



小美玉  
シテイ  
ダイヤモンド  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

もっと小美玉を語りたくなるマガジン

2024年  
令和6年

10

広報  
おみたま  
第223号

contents

[特集] 大人いきいき 子どもすくすく	2-5
わだい	6-9
TOPICS	10-14
四季の歌	15
4コマ小美玉暮らし	16



大人  
いき  
いき

子ども  
すく  
すく



広報  
おみたま  
第223号

今月の表紙



市内の各学校では、多くの地域住民が子どもたちの成長を手助けする活動に参加しています。特別な知識やスキルはいりません。豊富な人生経験と、子どもに寄り添う気持ちがあれば、誰でも活躍の場があります。ぜひあなたも子どもの成長を支える地域づくりに参加してみませんか？

# 大人いきいき 子どもすくすく

～地域×学校のちょっといい関係～

「私たちのまちを、もっと元気にしていくためには？」

「地域の宝である子どもたちの力になりたい」

そんな想いを持って学校に通う地域の大人たちはいきいきと輝き、大人の本気に触れた子どもたちもまたすくすくと育つ。このような地域を元気にする好循環を生み出そうと、学校を核とした地域づくり(地域学校協働活動)が動き出しています。

## 顔の見える関係づくりを

現在、市内学校の授業で子どもたちの学習支援に参加する人が増えています。昨年度は約500名のボランティアが家庭科の学習支援に参加し、子どもたち一人ひとりの「できた」をサポートしました。他にも、登下校の見守りや学校の環境整備など、多くの人が「子どもの成長を支える地域づくり」に参加しています。このように地域全体で子どもたちの成長を支え、学校を核に住民同士のネットワークを作っていく活動を地域学校協働活動といい、全国の地域で取り組みが始まっています。

今回の特集では、先進事例として注目されている小美玉市の地域学校協働活動がどのような取り組みなのか、地域と学校をつなぐ「コーディネーター」を担う方々の話を通してご紹介します。

▶地域学校協働活動について  
詳しく知りたい方へ  
市内で行われている地域学校協働活動の内容は、広報おみたま2024年1月号(8～9ページ)で詳しくご紹介していますので、併せてご覧ください。

広報おみたま  
2024年1月号 ▶  
ID 010370



地域と学校をつなぐコーディネーターに聞きました

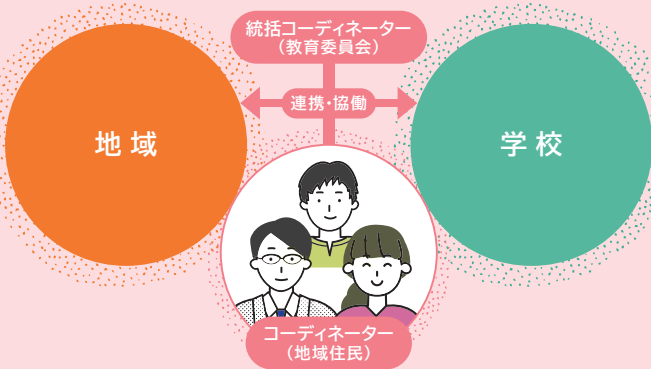
# 人がつながる温かいまちとは

## コーディネーターとは？

### ▶▶ 地域と学校をつなぐ橋渡し役



小美玉市教育委員会 生涯学習課  
社会教育主事(統括コーディネーター)  
みさわ ひでお  
三澤 秀生さん

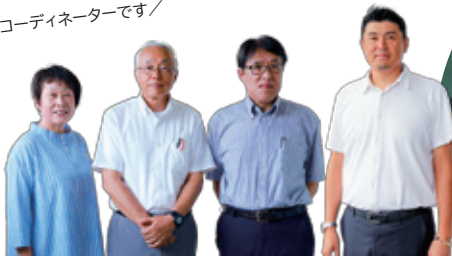


コーディネーターは、「学校を核とした地域づくり」の活動を行うために地域と学校の橋渡しをする方々です(▶5ページ)。市内では学校ごとに地域住民の中から3名ほど(計25名)が委嘱され、学校運営協議会やPTA、学区コミュニティ、地域住民などと連携して活動しています。

