



ダイヤモンド  
シティ  
小美玉  
みたく。  
光をあてる。

もっと小美玉を語りたくなるマガジン

2024年  
January

1

広報  
おみたま  
第214号

contents

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 新年のあいさつ             | 2-3   |
| [特集] 笑顔が広がる、安心なおいしさ | 4-7   |
| 地域学校協働活動            | 8-9   |
| わだい                 | 10-11 |
| TOPICS              | 12-14 |
| 四季の歌                | 15    |
| 4コマ小美玉暮らし           | 16    |

Delicious School Lunch in Omitama



しゃもじの  
使い方には  
コツがあります！

笑顔が広がる、安心なおいしさ  
— 小美玉のおいしい給食を支えるヒト・モノ・コト —

# 広報 おみたま 第214号



小美玉市長 島田 幸三

新年あけましておめでとございます。皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、市政運営にご理解ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

## 新たな魅力創出による地域振興

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類」へ引き下げられ、市民活動やイベントなども再開し、市民生活にも活気が戻ってきております。

10月には皆さまのご協力により、地域資源である霞ヶ浦を舞台に



第1回おみたま花火大会



希望ヶ丘公園の菜の花畑



ふるさと納税PR

# 辰のように飛翔する一年に

## 今月の表紙



表紙は、給食を頼張る堅倉小学校2年松組の中山 綸さんと給食センターの蒸気式回転釜で筑前煮を調理する様子を撮影しました。食育の授業で学んだことを子どもたちは、すぐに給食で実践しています。給食センターでの撮影では、筑前煮のいい匂いが立ち込めていました。



ダイヤモンド  
シティ  
小美玉  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

ダイヤモンドシティ小美玉  
小美玉市を「小さく美しく輝く玉」= 宝石の王様ダイヤモンドになぞらえ、一人ひとりの可能性はダイヤモンドの原石であることを表しています。原石を見つけ、みがいて、光をあてることでダイヤモンドが輝きを放つと同じように、人や地域の魅力が輝くまちへの想いが込められています。

皆さまへの効果的な支援を進め、本市全体が豊かに元気になるよう取り組んでまいります。

## ふるさと魅力向上による財源確保

本市の魅力向上と財源確保を図るため、市内に「ふるさと納税プロジェクトチーム」を組織し、ポータルサイトや返礼品を拡充した結果、おかげさまで前年度を上回る寄附額を見込んでおります。また、本市の取り組みを応援したいと多数の企業から企業版ふるさと納税を活用したご寄附をいただきました。今後は、これらの財源を活用し、移住定住促進と子育て支援を強化してまいります。

## 新時代のまちづくりへ

茨城空港を核としたにぎわいづくり、多様な地域資源を活用した



「第1回おみたま花火大会」を開催し、たくさんの方に観賞いただくことで、観光産業の振興に弾みをつけ、新たな魅力の創出につながるものとなりました。引き続き、地域振興に取り組んでまいります。

### 後期基本計画の開始

昨年からまちづくりの最上位計画である「第2次総合計画後期基本計画」が開始いたしました。活気と賑わいのある「まち」づくり、市民協働の深化や地域が育てる「ひと」づくり、DX推進やSDGsにより若者が活躍する「あした」づくり、という3つの重点プロジェクトを設定し、住みやすく魅力的なまちとなるよう、全力で市政運営にあたっております。

### 地域産業への新たな支援

本市では、乳製品や鶏卵、レンコンといった農畜産物の生産が盛んです。そのため、基幹産業である農業の更なる発展を目指し「農産物等ブランド化推進協議会」を立ち上げ、市内産の高品質な農産物等の販路拡大や付加価値を高め、市内農業者の所得向上を図る仕組みづくりを開始しました。農産物等のブランド化を通して生産者の



給食の様子(堅倉小学校 2年松組)



観光地域づくり、人を呼び込むかけづくりを具現化するため、「小美玉市新まちづくり構想」策定を進めております。茨城空港アクセス道路の開通と、国道6号バイパスの一部である小美玉道路(仮称)の早期実現により、飛躍的にアクセスの向上が見込めます。さらに、茨城空港の着陸制限の弾力化に向けた運航ルールの見直し合意等による活性化を見据え、恵まれた地域資源と人的資源を活かしながら、活力にあふれ、人が行き交うまちづくりを目指してまいります。

### 特色活かし飛翔する1年に

今後も「教育」「農業」「福祉」「地域防災」「商工観光」の5つの重点施策を着実に進め、これまで築いてきた市民協働による地域活動や、住民主体による豊かな文化芸術活動など、本市の強みや特色を最大限に活かし、市の魅力を高めながら、小美玉市の新時代を目指してまいります。皆さまのより一層のご支援とご協力を賜りたくお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、健康で幸多い年となりますよう、心からお祈り申し上げます。





