



広報 小美玉

お知らせ版

No.149

9

発行日 30.8.23

玉里公民館 後期講座 受講生募集！

申し込みは先着順です！

9月8日(土)

～9月25日(火)

講座名	やさしい英会話	コーラス教室
定員	15名	15名
講師	Briggs Thomson (ブリックス・タームソン)	新妻 護諭
開講日	10月3日(水)	10月12日(金)
受講日	毎週水曜日 18:30～20:00	第2・4金曜日 10:00～12:00
内容	身近な話題や日本とアメリカの習慣・文化の違いについて、やさしい英語で表現し、英語でコミュニケーションするおもしろさを体験しましょう。	童謡・抒情歌を気軽に楽しく、アカペラで歌いましょう。
受講料	4,000円 全10回	4,000円 全10回
持参する物	筆記用具	筆記用具

【対象】

市内在住・在勤・在学の方

【受付期間・受付施設】

9月8日(土)～9月25日(火)

玉里公民館 ※月曜日・祝日は受付できません。

【受付時間】

9:00～17:00

【申込方法】

受講をご希望の方は、受講料を添えて直接お申し込みください。

【受講者の決定】

先着順とし、定員になり次第締め切ります。

ENGLISH



【問い合わせ】

生涯学習センター（コスモス） ☎：0299-26-9111

～こころの健康相談を実施します～

小美玉市には、悩み・不安、こころの病等がある方やそのご家族の方が気軽に相談できる場があります。精神保健福祉士や保健師等の専門スタッフが対応します。ひとりで抱え込まず、ぜひご相談ください。

こんな悩みや不安がある方はぜひご相談ください。
その他の不安や悩みがある方もどうぞ！
ご家族の方もお待ちしております♪



家に閉じこもって
外へ出ない

誰かに見られている、
聞かれていると感じる

気分が落ち込む
眠れないときがある

自分の悪口を言っている
ような声が聞こえる

些細なことで怒ったり
取り乱したりする

最近、わけのわからない
ことを言うようになった

【日 程】 ☆時 間…9：30～11：00 ☆相談時間…1人あたり45分程度、1日3組まで

	四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
平成30年	9月6日(木)	9月20日(木)	10月11日(木)
	11月1日(木)	11月8日(木)	12月27日(木)
平成31年	1月31日(木)	1月24日(木)	2月7日(木)
	3月7日(木)	3月11日(月)	

【申込方法】 ※要予約となります

下記問い合わせ先へ電話または窓口にてご予約ください。
秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。



【問い合わせ】

健康増進課 平日 8：30～17：15
四季健康館 ☎：0299-48-0221
小川保健相談センター ☎：0299-58-1411
玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111 (内線3310・3311) ※
※小美玉市役所につながるため、内線指定でお電話ください。

給食食材放射能測定結果（7月測定分）

【検査件数】 学校給食：39件 検出件数：0件

【検出下限値】 10 Bq / kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

7月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
市では、給食食材および市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】

学校給食課 ☎：0299-56-4855

下水道・農業集落排水への接続助成拡充制度を創設しました

茨城県の第3期森林湖沼環境税を活用し、下水道・農業集落排水への接続工事に対する接続助成拡充制度を創設しました。この拡充制度の対象とならない方でも、従来の制度（供用開始1年以内：4万円／供用開始2～3年以内：2万円）の対象となる場合があります。

【期 間】 平成30年度から平成33年度までの4年間

【対象工事】

- (1) 下水道に接続するために行う敷地内の排水管改造工事
- (2) 上記の工事で支障となる既設浄化槽の撤去工事

※ 新築等、官公署、法人その他事業所等は対象となりません。

【主な要件】

- (1) 供用開始から3年以内に接続工事を行うこと
- (2) 受益者負担金・受益者分担金および市税等を滞納していないこと
- (3) 世帯に18歳未満または65歳以上の方がいること
- (4) 世帯の課税対象所得の合計額が334万円以下であること