社会教育主事は、地域住民の学習活動の支援を行う専門的教育職員として、コーディネーターとともに学校と地域のつなぎ役を担っています。

## Case #1 小川南小学校・中学校

コーディネーターです！



たむら ともこ 田村 智子さん  
たかの かずゆき 高野 和之さん  
ふじた としひろ 藤田 恵弘さん  
ないとう ゆういちろう 内藤 裕一郎さん

家庭科の実習前に、学習支援に来てくれたボランティアの皆さんを児童に紹介。話しやすい雰囲気を作っています。

## 人と人のつながりが地域への愛着に

藤田さん: 学校が目指していることと、地域の私たちが無理なく楽しみながらできることをすり合わせて実現させ、地域の宝である子どもたちの力になりたいと考えています。今年7月には小学1～2年生の体力テストに保護者やコミュニティの方々など20名のボランティアが参加し、記録測定を行いました。短時間で正確な測定ができたのはもちろんですが、大人からの励ましで記

録が伸びた子やほめられて喜ぶ子がたくさんいました。ボランティアの皆さんも、子どもとの交流を楽しみながら参加してくれました。つながりが希薄化する時代だからこそ、地域に愛着を持つ子どもたちを育てることが大切だと思います。これからも、「できる人が、できるときに、できることを」をモットーに、子ども、先生、住民みんなが笑顔になる仕組みを継続していきたいです。



体力テスト測定の支援



学習支援ボランティアに参加した  
おおつか よしろう  
大塚 好蔵さん

たちばなコミュニティを代表して参加し、反復横跳びの時間計測を担当しました。たくさんの方に見守られながら、子どもたちは楽しそうに、一生懸命に取り組んでいました。私も楽しい時間を過ごせました。



## Case #2 納場小学校



ふじおか さとみ 磯部 公一さん 磯部 公一さん 荒川 英一さん

「コーディネーターです」



6年生の体育で実施した、外部の陸上コーチを招いての走り方教室。速く走るための理論と実践練習を学びました。

### 気軽にあいさつできる関係づくりを

**磯部さん:** 学校と住民、そして住民同士をつなぐのが、私たちコーディネーターの役割です。家庭科や図工の学習支援に入ってくれるボランティアの募集や、校内に緑が多く管理が大変だという声を受けて、現場を見て回り、課題箇所の把握と共有をしています。学校はこの地域に住むみんなのもの。住民同士のつながりを活かして、少しずつでもみんなを支えていけたらいいなと思います。

毎年恒例の納場っ子まつりは、今年は11月15日(金)に開催します。先生方や学校運営協議会と連携し、保護者や地域の方に体験ブースのご協力をお願いしています。子どもたちにとって多くの学びや思い出になれば幸いです。地域に住む私たちと、子どもや先生が、お互いに気軽にあいさつできるような、話しやすい関係づくりを目指して、これからもつなぐ役割を担ってまいります。



図工の学習支援 カッターの使い方



学習支援ボランティアに参加した  
よこやま ようこ  
横山 洋子さん

図工の支援には初参加でした。カッターを安全に使えるよう見守りながら、会話は楽しんで楽しかったです。普段は登下校の見守りをしているので、顔を覚えて声をかけてくれる子もいて、うれしく思います。

## Case #3 玉里学園義務教育学校

「コーディネーターです」



こだま ともこ 小玉 知子さん 羽鳥 敏政さん 菊地 かずなさん



初めて校庭で開催したスポーツフェスティバル。地域の皆さんが受付や誘導などに協力してくれました。

### 子どもの成長を支える地域の大人たち

**菊地さん:** 玉里学園のコーディネーターは、子どもの学習支援や登下校の見守り、学校行事に向けた話し合いの場などで、学校・保護者・住民ボランティアの間を取り持つ調整役です。今年5月のスポーツフェスティバル(運動会)は、それまでタスパだった会場を校庭に移す初の試みで、駐車場や暑さへの対応をどうするかといった課題がありました。そのため、学校・PTA・コミュニ

ティが会議を重ねて、駐車場の確保や日陰を作るためのテントを用意するなどの対策をしました。多くの皆さんの協力を得て、無事に開催することができてよかったです。10月には地域主催の防災フェスを玉里学園で初開催します。会議には多くの住民の皆さんが熱心に参加してくれています。住民同士の仲がよく、つながりが強いことも安心感につながっていると思います。