# 笑顔が広がる、安心なおいしさ

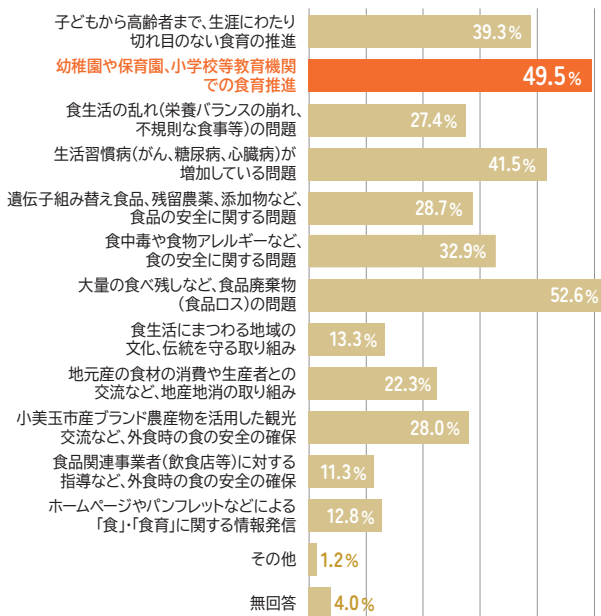
— 小美玉のおいしい給食を支えるヒト・モノ・コト —



Delicious School Lunch in Omitama



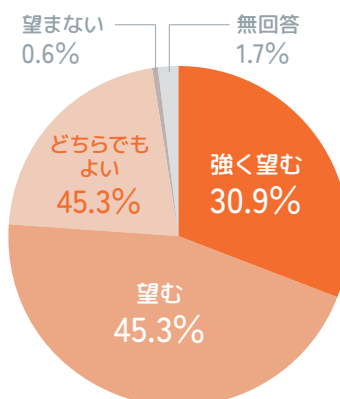
Q:食育推進に向けて、小美玉市でどのようなことに重点的に取り組んでほしいですか？



出典:令和元年度小美玉市健康・食育に関するアンケート調査



Q:あなたは学校給食に地域(市内及び近隣)の食材を使うことにどう思いますか？



1月24日から30日は全国学校給食週間です。子どもたちに健康的でバランスのとれた食事を提供する学校給食。栄養面や安全面はもちろんのこと、食べ物や食事に関する知識を学ぶ食育や地産地消など「食」への興味関心を育むことも求められています。今回の特集では、そんな子どもたちの学校給食を支えるヒト・モノ・コトを紹介します。





給食を支えるヒト・モノ・コト

# 小美玉 学校給食センター



小美玉学校給食センターは平成22年6月に完成して以来、市内の小中学校・義務教育学校・公立幼稚園の学校給食を調理し配送しています。令和3年9月から㈱東洋食品に調理業務を委託し、社員・パート併せて37名で、4150食の給食を調理しています。調理場はオール電化厨房により温度・湿度を一定に保ち、ドライシステム方式によって、細菌の繁殖を防ぐなど、清潔で快適な調理環境で、安全で安心なおいしい給食が作られています。



味も仕上がりがムラなく調理、スチームコンベクションオープン。オール電化厨房の調理室で、火を使わずに焼き料理や蒸し料理などを調理する加熱調理機器。たくさんの量を短い時間で調理する給食の調理現場では重宝される機器です。



炊き立てのご飯を提供、電気自動連続炊飯機。

子どもたちが食べるご飯は、全て小美玉産のコシヒカリ。米の状態から洗米、炊き上げまで自動で行う電気炊飯機を使用しています。



多種多様な調理に対応、蒸気式回転釜。

主菜にかけるタレ、スープ、煮物など、さまざまな調理に対応する蒸気式回転釜。一度に大量の調理が出来ます。釜は、調理する献立によって分けて使用しています。



手作業でひとつずつ、割卵室。

納品された卵は割卵室という専用の部屋で、ひとつずつ手作業で殻を割り、殻の混入や卵の状態を確認しながら行っています。



しゃもじは  
テコの原理を使って  
良く混ぜるようにする  
のがコツです。

釜担当  
加藤 亜紀子さん

好きな給食：  
小松菜のうまみ和え

安心・安全は当たり前  
丁寧な作業を心がけています。

小美玉学校給食センターの前は仙台市の給食センターで調理をしていました。小美玉市の給食は、手づくりが多いことが特徴です。唐揚げなども下味を付けてから揚げしています。他にも主菜にかけるタレや蒸しパンなども手づくりです。調理する際は、素材に問題がないか丁寧に確認しています。また、大型の調理機器を操作する際は、丁寧に扱うことを心掛けています。調理機器に異常が起きると調理が止まり、配送時間が遅れてしまうためです。



