

# 小美玉市

## 高齢者福祉計画

### 第9期介護保険事業計画

〈令和6(2024)年度～令和8(2026)年度〉

いつまでも 輝き続ける このまちですっと  
— 誰もがいきいきと暮らせる地域づくりをめざして —



令和6年3月  
小美玉市



## はじめに



高齢者の介護問題の解決を図るため、社会全体で支える仕組みとして介護保険制度は平成12（2000）年にスタートし、24年目を迎えます。

制度創設から介護サービス利用者、介護サービス事業所数も増加し、介護を必要とする高齢者の生活の支えとして定着、発展してきました。

現在、本市における高齢化率は30.6%を超えており、総人口が減少する中で高齢者数は今後も増加し、令和7（2025）年には、いわゆる団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となります。また、高齢者を取り巻く課題が複雑・多様化する中で、更なる介護ニーズの増加や介護人材確保といった社会課題がより深刻になることが予想されます。

このような中、高齢者福祉と介護保険制度を見据えながら、このたび「小美玉市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定いたしました。

本計画では、高齢者が自分らしく生きがいや希望をもって暮らし続けていけるまちづくりを目指して、「いつまでも輝き続けるこのまちでずっと-誰もがいきいきと暮らせる地域づくりをめざして-」を基本理念とし、医療・介護・介護予防・住まい及び生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築に向けた取組を更に推進していくことを軸に、計画期間中における本市の高齢者福祉及び介護保険事業の施策をまとめました。

住み慣れた地域の中で安心して暮らし続けられるよう、みんなで支え合うまちとなることを目指して、市民、関係者の皆様の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定に当たり、貴重なご意見をいただきました小美玉市介護保険等運営協議会の皆様をはじめ、アンケート調査などにご協力をいただきました市民の皆様や関係団体の皆様に心からお礼を申し上げます。

令和6年3月

小美玉市長 島田幸三



# 目次

## 総論

|   |    |
|---|----|
| <b>第1章 計画の策定にあたって</b> .....               | 1  |
| 第1節 計画策定の背景.....                          | 1  |
| 1. 計画の趣旨.....                             | 1  |
| 2. 高齢者に関わる社会的情勢及び国の動向等.....               | 2  |
| 3. 介護保険制度.....                            | 3  |
| 4. 国の基本指針.....                            | 4  |
| 第2節 第9期計画の概要.....                         | 5  |
| 1. 計画の位置づけ.....                           | 5  |
| 2. 計画の期間.....                             | 6  |
| 3. 計画の策定体制.....                           | 7  |
| 4. 計画の推進体制.....                           | 8  |
| 5. 第9期計画策定におけるポイント.....                   | 9  |
| <b>第2章 高齢者を取り巻く状況</b> .....               | 10 |
| 第1節 データからみる小美玉市の傾向.....                   | 10 |
| 1. 人口推計の傾向.....                           | 10 |
| 2. 人口構成の傾向.....                           | 11 |
| 3. 要支援・要介護認定率の傾向.....                     | 12 |
| 4. サービス別受給率の傾向.....                       | 16 |
| 5. 高齢世帯の傾向.....                           | 17 |
| 6. 給付費の傾向.....                            | 18 |
| 第2節 日常生活圏域.....                           | 20 |
| 1. 日常生活圏域の概要.....                         | 20 |
| 2. 日常生活圏域の設定.....                         | 20 |
| 3. 地区ごとの概況.....                           | 21 |
| 第3節 市民アンケート調査からみる傾向.....                  | 22 |
| 1. 調査の概要.....                             | 22 |
| 2. 主な調査結果及び傾向と課題(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査).....   | 23 |
| 3. 主な調査結果及び傾向と課題(在宅介護実態調査).....           | 34 |
| 第4節 現状と傾向、課題のまとめ.....                     | 42 |
| 1. 進行する高齢化、健康づくり、幸せづくりのさらなる増進が必要.....     | 42 |
| 2. いくつになっても自分らしく地域で過ごしていくために必要な取組の推進..... | 42 |
| 3. これからも安心して過ごしていける環境づくりへの取組の重要性.....     | 43 |
| 4. 介護者の負担軽減と地域で暮らし続けるためのサービス提供量の検討.....   | 43 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| <b>第3章 計画の基本的な考え方</b> .....       | 44 |
| 第1節 基本的な視点.....                   | 44 |
| 1. 2040年を見据えた取組に向けた検討.....        | 44 |
| 2. 地域包括ケアシステムの深化・推進・拡充.....       | 45 |
| 3. 介護人材の確保.....                   | 46 |
| 4. 災害や感染症から高齢者を守る体制づくり.....       | 47 |
| 第2節 基本理念.....                     | 48 |
| 第3節 基本目標.....                     | 49 |
| 基本目標Ⅰ いつまでも輝き続ける元気・幸せづくりの推進.....  | 49 |
| 基本目標Ⅱ 自分らしく暮らし続けられる地域づくりの推進.....  | 49 |
| 基本目標Ⅲ 人と地域と資源をつなぐまちづくりの強化・推進..... | 49 |
| 基本目標Ⅳ 適切な介護サービスの提供と質の向上.....      | 49 |
| 第4節 施策の体系.....                    | 50 |

