



広報 小美玉

# おみたま

7  
発行日 25.7.11



でえ〜じ楽しい  
うちなーへ行こう!!

## 第 88 号

### 目次 OmitamaInformation

- 第 6 回小美玉ゆめ未来芸術展絵画募集… 4
- 小美玉市の国際交流へ vol.2 …… 6～7
- 趣味を生かしてまちづくり…………… 8
- わだい…………… 10～11
- 生涯学習・スポーツインフォメーション… 12～13
- ご存知ですか？成年後見制度②…… 14
- けんこうビュー…………… 18
- 小美玉市の歴史を知ろう②…………… 20
- New!! 今月の掘り出し小美玉0 …… 22

沖縄の言葉で「でえ〜じ」は「とっても」、「うちなー」は「沖縄」という意味だそうです。

7月1日からの茨城ー那覇直行便運航を記念して、6月22日・23日、茨城空港ターミナルビルで「サマーフェスタ」(主催：茨城空港利用促進等協議会 他)が開催されました。特産品の販売や伝統芸能のライブなど、沖縄の魅力を伝えるイベントが行われ、会場は大盛況でした。皆さんも茨城ー那覇便で、今年の夏を沖縄で過ごしてみたいはいかがでしょうか。(写真：茨城沖縄県人会による沖縄の伝統芸能エイサー)

# 国保の「限度額適用認定証」・ 「限度額適用・標準負担額減額認定証」の 更新をしましょう。

- 医療機関で受診し、1カ月の自己負担限度額を超えたときは、病院の窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、支払額が自己負担限度額（表1・2）までとなり、多額の現金を支払う必要がありません。現在発行されている（すでに申請されている方）、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限が7月31日で切れますので、8月1日以降、必要な方は下記により更新の手続きをしましょう。

## 「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請方法等

- ①申請を行う世帯の世帯主に、国民健康保険税の滞納がないことが要件です。
- ②外来および入院する前に、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療保険課または各総合支所総合窓口課で交付申請してください。  
持参するもの…保険証、印鑑
- ③外来および入院するとき、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院に提出してください。
- ④長期入院（1年間に90日以上）をしている方も更新の手続きが必要になります。（入院の期間がわかる領収書等をご持参ください）  
※有効期間 平成25年8月1日～平成26年7月31日（1年間）

表1 <70歳未満の方の自己負担限度額（月額）>

所得区分	初回～3回目までの限度額	4回目以降の限度額
一般	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円
上位所得者	150,000円+ (医療費-500,000円)×1%	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

- ※過去12カ月間に世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。
- ※上位所得者とは基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯のことです。
- ※厚生労働大臣の指定する特定疾病の方は、1カ月の自己負担額は10,000円（人工透析が必要な上位所得者は20,000円）までとなります。別途「特定疾病療養受療証」が必要となります。

表2 <70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額（月額）>

所得区分	医療費の負担	外来限度額 (個人ごとに計算)	入院および世帯の限度額
現役並みの所得がある人(※1)	3割	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (44,400円)
一般	1割	12,000円	44,400円
低所得 (住民税非課税)		8,000円	24,600円
低所得Ⅱ(※2) 低所得Ⅰ(※3)			15,000円

- (1) 月ごとの受診について計算します。
  - (2) 外来時および入院時の食事代や保険がきかない差額ベッド料などは対象外になります。
  - (3) 表にある( )内の額は、過去12カ月間に4回以上高額療養費の支給を受ける場合の4回目からの限度額です。
  - (4) 「低所得Ⅰ」・「低所得Ⅱ」の人が入院等の治療を受ける場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。
- 住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「標準負担額減額認定証」を病院の窓口へ提示することにより、食費の減額（表3）が受けられます。

表3 <食費の個人負担>

区 分		食費（1食当たり）	
1	一般（下記以外の人）	260円	
2	住民税非課税世帯 70歳以上で低所得Ⅱ（※2）の人	90日までの入院	210円
		過去12カ月で90日を超える （91日目からの）入院	160円
3	70歳以上で低所得Ⅰ（※3）の人	100円	

（※1）「現役並みの所得がある人」とは、同一世帯に課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる人。ただし70歳以上75歳未満の国保被保険者の収入合計が、2人以上の場合は520万円未満、1人で383万円未満の場合は申請により、「一般」の区分と同様に1割の負担となります。  
 （※2）「低所得Ⅱ」の人とは、同一世帯の世帯主および国保の被保険者が、住民税非課税である人です。  
 （※3）「低所得Ⅰ」の人とは、同一世帯の世帯主および国保の被保険者が、住民税非課税で、かつその世帯の各所得などから必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を引いた所得が0円となる世帯の人です。

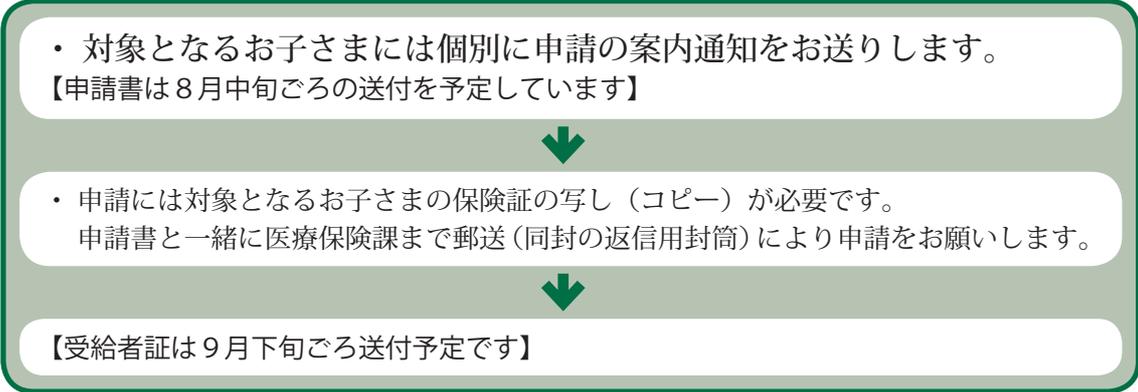
【問い合わせ】 医療保険課 国保年金係 ☎：48-1111（内線1104）

## 小児医療福祉費の支給対象者を中学3年生まで拡大します 《 「マル特」受給者証の交付申請についてお知らせ 》

10月1日から、市単独事業として医療福祉費の支給対象者を中学校3年生まで拡大し、医療福祉費（通称：マル特）の助成を行います。

小学校4年生から中学校3年生までのお子様がいらっしゃるご家族の方は受給者証の交付申請をお願いします。

- 【対象者】 小学校4年生から中学校3年生までの子ども。  
ただし「ひとり親家庭及び重度心身障がい者」のマル福を受給している方は「マル福」を優先するため申請は必要ありません。
- 【対象要件】 市内に住所があり、医療保険（社会保険・国民健康保険）に加入していること。  
※生活保護受給者は対象となりません。
- 【対象期間】 小学校4年生から中学校3年生学年末（3月31日）まで。
- 【申請について】 新たな制度の対象となる小学校4年生から中学校3年生の方の申請の手順は下記のとおりです。



### 「マル特」受給者証について

10月1日から茨城県内での受診の際は、医療機関へ保険証とともに受給者証を提示していただくこととなります。

保険適用分には、窓口負担が右記の「マル特」自己負担額のみとなります。

ただし、県外の医療機関を受診の場合は、「マル特」受給者証が使えませんが医療保険課または各支所総合窓口課に領収証をお持ちいただき、支給申請の手続きが必要となります。