小美玉学校給食センター調理責任者  
福岡 滋樹さん

好きな給食：  
パンサンスー（春雨サラダ）

給食が届くまで

10:40  
配送



配送室に並んでいるコンテナに給食と食器を入れます。配送先の名前を確認しながら、入れ間違いを防ぎます。

10:15  
盛り付け



配送時間に合わせて、時間差で調理します。調理が終わったらすぐに量を確認しながら食缶やバットに移します。

9:40  
調理



器具ごとに幼稚園・小学校と中学校に分けて調理を行います。量を間違えないように食材には札を付けて管理します。

8:30  
下処理



土汚れや虫がないか確認しながら洗浄します。3回洗いを徹底して、汚れだけでなく菌の付着も減らしています。

8:00  
納品・検収



朝早くから食材が届きます。納品は、食材に問題がないか、発注どおりの量になっているかなどを確認します。





## 給食を支えるヒト・モノ・コト

チンゲン菜はビタミン類が豊富な緑黄色野菜のひとつ。

学校給食に使用されるチンゲン菜は

全て小美玉産で下吉影地区にある

小田部青果の小田部幸司さんが提供しています。

学校給食に提供するチンゲン菜は前日に収穫を行います。収穫後は虫が付いていないか、病気になるっていないかをひとつひとつ丁寧に確認してから、翌日の朝に給食センターへ届けます。チンゲン菜は種から育苗し、生育も全てビニールハウスで行っています。チンゲン菜の栽培で大切なのは、温度管理と水の管理です。夏は温度が上がり過ぎないように、遮光ネットをかけ、水も生育状況を見ながら細目に水を与えています。冬は逆に温度が下がり過ぎないように温度を上げる工夫をしています。年間を通して出荷しているので、広さは50mのビニールハウス約100本分になります。野菜には個体差があるので、提供する中には小ぶりのものや葉が厚いものもあると思いますが、残さずに食べてくれるとうれしいです。食べることは体の成長など、将来につながることで給食をお腹いっぱい食べてほしいです。



小田部青果 代表  
小田部 幸司さん

好きだった給食：ごはん(お焦げ付き)

小田部青果は幸司さんの父親がごぼうの栽培から始めました。30年ほど前にチンゲン菜の栽培を始め、今はチンゲン菜を中心に栽培しています。市の学校給食への提供は今年で4年目になります。

## 食から

### 小美玉の農を知る



## 大切な仕事

## 食べることは

児童や生徒が食べる30分前までに終わる給食。子どもたちが安心して給食を楽しむために、校長先生や教頭先生が実際に食べて異常がないかを確かめる大切な仕事です。



小川南中学校 校長  
白井 律子さん  
好きな給食：カレー

現在の小川南中学校の前は小川南小学校や玉里北小学校で校長を務めていました。20代の頃は納豆が苦手でしたが、給食を通じて子どものころには気づかなかったおいしさを知り、今では大好きになりました。

給食が12時30分なので、12時には検食を終えるようにしています。検食は教頭の頃も、校長先生が不在の時には行っていたので、10年程になりました。玉里北小学校で検食をしていたときに、1・2年生の児童から「先生もう食べてー」と声をかけられたのは良い思い出です。検食ではまず、全体を見て気になるところがないかを確認します。異物混入がないか、色や匂いに変化はないかを確認してから味を確かめます。心掛けているのは、なるべく薄味のものから食べてほしいと思います。



## 味覚が広がる よろこびを伝えたい

学校給食の献立作成から学校での食育授業など、各学校の食に関する取り組みを行う、栄養教諭の一人に小美玉の給食についてお話しを伺いました。

小川南中学校 栄養教諭  
えのもと 榎本 智美さん  
好きな給食：かきたま汁

美野里中学校 栄養教諭  
たぐち 田口 千愛さん  
好きな給食：  
にらのスタミナみそ汁

給食で使用する食材は、栄養教諭と市の管理栄養士が選定を行っています。子どもたちにとって、より良い給食を提供するために見た目や味、香り、品質など自分たちの目、鼻、舌で確かめる大切な仕事です。

## 食を通して未来を育む 献立から食育まで



### Q 小美玉市の給食の特徴は？

新鮮な野菜や卵など、地元の食材が豊富なので、地産地消メニューの種類が多く、素材のうま味を活かしておいしく仕上げられています。ごはんが主食になる日が多く、和食や家庭で食べる機会が減っている魚料理を多く取り入れています。給食を通して、子どもたちが食経験を積めるように、行事食や郷土料理、外国の料理を取り入れています。

### Q 献立の立て方は？

献立は市の管理栄養士と4人で考えています。月ごとに献立案を考える担当を決めて毎週会議を行います。担当が考えた献

### Q 給食を通じて伝えたいことは？

食材から地元の良さを知ってほしいです。給食も学校に来る楽しみになるとうれしく思います。そして、見た目など、偏見を持たずに食べてみることで、豊かな味覚を持つ人に育ってほしいです。



食の仕組み、食に関する適切な行動を学ぶ栄養教諭は、市内の学校すべての学年で食育の授業を行っています。学年に合わせて内容は異なりますが、食べ物に関する知識や食事の重要性だけでなく、食に対する適切な行動を学ぶ授業です。撮影した堅倉小学校の2年松組では、日本の食文化でもあるお箸をテーマに正しい使い方やマナー、お箸を使う意味を学んでいました。

## 小美玉を食を通じて知る！ 地産地消の日



地産地消は、地域の食材を使用した食育活動のひとつです。12月の地産地消の日は、おみたまヨーグルトや小美玉産のにらを使用したスタミナみそ汁、小美玉産のお米を使用した麦ごはんなど、小美玉産の食材を使用したメニュー。さらに今年は初めての取り組みとして、航空自衛隊百里基地の給食メニューである「さっぱり梅(うめ〜)空上げ」が提供されました。