家庭科の学習支援 裁縫の授業



学習支援ボランティアに参加した  
みうち やすこ  
身内 ヤス子さん

主宰する着付け教室の生徒から誘われ、ミシンでトートバッグを作る授業の支援に参加しました。進み具合に応じて声をかけながら、最後は全員がバッグを完成させていました。次は別の学校でも参加予定です。



あなたも参加してみませんか？

# 県内外から注目を集める 小美玉の学校を核とした地域づくり



詳しくはこちら▶  
ID 009163

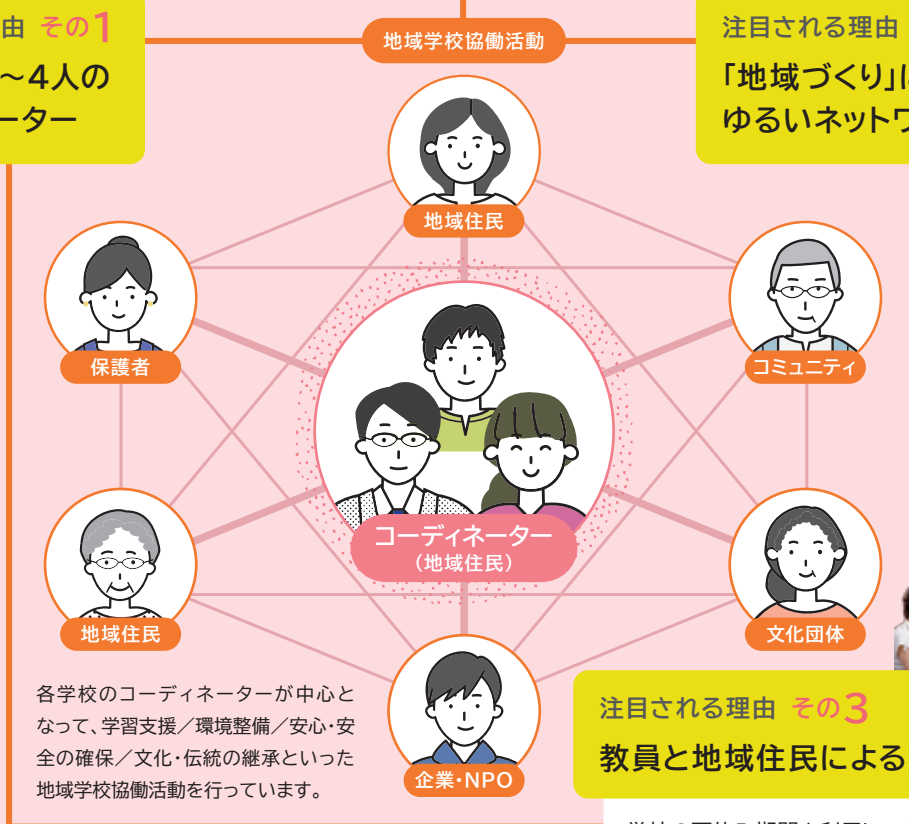


注目される理由 **その1**  
各学校に3~4人の  
コーディネーター

学校ごとに、年代も経歴も多様なコーディネーターを3~4名委嘱。それぞれが持つ地域内のネットワークを活かして、独自の取り組みを行っています。

注目される理由 **その2**  
「地域づくり」に共感する  
ゆるいネットワークを形成

子どもの学びをサポートするとともに、集まった住民同士の交流が深まるよう振り返りの時間を設けています。同じ目的を共有する人同士のつながりが生まれています。



各学校のコーディネーターが中心となって、学習支援/環境整備/安心・安全の確保/文化・伝統の継承といった地域学校協働活動を行っています。

注目される理由 **その3**  
教員と地域住民による交流会

学校の夏休み期間を利用して、教員と住民が子ども・学校・地域について話す交流会を開催し、互いに顔の見える関係づくりを進めています。

## ワイワイ、ガヤガヤ！ コーディネーターの研修交流会に潜入

9月18日、市内各学校のコーディネーター14名が、他地域の事例を学ぶ研修に参加しました。地域学校協働活動の先進地である、牛久市立ひたち野うしく小・中学校のコーディネーター 芦田 亜里香さんが講師を務め、活動の心構えや、牛久市の取り組み事例を学びました。芦田さんは「子どもたちが地域を担う大人になっていくというビジョンを、地域・学校・保護者が共有することが大事。顔の見える関係から地域の安心は作られる」と語りました。