※ 詳細についてはお問い合わせください。



【助 成 額】 予算の範囲内で、次のいずれか少ない額を助成します。

- (1) 供用開始1年以内……対象工事費または35万円
- (2) 供用開始2年～3年…対象工事費または33万円

【そ の 他】 原則として供用開始3年以内の接続工事を対象としますが、特別な事情等により接続が困難であった方は別途ご相談ください。

【手 続 き】 工事の着手前に申請が必要です。工事をお願いする排水設備指定工事店にご相談ください。

【問い合わせ】 下水道課 業務係 ☎：0299-48-1111（内線2121・2122）

第13回小美玉市民ゴルフ大会参加者募集

【期 日】 10月19日（金）

【会 場】 石岡ゴルフ倶楽部

【主 催】 小美玉市体育協会

【主 管】 小美玉市ゴルフ連盟

【参加資格】 小美玉市民・市内事業所に勤務する方

【参 加 料】 2,000円

【プレー費】 9,000円（食事付・税込）

【競技規則】 日本ゴルフ協会競技規則

小美玉市民ゴルフ大会競技規則

【競技方法】 新ペリア方式18ホールストロークプレー

【申込方法】 所定の申込書により参加料を添えて、下記の場所へお申し込みください。

◇ 玉里海洋センター ☎：0299-26-5761

◇ スポーツ推進課（小川総合支所内）☎：0299-48-1111（内線2251）

◇ 希望ヶ丘公園 ☎：0299-47-0167

※ 1人での申し込みは4名まで可能です。

【申込期間】 9月3日（月）～9月28日（金）9:00～17:00まで ※ 定員（180名）になり次第締め切ります。

【問い合わせ】 小美玉市ゴルフ連盟事務局

小美玉市役所 ☎：0299-48-1111（内線）3100：飯塚（内線）1250：滑川（内線）2250：秋元



ごぞんじですか？屋外広告物制度

— 美しいまちづくりは、屋外広告物の適正な表示から —

【屋外広告物とは？】

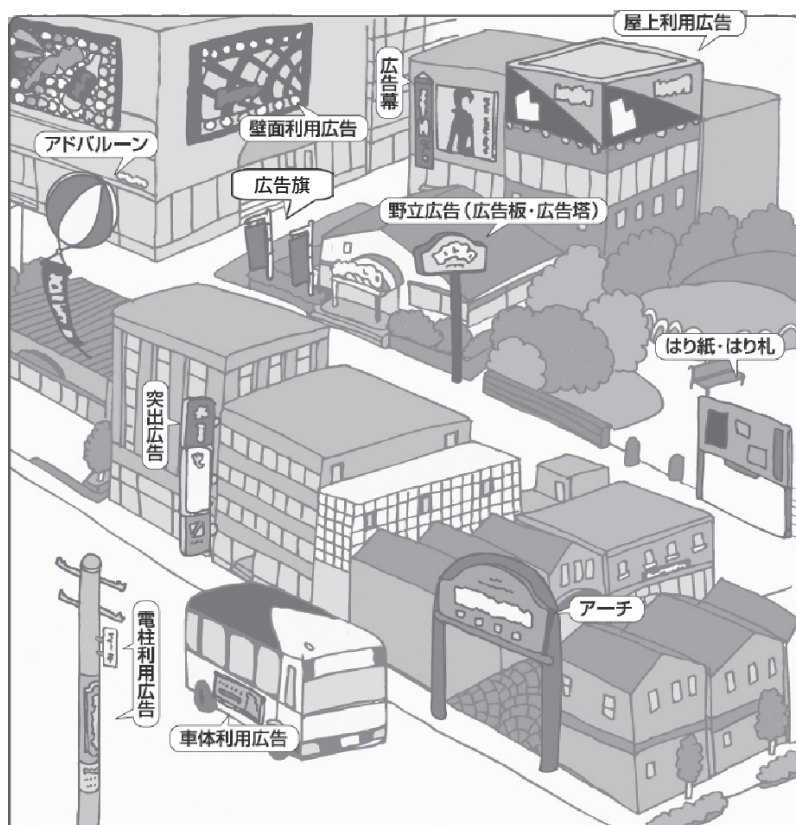
「屋外広告物」とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などをいいます。

これらの屋外広告物を表示するときは、景観に配慮するとともに公衆への危害を防止するため、原則として市長の許可を受けることとされています。

屋外広告物の適正な表示のために ～茨城県屋外広告物条例の概要～

- 茨城県では、良好な景観の形成や風致の維持および公衆に対する危害防止のために、屋外広告物条例を定め、屋外広告物に対して必要な規制を行っています。
規制の内容には、①屋外広告物を表示してはいけない地域（禁止地域）、②屋外広告物を表示してはいけない物件（禁止物件）等があります。
- 広告主や土地所有者等の責務として、屋外広告物の法律や条例の規制等に適合した表示や適正な管理が求められています。
- 条例に違反する屋外広告物を表示すると、罰金刑（最高 100 万円）に処せられることがあります。
条例の規定を遵守し、美しいまちづくりを目指しましょう。

屋外広告物の種類（一例）



【問い合わせ】

小美玉市役所 都市整備課 都市計画係
茨城県土木部都市局都市計画課都市行政担当

☎：0299-48-1111（内線 1413）

☎：029-301-4579（直通）

地震に備えて防災対策は十分ですか？ 毎年9月1日は『防災の日』です

我が家の防災対策

地震は、いつ発生するかわかりません。地震が起きてから慌てないためにも、家族みんなで一度、話し合っておきましょう。

たとえば、非常持出品の備えです。各家庭でオリジナル非常持出品を考案してみてください。

建物内で地震が発生したときには

① まずは身の安全を確保

立ってられないような大きな揺れを感じたら、倒れやすい家具や本棚から離れ、まず丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠します。

② 火の始末

揺れている時に火元に近づくのは危険です。まず、身の安全を確保し、消火・点検は揺れがおさまってからにしましょう。

③ 脱出口の確保

玄関や部屋のドア、窓などを開け、いつでも逃げられるようにして、揺れがおさまるのを待ちましょう。



非常持出品・備蓄品の準備は大丈夫ですか？

非常持出品

避難するときに最初に持ち出すものです。各々の事情に合わせて必要最低限のものをリュックなどに準備しておきましょう。

品目	品目	品目
非常食	<input type="checkbox"/> ナイフ	衣類
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> 衣類・下着
<input type="checkbox"/> 缶詰(缶切り不要タイプ)	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> アルファ米	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> レインコート
<input type="checkbox"/> インスタント食品	<input type="checkbox"/> 災害用簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 軍手(厚手の手袋)
<input type="checkbox"/> お菓子類	公衆電話用の10円硬貨があると便利	乳幼児用品
高齢者のいる家庭、乳幼児のいる家庭、食事制限のある方、アレルギー体質の方は各人にあったものを準備しておきましょう	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 粉ミルク・ほ乳びん
	<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 離乳食
	<input type="checkbox"/> 健康保険証(コピー可)	<input type="checkbox"/> スプーン
	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑	<input type="checkbox"/> 紙オムツ
	医薬品	<input type="checkbox"/> バスタオル
生活用品・衛生用品	<input type="checkbox"/> 救急薬品セット	<input type="checkbox"/> だっこ紐
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 持病薬	要介護者のいる家庭
<input type="checkbox"/> 予備電池	<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 介護用オムツ
<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 障害者手帳
		<input type="checkbox"/> 補助用具などの予備

