



小美玉  
シテイ  
ダイヤモンド  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

2019年  
December

12

第164号

広報  
おみた  
たま  
お知らせ版

参加無料



目指せ！愛宕山頂 9.7 kmコース

新春歩け歩け大会

令和2年1月19日(日)  
小雨決行

【対象】

小学生以上の健康な市民  
(小学校低学年児童は保護者同伴)

【集合時間・場所】

8:30 集合 カゴメ茨城工場駐車場  
(小美玉市羽鳥 2652)

【道程】

カゴメ茨城工場出発 →→→ 愛宕山頂 (笠間市)  
山頂であたたかい豚汁を用意しています。



【お願い】

集合場所(カゴメ茨城工場)の駐車台数には限り  
があります。集合場所まで送迎バスを運行しますの  
で、ご利用ください。

【持ち物】

弁当、水筒、雨具、汗拭きタオルなど

【参加料】 無料

【その他】

開会式終了後出発となります。

帰りは、愛宕山頂から各集合場所までバスを運行  
します。(午後1時出発予定)

態度決定は午前6時となります。

(雨天等中止時には、防災無線により周知)

【申し込み方法】

インターネットまたは下記へお電話でお申し込みくだ  
さい。



【送迎バス出発場所・時刻】

JA 新ひたち野 農機センター駐車場 (美野里公民館経由)	7:50
美野里公民館前	8:15
納場小学校前	8:15
小川文化センター アピオス	7:50
玉里総合支所 (玉里海洋センター経由)	7:35
タスパ ジャパンミート パーク (玉里海洋センター)	7:45

【受付期間】

12月2日(月)から12月25日(水)まで

【申し込みに関する留意点】

・グループや団体で参加される場合は、代表  
者氏名と参加人数をお知らせいただければ結  
構です。

・バス配車、豚汁の準備をするため、事前に  
申し込みをお願いします。

問い合わせ

スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎: 0299-48-1111 (内線 2253)

## 人生 100 歳時代！ 自分や家族のために！ 認知症サポーター養成講座

成人向け！  
平日夜と日曜開催もあるよ



- ★こんな方にオススメ
- ・認知症について知りたい
  - ・認知症にどう接したらいい？
  - ・身内が認知症かも？！
  - ・とにかく将来の自分のために

皆さん、「認知症」という言葉を聞いてどのようなことを思い浮かべますか。

「認知症」は、年齢を問わず誰でもなり得る病気です。そこで、皆さんや家族が認知症になっても困らない、基礎知識、予防方法を学ぶための講座を開催します。

スキマ時間や仕事帰りに、ぜひ講座へ参加してみませんか。

【対象者】 小美玉市に在住・在勤の方

【定員】 各回 15 人～20 人程度

【費用】 無料

【申込方法】 電話または直接窓口でお申し込みください。

【締め切り】 各回とも、開催日の 1 週間前までにります。

【特典】 受講された方には、「オレンジリング」＝認知症サポーターの証を差しあげます。

【その他】 今回の講座で各回 5 人以上集まらなかった際は開催しませんのでご了承ください。



↑オレンジリング

下記日程のうちいずれか 1 回参加してください。内容は全て同じです。

日程※	時間	場所	内容
令和 2 年 1 月 28 日 (火)	18:30～20:00	美野里公民館	・認知症って何？ ・認知症の原因や種類 ・対応する時の注意点 など
令和 2 年 2 月 3 日 (月)	14:00～15:30	四季健康館	
令和 2 年 2 月 9 日 (日)	10:00～11:30	小川海洋センター	

**問い合わせ** 介護福祉課 高齢福祉係 (玉里総合支所内) ☎: 0299-48-1111 (内線 3112)

## 年内にパスポートの受け取りを希望される方は 12月18日(水)までに申請が必要です

パスポートの受け取りは、申請日から 8 日目以降です。(土日・祝日の閉庁日は日数に含めません) 余裕をもって申請してください。

小美玉市の住民の方は、小美玉市役所市民課での申請および受け取りとなります。  
※小川総合支所、玉里総合支所での取り扱いはありません。

昨年 10 月から、ダウンロード申請が始まりました。窓口で申請書を取りに来なくても、ご自宅で申請の準備ができます。ぜひご利用ください。

【申請時間】 9:00～16:45

【受取時間】 8:30～17:15

(毎週水曜日のみ 19:00 まで)

※土日・祝日および年末年始(12月28日～1月5日)は閉庁日となります。申請および受け取りができませんのでご注意ください。

**問い合わせ** 市民課 窓口・記録係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1114)

## 給食食材放射能測定結果 (10月測定分)

【検査件数】 学校給食: 62 件 検出件数: 0 件

【検出下限値】 10 Bq/kg 使用機器: TN 300 B ベクレルモニター

10 月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。  
給食食材および市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。  
測定結果は市ホームページで公表されています。