▲講義後、コーディネーター同士で今後の課題や展望などを話し合い、交流しました。



視察に来ました

常磐大学  
総合政策学部准教授  
ひつもと まみよ  
檀本 真美代さん

「地域の大人が自分たちのことをこんなに真剣に考えている」という姿を見た子どもたちは、いずれ地域で同じ役割を担ってくれるはず。今後は教育に関心のない人たちがどう巻き込むか、きっかけ作りが行政やコーディネーターに期待されると思います。

## 祝・100歳 おめでとうございます

今年度100歳を迎える方へ、市から褒状と記念品を贈呈し、あわせて内閣総理大臣と県知事からの褒状と記念品もお渡ししました。  
これからも健やかに過ごしてください。

### ■ 100歳を迎える皆さん

檜山コウさん（下吉影）	小池とよさん（竹原）
横田干さん（倉敷）	横瀬きみ子さん（竹原）
今里みつ江さん（川戸）	嶋田きよさん（羽鳥）
井坂甲子郎さん（柴高）	吉井しなさん（羽鳥）
加藤きくさん（納場）	沼尻富貴子さん（高崎）
滝タミエさん（江戸）	宮内房子さん（上玉里）
木村ときさん（羽刈）	田村きよさん（栗又四ヶ）



ひやま  
檜山 コウさん（下吉影）



よこた かん  
横田 干さん（倉敷）



いさか こうしろう  
井坂 甲子郎さん（柴高）



かとう きくさん（納場）



よしひ  
吉井 しなさん（羽鳥）



ぬまじり ふきこ  
沼尻 富貴子さん（高崎）



みやうら ふさこ  
宮内 房子さん（上玉里）



たむら きよさん（栗又四ヶ）

※お名前や顔写真は、ご本人やご家族の意向をふまえ、ご紹介しています。

問 介護福祉課 高齢福祉係 ☎ 0299-48-1111（内線 3112）

襖・障子・網戸の張替も承ります

**安達建具** 株式会社

小美玉市羽鳥2738-108  
☎ 0299-46-0205

Instagram >  Facebook > 



**塗り替え・外装リフォーム専門店**

外装ショールーム OPEN!

地域密着!!  
地元を支えられ  
創業 **40年**

石岡市の  
塗装屋さん **(有)中嶋塗装工業**

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り **無料**  
小美玉ショールーム 小美玉市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 **中嶋塗装工業** 🔍 検索





## 子どもと大人が協力して防災を考える機会に 堅倉地区で防災フェスティバルが開催されました

9月15日、住みよい堅倉地区をつくる会(磯辺寛 会長)主催の防災フェスティバルが堅倉小学校で開催されました。全校児童、保護者、住民などが参加し、避難訓練や防災教室、災害体験などを通して防災意識を高めました。6年生が参加した防災教室では、能登半島地震への災害派遣を経験した警察官の講話を聞いた後、災害発生時に自分がどう行動するかをグループに分かれて考えました。参加した鈴木うららさんは「現地を見た人の話を通して、ニュースだけじゃわからないことがわかった。地域の人のお話を聞いたり、自分の意見を言ったりできた」と語りました。



防災教室では「子どもだけで登校中に大地震があったらどう対応するか」を考え、保護者や住民を交えて意見交換しました。

問 市民協働課 市民協働係  
☎ 0299-48-1111 (内線1133)

## いばらき県央ふるさとワーキングホリデー2024 県外の大学生が小美玉市で仕事体験をしました

9月11～13日に、いばらき県央ふるさとワーキングホリデー(いばらき県央地域移住・定住促進協議会主催)に参加した県外の大学生3名が市内の株式会社保田農場、株式会社ふるさと食品公社、株式会社東ヶ崎ファームで仕事体験をしました。参加者は「普段手にする食品の背景には、多くの苦労があると実感しました。生産者が商品に愛着と誇りを持って接していることが印象的で、買い物をする際は、値段だけで価値を判断してはいけないと思いました」などと感想を語りました。



