

令和3年度  
中学生のための  
ライフデザインセミナー事業報告書  
〈実施校・小美玉市立  
小川南中学校  
小川北中学校  
美野里中学校  
玉里学園義務教育学校〉



小美玉市



# 目次

1.	事業目的	1
2.	事業概要	1
3.	事業内容	2
4.	実施校	7
	小川南中学校	7
	小川北中学校	22
	美野里中学校	36
	玉里学園義務教育学校	53
5.	全中学校アンケート集計	66
6.	セミナー内容	73
7.	まとめ	88



# 1 事業目的

中学2年生と義務教育学校8年生に対し、結婚、出産、子育て等将来のライフプランを考える必要性を自身の問題として気付いてもらうとともに、自身のライフプランに応じた就学や就職先を選択する必要性を理解し、実践に繋げていくことを考える機会をセミナーとして提供する。

# 2 事業概要

## (1) 導入

目的を共有する動機づけにテニスボールの積み法を行い、イメージカアップや成功体験に触れ、ライフデザインを積極的に描けるようにする。

## (2) 情報提供

結婚・出産についての情報提供（適した出産時期・不妊治療にはお金がかかる・栄養について・夫婦の役割の変化・なんでも言い合えて寛容な関係）

子育て・キャリアについて（働き方変化・時代の変化に柔軟に対応できるか・信頼関係の構築の大切さ・リーダーシップのマインドを学ぶ・想像力・好奇心・発想を豊かに・経験すること・経験が力になる・選択肢をふやすための勉強と情報収集）

## (3) 加藤万里奈氏講演

前例のない生き方を選択した水戸市出身の22歳の女性から話を聞く。

## (4) ワーク

オリジナルワークシートを行う。

① 子育て博士オリジナルクイズ ② 連想ゲームシート ③ ライフデザインシート

## (5) 振り返り・まとめ

現状と課題を客観的に把握することができれば、自身の大きな成長に繋がる。当セミナーが転機となってくれるようなまとめをしていく。

### 3 事業内容

- 不安を払拭し、しあわせな結婚観・家族観・人生観・キャリア観を形成する。
- 加藤万里奈氏講演により、未来の可能性に対する視野を広め、新たな価値観を知る。
- 独自ツール「理想の人生デザインシート」「連想シート」を用いて「自分自身」を知る。
- 「自分軸」によるライフデザインが可能になる。

#### 1 テニスボールの積み法

テニスボールを用いた集中力を養うトレーニングを紹介

- ・「自分軸」を持つことの大切さを解説
- ・イメージ力
- ・成功体験

#### 2 結婚出産についての情報提供

- ・初婚の平均年齢
- ・どこで出会っているのか
- ・結婚相手に求める条件
- ・妊娠・出産等による適した時期
- ・国内における不妊治療の現状
- ・栄養不足が及ぼす影響
- ・摂取したい栄養素

#### 3 子育てについて

- ・子育て博士（クイズ形式）  
\* 3択形式×5問・解答率発表
- ・育児に関わる制度について
- ・パートナーとのコミュニケーションについて

#### 4 キャリアについて

- ・ キャリアとは
- ・ 様々な働き方
- ・ 人気の職業の変化
- ・ 多様な職業業種
- ・ 働く意味について
- ・ 選択肢を広げよう

## 5 世界のリーダーに学ぶ

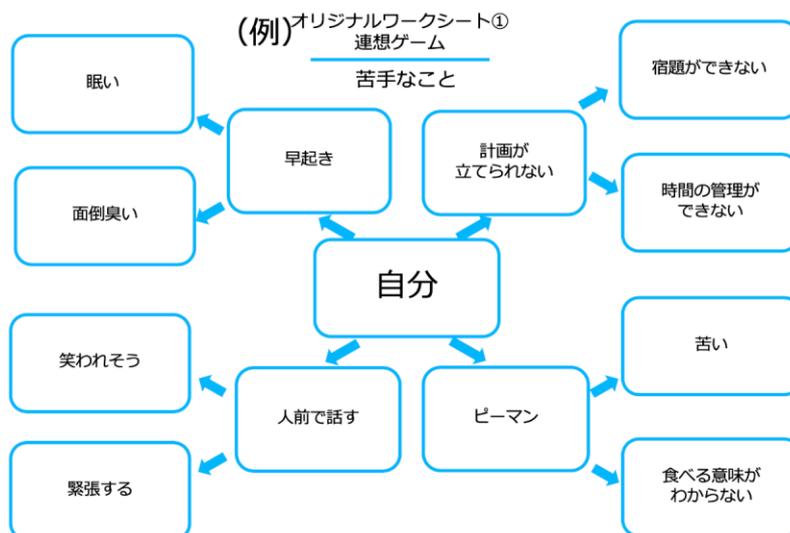
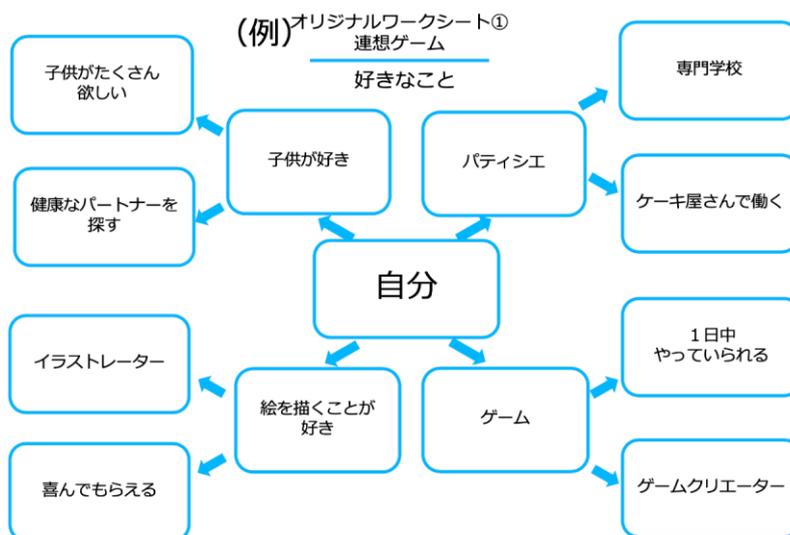
- ・リーダーとコーチの関係
- ・コーチングとは
- ・目的と目標の違い
- ・お金について考えよう
- ・経済学者の言葉
- ・「働く」と「資産運用」

## 6 キャリアインタビュー

- ・加藤万里奈氏講演
- ・口笛との出会い
- ・デヴィ夫人への憧れ・出会い
- ・「好きなこと」を見つける
- ・環境を変えてみる
- ・興味を持つこと
- ・行動することの大切さ
- ・空を見よう
- ・質問タイム

## 7 連想ゲーム

- ・連想ゲーム（シート使用）
- ・自分の好きを連想しよう
- ・自分の苦手を連想しよう
- ・発想を豊かにする
- ・積極的に自分を知る



## 8 ライフデザイン作成

- ・ライフデザインシート作成

### 【ライフデザインシート】

自分が主役の物語を描いてみよう！



①10年後のあなたは  
何をしていますか？

② ①を実現するために  
1年間何が出来ますか？

③ ①を実現するために  
これから1週間何が出来ますか？

自分の好きなこと

## 9 アンケート・まとめ

- ・人生思い通りにはいかない。けれど転機をどう捉えて生きていけるか？軌道修正していけるか？を自分で考え、自分で決め、自分で行動できるかが大事であることを伝える。

# 価値観アンケート調査



## 【価値観シート】

	人の役に立ちたい。
	経営者になりたい。
	有名になりたい。
	高収入を得たい。
	健康を維持したい。
	自分と家族との時間を大切にしたい。
	ものを創る人になりたい。
	体を使った仕事がしたい。
	チームやグループで活動したい。
	自分で考えて行動したい。
	地域・社会のために役立ちたい。
	色々な物事にチャレンジしたい。
	自分の得意・特技を生かしたい。
	美しいものに囲まれて過ごしたい。

自分にとって大切に思っているものは何かについて  
セミナーの受講前後ではどのように変化したかを調査しました。

## 事前・事後アンケート



### 【ライフデザインアンケート】

#### 事前アンケート

- Q1.-1 あなたは何人兄弟(姉妹)ですか？
- Q1.-2 何番目ですか？
- Q2. 将来、結婚したいと思っっていますか？
- Q3. 将来子供は欲しいですか？はいの方は人数もお願いします
- Q4. 妊娠や出産をするのに適した時期があるのを理解していますか？
- Q5. 自分のことを理解していますか？
- Q6. ライフデザインについて(将来について)考えたことはありますか？

#### 事後アンケート

- Q1.-1 あなたは何人兄弟(姉妹)ですか？
- Q1.-2 何番目ですか？
- Q2. 将来、結婚したいと思っっていますか？
- Q3. 将来子供は欲しいですか？はいの方は人数もお願いします
- Q4. 妊娠や出産をするのに適した時期があるのを理解できましたか？
- Q5. 自分のことを理解できましたか？
- Q6. 今後もライフデザインについて(将来について)考えることは大事だと思いましたか？
- Q7. 今回のセミナーで結婚・子育て・ライフデザインについて誰かに伝えたいと思いましたか？
- Q8. 今回のセミナーでの気づきや思ったことなど感想をお願いします。

セミナーを実施するにあたり、参加者の意識がどのように変化するかを比較するため、セミナーの受講前後にアンケートを実施しました。その結果と変化を次ページ以降に掲載します。

※Q7以降はセミナー実施後のアンケートでのみの調査項目

## 4 実施校



### 前 半

#### 小川南中学校

- (1) 日 時：令和3年11月10日（水）5時間目  
(2) 講演会の名称：中学生のためのライフデザインセミナー  
(3) 講 師：一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク  
(4) 対 象 者：小川南中学校2年生  
(5) 内 容：①自分軸について（テニスボール積み法）  
②結婚出産についての情報提供  
③子育てについて・子育て博士（クイズ形式）  
④キャリアについて  
⑤世界のリーダーに学ぶ



### 後 半

- (1) 日 時：令和3年11月10日（水）6時間目  
(2) 内 容：⑥加藤万里奈氏講演・Q&A  
⑦連想ゲームで自分を知ろう  
⑧ライフデザインを描こう  
⑨アンケート・まとめ



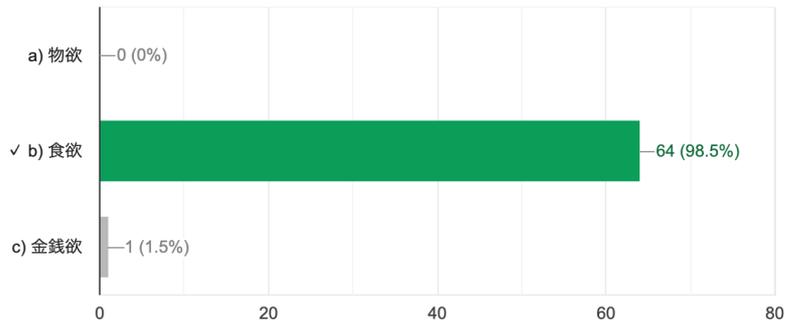
# 子育て博士（クイズ形式）



## ○小川南中学校

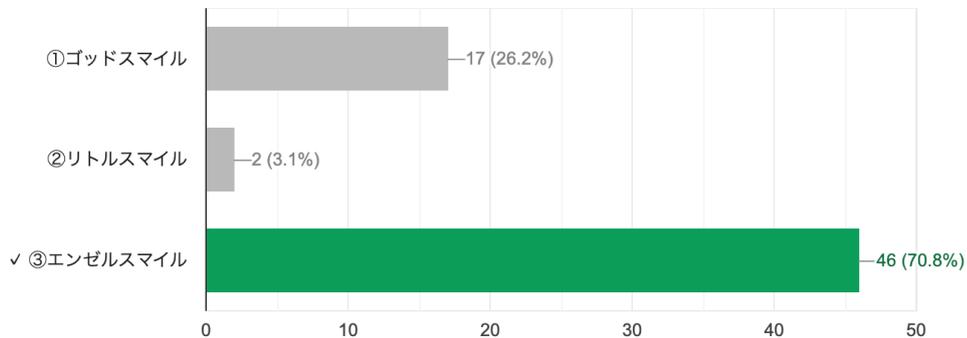
Q1.赤ちゃんが泣くという行動には欲求を訴えている時なのですが、赤ちゃんの欲求は5つ、「眠いよ～」の①睡眠欲「暑いよ～、気持ち悪いよ～」などの不快を訴える②不快「おしっこ出るよ」「うんちがでるよ」の③排泄欲「抱っこして～、かまってよ～」の④ストレスです。では、⑤つ目は何でしょうか？

正解 64/65 件



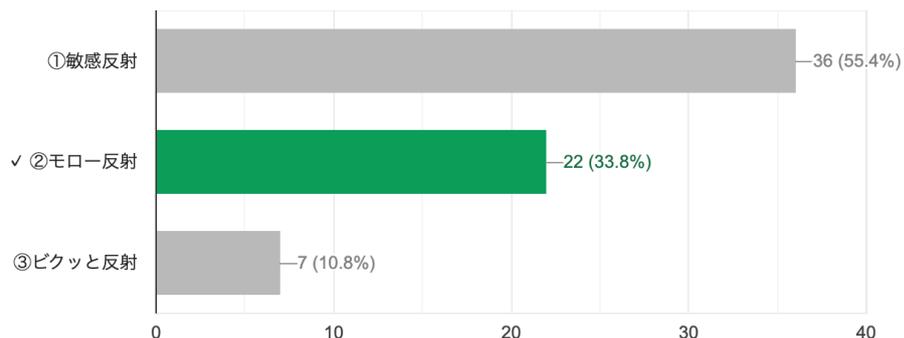
Q2.産まれて4週間の赤ちゃんを新生児と言いますが、その頃の赤ちゃんはまだ、自分で意識して顔の筋肉を動かすことが出来ないので笑うことが出来ません。しかし、その時期にふんわりと笑うことがあります。神様が与えてくれた笑顔と言われています。なんと言われているでしょうか？

正解 46/65 件



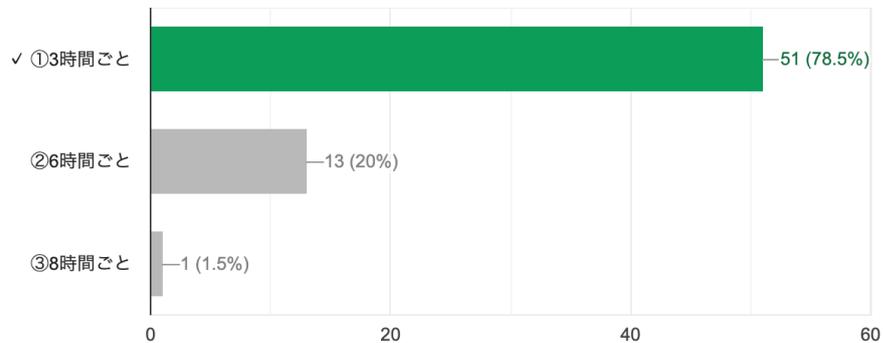
Q3.産まれたばかりの赤ちゃんは、おっぱいを探して吸い付こうとする『吸啜反射』(きゅうてつ)、手を握ると握りしめる『把握反射』など、誰かに教えられたわけでもない、こうした生まれつきの行動を「原始反射」と言います。では、その反射の中で、大きな音や振動などに驚いてビクッ！とする反射をなんていうのでしょうか？

正解 22/65 件



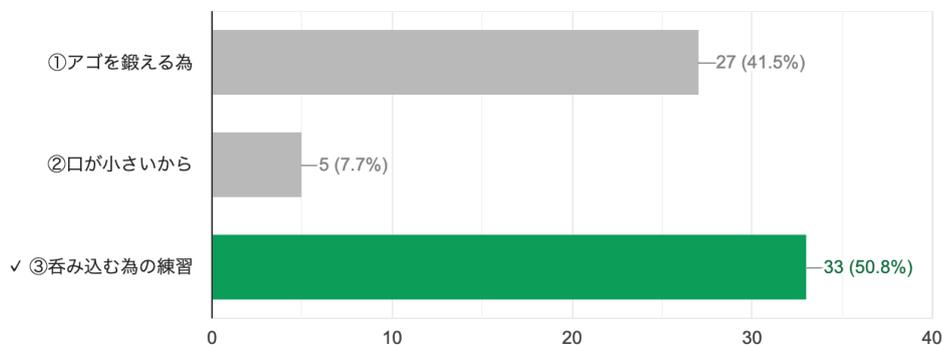
Q4.新生児の赤ちゃんはおっぱいを欲しがります。昼間でも、朝早くても、夜中でも、泣いて訴えます。さて、赤ちゃんは約6ヶ月まで、何時間ごとにおっぱいを欲しがるでしょうか？

正解 51/65 件



Q5.赤ちゃんは母乳やミルクを飲む時期から少しずつ食事へと移行する為に『離乳食』を与えます。ペースト状から刻み、一口大のモグモグと食べ物の状態を変化させながら与えますが、それはどうしてでしょうか？

正解 33/65 件



子育てについての理解度を知り、さらに深めるため5つのクイズを行いました。

結果は、この学校の平均点は66.5点(一問20点)でした。全問正解して見事子育て博士に輝いたのは7人でした！

Q3は少し難易度が高かったのか正解率は低く、33.8%でした。その分、講師が正解を発表すると興味を持ち一生懸命聞いてくれている姿が見受けられました。

Q4では、78.5%と正解率が高く、もしかすると弟妹を育てているのを見ていて記憶に残っていたのかもしれないと思いました。このようなクイズを通して楽しみながら学ぶというのは、とても有効なのではないかと感じました。

## 価値観アンケート結果



### ○小川南中学校

#### 事前アンケート・ベスト5

1位	人の役に立ちたい。
2位	自分と家族の時間を大切にしたい。
3位	健康を維持したい。
4位	自分の得意・特技を活かしたい。
5位	高収入を得たい。・自分で考えて行動したい。（同率5位）

#### 事後アンケート・ベスト5

1位	自分の得意・特技を活かしたい。
1位	自分と家族の時間を大切にしたい。
3位	色々な物事にチャレンジしたい。
4位	人の役に立ちたい。
5位	高収入を得たい。健康を維持したい。（同率5位）

## アンケート集計結果



### ○小川南中学校

#### 1-1 あなたは何人兄弟（姉妹）ですか？

	一人っ子	2人	3人	4人	それ以上
全体	7	36	19	6	1
男性	2	22	5	1	1
女性	5	13	14	5	0
性別未回答	0	1	0	0	0
全体割合	10%	52%	28%	9%	1%
男性割合	6%	72%	16%	3%	3%
女性割合	14%	34%	38%	14%	0%
性別未回答割合	0%	100%	0%	0%	0%

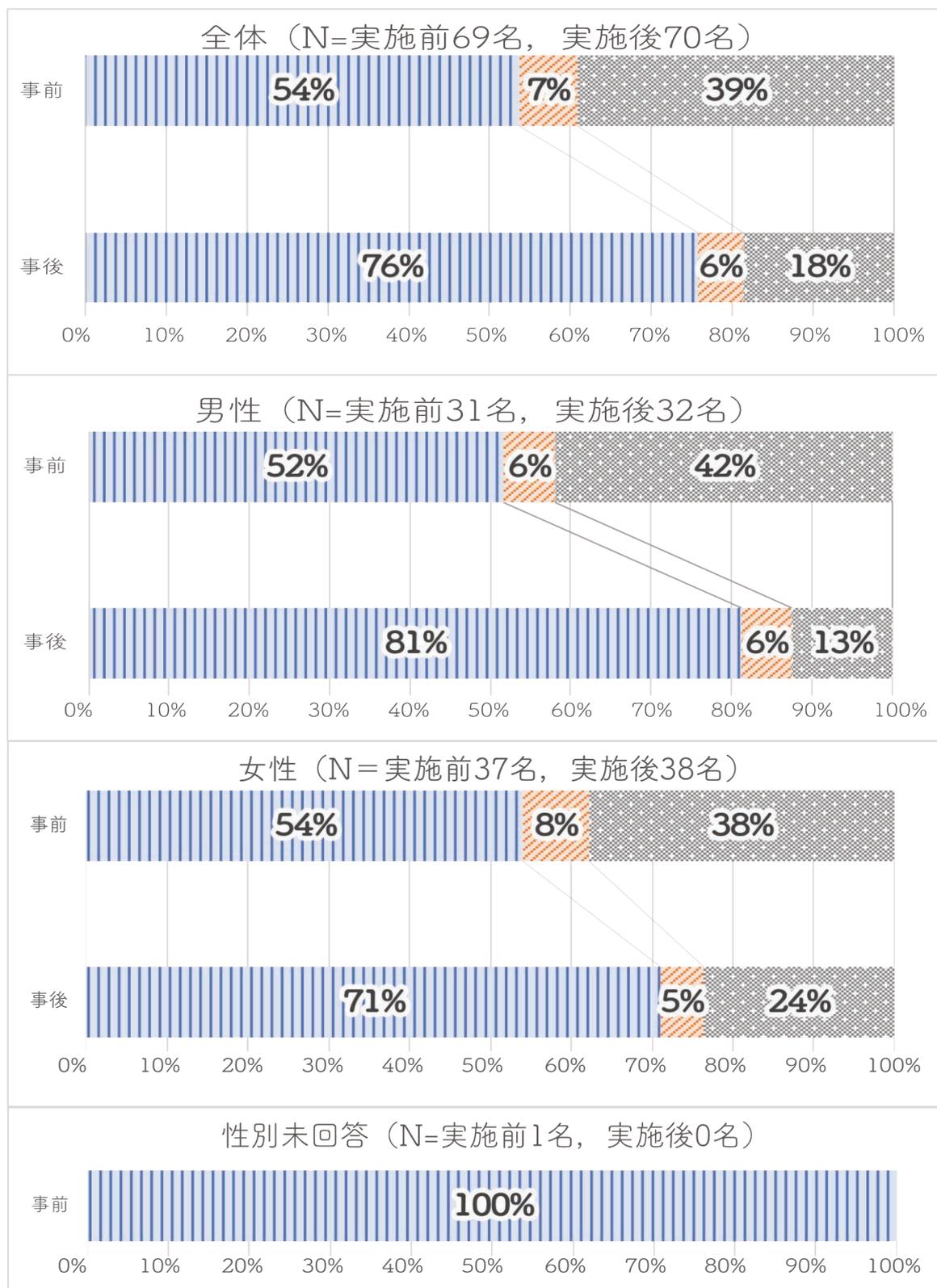
#### 1-2 何番目ですか？

	1番目(長男・長女)	2番目(次男・次女)	3番目(三男・三女)	4番目(四男・四女)
全体	42	18	7	2
男性	18	10	3	0
女性	23	8	4	2
性別未回答	1	0	0	0
全体割合	61%	26%	10%	3%
男性割合	58%	32%	10%	0%
女性割合	62%	22%	11%	5%
性別未回答割合	100%	0%	0%	0%

少子化が問題視されているものの「一人っ子」の割合は10%と少ないことがわかりました。男子の72%が「2人」女子では「3人」以上が52%で、子供のいる家庭では少子化ではないと感じていると思います。何番目かについては、この学校では、「1番目」が61%を占めていました。

## 2 将来、結婚したいと思っておりますか？

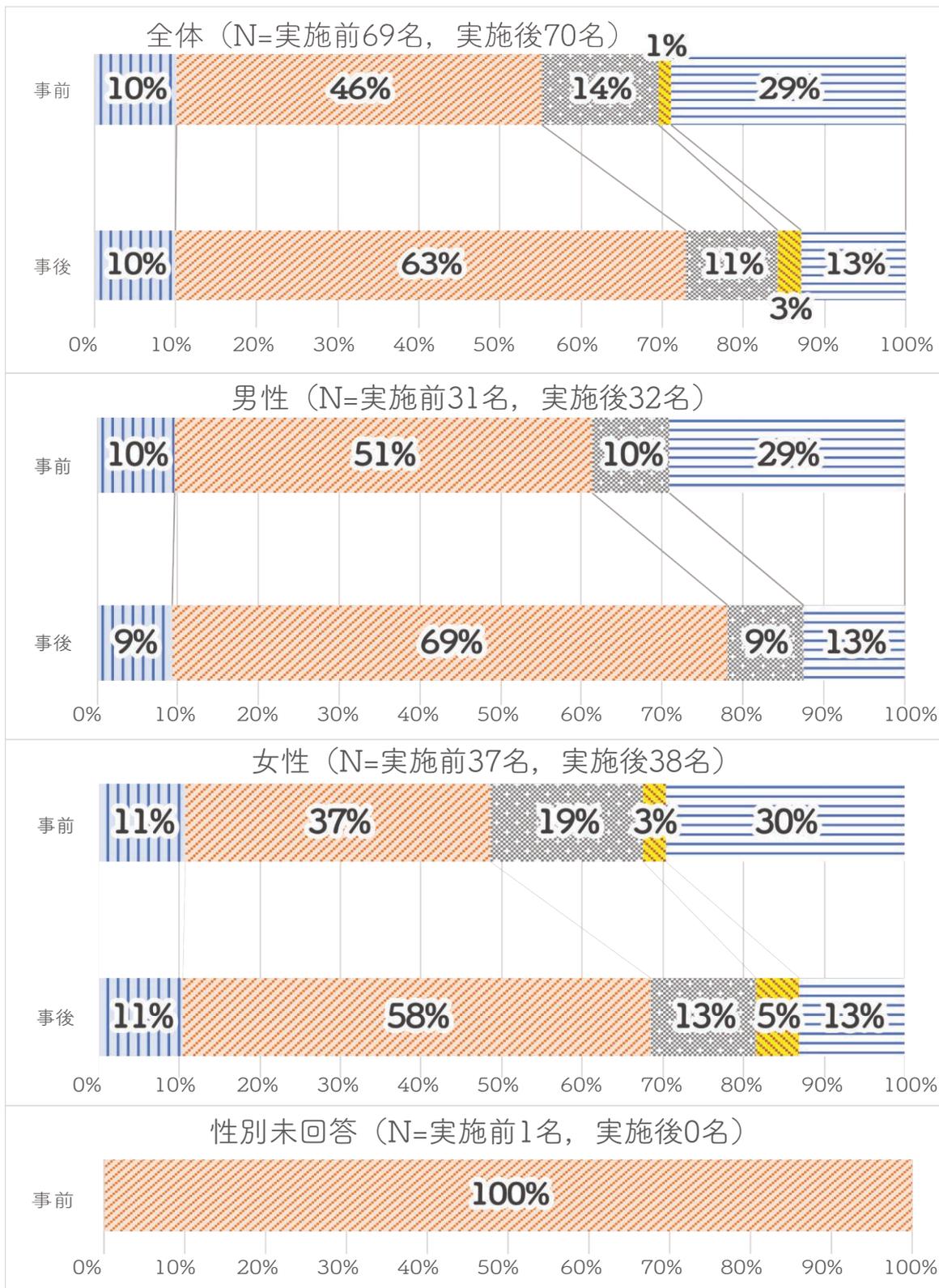
凡例 ■ したい ■ したくない ■ わからない



全体として「結婚したい」が、セミナー実施後に76%に増えましたが、一番の意識変化は、男子の「わからない」が13%になったことです。これまで考えなかったことに興味を持ったという結果だと思われれます。

### 3 将来子供は欲しいですか？はいの方は人数もお願ひします。

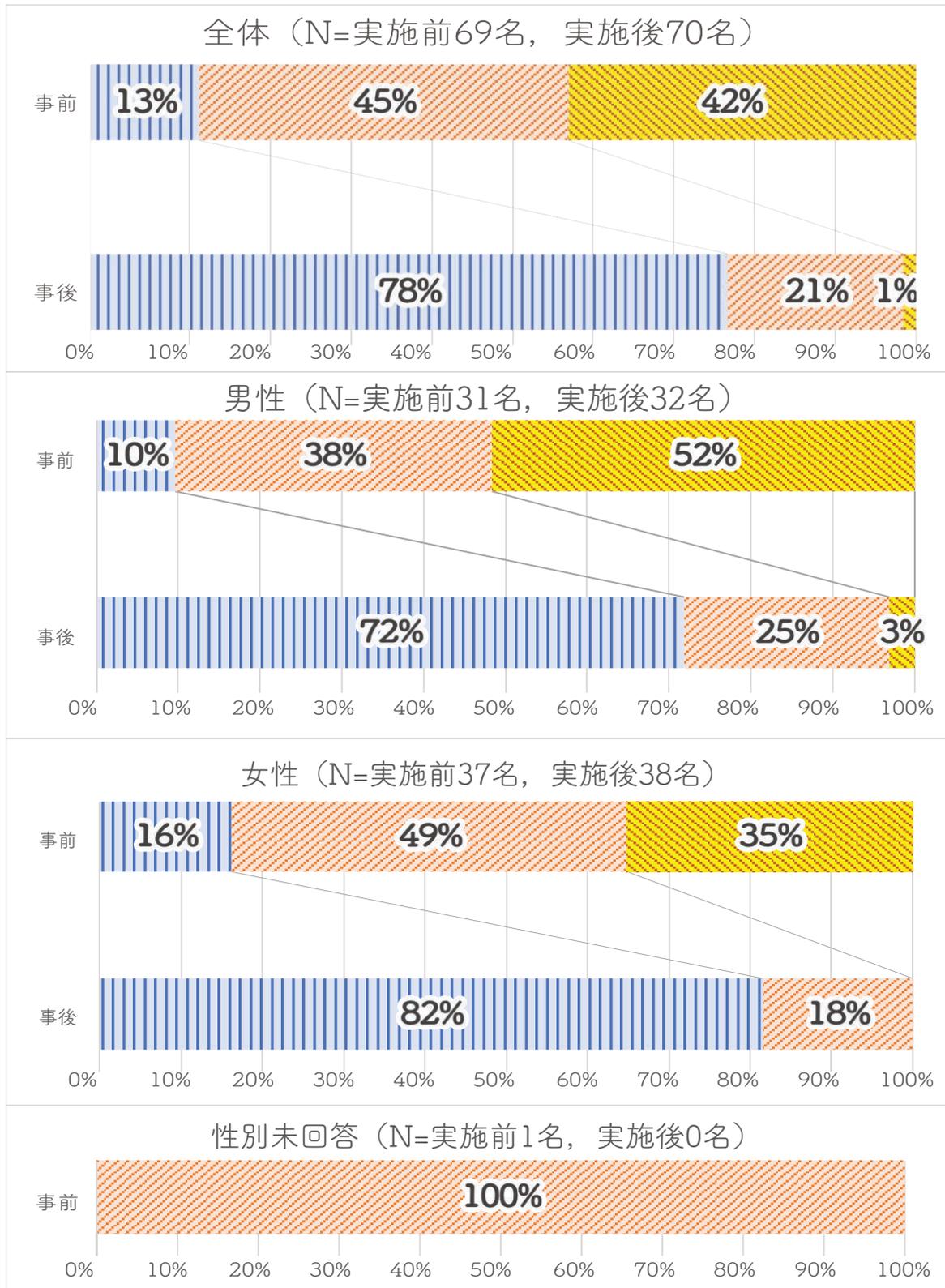
凡例 ■はい.一人 ■はい.二人 ■はい.三人 ■はい.それ以上 ■いいえ



実施前に「いいえ」と回答していた29%のうち、17%はセミナー実施後「2人欲しい」と変化したようです。これまで、出産や子育てについて思っていたマイナス面が払拭できたと考えられます。