**問い合わせ** 学校給食課 ☎: 0299-56-4855



## 「司法書士による空き家無料相談会」開催

既に空き家になっている建物やその敷地の相続などについて、司法書士による相談会を開催します。

また、近い将来空き家になることが見込まれる物件の相続などについても、相談に応じます。

不動産の相続手続は、時間が経つと複雑になりますので、ぜひこの機会に早めの対策をご検討ください。

【日 時】令和2年1月19日(日) 13:00～16:00  
(1組あたり相談時間：40分程度)

【場 所】小美玉市役所 本庁舎2階 第3会議室

【対象者】小美玉市内の空き家、または空き家になることが見込まれる住宅などの所有者など

【相談員】茨城司法書士会に所属する司法書士

【内 容】空き家の相続などに関する相談  
将来空き家になることが見込まれる物件についても相談に応じます。

【定 員】最大6組(事前予約制)  
※予約票の相談内容に応じて、相談者を決定します。

※内容によっては、市役所担当職員がお答えします。

【費 用】無料

【申込方法】環境課窓口・市ホームページにある予約票に必要事項を記入し、直接持参・電子メール・郵送のいずれかの方法で、環境課まで提出してください。

【締め切り】12月19日(木) 必着

問い合わせ 環境課 空家対策係 ☎：0299-48-1111 (内線 1146)

## 小美玉市下玉里地区での無人飛行機による調査飛行実施

12月2日から6日までの2日間(時間帯 14:00～22:00)、下玉里地区(霞ヶ浦湖岸沿い)において、無人飛行機を用い、野生鳥獣の生息状況等調査を実施いたします。

なお、無人航空機は離発着時や飛行中のエンジン音で、大きな音が発生する場合があります。このため、特に夜の時間帯において、近隣にお住いの皆さまには、大変ご不便・ご迷惑をお掛けすることになりますが、何とぞよろしくお願ひします。

【実証期間】12月2日(月)～12月6日(金)  
のいずれか2日間

【飛行時間】14:00～22:00

【目 的】無人飛行機による小美玉市内の野生鳥獣の生息状況等の調査を実施  
※調査日時は、天候等の状況により変更になる場合があります。

【無人飛行機】機体サイズ：全長 3,350mm  
全幅 2,800mm  
全高 960mm  
機体重量：50kg

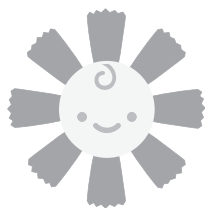


※安全性を考慮し、パラシュートを装着して飛行します

問い合わせ

無人飛行機に関すること 茨城県産業戦略部技術振興局科学技術振興課 ☎：029-301-2499  
野生鳥獣に関すること 茨城県農林水産部農地局農村計画課 ☎：029-301-4264

## 出産子育て情報アプリ



おみたま子育て

OMITAMA PARENTING  
<http://www.omitama-kosodate.jp/>



QRコード

## 石岡警察署からのお知らせ

10月末現在の小美玉市内の事故発生状況  
(前年比)

- 発生件数 96件(－11)
- 死者数 2件(－1)
- 負傷者数 121件(－12)
- 物損件数 851件(+116)

※平成31年1月1日からの累計件数

## 国民健康保険税

### 後期高齢者医療保険料

## は社会保険料控除の対象になります

#### ● 納付済額の社会保険料控除

平成31年・令和元年中に納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、所得税の確定申告や市・県民税申告の際に社会保険料として全額所得控除の対象になります。

※市から「納付済額のお知らせ」をそれぞれ加入する保険ごとに郵送しますので、ご確認ください。

#### 普通徴収

##### 市から発行された納税（入）通知書または口座振替を利用して納めた場合

お手元の領収書等で平成31年・令和元年中に納めた金額を確認していただくか、市から令和2年1月末頃にお送りする「納付済額のお知らせ（はがき）」をご覧ください。普通徴収により納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、実際に納めた方が社会保険料控除として申告できます。

##### ◆国民健康保険税

国民健康保険に加入している被保険者の世帯主あてにお送りします。

※ 加入者が複数の世帯の場合「納付済額のお知らせ」を個別に発行することはできません（個人ごとは国民健康保険税決定（変更）通知書の被保険者別算出額をご参照ください）

##### ◆後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険に加入している被保険者あてにお送りします。

#### 特別徴収

##### 日本年金機構等から「特別徴収（年金からの天引き）」により納めた場合

日本年金機構等の年金保険者から送付される『公的年金等の源泉徴収票』の「社会保険料の金額」欄に納めた金額が記載されていますので、申告の際には、そのまま証明書としてご利用ください。

（遺族年金・障害年金は源泉徴収票が送付されませんので、特別徴収のお知らせ等でご確認ください）

また、「社会保険料の金額」欄には、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料のうち2つ以上を年金天引きされている場合、その合計額が記載されています。

なお、「特別徴収（年金からの天引き）」の場合、本人の年金から保険税（料）を納めているため、本人以外の社会保険料控除として申告することはできません。

年末調整等で早めに「納付済額のお知らせ」が必要な方は、右のとおり申請窓口で申請をすれば、無料で『納付額確認書』を発行します。（普通徴収により納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、実際に納めた方が社会保険料控除として申告できます）