【問い合わせ】 医療保険課 医療福祉係 ☎：48-1111（内線1108）

**「マル特」自己負担額（医療機関ごと）**

- 外来 …… 1日600円（月2回まで）
- 入院 …… 1日300円  
（月3,000円まで）
- 調剤薬局 … 自己負担なし

# 絵 画 募 集

日本を代表するグラフィックデザイナーが審査します

「空港でつながる、あなたのまち—わたしのまち」

①「行ってみたい！あなたのまち」

就航先のまち<神戸・札幌・那覇・上海>  
はどんなまち？ 見たい・体験したいこと、  
まちのイメージなど、自由に描いてみよう！

作 品  
テ ー マ  
選 択 制

②「わたしのまちの 素敵な○○」

自分のまちの素敵な人・もの・場所を  
思いきり自慢して、遠くのまちの人たち  
に小美玉市の魅力を知ってもらおう！

## 「第6回小美玉ゆめ未来芸術展」の絵画を募集します！

小美玉市茨城空港利用促進協議会では、平成22年3月11日に開港した茨城空港の利用促進と知名度アップ、就航先との交流を目的に「第6回小美玉ゆめ未来芸術展」の絵画を募集しています。

**応募対象者** 市内の小学校5・6年生  
※なお、市内の小学校1～4年生、中学校・高等学校生徒の応募も可能です。

**応募期間** 夏休み期間中に作成し、2学期始業時に担任の先生に提出してください。

※詳しくは各学校で配布している募集要項パンフレットをご覧ください。

**賞** グランプリ、金賞、銀賞、銅賞、審査員賞のほか特別賞を予定。  
※応募者全員に茨城空港特製グッズをプレゼント！

**展 示** 平成26年2月1日(土)～9日(日)  
(会場) 四季文化館 (みの～れ) 風のホール

**表 彰 式** 平成26年2月1日(土)  
(会場) 四季文化館 (みの～れ) 森のホール

**主 催** 小美玉市茨城空港利用促進協議会  
小美玉市、小美玉市教育委員会



スカイ  
© fujshiro-design

## 「第6回小美玉ゆめ未来芸術展」への協賛を募集します！

「第6回小美玉ゆめ未来芸術展」の趣旨をご理解いただき、ご協賛いただける小美玉市内の企業・団体等を募集します。

**申し込み** 9月末日までに下記までご連絡ください。

**協賛内容** 入賞作品の副賞、応募者への参加賞等の提供。

なお、ご協賛いただいた企業・団体等の名称は、芸術展開催ポスターへの掲載や、表彰式においてご紹介をさせていただきます。

### 【問い合わせ】

小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局 (小美玉市空港対策課内)  
☎ : 48-1111(内線 1171・1172) F A X : 48-1199



# Amanda's Omitama Journal

## ～アマンダ先生の小美玉日記～

Dear Omitama,  
 I have been very busy since meetings for the delegation to Abilene have started in the last couple weeks. This group of students seem very eager to travel abroad and make new friends. I'm looking forward to the trip already.  
 Besides my regular schedule of classes at Minori Junior High, Hatori and Tamari, I've started the second season of adult classes in Ogawa. It is interesting to see how my teaching style has changed since I have become more at home in Japan.  
 I'm still having plenty of cultural experiences in the community too. Two weeks ago, I was invited to my second traditional tea ceremony since coming to Japan at Minore Hall. I have come to really enjoy Japanese sweets and matcha and have gotten better at sitting in the seiza position.  
 By the time I write you my next journal, I will be celebrating a year in Japan. It's been nice to get to know you, Omitama, take care until next month.



**和訳** アビリン訪問の為の会議が数週間前から始まったので、私はとても忙しくなりました。今回の生徒たちのグループは外国へ行く事や新しい友人を作る事にとても熱心です。私は今からこの旅行を待ちわびています。

私の、通常の美野里中学校での教室や羽鳥や玉里地区の英語教室の仕事の他に、小川地区での2回目となる大人の為の英会話市民講座が始まりました。日本に馴染むにつれて、私の指導方法が変わってきたことを興味深く思っています。

また、地域では、たくさんの文化的な経験も積み重ねています。2週間前、美野里公民館で、来日以来二度目となる、伝統的な茶席に招かれました。私は本当に、和菓子や抹茶を楽しめるようになりましたし、以前よりもきちんと正座していただけるようになりました。

次回のレポートをお届けする頃には、日本滞在一周年を祝う事になります。小美玉の皆さんを知るようになって幸せです。皆様、来月までお元気で過ごしてください。

## 上吉影小学校の学校紹介 ～1学期の学校行事から～

(目指す児童像) からだをきたえる子 みんなとなかよくする子  
 よくはたらく子 しっかり べんきょうする子

上吉影小学校は、165名 生き生きとかがわり合い 明るく元気なかみよしの子を目指しがんばっています。



朝の読書活動を大切にしています。本とおしての、作者、登場人物との出会いにより心を豊かにしています。



1年生を迎える会です。6年生が中心となり、企画・運営しました。今後、縦割り班活動も、6年生が中心となり、かかわりを深めます。



歯と口の健康集会です。保健委員会を中心となり開催しました。みんなにどんな資料を提示したら、歯と口の健康の重要さが伝わるか、委員会内で検討しました。



特に生活科、総合的な学習の時間では、地域とのかかわりを大切にしながら、学習に取り組んでいます。サツマイモ栽培や田植えをしたり地域の養鶏場や、大規模ホームセンターの倉庫に見学に行ったりして、五感を働かせて学習しています。このような活動の中で、人の話をしっかり聞けるというのがかみよしの子の自慢です。

そして、子どもたちといつも笑顔で積極的にかかわってくださる保護者と地域の方々が上吉影小学校の自慢です。

# アビリン市へ22名で 訪問してきます。



study

## ◆アメリカ（アビリン市）を学ぶ

地理や歴史はもちろん、行政の運営・教育・文化など、どんな生活スタイルかを学び、文化の違いを勉強します。

## ◆日本（小美玉市）を学ぶ

お互いの理解を深めるためには、まずは日本や小美玉市のことを伝える必要があります。日本の習慣、学校や家庭のこと。事前に色々と情報を集めます。

## ◆ホームステイの心構え

一般家庭に滞在し、生活を共にすることで、生活習慣や文化の違いを知り、相互理解を深めます。滞在期間は、お客様ではなく家族の一員として、ルールやマナーを学びます。

## ◆English レクチャー

いきなり本場の英語で話しかけられると、誰だって緊張してしまいます。そんなことがないように、基本の英会話を勉強します。

## ◆お礼の発表

13日間お世話になるアビリン市の人たちに、感謝の気持ちをこめ「ヨサコイソーラン節」と「世界に一つだけの花」を発表します。

# 小美玉市の 国際交流へ

—ちょっと世界とつながろう。Vol.2—

# Let's Abilene

## 姉妹都市アビリンを身近に感じよう

アビリン市は、カンザス州ディッキンソン郡の郡庁所在地で、カンザスシティからは西へ約 240 km。ウィチタから北へ約 144 kmのところの位置しています。

1857年にティム・ハーセイという開拓者が丸太小屋を建てて、住み始めたのが始まりという、歴史的にはまだ新しい街です。海拔 442 mのところにある同市は、人口約 7,000 人で、小麦の生産をはじめとした農業を中心に、最近では機械生産などの工業も伸びてきているそうです。

また、第 34 代アメリカ大統領アイゼンハワーの出身地として広く全米にも知られ、市内には同氏の墓地や、ゆかりの品を集めたアイゼンハワー記念館などがあります。



### 【アビリン市の名所】

#### ・シビックセンター

1928年に建てられたユニオンパシフィック鉄道駅を復元したもの。現在は 150 人を収容できる公民館。国の歴史的な名所に指定されている。

#### ・ディッキンソン郡歴史博物館

西部開拓時代の生活がわかる。インディアン、開拓者、鉄道、農業など、当時の時代や町の関連品を展示。

#### ・電信電話博物館

初期の電話システムの様子がわかる。

#### ・アイゼンハワー・センター

センター内の博物館では、アビリンで少年期を過ごしたアメリカ元大統領ドワイト・D・アイゼンハワーの経歴を紹介。ビジターセンターには売店、講堂があり、講堂では日に数回アイゼンハワーの映画を上映。ほかに図書館、一家の住まいなどがある。