備蓄品

救援物資が届くまでの間、自足するものです。1人3日分を目安に準備しておきましょう。

分類	品目
飲料水	飲料水は1人当たり1日3リットルを目安に準備する
生活用水	飲料水以外に炊事、洗濯、トイレなどに使う生活水の確保のため、風呂の水は抜かず、寝る前はポットややかんに水を入れておく
食料品	レトルト食品、缶詰などの非常食 食器類 はし・スプーン ラップフィルム
生活用品	カセットコンロ 予備のボンベ 野外バーベキュー用品 燃料(木炭・固形燃料など) 給水用ポリタンク 洗面用具、ドライシャンプー
その他	ホイッスル、ビニールシート 新聞紙、災害用簡易トイレ 生活用品、工具類

小美玉市における火災・救急出場件数

平成30年火災発生・救急出場件数

区分	7月中	累計
火災	6	21
救急	237	1,291
急病	172	883
交通事故	16	110
一般負傷	25	150
その他	24	148

お詫びと訂正

7月19日発行の広報お知らせ版8月号に誤記がありましたので、お詫びして訂正いたします。

平成30年火災発生・救急出場件数(6月中)

救急→(正)161(誤)160 救急累計→(正)1,054(誤)1,053

交通事故→(正)22(誤)21 交通事故累計→(正)94(誤)93

防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受け付けを行っておりますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

連絡先

◇小川消防署 0299-58-4611

◇美野里消防署 0299-48-2266

◇玉里消防署 0299-58-0555

10月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
3 水	四季健康館	10か月児相談（9：30～10：00）	美野里（平成29年11月～12月生）
4 木	四季健康館	4～5か月児健診（13：00～13：30）	美野里（平成30年4月～5月生）
5 金	玉里保健福祉センター	ハローベビー教室：妊娠編（9：00～9：15）	妊婦およびご家族 ※要予約
10 水	四季健康館	離乳食教室（9：45～10：00）	2回食・3回食を始めた乳児（6～11か月）をもつ保護者 ※要予約
12 金	四季健康館	1歳6か月児健診（13：00～13：30）	美野里（平成29年1月16日～3月15日生）
16 火	四季健康館	かばちゃん教室（13：00～13：20）	4歳児と保護者 ※個人通知あり
	玉里保健福祉センター	育児相談（9：30～11：00）	妊婦、乳幼児と保護者
18 木	小川保健相談センター	2歳児歯科健診（13：00～13：30）	小川・玉里（平成28年3月～4月生）
23 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診（13：00～13：30）	小川・玉里（平成27年4月～6月10日生）

●成人保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
4 木	小川保健相談センター	こころのデイケア（9：30～10：00）	※事前登録（予約）制／注
5 金	四季健康館	乳がん検診（10：00～10：30） 子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
9 火	小川保健相談センター	健診結果説明会（12：30～13：15）	8月～9月に小川・玉里会場で総合・住民健診を受けた方
10 水	四季健康館	大広間健康相談（10：00～11：30）	申し込み不要 ※直接会場にお越しください
11 木			
11 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談（9：30～11：00）	要予約（こころの病気に関する心配事がある方）
12 金	四季健康館	大広間健康相談（10：00～11：30）	申し込み不要 ※直接会場にお越しください
14 日	四季健康館	子宮頸がん検診（12：30～13：00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
16 火	四季健康館	大広間健康相談（10：00～11：30）	申し込み不要 ※直接会場にお越しください
24 水	四季健康館	乳がん検診（10：00～10：30） 子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
25 木	四季健康館	こころのデイケア（9：30～10：00）	※事前登録（予約）制／注
		健診結果説明会（12：30～13：15）	9月に美野里会場で総合・住民健診を受けた方
28 日	四季健康館	乳がん検診（10：00～10：30） 子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）

※事前登録（予約）制の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】	健康増進課 平日 8：30～17：15
	四季健康館 ☎：0299-48-0221
	小川保健相談センター ☎：0299-58-1411
	玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線3310・3311）



図書館 インフォメーション

Library information

動物愛護週間

動物愛護管理法では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。

関連本

岩合光昭の日本犬図鑑	岩合 光昭 文 写真	文溪堂
もふもふ動物	今泉 忠明 監修	学研プラス
ねこがおうちにやってきた!	山本 宗伸 監修	学研プラス
小動物の飼い方図鑑	河野 朝城 監修	日東書院本社



開館・休館情報

小川図書館は、9月17日(月)は開館、18日(火)が休館になります。また、9月23日(日)・24日(月)は開館し25日(火)が休館になります。

玉里図書館『本のリサイクル市』を開催します

図書館での役目を終えた本の無料配布を行います。冊数制限はありません。持ち帰り用の袋をご持参ください。

【日 時】9月22日(土) 10:00～15:00 【場 所】生涯学習センター(コスモス) 展示資料室

*今回、絵本の配布はありません。

小美玉市図書館・図書室カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- * は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- * は美野里公民館の休館日です。
- * は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。(小川図書館は開館)
- * 美野里公民館は蔵書点検のため休館です。
- * 小川図書館の休館日です。



おはなしの会
9月・10月の

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・9月 8日(土)・9月22日(土)
- ・10月13日(土)・10月27日(土)

開始時間(各会場) 10:30～

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

9月6・20日 10月4・18日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

開館時間

小川図書館 全日9:30～20:00
祝日9:30～17:00

玉里図書館 全日9:30～18:00

美野里公民館図書室 全日9:30～22:00

羽鳥ふれあいセンター 全日9:30～22:00

玉里図書館

生涯学習センター(コスモス)1階 和室

- ・9月15日(土)・10月13日(土)

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・9月22日(土)・10月27日(土)

Bコース

9月13・27日 10月11・25日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
江戸住宅コミュニティセンター前	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場	14:45～15:20