#### 【その他】

- 平成31年・令和元年中に普通徴収と特別徴収のそれぞれにて納付している場合は、合計した金額が社会保険料控除の対象となります。（ただし、特別徴収分は年末調整することができません）
- 年末調整にて控除をされた方は確定申告で控除をすることができません。
- 社会保険料控除の対象となるのは本税（料金）のみで督促手数料、延滞金は含みません。
- 当該年中に還付金がある場合は、その金額を差し引きます。



	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料
申請者	世帯主または同一世帯のご家族	被保険者または同一世帯のご家族
発行される 納付額確認書	世帯主（納税義務者）名で世帯ごとの発行となります ※加入者が複数の世帯の場合 1人ずつの発行はできません。（個人ごとは国民健康保険税決定（変更）通知書の被保険者別算出額をご参照ください）	被保険者（加入者）名で発行されます
持ちもの	「印かん」、「申請者の身分証明ができるもの（運転免許証など）」、「被保険者証」	
申請窓口	小美玉市役所本庁舎 1階 医療保険課 玉里総合支所 総合窓口係	小川総合支所 総合窓口係 羽鳥ふれあいセンター 羽鳥出張所
ご注意	◎「特別徴収（年金からの天引き）」により納めた場合には納付額確認書の発行はできません。 ◎やむを得ず第三者（世帯が異なる方・勤務先や会計事務所等）の方が来庁される場合には、「印かん」・「申請に来られる方の身分証明書」のほかに加入者本人（国保は世帯主）からの委任状をお持ちください。	

※ 電話での納付済額のお問い合わせは、本人確認ができませんので一切お答えできません。

問い合わせ

●国民健康保険税に関すること

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1103・1105）

●後期高齢者医療保険料に関すること

医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 1106・1108）

## 介護保険料も社会保険料控除の対象になります

65歳以上の方が納付された介護保険料も、社会保険料控除の対象になります。

納付額の確認の方法は国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と同じですが、納付額確認書の発行窓口や問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。

【介護保険料（普通徴収）納付額確認書の申請窓口】

介護福祉課（玉里総合支所内）  
福祉事務所小川支所（小川総合支所内）  
福祉事務所美野里支所（四季健康館内）  
医療保険課（本庁舎1階）  
羽鳥出張所（羽鳥ふれあいセンター内）

問い合わせ

介護福祉課 介護保険係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線 3115～3117）

## 『特定疾病療養者見舞金』の申請受付中

～難病等により療養されている方に対して「見舞金」が支給されます～

【対象者】

基準日（令和元年10月1日）において、次の要件のすべてを満たす方

- ・小美玉市に居住し、かつ1年以上本市の住民基本台帳に登録されていること
- ・茨城県から基準日に有効な「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けていること

【支給額】

- 指定難病（333疾病） 年額 20,000円/人
- 小児慢性特定疾病（762疾病） 年額 10,000円/人
- \*支給の時期は、2月上旬～中旬を予定しています。

【申請期間】

10月1日（火）～12月20日（金）【期限厳守】

※申請手帳や申請に必要なものなど詳細については、下記へ問い合わせください。

問い合わせ

社会福祉課 障がい福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3121）

## シニアヨガ教室開催

65歳以上で体を動かすことをはじめてみたい方、教室終了後も活動意欲がある方へ  
ヨガを通して、介護予防に参加してみませんか？



シニアヨガ教室 6回コース

日 程	1月～2月の下記の火曜日・計6回 1月7日・14日・21日・28日 2月18日・25日
時 間	13:30～15:00
場 所	四季健康館 ヘルシーカルチャールーム (小美玉市部室 1106)
対象者	市内在住の65歳以上で、運動制限のない方 (要支援要介護認定を受けている方は除く)
定 員	20名(※新規の方優先)
参加費	無 料
持ち物	ヨガマット、動きやすい服装、室内履き、 水分、タオル
講 師	三好 拓己氏(健康運動実践指導者)
その他	会場までのご自身でお越しください
申込期間	12月2日(月)～12月13日(金)まで
申込方法	下記問い合わせへお電話ください。

～講師より～

できる限り長く、人の手を借りずに健康的に暮らしたいと思うのは皆同じですよね。この講座では「自分でできる心と身体づくり」をテーマにして行なっていきます。立ったり階段を上り下りするために必要な足の筋肉を使ったり、こりやすい肩周りをほぐしていきます。できないことを探すより、できることから少しずつ始めてみましょう。

**問い合わせ** 介護福祉課 高齢福祉係(玉里総合支所内) ☎: 0299-48-1111 (内線 3112)

## 『男性のための料理教室』参加者募集!

今年は3日間開催します! 1日だけの参加でも構いません!!

料理にチャレンジしたい方、自分で食事を用意できるようにになりたい方、健康に気をつけたい方、最近健康診断の結果が気になる方。この機会に一緒に料理を始めてみませんか?