株式会社東ヶ崎ファームで、ニラの袋詰め作業をする大学生

問 魅力発信課 移住定住推進係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1253)

詳しくはこちら▶

ID 010984



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 **笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

相続

遺言

不動産の名義変更

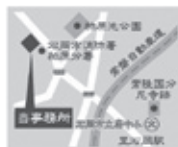
抵当権の抹消

相談料 は頂いておりません

司法書士 **市ノ澤事務所**

☎ 0299-56-4333

茨城県石岡市鹿の子4丁目5番1号  
茨城司法書士会所属 司法書士 市ノ澤 創





## 日産電業株式会社より寄附をいただきました

市内に事業所がある日産電業株式会社(今澤賢一郎 代表取締役社長:写真左)から、常陽銀行の寄贈サービス付私募債「社会貢献応援債」を利用した寄附20万円をいただきました。いただいた寄附は、子育て応援事業に活用させていただきます。

### ■寄贈サービス付私募債「社会貢献応援債」

常陽銀行が私募債発行企業から受け取る発行金額の一部を学校や地方公共団体に寄附・寄贈するサービスがついた私募債



問 総務課 庶務係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1275)



## 9月1日は防災の日 倉数川前区で防災グッズを配布

9月1日の防災の日に、倉数川前区で区に加入する世帯を対象に防災グッズの配布が行われました。配布されたのは、区が購入した防災バッグと市防災管理課より提供された長期保存できるご飯、ペンライトです。区長の近藤貞夫さんは「区の役員会で、防災グッズを各世帯に配布することを決めた。これを機に地震や台風など、防災に対する区民の意識が高められれば」と語りました。



### 教えてください!小美玉の旬なわだい

近所で話題の人、季節の花々、地域の風物詩。写真とともに情報をお寄せください。



情報提供はこちらへ

問 魅力発信課 シティプロモーション係  
☎0299-48-1111(内線1252)

小美玉市初の  
児童発達支援  
センター  
OPEN!

茨城県指定 児童発達支援・放課後等デイサービス

## こどもサークル 小美玉 つなぐ園

保護者も参加できるイベントを開催しています!

例えばこんなことが気になったら...

- ☑ 発音が不明瞭
- ☑ 動きがぎこちない
- ☑ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☑ 名前を呼んでも振り向かない
- ☑ 細かい作業・全身を動かすことが苦手

with 日本体育大学 親子体操教室

with 豊島アソシアーズ サッカー教室

with 慶応義塾大学 ベアレントカフェ

with 筑波大学 子育て相談会

with ユニバーサル野球大会

こどもサークルPRはこちら!

### 地域密着 お庭の外構工事はお任せください!

- 駐車場コンクリート舗装
- フェンス・境界ブロック
- 雑草対策(碎石敷き・レンガ敷き)
- 天然芝・人口芝
- カーポート・テラス屋根
- ウッドデッキ

お気軽にご相談ください  
見積り・相談無料

外構工事専門店  
伊勢山技建株式会社  
茨城県石岡市東成井 911

施工事例多数 伊勢山技建 ☎ 0299-56-6022



## 企業版ふるさと納税を活用した 寄附をいただきました

企業版ふるさと納税を活用して、市に寄附をいただいた企業をご紹介します。寄附金は企業の皆さまが指定された事業に活用させていただきます。

### ■岡田鋳金株式会社

本社…東京都大田区新蒲田 1-22-18  
寄附金額…100万円  
寄附の使い道…ふるさと寄附金事業

### ■イガラシ綜業株式会社

本社…茨城県日立市幸町 2-8-6  
寄附金額…非公表  
寄附の使い道…出産子育てアプリ事業

### ■OVER CLOCK 合同会社

本社…東京都世田谷区下馬 5-32-6  
寄附金額…非公表  
寄附の使い道…企業誘致事業

**企業版ふるさと納税**…企業が本社所在地以外の地方公共団体が行う地方創生の取組に対して寄附をすることで、地域振興やSDGsの達成などの社会貢献ができるほか、法人関係税の軽減を受けられるメリットがあります。

問 政策企画課 ふるさと納税係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1231)



岡田鋳金株式会社 増田 武夫 代表取締役社長(写真左)



イガラシ綜業株式会社 五十嵐 則夫 代表取締役(写真左)



OVER CLOCK合同会社 久保田 那也 代表(写真左)

### 県西エリア不動産専門店

中古住宅 **売却相談** **無料査定**  
そのまま **買います!!** **片付け不要**



あきやの未来  
株式会社レステコホーム 桜川店 桜川市鎌田 441  
TEL.0296-71-5369  
※どんなに古い空家でもご相談ください。

1号から掲載OK!