## REPORT 希望と不安を胸に…

姉妹都市訪問団リーダーが語る

青少年姉妹都市訪問団リーダー

藤又 由紀夫



7月25日～8月6日のアビリン訪問に臨む、姉妹都市訪問団。そのリーダーとなった藤又由紀夫さん（高校2年生）にインタビューしました。

#### ●英語との関わりは？

小学3年生のころに、母と兄と一緒にオーストラリアへ旅行にいきました。そこで、色々な文化に触れ、外国に興味を持ちました。そして中学校では、たくさん英語を勉強をして、好きになりました。時間があるときは、洋画の映画を見たりもするんです。

#### ●英語についてエピソードはある？

本気で英語で話したいと思ったのは、以前に、電車で見知らぬ外国人に、電車の行き先について聞かれた事がありました。そのとき僕は身振り手振りで一生懸命伝えました。不安そうだった外国人の少し安心した顔を見て、コミュニケーション能力の大切さを学びました。

#### ●リーダーとしての意気込みを一つ

中学生13人、高校生5人でたくさんいますが、みんなと仲良くやっていきたいです。自分ができる範囲でリーダーをしていきます。

訪問から帰ってきた彼の成長が楽しみです。

# 自分たちの趣味やボランティアを活かした テーマ型コミュニティ

本市には、各行政区や小学校区を単位とする※地縁型コミュニティ組織だけでなく、特定の目的のもとに活動するコミュニティ組織が組織され、「自分たちのまちは自分たちで創る」という公共的役割を担っています。

【地縁型「コミュニティ」】  
町内会・自治会など地域に根ざした活動を行っている団体を目指し、一般に地域に密着した様々な活動を担います。



国際交流パーティ



野鳥観察会

## 『テーマ型まちづくり組織』

環境保全や教育・福祉、地域振興など、特定のテーマに取り組む3人以上の住民で組織され、公共的な活動を行う行政区や小学校区に限定されない組織を『テーマ型まちづくり組織』としています。市では現在、12団体が認定されています。

テーマ型まちづくり組織は、それぞれのテーマに沿った活動を行っているため、多様化する市民ニーズに対応することが期待されます。また、『新たなコミュニ

ニティ』の担い手として、まちづくりに欠かせない存在です。

## テーマ型まちづくり組織の紹介

- ・小美玉生物の会
- ・玉里の史跡と自然を護る会
- ・田木谷地区まちづくり同好会
- ・百里バルーンクラブ
- ・NPO法人玉里しみじみの村
- ・小美玉市傾聴ボランティアほほえみの会
- ・話し方教室
- ・湖北理科を語る会
- ・中台東「ホトメの里」の会
- ・小川みんなの会
- ・多文化共生グループおみたましん
- ・NPO法人CREATIVO小美玉

### 【問い合わせ】

地域振興課 市民協働係  
☎：48-1111(内線 1133)



バルーン体験



うさぎまつり

あなたの夢のマイホーム

# JA常陸小川の住宅ローン

旧小川町の地区内に在住される方が対象となります。

金利 **0.875%**

最大優遇金利で

あなたの強い味方!

住宅ローン全般に関する不安や疑問にアドバイス  
ファイナンシャルプランナーが応援します。



詳しくは、右記JA窓口までお問い合わせください。 JA常陸小川 ●本所:0299-58-2731 ●小川中央支所:0299-58-3400

～毎日を楽しむための～

# シニアエンジョイクラブ



65歳以上の第二の人生をいきいきと楽しんでいただくための教室を開きます！男女を問わず、誰でも気軽に取り組める初心者向けの簡単な内容になっています。

今回は、しなやか体操や絵手紙で、身体も心もしなやかになれるような内容を取り入れてみました。新しいことに挑戦したいと思っている方はぜひ、お申し込みください。

私たちと一緒に、新たな楽しみや生きがいを見つけて、積極的に介護予防に取り組んでいきましょう。

- 対象者** 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方（男女問わず）  
**募集人数** 20名（定員になり次第締め切ります）  
**参加料** 無料  
（ただし、安全保険加入料800円程度と内容により材料費1000円程度負担いただきます）  
**場所** 玉里保健福祉センター  
**日にち** 8月22日（木）、29日（木）、9月5日（木）、12日（木）、19日（木）、26日（木）、10月3日（木）、8日（火）  
**時間** 10:00～11:30  
**申込締切** 8月2日（金）  
**申込方法** 電話または直接窓口でお申し込みください。  
※送迎が必要な方は、お申し込み時にご相談ください。

## 【問い合わせ】

介護福祉課 地域包括支援センター（玉里総合支所内）  
☎：58-1282（直通） 48-1111（内線3114）

## 不審電話にご注意ください！

過日、市内で**保健センターの職員だと名乗る男性**が、乳がん、子宮がん検診の関係と偽り、年齢・血液型・生理の有無や最終月経・性交渉の状況・エイズ検査の履歴や、家族構成・携帯電話の番号などの個人情報を聞きだそうとする**不審電話がありました**。

市の保健センター職員が、一方的に健診や予防接種の関係で電話し、個人情報を聞きだしたり、個人の生活状況などについて尋ねることはありません。また、乳がん、子宮がん検診の関係で男性職員が電話をかけることもありません。

このような不審電話を受けたときは、**最寄の警察署または交番へご相談ください**。不審と感じた場合はその場で答えず、相手の電話番号を聞き、折り返し電話すると言って、**いったん切る事も有効**です。

不審な電話には十分ご注意ください。

## 【問い合わせ】

健康増進課（四季健康館内） ☎：48-0221（直通）

## JA常陸小川の子育て支援プロジェクト

JA常陸小川では頑張る

ママを応援します!!

紙オムツ3カ月分（毎月1セット×3）

をプレゼント致します。

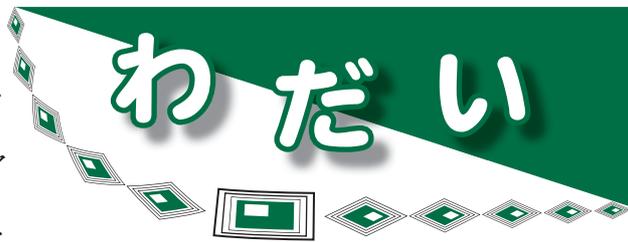
※お申込は、生後3カ月までのお子様のいるお父様・お母様を対象とさせていただきます。  
※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。



詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。  
小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所  
TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760 担当:長島

# 小美玉でマンゴーがとれる!?

## マンゴー料理も開発中



市内で農業を営む保田さん(部室)宅では、昨年に引き続きマンゴーの栽培に取り組んでいます。

保田さん宅では、県の紹介により、茨城県のマンゴー農家としてテレビ番組(はなまるマーケット)の取材を受け、栽培の様子や、マンゴーの切り方、マンゴーを使った料理などが紹介されました。

マンゴーは南国のフルーツ(九州の某県や外国産…)のイメージがありますが、保田幸雄さんは、「適度な環境を作れば小美玉市でもマンゴーをつくることができます。ポイントは、適度な寒暖と専用の培養土とボックス、有機肥料の使用、低農薬、化学肥料を一切使わないことなどですね」と質問に対して答えていました。



なんとその糖度は20度!  
小美玉育ちの完熟マンゴー

また、今年のマンゴーのできについて聞いてみると、「2年目は成功しないとよく言われるが、そのジンクスを打ち破って昨年以上の収穫が望めそうなので非常に嬉しい。環境に気を付けてやってきた甲斐があった。今年のマンゴーももちろん、どこにも負けない糖度(甘さ)をもった一品ができそうです」と笑顔で話してくれました。

また、妻のしつ子さんはマンゴーの切り方などの調理方法や、マンゴーを使ったレシピを紹介しました。「摘果したマンゴーを使ったこれらの料理は、以前に参加した食のワークショップ(※)からたくさんのヒントをもらって作りました」と話していました。