1日目のメニューは  
子どもから大人まで誰もが好きな  
『豚のしょうが焼き』  
2日目と3日目のメニューは皆さんに  
決めてもらいます!

【昨年はさばの味噌煮】



日 時 ① 1月15日(水) 調理の基本☆  
② 1月28日(火) そろえておきたい調味料♪  
③ 2月12日(水) 魚をさばこう!  
9:30～13:00(受付9:15～)

会 場 四季健康館 栄養指導室

定 員 15名程度

費 用 1回300円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2合、  
筆記用具、室内履き  
※エプロン、三角巾は貸し出しできます。  
ので、申し込みの際にお申し出ください。

申込期限 12月26日(木)まで

申込方法 下記問い合わせへお電話ください。

**問い合わせ** 健康増進課 健康推進係(四季健康館内) ☎: 0299-48-0221 (内線 4003)



## 脳健康チェックが体験できる！『脳が元気になる教室』

【新メニュー開発で脳を元気に!!】



今回の教室は、脳健康チェックを行うことで、自身の現在の脳健康状態について知ることができます。また、日常生活の中で簡単にできる認知症予防法についてグループ活動を通して学んでいきます。

教室修了後も引き続き認知症予防ができるよう、自主グループの活動に繋がる内容となっています。

ぜひ、早いうちからの介護予防に努めてみませんか？

※毎週木曜日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
1月16日	1月23日	1月30日	2月6日	2月13日	2月27日
・オリエンテーション ・認知症予防や脳の健康チェック	・脳健康チェックの結果説明会 ・これからの脳の鍛え方を考えよう	①保健センターの周辺をみんなで歩いて、早歩き体験をしよう ②これまで作ったことのない料理を考え脳を鍛えよう		・考案した新メニューを作ってみよう(調理実習と試食大会)	

- 【対象者】
- ・65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方
  - ・認知症予防に興味のある方
  - ・教室修了後も自主グループ活動として継続参加が出来る方
  - ・自分で会場まで来られる方

【場所】 玉里保健福祉センター  
2階 視聴覚室

【時間】 13:30～15:30  
※最終日のみ、10:00～正午目安に変更となります。

【募集定員】 20名  
(定員になり次第受付終了しますが、昨年度参加した方はご遠慮ください)

【申込期間】 11月25日(月)～12月20日(金)

【申込方法】 電話または下記窓口へ直接お越しください。

問い合わせ 介護福祉課 高齢福祉係(玉里総合支所内) ☎: 0299-48-1111 (内線 3112)

## 考えよう「食品ロス」 無駄にしませんか 地域の食材！ 食べっきり・使いっきり料理講習会

日本の食品自給率はついに40%を切りました。一方で食べられるのに捨てられている食材もたくさんあります。そこで小美玉市消費生活の会では「食べっきり・使いっきり」をテーマに料理講習会を行います。ぜひご参加ください。

- 【日時】 12月24日(火) 9:30～  
【場所】 四季健康館  
【参加費】 200円  
【募集人員】 8名 ※応募者多数の場合は抽選となります。  
【締め切り】 12月5日  
【主催】 小美玉市消費生活の会  
【申込方法】 下記問い合わせへお電話ください。



問い合わせ 商工観光課 ☎: 0299-48-1111 (内線 1162)



# STOP!! 滞納

## 納期限内納付をお願いします

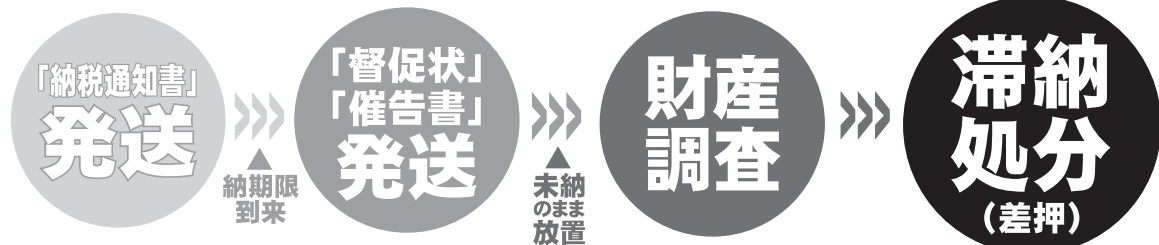
ただいま  
一斉催告  
実施中

税金は、教育や文化振興、道路整備や福祉の充実など、市民の生活を支える行政サービスを提供するための貴重な財源です。納期限を経過すると税法で定められた延滞金が加算されるので納付が遅れると負担が大きくなります。税金は納期限内に納めましょう。

## 税の公平性を保つために滞納処分を強化中

### 【滞納処分までの流れ】

未納のまま税金を放置すると、財産調査や差押等の滞納処分の対象となります。



### 【滞納処分(差押)例】

(地方税法第331条ほか) 納付のない場合は「滞納者の財産を差し押さなければならない」

#### 給与(差押・取立)

- ◆勤務先に滞納の事実を通知します
- ◆給与を差し押さえ、勤務先から直接取り立てます



#### 自動車(差押・公売)

- ◆自動車登録を差し押さえるほか、タイヤロック方式により、自動車本体を差し押さえ、公売を行います



#### 預貯金(差押・取立)

- ◆銀行・郵便局等に滞納の事実を通知します
- ◆預貯金を差し押さえ、取り立てます



#### 不動産(差押・公売)

- ◆市役所や法務局等で所有状況を調査します
- ◆土地や家屋を差し押さえ、公売を行います



こんな話、よく聞きます

Q: 少額滞納でも滞納処分の対象?