不動産会場公売を実施します

市税収入の確保と、滞納抑制のため、差押えた不動産の公売を下記により実施します。
公売で落札された物件の買受代金は、滞納者の未納税にあてられます。

日 時 11月14日(水) 12:50 受付開始
13:20 入札開始
場 所 小美玉市役所 第2・3会議室

売却区分 番号	所在地	地目	地積	見積価格 (公売保証金)
30-2	小美玉市川中子字川中子 31 番 1	田	2856㎡	340,000 円 (40,000 円)
30-3	小美玉市中野谷字表田 652 番	田	1326㎡	360,000 円 (40,000 円)
30-4	小美玉市中野谷字南田 666 番 1	田	2156㎡	600,000 円 (60,000 円)

※ 農地のため、入札には「買受適格証明書」が必要となります。10月25日(木)までに小美玉市農業委員会に証明願等を提出してください。
※ 未納税の納付があった場合等、公売は予告なく中止になる場合があります。

【問い合わせ】

収納課 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1186・1187)

ヘルスアップ教室参加者募集!

運動や栄養の基礎知識を学び、自分の健康について見直すことができる教室です。
からだを動かすことで、糖尿病・心臓病・脳卒中・がん・足腰の痛みなどのリスクを下げることができます。
健康運動指導士・保健師・管理栄養士などがサポートするのでオススメです。
3か月間、仲間と一緒に学んでみませんか?

【日程・会場】

10月	3(水) 10(水) 17(水) 24(水) 31(水)
11月	7(水) 14(水) 21(水) 28(水)
12月	5(水) 12(水) 19(水)
3月【同窓会】	13(水)
時 間	10:00～11:30(受付 9:30～) *初回のみ 12:00 終了
会 場	玉里保健福祉センター(小美玉市上玉里 1122)

【講 師】

健康運動指導士
管理栄養士
花谷 遊雲子先生



運動体験あります!
バスタオル体操
腸活で腸内フローラ改善
ボールエクササイズ

【対象者】 30歳～74歳までの方(先着順)

【定 員】 25名 ※定員を超えた場合には初めての方が優先となります。

【申込期間】 9月12日(水)～9月18日(火)

【申込方法】 電話・メール(kenko@city.omitama.lg.jp)または下記窓口までお申し込みください。
メールでのお申し込みの場合は、題名を「ヘルスアップ教室」と表記し、氏名・生年月日・住所・
電話番号・治療中の疾患の有無・教室の参加歴(初回または〇回目)を明記の上お送りください。

【受講料】 1,150円(保険料含む ※人数によって金額が変動します)

【申し込み】 【問い合わせ】

健康増進課 玉里保健係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

インフルエンザ予防接種の費用を助成します

小美玉市では、インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。対象となる方には、9月下旬頃に必要書類を郵送します。接種を希望する場合には、通知内容をご確認の上でお受けください。

1. 助成対象者・助成額・指定医療機関

<高齢者>

対象者（市内在住者）	助成額	指定医療機関
・接種日現在 65 歳以上の方（※ 1） ・接種日現在 60 歳以上 65 歳未満で下記（※ 2）に該当する方	2,500 円 (1 回助成)	市内医療機関 石岡市医師会加入医療機関 県医師会加入医療機関

(※ 1) 助成期間中に 65 歳になる方（昭和 28 年 10 月 1 日～ 12 月 31 日生）については、誕生日に合わせて通知を発送します。

(※ 2) 心臓、じん臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、内部障害 1 級相当の方（下記問い合わせ先で申請の上、予診票を交付します）。

<子ども>

対象者（市内在住者）	助成額	指定医療機関
接種日現在 1 歳（※ 3）～小学 6 年生	1 回 1,250 円 (2 回助成)	市内医療機関 石岡市医師会加入医療機関
中学 1 年生～中学 3 年生	1 回 2,500 円 (1 回助成)	

(※ 3) 12 月後半に 1 歳になるお子さん（平成 29 年 12 月 18 日～ 12 月 31 日生）については、10 か月相談時に詳細をご案内します。

2. 助成期間

10 月 1 日（月）～ 12 月 31 日（月）



3. 接種方法

- ・医療機関での個別接種です。医療機関にご予約の上でお受けください。
- ・接種当日は、市から届いた予診票・自己負担金・母子健康手帳（子どもの場合）をご持参ください。
- ・自己負担金は、各医療機関の定める接種料金から助成額を引いた金額となります。

4. その他

- ・生活保護を受給されている方は、事前に下記問い合わせ先で個人負担免除券の交付手続きが必要です。
- ・予防接種後、免疫がつくまで約 2 週間かかり、効果は約 5 か月持続するといわれています。インフルエンザ流行前の 12 月中旬までに接種することをお勧めします。
- ・詳細については届いた通知文および説明書でご確認ください。

【問い合わせ】

健康増進課 平日 8:30～17:15
四季健康館 ☎: 0299-48-0221 (直通)
小川保健相談センター ☎: 0299-58-1411 (直通)
玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

空の日イベント 2018 が 開催されます！



茨城空港では、空の日イベント 2018を開催します。
飛行機や空港で働く車を近くで見学したり、体験することができるコーナー、フリーマーケットなど楽しいイベントがたくさん！
かわいいゆるキャラたちも遊びにくるよ♪