## 4 妊娠や出産をするのに適した時期があるのを理解していますか？理解できましたか？

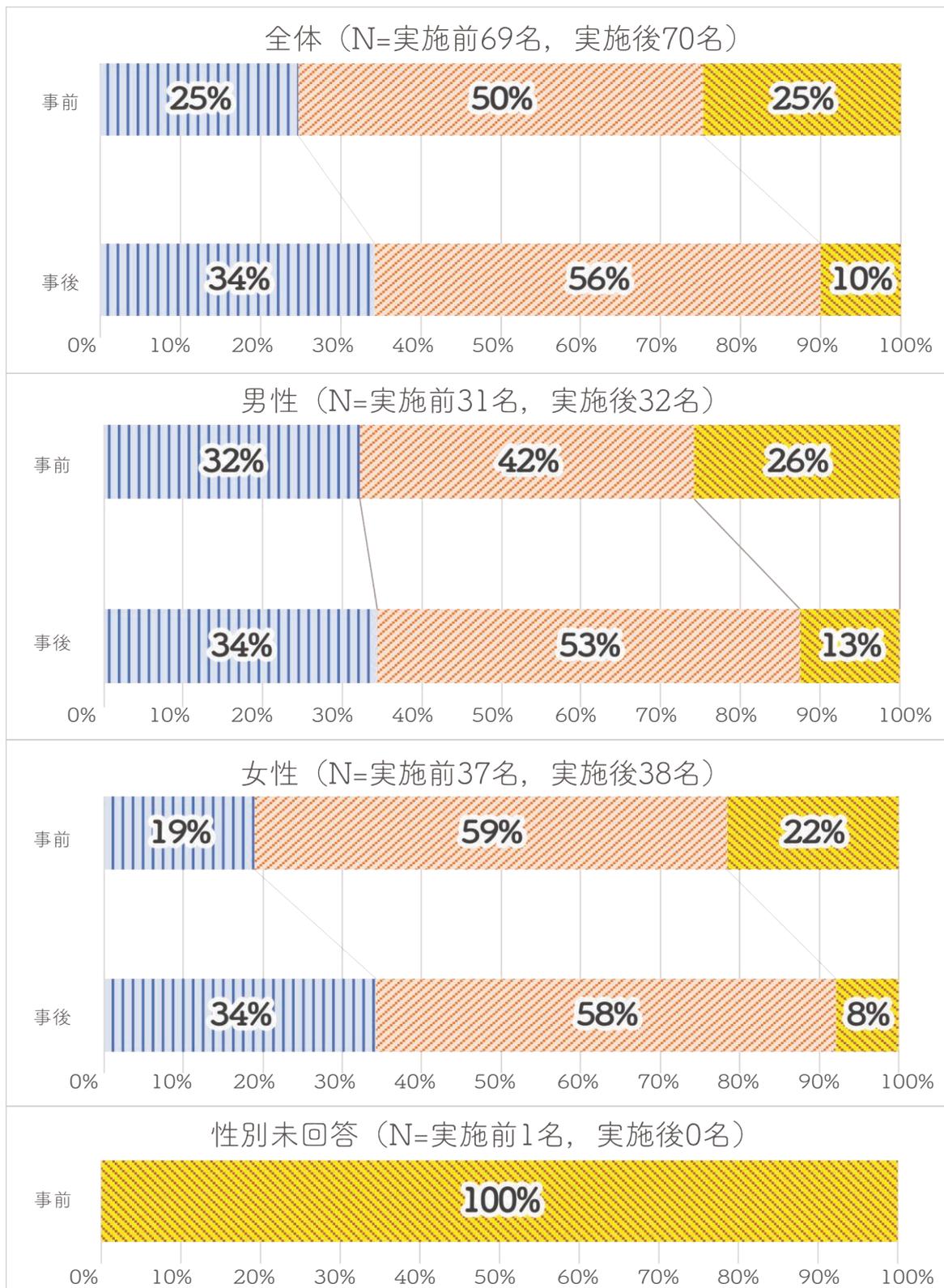
凡例 ■ 理解している ■ 少し理解している ■ わからない



実施前に42%が「わからない」と回答していましたが、セミナー実施後1%となりました。特に女子では0人となり、どれだけこの講義に向き合い、しっかりと聞いてくれたのかがうかがえます。

## 5 自分のことを理解していますか？理解できましたか？

凡例 ■ 理解している ■ 少し理解している ■ わからない



実施後、全体では「理解している」「少し理解している」が24%増えましたが、性別未回答では「わからない」のままでした。今後も、様々な形式で自分と向き合い理解する機会は大切であると考えます。

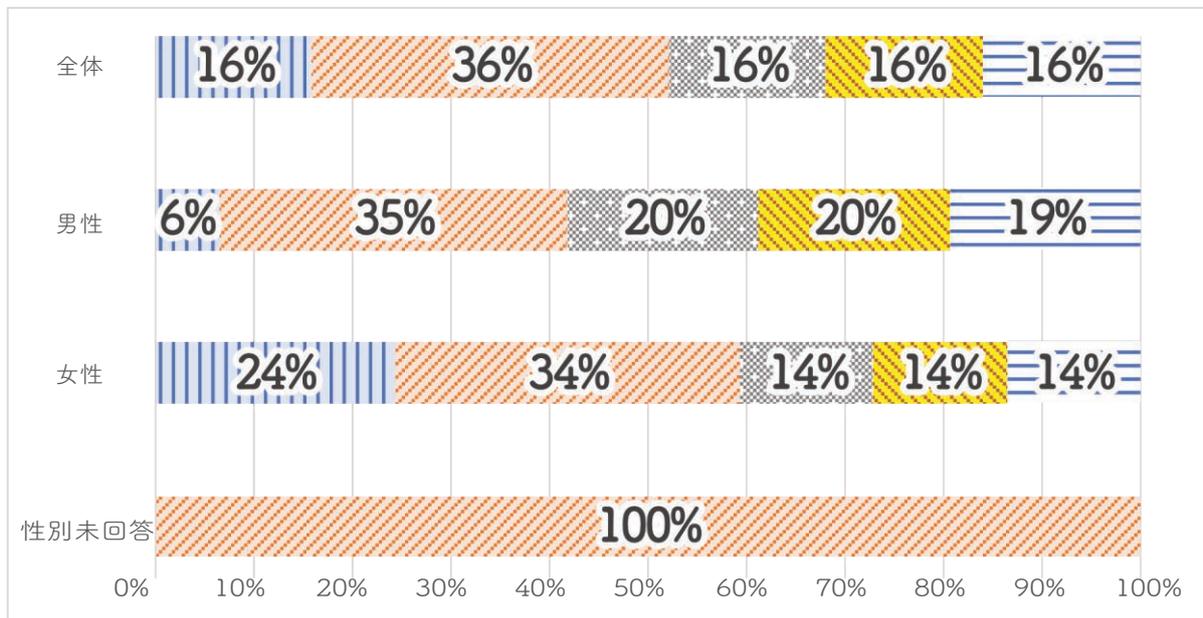
## 6 ライフデザインについて（将来について）考えたことはありますか？

凡例

■ よく考える   ■ 時々考える   ■ どちらでもない

事前

■ あまり考えない   ■ 考えたことがない



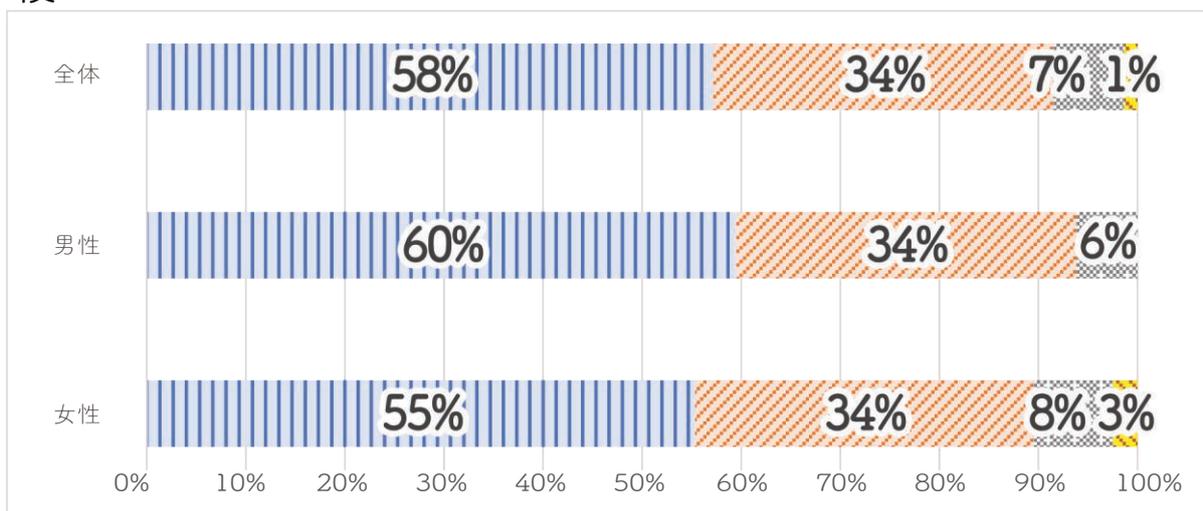
## 6 今後もライフデザインについて（将来について）考えることは大事だと思いましたか？

凡例

■ とても思った   ■ 思った   ■ わからない

事後

■ あまり思わなかった   ■ 思わなかった

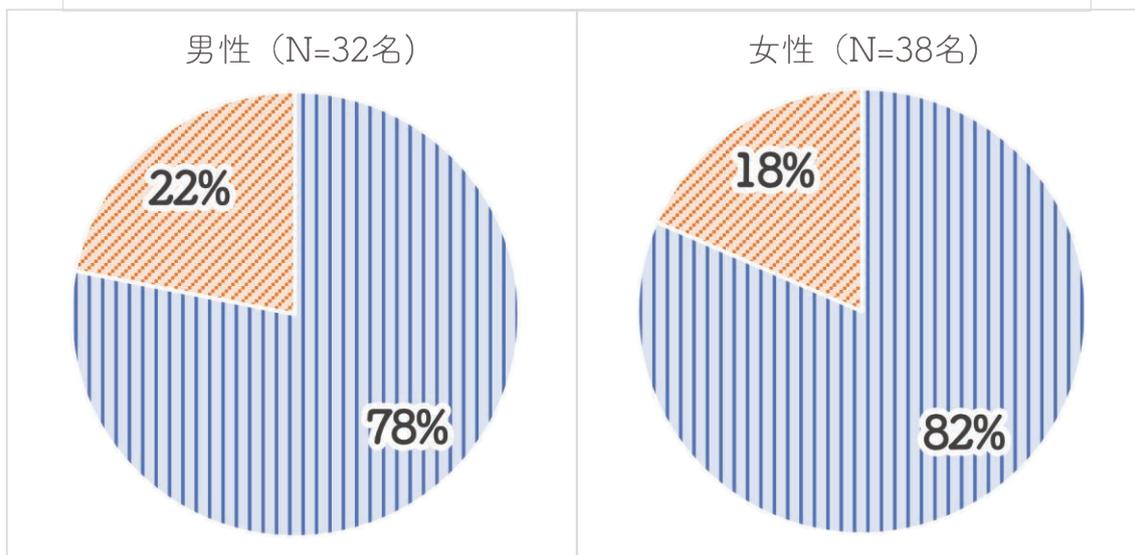
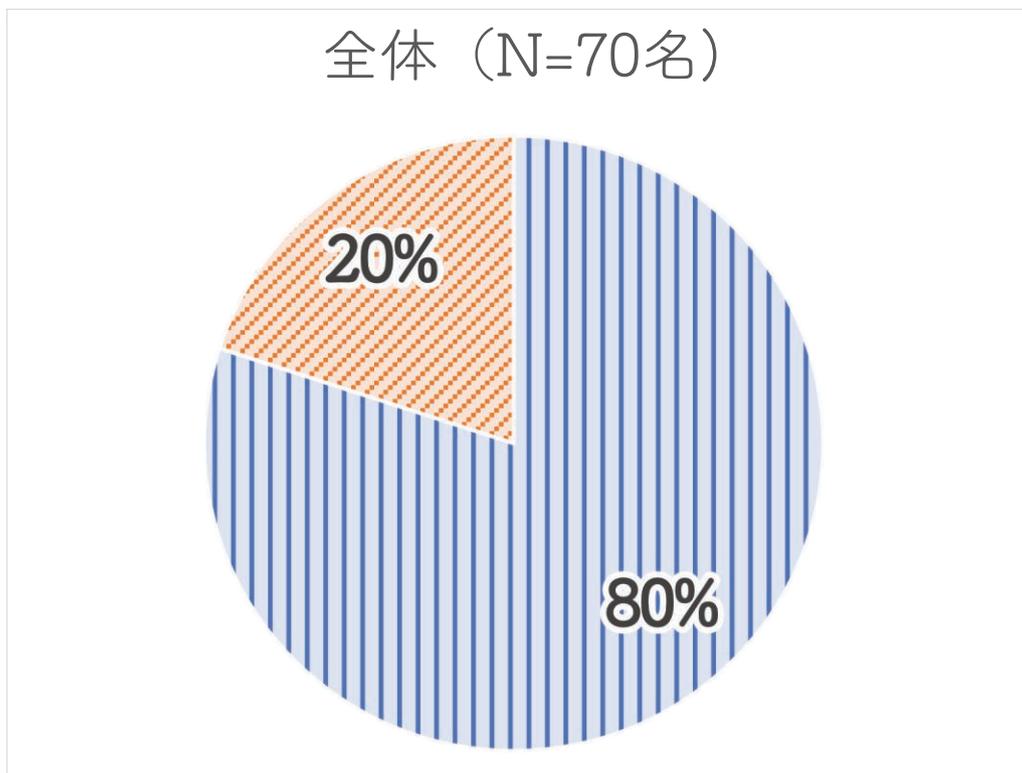


実施前、ライフデザインについて考えたことのある割合は約半数でしたが、実施後、全体の92%が今後もライフデザインについて(将来について)考えることは大事だと思ったと回答しました。このセミナーが今後どのようにライフデザインを考えていくかのヒントになったと思います。

## 7 今回のセミナーで結婚・子育て・ライフデザインについて誰かに伝えたいと思いましたが？

凡例

■はい ■いいえ

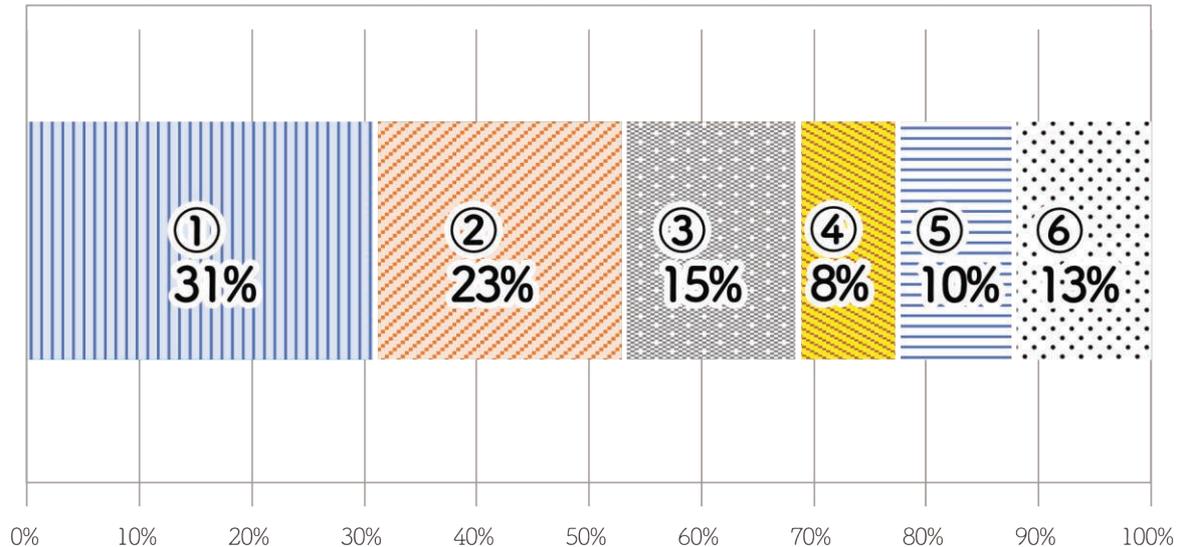


男子78%、女子82%が「伝えたい」という思いになってくれました。インプットだけでなく、自分が感じたことを「伝えたい」という気持ちが湧いた割合が全体の80%という結果となりました。

## 8 今回のセミナーでの気づきや思ったことなど感想をお願いします。

### 凡例

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| ① 将来について考えることができた  | ④ 適齢期を知った |
| ② 自分のことについて知れた     | ⑤ 楽しかった   |
| ③ 好きなことをやり続けようと思った | ⑥ その他     |



### 生徒の感想一覧

- この機会で、自分の将来の生活が少しだけ考えられた。
- 将来のことが改めて考えられてよかったです。
- ライフデザインについてよく分かりました。
- セミナーで自分と向き合うことも大切だと分かりました。
- 自分の将来のことについてあまり考えたことがなかったので、今回のセミナーで自分のことを考える時間ができて良かったです。
- 自分の将来について考えることができた。
- 自分の未来を考えると、いくつもの選択肢がでてきて面白かったです。その選択肢から1つを選び抜くのは、難しいしもったいないなと思いました。
- 結婚、妊娠、子育てに一番適するのは20代だとわかった。
- 妊娠や結婚には適した時期があるということがわかった。

## 生徒の感想一覧

- 子育ては大変。
- 具体的に将来について考えることが出来てとても楽しかったです。色々な人の話を聞いて、自分が好きなことを仕事にすることはとても良いことだと思いました。その夢を叶えるために、今出来ることをしっかり考えていきたいと思います。人の意見に流されずに、自分で考えて行動することが大切なんだということが分かりました。
- 未来の自分のことについて考えられた。
- これからの将来について知ることができました。
- 自分のことをわかってなかったのと将来のことなどを考えるいいきっかけになって楽しかったです。
- もっと自分の未来のことを考えてみようと思った。
- この機会で、自分の将来についてよく考えることができ、こうなりたい！という夢や目標が明確になりました。とても楽しかったです。
- 未来のことを考えるいい機会になりました。
- 自分のことについてしれた。また、妊娠の仕方や子育ての仕方などがわかりました。
- いつもより自分のことがわかって良かった。
- あらためて、自分について考えることができ少しだが「自分」という生物について理解できたと思いました。将来の夢や仕事について考える事ができたことで将来について楽しみやドキドキなどの感情が芽生え少しずつ考えることができていると思いました。
- 結婚や出産の時期、結婚相手を考えるときに大切なことをしれてよかったと思いました。
- 自分の好きなものをずっと諦めないで「自分はこれが好きなんだ！」という気持ちを持って自分の決めたものに頑張っていけたらなと思いました。
- 初めて自分のことをよく考えたし、少しだけだけど自分のことをしれたと思います。
- 結婚や子育てについてはあまり考えたことがなかったのでいい機会になった。

## 生徒の感想一覧

- 自分のこれからの計画のとうりにはいかなかもしれないけれど今回のセミナーで教わったことを思い出しながら生活していきたいです。
- 自分の未来を実現できるよう頑張ります。
- 自分のことをよく知れた。
- ワークシートで自分が知らなかった自分に気づきました。
- 意外と自分のことがわかってないんだな～と思いました。
- 楽しく人生を送れているなぁと感じました。
- 自分のことを知る機会になりました。
- 自分の好きなことをおとなになってもやり続けたいなぁと思いました。
- 「自分の人生は自分が主役」ということから、周りの人の意見に振り回されず、自分の意思で生きていこうとおもいました。
- 普段、将来のことを考えなかったり、自分のことでいっぱいになっていたりでしているので自分のやりたいことを実現出来るように余裕を持った生活をしたいと思った。
- 自分で決めたことは曲げずに行うこと。
- 夢は諦めなければ叶う夢もあることがわかりました。
- 改めて自分がどうなりたいたかがわかりました。
- 他人が無理など言うときもあるけれど、気にしないで、なりたいたいと思ったなら、その考えを貫く。
- 自分のやりたいことをするのがいいとわかった。
- 楽しかったです。
- とても良い経験になったと思います。とても楽しかったです。
- 良かった。
- 自分にはない、知識などが沢山あったのでとても楽しかったです。
- 考えたことなかったので考えることができるのでとても良かったです。
- また、自分について少し理解できた。
- いままではあまり自分のことを考えたことがなかったので今回考えてみて意外と好きなものがあるんだなと思いました。
- 話を聞いていたら楽しそうだなと思った。

## 生徒の感想一覧

- 妊娠に適した時期や、将来の仕事についてなど、今まで知らなかったことを楽しく知る事ができてよかったです。また、前よりも自分の理解度が上がった気がします。これからもライフデザインについて考えていきたいです。
- 妊娠しやすい時期や日本人に足りていない食べ物の成分がわかった。
- これからのことについてもっと考えて行きたいと思いました。
- 知らなかったことを知れて勉強になった。
- 結婚とか色々な平均がわかったので、これから参考にしていきたいと思いました。これからは、夢に向けて少しずつ考えていきたいと思います。
- 将来のことをきちんと考えて、いく高校などを考えようと思った。
- 人との関わり方や、自分の気持ちが大切なのだとわかりました。
- 人生を見直すことができた。
- ありがとうございます。
- 私はつい先日親に「〇〇大学に行ってほしい」と言われ、そこがあまり自分が行きたいと思う意思が無く、その後気にかけてしまっていたが、ライフデザインセミナーで「自分の人生は自分で決めてほしい」と言ってくれる大人の方がいる事実だけでとても安心して、少し気持ちが楽になりました。ありがとうございます。



## 小川北中学校

### 前 半

- (1) 日 時：令和3年11月17日（水）5時間目  
(2) 講演会の名称：中学生のためのライフデザインセミナー  
(3) 講 師：一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク  
(4) 対 象 者：小川北中学校2年生  
(5) 内 容：①自分軸について（テニスボール積み法）  
②結婚出産についての情報提供  
③子育てについて・子育て博士（クイズ形式）  
④キャリアについて  
⑤世界のリーダーに学ぶ



### 後 半

- (1) 日 時：令和3年11月17日（水）6時間目  
(2) 内 容：⑥加藤万里奈氏講演・Q&A  
⑦連想ゲームで自分を知ろう  
⑧ライフデザインを描こう  
⑨アンケート・まとめ



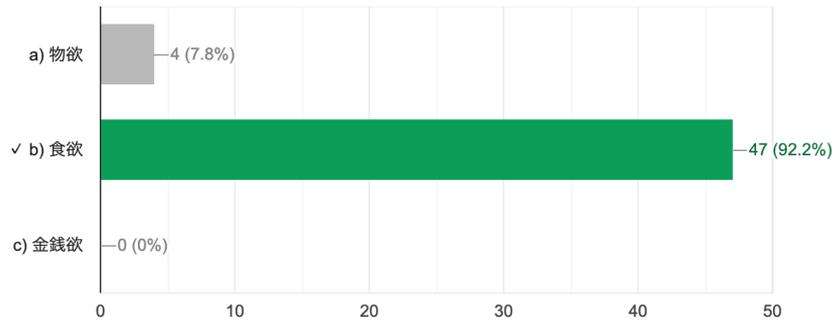
# 子育て博士（クイズ形式）



## ○小川北中学校

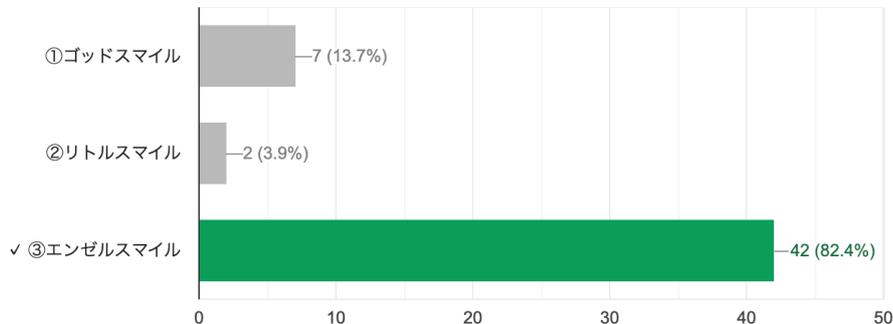
Q1.赤ちゃんが泣くという行動には欲求を訴えている時なのですが、赤ちゃんの欲求は5つ、「眠いよ～」の①睡眠欲「暑いよ～、気持ち悪いよ～」などの不快を訴える②不快「おしっこ出るよ」「うんちがでるよ」の③排泄欲「抱っこして～、かまってよ～」の④ストレスです。では、⑤つ目は何でしょうか？

正解 47/51 件



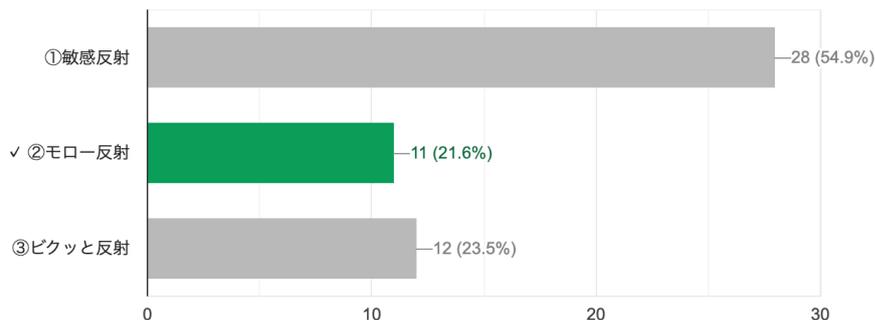
Q2.産まれて4週間の赤ちゃんを新生児と言いますが、その頃の赤ちゃんはまだ、自分で意識して顔の筋肉を動かすことが出来ないので笑うことが出来ません。しかし、その時期にふんわりと笑うことがあります。神様が与えてくれた笑顔と言われています。なんとされているのでしょうか？

正解 42/51 件



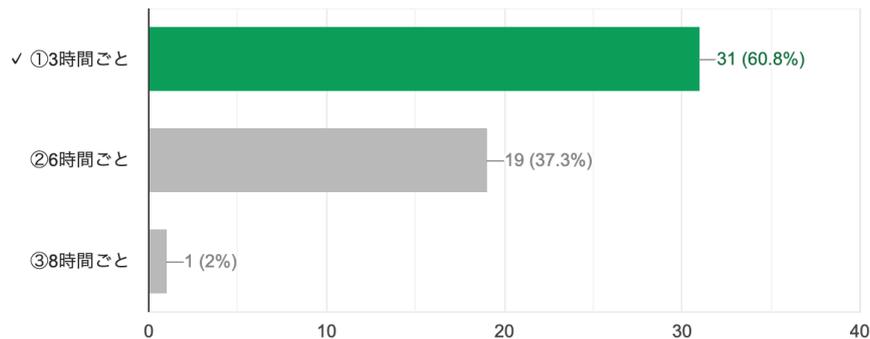
Q3.産まれたばかりの赤ちゃんは、おっぱいを探して吸い付こうとする『吸啜反射』（きゅうてつ）、手を握ると握りしめる『把握反射』など、誰かに教えられたわけでもない、こうした生まれつきの行動を「原始反射」と言います。では、その反射の中で、大きな音や振動などに驚いてビクッ！とする反射をなんていうのでしょうか？