A: 滞納金額に関係なく、差押の対象になります。

Q: 滞納処分の前に自宅訪問は?

A: 自宅訪問で納付の催告は原則行いません。税金は自主納付が原則です。

Q: 許可なく財産を調べることは、プライバシーの侵害では?

A: 税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき、担当課職員はすべての財産に対する調査権限が発生するため、個人情報保護法には抵触しません。

Q: 承諾なしで財産差押は許される?

A: 法律では、督促状発送から10日を経過した日までに完納されない場合は、本人に事前の連絡やその同意がなくても差押できることになっています。

### 放置しないで早めに相談を

病気や失業、生活困難など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

### コンビニでも納付できます

コンビニエンスストアでの納付が可能になりました。休日や夜間、いつでもどこでもOK。手数料はかかりません。

問い合わせ 収納課 ☎: 0299-48-1111 (内線 1186・1187)





## インフルエンザ予防接種費用の助成

インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。対象となる方には、必要書類を郵送済みです。接種を希望される場合には、通知内容をご確認の上でお受けください。

### 1. 助成対象者・助成額・指定医療機関

<高齢者>

対象者	助成額	指定医療機関
・接種日現在 65 歳以上の方（※ 1） ・接種日現在 60 歳以上 65 歳未満で下記（※ 2）に該当する方	2,500 円 (1 回助成)	市内医療機関 石岡市医師会加入医療機関 県医師会加入医療機関

(※ 1) 助成期間中に 65 歳になる方（昭和 29 年 10 月 1 日～ 12 月 31 日生）については、誕生日に合わせて通知を発送します。

(※ 2) 心臓、じん臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、内部障害 1 級相当の方（下記問い合わせ先で身体障害者手帳を確認の上、予診票を交付します）。

<子ども>

対象者	助成額	指定医療機関
接種日現在 1 歳（※ 3）～小学 6 年生	1 回 1,250 円 (2 回助成)	市内医療機関 石岡市医師会加入医療機関
中学 1 年生～中学 3 年生	1 回 2,500 円 (1 回助成)	

(※ 3) 助成期間中に 1 歳になるお子さん（平成 30 年 10 月 1 日～ 12 月 31 日生）につきましては、誕生日に合わせて通知を発送いたします。

### 2. 助成期限

令和 2 年 1 月 31 日（金）まで

### 3. 接種方法

- ・医療機関での個別接種です。医療機関にご予約の上でお受けください。
- ・接種当日は、[市から届いた予診票](#)・[自己負担金](#)・[母子健康手帳（子どもの場合）](#)をご持参ください。
- ・自己負担金は、各医療機関の定める接種料金から助成額を引いた金額となります。

### 4. その他

- ・生活保護を受給されている方は、事前に下記問い合わせ先で個人負担免除券の交付手続きが必要です。
- ・予防接種後、免疫がつくまで約 2 週間かかり、効果は約 5 か月持続するといわれています。インフルエンザ流行前の 12 月中旬までに接種することをお勧めします。
- ・詳細については届いた通知文および説明書でご確認ください。

平日 8:30～17:15

健康増進課 四季健康館

小川保健相談センター

玉里保健福祉センター

☎: 0299-48-0221 (直通)

☎: 0299-58-1411 (直通)

☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

問い合わせ

# 1月のほけんがいで

## ●母子保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
8 水	四季健康館	2歳児歯科健診（13：00～13：30）	美野里（平成29年7月～8月25日生）
9 木	四季健康館	育児相談（9：30～11：00）	妊婦、乳幼児と保護者
10 金	小川保健相談センター	1歳6か月児健診（13：00～13：30）	小川・玉里（平成30年5月～6月生）
14 火	玉里保健福祉センター	10か月児相談（9：30～10：00）	小川・玉里（平成31年2月～3月生）
17 金	四季健康館	3歳児健診（13：00～13：30）	美野里（平成28年6月11日～8月15日生）
21 火	玉里保健福祉センター	4～5か月児健診（13：00～13：30）	小川・玉里（令和元年8月～9月生）
28 火	玉里保健福祉センター	かばちゃん教室（13：00～13：20）	4歳児と保護者 ※個人通知あり

## ●成人保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
9 木	玉里保健福祉センター	こころのデイケア（9：30～10：00）	※事前登録（予約）制／注
16 木	四季健康館	こころのデイケア（9：30～10：00）	※事前登録（予約）制／注
23 木	四季健康館	こころの健康相談（9：30～11：00）	要予約（こころの病気に関する心配事がある方）
24 金	玉里保健福祉センター	生活習慣病予防相談会（9：30～11：00）	要予約
30 木	小川保健相談センター	こころの健康相談（9：30～11：00）	要予約（こころの病気に関する心配事がある方）