広報おみたまに  
広告を出しませんか?

詳しくは/  
こちら

魅力発信課 シティプロモーション係  
☎ 0299-48-1111 内線1252



## 森林環境譲与税を活用して 学校施設へ国産木材備品を購入しました

木材利用の促進や普及啓発のため、国から配分された森林環境譲与税を活用し、学校施設に国産木材を使用した机・椅子・ロッカーを購入しました。購入した木材備品は、羽鳥小学校・納場小学校・美野里中学校の特別教室や特別支援学級教室で活用します。

### ■森林環境譲与税とは

市町村による森林整備の財源として、木材利用の促進や普及啓発、間伐や人材育成・担い手の確保などの費用に充てるために国から配分されます。

☎ 教育企画課 施設係 ☎ 0299-48-1111 (内線 2213)



納場小学校の図工室。国産木材は外国産と比べ、密度が高く割れにくいという特徴があります。

## 小川公民館 まごころ講座を開催しました

小川公民館で美味しいコーヒーの淹れ方講座とハワイアンキルト講座を実施しました。講座は6月から8月の期間にそれぞれ3回行い、受講生からは「コーヒーは淹れ方次第で全然味が違うことを学びました」「楽しく受講できました。素敵な講座を開催していただきありがとうございます」「自宅でも毎日美味しいコーヒーが飲めるよう日々勉強します」「ハワイが好きなのでハワイの音楽を聞きながらひと針ひと針作りました。楽しい時間でした」「先生の教え方が上手でお針仕事が嫌いな私でも世界に一つだけのバッグができました」など高評価をいただきました。

☎ 生涯学習課 小川公民館  
☎ 0299-58-3111



美味しいコーヒーの淹れ方講座(講師 飯田 二郎氏)



ハワイアンキルト講座(講師 今井 慎太郎 氏、大森 智子 氏)



## 宝くじの助成金を活用して コミュニティ備品を整備しました

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している助成を受け、地域コミュニティ活動備品を整備しました。令和6年度は、市内のコミュニティ8団体が助成を活用して、刈払機やテントなどの備品を購入しました。竹原地区コミュニティでは、購入した刈払機を菜の花・コスモス畑の環境整備活動に役立てるなど、整備した備品は、地域コミュニティ活動の活性化のため、各団体に活用されます。



菜の花・コスモス畑の環境整備活動をする竹原地区コミュニティ

問 市民協働課 市民協働係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1133)

## 小美玉市まち・ひと・しごと創生有識者会議を開催

市は、人口減少対策に重点を置いた計画となる「まち・ひと・しごと創生総合戦略」と、市の将来人口の目標を定める「まち・ひと・しごと創生人口ビジョン」の計画改定を進めています。第2回有識者会議では、委員から「市民アンケートの調査結果をしっかりと分析してほしい」「企業誘致を積極的に進めていく必要がある」などの意見がありました。引き続き、様々なご意見をいただきながら、本年度中の計画策定を目指します。



問 政策企画課 企画調整係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1233)

## 行政相談出前教室を開催

9月13日、総務省茨城行政監視行政相談センターが身近に存在する行政への理解を深め、行政相談制度について知ってもらうことを目的に行政相談出前教室を堅倉小学校で開催しました。6年生を対象に行った教室では、小美玉市行政相談委員の大山進さん、伊野美也さん、島田誠志さんが講師として行政相談による改善事例を紹介しながら日常生活と行政の関わりについての講義を行いました。その後、子どもたちは実際にあった相談事案を基にグループディスカッションを行い、活発な意見交換が行われました。



問 秘書課 秘書広聴係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1202・1211)