### 航空自衛隊直伝レシピ

#### さっぱり梅(うめ〜)空上げ

##### 材料(1人分)

##### 【からあげ】

- ・鶏もも肉 …… 160g
- ・塩、胡椒 …… 適量
- ・片栗粉 …… 適量

##### 【タレ】

- ・大根 …… 60g
- ・なめこ …… 30g
- ・小ねぎ …… 6g
- ・梅びしお …… 7g
- ・根しょうが …… 6g
- ・めんつゆ …… 15g
- ・酒 …… 5g
- ・みりん …… 3g
- ・青のり …… 適量

##### 作りかた

- ① 鶏もも肉を一口大に切り、塩、こしょうで下味を付けてなじませる。
- ② 片栗粉を付けて、170度の油で揚げて中心まで火を通す。
- ③ 大根と根しょうがをすりおろし、小ねぎを小口切りにする。
- ④ 鍋に酒とみりんを入れて火にかけて、アルコールをとばして冷ます。
- ⑤ ④に③となめこ、梅びしお、めんつゆを合わせてたれをつくる。
- ⑥ ②に⑤をかけて、青のりを振りかけて完成。

##### 学校給食では材料、調理法を一部変えています

大根おろしを入れたタレは加熱処理して提供しています。





あなたも参加して  
みませんか？

# 子どもへの寄り添いを通した 顔の見える関係づくり

詳しくはこちら ▶  
ID 009163



☎ 生涯学習課 生涯学習係 ☎0299-48-1111 (内線2263)



小美玉市教育委員会  
はとり ふみお  
羽鳥 文雄 教育長

## 学校を起点に、 住民同士がつながる地域づくりを

近年、地域社会のつながりの希薄化などが課題となっています。そのため、市は4つの柱を重点として、地域学校協働活動に取り組み、子どもたちへの寄り添いを通して、地域で暮らす人同士がつながる地域づくりを進めています。

地域学校協働活動の充実に向けて実施している各種協議会や研修会で、出席者の皆さまから「子どもたちの学習のお手伝いをしたい」「将来、子どもたちに地域で活躍してほしい」といった声を数多くいただき、大変うれしく思います。「地域の宝」である子どもたちが夢や希望をもち、健やかに育っていく地域社会の実現のために、今後とも皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

## 地域学校協働活動 4つの柱

- ①学習支援  
保護者や地域のボランティアによる学習支援、学びの充実
- ②環境整備  
除草や栽培活動、施設の修繕
- ③安全・安心の確保  
見守り活動、地域での防災教育
- ④文化・伝統の継承  
四季折々を体感する活動、次代の担い手育成

## ① 学習支援

つながるポイント  
学習を通して世代を超えた交流

### 参加者の声 /



学習支援ボランティア はとり みつこ 羽鳥 光子 さん

子どもたちと一緒にミシンの学習をして、楽しい時間を過ごさせていただきました。学校に出かけるのが楽しみでもあり、有意義な時間になりました。子どもたちの成長する姿が、すばらしかったです。

### 家庭科の学習支援



裁縫支援

美野里中学校



調理実習

小川南小学校

### 書写の学習支援



書写の学習支援

小川南小学校

書写の学習支援では、「とめ、はね、はらい」などを子ども一人ひとりに丁寧に教えていただきました。

### 企業と連携



美野里中学校

授業後、参加者同士の交流が生まれました。

家庭科の学習支援では、学校や学校運営協議会の方による声かけにより、保護者・地域の方(総勢400人)にご協力いただきました。

裁縫や調理実習など、約70学級で2,000人以上の子どもたちをサポートすることができました。



玉里学園義務教育学校

職業体験や町探検など、地元企業と連携した学習支援も進んでいます。(株)クレハ、べんてる(株)などによる出前授業やスーパーマーケットの見学を行いました。



## ②環境整備

つながるポイント  
活動を通して、団結力アップ!

### 羽鳥小学校「羽鳥っ子応援団」

学校運営協議会と協力して「羽鳥っ子応援団(学校支援ボランティア)」を結成しました。奉仕作業では、保護者や地域の方に加え、子どもたちや教職員も参加し、学校の周辺をきれいにすることができました。