## 各 論

|   |    |
|---|----|
| <b>基本目標Ⅰ いつまでも輝き続ける 元気・幸せづくりの推進</b> ..... | 53 |
| 施策の方向1 介護予防・健康づくりの推進.....                 | 53 |
| 施策(1) 介護予防・日常生活支援総合事業の推進.....             | 53 |
| 施策(2) 健康づくりの推進.....                       | 57 |
| 施策の方向2 趣味や生きがいづくりの促進.....                 | 58 |
| 施策(1) 生涯学習活動.....                         | 58 |
| 施策(2) スポーツ活動.....                         | 58 |
| 施策(3) 敬老事業.....                           | 59 |
| 施策(4) 老人クラブ活動の補助及び活動支援.....               | 59 |
| 施策の方向3 就労支援の促進.....                       | 60 |
| 施策(1) シルバー人材センター.....                     | 60 |
| 施策(2) 就労的活動支援コーディネーターの配置.....             | 60 |
| 施策の方向4 2040年を見据えたまちづくりの推進【新規】.....        | 61 |
| 施策(1) 2040年を見据えたまちづくりの検討【新規】.....         | 61 |
| 施策(2) 高齢者の活性化に向けたネットワークの構築の検討【新規】.....    | 61 |
| <b>基本目標Ⅱ 自分らしく暮らし続けられる 地域づくりの推進</b> ..... | 62 |
| 施策の方向1 認知症施策の推進.....                      | 62 |
| 施策(1) 支援体制の促進.....                        | 62 |
| 施策(2) 認知症への理解を深めるための取組.....               | 63 |
| 施策(3) 認知症の方及び家族に対する支援.....                | 64 |
| 施策の方向2 在宅での生活を続けるための支援.....               | 65 |
| 施策(1) 在宅福祉サービスの充実.....                    | 65 |
| 施策の方向3 高齢者の権利擁護の推進.....                   | 68 |