7月中旬から8月にかけて収穫が予定されている保田さん宅のマンゴー。小美玉市の基幹産業である農業の知名度向上のため、茨城県マンゴー生産第一人者である保田さんご夫妻の今後ますますの活躍が期待されます。

(※)食のワークショップについては、広報おみたま(平成24年4月発行号及び25年1月発行号)をご覧ください。



内部が独特なマンゴーの切り方に悪戦苦闘するアナウンサー(右)と、指導するしつ子さん(左)



摘果マンゴーを使った料理各種  
マンゴーのピクルス(左)、マンゴーの砂糖漬け(上)、マンゴージャム(右)、マンゴータルト(下)

## 商工会青年部がトイレ掃除で地域貢献

全国の商工会青年部が6月10日の「商工会の日」に合わせ、全国統一地域貢献事業を行いました。

この活動は青年部と地域の「絆」について再認識と感謝の機会を創出するとともに、今後も絆を強化していくことを目的として行っている事業で、小美玉市商工会青年部は市内3カ所の公衆トイレ(美野里ロードパーク・小川中央商店街・玉里ふれあい公園)の清掃を実施しました。

当日は午前6時から22名の部員が集まり、地域の方に気持ちよくトイレを使ってもらおうと、すみずみまで清掃を行いました。今後も地域発展のために商工会青年部はさまざまな活動をしていきます。



朝早くからトイレ掃除に取り組んだ青年部の皆さん

## 小美玉市消防団第8分団

### (野田地区)消防機庫が完成

小美玉市消防団第8分団の消防機庫がこのほど完成し、5月18日に市長並びに第8分団管轄区域内区長にご列席いただき開所式が行われました。

新しい機庫は1階が車庫・消防資器材置場、2階が団員詰所となっており、活動拠点が整備されたことにより、今後、市民の安全・安心のため更なる活躍が期待されます。



# “住みよい地域づくりを目指して”

## 小美玉市区長会が先進地域を視察研修

6月28日、小美玉市区長会（稲田弘会長）は“住みよい地域づくりを目指して”県内の先進地域で研修を行いました。研修には120の行政区から多くの区長が参加し、「住みよさランキング（東洋経済新報社）」で全国3位の守谷市を訪れました。

研修では、守谷市自治連絡協議会の飯島会長をはじめ、3名の自治会長からお話をいただき、「住みよいまち守谷市」を自治会でどのように作っているのか、具体的な事例を踏まえながらご説明いただきました。質疑応答では小美玉市の区長から地域活性化のために必要な工夫などについて積極的に質問が出されるなど、活発な意見交換が行われました。

### 【質疑応答まとめ】

Q1. アパートの方の区への加入促進はどのように行っていますか？

A1. 一年ほどで引っ越してしまうような入れ替わりが多いところはやはり難しいと思います。加入してもらう際には、入会費や負担金などお金もかかります。それに見合うだけの魅力ある活動を地域で行えるよう計画しています。まずは、地域での「あいさつ」から心がけると距離が縮まるかもしれません。

Q2. 震災時、自分の区でも炊き出しなど活動しようとしたが、人が集まらず大変でした。自分のところがまず、忙しいというのものもあるし、どのようにすれば地域で活動できるでしょうか？

A2. 守谷市には150ほどの自治会がありますが、うち半分くらいには自主防災組織があります。その中で定期的に防災訓練を実施して行く中で、緊急時、誰がどの役割を担うべきか刷り込んでおくことで、有事の際も戸惑わず行動できたと思います。

Q3. 脱会したいという住民が多く困っています。若者は地区の活動に興味がなく、高齢の方は独居であったり体力の面を気にしていることが多いようです。脱会者を減らす取り組みがあれば教えてください。

A3. 抜けようと思うのには必ず理由があります。その理由によって対応は変わってくるので一概には言えませんが、自治会長（区長）はリーダーとして地域を引っ張っていかなければいけないと思います。「これをすれば誰もが参加する」といった便利な話はありません。自治会長（区長）をはじめ、コツコツと地域活動の努力をしていけば、だんだん魅力ある地域になります。



研修に参加した小美玉市区長の皆さん



小美玉市区長会  
稲田会長



守谷市自治会連絡協議会  
飯島会長

『試食、試着、試乗車は良く聞くけど…一番高価な買い物なのに家のお試しは?』

高気密・高断熱のFPの家

# 体験宿泊モデルハウス

詳しくは弊社ホームページにて  
<http://www.ablecorp.jp/>

## 9月初旬、石岡市にオープン!



新築・リフォーム、住まいに関するご相談・お見積り承ります  
株式会社エイブルコーポレーション

☎0299-47-0882  
小美玉市大谷 790-17

# 生涯学習・スポーツインフォメーション



## 夏休み 霞ヶ浦を望む 自然豊かなコスモスでキャンプをしよう! ～コスモスキャンプ参加団体募集～

期 日	内 容
8月10日(土) ～8月11日(日) ※1泊2日	小美玉市生涯学習センターコスモスの敷地内でテントを張ってキャンプを行います。隣接するしみじみの家には、調理設備やお風呂もあり宿泊も可能です。 【平成24年度例：美野里地区子ども会育成会】 1日目：子どもたちでテント張り、バーベキュー、花火 読み聞かせボランティア「ひこうせん」によるお話会 2日目：霞ヶ浦散策、ホトメの里でのザリガニつり、むしとり、昔あそび

- 【主 催】 コスモスプロジェクト  
 【参加費】 無料（食材料費及びシーツ使用の場合のクリーニング代は参加者負担）  
 【参加対象】 小美玉市内単位子ども会育成会に限ります。（個人での申し込みはできません）  
 参加児童30名程度（保護者の引率が必要です） ※応募多数の場合は、抽選になります。  
 【持ち物】 宿泊セット、動きやすい服装、着替、雨具など  
 【申込方法】 生涯学習センターコスモスにお申し込みください。（電話申込可・FAX 申込可）  
 【申込期間】 7月31日(水)まで 9:00～17:00 ※月曜日休館  
 【問い合わせ】 生涯学習センター **コスモス** ☎：26-9111 FAX：26-9261

## 小美玉市史料館事業 『天狗党～中山道をたどる～』

期 日	内 容	集合場所
8月26日(月) ～8月27日(火) ※1泊2日	来年、天狗党挙兵150年となることから歴史の道筋をたどります。 (宿泊場所) 長野県伊那市『羽広荘』 (見学内容) 和田宿・本陣 下仁田町歴史民俗資料館 中山道松並木街道など ※移動には市の公用バスを使います。	生涯学習センター コスモス 8:00集合

- 【主 催】 小美玉市玉里史料館・玉里の歴史と自然を護る会  
 【参加費】 13,000円（宿泊料・保険料・入館料・高速代・公用バスガソリン代など）  
 【参加対象】 市内在住・在勤 15名（定員になり次第締切）  
 【持ち物】 動きやすい服装、着替、雨具など  
 【申込方法】 生涯学習センターにお申し込みください。（電話申込不可）  
 【申込期間】 7月27日(土)まで 9:00～17:00 ※月曜日休館  
 【説明会】 8月24日(土) 14:00～ （会場）生涯学習センターコスモス  
 ※参加費徴収および事前説明会を行います。  
 【問い合わせ】 生涯学習センター **コスモス** ☎：26-9111 FAX：26-9261

## 茨城県青少年の健全育成等に関する条例について

次世代を担う青少年が、夢と希望を持って心身ともに健やかに成長することは、県民全ての願いです。しかし、核家族化や高度情報化の急速な発展など、青少年を取り巻く環境は急激に変化しており、家庭や地域の教育力の低下や、青少年の万引き等の初発型非行の増加、ニートやひきこもりなどの社会的自立の遅れ、インターネット上の有害情報の氾濫など、様々な問題が生じています。