正解 11/51 件



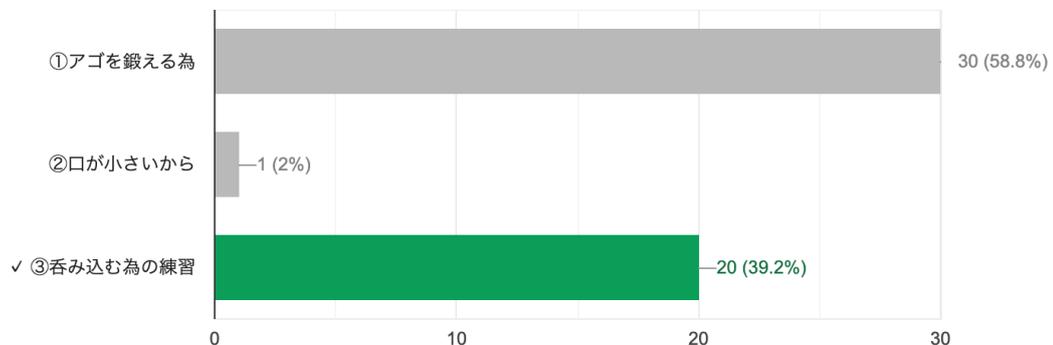
Q4.新生児の赤ちゃんはおっぱいを欲しがります。昼間でも、朝早くても、夜中でも、泣いて訴えます。さて、赤ちゃんは約6ヶ月まで、何時間ごとにおっぱいを欲しがるのでしょうか？

正解 31/51 件



Q5.赤ちゃんは母乳やミルクを飲む時期から少しずつ食事へと移行する為に『離乳食』を与えます。ペースト状から刻み、一口大のモグモグと食べ物の状態を変化させながら与えますが、それはどうしてでしょうか？

正解 20/51 件



子育てについての理解度を知り、さらに深めるため5つのクイズを行いました。

結果は、この学校の平均点は59.2点(一問20点)でした。全問正解して見事子育て博士に輝いたのは2人でした！

Q5では離乳食をなぜ与えるかについて58.8%が、①アゴを鍛える為と回答していました。確かに大人でもついこう答えてしまうような選択肢でしたが、どのような狙いでそれを行うかがわかっていると、より上手に子育てを楽しめるのでこれからももっと学んでほしいと思いました。

# 価値観アンケート調査



## ○小川北中学校

### 事前アンケート・ベスト5

1位	人の役に立ちたい。
2位	健康を維持したい。
3位	自分と家族の時間を大切にしたい。
4位	自分の得意・特技を活かしたい。
5位	高収入を得たい。

### 事後アンケート・ベスト5

1位	人の役に立ちたい。
1位	色々な物事にチャレンジしたい。
3位	自分と家族の時間を大切にしたい。
4位	高収入を得たい。
4位	自分の得意・特技を活かしたい。

## アンケート集計結果



### ○小川北中学校

#### 1-1 あなたは何人兄弟（姉妹）ですか？

	一人っ子	2人	3人	4人	それ以上
全体	6	30	7	6	1
男性	2	12	3	2	0
女性	4	18	4	4	1
性別未回答	0	0	0	0	0
全体割合	12%	60%	14%	12%	2%
男性割合	10%	63%	16%	11%	0%
女性割合	13%	58%	13%	13%	3%
性別未回答割合	0%	0%	0%	0%	0%

#### 1-2 何番目ですか？

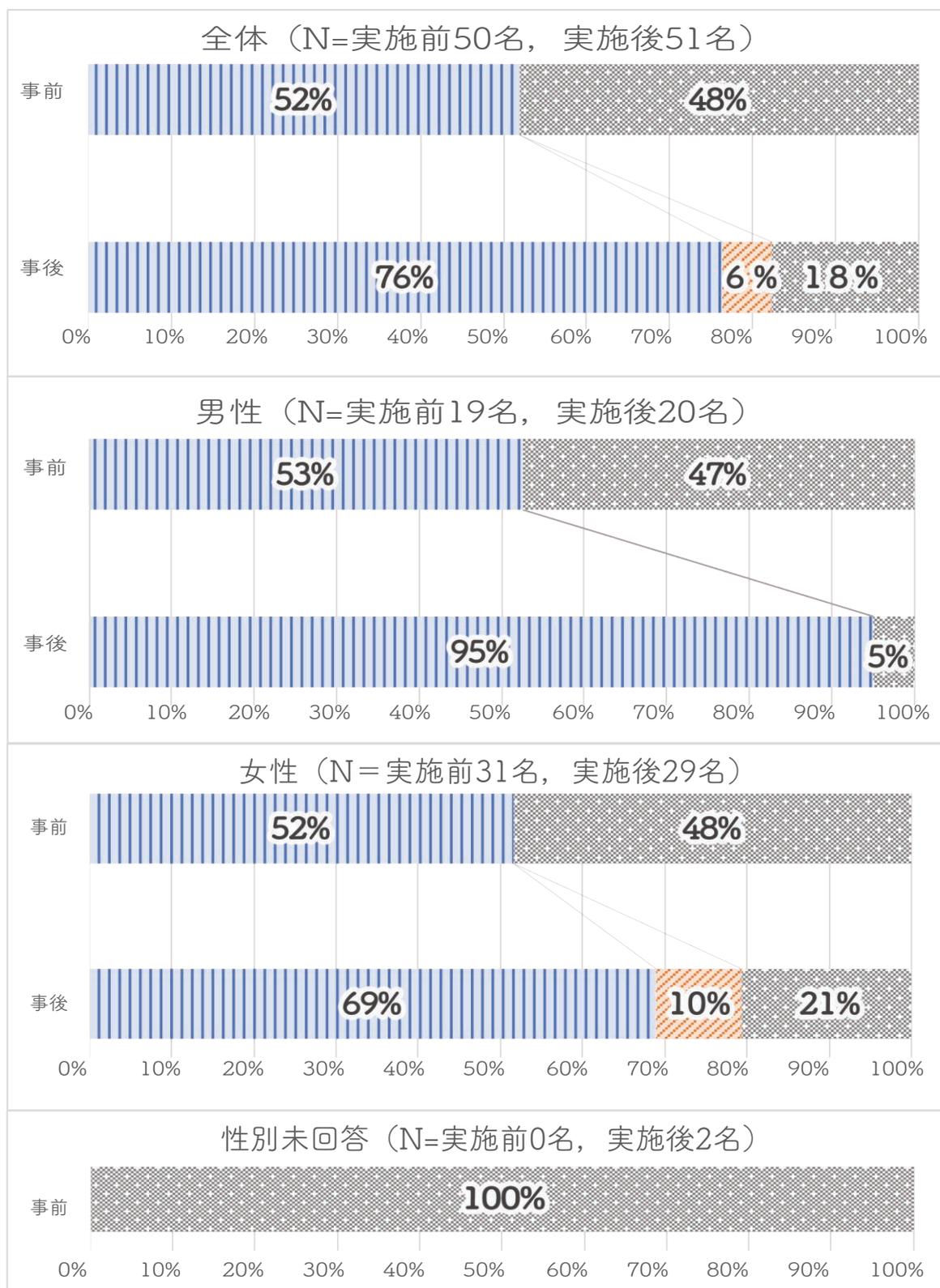
	1番目(長男・長女)	2番目(次男・次女)	3番目(三男・三女)	4番目(四男・四女)
全体	29	16	3	2
男性	11	7	1	0
女性	18	9	2	2
性別未回答	0	0	0	0
全体割合	58%	32%	6%	4%
男性割合	58%	37%	5%	0%
女性割合	58%	30%	6%	6%
性別未回答割合	0%	0%	0%	0%

男子の64%，女子の58%が「2人」兄弟(姉妹)でした。「一人っ子」は思いのほか少なく，子供のいる家庭では兄弟(姉妹)がいる割合は88%でした。少子化は，兄弟の人数ではない違うところの問題かと思われます。

全体で「1番目、2番目」が90%を占めていました。弟妹へこのセミナーで感じたことを話してくれることに期待します。

## 2 将来、結婚したいと思っっていますか？

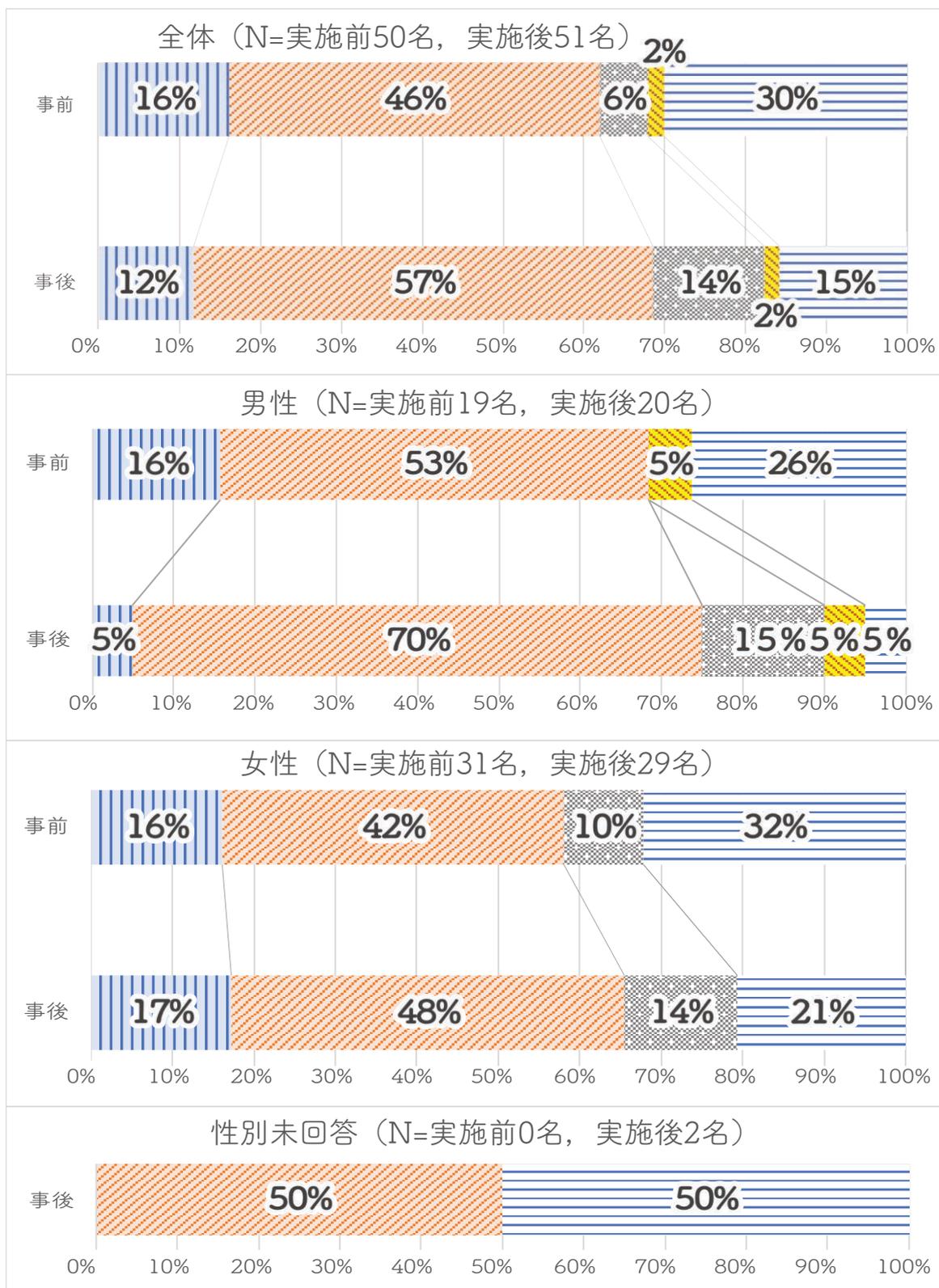
凡例 ■ したい ■ したくない ■ わからない



実施前は、48%が「わからない」と回答していましたが、実施後は「わからない」は30%減り「結婚したい」が24%増えました。特に男子では95%が「結婚したい」となったことから、このセミナーの中で不安が解決したか、楽しみが見つかったなど、何かを感じてくれたことと思います。

### 3 将来子供は欲しいですか？はいの方は人数もお願いします。

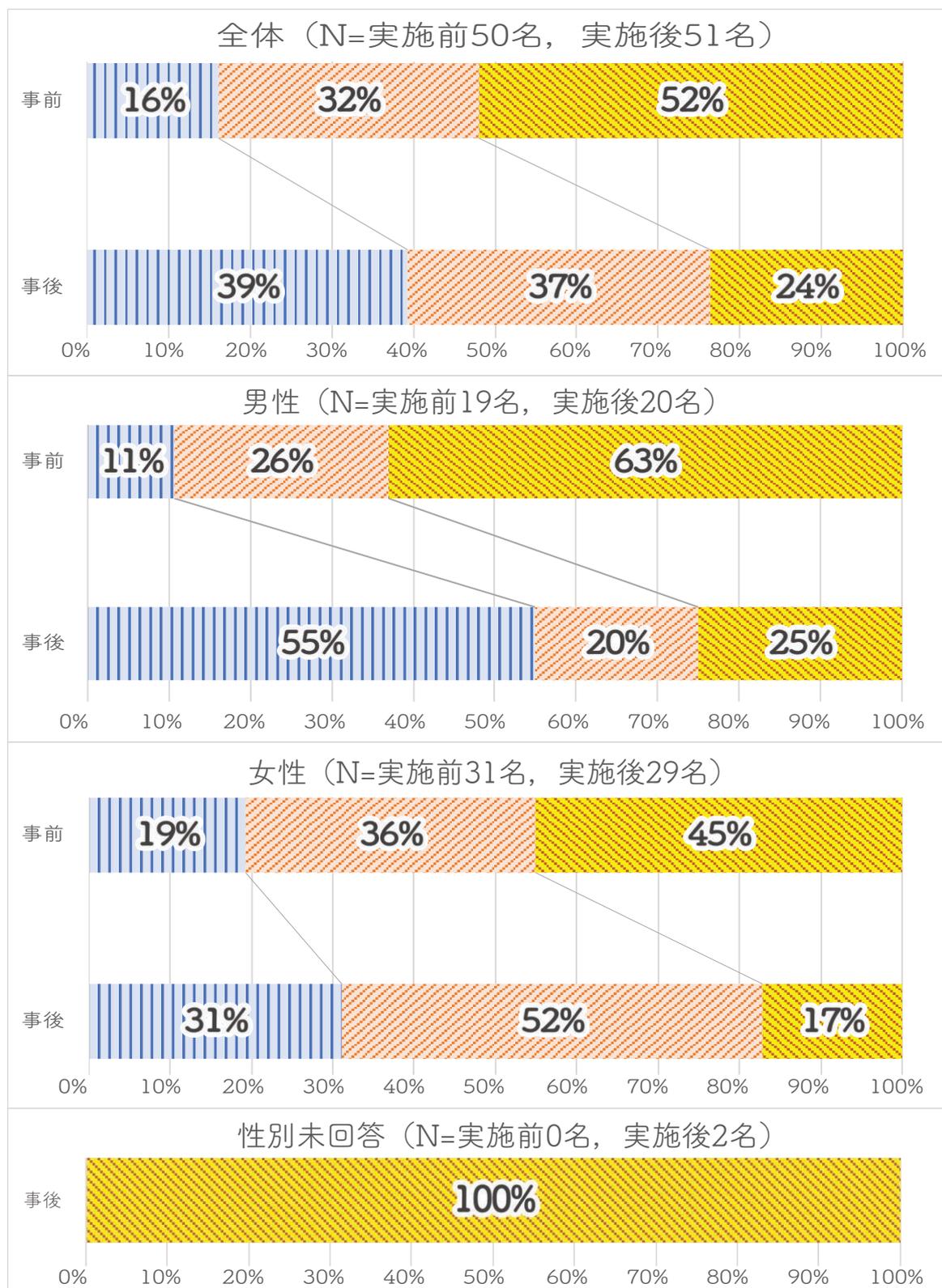
凡例 ■はい.一人 ■はい.二人 ■はい.三人 ■はい.それ以上 ■いいえ



実施前は「欲しい」の回答は70%でしたが、実施後は15%増え、全体で85%が欲しいとなりました。特に男子では「いいえ」が26%から5%に変化したことから、これまで子供(育児)は女性が考えるものだと向き合う機会がなかったのではないかと思われました。

## 4 妊娠や出産をするのに適した時期があるのを理解していますか？理解できましたか？

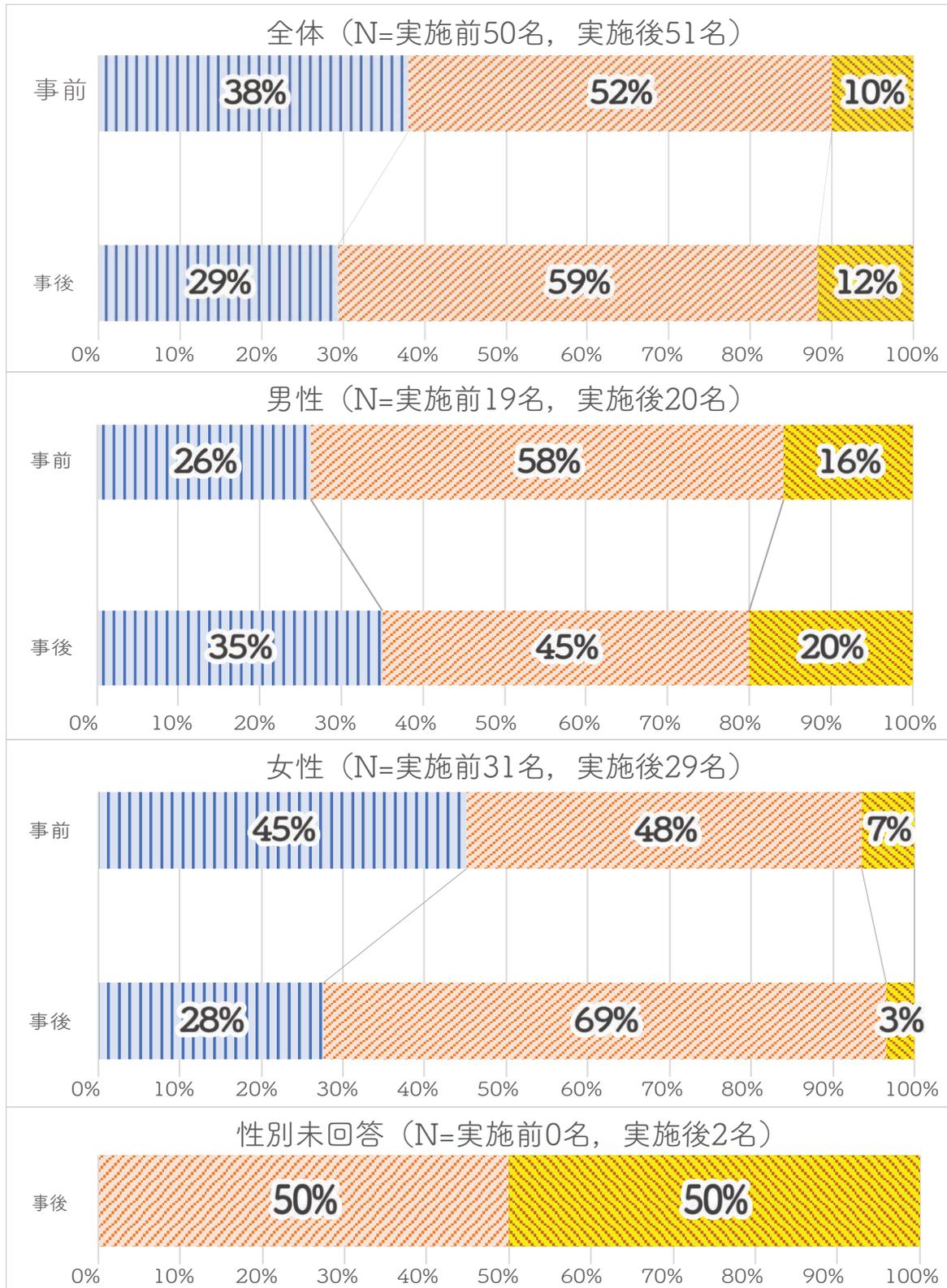
凡例 ■ 理解している ■ 少し理解している ■ わからない



実施後全体で「わからない」が28%減り、76%が「理解している」「少し理解している」と回答しました。しかし、性別未回答においては「わからない」と回答しており、今後の情報提供課題としてのデータを得ることができました。

## 5 自分のことを理解していますか？理解できましたか？

凡例 ■ 理解している ■ 少し理解している ■ わからない

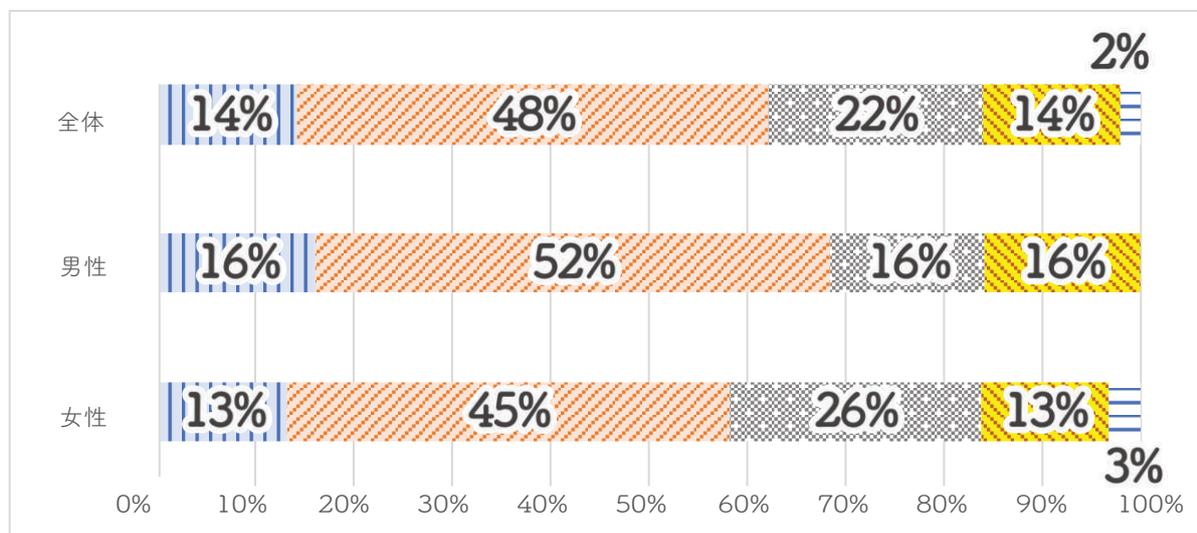


実施後に、理解している割合が減りました。このことは、これまで理解しているつもりだったが、自分と向き合うことで疑問が生まれてきたのだと思われます。時には自分について深く考えてみる機会も大切なのではないかと思います。

## 6 ライフデザインについて（将来について）考えたことはありますか？

凡例

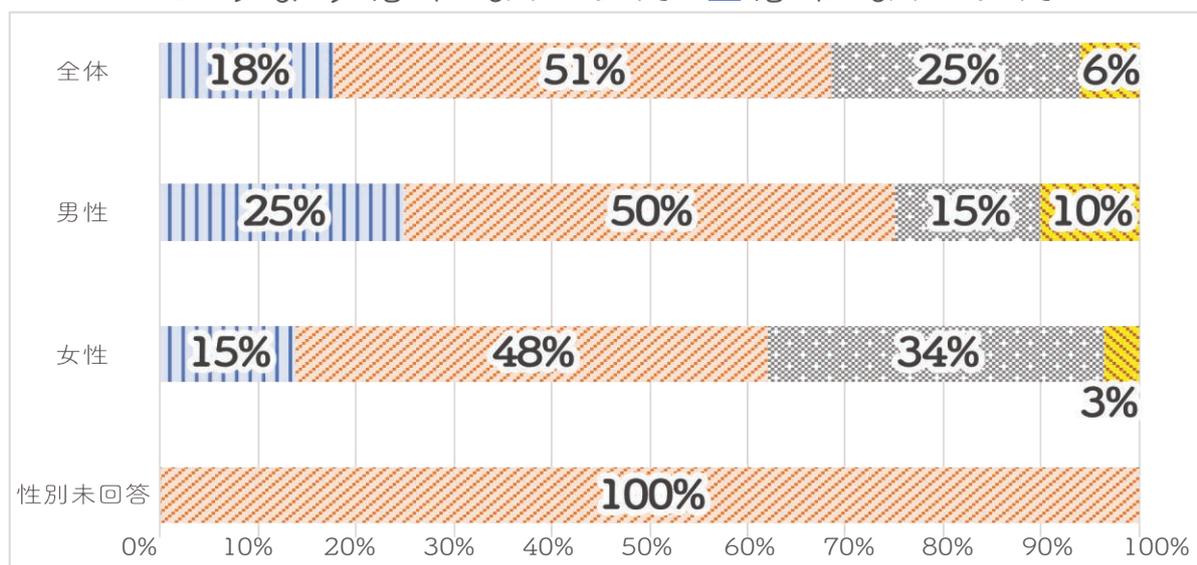
事前 ■ よく考える ■ 時々考える ■ どちらでもない  
 ■ あまり考えない ■ 考えたことがない



## 6 今後もライフデザインについて（将来について）考えることは大事だと思いましたか？

凡例

事後 ■ とても思った ■ 思った ■ わからない  
 ■ あまり思わなかった ■ 思わなかった

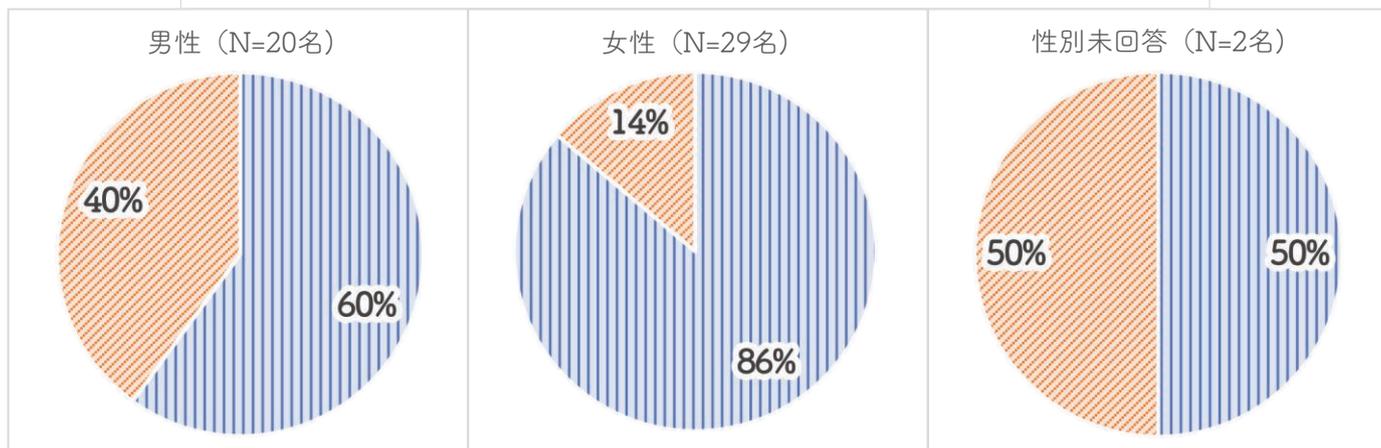
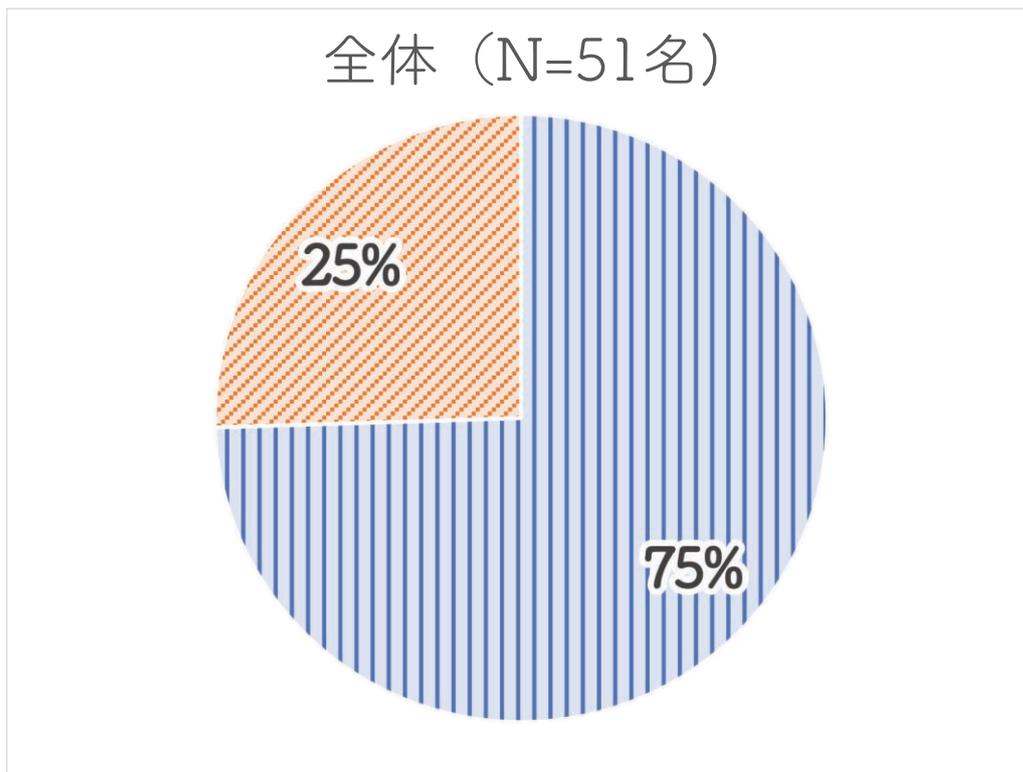