日時：9月30日（日）※開催時間未定
会場：茨城空港ビルほか

【茨城空港ターミナルビル・駐機場エリア】

- ・ステージイベント
- ・GSE車両など特殊車両の展示
- ・スカイマーク地上職体験
- ・空港フォトコンテスト写真展 など

【空港公園エリア】

- ・パトレイバーデッキアップ
- ・小美玉マルシェ（飲食ブース）
- ・空の日フリマ
- ・セブネットPRブース（ゆるキャラ登場）

主催：百里飛行場（茨城空港）利用者利便向上協議会 ほか

おみたんも
遊びにいっよ♪



【空の日イベント2018プレ企画】ワンダーグローブ熱気球体験教室in茨城空港 参加者募集

熱気球のしくみを学ぼう！熱気球に乗ってみよう！熱気球に関するレクチャーを受け、熱気球を立ち上げや、搭乗体験をします。



日時：9月22日（土）あさ6：00～12：00
会場：茨城空港公園（空港の臨時駐車場）ほか

◎参加募集概要

募集期間：9月5日（水）19：00～14日（金）12：00
募集人数・対象：小学1～6年生と保護者 30組
参加費：無料
申込方法：ウェブ申し込み（先着順）
⇒詳しくは市ウェブサイトをご覧ください

ハロウィンパーティin茨城空港の 参加者を募集します！

日時：10月27日（土）※開会時間未定
会場：茨城空港

ハロウィンの世界に大変身した茨城空港で、仮装パーティーを開催します！合言葉でお菓子がもらえるウォークラリーや、仮装コンテスト、フォトスポットやショーなどお楽しみがたくさんのイベントです。参加には事前申し込みが必要で、申込多数の場合、先着順となります。



◎参加募集概要

参加定員：400名
参加資格：仮装で参加すること
（小学生以下の方は保護者の参加または付添が必要です）
参加費：一人500円（3歳以下は無料）
申込方法：ウェブまたは空港対策課窓口で申し込み
⇒詳しくは市ウェブサイトをご覧ください

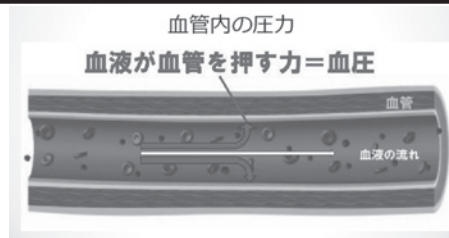
【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111（内線 1171）

血圧ってなあに？ ～血圧のお話です～

血圧とは？

「血圧」とは、「血液が血管を押し力」で、3つの要素で決まります。それが、①心臓の力、②血液の量、③血管年齢（血管の硬さ、太さ）です。また、「上の血圧」とは心臓が「収縮」するときの血圧で、「下の血圧」とは心臓が「拡張」するときの血圧です。



血圧を測ろう

血圧は朝が一番高いので、朝食前に測りましょう。血圧計はできれば腕に巻くタイプのものがよいでしょう。力を抜いて、腕と心臓を同じ高さにして測ると正確に測れます。一度高くても、慌てずに、気を休めてからもう一度測りましょう。それでも高かったら（上が140以上、下が90以上）、あなたは高血圧患者です。高血圧患者は、日本に4,300万人いると言われており、最も患者数が多い国民病と言えるでしょう。

血圧が高いとなぜいけない？

血管は全身の臓器に広がっているため、全身の臓器が高い圧力にさらされることとなります。また、心臓が「筋トレ」をしている状態なので、心臓も疲れてしまいます。つまり、血管の多い臓器である、脳と腎臓、さらに筋トレを強いられている心臓にダメージが加わるわけです。具体的な例を挙げると、血圧120の人と180の人では、重症な心筋梗塞になる確率は10倍の差があります。

血圧の治療

禁煙、減塩、有酸素運動、減量が大事です。喫煙は、それだけで血圧を10～20上げてしまいますし、塩分過多は、血管の中に水を引き込んでしまい、血液の量が増えて、結果血圧が上がります。生活習慣を改善しても血圧が下がらない場合には薬物治療が必要になることが多いでしょう。

減塩とは？

日本人は昔から塩分を摂り過ぎています。和食に塩分が多いからです。日本人の一日の塩分平均摂取量は、男性11.0g、女性9.2gですが、厚生労働省が定める目標摂取量は、男性8.0g、女性7.0gです。しかも、高血圧や心臓疾患のある方は6.0gが目標とされています。日本人が摂取しがちな塩分としては、ラーメン、お寿司、お漬物、味噌汁などです。ラーメンは汁を残す、お寿司は醤油の代わりにポン酢を使う、味噌汁は具沢山にするなど工夫をすればよいでしょう。また減塩のコツとしては、レモンやお酢を使う、出汁を多くとる、香辛料や薬味を使うなど、塩分の代わりに刺激となるものを使うとよいでしょう。代表的な食品と塩分量については、インターネットなどで調べるとたくさん資料が出てくるので、参考にすると解りやすいと思います。



最後に

高血圧は日本の国民病と言えるでしょう。まずは、自分の血圧を知ることが大事ですので、血圧を測ることから始めましょう。そして、高い場合は自分の生活習慣を見返しましょう。それでも血圧が下がらない場合には、一度医療機関を受診してみましょう。

循環器内科 東 寛之 Dr.
小美玉市医療センターでは、毎週火曜日【午前・午後】の診療を担当しています。

【問い合わせ】

小美玉市医療センター（指定管理者：医療法人財団 古宿会） ☎：0299-58-2711
小美玉市役所 医療保険課 地域医療推進係 ☎：0299-48-1111（内線 1107）

生涯学習・スポーツインフォメーション



コスモス大学・移動教室 参加者募集!!

