	平成30年3月16日(金)
時 間	10:00 ～11:30	10:00 ～11:30	8:00 ～18:00	10:00 ～11:30	10:00 ～11:30
場 所	コスモス (集会室)	コスモス (集会室)	日光方面	コスモス (集会室)	コスモス (集会室)
テーマ	病気予防のための いい気分の方法	高齢者を狙った 犯罪と交通事故 に遭わないために	移動教室 【見学場所】 ・日光東照宮 ・日光おかき工房 ・道の駅日光 【乗車・下車場所】 ・生涯学習センター (コスモス) ・小川文化センター (アピオス) ・美野里公民館	手品・マジック 余興としての演技を 学ぼう!	歌う楽しさと健康・ 人生の賛歌(こころ の歌を歌おう!)
講 師	「NPO 健康支援 サービス茨城」 佐藤 房夫	石岡警察署	なし	みのりマジッククラブ	けやき生きいきバンド
募集人数	40名	40名	40名	40名	40名
募集期間	8月29日(火) ～9月17日(日)	8月29日(火) ～10月15日(日)	8月29日(火) ～9月24日(日)	8月29日(火) ～平成30年2月11日(日)	8月29日(火) ～平成30年3月11日(日)
参加料	無	無	3,600円 (見学料・食事代等)	実費 300円	無
問い合わせ 申し込み先	小美玉市生涯学習センター(コスモス) 〒311-3433 小美玉市高崎 291-3 ☎: 0299-26-9111 FAX: 0299-26-9261				

## 石岡警察署からのお知らせ ～不法滞在外国人対策について～

### 【現 状】

茨城県は、平成27年、平成28年中における外国人の不法就労者数が全国最多であるとされ、技能実習生の失踪事案や不法滞在者による凶悪事件も後を絶たない状況にあります。

### 【不法滞在者の雇用等について】

「人手が足りないので短期間なら大丈夫だろう。」と安易に不法滞在者を雇うと、不法就労助長罪として、3年以下の懲役、300万円以下の罰金を科せられることがあります。

### 【警察の取り組みについて】

県警では、一斉摘発の推進および徹底した捜査による悪質雇用者・ブローカーの根絶に向けて取締りを強化するとともに、法務省入国管理局と連携して、不法就労・不法滞在外国人の一掃に向けた取り組みを推進していきます。

### 【問い合わせ】

石岡警察署 ☎: 0299-28-0110

## 県や国等のお知らせ

### 福祉有償運送講習（無料）受講者募集

60歳以上の方へ。無料で受講できますので、ぜひご参加ください。

#### 【日時】

11月15日（水）～16日（木）（2日間）  
10：00～16：00（予定）

#### 【会場】

グリーンパレス石岡（石岡市茨城3-16-20）

#### 【講習内容】

介護施設などにおける安全な送迎と介護の基礎知識を学び、就業を目指す方の参加をお待ちしております。

「福祉有償運送運転者講習修了証書」発行

#### 【対象者】

- ① シルバー人材センター会員または満60歳以上の入会希望者で就業希望の方
- ② 普通運転免許証をお持ちの方
- ③ 全日程参加可能な方

#### 【定員】

32名 ＊選考有り

#### 【受講料】

無料（会場までの交通費、食事は各自負担）

#### 【募集締切】

11月1日（水）

※ 応募者多数の場合早期締切となる場合があります。なお、定員に達しない場合および天候などにより講習を中止・延期する場合があります。

#### 【申し込み・問い合わせ】

（公社）石岡地方広域シルバー人材センター  
☎：0299-23-3399

### 障害者就職面接会の開催

<水戸会場>

#### 【日時】

9月28日（木）13：00～15：30  
（受付開始12：30～）

#### 【場所】

ホテルレイクビュー水戸（水戸市宮町1-6-1）

<土浦会場>

#### 【日時】

9月20日（水）13：00～15：30  
（受付開始12：30～）

#### 【場所】

ホテルグランド東雲（つくば市小野崎488-1）

\*参加を希望する障がい者の方は、ハローワーク石岡までご連絡ください。

#### 【問い合わせ】

ハローワーク石岡  
☎：0299-26-8141  
FAX：0299-26-8142

### 土浦調停協会無料調停相談会開催

#### 【日時】

10月14日（土）10：00～15：00

#### 【会場】

土浦市亀城プラザ（土浦市中央2丁目16-4）

#### 【相談内容】

（家事）夫婦・親子・相続の家庭問題

（民事）土地建物・交通事故や金銭問題

等でお悩みの方々を対象に土浦調停協会所属の調停委員がその手続きについての相談に応じます。

#### 【受付】

当日は先着順に行いますので予約は必要ありません。駐車場は亀城プラザ・博物館第2駐車場をご利用ください。

#### 【問い合わせ】

土浦調停協会（裁判所土浦支部内）

☎：029-821-4347

\*同番号は水戸家裁土浦支部庶務課に通じます。調停相談に関する問い合わせである旨をお伝えください。

### ピア相談会開催

#### 【日時】

・平成29年9月27日（水）

10：00～12：00、13：00～15：00

対象疾患：神経・筋疾患・てんかん

・平成30年1月25日（木）

10：00～12：00、13：00～15：00

対象疾患：糖尿病

#### 【場所】

茨城県水戸保健所（水戸市笠原町993-2）

#### 【相談料】 無料

#### 【申込方法】

相談日の1週間前までにお電話でお申し込みください。相談は予約制で、お一人1時間程度を予定しています。

#### 【申込・問い合わせ】

茨城県水戸保健所 健康増進課

☎：029-244-2828（直通）FAX：029-241-5313

## 石岡警察署からのお知らせ

7月末現在の小美玉市内の事故発生状況  
（前年比）

○発生件数 101件（+6）

○死者数 0件（-3）

○負傷者数 139件（+20）

○物損件数 595件（-14）

※平成29年1月1日からの累計件数

## 行政書士無料相談会

【開催日】9月19日(火) 13:00～16:00

予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】市役所本庁舎 第1会議室(本庁1階)

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

## 対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか?

と き 9月28日(木) 10:00～12:00  
と ころ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。  
※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係  
☎: 0299-48-1111 内線 1212・1213

## 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

9月19日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
9月20日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
9月21日	13:30～15:30 小美玉市役所 1階 第1会議室 伊野 美也 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係  
☎: 0299-48-1111 内線 1212・1213

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容:健康、医療、教育、福祉、財産等について  
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30(お一人様20分)

9月27日※ 10月11日※	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
9月6日※ 10月25日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
9月13日※ 10月4日	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

## 9月

### 休日診療当番医(外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場 所	住 所	電話番号
3	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
10	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
17	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
18	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
23	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
24	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211

## 9月

### 緊急診療(内科・小児科)

緊急診療(石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	3・10・17・18・23・24 ◆受付 9:00～11:30 13:00～15:30
夜間	2・3・9・10・16・17・18・23・24・30 ◆受付 18:00～21:30

## 9月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～  
口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・国民健康保険税 第5期
- ・後期高齢者医療保険料 第3期

(※納期限は、10月2日です)

## 人口と世帯数(平成29年8月1日現在)

人 口	51,837人(+13)
男	26,255人(+24)
女	25,582人(-11)
世帯数	20,814戸(+63)

( )は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

20 平成29年8月24日 お知らせ版

次回お知らせ版10月号の発行日は9月28日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。