実施後、全体の69%が今後もライフデザインについて(将来について)考えることは大事だと感じてくれましたが、女子は「わからない」が34%となり、何か将来を考えるにあたっての不安材料が払拭されなかったのかもしれないので、事前に家庭環境などを調査できると良いと思いました。

## 7 今回のセミナーで結婚・子育て・ライフデザインについて誰かに伝えたいと思いましたが？

凡例

■はい      ■いいえ

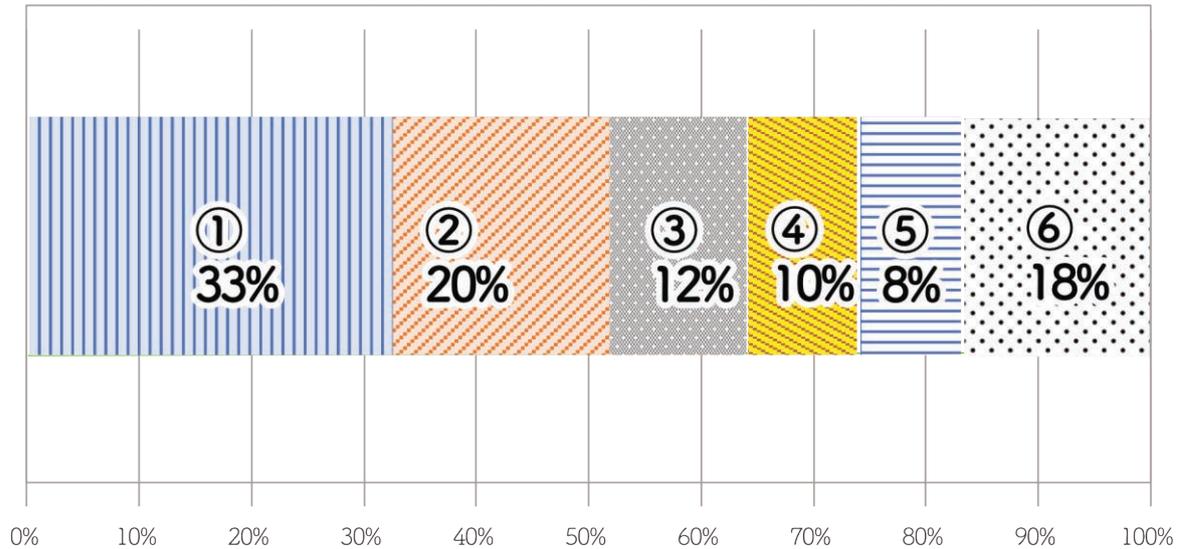


全体の75%が誰かに伝えたいと思ってくれたようです。女子では86%とかなりの割合でしたが、男子は60%となり、この格差はどうして起きたのか？などを知る為には事前に家庭環境なども調査できると、アプローチの仕方を変えることが可能なのではないかと考えます。

## 8 今回のセミナーでの気づきや思ったことなど感想をお願いします。

凡例

- ①将来について考えることができた      ④適齢期を知った  
②楽しかった      ⑤自分のことについてしれた  
③好きなことをやり続けようと思った      ⑥その他



### 生徒の感想一覧

- 好きなことをすることは大切，将来について考える。
- 将来のことについてよく学びました。とてもわかりやすく良かったです。
- これから今後のことを考えて生活したい。1つ先の事を考える。
- 未来について考えることが，大事だということ。
- 自分の将来をちゃんと考えようと思いました。
- 将来について聞いてよかった！
- 将来のことは大まかでも決めておいたほうがいい。
- しっかり先のことを考えることが大切。
- 将来のことを考えることができた。
- しょうらいのことを考えさせてくれた。
- 自分の好きなことや得意なことを将来の夢と考えると無限大なんだなと思いました。

## 生徒の感想一覧

- 将来について改めて考えることができた時間でした。目標を何個持ってもいいことなど自分にとってプラスになるお話を聞くことができて良かったです!!
- どんな夢でも現実に行うことができるんだと思いました。
- とても将来の自分のために話をしていただいて、ありがとうございました。
- 今回、話していただいたことを基に、将来の自分についてや結婚する時期を今一度考えるきっかけになりました。本日は私達のためにお話していただき、ありがとうございました。
- 自分の将来について考えることができた。
- 将来の仕事や将来のためにしておくことを学べた。
- 普段将来のことを考えないので少しだけ考えることができた。
- 一つ一つに大切なことがあってわかりやすかった。
- 楽しかったです。
- 今まで考えてこなかったことが、今回のセミナーでよく分かりました。
- 楽しかったです。
- 今後の人生で役に立つことを知れて良かったです。
- まりなちゃんが可愛かった。話もとてもためになった。
- とても楽しかったし、いい経験になりました!!
- まりなちゃんの話で夢を諦めないこと、いろんなことに挑戦することが大事だと分かりました!
- すごくわかりやすかった。
- 話がとてもためになりました(^ω^)
- 自分のやりたいことをどんどんやっていきたいと思った。
- 自分のやりたいことにまっすぐ進む。
- 自分の好きを夢にして成功させることができる。
- 夢は、たくさんあってもいいということ。
- 夢はいくつあってもいいと思いました。
- 自分の好きなことを継続していくことが大切だと分かりました。
- 出産時期など。

## 生徒の感想一覧

- 子供を出産したり育てたりするのは大変ということがわかった。
- 結婚の年齢とか、役に立つ情報ばかりで楽しかった。
- 出産には適した時期があることがわかった。
- 僕達にとって結婚やライフデザインはすごく大事だと思った。
- これからの自分について考えるきっかけになりました！
- 今回、色々な方々のお話を聞いて、まずは自分に自信を持ってみようと思いました。
- 今日は本当にありがとうございました。
- 自分のことを知る良い機会になったと思います。
- 明確なイメージを持とうと思った。
- 驚きがたくさんあった。
- 夢のありがたさ。
- 夢は一つだけじゃなくてもいいと知って安心した。
- 普段のことなのにわからないことがたくさんあったことに気付きました。
- 赤ちゃんのことやお金の事などでわからないことがわかって良かった。
- これからも頑張ろうとおもった。
- 自分が知らなかったことがたくさん知れたし、働くことについてよく考えることができました。



## 美野里中学校

### 前 半

- (1) 日 時：令和3年12月1日（水）1・3・5時間目  
(2) 講演会の名称：中学生のためのライフデザインセミナー  
(3) 講 師：一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク  
(4) 対 象 者：美野里中学校2年生  
(5) 内 容：①自分軸について（テニスボール積み法）  
②結婚出産についての情報提供  
③子育てについて・子育て博士（クイズ形式）  
④キャリアについて  
⑤世界のリーダーに学ぶ



### 後 半

- (1) 日 時：令和3年12月1日（水）2・4・6時間目  
(2) 内 容：⑥加藤万里奈氏講演・Q&A  
⑦連想ゲームで自分を知ろう  
⑧ライフデザインを描こう  
⑨アンケート・まとめ



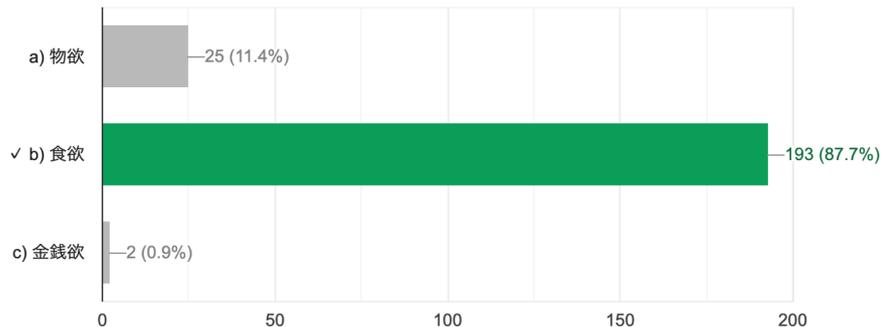
# 子育て博士（クイズ形式）



## ○美野里中学校

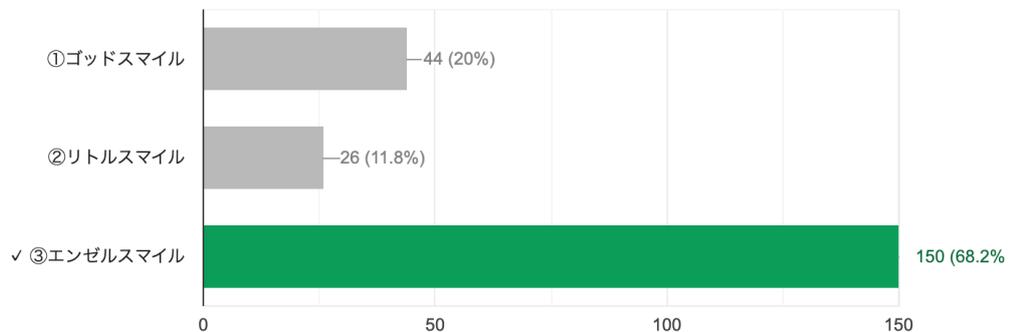
Q1.赤ちゃんが泣くという行動には欲求を訴えている時なのですが、赤ちゃんの欲求は5つ、「眠いよ～」の①睡眠欲「暑いよ～、気持ち悪いよ～」などの不快を訴える②不快「おしっこ出るよ」「うんちがでるよ」の③排泄欲「抱っこして～、かまってよ～」の④ストレスです。では、⑤つ目は何でしょうか？

正解 193/220 件



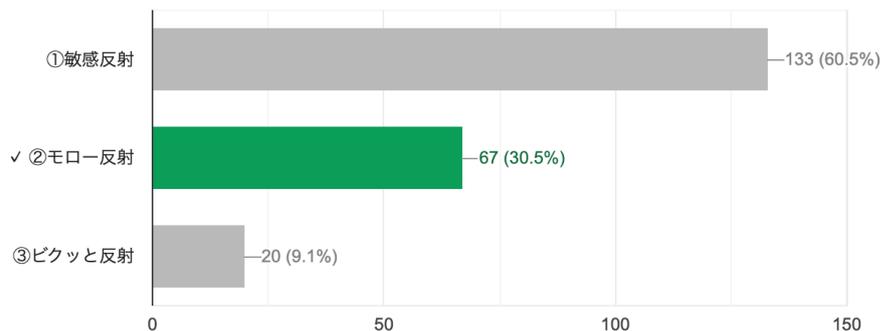
Q2.産まれて4週間の赤ちゃんを新生児と言いますが、その頃の赤ちゃんはまだ、自分で意識して顔の筋肉を動かすことが出来ないので笑うことが出来ません。しかし、その時期にふんわりと笑うことがあります。神様が与えてくれた笑顔と言われています。なんと言われているでしょうか？

正解 150/220 件



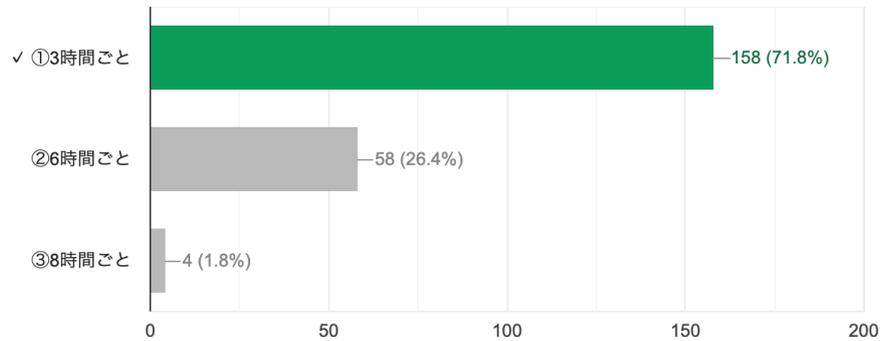
Q3.産まれたばかりの赤ちゃんは、おっぱいを探して吸い付こうとする『吸啜反射』（きゅうてつ）、手を握ると握りしめる『把握反射』など、誰かに教えられたわけでもない、こうした生まれつきの行動を「原始反射」と言います。では、その反射の中で、大きな音や振動などに驚いてビクッ！とする反射をなんていうのでしょうか？

正解 67/220 件



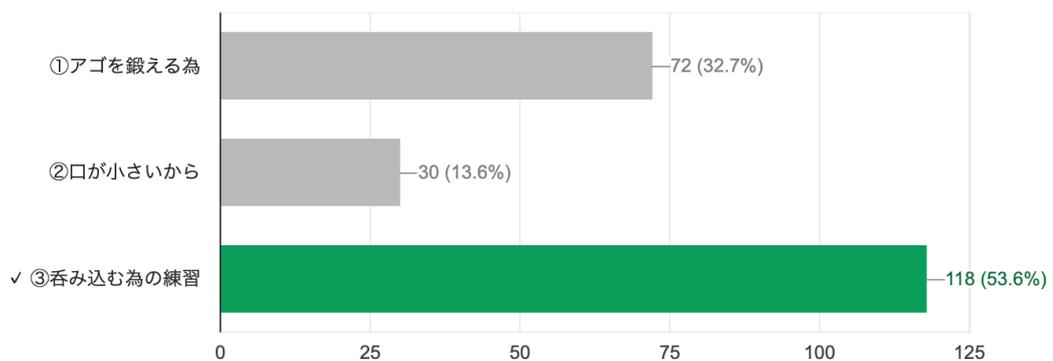
Q4.新生児の赤ちゃんはおっぱいを欲しがります。昼間でも、朝早くても、夜中でも、泣いて訴えます。さて、赤ちゃんは約6ヶ月まで、何時間ごとにおっぱいを欲しがらるでしょうか？

正解 158/220 件



Q5.赤ちゃんは母乳やミルクを飲む時期から少しずつ食事へと移行する為に『離乳食』を与えます。ペースト状から刻み、一口大のモグモグと食べ物の状態を変化させながら与えますが、それはどうしてでしょうか？

正解 118/220 件



子育てについての理解度を知り、さらに深めるため5つのクイズを行いました。

結果は、この学校の平均点は62.4点(一問20点)でした。全問正解して見事子育て博士に輝いたのは29人でした！

この学校では「子どもが欲しい」割合も高かったため、子どもに対する興味があったのか全問正解率13%と優秀で、0点という生徒も0人でした。

# 価値観アンケート調査



## ○美野里中学校

### 事前アンケート・ベスト5

1位	人の役に立ちたい。
2位	自分と家族の時間を大切にしたい。
3位	健康を維持したい。
4位	自分の得意・特技を活かしたい。
5位	高収入を得たい。

### 事後アンケート・ベスト5

1位	人の役に立ちたい。
1位	自分と家族の時間を大切にしたい。
3位	高収入を得たい。
4位	健康を維持したい。
4位	自分の得意・特技を活かしたい。

## アンケート集計結果



### ○美野里中学校

#### 1-1 あなたは何人兄弟（姉妹）ですか？

	一人っ子	2人	3人	4人	それ以上
全体	31	117	76	6	5
男性	21	48	34	5	0
女性	10	66	40	1	5
性別未回答	0	3	2	0	0
全体割合	13%	50%	32%	3%	2%
男性割合	19%	44%	32%	5%	0%
女性割合	8%	54%	33%	1%	4%
性別未回答割合	0%	60%	40%	0%	0%

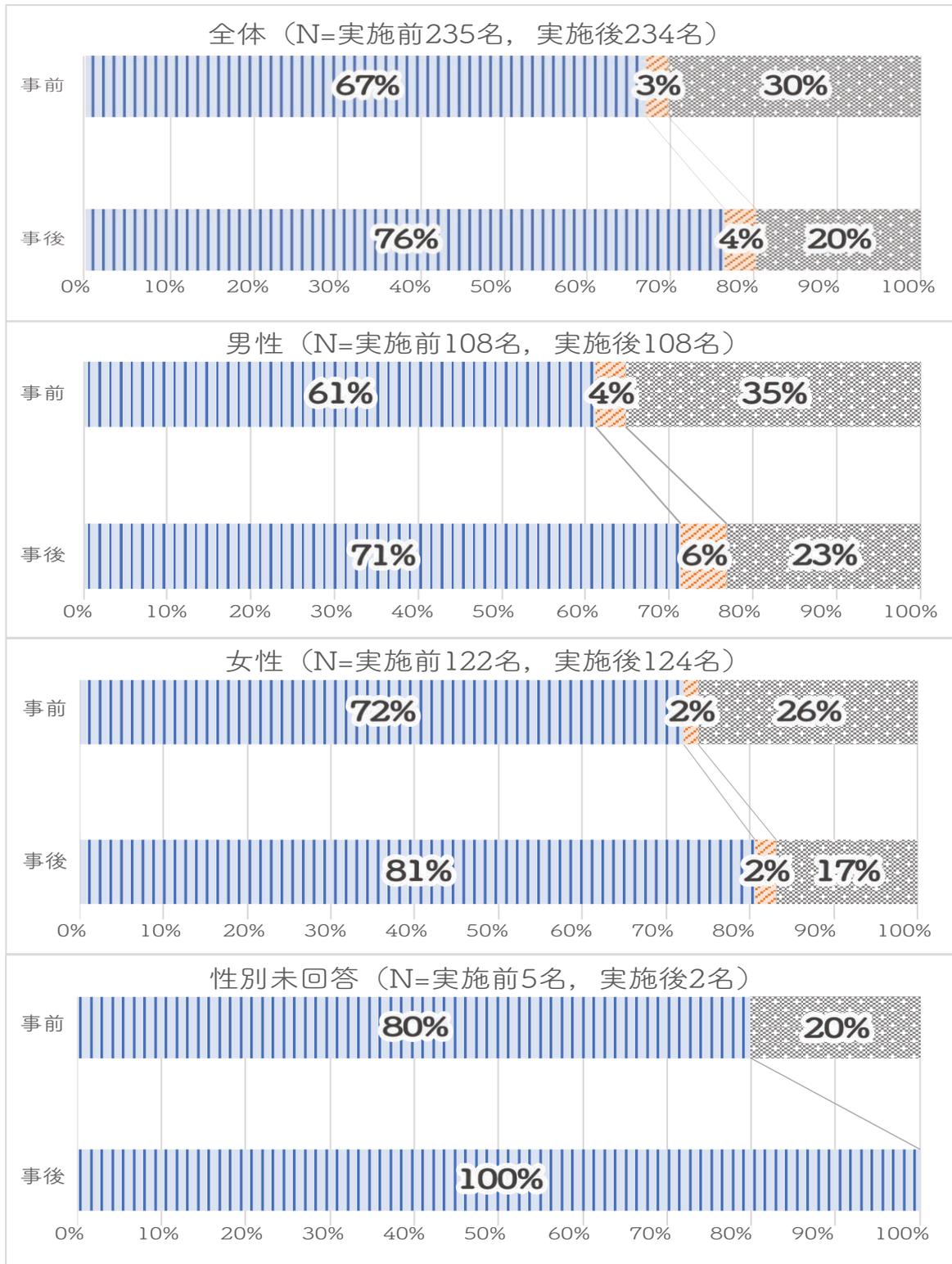
#### 1-2 何番目ですか？

	1番目(長男・長女)	2番目(次男・次女)	3番目(三男・三女)	4番目(四男・四女)
全体	134	76	24	1
男性	65	33	9	1
女性	66	41	15	0
性別未回答	3	2	0	0
全体割合	57%	32%	10%	1%
男性割合	60%	31%	8%	1%
女性割合	54%	34%	12%	0%
性別未回答割合	60%	40%	0%	0%

「一人っ子」という回答は13%でした。4人以上の兄弟(姉妹)は、今の親世代でもあまり多くはありませんが、この学校では5名もいました。このようなことからこの地域では子供がいる家庭においては少子化とは感じられないと思います。

## 2 将来、結婚したいと思っていますか？

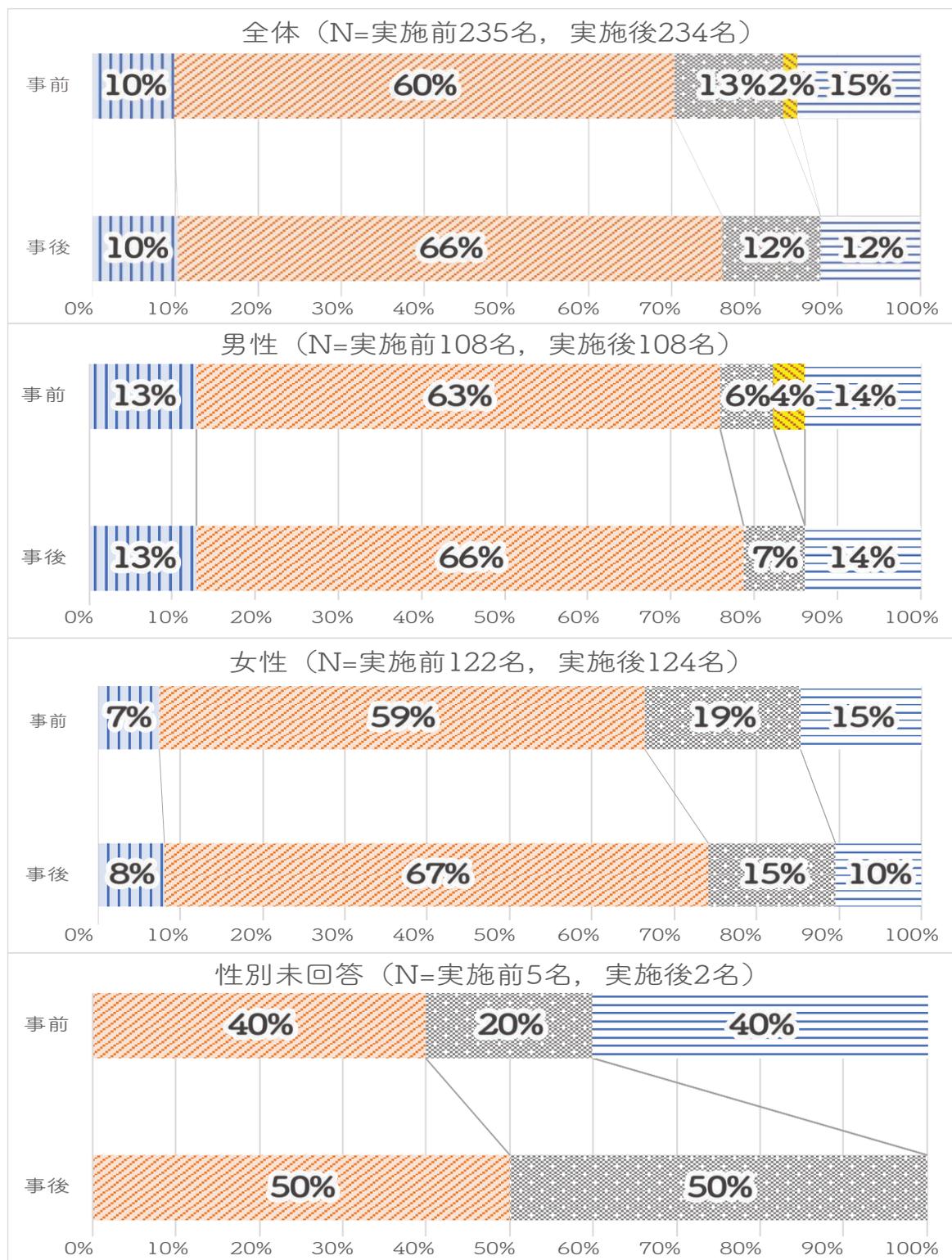
凡例 ■ したい ■ したくない ■ わからない



実施前と実施後で、明確に「したくない」という割合は大きく変化はありませんでしたが「わからない」は10%減りました。結婚について考えたことがなかった生徒にとっては、将来を考えてみる機会になったと思います。性別未回答においては、セミナー後全員が「結婚したい」と思うようになったのは多様な生き方があると伝わったからではないかと推測します。

### 3 将来子供は欲しいですか？はいの方は人数もお願ひします。

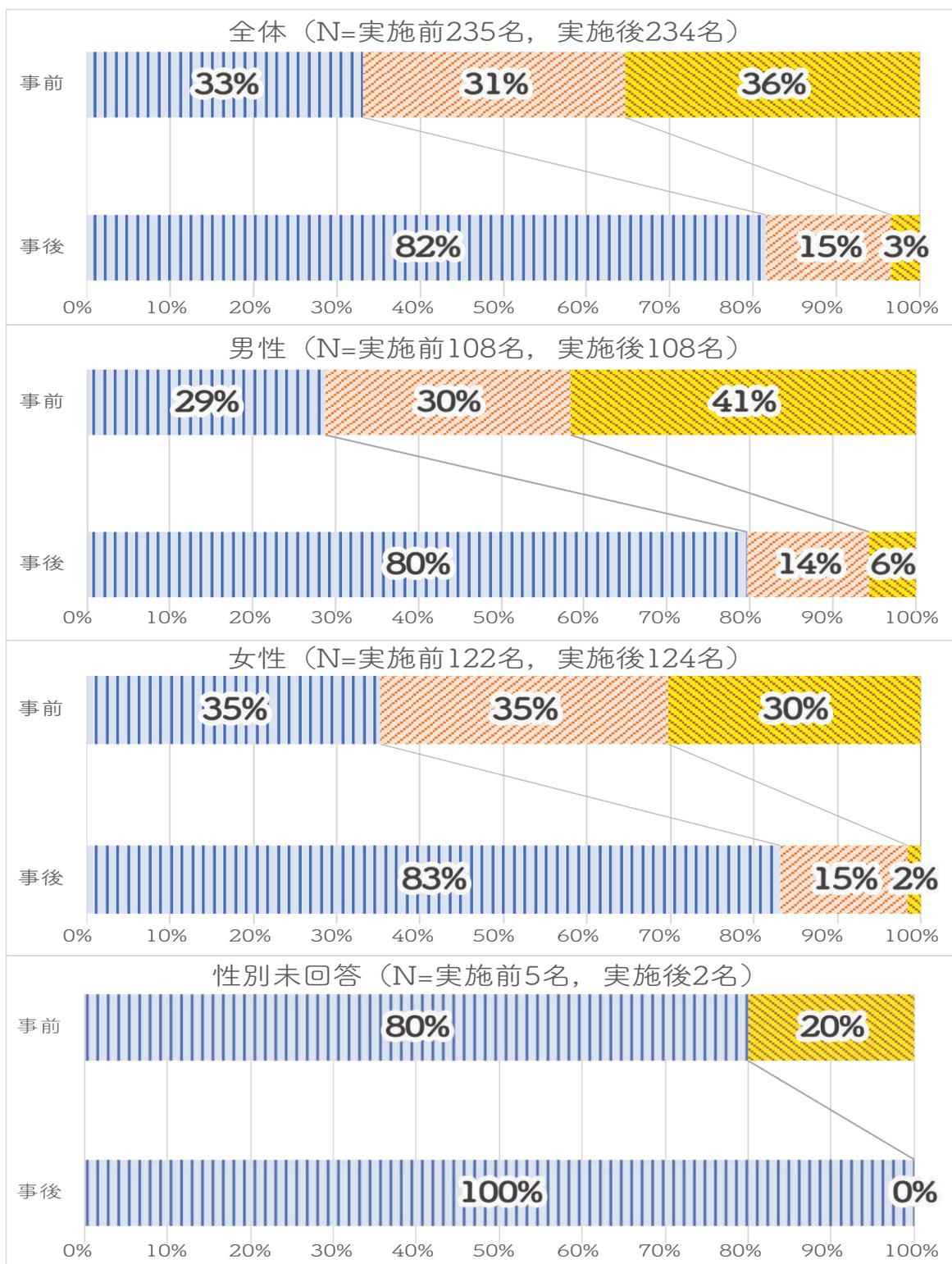
凡例 ■はい.一人 ■はい.二人 ■はい.三人 ■はい.それ以上 ■いいえ



この学校では、実施前から「子供が欲しい」という割合が高く85%でした。このことから、家庭で兄弟(姉妹)のありがたさを感じている、または、一人っ子が兄弟(姉妹)が欲しいと思える見本となる家族が周りにいるということなのかと感じました。