こうした状況を踏まえ、「茨城県青少年の健全育成に関する条例」では、県、県民、保護者、青少年育成者、事業者が一体となって、青少年を取り巻く社会環境を整備することを目指しています。

条例による規制で、特に県民の皆様を守っていただきたいものは、18歳未満の青少年を夜11時から翌朝4時までの深夜に外出させないようにする「青少年の深夜外出の制限」や、青少年に対して、飲酒や喫煙を勧めたり、家出に誘うことなどを禁止する「青少年の非行助長行為の禁止」、青少年に対する「入れ墨・タトゥーの禁止」などがあります。

青少年の健全育成に向けた取り組みについて、県民事業者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】 茨城県女性青少年課 ☎：029-301-2183

ウェブサイトは「茨城県女性青少年課」で検索

# ファミリークッキング「お父ちゃんの台所」にご参加ください!

「青少年を育てる小美玉市民の会 家庭部会」では、「早寝・早起き・朝ごはん」をキャッチフレーズに、家族団らんの仲良く楽しい食事を目指してファミリークッキングを開催します。

おいしくて、簡単に作れるメニューなので、料理の体験や夏休みの思い出作りに、お子様・お孫様と一緒にお気軽にご参加ください。

- と き 8月18日(日)  
9:00~15:00(受付は8:30から)
- と ころ 小川保健相談センター 栄養指導室
- メニュー ・タコライス ・ブロッコリーとかぼちゃのサラダ  
・コーンスープ ・キラキラかんでん  
※メニューが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、スリッパ
- 募集人数 先着20組(定員になり次第締切)  
※参加者は男性・女性を問いません。
- 指導者 食生活改善推進員
- 申込期間 7月25日(木)~8月13日(火)
- 申込・問い合わせ 電話でお申し込みください。生涯学習センター**コスモス** ☎:26-9111



## 第8回小美玉市ソフトバレーボール大会 参加者募集のお知らせ

- 【期 日】 8月25日(日)  
・受付 8:45~  
・開会式 9:00  
・試合開始 9:15(コート3面同時進行)
- 【会 場】 玉里B&G海洋センター体育館(小美玉市栗又四ヶ2316-1)
- 【参加資格】 市内在住の小学生以上もしくは在勤の方で構成されるチーム  
先着20チームまで
- 【参加料】 1チーム 500円(当日徴収)
- 【チーム構成】  
・チームは、監督1人、マネージャー1人、キャプテンを含む競技者4人と、4人以内の交代競技者で構成することとします。  
・監督・マネージャーは競技者を兼ねることができますが、その結果、競技者・交代競技者の数が規定を超えることはできません。  
・競技者4人の男女構成はフリーとします。(男子・女子のみの構成も可能です)
- 【ルール】 ソフトバレー公式ルールに準じますが、一部小美玉市ルールを採用します。
- 【申込期間】 7月29日(月)~8月9日(金) \*17:00まで  
※所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは直接お申し込みください。電話での申込は不可とします。  
※申込書・ルールの説明書設置場所は、玉里運動公園です。また市のホームページからもダウンロードできます。  
(申込チーム数によっては、ルールを変更する場合があります)
- 【申込・問い合わせ】 小美玉市バレーボール協会 事務局 菅谷  
小川4-11(教育委員会 学校教育課内)  
☎:48-1111(内線2211) 平日 8:30~17:15  
FAX:58-4526



小美玉市のスポーツ情報  
を『LINE』でお届け!

**LINE@**

今すぐ登録!  
**@omitamacitysports**

ID検索で上記IDを入力またはQRコードを読み込んで友達登録してください



## サマーニット&押し花展

- 【期間】 7月28日(日)~8月10日(土)まで
- 【場所】 美野里公民館 ロビー
- 【主催】 みのり手芸クラブ

# ご存知ですか？ 成年後見制度②

## ○成年後見人等の役割は？

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって、物事を判断する能力が十分ではない方について、本人の意思を尊重し、かつ本人の心身の状態や生活状況に配慮しながら、本人に代わって、財産を管理したり必要な契約を結んだりすることによって、本人を保護・支援します。



※成年後見人の仕事は、本人の財産管理や契約などの法律行為に関するものに限られており、食事の世話や実際の介護などは、一般に成年後見人の仕事ではありません。

※成年後見人はその事務について家庭裁判所に報告するなどして、家庭裁判所の監督を受けることになります。

【問い合わせ】 ※次号では「成年後見人等にはどんな人がなれるの？」についてご紹介します。

高齢者に関すること：介護福祉課 地域包括支援センター ☎：58-1282（直通）

48-1111（内線 3113・3114）

障がい者に関すること：社会福祉課 相談支援係

☎：48-1111（内線 3121～3123）

## こんにちは！相談支援係です

平成25年4月から「障害者総合支援法」の施行に伴い、難病等の方が障がい福祉サービス等を利用できるようになりました。

### ○どんな人が使えるの？

症状の変動などにより、身体障がい者手帳の取得ができなかった、国が定める130疾患のある方です。これまでは制度の狭間にあつた方にもサービス等を利用していただけました。  
(対象疾患は厚生労働省のホームページ、もしくは社会福祉課にご確認ください)



### ○障がい者手帳がもらえるの？

障がい者手帳の交付とイコールではありません。障がいの程度によっては障がい者手帳も交付されますが、今回の法律では障がい者手帳の有無はサービス等を利用する際は問われません。

### ○相談支援係では

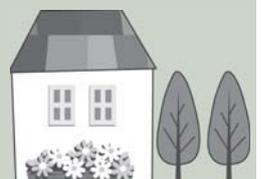
相談支援係では難病の方に限らず、サービス等の利用に関するご相談、障がい者手帳、その他各種制度や生活に関するご相談を受け付けております。またサービス等に関する詳しい説明なども行っております。お気軽にお問い合わせください。

※なお130疾患のうち56疾患においては「特定疾患治療研究事業」の対象となり、医療費の助成を受けられます。

※申請窓口は保健所です。水戸保健所（☎：029-241-0100）にお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

社会福祉課 相談支援係 ☎：48-1111（内線 3121～3123）



# 今年の総合健診は受診しましたか？

2次募集です。胃・大腸がん検診希望者は予約をお早めに！

6月より今年度の総合健診がスタートしました。皆様はもう受診されましたか？

今回の募集は、今年度未受診者で、申し込みをされていない方が対象です。今年度より、**夜間健診も実施**しますので、仕事等で日中時間がとれないという方も、ぜひ受診しましょう。

また下記の年齢に該当する方は、**大腸がん検診・肝炎ウイルス検査の無料クーポン券が利用できますので、この機会の受診をお勧めします。**受診希望の方は、各健診会場へ電話または窓口にてお申し込みください。

## ■日程・会場

期 日	会 場	募集受付時間
※8月30日(金)	小川保健相談センター	8:00～ 10:30
※8月31日(土)		
9月4日(水)	四季健康館	7:00～ 10:30
9月5日(木)		
9月6日(金)		
11月6日(水):追加		
11月8日(金)	四季健康館	16:00～ 19:00 <b>(夜間健診)</b>

### 【大腸がん検診・肝炎ウイルス検査 無料クーポン券 対象者】

40歳	S47.4.2～S48.4.1生
45歳	S42.4.2～S43.4.1生
50歳	S37.4.2～S38.4.1生
55歳	S32.4.2～S33.4.1生
60歳	S27.4.2～S28.4.1生

※8月30・31日の7:00台はすでに予約満杯のため、今回は8:00以降の募集となります。

## ■内容・個人負担金

項 目	対象となる方	内 容	個人負担金
特定健診	40～74歳で国保の方	血圧測定・血液検査・尿検査 計測(腹囲あり)・心電図・眼底	1,000円
	40～74歳で生活保護の方		無 料
後期高齢者健診	満75歳以上の方、一定の障がいがある65歳以上の方	血圧測定・血液検査・尿検査 計測(腹囲なし)	無 料
肺がん・結核検診	40歳以上(65歳以上の方は結核検診含む)	胸部レントゲン検査	無 料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去未受診者)	血液検査	500円
胃がん検診 (※11/8は除く)	40歳以上	バリウム検査	500円
大腸がん検診	40歳以上	2日間採便検査	500円