- ★ 小美玉市在住で、60歳以上、健康で開催場所に出席できる方。
- ★ それぞれ単独でも受講できます。
- ★ 講座番号5を希望する方は参加料を窓口で納入してください。
(移動教室の詳しい日程は、後日参加者にお知らせします。)

講座番号	1	2	3	4	5
期 日	9月27日(木)	10月26日(金)	11月30日(金)	平成31年1月18日(金)	平成31年2月21日(木)
時 間	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30	7:20～18:00
場 所	コスモス(集会室)	コスモス(集会室)	コスモス(集会室)	コスモス(集会室)	千葉方面
テーマ	栄養の話 ・脱水予防!水分補給の役割 ・脳卒中を防ぐ(遠ざける)食事の工夫	お薬について (医療薬と一般薬・薬の保管・飲み方等を学ぼう!)	元気な健康生活と健康長寿の方法	相撲の歴史を学び、相撲甚句を楽しみましょう!	移動教室 【見学場所】 ・米屋第二工場 ・成田山新勝寺 ・空の駅さくら館 (成田市さくら山) 【乗車・下車場所】 ・美野里公民館 ・小川文化センター(アピオス) ・生涯学習センター(コスモス)
講 師	水戸医療センター(栄養管理室長)	茨城県薬剤師会(薬剤師)	「NPO 健康支援サービス茨城」	水戸相撲甚句会	
募集人員	30名	30名	30名	30名	40名
募集期間	9月1日(土)～9月20日(木)	9月1日(土)～10月11日(木)	9月1日(土)～11月22日(木)	9月1日(土)～平成31年1月10日(木)	9月1日(土)～10月31日(水)
参加料	無	無	無	無	1,800円(食事代等)

【申し込み】 【問い合わせ】

〒311-3433 小美玉市高崎 291-3
生涯学習センター(コスモス) ☎: 0299-26-9111 FAX: 0299-26-9261
※ 月曜日・祝日は休館

川柳をやってみませんか?

小美玉川柳会には、男性6名、女性4名が入会しており、海東昭江先生のもとで楽しく活動しています。体験入会も行っていますので、興味がある方はぜひ、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

【日 時】 第3金曜日 14:00～16:00

【場 所】 希望ヶ丘改善センター

【問い合わせ】 小美玉川柳会

☎: 090-2567-4158 (岡島)

小美玉スポレクデー 2018

まるまる1日、いろんなスポーツを体験しよう！

10月8日（体育の日）に「小美玉スポレクデー2018」を開催します！

玉里運動公園・玉里海洋センターを会場に、いろんなスポーツ・レクリエーション体験エリアを用意！スタンプラリーも実施し、たくさん種目を体験された方には賞品をプレゼント！また、水戸ホーリーホックコーチ陣によるサッカー教室もあります！

（※小学生対象・要事前申込）

《おみたまキッチンカーフェスティバルも同時開催！》

おいしいものを食べながら、まるまる1日、家族や友だち、近所の人たちや職場の仲間など、みんなで楽しく盛り上がりましょう！

【日時】10月8日（月・祝） 体育の日

9：00～14：30

※9：00～オープニングセレモニー

※雨天の場合は屋内種目のみ実施します。

【会場】玉里運動公園・玉里海洋センター

※当日は動きやすい服装でお越しください。

屋内の種目は体育館シューズが必要です。

【参加料】無料

【主催】小美玉市 小美玉市教育委員会

【主管】小美玉市スポーツ推進委員会

テニス・弓道・キックターゲット・体力測定や、誰でも簡単にできるニュースポーツも満載！
スポーツ鬼ごっこやターゲットバードゴルフ、ユニカールなど新種目も続々登場！
ウォーキング教室やヨガやエアロビクスなどのフィットネスも気軽に体験しちゃおう！

小美玉ギネスに挑戦！

誰でもできる簡単競技に挑戦して小美玉 No.1 を目指そう！

「スリッパドラゴン」・「三輪車タイムトライアル」・「タマゴで箸渡し」

ギネス記録更新の方には小美玉ギネス認定証と賞品を贈呈します！



巡回バス時刻表

※ 駐車場は限りがありますので、会場へお越しの際は巡回バスをご利用ください。

【ゆき】小川・玉里方面から会場へ

空のえき「そ・ら・ら」

8:10 発 9:35 発 10:50 発 12:05 発

小川総合支所

8:25 発 9:50 発 11:05 発 12:20 発

玉里総合支所

8:40 発 10:05 発 11:20 発 12:35 発

↓

玉里運動公園（会場）

【かえり】会場から小川・玉里方面へ

玉里運動公園

10:15 発 11:30 発 13:00 発 14:50 発

【ゆき】納場・堅倉方面から会場へ

納場小前

8:10 発 9:30 発 10:45 発 12:05 発

小美玉市役所玄関前

8:15 発 9:35 発 10:50 発 12:10 発

↓

玉里運動公園（会場）

【かえり】会場から納場・堅倉方面へ

玉里運動公園

10:10 発 11:30 発 13:00 発 14:50 発

【ゆき】羽鳥方面から会場へ

羽鳥駅東口ロータリー

8:05 発 9:25 発 10:50 発 12:15 発

四季健康館前

8:15 発 9:35 発 11:00 発 12:25 発

↓

玉里運動公園（会場）

【かえり】会場から羽鳥方面へ

玉里運動公園

10:10 発 11:35 発 13:00 発 14:50 発

【ゆき】希望ヶ丘公園方面から会場

希望ヶ丘公園

8:20 発 10:00 発 11:00 発 12:00 発

↓

玉里運動公園（会場）

【かえり】会場から希望ヶ丘公園方面へ

玉里運動公園

10:30 発 11:30 発 13:00 発 14:50 発

※ 水戸ホーリーホックサッカー教室はスポーツ推進課（☎：0299-48-1111）にお申し込みください。

※ スポレクデーの詳細内容は、後日配布するチラシまたは市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】

スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎：0299-48-1111（内線 2251）

堅倉小学校区で「防災訓練」を実施します！

自宅から各地区公民館への避難訓練、そして訓練会場での防災訓練により地域の防災力向上を目指します。防災訓練では、消火体験や地震体験などの体験型訓練を数多く実施します。炊き出し訓練では非常食の調理・配食を行い、防災〇×クイズでは成績優秀者に賞品を贈呈します！