## 4 妊娠や出産をするのに適した時期があるのを理解していますか？理解できましたか？

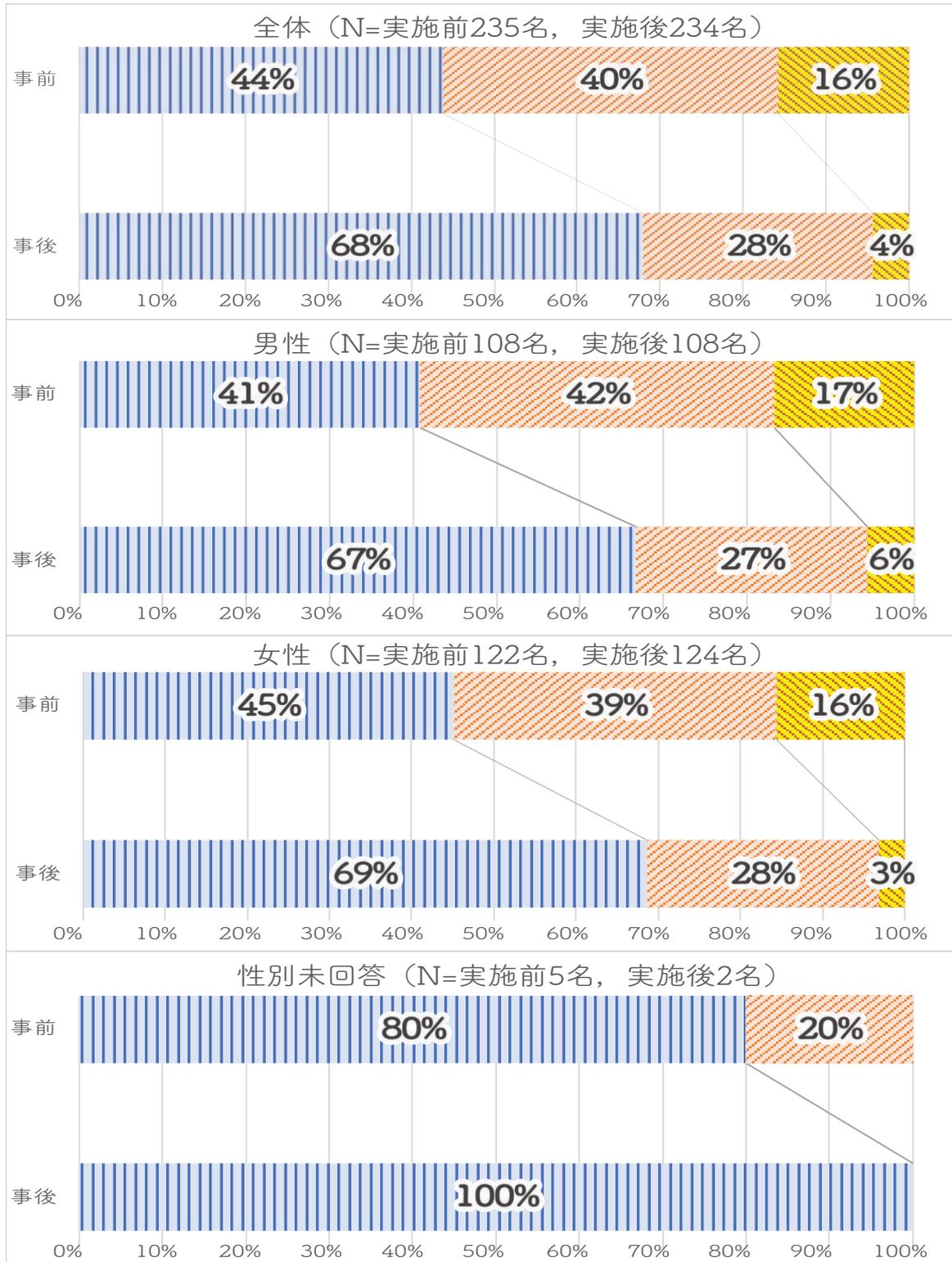
凡例 ■ 理解している ■ 少し理解している ■ わからない



実施後「わからない」が33%減りわずか3%となりました。全体で97%が理解したという状況は、この学校の生徒達はセミナーを真剣に聞き、自分事化できたと推測されます。

## 5 自分のことを理解していますか？理解できましたか？

凡例 ■ 理解している ■ 少し理解している ■ わからない

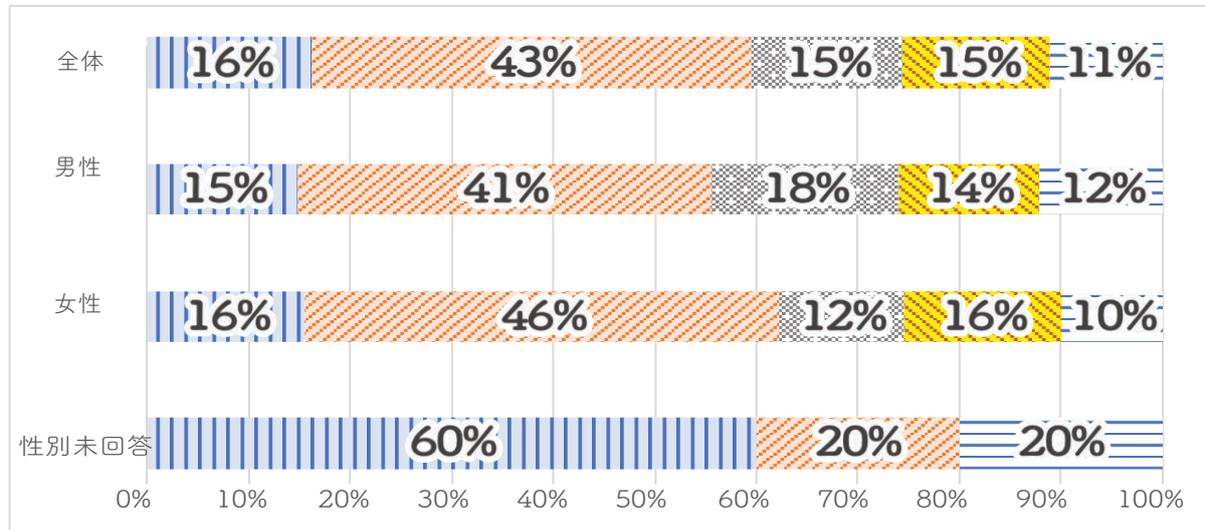


実施後全体では「わからない」が12%減り「理解している」「少し理解している」が96%になりました。熱心に自分と向き合うワークに取り組み、自分自身を知ることの大切さを感じてもらえたのではないのでしょうか。

## 6 ライフデザインについて（将来について）考えたことはありますか？

凡例

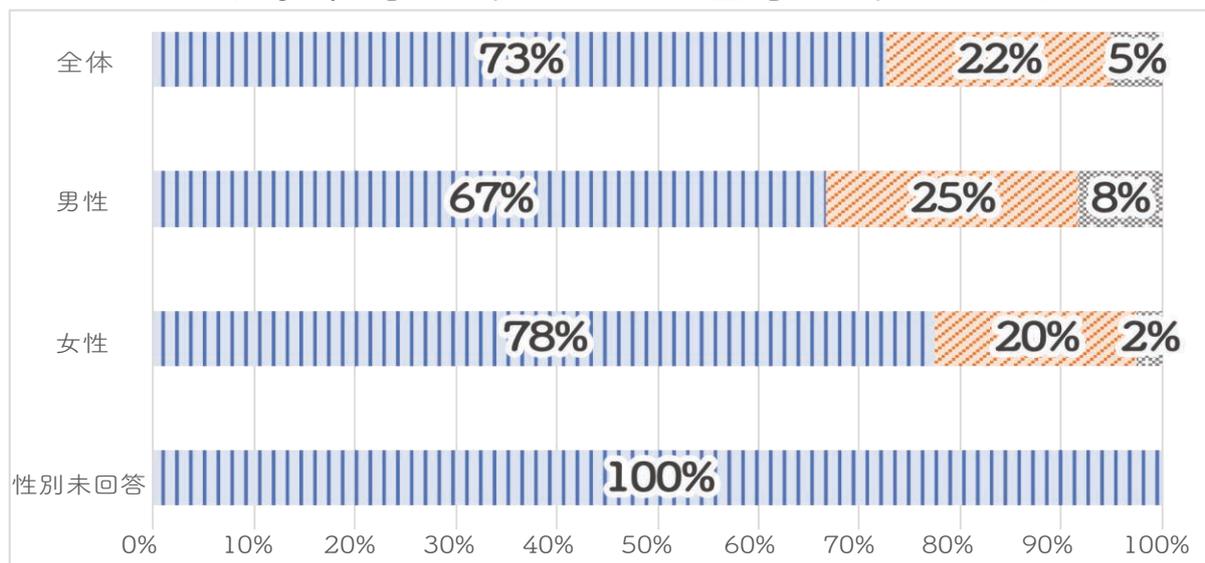
■ よく考える   ■ 時々考える   ■ どちらでもない  
 ■ あまり考えない   ■ 考えたことがない



## 6 今後もライフデザインについて（将来について）考えることは大事だと思いましたか？

凡例

■ とても思った   ■ 思った   ■ わからない  
 ■ あまり思わなかった   ■ 思わなかった

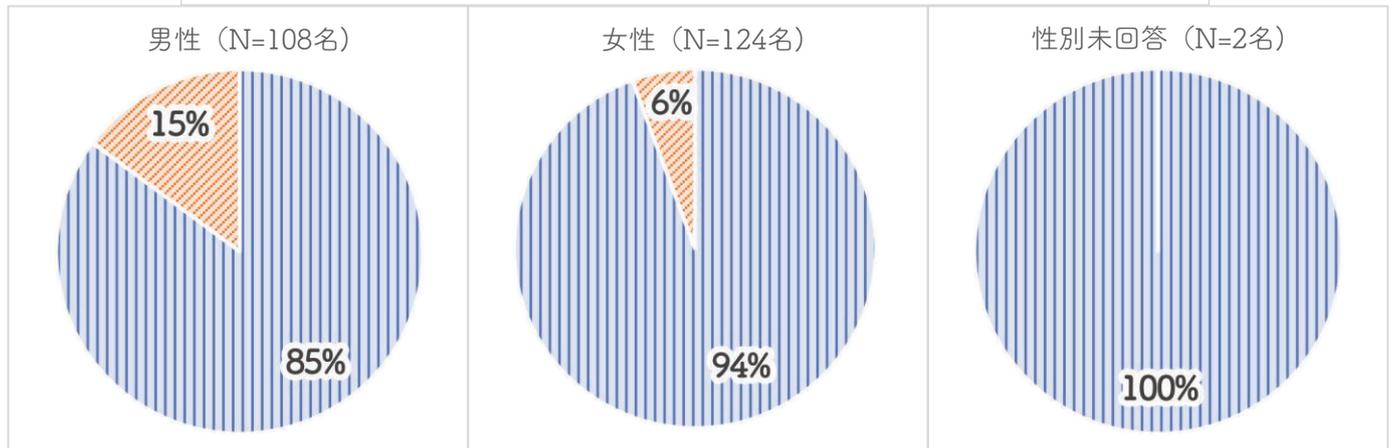
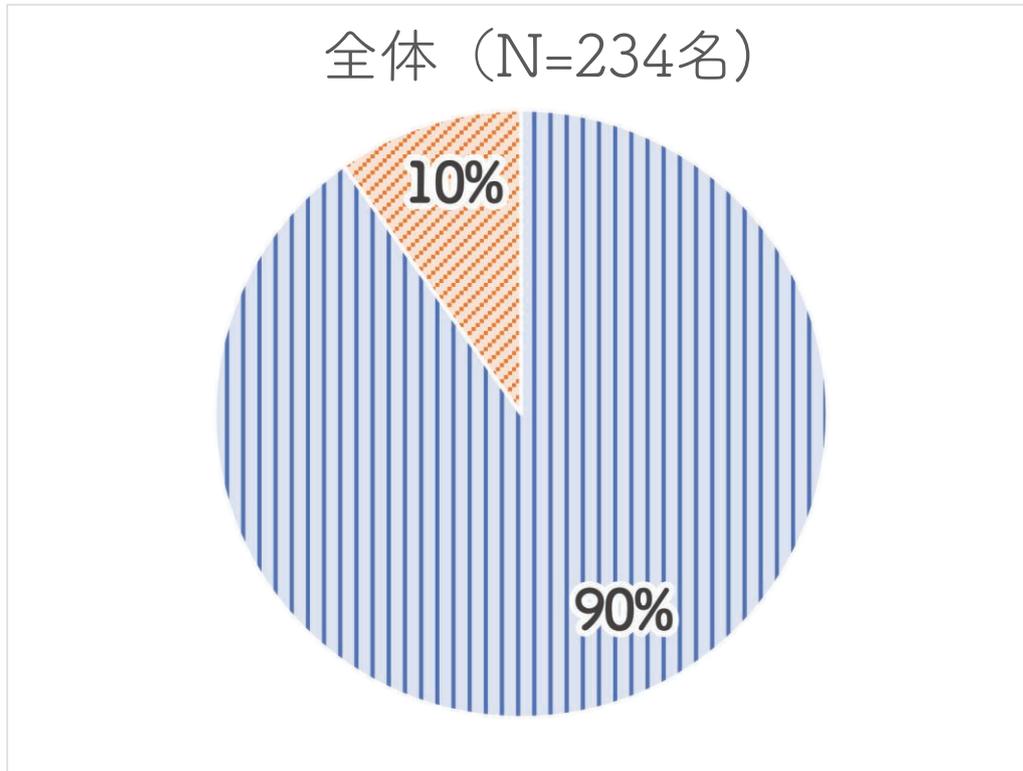


実施後全体の95%が、今後もライフデザインについて(将来について)考えることは大事だと思ったと回答していることから、将来についてイメージできるようになったのではないのでしょうか。また、性別未回答において100%が「とても大事だと思った」と回答しているため、将来についての夢や希望を持てるようになってくれたのではと考えます。

## 7 今回のセミナーで結婚・子育て・ライフデザインについて誰かに伝えたいと思いましたが？

凡例

■はい ■いいえ

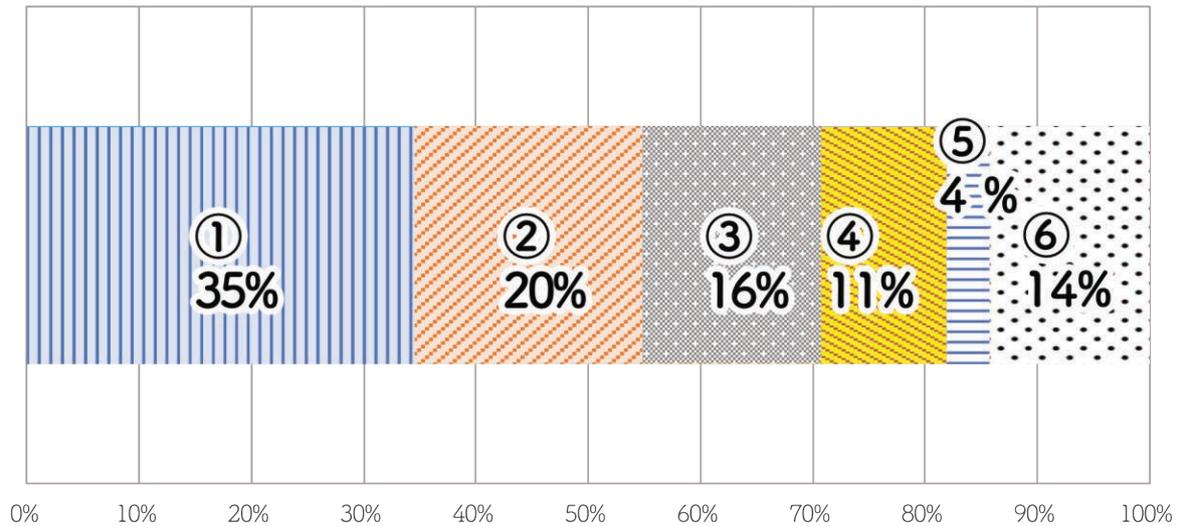


全体の90%が伝えたいと思ったという結果でした。この学校では、発言も多く楽しんでセミナーに参加していました。普段の生活においても、誰かが聞いてくれる環境があることが推測されます。

## 8 今回のセミナーでの気づきや思ったことなど感想をお願いします。

凡例

- ① 将来について考えることができた
- ② 夢を見つける，続ける
- ③ 勉強になった
- ④ 自分のことについて知れた
- ⑤ 適齢期を知った
- ⑥ その他



### 生徒の感想一覧

- 将来を考えるととてもよい機会になりました。
- 今までよりも，もっとよく将来について考えてみたいと思いました。
- これからこのことをいかして考えていきたいと思いました。
- 将来について少しずつ考えていこうと思いました。加藤万里奈さんみたいな人生を歩んだらきっと楽しいんだろうなと思い好きなことを生かした将来を歩みたいです。
- 人生の夢を叶えた人が自分たちに刺さるような言葉をくれたおかげで将来を見直せた。
- これからは将来についてもっと考えて誰に何を言われようと絶対叶えるという気持ちを大切にしたい。
- 将来は大事だと思った。
- 初めは自分の将来は考えていなかったけれど，セミナーをうけて将来を見直そうと思った。

## 生徒の感想一覧

- 今まで考えていなかった未来に対する考えを深めることができた。
- ライフデザインについて考えを深められた。
- 将来について考える良いきっかけになった。
- ライフデザインについて考えを深めることができた。
- 将来を考えるのは大切だなと思った。
- 未来について考えることができました。
- 将来について考えることは大事だとわかった。
- 将来のことを考えるのは、大事なことなんだと思いました。
- 将来のことについて改めて考えてみようと思った。
- これからの生活に関することがよくわかった。
- ライフデザインセミナーを聞いて将来の事がわかった。
- もっと将来のことを考えたいと思いました。
- 未来について分った。
- 将来の考えが変わった。
- 自分の将来を考えることは大切だと思いました。
- 将来の事を考えるきっかけになりました。
- 今から少しずつでも将来のことを考えるのは大切だと思った。
- 以外に小さいときの行動が将来に影響する。
- 自分の将来について考えることは大切だと思いました。
- 将来について考えられた。
- 未来のことを考えて生活したい。
- 将来の夢を諦めずに生きていこうと思いました。
- 将来のことを考えるようになった。
- 将来のことについて考える機会になったから良かった。
- 自分の将来について考えることの大切さが改めてわかった。
- 自分軸を持って過ごしていきたい。
- 自分の将来のことはしっかり考えたほうがいいなとおもいました。
- 将来に役立つことを教えてもらった。
- よく考えることが大切

## 生徒の感想一覧

- 将来のことについて考えようと思いました。
- なんとなくでしか決まっていなかった将来について考えることができた。
- 将来のことはとても大切だと思いました 追記：加藤万里奈さんがきれいでした。
- 早いうちからライフデザインをしたほうが良いと思った。
- 将来にとって大切なことがわかりました。
- 自分の将来についてしっかり考えたいと思った。
- 改めて将来のことを考えなければいけないと感じた。
- 将来の自分を少し描ける場になった。
- 改めて将来って大事だと思いました。
- 将来について、きちんと考えることができた。
- 好きなことを諦めない。
- 本当に貴重な体験をしたので、これからの生活に役立てて行きたいと思います。ありがとうございました。
- 自分の特技を活かす仕事もたくさんあるのだと思いました。
- 自分の好きなように生きることは大切だと思った。
- 自分のやりたいことを見つけようと思った。
- 自分について、見つめ直すことが出来て良かったです。
- 大きな夢をもって 実現に向けて 頑張っていきたいです。
- 夢は諦めないといつか叶えることができる。
- 他人に言われても、自分の好きなことをしようと思った。
- 他人の言葉を気にしすぎないことが大切。
- 好きなことを諦めない。
- 他人にお前じゃできないなど言われても自分の考えを曲げずにいることが大切だということを知りました！
- 他の人の意見にも耳を傾けることは大事だけど自分が思った道に行くことも大事。
- 自分の好きは続けたほうが良いってこと。
- 周りにとらわれずに、自分を信じて夢に向かって進む。  
とても良い言葉だと思いました。
- ひととのコミュニケーションがだいじ。

## 生徒の感想一覧

- 自分から挑戦していくのが大切だと思った。
- 何にでもまず挑戦しようと思いました。
- 周りに何を言われても夢をあきらめない。
- 明確な目的地を決め、目標を立てて生活していきたいです。
- 好きな事を諦めずに。
- 叶えたい夢は自分さえ動けば叶うということを教えていただきました。また、怒りのコントロールの仕方も教えていただきました。役立ちそうです。加藤万里奈さんみたいなカッコいい女性になりたいなと思いました。
- 自分の好きなことや夢、やりたいことを誰に何を言われても、やり続けることが大切だということがわかった。
- これからは、自分の好きなことをたくさんやりたいと思った。
- 自分の夢が決まっていなかったので、整理できてよかったです。
- 好きなことを続けることが大切だと思った。
- 自分と向き合って夢ややりたいことを持つことが大切だと思った。
- 夢を簡単に諦めてはいけないと思った。
- 自分の夢を叶えるためにはどうすればいいのかを考える事ができた。
- 勉強になった。
- 目的に向かって目標を持ち諦めないで頑張ること。
- 夢を叶えるためには人生を設計したほうがいい。
- 参加型で色々な人の質問に対する答えが聞けたり、加藤万里奈さんのお話が聞けて楽しかった。
- 知らなかったことなど、たくさん知ることができた。
- 初めて知ったことがいっぱいあってとても勉強になりました。
- たのしかった。
- ありがとうございます♡
- 人生は知識が大事だと思った。
- 自分の知らないことがわかった。
- 今回のセミナーで多くのことを学び新しい知恵が増えた。
- 知らなかったことを知ることが出来た。
- 自分達が教わったことをもっと色々な人に知ってもらって、理解してもらいたい。

## 生徒の感想一覧

- 知らなかった事を知ることができた。
- 楽しかった。
- 分かりやすく良かった。
- とてもいい経験になったと思った。
- たのしくまなべた。
- いつもあまり深く考えないことを，色々な人の話から考えられるいい機会になったなと思った。
- あまりわからなかったこともわかった。
- 色々わかった。
- 色々なことが知れて良かった。
- 今回お話していただいたことで，新しいことが知れました。
- 学んだことが多かった。
- 大切なことを教えてくれた。
- 人と付き合う時には自分ばかりを基準にして考えるのではなく，相手の事も考えて行動すること。自分の好きな事，得意な事を大切にすること。
- 自分の生き方を改めて見直そうと思った。
- 自分について考えることができた。
- 自分自身でかんがえることが大事だと思った。
- 自分のこと。
- 自分のことを考えてみると難しかった。
- 長い間過去のことを引きずることが多いので「過去や天気など自分で変えられないものには集中しない」という言葉がとても心に響きました。また，加藤万里奈さんの朝は嫌なことではなくいいことを思い浮かべて一日をスタートさせる，好きなことを信じるという前向きな考え方がとても素敵だと思ったのでこれからは少しでも万里奈さんのような生き方ができるようになりたいとおもいました。
- 自分のことをよく知れたいいきっかけでした。
- 自分を大切に。
- 今回の授業をとおして，生き方をあらためて考えることができました。
- お互いに言い合えることは言い合うこと
- 計画を立ててそのために準備などをする大切さがわかった。

## 生徒の感想一覧

- 自分のことが理解できた。
- 他人に流されず、自分のことは自分で決めていきたいです。
- 自分軸を持つことが大切だとおもいました。
- 自分のことが分かった。
- 今までは自分のこと将来のことはあんまり考えて来なかったけど今回のセミナーで少し考えてみようという気持ちになりました。
- 赤ちゃんを産むときは、20代がいいということがわかりました。
- 年齢にこれからの出産の確率が大きく関わるとは思わずびっくりしました。今の時期が心も体も発達しているのでそのことをしっかりと理解して気をつけたいです。また、他人に自分の価値観を合わせなくていい、自分の個性・性格を大切に、自分らしく生きていいと、勇気づけられました。この貴重なお話を聞いて本当に良かったです。今日は美野里中学校に来校していただきありがとうございました。
- 子供を産む時期は大切ということを知りました。
- 自分のライフデザインを考えることは大事だと思いました。また子供を産むには適した時期があることがわかりました。
- 妊娠をするのに適した時期があるのがわかりました。
- このセミナーをとうして、子育てや結婚についてとても詳しく分かったと思います。
- 将来出産とか難しいことがわかった。
- 子供を生むのはお金かかると思ったけど今の時代は、生みやすい時代なんだと気づいた。
- 子育てがとても大変だと思いました。
- 添加物の少ないもののほうがいいことを初めて知りました。
- 女子は女子なりの何かがあって、男子は男子なりの何かがあること。
- 価値観は人によって違う。
- 万里奈ちゃんかわいい。
- 色々な職業をやってみたいと思った。
- 事実の一つ考えは無限。
- 可愛かった。
- 今回、教えてもらったことをこれからは活かして行きたいと思いました。

## 玉里学園義務教育学校

### 前半

- (1) 日 時：令和3年12月16日（木）5時間目  
(2) 講演会の名称：中学生のためのライフデザインセミナー  
(3) 講師：一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク  
(4) 対象者：玉里学園義務教育学校8年生  
(5) 内容：①自分軸について（テニスボール積み法）  
②結婚出産についての情報提供  
③子育てについて・子育て博士（クイズ形式）  
④キャリアについて  
⑤世界のリーダーに学ぶ



### 後半

- (1) 日 時：令和3年12月16日（木）6時間目  
(2) 内容：⑥加藤万里奈氏講演・Q&A  
⑦連想ゲームで自分を知ろう  
⑧ライフデザインを描こう  
⑨アンケート・まとめ



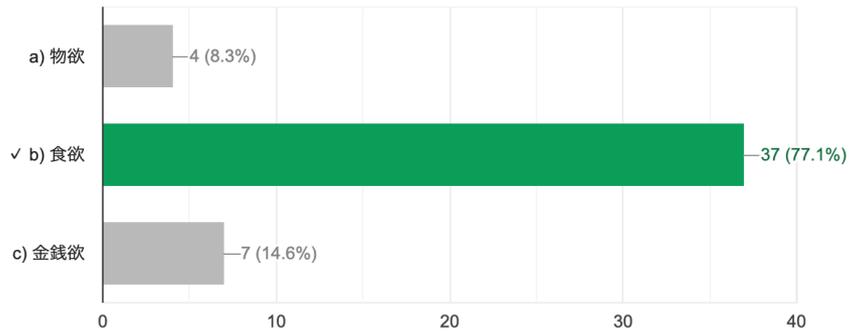
# 子育て博士（クイズ形式）



## ○玉里学園義務教育学校

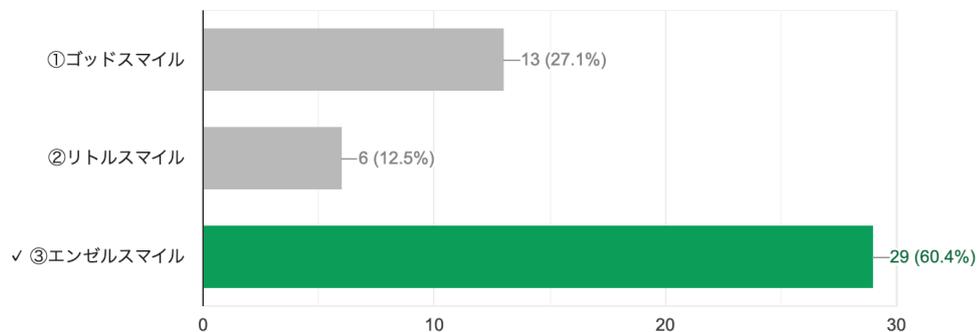
Q1.赤ちゃんが泣くという行動には欲求を訴えている時なのですが、赤ちゃんの欲求は5つ、「眠いよ～」の①睡眠欲「暑いよ～、気持ち悪いよ～」などの不快を訴える②不快「おしっこ出るよ」「うんちがでるよ」の③排泄欲「抱っこして～、かまってよ～」の④ストレスです。では、⑤つ目は何でしょうか？

正解 37/48 件



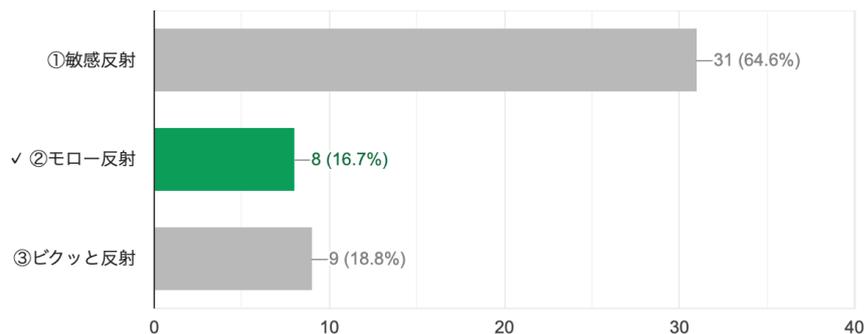
Q2.産まれて4週間の赤ちゃんを新生児と言いますが、その頃の赤ちゃんはまだ、自分で意識して顔の筋肉を動かすことが出来ないので笑うことが出来ません。しかし、その時期にふんわりと笑うことがあります。神様が与えてくれた笑顔と言われています。なんと言われているのでしょうか？

正解 29/48 件



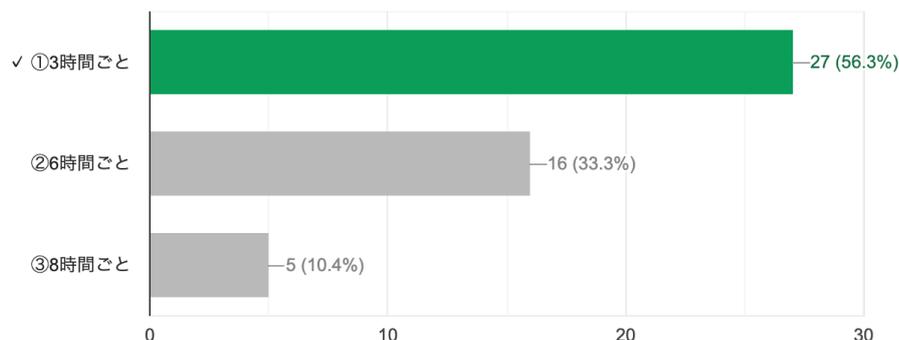
Q3.産まれたばかりの赤ちゃんは、おっぱいを探して吸い付こうとする『吸啜反射』(きゅうてつ)、手を握ると握りしめる『把握反射』など、誰かに教えられたわけでもない、こうした生まれつきの行動を「原始反射」と言います。では、その反射の中で、大きな音や振動などに驚いてビクッ！とする反射をなんていうのでしょうか？