◎40～74歳の国保以外の方で特定健診もご希望の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合にお問い合わせください。

◎後期高齢者健診対象の方で基本健診を受診される方は、希望により、心電図・眼底・貧血検査を追加できます(3項目セットで1,700円)。ただし、3項目だけの検査はできませんのでご了承ください。

◎今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳④・A、生活保護の方は、すべての健診が無料です。無料クーポン券対象の方は、該当項目が無料です。

## ■募集期間

8月2日(金)～8月8日(木)(土・日を除く) ※定員になり次第締め切ります。

### 【申込及び 問い合わせ】

平日 8:30～17:15(土・日を除く)  
四季健康館(健康増進課) ☎:48-0221  
小川保健相談センター ☎:58-1411

# 子宮・乳がん検診（集団検診）を受けるなら今がチャンスです。

2次募集です。  
予約は  
お早めに！！

今年度の子宮がん・乳がん検診（集団検診）日程も、残り少なくなってきました。自覚症状のない今が早期発見・早期治療のチャンスです。子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券対象の方は、該当の検診を無料で受診できる絶好の機会です。先着順とし、定員になり次第締め切りますので、ご希望の方はお早めに下記の各会場へ直接お申し込みください。

なお、今年4月以降に、市の集団検診・人間ドック・病院・企業等で受診済または受診予定の方は受けられません。

## ◆日程・会場

受付時間		12:15～13:00	
会場		四季健康館	小川保健相談センター
日程	9月	※19日（木）	※1日（日）
		20日（金）	9日（月）
		24日（火）	10日（火）
		25日（水）	※11日（水）
		26日（木）	18日（水）
	10月	7日（月）	
		8日（火）	
	11月	13日（水）：追加	

## 《募集項目》

- ※9/1（日）…子宮がん検診のみ
- ※9/11（水）、9/19（木）…子宮がん検診・乳がんマンモグラフィのみ  
（その他日程は、下記検診すべて募集します）

## ◆対象年齢・内容・個人負担金

検診名	対象年齢	内容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	500円
HPV検査	31・36・41歳	ヒトパピローマウイルス検査 （頸がん検診とセット検診）	クーポン対象のため無料
乳がん検診	30～39歳	超音波	500円
	40～56歳	超音波（前年マンモ受診者）	500円
		超音波+マンモグラフィ	1,000円
	57歳以上	マンモグラフィ（※2年に1度）	500円

- ◎今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳㊤・A、生活保護の方はすべての検診が無料です。また無料クーポン券対象の方は該当項目が無料です。
- ◎平成24年度に乳がん検診を受診した57歳以上の方の次回の乳がん検診は、平成26年度となります。
- ◎以下に該当する方は、直接医療機関を受診しましょう。
  - ・自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等）
  - ・毎回精密検査になる方



獨協大学名誉教授/園長  
大久保 貞義

## 石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金60万円より/月額費用147,000円より



見学・体験入居随時受付中

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

ロイヤルハウス石岡  
〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300

**【子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券 該当年齢】**

**■子宮頸がん検診**

対象	20歳 (H 4.4/2~H 5.4/1)
	25歳 (S 6 2.4/2~S 6 3.4/1)
	30歳 (S 5 7.4/2~S 5 8.4/1)
	35歳 (S 5 2.4/2~S 5 3.4/1)
	40歳 (S 4 7.4/2~S 4 8.4/1)
内容	頸部細胞診

**■乳がん検診 (前年マンモグラフィ受診者は該当しません)**

対象	40歳 (S 4 7.4/2~S 4 8.4/1)
	45歳 (S 4 2.4/2~S 4 3.4/1)
	50歳 (S 3 7.4/2~S 3 8.4/1)
	55歳 (S 3 2.4/2~S 3 3.4/1)
	60歳 (S 2 7.4/2~S 2 8.4/1)
内容	集団検診はマンモグラフィ

**◆検診当日持参するもの**

全員	<input type="checkbox"/> 子宮がん・乳がん検診受診券 <input type="checkbox"/> 健康手帳 (お持ちの方) <input type="checkbox"/> 婦人科問診票 (記入してください) <input type="checkbox"/> 個人負担金
子宮がん検診を受ける方	<input type="checkbox"/> スカート持参あるいは着用して、お越してください
乳がん検診を受ける方	<input type="checkbox"/> バスタオル
身障1・2級、療育 <sup>ア</sup> ・Aの方	<input type="checkbox"/> 該当の手帳
年齢該当者のみ (個別郵送済み)	<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診クーポン券 <input type="checkbox"/> 乳がん検診クーポン券

**◆申し込み**

申し込みが必要な方	平成24年度 子宮・乳がん検診を受診していない方 ◎クーポン券が届いても、初めて市の集団検診を受ける場合は申し込みが必要です。 ご希望の検診会場へお申し込みください。 <b>【申込期間】 8月2日 (金) ~ 8月8日 (木) (土・日を除く)</b> ※定員まで残りわずかの日程もあります。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。
申し込みが必要でない方	平成23年度 市で乳がん検診を受診した57歳以上の方 平成24年度 市で子宮・乳がん検診を受診した方 平成25年度 市の子宮・乳がん検診を申込済みの方 受診券、問診票を個別に郵送しています。必要書類が届いていない場合は下記までお問い合わせください。

<b>【申込及び問い合わせ】</b>	平日 8:30~17:15 (土・日を除く) 四季健康館 (健康増進課) ☎: 48-0221 小川保健相談センター ☎: 58-1411
--------------------	---

<p><b>安心価格宣言!</b> 地域で一番の安さを目指します! <b>熊本産</b></p> <p><b>地域限定セール実施中!</b></p> <p>石岡市・小美玉市・かすみがうら市 行方市・茨城町のお客様のみの割引価格 ○畳 ○襖 ○障子 ○アミ戸 家具の移動無料!</p> <p>創業300年 国産品の <b>相山畳店</b> ☎0299(26)0669 石岡市旭台 1-15-1</p>	<p><b>ホンダ・ダイハツ・スバル・日産・三菱</b> <b>卸売価格にて大特価ご提供中</b></p> <p><b>車検前にガラス交換を</b> 自動車の保険ご利用の手続きも致します。</p> <p>☎22-3740 株式会社 <b>みながわガラス</b> 石岡市国府7-8-1【6号国道恋瀬橋北交差点角】</p>
---	---

## 気をつけよう！夏に流行する感染症

夏は食欲が落ち、夏バテなどで体力も落ちると、体の免疫力が下がり、感染症などにかかりやすくなります。

夏の代表的な感染症には「咽頭結膜炎（プール熱）」「手足口病」「ヘルパンギーナ」等があります。

### 咽頭結膜炎（プール熱）はどんな病気？

潜伏期間は5～7日。

感染力が強く、接触感染でうつります。

39～40度の高熱が出て、のどが赤く腫れて痛み（咽頭炎）、首のリンパが腫れ、結膜炎症状（目の充血・目やになど）が出ます。下痢・嘔吐を伴うこともあります。

目やには、ぬらしたガーゼなどできれいにふき取りましょう。

熱は3～4日続き、それ以外の症状は1週間ほどで治りますが、治った後も1週間くらいは感染力があります。タオルを共有しない、おむつ替えや目やにを拭いた後は手を洗うなどで感染予防に努めましょう。