防災訓練には学区外の方も参加できます。ご家族やご近所の皆さまお誘い合わせのうえ、ご来場ください！

【日 時】 9月9日（日） 8：00～12：00まで ※雨天決行

8：00～堅倉小学校区内地区公民館への避難訓練

9：00～堅倉小学校での防災訓練

【会 場】・堅倉小学校区内地区公民館（避難訓練会場）

・堅倉小学校（防災訓練会場）

※ 駐車場（堅倉小学校）に限りがありますので、乗り合わせでご来場ください。

また会場周辺道路への駐車車は交通の妨げとなりますのでおやめください。

【実施内容（予定）】

	訓練内容	予定時間	実施方法
1	訓練事前周知放送	7：45	防災行政無線による訓練事前周知放送
2	避難訓練	8：00～	防災行政無線による訓練開始放送 各家庭から地区公民館への避難訓練
3	訓練会場への移動	8：30～	地区公民館から指定避難所（堅倉小学校）まで移動する
4	開会式 防災に関する講話	9：00～	防災訓練開会式と防災に関する講話
5	各種体験型訓練	9：40～	消火体験、煙体験ハウス、地震体験、救急体験（心肺蘇生法、 AED操作体験、担架作成体験）、炊き出し訓練、パトカー乗 車体験など
6	防災〇×クイズ 閉会式	11：20～	防災〇×クイズと防災訓練閉会式

【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1013）

7月の環境放射線モニタ測定結果

市内 63 施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から 50 c m、それ以外の施設は 1 m の位置で測定しています。

【最高値】 0.127 マイクロシーベルト／時（7月11日計測）

【平均値】 0.072 マイクロシーベルト／時

国が定めた除染基準は 0.23 マイクロシーベルト／時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間 1 ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線 1013・1014）

後期高齢者医療被保険者の方へ

交通事故、傷害事件等で 保険証を使うときはまず届出を

交通事故や傷害事件などの第三者（加害者）行為に遭ったときに、後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受ける場合には、届出が必要です。



第三者行為によるけが、病気とは・・・

- ・交通事故にあった
- ・一方的に暴力を受けた
- ・他人の飼い犬にかまれた
- ・他人の落下物にあたった
- ・飲食店等で食中毒にあたった など



交通事故などの第三者行為によってけがや病気をしたときでも、届出をすれば、保険証を使って治療を受けることができます。

この場合の医療費は、加害者が負担することが原則なので、健康保険が一時的に立て替えた後、加害者に請求します。

届出に必要な書類等をご案内しますので、医療機関を受診する前に、医療保険課へご連絡ください。

<注意事項>

- 交通事故でけがの程度が軽い場合でも、必ず警察に連絡してください。
- 単独事故の「同乗者」である場合でも届出が必要です。

こんなときは保険証が使えません！

- ・届出前に示談を済ませたとき
- ・飲酒運転や無免許運転などの法令違反の事故のとき
- ・けんかによるけがのとき
- ・犯罪行為や故意の事故のとき
- ・業務中や通勤中のけがのとき（労災保険の対象になります。）

【問い合わせ】

小美玉市役所 医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111（内線：1106・1108）
茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎：029-309-1214

四季文化館（みの～れ）の臨時休館日をご確認ください

四季文化館（みの～れ）は館内メンテナンス等を目的に下記日程を臨時休館日とします。お客さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

今後も館の利用状況を考慮した上で、月に1、2日程度臨時休館日を設けます。決定しましたら、広報紙・HP等でお知らせします。

【臨時休館日】 9月21日（金）、10月2日（火）、11月14日（水）

【問い合わせ】

四季文化館（みの～れ） ☎：0299-48-4466（直通）

9・10月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、
お客様センター（☎ 0299-36-8811）
までお問い合わせください。

9月の 当番日	小川地区・美野里地区		10月の 当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区 連絡先
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
1 土	(株)岡建設	☎ 0299-58-3572	6 土	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158	湖北水道 企業団 ☎ 0299- 24-3232
2 日	J's クリエイト(株)	☎ 0299-48-1709	7 日	(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007	
8 土	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819	8 月	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552	
9 日	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015	13 土	(株)オカザキ	☎ 0299-46-3930	
15 土	(株)川名工務店	☎ 0299-46-0305	14 日	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375	
16 日	(株)大栄	☎ 0299-58-5851	20 土	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780	
17 月	坪井林業(有)	☎ 0299-47-0707	21 日	(株)出沼興業	☎ 0299-58-2467	
22 土	(有)大和田建設	☎ 0299-48-3351	27 土	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440	
23 日	(株)内藤工務店	☎ 0299-58-2050	28 日	(株)内田工業	☎ 0299-54-0041	
24 月	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715				
29 土	中村工業(株)	☎ 0299-58-3025				
30 日	(株)エイブルコーポレーション	☎ 0299-47-0882				

上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

9月に検針する上下水道料金の口座振替日は9月27日です。再振替日は10月10日です。

口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いいたします。

【問い合わせ】小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎：0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンター（☎：0299-24-5558）へご確認をお願いいたします。

。。。情報ガイド。。。

不動産取得税をご存知ですか？

不動産取得税とは、不動産を取得したときにかかる県の税金です。

(例)・土地や家屋を取得（売買、贈与、交換など）したとき

- ・家屋を建築（新築、増築、改築）したとき
- ※ 登記の有無、有償・無償の別は問いません。

不動産を取得した方は、取得した日から60日以内に「不動産取得申告（報告）書」を小美玉市役所税務課または水戸県税務所に提出してください。

○ 税額の計算方法

税額 = 不動産の価格（※1）× 税率（※2）

※1 不動産の価格とは、市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格（固定資産評価額）をいいます。