学校運営協議会  
小林 晃一 委員

「コミュニティ活動の原点は小学校区」ですが、改めて協働の力と意識を実感しました。小学校を地域のシンボルとして、多様な活動が幅広く展開されることを願っています。



参加者の声 /



美野里中学校 1年 荒井 優衣 さん

卒業生として、奉仕作業に参加できて良かったです。活動を企画してくださった学校運営協議会の皆さん、ありがとうございます。次回もあれば、参加したいと思っています。

### 竹原小学校「稲刈り」



参加者の声 /

地域の方々のおかげで、稲刈り体験をすることができました。もち米で作ったおかしはとてもおいしかったです。



## ④文化・伝統の継承

つながるポイント  
ふれあいを通して地域のよさを発見

### 納場小学校「納場っ子まつり」

参加者の声 /

納場小学校 3年  
檜山 侑里 さん

メンコをやるのは初めてだったので、とても楽しかったです。とくに、みんなとたたかって、メンコ同士をはじくところが盛り上がりました。またやってみたいです。



## ③安全・安心の確保

つながるポイント  
みんなで作る安全・安心

### 堅倉小学校「防災教室」

住みよい堅倉をつくる会が主催となり、日曜日を登校日として、防災学習や放水体験などを実施しました。

参加者の声 /

堅倉小学校 6年  
木名瀬 乃蒼 さん

地域の方から、東日本大震災当時の被害の様子を聞き、地震が起きた時に自分のできることや備えについて考えました。これからは積極的にあいさつなどしていきたいです。



### 小川北義務教育学校「防災フェスティバル」

小川北(野田・上吉影・下吉影地区)コミュニティと、子ども会育成連合会が協力して実施しました。



さわやかな野田をつくる会

高野 晴夫 会長

学校統廃合後、新しい枠組み(野田・上吉影・下吉影合同)での地域コミュニティ活動第一弾として、防災フェスティバルを実施しました。久しぶりに皆さんの笑顔に触れ、充実した一日を過ごすことができました。

### 小川南小・中学校「見守り活動」

参加者の声 /

交通量が多いので、道路の横断が危険なときもあります。子どもたちの安全のために見守っています。



### 竹原コミュニティ「コスモス摘み」

竹原コミュニティでは、約400万本のコスモスを種から育てており、毎年秋には県内外から見物客が訪れます。コスモスは摘んで持ち帰ることができ、地域の子どもたちも楽しんでます。

参加者の声 /

コスモスを摘んで、お母さんにプレゼントできました。コスモスを育ててくれた皆さん、ありがとうございました。



竹原学区 保護者

秋にはコスモスが満開となり、まるでピンクのじゅうたんを敷いたよう! 地域の方から話を聞いたようで、子どもが近所のみならずコスモスを摘んできてプレゼントしてくれました。

学校と地域が連携・協働しながら、子どもも教師も地域の方々もみんなが楽しめるような地域学校協働活動を進めていきます。



## 自分の将来を考える授業 中学校・義務教育学校でライフデザインセミナーを開催

子どもたちが今後訪れるライフイベントを学び、自分の人生を展望するきっかけにもらうため、市内学校でライフデザインセミナーを開催しました。対象の中学2年生、義務教育学校8年生の生徒たちは、講師から仕事や子育てなどの体験談を聞いた後に、自分の将来に思いをはせながら未来年表を制作しました。生徒からは「自分の将来に対する不安が少なくなり、将来が楽しみになった」、「講演を聞いて、未来の自分について考えようと思った」などの感想が寄せられました。



未来年表を制作する生徒(小川北義務教育学校)

問 政策企画課 政策推進係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1231)

## 茨城県交通安全功労者・功労団体表彰式 市内団体が表彰されました



石岡地区交通安全協会小美玉市連合会美野里支部(内田 和夫 支部長、写真左)が、茨城県交通安全功労団体として表彰されました。昭和28年から街頭立哨や街頭パトロールなどの交通事故防止活動に尽力したことが認められました。

問 防災管理課 市民安全係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1015・1016)

## 令和5年秋の叙勲 元小美玉市消防団副団長 山口 政美 さん



元小美玉市消防団副団長の山口 政美 さん(下玉里、写真中央)が令和5年秋の叙勲で瑞宝単光章を受章しました。山口さんは33年間にわたり消防団活動に貢献し、平成15年からは副団長として地域消防の充実に尽力されました。

問 消防本部 総務課  
☎ 0299-58-4541 (内線2900)

コラボレーションもご相談ください

**安達建具** 株式会社

小美玉市羽鳥2738-108  
☎ 0299-46-0205

Instagram > Facebook >

KOGEI IBARAKI 伝統工芸品 「いばらき組子」認定

**塗り替え・外装リフォーム専門店**

外装ショールーム OPEN!

地域密着!!  
地元を支えられ  
創業 **40年**

石岡市の 塗装屋さん **(有)中嶋塗装工業**

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り **無料**  
小美玉ショールーム 小美玉市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 **中嶋塗装工業** 🔍 検索



## 地域のスポーツ振興に貢献 スポーツ推進委員が勤続30年表彰を受賞

第64回全国スポーツ推進委員研究大会で、市スポーツ推進委員の3名が勤続30年表彰を受賞し、公益社団法人全国スポーツ推進委員連合会長から感謝状が贈呈されました。長年に渡りスポーツ推進委員として自己の研鑽に励むとともに、地域のスポーツ振興に貢献した功績が認められての受賞となりました。

### ■勤続30年表彰

市スポーツ推進委員長 あおき しょうへい 青木 陽平 さん(上玉里)  
同副委員長 ふじた ちかこ 藤田 千夏子 さん(堅倉)  
同駅伝部会長 こむら けい 小村 幸一 さん(羽鳥)

問 スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎ 0299-48-1111 (内線 2252)



(左から)小村駅伝部会長、青木委員長、藤田副委員長

## ねんりんピック2023 水泳自由形 神谷 幸夫 さん 銀メダル獲得



第35回全国健康福祉祭えひめ大会(ねんりんピック愛顔のえひめ2023)に茨城県代表として出場した神谷 幸夫 さん(写真左)が、水泳50m自由形(60～64歳部門)で銀メダル(2位)に輝きました。