### 手足口病はどんな病気？

潜伏期間は3～6日。

口の中・手のひら・足の裏などに水疱ができます。37～38度程度の熱（1～2日）・下痢・嘔吐を伴うことも。

口の中の水疱がつぶれると、痛みで食欲が落ち、よだれが増えます。食後は湯冷ましを飲ませ、口の中の清潔を保ちましょう。

口の中の水疱は3～4日、手足は7～8日で自然治癒します。

### ヘルパンギーナはどんな病気？

潜伏期間は2～4日。

39度前後の高熱が出て、のどの奥に数個～十数個の小さな水疱ができます。

高熱は2～3日で下がり、水疱も1週間ほどで治ります。

ヘルパンギーナや手足口病は、咳・くしゃみ・便の中にウイルスが排出されます。症状が治ったあとも1カ月くらいは便の中にウイルスが排出されるので、おむつ替えのあとは必ず手を洗いましょう。



### もし、かかってしまったら・・・

- 安静にし、水分をこまめに摂りましょう。
- のどの痛みや口の中の水疱で食べにくくなるので、食事はやわらかくてのどごしが良く、刺激（塩分・酸味・辛味・熱さ）が少ないものにしましょう。
- 高熱がずっと続く、頭が痛い、症状が改善しない、水分が摂れずおしっこが出ないなどの症状が見られたら、即受診しましょう。

### 感染症にかからないための予防策

- ・早寝早起きし、十分な睡眠時間をとりましょう。
- ・1日3食きちんと食べましょう。
- ・冷たいものを摂りすぎたり、冷房のかけすぎで体を冷やし過ぎないようにしましょう。
- ・外出後、食事前、トイレのあとは必ず手洗いをしましょう。
- ・外から帰ってきたら、必ずうがいをしましょう。

# 平成 25 年 8 月の窓口業務延長日

8月の窓口業務延長日は7、14、21、28日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納対策課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。  
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

## 情報ガイド

### 警備業務技能講習

#### 受講者募集

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の雇用・就職を支援します。講習終了後、求人企業と面接会を開催します。

#### 【日時】

8月20日（火）～29日（木）  
土・日・月を除く全7日間  
午前9時30分～午後4時30分

#### 【会場】

グリーンパレス石岡  
石岡市茨城3-16-20

#### 【講習内容】

警備業務（施設警備等）、救急法基礎講習（基礎救急法認定取得）

#### 【対象者】

①就職を希望する55歳以上のシニアの方

②公共職業安定所に求職登録し「ハローワークカード」をお持ちの方

③近隣市町村在住で、面接会を含む全日程出席できる方

【定員】20名

【受講料】無料

#### 【申込方法】

石岡のシルバー窓口にて所定の申込書で受付

#### 【募集期間】

8月6日（火）※延長の場合あり

#### 【問い合わせ】

石岡地方広域シルバー人材センター  
☎0299-233-3399

#### 野良猫が家に入ってきてお困りの方へ

○猫は臭いに敏感ですから、ホームセンターなどで販売している猫忌避剤、木酢液等をまいてみてください。  
猫の嫌う音を出す機械を利用したり、水をまいて追いつめてみてください。  
○野良猫であっても捕獲する根拠がないこと、動物愛護の観点から市役所、保健所では捕獲することができません。  
○動物に関する相談は左記問い合わせ先にお尋ねください。

#### 【問い合わせ】

茨城県動物指導センター  
笠間市日沢47  
☎0296-72-1200

（代表）平日 午前8時30分～午後5時15分

#### 第53回水戸黄門まつり

8月2日（金）から4日（日）まで、「第53回水戸黄門まつり」を開催します。

#### 【会場】

2日（金）には、午後7時30分から恒例の花火大会を千波湖畔及び湖上で行います。

#### 【日時】

3日（土）・4日（日）には、水戸市の中心街である上

市（水戸中央郵便局前～大工町交差点間）や下市（本町1丁目～本町3丁目間）、水戸芸術館広場などで多彩なイベントが行われます。

有名タレントも参加予定の「水戸黄門パレード」、約10台の山車巡行、多くの市民が熱気あふれる踊りを披露する「市民カーニバル in MITO」や十数団体の神輿が市街地で勇ましく競い合う「神輿連合渡御」などが繰り広げられます。

ご家族やお友達をお誘いのうえ、ぜひご来場ください。

#### 【問い合わせ】

水戸黄門まつり実行委員会（水戸観光協会内）  
☎029-224-0441

※花火大会は荒天の場合8月9日（金）に延期します。

#### 「司法書士の日」記念事業

法律相談を実施します

【日時】8月5日（月）  
午前9時～午後5時まで

#### 【会場】

県内の各司法書士事務所

#### 【申込方法】

事前に各司法書士事務所へお申し込みください。

#### 【相談内容】

相続・贈与・会社等の相談、及びこれに関連する不動産・法人登記の相談

裁判・借金・日常生活のトラブルに関する相談

※本相談は無料です。

#### 【問い合わせ】

茨城司法書士会  
水戸五軒町1-3-16  
☎029-225-0111

理容店のご利用は **安全安心**

理容組合加盟店へどうぞ

全店舗賠償保険加入

皆さまと共に 理容組合鉾田支部  
問い合わせ TEL: 0299-52-1653

# 小美玉市の歴史を知ろう② 『常陸国風土記』のなかの小美玉

## 桑原の岳



など ③土地の肥沃程度 ④山・川・原野の名前のいわれ ⑤古老の伝承などが記されました。

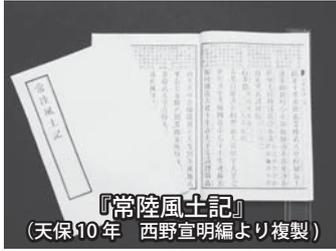
『常陸国風土記』茨城郡の条には、「たまり」の地名の由来が記されています。以下は、現代語訳です。

郡の役所の東十里(約5km)に桑原の岳がある。昔、倭武の天皇が岳の上にはしばらく留まれて、土地の神にお食事を献じた時に水辺に命じて、新たに清い井を掘らせなされたところ、泉は清浄で香気があり、飲むのに絶好であったので、倭武の天皇は「よくたまれるみずかな」とおっしゃった。これにもとづいて、里の名を今、田餘という。

『常陸国風土記』には、このような倭武の天皇にちなむ地名由来の伝承が信太郡(稲敷市)、行方郡(行方市)の条にもあります。

現在の玉里地区には、「桑原」という地名はありませんが、「桑原の岳」の伝承地は、玉里小学校や大宮神社周辺の台地に広がる宮平遺跡群(宮平遺跡・涌

など)が記されています。『常陸国風土記』には、新治・筑波・信太・茨城・行方・香島・那賀・久慈・多珂の九郡ごとに「①郡・里(郷)の名 ②郡内で産出する金・銅・染色(絵具の材料)・植物・鳥獣・魚・虫



玉井

井遺跡・天神遺跡」とされています。大宮神社の北には、玉里六井のひとつの「玉井」があり、伝承地の面影を垣間見ることが出来ます。そこで、近年の埋蔵文化財発掘調査の結果から『風土記』が編さんされた一三〇〇年前の「桑原の岳」の姿に迫ってみることにします。

玉里小学校の周辺には、幅一・五mで断面形が逆台形の溝が廻っていることが確認されています。このような溝は、台渡里廃寺(水戸市)や常陸国衙(石岡市)などの寺院・官衙関連遺跡で見受けられ、溝で敷地を仕切ることにより、周辺の集落から断絶する機能があったものとされています。桑原の岳の溝も、内と外を区画する溝と想定されており、『風土記』が編さんされた八世紀の竪穴住

居址は、区画溝の内側に確認されており、集落は展開していないものと思われま。内側には、『常陸国風土記』にあるような「土地の神」の神域(鎮守の杜)が存在していたのかもしれない。

『風土記』が編さんされた八世紀の集落は、玉里小学校の北西に位置する天神遺跡に展開しています。集落内で確認された区画溝は、八世紀初頭に掘削されて、七〇〇～八〇〇年の間、溝として機能していたことが明らかになっています。

周辺遺跡では、仏教に深い関わりがある火葬墓や仏具(鉄鉢形土器)などが確認されており、八世紀中ごろの鎮護国家体制による国分寺建立などを経て、九世紀には、地方官人や民衆にも仏教信仰が浸透していったことが分かります。このように『常陸国風土記』にある神祇信仰から仏教信仰へ移行する様子が見て取ることが出来ます。