## 学校紹介 羽鳥小学校

学校教育目標：  
よりよい教育活動を通して児童の主体性を育む(脱・やらされ感)



1 家庭科の裁縫(羽鳥っ子応援団の方と) 2 朝の読書タイム 3 羽鳥小運動会

### 🏠 紹介します！わたしの学校



6年  
しらと ななみ  
白土 七海 さん

羽鳥小学校は、今年で創立132年の伝統ある学校です。運動会は、2学年ごとに分かれて行い、それぞれのよさを活かすことができました。さらに、ドリームボード計画では、みんなの夢と実現のための目標を記入して職員室前に掲示しています。羽鳥小学校は、私たちのやる気と夢を応援してくれる、楽しく学べて楽しく遊べる学校です。

### 🏠 よりよい教育活動に向けて



教諭  
いしづか ひろあき  
石塚 広大 さん

本校は朝の読書の時間を徹底しており、全校児童が集中して読書活動に取り組んでいます。本に親しむことで、思考力や表現力がより高まることをねらいとしています。また、「羽鳥っ子応援団」として地域の方のボランティアを募り、家庭科の裁縫や町探検の引率など、地域と学校が一体となって児童を育てていく活動にも力を入れています。今後も力を合わせて児童へよりよい教育を行っていきたいと考えております。

☎ 教育指導課 指導係 ☎ 0299-48-1111 (内線 2232)

スマートフォンをお持ちの方！



QRコードを  
読み取ってみよう！



#### ■QRコードの使い方

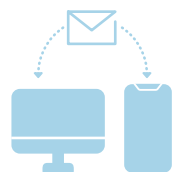
- ① スマホでカメラやQRコード読み取りアプリを起動
- ② QRコードにスマホをかざす
- ③ 画面に読み取り結果が出てきたら、そこをタップ！

広報おみたまは、より詳細な情報をお伝えするためにホームページとの連携として、QRコードを掲載しています。  
※QRコードは株式会社デンソーの登録商標です

スマホに小美玉市の情報が届く



メール配信サービス  
に登録しませんか？



#### ■配信内容

- 防災 … 気象情報、災害情報、避難情報
- 火災 … 出火や鎮火に関する情報
- 防犯 … 犯罪発生情報、犯罪の予兆情報
- 市からのお知らせ … 市政やイベント情報

#### 登録方法

配信希望のジャンルを選択して、メールアドレスを入力すれば登録完了です。



栄養士  
コラム

## 一年間で約570万トン!食品ロスをなくそう



### ■食品ロスとは?

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。日本では、一年間で約570万トンもの食べ物が捨てられています。これは日本で暮らす人、一人の分量に換算すると、年間約45kgです。毎日お茶碗一杯分のご飯に近い量を捨てていることになります。

### ■捨てることで、さまざまな問題が生まれる

食べ物を捨てると、それらを廃棄するためには多額のコストがかかります。また、可燃ごみとして燃やすことでCO<sub>2</sub>が排出されたり、焼却後の灰の埋め立て等による環境負荷がかかったりと、さまざまな問題が生じてしまいます。食品ロス削減のため、家庭で何ができるか考えてみましょう。

### ■家庭でできる食品ロス削減のポイント

#### ①冷蔵庫を整理整頓する

「買い物をしてきたら、同じ食材が冷蔵庫にまだあった」といったことを防ぐために、冷蔵庫内の整理整頓を心がけましょう。食材の収納場所を決めておくと、整理整頓しやすくなります。

#### ②使い切れる分だけ買う

お得なまとめ買いをしたものの、使わずに期限が過ぎてしまい捨ててしまったことはありませんか? 必要な時に、必要な分だけ買ったほうがお得な場合もあります。

#### ③買ったらすぐに下処理する

少ししか使わない食材は、小分けに冷凍しておくくと便利です。

#### ④料理を作りすぎないようにする

#### ⑤余った料理は食べ切る工夫をする

余った料理はリメイクしたり、冷蔵庫に保管したりして早めに食べ切りましょう。

#### ⑥賞味期限と消費期限をチェックする

消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限を過ぎててもすぐに廃棄せず、自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。

過去の栄養士コラムはこちら▶

ID 007562



問 健康増進課 健康支援係

☎ 0299-48-0221

## おみたまネットモニター

### 登録者募集中

市民モニターとしてパソコンやスマホから簡単なアンケートにご協力いただきます。

皆様からの貴重なご意見は小美玉のまちづくりへと活用させていただきます。

市内在住・在勤・在学中で  
ネット、メールが使える  
16歳以上ならOK!