問 スポーツ推進課 スポーツ推進係  
☎ 0299-48-1111 (内線 2252)

## 株式会社愛鶏園より 企業版ふるさと納税の寄附



株式会社愛鶏園(齋藤 拓 代表取締役社長、写真左)から、企業版ふるさと納税を活用した寄附600万円をいただきました。

### 寄附の使い道

出産祝い事業、ふるさと寄附金事業

問 魅力発信課 ふるさと納税係  
☎ 0299-48-1111 (内線1251)



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 029-835-3751

結婚相談所ムスベル



## 令和5年度農業委員視察研修 担い手育成、農地集約化など先進事例を学びました



先進地域の取り組みを  
今後の農業委員活動の参考に

研修委員長 たかさき なおき 高崎 直樹

11月9～10日の2日間、農業委員の視察研修として新潟県の亀田郷土地改良区を視察しました。

亀田郷は新潟市の中央部に位置した田園地帯で、四方を信濃川や阿賀野川などの河川に囲まれています。地区の面積のうち2/3が日本海の平均潮位より低いという輪中地帯（低湿地にある集落や農地が堤防で囲われた地域）となっていますが、効率化された水路と24時間体制で集中管理された用排水制御により、水稻をはじめ施設園芸、花卉園芸などが盛んに行われていました。

行政の単位を越えて進められてきた土地基盤整備や、担い手への農地集約の説明などを受け、私たち農業委員の今後の活動にとって大いに参考になりました。



水田に農業用水を供給する親松排水機場

### 新潟県 亀田郷土地改良区

昭和26年設立。乾田化事業により稲作区を中心とする穀倉地帯の礎を築いた。現在は、都市地域に隣接する豊かな田園空間が広がっており、担い手育成地区、先進型モデル地区をはじめ農地の集積集約化など先進的な取り組みを行う。

問 農業委員会事務局

☎ 0299-48-1111（内線 1503）



## 小川北義務教育学校5年生が米作りと販売を体験

小川北義務教育学校の5年生56名が、農業への関心を育む授業の一環で、自分たちで田植えや稲刈りをした米の販売を行いました。児童たちは保護者や買い物客に、手製チラシや声掛けで猛アピール。オリジナルパッケージの米100袋が飛ぶように売れていきました。パッケージイラストの1つを担当した石井 日向さんは、「買ってもらえるように、おいしそうに描きました。みんなで稲刈りしたことが面白かったです」と感想を話しました。



学校近くのエコス小川店で米を販売する児童たち

## 新年あけましておめでとうございます



私がお伺いします

ご自宅で  
カード決済 OK

国産畳表

網戸張替

障子張替

襖張替

江戸時代  
創業

相川畳店

石岡市旭台 1-15-1

☎ 0299-26-0669

茨城県指定 児童発達支援・放課後等デイサービス

### お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか？

## こどもサークル

保護者も参加できるイベントを開催しています！

例えばこんなことが気になったら…

- ☑ 発音が不明瞭
- ☑ 動きがぎこちない
- ☑ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☑ 名前を呼んでも振り向かない
- ☑ 細かい作業・全身を動かすことが苦手

with 日本体育大学 親子体操教室

with 鳥島アソシエーツ サッカー教室

with 慶応義塾大学 ベアレントカフェ

with 筑波大学 子育て相談会

with ユニバーサル野球 ユニバーサル野球大会

こどもサークルHPはこちら



栄養士  
コラム

## 冬でも油断禁物！ 食中毒に注意しましょう

過去の栄養士コラムはこちら ▶  
ID 007562



食中毒は多くの場合、菌やウイルスがついたものを飲食することで発症します。日常生活に支障をきたす症状が出ることもあるため、十分な注意が必要です。

### ■食中毒予防の3原則

菌・ウイルスを  
「つけない」「増やさない」「殺菌する」



### ■食中毒予防のポイント

- ▶**買い物**：新鮮なものを、食べきれ的分だけ
  - ・魚、肉、野菜は新しいものを選ぶ
  - ・賞味期限などを確認してから購入する
  - ・魚や肉は汁が漏れないように、ビニール袋に入れて持ち帰る

問 健康増進課 健康支援係 ☎ 0299-48-0221 (内線 4003)

### ▶**保存**：それぞれを適切な場所に保存

- ・冷蔵・冷凍の食品は帰ったらすぐにしまう
- ・肉や魚はなるべく他の食品に触れさせない
- ・卵はひびがないかを確認し、もしあれば早めに使う（十分に加熱する）か捨てる

### ▶**調理**：よく洗い、しっかり加熱して殺菌！

- ・材料はよく洗ってから使う
- ・肉や魚を切った包丁やまな板は、必ず洗って熱湯をかけてから他のものを切る
- ・加熱するときはしっかり中まで加熱する

### ▶**食べる**：料理は時間を置かずすぐに食べる

- ・食事の前に手を洗う
- ・温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちに食べる
- ・食事前のはしでビン詰めなどの保存食に触らない