※事前登録（予約）制の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

平日 8：30～17：15

**問い合わせ** 健康増進課 四季健康館 ☎：0299-48-0221  
 小川保健相談センター ☎：0299-58-1411  
 玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線 3310・3311）

## 10月の環境放射線モニタ測定結果

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】マイクロシーベルト0.117／時（10月9日計測）

【平均値】マイクロシーベルト0.070／時

国が定めた除染基準（0.23マイクロシーベルト／時）を下回っています。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <https://city.omitama.lg.jp>

**問い合わせ** 防災管理課 危機管理室・放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線 1013・1014）



## 小美玉市図書館情報

### 漢字の日

12月12日は漢字の日です。日本漢字能力検定協会（漢検）が1995（平成7）年に制定しました。「いい字一字」が「1（いい）2（じ）1（いち）2（じ）」の語呂合わせになることにちなみます。

日本漢字能力検定協会では、毎年その年の世相を象徴する「今年を表現する漢字（今年の漢字）」を全国から募集し、この日に併せ、京都市の清水寺で発表することになっています。

### 関係図書

- ・漢字の字形 甲骨文字から篆書、楷書へ  
著者名 落合淳思 著 出版社 中央公論新社
- ・なるほど!おもしろ漢字ルーツ図鑑  
著者名 高井ジロル 著 出版社 合同出版
- ・謎の漢字 由来と変遷を調べてみれば  
著者名 笹原 宏之 著 出版社 中央公論新社
- ・漢字のひみつ  
著者名 加納 喜光 監修 出版社 学研教育出版
- ・常識では読めない漢字 近代文学の原文を味わう  
著者名 今野 真二 著 出版者 すばる舎

### お知らせ

年末年始のため12月28日（土）～1月4日（土）まで、全館休館になります。

## 図書室カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

\* は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。

\* は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。

\* は美野里公民館の休館日です。

\* は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。（小川図書館は開館）

\* は年末年始のため全館休館です。



### 開館時間

小川図書館	全日 9:30～20:00
	祝日 9:30～17:00
玉里図書館	全日 9:30～18:00
美野里公民館図書室	全日 9:30～22:00
羽鳥ふれあいセンター	全日 9:30～22:00

## お12月・1月の はなしの会

### 小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・12月14日（土）
- ・1月11日（土）・1月25日（土）

開始時間（各会場） 10:30 開始

### 玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）1階 和室

- ・12月21日（土）・1月25日（土）

### 美野里公民館図書室

美野里公民館 1階 大会議室

- ・12月14日（土）・1月25日（土）

## <移動図書館ふれあい号運行予定表>

### Aコース

12月5・19日 1月16日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

### Bコース

12月12・26日 1月9・23日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前	10:30～11:00	
ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40	
北浦公民館前	13:15～13:45	
江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25	
小美玉敬愛の杜（美野里）駐車場	14:45～15:20	

## 令和2年小美玉市消防出初式

小美玉市消防出初式を実施します

**【日 時】**

令和2年1月11日(土) 8:30～

**【場 所】**

小美玉市生涯学習センター コスモス

**【内 容】**

- ・消防職、団員の人員姿勢服装の点検
- ・消防関係の各種表彰
- ・消防車による一斉放水「霞ヶ浦湖畔」

\*当日の朝7時に防災無線で招集サイレンが市内で鳴ります。火災と間違えないようお気をつけください。



(写真 平成31年1月12日撮影)

**問い合わせ**

小美玉市消防本部 総務課 地域消防係 ☎：0299-58-4541

### 小美玉市における火災・救急出場件数

令和元年火災発生・救急出場件数

区 分	10月中	累 計
火 災	1	42
救 急	185	1,755
急 病	119	1,174
交通事故	14	142
一般負傷	35	245
その他	17	194

防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受付を行っていますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

**連絡先**

- 小川消防署 ☎：0299-58-4611
- 美野里消防署 ☎：0299-48-2266
- 玉里消防署 ☎：0299-58-0555

## 低所得者・子育て世帯向けプレミアム付商品券事業 住民税非課税者の申請は11月29日(金)まで

消費税・地方消費税の10%への引き上げによる、低所得者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券事業を実施しています。

住民税が非課税の方で今回の商品券事業対象者の内、商品券の利用を希望される方は、購入引換券の交付にあたり申請が必要となります。申請期限は11月29日(金曜日)ですので、購入引換券交付申請書がお手元にある方は、期限までに小美玉市役所社会福祉課に申請してください。

**【購入上限額】**

1冊5,000円分の商品券を4,000円で販売し、一人につき5冊まで購入可能(20,000円で25,000円分の商品券を販売)