玉里史料館では『常陸国風土記』に関連した展示会を開催しています。ぜひこの機会にご覧ください。

【テーマ】  
参考展Ⅰ『常陸国風土記』  
編さん勅命一三〇〇年  
「桑原の岳」  
【開催期間】  
9月8日(日)まで  
【問い合わせ】  
玉里史料館 ☎26-9111

株式会社 **笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421  
www.sasamitu.co.jp/

ささみつ 検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

**航空券・ホテルのご予約はこちら**

**JTB** 茨城空港内にあります  
旅行のお店です

**セントラルツーリスト茨城空港店**

小美玉市与沢 1601-55  
茨城空港1階

●営業時間 9:00～17:00  
●水曜・年末年始休業

**TEL: 0299-54-0500**

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

亡き母が好みし野あざみ山の端に小雨に濡れて紫の濃し  
山の辺をうすむらさきに染めあげて朝光に垂る藤の花ぶさ  
早苗田に寄る雛波を乱しつつ二羽の白鷺しきり漁る  
庭先の花の筵は桃色の椿の花よ掃かずににおかん  
草を引く馬鈴薯畑の中程に雲雀の巣かな四ヶの卵は

沼田敏子  
石田はる江  
永作喜代子  
中根良子  
根本智恵子

## 美野里短歌クラブ

観梅の客ら降り立ちにぎわいる臨時の駅に幟はためく  
正月に集る孫の成長に年々お年玉の額も増えゆく  
春の雨に花見思いて部屋ごもる駅の桜もはや散りていん  
不安なき線量を説く学者いて炉心のごとき赤き夕焼け  
亡き夫に声かけられし思ひしてふりむきて見る草取る庭に

奥村とき  
山口和代  
浜尾とく  
大平勇次  
藤井とり子

## みのり短歌教室

夫獲りしうど・ふきのとう・櫻の芽と香頭つ夕餉今日も天ふら  
六地藏震災受けし首に手に落花まといて穏しくならぶ  
年毎に体力知力衰えて百姓やめむか朝夕迷う  
連休の家族総出の応援に一日にして青田広がる  
病院のベッドに望む太陽の絶食五日の唯一のぜいたく

武藤節子  
石崎絹子  
小林英子  
白井ふく江  
鈴木てるえ

## 玉里短歌会

日暮るるを拒むが如く咲き盛るマーガレットの白き群落  
出鼻のここは渡船場対岸の声切れ切れに風に乗るくる  
朝もやの覆える森に冴え冴えと生のよるこび上ぐる小綬鶏  
組内の帳場の席に女性三人香典確かめお返し渡す  
春霞むみはらしの丘一面のネモフィラに吹く海からの風

鶴町俊子  
野口初江  
石橋吉生  
平野ふさ  
高見沢こう

## 寄稿

窓の外雨曇りでも君来れば老人ホームは青空になる

石井章

## 小川俳句会

万緑や鳥語こぼるる朱の鳥居  
橋に手を笑ふ声して夏の川  
雉子鳴いて夕やけ空は引締める  
夏立つや緑濃くなる田の面かな  
紫陽花や雨にうたれて藍深む

河原井美代  
国友信子  
鈴木和代  
田山一男  
清水静子

## みづみ俳句会

紫陽花の色変わりゆくけさの雨  
梅雨晴間軒に干されし子等の靴  
立葵余白の空に咲きのぼる  
捨てられぬ古着見ている梅雨座敷  
青田風髪なびかせてバイクの娘

長島久美子  
中島恵子  
榎本喜代子  
茅場久子  
内田とみ

## みのり俳句会

遠き日の母と手作り柏餅  
ほころびて来し牡丹に雨強し  
朝もやを残し白鳥北に飛ぶ  
風薫る檉並木の去りがたき  
池の中力エルの恋の鳴き競ふ

井坂輝子  
木名瀬やぶ子  
斉藤清寛  
白根澤清香  
滑川きぬ糸

## 櫻の会

田植え時日本の力満ち充ちて  
春愁や一人居の座の沈みゆく  
郭公やこわれたバイク磨く朝  
今を生く蜜袋の風やさし  
ふるさとへ風銀色に茅花つばな

岡島進  
加藤伊都子  
鈴木貞一郎  
村田妙子  
木村小夜子

## くるみ俳句会

こんこんと水は流れて花菖蒲  
はらはらとえごの花散る山路かな  
神宮の杜静かなり竹の秋  
兄逝きて静けき朝別れ霜  
衣更着るに余りし衣桁かな

島田篁村  
杉山照江  
塚田文江  
中根たけし  
福島邦誉

## 玉里俳句会

厨房の手元軽やか青葉風  
白内障術後の世界新樹光  
それぞれの色を水面に花菖蒲  
梅ジュース梅酒梅干漬けこめし  
囀を聞く窓開けて目を閉じて

漆原妙子  
矢口友子  
清水昭子  
斎藤富子  
大石康子

# 日没絶景、「ダイヤモンド筑波」 知っていますか？

小美玉市下玉里地区

「小美玉市内で、霞ヶ浦を臨み、筑波山に夕日が落ちる美しい情景を見ることができのを知っていますか？」非常に魅力的なのでぜひ広報おみたまに、と、市民から情報提供をいただきました。

筑波山の男体山、女体山の間、夕日が落ちる時、落ち際の光が全体に拡散し、空を、湖を鮮やかに染め上げる景色は正に絶景。その輝きから『ダイヤモンド筑波』と言われています。こんな素晴らしい情景を市内から見る事ができるなんて…

この写真は5月中旬のものです、7月の下旬にまた『ダイヤモンド筑波』を見ることができるよう。場所は下玉里のあたりからであれば見ることが出来ます。場所や日によって見え方が変わるので、自分のお気に入りの角度を探してみるのもおもしろいかもしれません。

2013.5.14



2013.5.15



お知らせ

8月号から新コーナー

「掘り出し小美玉」

スタート

情報提供者は市民の皆さん!!

このコーナーは、「地元ならではの」であったり、「知る人ぞ知る」小美玉の『魅力』を市民の皆様から投稿していただき、広報担当が取材して紹介していくコーナーです。「人、もの、場所、など」市民の皆さんが『魅力』と感じるあらゆるものを取り上げていきます。

例えば…

●○○のあの人は○○職人

●○○の○○は○○くめざらしい!

●地元の人しか知らないけど…

●○○に素敵な場所がある。でも、知らない市民はいっぱいいると思う。

●おもしろいもの、  
珍しい人知ってます!

市民の皆さんに広く知ってほしい『魅力』から、珍しさ、懐かしさを感じさせるような『小ネタ』まで、どんな情報でもお待ちしています。魅力ある小美玉を紹介していくために皆さんの力を貸してください!

コーナー担当 小美玉市役所 秘書広聴課

参加方法

- ① “みんなに知ってほしい、小美玉の魅力”を伝えたい。
- ② 下記の「おみたま@ Cafe」連絡先（情報収集担当）までお知らせください。
- ③ 担当者が取材に伺います。

「おみたま@ Cafe」連絡先 小美玉市役所 産業経済部 空港対策課（空の駅準備室内）  
Tel.0299-48-1111（内線 1172） Fax.0299-48-1199 Blog.http://i-omitama.blogspot.jp  
Mail.wongyo.yi@city.omitama.ibaraki.jp F.B.http://www.facebook.com/soranoeki



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

http://www.city.omitama.lg.jp/m/

平成 25 年 7 月 11 日 広報おみたま 22

次回広報おみたま 8月号の発行日は8月8日（木）です。

おもわず自慢したくなる  
「小美玉魅力再発見活動」  
していますー!

小美玉市の魅力、再発見しよう!

おみたま@Cafe

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎0299-48-1111 内線 1222



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。