### ▶**後片付け**：残った料理は密閉して冷蔵庫へ

- ・大量に残ったものは、冷めやすいよう浅い容器に小分けして保存する
- ・時間が経ちすぎている、少しでもあやしいと思ったものは捨てる

## 価格高騰重点支援給付金 住民税非課税世帯に7万円を給付

物価高騰の影響を受けた生活者への支援として、住民税非課税世帯を対象に1世帯あたり7万円を給付します。詳細については、市ホームページをご覧ください。

最新情報は市ホームページを  
ご覧ください ▶

ID 010342



問 社会福祉課 社会福祉係 ☎ 0299-48-1111 (内線 3225)

## 60歳以上の新人会員 活躍中！



### 60歳からの働き方改革

- ・あなたに合った働き方が探せます
- ・趣味と働き方の両立ができます
- ・約900人の仲間が待っています

公益社団法人 **石岡地方広域シルバー人材センター**  
石岡市茨城三丁目8番14号 お問い合わせは ☎0299-23-3399 まで

相続

遺言

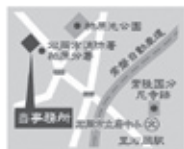
不動産の名義変更

抵当権の抹消

相談料 は頂いておりません

司法書士 **市ノ澤事務所**  
☎0299-56-4333

茨城県石岡市鹿の子4丁目5番1号  
茨城司法書士会所属 司法書士 市ノ澤 創





学校紹介

## 美野里中学校

今年度の重点目標：  
探究学習ができる生徒の育成



1 演劇部 夏公演 2 みの〜れイベント「ばーどのもりのめいんカーにぼる」への参加(美術部) 3 保育実習(2年生)

### 🏠 紹介します！わたしの学校



生徒会長 3年  
みやま たかり  
宮嶋 丘里 さん

コロナ禍の行動制限が緩和され、全校生徒が一同に会しての生徒総会や壮行会を4年ぶりに行うことができました。本校でもコロナ以前のような学校生活が戻つつあります。昨年2月にはトルコ・シリア地震の募金活動を行い、たくさんの生徒が協力してくれました。現在、校則の見直しを進め、より自治的な学校作りを目指しています。美野里中生徒会は、生徒一人ひとりが自分の良さや持てる力を発揮できる学校を目指し、今後もがんばっていきます。応援よろしくお願いします。

☎ 教育指導課 指導係 ☎ 0299-48-1111 (内線 2231)

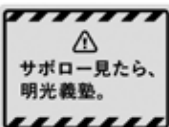
### 🏠 より良い生き方を自分たちで考える



学校教育目標：  
自立した生き方のできる生徒を育成する

まつえ なおと  
松江 尚斗 教諭

保護者や地域の皆さまに支えられ、活気ある教育活動を進めています。そんな美野里中学校の良さは、生徒が主体的に活動する行事や部活動です。生徒一人ひとりが自らの活動をより良くするために、自ら考え活動的に打ち込んでいます。また、今年度は探究学習ができる生徒の育成を目指し、教職員一同、授業や学級活動などに取り組んでいます。生徒も教師もより良い生き方ができるように、主体的に活動できる雰囲気を学校全体で作っていきます。



### 個別指導 No.1を無料で体験！

明光の授業を60分体験してみよう！  
「家で勉強しない…」 「成績が上がらない…」  
「勉強方法を教えて欲しい」 などでお悩みの方はぜひ！



## 中学1・2年生 生徒募集中!!

(小学生・高校生も大歓迎!!)

■羽鳥教室  
〒319-0123 茨城県小美玉市羽鳥 2738-428  
☎ 0299-46-4119



季節を詠む、  
時流を詠む

四季の歌



美野里短歌クラブ

世の中について行けないこの頃は買物すらも機械が相手  
奥久慈の少し寂れた温泉に姉と浸かりて七十路の秋  
玄関で寝そべる猫はすかさずに戸を開けし時足元に来る  
朝つゆを踏みて日課の散歩道今朝も出合いしとなりの仔犬  
ようやくに気温下りて心地よし白萩をゆらす風の静けさ

菱沼清子  
菱沼友江  
宇都宮和子  
破谷きえ  
白根沢清香

小川短歌会

訃報なりアリスの歌はもう聴けず早すぎるよね谷村新司  
定刻にならねど子らの集いければ「たまごこんこん」読みきかせはじむ  
曾孫にと畑に播いた赤かぶは草にも負けず丸く大きく  
老いたけて欲はかかねど唯一つ心やすらぐ短歌つづけたし  
ゆつくりと杖をたよりに散歩するかさこそと枯葉音をたてゆく

小川ヒロ子  
中根良子  
根本智恵子  
石田はる江  
佐藤正

玉里短歌会

龍神橋は通り抜けられぬ橋なれど夜ともなれば獣は通る  
高速道よりはるかに見ゆる筑波山夕日を受けてひとときわ高し  
飼猫はぬくき陽が好き年老いし我もぬくき日待ちこがれおり  
柿の実を見まわる如き鳥の声食べごろを待つ鶴も私も  
前を行く鏡のようなタンクローリー我がプリウスが青空に飛ぶ