正解 8/48 件



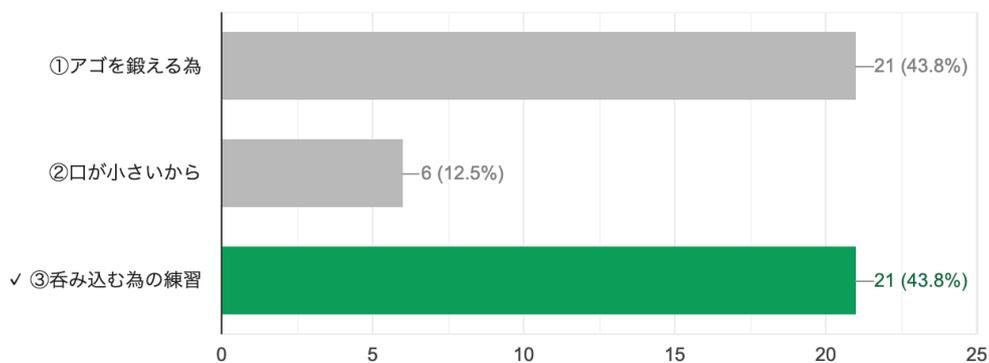
Q4.新生児の赤ちゃんはおっぱいを欲しがります。昼間でも、朝早くても、夜中でも、泣いて訴えます。さて、赤ちゃんは約6ヶ月まで、何時間ごとにおっぱいを欲しがるのでしょうか？

正解 27/48 件



Q5.赤ちゃんは母乳やミルクを飲む時期から少しずつ食事へと移行する為に『離乳食』を与えます。ペースト状から刻み、一口大のモグモグと食べ物の状態を変化させながら与えますが、それはどうしてでしょうか？

正解 21/48 件



子育てについての理解度を知り、さらに深めるため5つのクイズを行いました。

結果は、この学校の平均点は50.8点(一問20点)でした。全問正解して見事子育て博士に輝いたのは3人でした！

この学校では0点が2人いたことと、Q1で③金銭欲と回答した生徒が14.6%いたことから、もしかすると、真面目に答えるのが恥ずかしかったり、少しふざけてしまったのかもしれないと推測されました。

# 価値観アンケート調査



## ○玉里学園義務教育学校

### 事前アンケート・ベスト5

1位	健康を維持したい。
2位	人の役に立ちたい。
3位	自分と家族の時間を大切にしたい
4位	高収入を得たい。
5位	自分の得意・特技を活かしたい。

### 事後アンケート・ベスト5

1位	高収入を得たい。
2位	人の役に立ちたい。
3位	ものを創る人になりたい。
4位	自分と家族の時間を大切にしたい。
5位	健康を維持したい。・自分の得意・特技を活かしたい。

(同率5位)

## アンケート集計結果



### ○玉里学園義務教育学校

#### 1-1 あなたは何人兄弟（姉妹）ですか？

	一人っ子	2人	3人	4人	それ以上
全体	4	18	16	4	4
男性	1	11	11	2	2
女性	1	6	5	2	0
性別未回答	2	1	0	0	2
全体割合	9%	39%	34%	9%	9%
男性割合	4%	41%	41%	7%	7%
女性割合	7%	43%	36%	14%	0%
性別未回答割合	40%	20%	0%	0%	40%

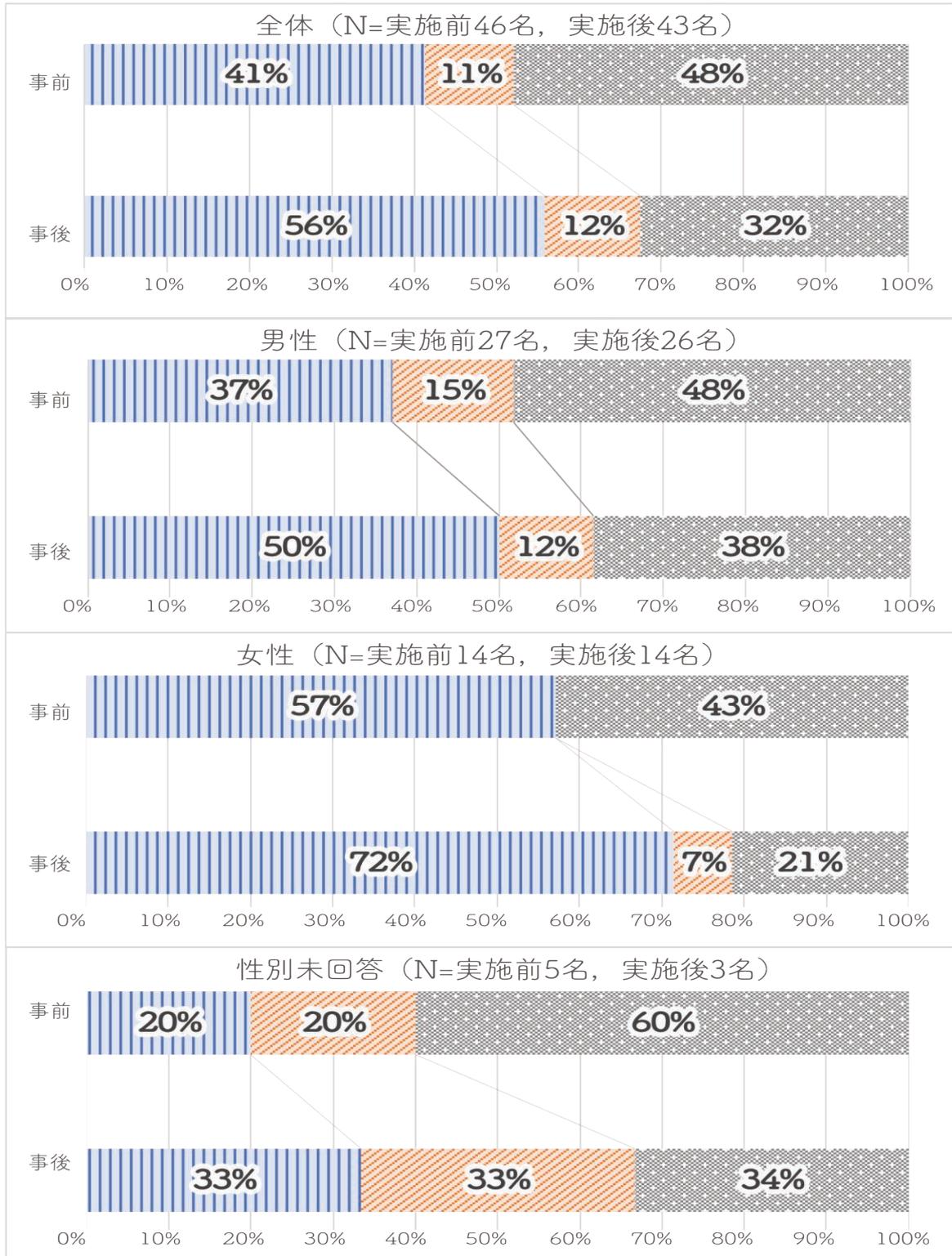
#### 1-2 何番目ですか？

	1番目(長男・長女)	2番目(次男・次女)	3番目(三男・三女)	4番目(四男・四女)	5番目
全体	27	9	7	2	1
男性	16	7	3	1	0
女性	8	2	4	0	0
性別未回答	3	0	0	1	1
全体割合	59%	20%	15%	4%	2%
男性割合	59%	26%	11%	4%	0%
女性割合	57%	14%	29%	0%	0%
性別未回答割合	60%	0%	0%	20%	20%

この学校では、一人っ子の割合は9%と少なく、3人以上の兄弟(姉妹)が52%を占めていました。このように子供のいる家庭では決して人数が少ないことを鑑みると、少子化問題は結婚するか、子供を産むかの段階に目を向ける必要があると思われます。

## 2 将来、結婚したいと思っっていますか？

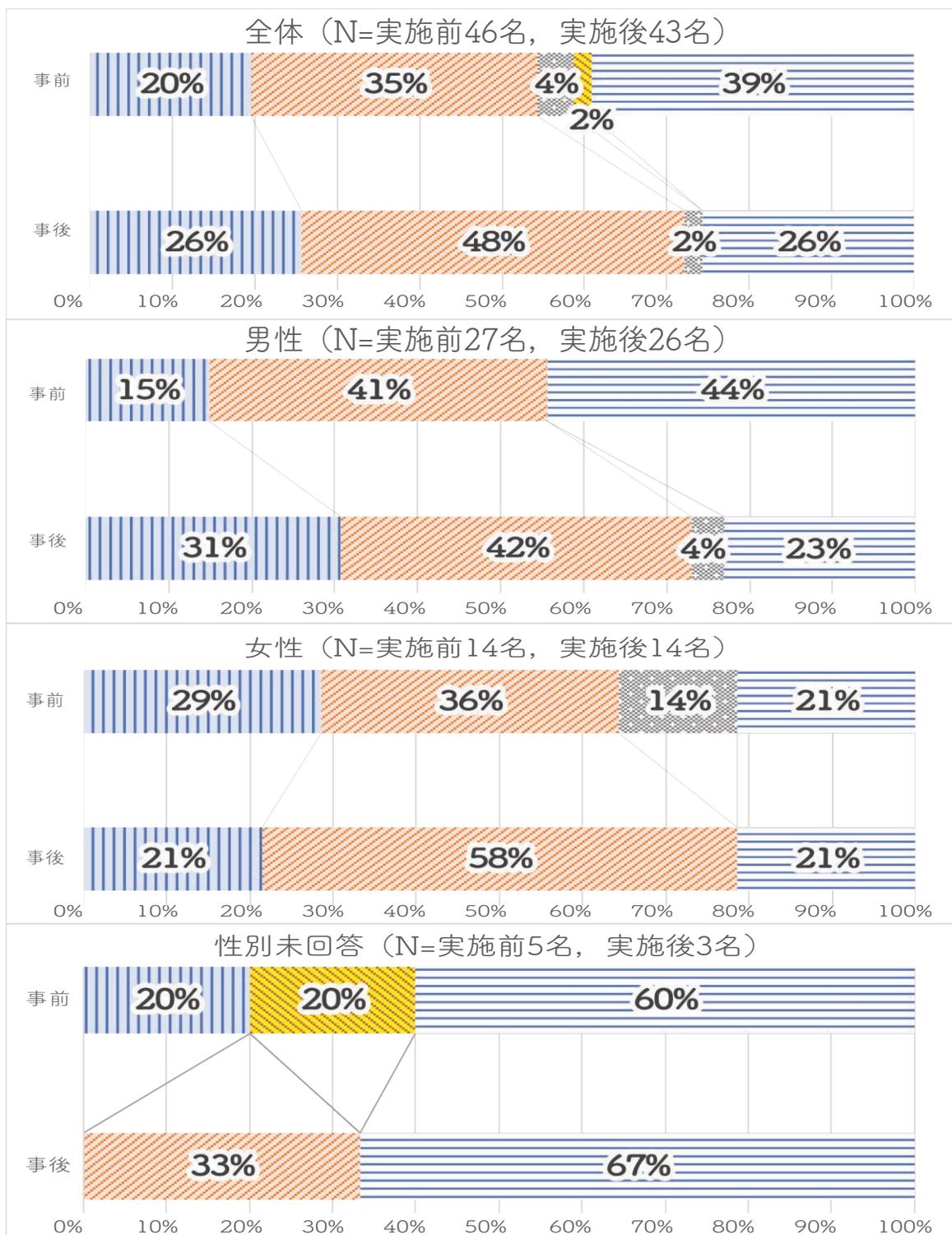
凡例 ■ したい    ▨ したくない    ▩ わからない



この学校では実施前に「結婚したい」が41%ととても少ない状況で、セミナー実施後も32%が「わからない」と回答しました。今回のセミナーを通して、本質的に改善するためには、なぜ結婚したくないのかを聞き取れるアンケートを事前に行っておくことが必要だと感じました。

### 3 将来子供は欲しいですか？はいの方は人数もお願いします。

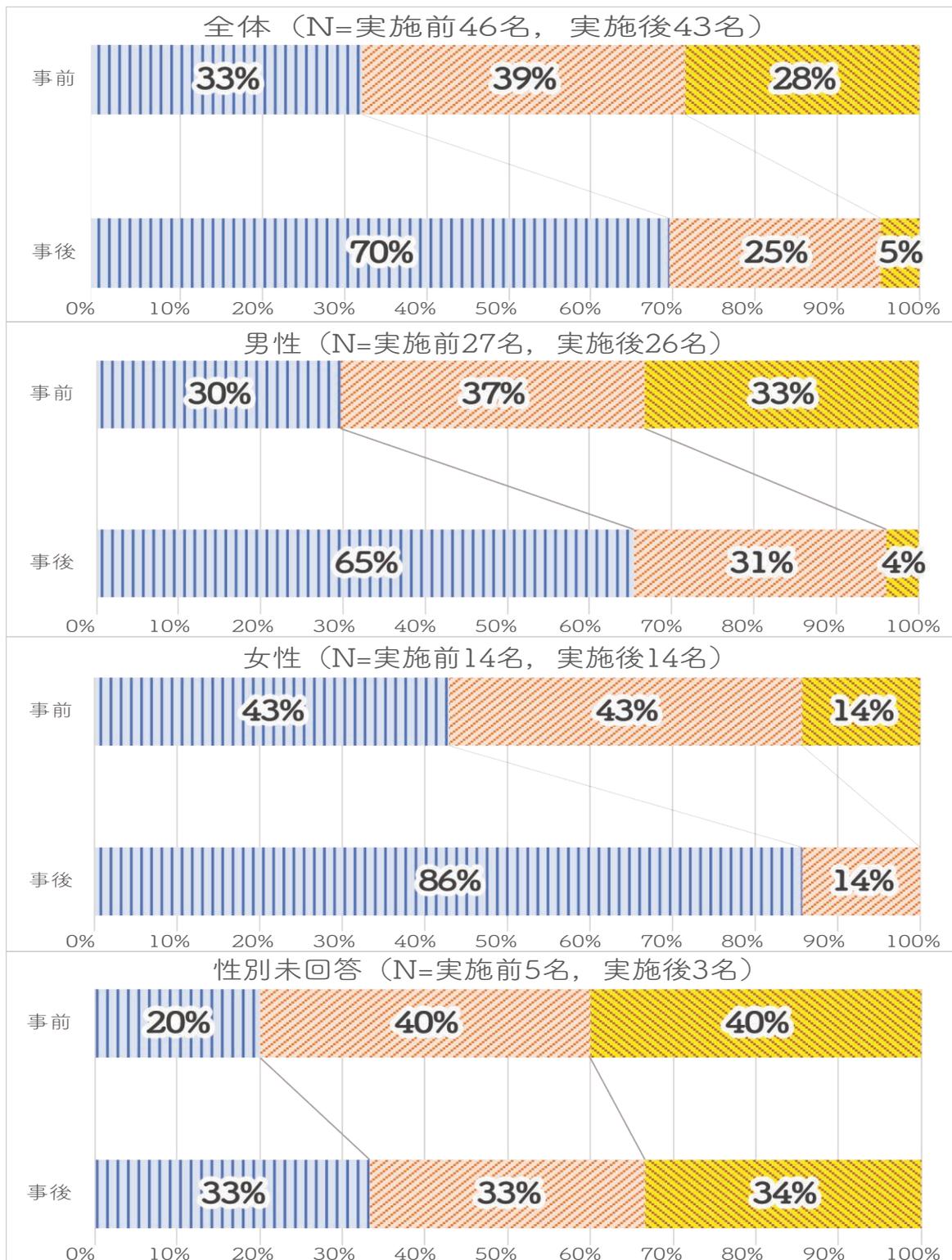
凡例 ■はい.一人 ■はい.二人 ■はい.三人 ■はい.それ以上 ■いいえ



実施前にも、子供が欲しくない割合が39%と高く、実施後も26%は「いいえ」という回答でした。しかし、中には「少子高齢化を抑えるために子供を産みたい」という感想を持ってくれた生徒もいました。この要因が何か今後調査することも課題になるのではないのでしょうか。

## 4 妊娠や出産をするのに適した時期があるのを理解していますか？理解できましたか？

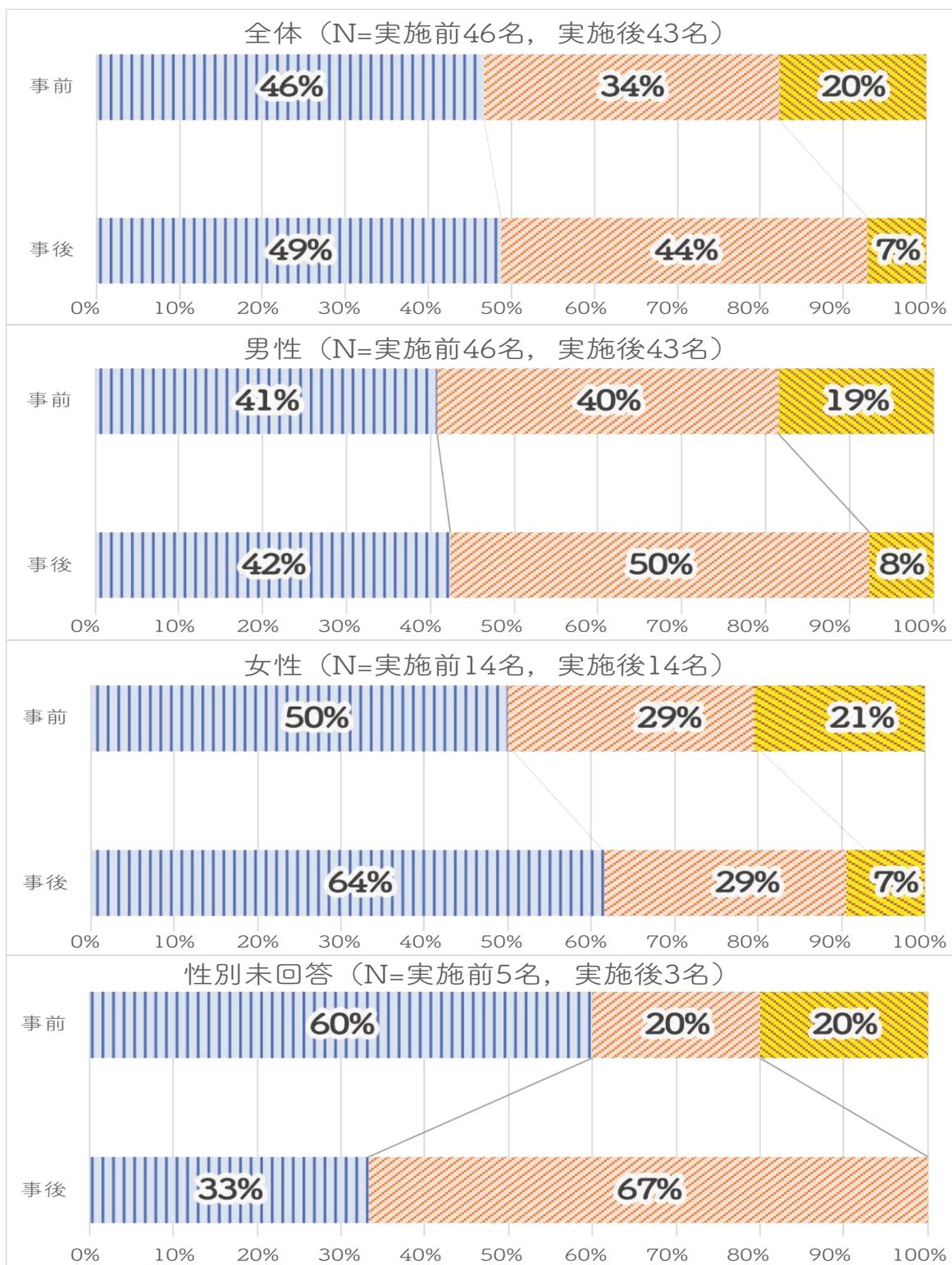
凡例 ■ 理解している ■ 少し理解している ■ わからない



他校に比べ、実施前の「わからない」の割合が28%とそれほど多くない状況でした。実施後、全体では「理解している」「少し理解している」が95%にもなり、女子においては「わからない」は0%となりました。とはいうものの、理解していることと、出産したいこととはつながっていないということがうかがわれます。

## 5 自分のことを理解していますか？理解できましたか？

凡例 ■■■ 理解している ■■■■ 少し理解している ■■■■ わからない



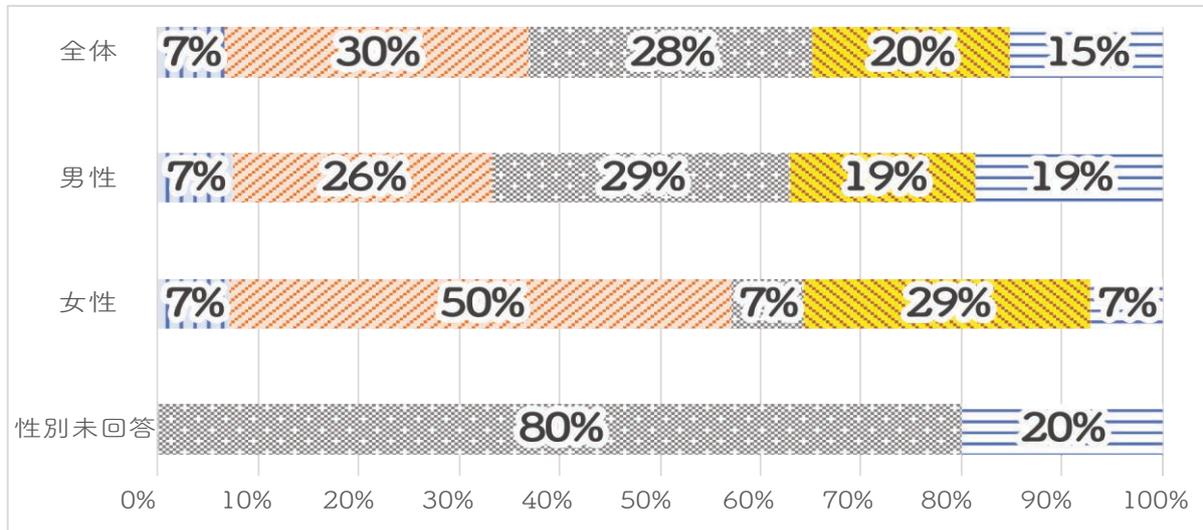
実施後、全体では「理解している」「少し理解している」が93%となりました。自分のことを理解するという機会は、普段の生活の中ではなかなかないので、今後もこのような機会を作ることができればと思います。

## 6 ライフデザインについて（将来について）考えたことはありますか？

凡例

事前

- よく考える
- 時々考える
- どちらでもない
- あまり考えない
- 考えたことがない

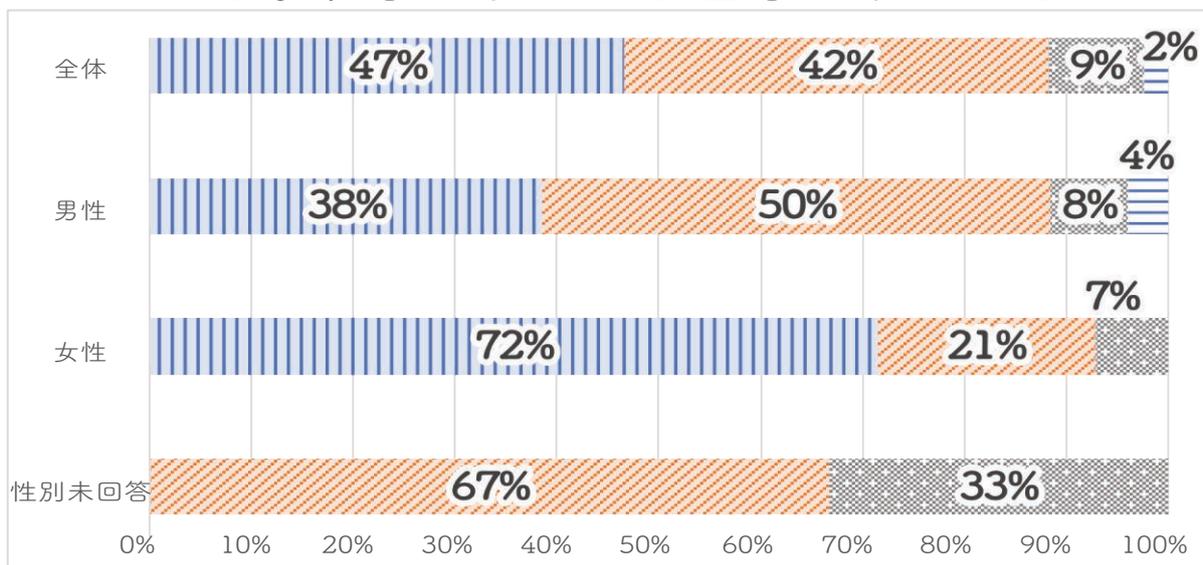


## 6 今後もライフデザインについて（将来について）考えることは大事だと思いましたか？

凡例

事後

- とても思った
- 思った
- わからない
- あまり思わなかった
- 思わなかった

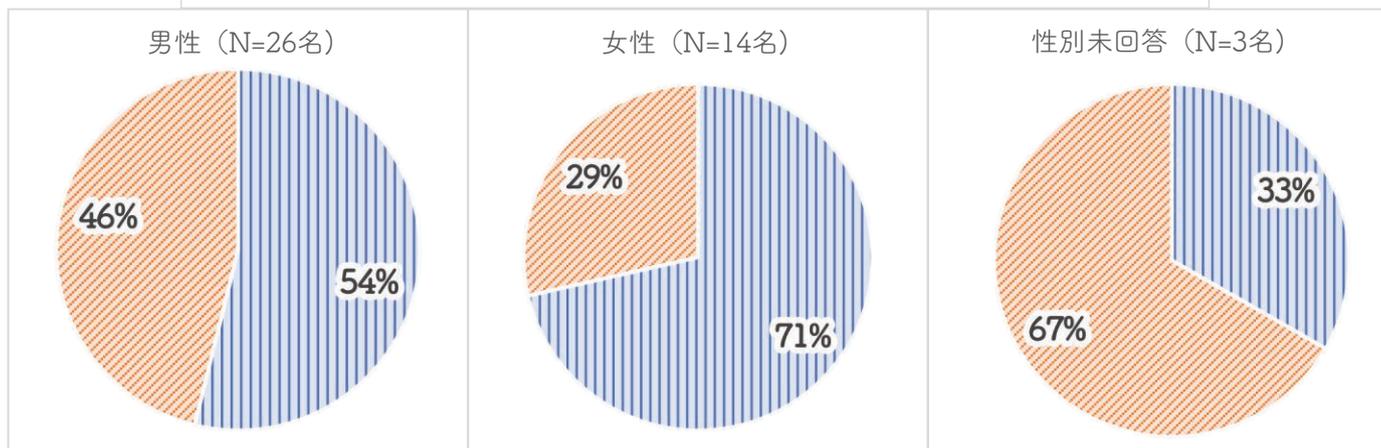
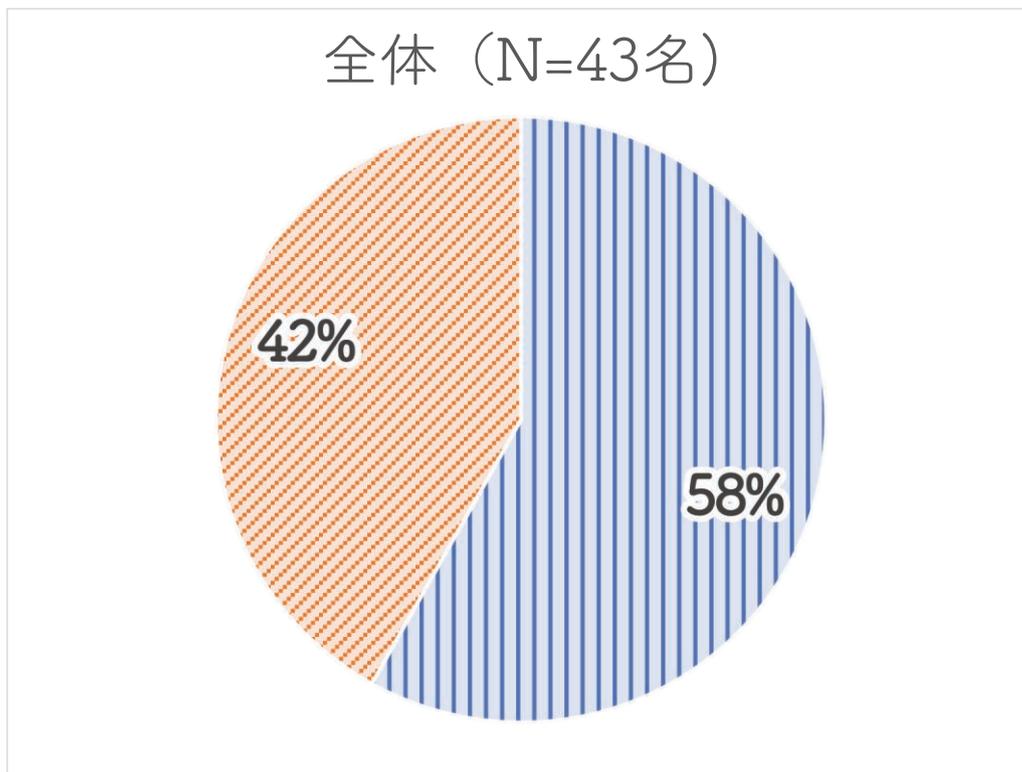


