我が家のタイムラインをつくりましょう

大雨や台風などで川や湖が増水しているとき、被害にあわないようにするために『我が家のタイムライン』を作成して、いつ・どのような行動をとればよいか平時から準備をしておくことが大切です。

■このチラシに必要事項を書き入れればタイムラインとして使用できます。

我が家のタイムライン （　　家）

避難先（避難所、親戚宅、友人宅）	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
		分

注意すべきこと	避難情報など	逃げ遅れないためにやるべきこと
台風が発生 台風が接近 天気予報や気象庁が発表する情報、河川の水位に注意！！	【警戒レベル１】 早期注意情報	◆テレビやラジオで台風情報を確認する ◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する ◆避難するときに持っていくものを確認する（○をつける） ・飲料水　・食料品　・着替え　・タオル ・懐中電灯　・携帯ラジオ　・電池　・携帯充電器 ・通帳などの貴重品　・マスク　・ウェットティッシュ ・常備薬　・その他（　　） ◆避難しやすい服装に着替える
	【警戒レベル２】 大雨・洪水注意報 河川：氾濫注意水位に到達 氾濫注意情報発表	
市町村が発令する避難情報に注意！！ 気象庁が発表する情報や、河川の水位に注意！！	**【警戒レベル３】高齢者等避難が発令** 河川：避難判断水位に到達 氾濫警戒情報発表	◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル３ ◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める ・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。 ・（連絡する家族や親戚の電話番号：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）
	【警戒レベル４】避難指示が発令 河川：氾濫危険水位に到達 氾濫危険情報発表	◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル４ ◆危険な場所から全員避難する ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。 ・（声をかける相手：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）
	【警戒レベル５】 河川：氾濫が発生!! 氾濫発生情報発表	**避　難　完　了　！**

点線に沿っていずれかを丸で囲む。

〔使い方〕

・家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。

・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始の訓練を行いましょう。