石橋吉生  
鶴町文男  
正木敦子  
高田久子  
松田通喜

みづみ俳句会

柚子の香を肌にはんのり終風呂  
空高く集めて散らす銀杏かな  
柚子三つ浮べては浴る寒の入り  
大銀杏傷跡からも新芽かな  
裸木の先の先まで力満つ

長久美子  
三村れい子  
長島さか江  
長島美奈子  
榎本喜代子

みのり俳句会

新米に漬物少しあればよし  
秋草に宿る心を見送りぬ  
秋明菊静かに咲ける庭となり  
秋時の野菜種買ふ至福かな  
柚子を摘む刺と戦ひ刺に泣く

友水清子  
佐藤清子  
白根澤清子  
立原千代  
塚田文江

櫻の会

山茶花の垣根の向こうみんな居る  
霜月の無かったように曆繰る  
うかつにも見逃す日射し暮早し  
冬薔薇そらのあおさにゆるみゆく  
冬夕焼手足の帰る門がある

石田敏江  
岡島禮子  
井坂あさ子  
網代奈津江  
木村小夜子

くるみ俳句会

咲く花も無くて潮来の冬運河  
深閑と古寺の庭の銀杏黄葉  
納め句座師を傍らに偲びつつ  
茅葺きの古刹参道紅葉映ゆ  
強風に耐へて華麗な冬紅葉

福内邦誉  
堀内いつみ  
松崎淑子  
安彦昭子  
大曾根宣

たまり俳句会

猛吹雪晴れし蔵王の造形美  
蒼天や丸太動かす冴ゆる音  
熊走る街に警報発令中  
美人の湯釣られて入りぬ外は雪  
ご褒美は午後の紅茶とひなたぼこ

矢口友子  
野口初江  
松田通喜  
小田知子  
大石康子

小美玉川柳会

昭和去り開くアルバム時止まる  
個性派のカラフルマスク似合います  
今いくつ好きなことだけできる歳  
クリスマスお寺はとうに寝ています  
ユーモアが通じる夫婦いつまでも

枝川白水  
谷川よし江  
小林立悠  
橋本昇丘  
石井昭夫

国道355号と市道117号線を結ぶ幹線道路が開通

## 栗又四ヶ線 供用開始

これまで整備を進めてきた栗又四ヶ線(延長2.5km)のうち、栗又四ヶ地内の国道355号から延長0.7km区間について供用開始(開通)します。

供用開始日時 1月16日(火)14時

栗又四ヶ線は、国道355号と市道117号線をほぼ直線で結ぶ幹線道路です。この開通により、国道6号や国道355号、茨城空港アクセス道路などの地域高規格道路と結ばれます。市を南北に縦断する道路ネットワークが形成されることから、茨城空港の利用促進や市の発展に大きく寄与することが期待されます。

問 道路建設課 整備2係 ☎0299-48-1111 (内線1445)



12月上旬時点

栗又四ヶ線 →

← 至 石岡

国道355号 至 行方 →

## 太陽保育園幼年消防クラブへまとい贈呈

市防火委員会から社会福祉法人むつみ会太陽保育園幼年消防クラブへ、防火広報活動に使用する「まとい」5本を贈呈しました。贈呈式では、市防火委員会会長の井坂消防長のあいさつの後、美野里消防署員が「まとい」の説明や振り方のデモンストレーションなどを披露し、園児の皆さんを沸かせました。

今後も消防本部は園児のみなさんと共に、火災を1件でも減らすため防火・防災の呼びかけを行い、安全安心なまちづくりに貢献できるように取り組んでいきます。



「まとい」とは・・・江戸時代の町火消しが各組のしるしとして使ったもの。今回贈呈された「まとい」は、火災予防運動などの広報活動に役立ててもらうため、美野里消防署員が防火・防災意識向上の願いを込めて手作りしました。

問 消防本部 警防課 ☎0299-58-5616 (内線2900)

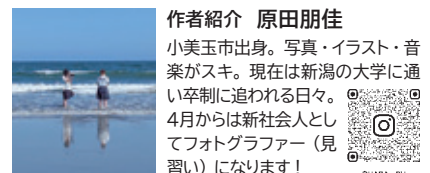
## 4コマ小美玉暮らし



Vol.39 「学校給食って…」



小美玉の日常をゆる〜く描く4コマ漫画。小美玉のクリエイターが3か月交代で担当します。



福島出身で小美玉市のことを全く知りませんでしたが、小美玉には「良いまちにしたい」と活動する市民がいると知り、とても素敵な街だと思いました。(茨城キリスト教大学「地域貢献研究」の受講学生)

小美玉市の人々がまちの魅力を楽しんで伝えていることが素敵です。プロジェクトに参加している皆さんの地元への愛もとても良いと思いました。(茨城キリスト教大学「地域貢献研究」の受講学生)



このふるさと納税で、小美玉市のことを初めて知りました。これを機に色々知って行きたいなと思います。福岡県60代(ふるさと納税応援メッセージ)

空のえきそ・ららで食べられるソフトクリームが絶品なので、多くの方に味わっていただきたいです。ぜひ皆さんも食べてみてください。農政課 新井(入庁1年目)

広報 おみたま  
令和6年1月号

編集・発行 小美玉市役所魅力発信課  
TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835  
FAX 0299-48-1199 https://www.city.omitama.lg.jp



次の広報おみたま発行日は2月8日(木)です/この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。UD FONT