この学校では、ライフデザインについて考えたことがあったのは37%ととても少ない回答でした。実施後は、全体の89%が今後もライフデザインについて(将来について)考えることは大事だと思ってくれました。考える機会というものがあれば変化していくということが顕著にあらわれました。

## 7 今回のセミナーで結婚・子育て・ライフデザインについて誰かに伝えたいと思いましたが？

凡例

■はい      ■いいえ

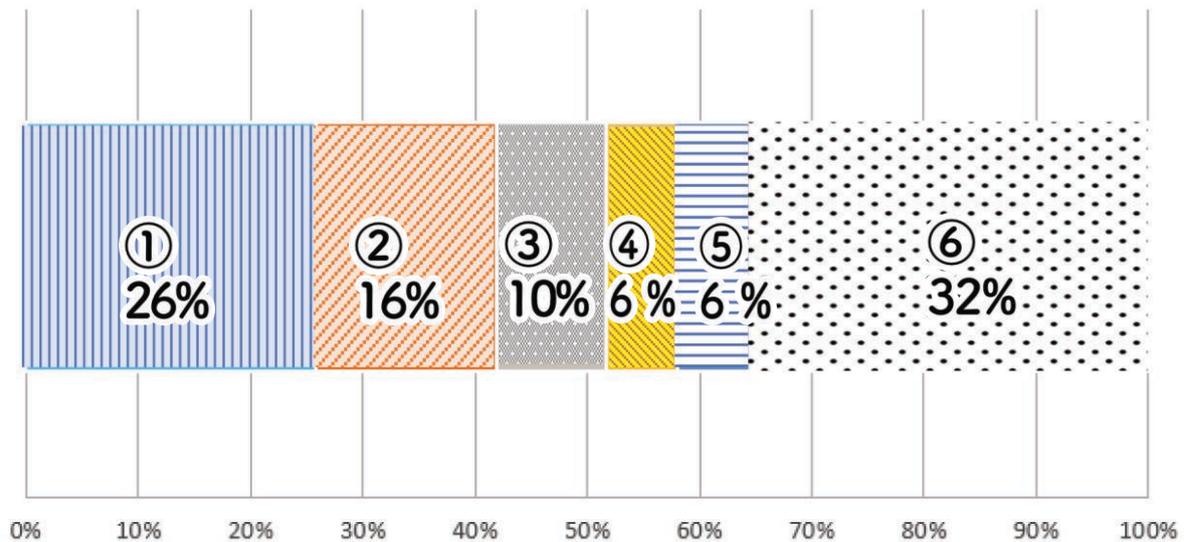


全体の58%が「はい」と回答しましたが、これは小美玉市全体から比べるとかなり低い割合となっています。前項での「ライフデザインについて考えることが大事だ」という回答が多かったにも関わらず「伝えたい」が少ないという結果は、特に男子と性別未回答においての「伝える環境はあるか」「伝えたい人はいるか」なども含めた調査課題となりそうです。

## 8 今回のセミナーでの気づきや思ったことなど感想をお願いします。

凡例

- ① 将来について考えることができた
- ② 自分のことについて知れた
- ③ 楽しかった
- ④ 人生について考えた
- ⑤ 結婚，出産子育ての大切さ
- ⑥ その他



### 生徒の感想一覧

- 自分の将来のことを考えてみようと思った。
- 今の勉強という小さな努力が将来豊かな暮らしができる大きな武器になるので，将来に向け更に努力しようと思った。
- 改めて自分の将来について深く考える機会になりました。
- 将来のことを考えるのは難しい。
- 将来についてわかりました。
- 将来についてもっと考えなくちゃいけないとおもった。
- 将来のことは大切なんだなとおもった。
- 今から将来の夢や目標を持って努力することが大切だと思った。
- まだ見ぬ自分がまだいること。
- 自分のやりたいことを頑張ればいいと思った。
- 自信を持つことが大切。

## 生徒の感想一覧

- 私はやりたいことがあっても私には無理だと思うことが多く諦めることが多かったけど今回のセミナーで無理とかできないとか思っているからだめなんだなと思いました。これからは自分を信じ私ならできると前向きになりながら頑張っていこうと思いました。
- 自分のことを知るのは大切だと思った。
- 楽しかった。
- よかった。
- 人生の目標を持つことが大切だということが分かった。
- 人生は大変だなと思いました。
- 少子高齢化を最小限におさえるため子供をうみたいと思った。
- 子供を産むには、たくさんのお金がかかるのを初めて知った。
- 普段じゃ学ばない事を学べて貴重な時間になりました。
- あたらしいことに挑戦することはとても大事なことなんだなと感じた。
- 仕事にはいろんな種類があるのがわかった。
- 親は子供を育てるために頑張っているんだなと思った。
- 自分の考えと相手の考え方は違うので、相手のことを理解しようとすることが大切なんだなと思った。
- 素晴らしい。
- すごくわかりやすかった。
- きちんと考えておくようにする。
- ありがとうございます。
- □笛すごかった。
- □笛で、高校目指せるんだなと思った。



## 5 全中学校アンケート集計



### ○小美玉市全体

#### 1-1 あなたは何人兄弟（姉妹）ですか？

	一人っ子	2人	3人	4人	それ以上
全体	48	201	118	22	11
男性	26	93	53	10	3
女性	20	103	63	12	6
性別未回答	2	5	2	0	2
全体割合	12%	50%	29%	6%	3%
男性割合	14%	50%	29%	5%	2%
女性割合	10%	50%	31%	6%	3%
性別未回答割合	18%	46%	18%	0%	18%

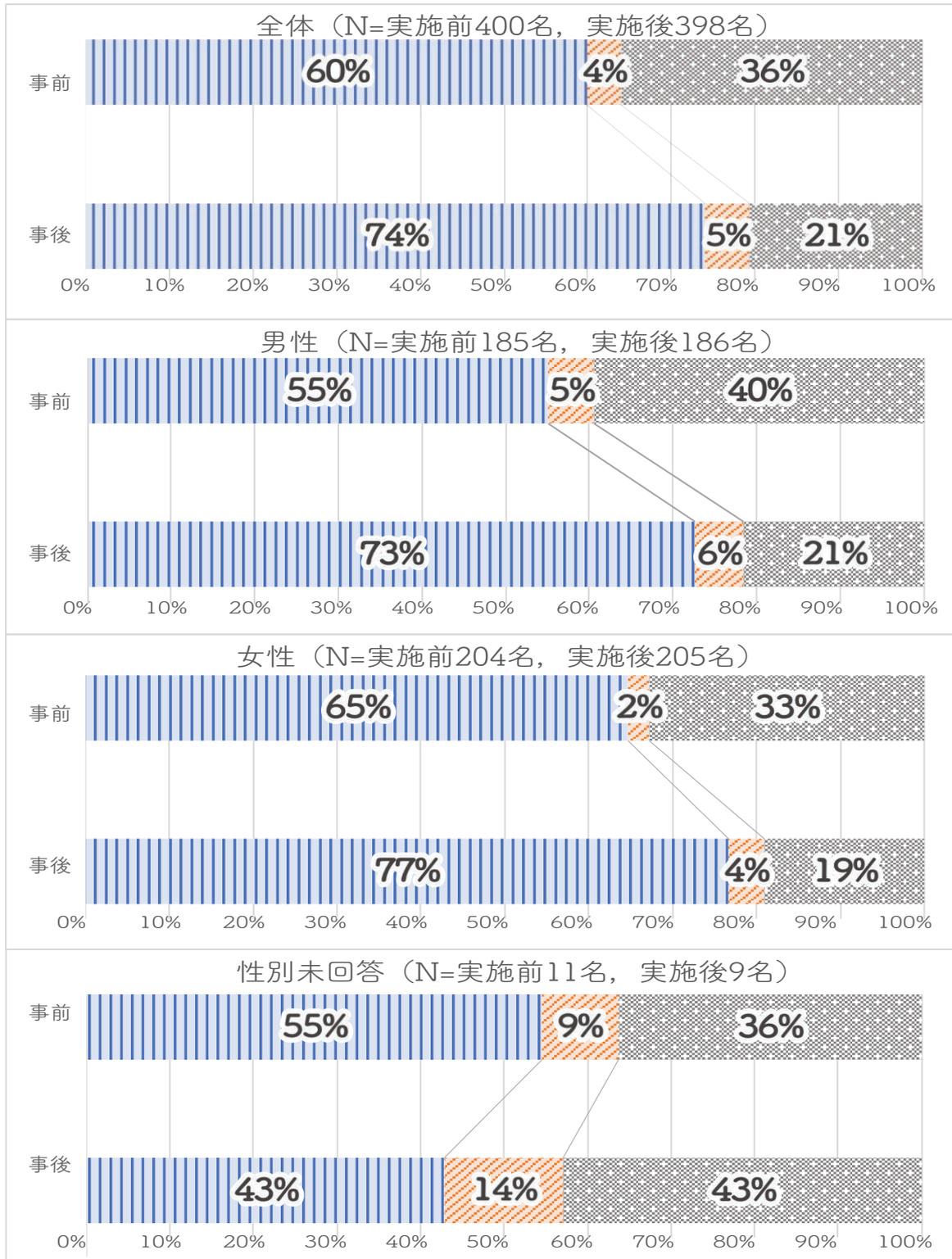
#### 1-2 何番目ですか？

	1番目(長男・長女)	2番目(次男・次女)	3番目(三男・三女)	4番目(四男・四女)	5番目
全体	232	119	41	7	1
男性	110	57	16	2	0
女性	115	60	25	4	0
性別未回答	7	2	0	1	1
全体割合	57%	30%	10%	2%	1%
男性割合	59%	31%	9%	1%	0%
女性割合	57%	29%	12%	2%	0%
性別未回答割合	70%	20%	0%	10%	10%

全体で見てもわかる通り「一人っ子」という回答は12%と少なく、2人以上の兄弟(姉妹)がいる割合が約9割を占めています。この結果を踏まえると、子供のいる家庭では、少子化だという実感はないと思われます。

## 2 将来、結婚したいと思っておりますか？

凡例 ■ したい ■ したくない ■ わからない

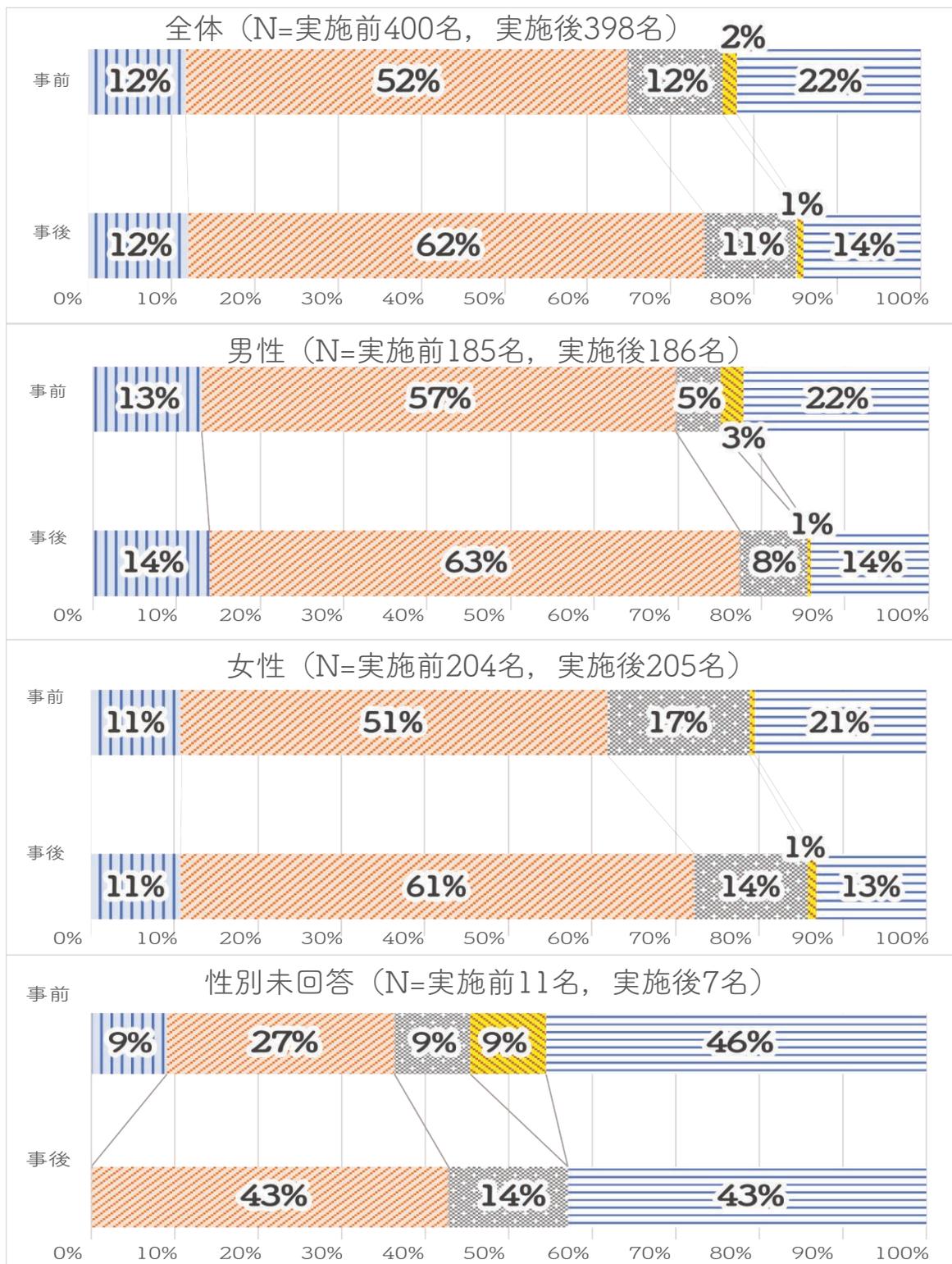


実施後、男子では21%、女子では17%「結婚したい」が増えていますが、性別未回答では逆に減少しました。

ジェンダーレスに向けて、今後は結婚やパートナーの選択肢、養子縁組などの取り組みなどについても検討することが課題となりそうです。

### 3 将来子供は欲しいですか？はいの方は人数もお願ひします。

凡例 ■ はい.一人 ■ はい.二人 ■ はい.三人 ■ はい.それ以上 ■ いいえ

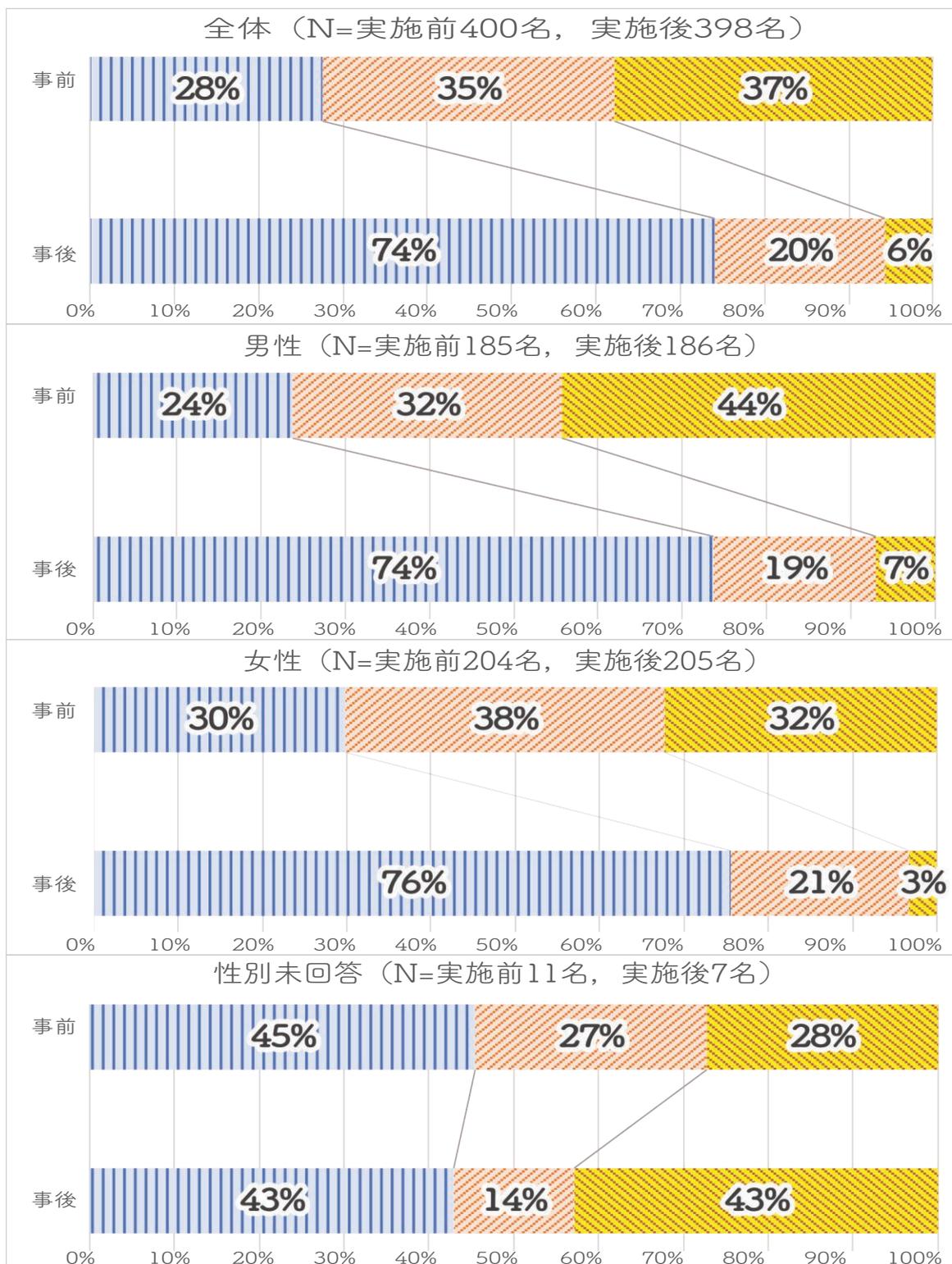


実施後「子どもが欲しい」という回答が86%となりました。このことから、結婚したいかどうかについては「わからない」と回答していても、子どもは欲しいと思っていることがわかりました。また「子供が欲しい」と回答した86%のうち「2人」欲しいという回答がもっとも多かったことから、兄弟(姉妹)の大切さを感じているということがうかがえます。



## 4 妊娠や出産をするのに適した時期があるのを理解していますか？理解できましたか？

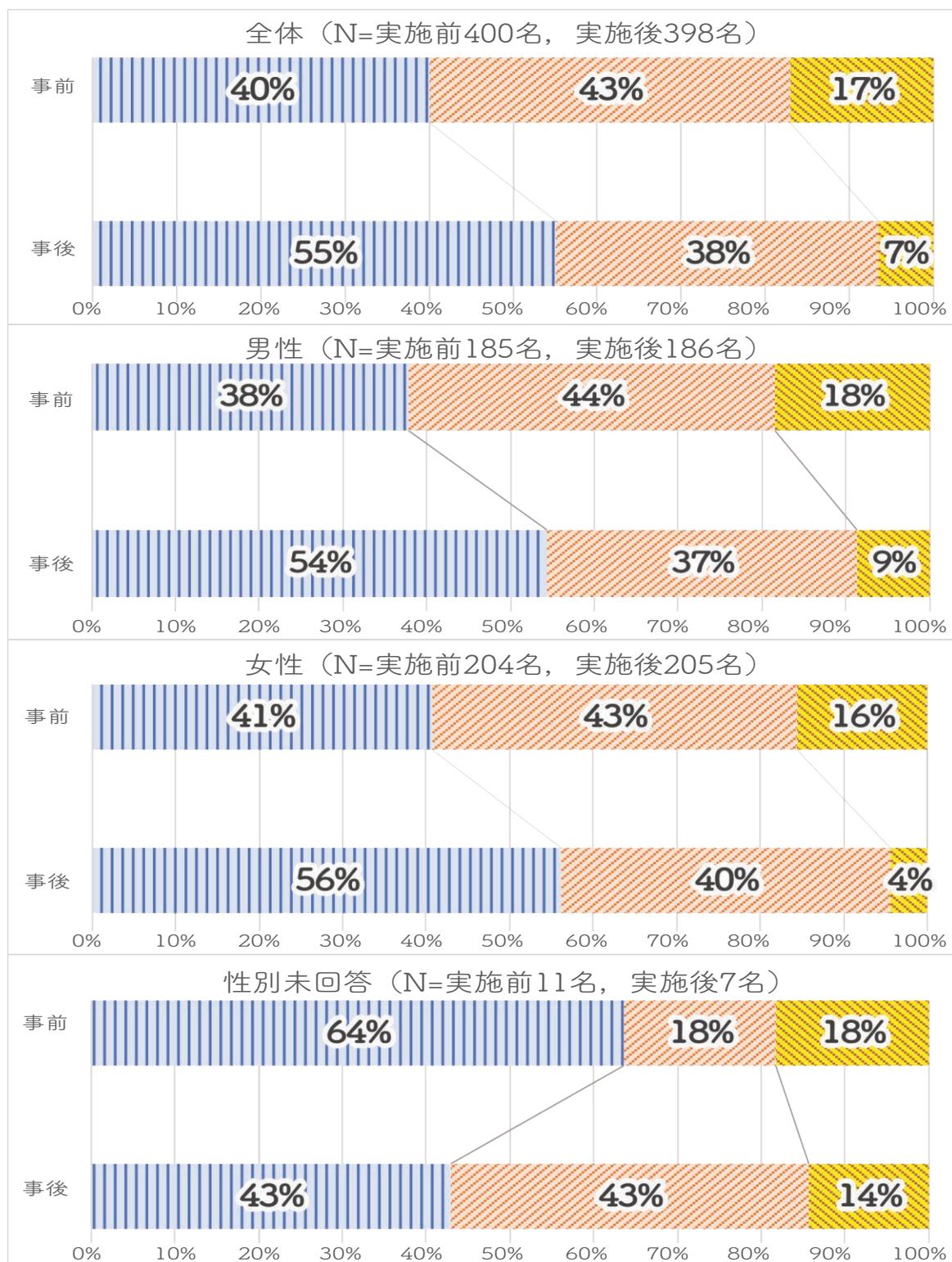
凡例 ■ 理解している ■ 少し理解している ■ わからない



実施後、全体では理解が深まり「わからない」が31%減り6%となりました。一方、性別未回答においての「わからない」が増えた要因として、ジェンダー問題もあるのではないかと考えられます。

## 5 自分のことを理解していますか？理解できましたか？

凡例 ■ 理解している ■ 少し理解している ■ わからない



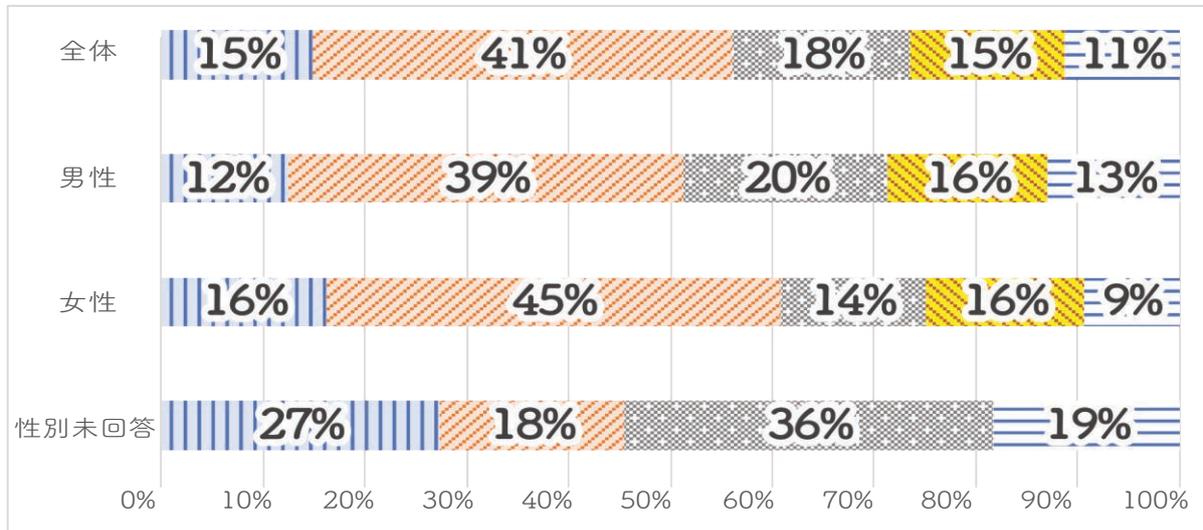
女子の方が男子と比較して実施後「理解できた」割合が多く「わからない」は4%となりました。これをきっかけに、今後も自分自身のことを理解する機会が必要だということを感じてくれていると良いと思いました。

## 6 ライフデザインについて（将来について）考えたことはありますか？

凡例

■ よく考える   ■ 時々考える   ■ どちらでもない  
 ■ あまり考えない   ■ 考えたことがない

事前

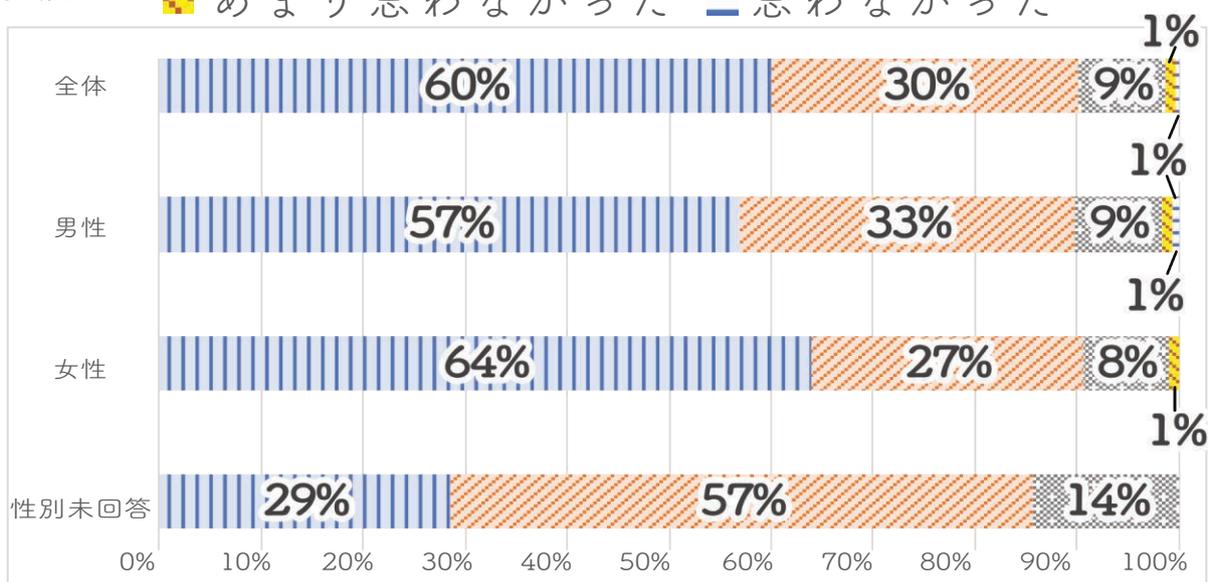


## 6 今後もライフデザインについて（将来について）考えることは大事だと思いましたか？

凡例

■ とても思った   ■ 思った   ■ わからない  
 ■ あまり思わなかった   ■ 思わなかった

事後

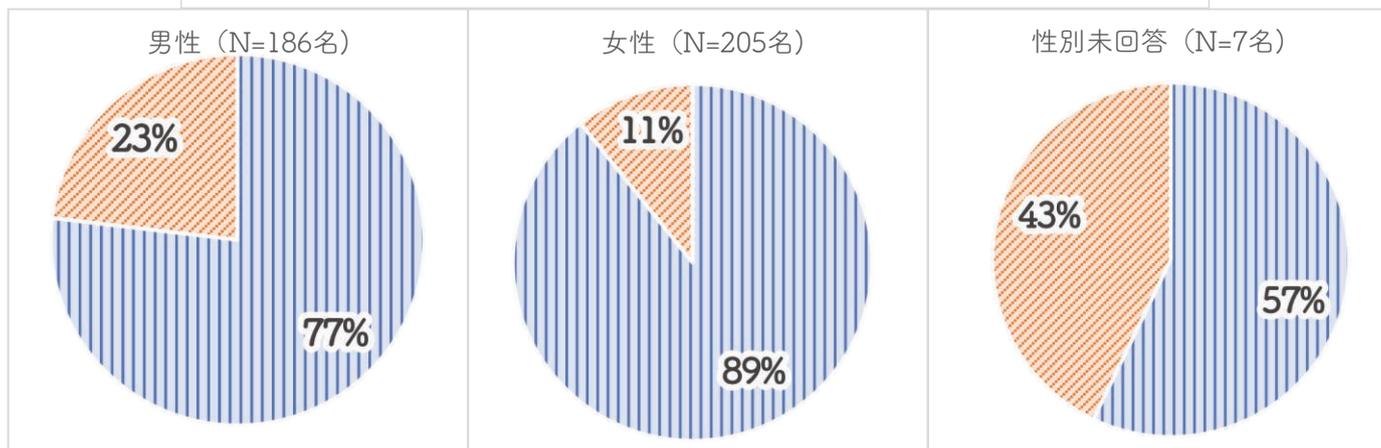
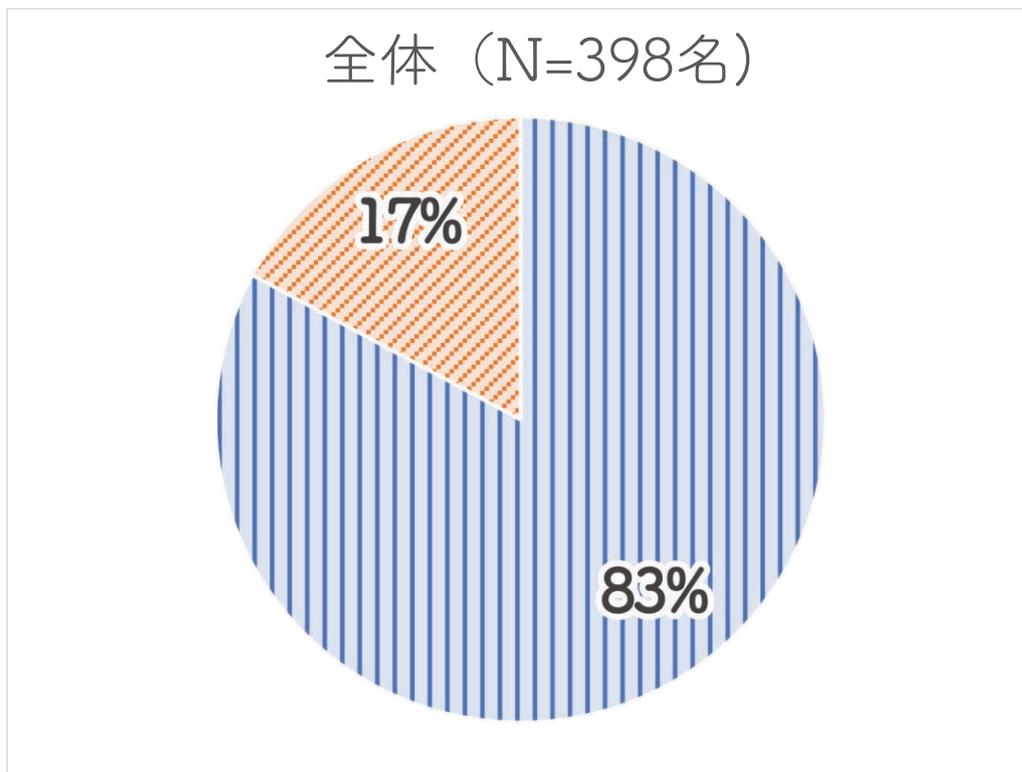