**【商品の購入期限ならびに利用期限】**

令和2年1月31日(金)まで

**【商品券販売場所】**

- 小美玉市役所 商工観光課(本庁舎内1F)
- 社会福祉課、子ども福祉課(玉里総合支所内2F)
- 福祉事務所小川支所(小川総合支所内1F)
- 福祉事務所美野里支所(四季健康館内)

**問い合わせ**

商工観光課 ☎：0299-48-1111 (内線 1162)



# 12・1月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、  
お客様センター（☎ 0299-36-8811）  
までお問い合わせください。

12月の 当番日	小川地区・美野里地区		1月の 当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		連絡先
1 日	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701	1 水	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701	湖北水道 企業団 ☎ 0299- 24-3232
				(株)小林工業	☎ 0299-48-2375	
7 土	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833	2 木	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819	
				(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389	
8 日	(有)マツカワ設備工業	☎ 0299-46-2154	3 金	亀山建設(株)	☎ 0299-58-2901	
				(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007	
14 土	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129	4 土	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833	
				(有)マツカワ設備工業	☎ 0299-46-2154	
15 日	(株)オカザキ	☎ 0299-46-3930	5 日	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552	
				倉田電気商会	☎ 0299-58-2909	
21 土	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440	11 土	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440	
				(株)岡建設	☎ 0299-58-3572	
22 日	(株)岡建設	☎ 0299-58-3572	12 日	(株)中村・建工	☎ 0299-49-1466	
				(株)出沼興業	☎ 0299-58-2467	
28 土	(株)大栄	☎ 0299-58-5851	13 月	J's-クリエイト(株)	☎ 0299-48-1709	
				(株)内田工業	☎ 0299-54-0041	
29 日	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015	18 土	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015	
				亀山建設(株)	☎ 0299-58-2901	
30 月	(株)内藤工務店	☎ 0299-58-2050	19 日	(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007	
				(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833	
31 火	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780	25 土	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158	
				(株)エイプルコーポレーション	☎ 0299-47-0882	
			26 日	(株)クボタ総建	☎ 0299-46-0006	
				金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440	

※ 1月・2月は水道管の凍結が多発する可能性があるため、1日2社体制となっています。

## 令和元年度小美玉市成人式にご出席ください

【日 時】 令和2年1月12日（日）11：00～  
（受付開始 10：00～）

【場 所】 小川文化センター アピオス

【対象者】 平成11年4月2日から平成12年4月  
1日までに生まれ、現在小美玉市内に  
住んでいる方、または、市内の中学校  
を卒業した方。

【その他】 当日は清楚な服装でご出席ください。

式典通知が届かない方は、下記へご連絡  
ください。（通知は、10月1日現在で市内  
に住所を有する方および平成26年度に市内  
の学校を卒業した方を対象に11月下旬に発  
送します）

保護者の方も、お子様の節目にぜひ一緒  
に出席されてはいかがでしょうか。

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎：0299-26-9111(内線 3611)

## 年末年始のごみ収集・ごみ搬入

 は休止

地区名	種別	12 月					1 月					備考	
		27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)		6日 (月)
小川・玉里地区	収集												霞台厚生施設組合 環境センター
	自己搬入												
美野里地区	収集												茨城美野里環境組合 クリーンセンター
	自己搬入												

- ・ 休止期間中、ごみを集積所へ出すと周辺の方々に大変ご迷惑となります。  
指定収集日の決められた時間までに出してください。
- ・ 年末年始は、処理施設が大変混雑します。大掃除は早めに済ませて、なるべく指定収集日に集積所に出すようにしてください。

**問い合わせ**
**環境課 廃棄物対策係**

茨城美野里環境組合クリーンセンター

霞台厚生施設組合環境センター

☎：0299-48-1111 (内線 1144・1145)

☎：0299-48-1571 美野里地区

☎：0299-26-0246 小川・玉里地区

## 主な公共施設の業務案内＜年末年始＞

 は休業・休館

施設名	12 月							1 月					
	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
本庁・小川総合支所・玉里総合支所													
四季健康館 健康風呂													
窓口業務													
白河診療所													
小川文化センター (アピオス)													
四季文化館 (みの〜れ)													
生涯学習センター (コスモス)													
玉里図書館・小川図書館・資料館													
小川公民館													
美野里公民館・羽鳥公民館													
やすらぎの里小川													
羽鳥ふれあいセンター													
農村女性の家													
農村環境改善センター													
しみじみの家													
小川運動公園													
希望ヶ丘公園													
タスパ ジャパンミート パーク (玉里海洋センター・玉里運動公園)													
小川海洋センター													
循環バス (右回り・左回り)													



## ひきこもり相談会開催

ご家族のひきこもり問題で悩んでいる方を対象に出張相談を行います。「外出することに不安を感じている」「動き出したいけど動けない」等の困りごとなど、まずは相談から始めてみませんか。相談は無料ですので、お一人で悩まずお気軽にご連絡ください。