|   |           |
|---|-----------|
| 施策(1) 権利擁護による日常生活の支援.....                 | 68        |
| 施策の方向4 高齢者虐待の防止.....                      | 70        |
| 施策(1) 虐待防止に向けた取組.....                     | 70        |
| 施策の方向5 介護者への支援.....                       | 72        |
| 施策(1) 介護者支援のための取組.....                    | 72        |
| 施策の方向6 情報取得・相談支援体制の充実【新規】.....            | 73        |
| 施策(1) 情報発信・取得手段の充実【新規】.....               | 73        |
| 施策(2) 多様な相談に対応する相談支援体制の充実【新規】.....        | 74        |
| <b>基本目標Ⅲ 人と地域と資源をつなぐ まちづくりの強化・推進.....</b> | <b>75</b> |
| 施策の方向1 地域包括支援センターの事業の推進.....              | 75        |
| 施策(1) 介護予防ケアマネジメント事業.....                 | 75        |
| 施策(2) 総合相談支援事業.....                       | 76        |
| 施策(3) 権利擁護事業.....                         | 76        |
| 施策(4) 包括的・継続的ケアマネジメント支援.....              | 76        |
| 施策(5) 地域包括支援センターの機能強化.....                | 77        |
| 施策(6) 地域包括ケア会議の推進.....                    | 77        |
| 施策の方向2 茨城型地域包括ケアシステム推進事業.....             | 78        |
| 施策(1) 地域ケアコーディネーターの配置.....                | 78        |
| 施策(2) サービス調整会議の開催.....                    | 79        |
| 施策(3) 在宅ケアチームの活動.....                     | 79        |
| 施策の方向3 在宅医療・介護連携の推進.....                  | 80        |
| 施策(1) 在宅医療・介護の資源の把握及び情報提供の充実.....         | 80        |
| 施策(2) 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応の協議.....          | 80        |
| 施策(3) 切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築.....          | 80        |
| 施策(4) 在宅医療・介護関係者の相談窓口の設置.....             | 81        |
| 施策(5) 関係市町村の連携.....                       | 81        |
| 施策(6) 医療・介護関係者の研修.....                    | 81        |
| 施策の方向4 地域の課題把握・解決策の検討.....                | 82        |
| 施策(1) 地域包括ケア会議の推進.....                    | 82        |
| 施策(2) 協議体.....                            | 82        |
| 施策(3) 生活支援コーディネーター.....                   | 83        |
| 施策の方向5 ボランティア活動の促進.....                   | 84        |
| 施策(1) 福祉員制度の充実.....                       | 84        |
| 施策(2) ボランティア等の育成・支援.....                  | 84        |
| 施策(3) 福祉教育の充実.....                        | 85        |
| 施策の方向6 安心・安全なまちづくりの促進.....                | 86        |
| 施策(1) 居住安定に係る施策との連携.....                  | 86        |
| 施策(2) 施設サービスの充実.....                      | 86        |

|   |            |
|---|------------|
| 施策(3) 多様な住まい方の促進.....                       | 87         |
| 施策(4) 安心・安全な生活環境の整備.....                    | 88         |
| <b>基本目標Ⅳ 適切な介護サービスの提供と質の向上.....</b>         | <b>90</b>  |
| 施策の方向1 介護保険制度に関する情報提供の充実.....               | 90         |
| 施策(1) 介護保険制度に関する情報提供.....                   | 90         |
| 施策(2) 各種相談・苦情等への対応.....                     | 90         |
| 施策(3) 県等と連携した相談・苦情等への対応.....                | 90         |
| 施策の方向2 介護サービスの質の向上.....                     | 91         |
| 施策(1) 介護サービス情報の公表.....                      | 91         |
| 施策(2) サービスの質の向上.....                        | 91         |
| 施策の方向3 介護保険事業量及び事業費の見込みと確保の方策.....          | 92         |
| 施策(1) サービス事業量の実績と見込み、確保の方策.....             | 94         |
| (ア) 給付費等の見込み.....                           | 137        |
| (イ) 基準月額介護保険料の算出.....                       | 141        |
| (ウ) 所得が低い方への対応.....                         | 147        |
| 施策の方向4 介護人材の確保・業務の効率化.....                  | 150        |
| 施策(1) 介護人材の確保.....                          | 150        |
| 施策(2) 質の向上・業務の効率化.....                      | 151        |
| 施策の方向5 介護給付適正化計画.....                       | 152        |
| <b>資料編</b>                                  |            |
| <b>1 小美玉市介護保険等運営協議会設置規則.....</b>            | <b>155</b> |
| <b>2 小美玉市介護保険等運営協議会委員名簿.....</b>            | <b>157</b> |
| <b>3 小美玉市高齢者福祉計画及び 第9期介護保険事業計画策定経過.....</b> | <b>158</b> |
| <b>4 用語解説.....</b>                          | <b>159</b> |