実施前には、56%が「考えたことがある」と回答していました。ライフデザインセミナー実施後は、さらに将来について考えることが大事だと90%が思うように変化しました。

## 7 今回のセミナーで結婚・子育て・ライフデザインについて誰かに伝えたいと思いましたが？

凡例

■はい    ■いいえ



全体では83%が「誰かに伝えたい」と思ったという回答でした。特に女子は89%が「伝えたい」と思ったという結果となりました。また、性別未回答で少なくなっていることについては、背景に伝えられる環境があるかどうかなどを、注視していく必要性を感じました。



## Q1

みなさんは何歳で  
結婚したい？

一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

## 初婚で結婚した平均年齢

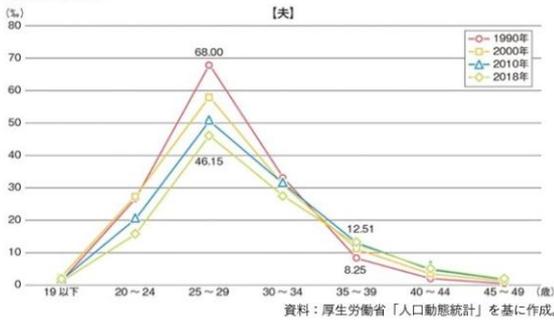
男性 **31.2歳**

女性 **29.6歳**

出典：厚生労働省「令和元年（2019年実績）人口動態統計年計  
（2021年時点の最新情報）」

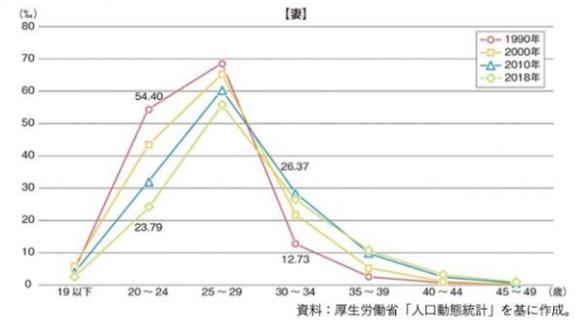
一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

年齢（5歳階級）別初婚率



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

年齢（5歳階級）別初婚率



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

## Q2

出会いはどこ？

一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

## 結婚相手と出会った場所

No.1

職場関係

No.2

学生時代からの  
知り合い

No.3

合コン  
婚活パーティー

出典：みんなのウェディング  
「年齢別の出会いの場所」結婚相手と出会った場所ランキング2017より

一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

### Q3

結婚相手に求める  
条件はなに？

一般社団法人愛知県女性起業家支援ネットワーク

### 結婚相手の条件はなに？

男性

女性



出典：みんなのウェディング  
みんなのウェディングが提供する「結婚」に関する調査 2020年より

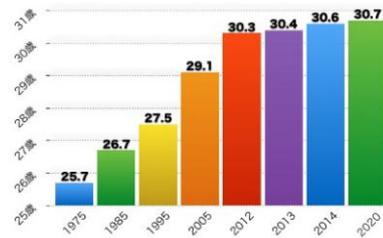
一般社団法人愛知県女性起業家支援ネットワーク

### Q4

何歳で  
子供が欲しい？

一般社団法人愛知県女性起業家支援ネットワーク

### 第一子出生時の母の平均年齢



出典：厚生労働省「令和2年人口動態統計年計の概要」より

一般社団法人愛知県女性起業家支援ネットワーク

### 不妊治療支給実績

平成16年度	17,657件
平成18年度	31,048件
平成20年度	72,029件
平成22年度	96,458件
平成24年度	134,943件
平成26年度	152,320件
平成27年度	160,733件
平成30年度	137,928件
令和元年度	135,529件

ここ15年で8倍にも増えている

出典：厚生労働省「不妊に悩む夫婦への支援について」

一般社団法人愛知県女性起業家支援ネットワーク

### 6組に1組の夫婦が不妊治療を行っています

不妊治療、妊娠までの

平均治療期間 25ヵ月

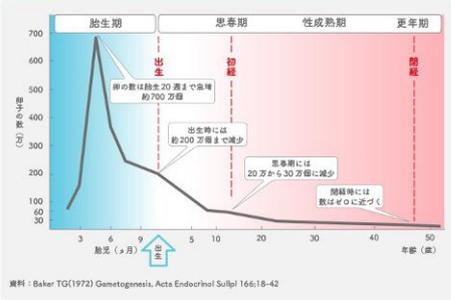
平均治療費 140.6万円

出典：Taking a STAND  
不妊治療を始める前に-これだけわかる費用-

人工授精⇒日本は世界一位

一般社団法人愛知県女性起業家支援ネットワーク

## 卵子の数の変化



一般社団法人生殖補助医療推進ネットワーク

### 精子も老化の影響

DNA配列変異など、高齢化との関係に注目

国内専門家「35歳が曲がり角」の指摘

男性の精子の老化は、DNA配列変異の増加と関係があることが、最新の研究で明らかになった。DNA配列変異は、細胞が分裂するたびに発生するが、年齢とともに増加し、老化のサインとなる。特に35歳以降は、精子の老化が顕著になると指摘されている。

一般社団法人生殖補助医療推進ネットワーク

## 国立成育医療研究センター 齊藤英和氏

妊娠・出産・育児に適した時期は  
**20代**

「ヒトは男女とも加齢に伴い妊娠する能力が  
減弱し、また、妊娠中や分娩時のリスクや  
出生児のリスクが増加する。また、育児に  
は体力が必要です。」

内閣府が少子化社会対策大綱の策定にあたり、作成した資料の一部からの抜粋

一般社団法人生殖補助医療推進ネットワーク

## Q5

朝起きるのがつらい人  
いますか？

一般社団法人生殖補助医療推進ネットワーク

## 成長期



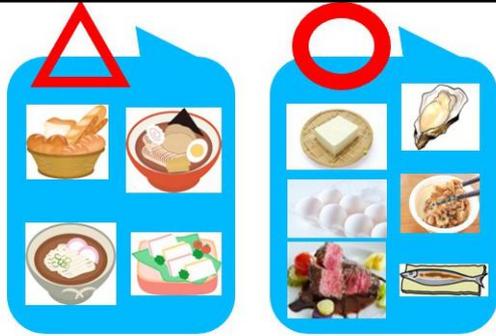
疲れる・朝起きられない・おなか痛い・不安が強い・不登校・引きこもり・非行

一般社団法人生殖補助医療推進ネットワーク

## Q6

朝・昼・夜・おやつ  
何を食べていますか？

一般社団法人生殖補助医療推進ネットワーク



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

## 例えばコンビニなら



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

## 例えばコンビニなら



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

## 子育て博士クイズ



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

### 第①問



## 子育て博士クイズ

赤ちゃんは泣くという行動によって欲求を訴えます。  
その欲求は5つ ①睡眠欲 ②不快 ③排泄欲 ④ストレスです。  
では、⑤つ目は何でしょうか？



- a)物欲
- b)食欲
- c)金銭欲



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

第②問



子育て博士クイズ

産まれて4週間の赤ちゃんを新生児と言います。その頃の赤ちゃんはまだ自分の意思で顔の筋肉を動かすことが出来ないので笑うことが出来ません。しかし、その時期にふんわりと笑うことがあります。神様が与えてくれた笑顔と言われています。なんとと言われているのでしょうか？



- a) ゴットスマイル
- b) リトルスマイル
- c) エンゼルスマイル



第③問



子育て博士クイズ

産まれたばかりの赤ちゃんはおっぱいを探して吸い付こうとする『吸嚙反射』(きゅうてつはんしゃ) 手を握ると握りしめる『把握反射』(はあくはんしゃ) など教えられたわけでもないのに生まれつき出来る行動を「原始反射」と言います。では、その反射の中で、大きな音や振動などに驚いてビクッとする反射をなんていうのでしょうか？



- a) 敏感反射
- b) モロー反射
- c) ビクッと反射



第④問



子育て博士クイズ

新生児の赤ちゃんはおっぱいを欲しがります。昼間でも、朝早くても、夜中でも、泣いて訴えます。さて、赤ちゃんは約6ヶ月まで、何時間ごとにおっぱいを欲しがらるのでしょうか？



- a) 3時間ごと
- b) 6時間ごと
- c) 8時間ごと



第⑤問



子育て博士クイズ

赤ちゃんは母乳やミルクを飲む時期から少しずつ食事へと移行する為に『離乳食』を与えます。ペースト状から刻み、一口大のモグモグと食べ物の状態を変化させながら与えますが、それはどうしてでしょうか？



- a) アゴを鍛える為
- b) 口が小さいから
- c) 呑み込む為の練習



子育て博士クイズ

正解発表！



育児に関わる制度



育児休業法	パパ・ママ育休プラス
子の看護休暇	育児所定外労働時間外労働の制限
育児深夜業制度	育児のための所定労働時間短縮の措置

なんでも言い合えて寛容な関係

恋愛  
コミュニケーション



一般社団法人女性経営者支援ネットワーク

なんでも言い合えて寛容な関係

言い合いって  
悪いこと？

一般社団法人女性経営者支援ネットワーク

なんでも言い合えて寛容な関係

みんなひとりひとり  
個性がある  
↓  
言わなくてもわかる  
は難しい



一般社団法人女性経営者支援ネットワーク

なんでも言い合えて寛容な関係

例えば…



忙しいーっ

一般社団法人女性経営者支援ネットワーク

なんでも言い合えて寛容な関係

そっとして  
おいて欲しい



励ましの  
LINEが欲しい

一般社団法人女性経営者支援ネットワーク

なんでも言い合えて寛容な関係

自分の気持ちを伝える  
相手を理解する努力



一般社団法人女性経営者支援ネットワーク

## キャリアとは？



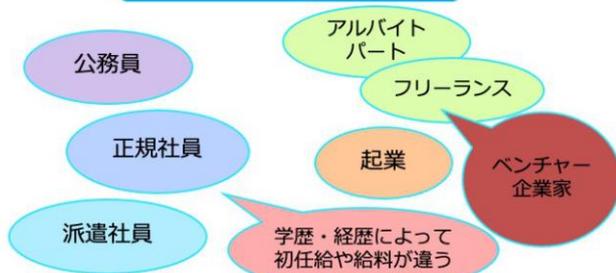
一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

## どうやって稼ぎますか？



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

## 働き方には・・・



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

## 中学生に人気の職業

○コロナ禍前

男子

- 1位 ITエンジニア
- 2位 ゲームクリエイター
- 3位 YouTuber

一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

## 中学生に人気の職業

○コロナ禍前

女子

- 1位 歌手・俳優・声優  
などの芸能人
- 2位 漫画家・  
イラストレーター
- 3位 医師

一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

## 中学生に人気の職業

○2021年

男子

- 1位 YouTuber
- 2位 プロeスポーツプレイヤー
- 3位 社長などの  
会社経営者・起業家

一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

### 中学生に人気の職業

○2021年  
女子

- 1位 歌手・俳優・声優  
などの芸能人
- 2位 Youtuber
- 3位 漫画家・アニメーター  
イラストレーター

一般社団法人女性職業生活支援ネットワーク



一般社団法人女性職業生活支援ネットワーク

### 日本の職業の種類は？

2020年厚労省の調査より

なんと

**1万7000**  
種類

一般社団法人女性職業生活支援ネットワーク



### 例えばIT関連



一般社団法人女性職業生活支援ネットワーク



### 例えばアニメ関連



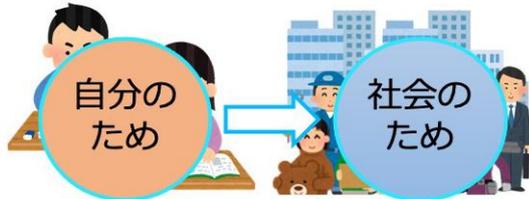
一般社団法人女性職業生活支援ネットワーク

### 働く意味はなんだろう？



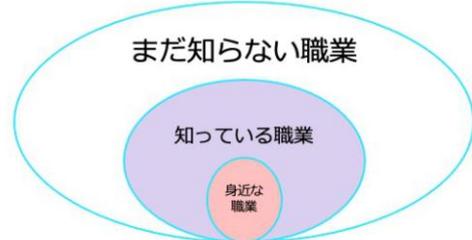
一般社団法人女性職業生活支援ネットワーク

## 働く意味はなんだろう？



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

職業に興味を持つことで  
選択肢が広がる



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

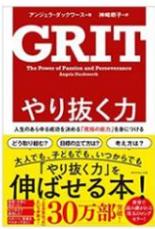
「ビル・コーチがいなければ、今のグーグルはない。今頃は、ヤフーやビングで検索しているだろう」



ラリー・ページ（グーグル共同創業者） Kimberly White/Getty Images OWMoney

一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

## やり抜く力（グリット）をもつ人の 共通点3つ



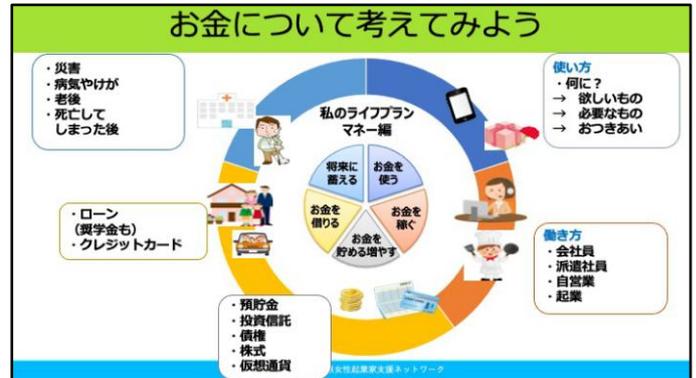
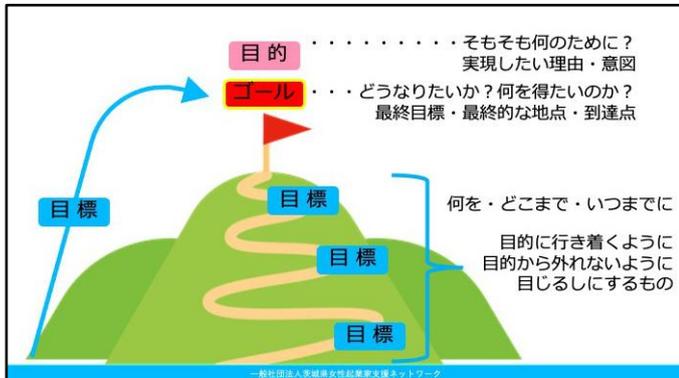
- (1) コーチ・メンターが  
ついてる
- (2) 自分について熟考する
- (3) 小さな決め事を長期間守り続ける



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク



一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク



**お金を増やす**

働く、預金する以外に  
何があるでしょうか？

一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

**経済学者ピケティ発見**

200年のデータを集めて  
給料が上がるスピードより  
資産を増やすスピードの方が早い

一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

世界の平均年齢 **30.9歳**

日本の平均年齢 **48.4歳**

出典：worldometer 2020年より

一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

**将来のために**

「働く」と「資産運用」

視野を広げ世界に向ける  
資産運用に関して学ぶ  
ゆっくりお金を育てる

一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク



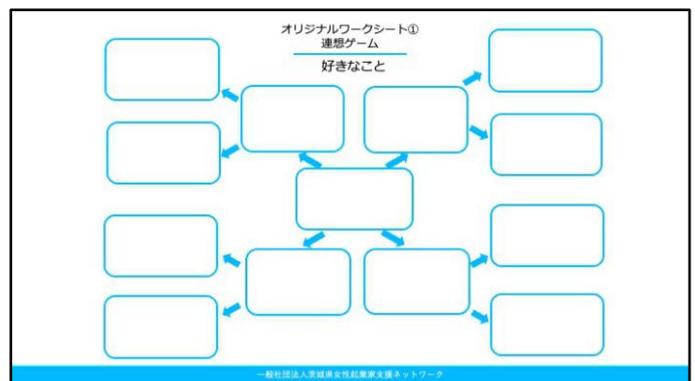
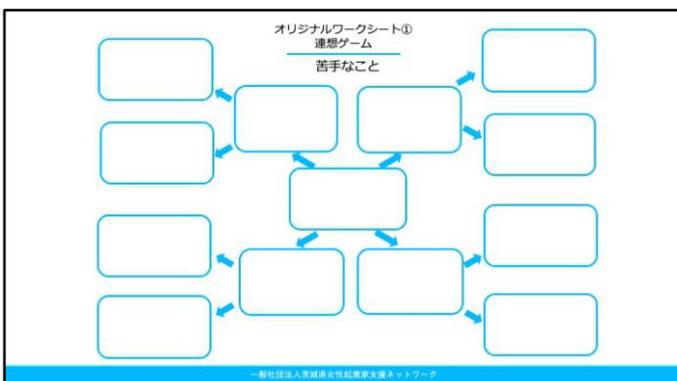
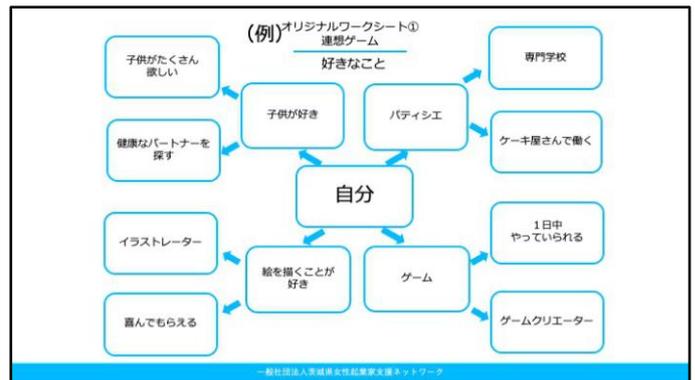
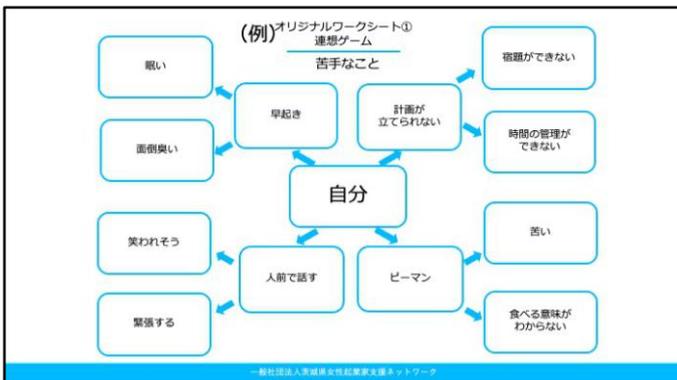
2013年 アメリカで開催された世界口笛大会  
ティーン部門女子部優勝  
2014年 芸術文化功労賞を受賞  
2018年 女優として活動開始  
水戸市「魅力宣伝部長」就任  
2019年 日本人初アメリカニューヨーク市  
カーネギーホールにおいて口笛を演奏

デヴィ夫人宅に住んでいる口笛奏者  
口笛世界チャンピオンとしてバラエティ番組に出演!!

【TV出演】  
テレビ埼玉「マチコミ」(2022年)  
TBSテレビ「サンデージャパン」(2021年)  
フジテレビ「ノンストップ!」(2020年)  
日本テレビ「ミヤネ屋」(2020年)  
テレビ朝日「激レアさんを連れてきた。」(2020年)  
日本テレビ「ヒルナンデス」(2019年)

一般社団法人茨城県女性起業家支援ネットワーク

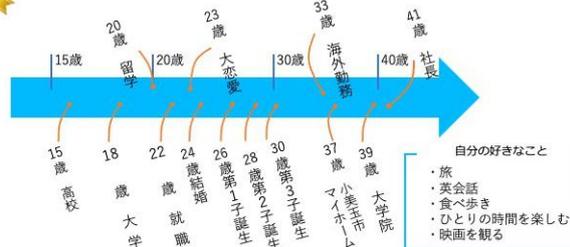




## ライフデザインシート（記入例）

■自分が主役の物語を描いてみよう

【私のライフデザイン】



一般社団法人愛知県女性起業家支援ネットワーク

## オリジナルワークシート②

■ライフデザインシート 自分に起こる現象は全て思考から始まっている。思い込みが変わればすべてが変わる。自分の人生脚本をつくらう！自分が主役の物語を描いてみよう。

【私のライフデザイン】



①10年後のあなたは何をしていますか？

②①を実現するために、1年間何が出来ますか？

③①を実現するために、これから1週間何が出来ますか？

自分の好きなこと

一般社団法人愛知県女性起業家支援ネットワーク

## ライフデザインシート

■自分が主役の物語を描いてみよう

【私のライフデザイン】



一般社団法人愛知県女性起業家支援ネットワーク

## オリジナルワークシート②

①10年後のあなたは何をしていますか？

②①を実現するために1年間何が出来ますか？

③①を実現するためにこれから1週間何が出来ますか？

自分の好きなこと

一般社団法人愛知県女性起業家支援ネットワーク



ご清聴ありがとうございました。

**ライフデザイン講座**  
～未来を描く～  
～自分が輝く生き方を見つけよう～

©2021一般社団法人愛知県女性起業家支援ネットワーク

## 様々なジャンルの講師



松橋 裕子

全国優勝をきっかけに起業家として、第一子起業家。自宅で「約2年半運営、育児しながら」し次女へ、若狭コンMITO B子育てを優先できる環境で参加者日本一・水くまを授け、その後「は」声部シェアオフィスSSS たらくママ専任講師及び運営・他ファンタジーにより「夢ある子育て」を促す。他に家庭教師やと家にチャレンジしている。専任の講師やニイ学部のーシヨコパルー施設 経営者支援中心。東家コーチング・映画B子育て情報誌「わらママ」ドキュメントとバラレール育て情報誌」を執筆する。キャリアとして活動。

安のり子

結婚前職を経て、第一子起業家として「約2年半運営、育児しながら」し次女へ、若狭コンMITO B子育てを優先できる環境で参加者日本一・水くまを授け、その後「は」声部シェアオフィスSSS たらくママ専任講師及び運営・他ファンタジーにより「夢ある子育て」を促す。他に家庭教師やと家にチャレンジしている。専任の講師やニイ学部のーシヨコパルー施設 経営者支援中心。東家コーチング・映画B子育て情報誌「わらママ」ドキュメントとバラレール育て情報誌」を執筆する。キャリアとして活動。

加藤 万里奈

2013年アメリカにて開催された「口語世界大会」優勝。  
2014年芸術文化功賞受賞。  
2019年NYカーネギーホールにて口語発表。  
2020年一子育と共働きをテーマとした講演。

飯田 純子

40歳を過ぎて、結婚アゲをきっかけに「自分と向き合う」仕事の世界へ一歩踏み出す。結婚・ファミリーの意識の中で恋愛や結婚について考える。結婚に関する記事や講演を通じて、結婚に関する情報を発信し、結婚に関する悩みを解決する。結婚に関する記事や講演を通じて、結婚に関する情報を発信し、結婚に関する悩みを解決する。

石井 達也

グラフィックデザイナーであるが、結婚・子育ての意識の中で恋愛や結婚について考える。結婚に関する記事や講演を通じて、結婚に関する情報を発信し、結婚に関する悩みを解決する。結婚に関する記事や講演を通じて、結婚に関する情報を発信し、結婚に関する悩みを解決する。

## 7 まとめ



小美玉市四校(小川南中学校, 小川北中学校, 美野里中学校, 玉里学園義務教育学校)の中学2年生(玉里学園では8年生)を対象に「結婚, 出産, 子育て, 価値観, ライフデザインについて考える」ためのセミナーとワークショップを実施し, その理解度や変化を量るために, 事業実施前と実施後にアンケートを行いました。

アンケートの結果から, 少子化が問題視されているものの, 1人っ子の割合は12%程度で, 子供がいる家庭では兄弟姉妹がいることがわかりました。そこに至るまでの「結婚したいですか?」という事前アンケートには, 明確に「したくない」と答えた割合はわずか4%程度で「わからない」が36%とかなり多い回答でした。このことから, 結婚についてまだ考えたことがない, またはよくわからないが現状だったのではないかと考えられます。

ワークショップの中でのグループシェアでは「二次元が好きだから結婚はしない」といったこの時代らしい意見もありましたが, 実施後のアンケートでは「結婚したい」割合は14%増えていました。

また, 将来子供は欲しいですか?との質問に対し, 事前には22%が「欲しくない」と回答していましたが, 育児に関わる情報や様々な働き方がある事を知り14%と減少しました。

また, どの学校でも「2人欲しい」という回答が多く見受けられ, 兄弟の大切さというものを感じていることがうかがえました。

そして, 妊娠や出産をするのに適した時期があるのを知っていますか?という質問に対しては, 事前には「理解している」はわずか28%であったのに対し事後では74%に増えていることで, 男女ともに理解する機会を得て, 今後とも将来を描く上で大切だと実感してもらえたのではないかと推測します。

今年度は, どのように夢を叶えていけば良いのかを, より身近な話として知ってもらうために, 中学3年生の時にアメリカ世界口笛大会で, 世界一になった口笛奏者加藤万里奈氏(23歳)の講演とQ&Aを取り入れました。

加藤さんが子供の頃からの憧れであり, 尊敬をしているデヴィスカルノ夫人とどのように出逢い, なぜ同居に至ったか, その後さらに夢を叶え続ける加藤さんの心がけなどについて講演を聞き, 中学2年生の皆さんにとっては年齢も近く, 身近に感じられたのではないのでしょうか。

質問タイムでは、最初こそ恥ずかしがっていたものの終わりの頃には打ち切らなくてはならないほど夢中で質問をしていた姿がありました。

そして、事後アンケートの感想にも多くあるように「好き」を大事にすること夢をあきらめずに進むことを加藤さんの熱いトークから感じ、心にとっても響くものがあったようです。

セミナー全体を通して、自分のことだけを考えることなく、相手のことも思いあえる関係作りや、多様な考え方を認め合い、助け合える社会を構築していくことの大切さに気付いてくれたことと期待しています。家族、友人、仲間がいることの大切さも伝わったことでしょう。

今後も、小美玉市「ダイヤモンドシティ・プロジェクト」を担う若い世代が将来に向けて明るい夢や目標に邁進し、充実した人生を切り拓いて欲しいと考えます。



## 令和3年度 地域少子化対策重点推進事業

### 報告書

発行 小美玉市 教育委員会子ども課

〒311-3492

茨城県小美玉市小川4番地11

TEL 0299-48-1111

E-mail : [kodomo@city.omitama.lg.jp](mailto:kodomo@city.omitama.lg.jp)