※2 税率は、土地および住宅は3%、住宅以外の家屋は4%です。

○ 軽減措置が適用されるケース

(例)・宅地等は、固定資産評価額の2分の1の額を控除して税額を計算します。

- ・住宅や住宅用の土地を取得した場合など、一定の要件を満たしていれば、申請により軽減を受けることができます。

ア 取得した宅地等に住宅を新築した、または既存住宅（中古住宅）を購入等した場合。

イ 住宅を新築、または新築未使用住宅を購入した場合、既存住宅（中古住宅）を購入等した場合。

ウ 公共事業に土地・家屋を提供し、その代わりの不動産を取得した場合。

これらの他にも様々な軽減措置があります。詳しくは、水戸県税務所までお問い合わせください。

【問い合わせ】茨城県水戸県税務所 課税第二課
☎：029-221-4820

*「県税のホームページ」もあわせてご利用ください。
<http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/kikaku/zeimu.html>

ひとり親家庭応援「パソコン初級講習会」開催

【内 容】

ワード・エクセル、ビジネスメールの基礎知識

【日 時】全6日間・9：30～15：30

10月13日（土）・27日（土）

11月10日（土）・24日（土）

12月8日（土）・22日（土）

【場 所】クリエイトパソコン教室

（水戸市北見町8-12）※無料駐車場あり

【定 員】15名 ※応募者多数の場合は抽選

【保 育】2歳以上

※日常生活支援事業利用のため、事前登録が必要です

【対象者】

ひとり親家庭の母・父および寡婦で6日間必ず出席できるパソコン初心者の方

【自己負担額】2,000円（テキスト代）

【募集期間】9月3日（月）～9月21日（金）

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会

茨城県母子家庭等就業・自立支援センター

（水戸市三の丸1-7-41） ☎：029-233-2355

障害者面接会を実施します

一人でも多くの障害者の就職機会の確保を図るため、平成30年度（前期）障害者就職面接会を開催します。

【日 時】9月26日（水）13：00～15：30

【場 所】ホテルグランド東雲

（つくば市小野崎488-1）

【問い合わせ】ハローワーク石岡

☎：0299-26-8141

指定難病特定医療費受給者証の更新はお済みですか？

【対象と受付期間】9月28日（金）まで

※郵送の場合は9月30日（日）までの消印有効

※有効期間終了後の受付は新規での取り扱いになりますのでご注意ください。

【受付場所】水戸保健所 保健指導課

【受付時間】8：30～17：15（平日のみ）

【問い合わせ】水戸保健所 保健指導課

☎：029-241-0100

看護師等病院見学バスツアーの参加者募集

水戸市、ひたちなか市、笠間市、那珂市、小美玉市、城里町、茨城町、大洗町、東海村で構成される定住自立圏において、再就職を考えている看護職の方に対し、不安の解消を図り、職場復帰を円滑にすることを目的としたバスツアーを開催します。

【日時・見学先】

①9月20日（木）9：00～15：30

「水戸赤十字病院」と「介護老人保健施設はあもにか」

②10月11日（木）9：00～15：30

「水戸中央病院」と「介護老人保健施設ひまわり水戸」

※参加はどちらか1日となります。

【対象者】

県央地域に居住し、職場復帰を目指す看護職

（ナースバンク未登録者の方は、登録が必要です。）

【定 員】各10名程度（先着順）

【申込方法】

参加申込書を茨城県ナースセンターへ郵送またはFAX

※参加申込書は、茨城県ナースセンターのホームページに掲載されています。また、問い合わせがあれば、茨城県ナースセンターから参加申込書を郵送します。

※申込期限はありません。

【問い合わせ】

茨城県ナースセンター

☎：029-221-7021 FAX：029-226-0493

平成30年度第3回農場見学&就農相談会 in 県央

「農業を始めたい方」「農業法人等に就職したい方」「農業に関心のある方」のための農場見学および就農相談会を開催します。

【日 時】9月22日（土）9：00～17：00（予定）

【場 所】笠間市

【内 容】農場の見学や農業体験等の実施
就農・就職相談会

【移 動】貸切りバス利用

【募集人数】30人

【費 用】無料（昼食代各自負担）

【問い合わせ】公益社団法人茨城県農林振興公社

☎：029-350-8686

石岡警察署からのお知らせ

7月末現在の小美玉市内の事故発生状況
（前年比）

○発生件数 74件（－27）

○死者数 1件（＋1）

○負傷者数 87件（－52）

○物損件数 666件（＋71）

※平成30年1月1日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】9月18日(火) 13:00～16:00

予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】市役所本庁舎 第1会議室(本庁1階)

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか?

と き 9月28日(金) 10:00～12:00

ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。

※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 広報広聴係
☎: 0299-48-1111 内線 1212・1213

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

9月18日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
9月19日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
9月20日	13:30～15:30 小美玉市役所 1階 第1会議室 伊野 美也 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 広報広聴係
☎: 0299-48-1111 内線 1212・1213

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容:健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30(お一人様20分)

10月10日※	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
9月12日※ 10月3日 10月24日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
9月5日 9月26日※	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

9月

休日診療当番医(外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場所	住所	電話番号
2	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
9	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
16	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
17	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
23	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
24	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
30	府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146

9月

緊急診療(内科・小児科)

緊急診療(石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	2・9・16・17・23・24・30 ◆受付 9:00～11:30 / 13:00～15:30
夜間	1・2・8・9・15・16・17・22・23・24・29・30 ◆受付 18:00～21:30

9月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～

口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

・国民健康保険税 第3期分

・後期高齢者医療保険料 第3期分

(※納期限は、10月1日です)

人口と世帯数(平成30年8月1日現在)

人口..... 51,295人(ー 37)

男..... 25,949人(ー 14)

女..... 25,346人(ー 23)

世帯数..... 20,849戸(+ 10)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp>

18 平成30年8月23日 お知らせ版

次回お知らせ版10月号の発行日は9月27日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書政策課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。