

受講生  
募集！

# 私達とボランティア活動しませんか 食生活改善推進員 養成講座

健康的な食事が知りたい方

仲間と楽しく調理がしたい方

地域活動に興味がある方

受講後は自分の健康、身近な家族友人、  
近所の方の健康のために、学んだことを広めて  
いきましょう！  
お友達との参加も大歓迎です。



R5 養成講座の様子



- ◆内 容 健康や食生活に関する講話、調理実習 等  
(講師予定：医師・歯科医師・管理栄養士)
- ◆対 象 小美玉市在住の方
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 7/8 (月) ~ 8/9 (金)

web申込は  
こちらから⇒



web申込、もしくは下記問い合わせ先までお申し込みください。

日 程			会 場
第1回	8月27日(火)	13:30~15:30	四季健康館
第2回	9月 6日(金)	9:30~15:30	小川保健相談センター
第3回	9月20日(金)	9:30~15:30	四季健康館
第4回	10月 3日(木)	9:30~15:30	玉里保健福祉センター
第5回	10月 9日(水)	13:30~15:30	四季健康館

※全5回の受講が必要です。都合が悪い日は、別日をご案内させていただきます。

お問い合わせ 四季健康館 TEL 0299-48-0221  
健康増進課 食改事務局 (平日9:00~17:00)

子どもから大人まで

しょっかい

# 食改さんの活動の様子



中央研修会 (2024. 1. 24)



おやこ食育教室 (2024. 1. 19)



福祉にっこりまつり (2023. 10. 29)