### 【日時および場所】

- ◆土浦市 12月10日(火) 13:00～16:00  
総合福祉会館内4階社会福祉センター
- ◆小美玉市 令和2年1月17日(金) 13:00～16:00  
小川保健相談センター 2階
- ◆石岡市 令和2年2月12日(水) 13:00～16:00  
ふれあいの里 石岡 ひまわりの館
- ◆かすみがうら市 令和2年2月13日(木)  
13:00～16:00  
かすみがうら市役所千代田庁舎

【費用】無料(相談1件50分)

【相談員】茨城県ひきこもり相談支援センター

【対象】茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

【申し込み】2日前までに下記問い合わせ先へ予約

【問い合わせ】茨城県ひきこもり相談支援センター

☎: 0296-48-6631 Email: info@ibahiki.org

火曜～土曜 9:00～18:00(休:日・月・祝日)

HP: <https://www.ibahiki.org>

## 2019年度 自衛官等募集

### ■自衛官候補生(男女)

【対象】18歳以上33歳未満  
(平成31年4月1日現在)

【受付】年間を通じて

【試験】受付時に通知

※試験会場は、別途通知します。

### ■陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

【対象】中卒(見込み含む)17歳未満の男子

【受付期間】11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

【試験期日】

1次 令和2年1月18日(土)

2次 令和2年1月31日(金)～2月3日(月)  
までの間の指定する1日

【合格発表】1次 令和2年1月24日(金)

最終 令和2年2月14日(金)

※試験会場は、別途通知します。

【問い合わせ】自衛隊茨城地方協力本部百里分駐所

☎: 0299-52-1366

## 「見えない方・見えにくい方の福祉機器展」

視覚障がい者の日常生活や社会参加をサポートする福祉機器は多種多様ですが、昨今の技術改新により日々進化を遂げています。茨城県視覚障害者協会では、現状を広く知っていただくために、見て、触れて、体験できる「見えない方・見えにくい方の福祉機器展」を開催します。

入場は予約不要、無料です。視覚障がい者の方はもちろんのこと、ご家族、ボランティア等、皆さまの参加をお待ちしています。

【日時】12月22日(日) 10:00～15:00

【場所】水戸駅ビル・エクセル本館6階  
エクセルホール(水戸市宮町1-1-1)

【出展品】白杖、拡大読書器、音声読書器、遮光眼鏡、弱視用腕時計等多数展示予定。

【問い合わせ】社会福祉法人茨城県視覚障害者協会

☎: 029-221-0098(石橋または古川)

## 確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけでe-Taxで確定申告することができます。

ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくても、ご自宅等からパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告することができます。

なお、ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられますので、是非取得してください。(発行の際、税務署で職員と対面による本人確認が必要です)

税務署は年明けから混み合いますので、令和元年12月頃までの取得をお願いします。

※1 マイナンバーカードとICカードリーダーライターまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方は「マイナンバーカード方式」によるe-Taxがご利用できます。

※2 ID・パスワード取得の際は、運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

※3 ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

【問い合わせ】水戸税務署

☎: 029-231-4211(代表)

## 行政書士無料相談会

【開催日】12月17日(火) 13:00～16:00  
 予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】小美玉市役所 1階 第1会議室

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること  
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

## 対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

と き 12月24日(火) 10:00～12:00  
 ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。  
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 秘書広聴係  
 ☎: 0299-48-1111 内線 1202・1212

## 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

12月17日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
12月18日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
12月19日	13:30～15:30 小美玉市役所 1階 第1会議室 伊野 美也 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 秘書広聴係  
 ☎: 0299-48-1111 内線 1202・1212

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について  
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30 (お一人様20分)

12月11日 ※ 1月15日	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
12月4日 ※ 12月18日 ※ 1月8日 ※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
12月25日 ※ 1月22日 ※	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

## 12月

### 休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場 所	住 所	電話番号
1	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
8	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
15	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
22	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
29	府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
30	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
31	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130

## 12月

### 緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	1・8・15・22・29・30・31 ◆受付 9:00～11:30 / 13:00～15:30
夜間	1・7・8・14・15・21・22・28・29・30・31 ◆受付 18:00～21:30

## 12月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～

口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・固定資産税 第3期分
- ・国民健康保険税 第6期分
- ・介護保険料 第5期分
- ・後期高齢者医療保険料 第6期分

(※納期限は、12月25日です)

## 人口と世帯数 (令和元年11月1日現在)

人 口……………50,828人 (ー 14)

男 ……………25,775人 (ー 14)

女 ……………25,053人 ( 0)

世帯数……………21,170戸 (+ 39)

( )は前月比  
 ※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

## 人口増減の内訳

出生	27	転入	167
死亡	55	転出	153



小美玉市ホームページ  
<https://www.city.omitama.lg.jp>



YouTube 小美玉チャンネル  
 魅力映像が満載!

〈編集・発行〉

小美玉市役所企画調整課  
 0299-48-1111 内線 1234

令和元年11月21日  
 広報お知らせ版

次回の広報お知らせ版  
 発行日は  
 12月26日(木)です



この広報紙は、  
 環境に優しい  
 植物油インキで  
 印刷しています。