詳しくは  
こちらから▶



スマホアンケート

手軽に市政参加

### おみたま発掘ものがたり(1)〜令和2〜5年発掘調査〜

#### 令和2年の発掘調査



土製模造鏡

私たちが生活している地下には、遺跡が埋もれており、遺構(建物など)や遺物(土器、石器など)が発見される場合があります。市内には、442か所、全国では46万か所の埋蔵文化財包蔵地が所在しています。

遺構や遺物は、昔の人々の暮らしを知る手がかりになりますが、埋蔵文化財は一度、壊れてしまうと二度と元に戻すことができません。そのため、土木工事などで遺跡が影響を受けてしまう場合には、発掘調査を実施する(とで記録保存をしています)。

今回は、令和2〜5年にかけて実施された7つの調査成果のうち4つを紹介いたします。

竹原小学校遺跡は、古墳時代前期(1700年前)と平安時代(1000年前)の大規模な集落遺跡です。発掘調査では、縄文時代(6000年前)〜江戸時代(300年前)の各時代の土器などが出土しました。竪穴建物跡からは、当時の生活の道具である土器(土師器・須恵器)、砥石、土玉(漁の道具)、石製紡錘車などが見つかりました。他にも古墳時代の鏡をまねて作った土製模造鏡、1mを超える須恵器の大甕などの特殊な遺物も出土しています。

竹原天神遺跡は、園部川中流域に位置する標高25mの台地上に所在する集落遺跡です。住宅建設工事に伴う発掘調査で、古墳時代中期(1600年前)の竪穴建物跡が確認され、土師器が出土しています。

#### 令和3年の発掘調査

川中子の城之内館跡は、園部川河口付近の標高2mほどの低地に築城された中世の城館跡です。堀や土塁

で囲まれた方形を呈しています。住宅建設工事に伴う発掘調査で確認された幅2mほどの堀跡からは、古瀬戸の灰細筒形香炉が完全な形で見つかりました。その香炉は、漆で継いで修復されており、15世紀の中頃に生産されたものと思われま。城之内館が落城したのは今から約430年前、そして、香炉が生産されたのは、約570年前、落城後に香炉が廃棄されたとすると、約140年間、伝世したことになります。

部室平遺跡は、巴川支流当間川との合流地点付近の標高27mの台地上に所在する集落遺跡です。農道改良工事に伴う発掘調査で、一辺7m以上の大型の竪穴建物跡が発見されました。出土



城之内館跡の古瀬戸香炉

した土師器、須恵器、鉄製呂布から、律令体制が地方にも定着しつつある7世紀末の頃のものと考えられます。遺物で注目されるのは、刀子(小刀)や硯の存在です。奈良平安時代は、紙は貴重であったため、伝達的手段として用いられたのは木簡で、文字を書くための道具は硯や筆でした。刀子は木簡に書いた文字を削るための道具で、現在の消しゴムの役目をします。部室の地に住むムラの指導者が戸籍などの文書作成に関わっていたのかもしれない。(次号につづく)

今回紹介した調査成果は、玉里史料館の参考展で観ることが出来ます。

(玉里史料館 本田信之)

#### 参考展

おみたま発掘ものがたり

・令和2〜5年度調査遺跡紹介展

会期 10月3日(木)〜令和7年1月26日(日)

場所 玉里史料館(高崎29-1-3 生涯学習センター内)

休館日 月曜日(11月4日は開館)、10月15日、11月5日、23日、12月28日(令和7年1月4日、1月14日)



季節を詠む、  
時流を詠む

四季の歌



美野里短歌クラブ

眠られず深夜便聞く一人寝に雨音だけが私を包む  
時を越え小町歩きし峠道昔を偲び歩く水無月  
処置室でベッドに伏して医者を待つ不安と安堵入りまじりおり  
少しだけ贅沢したく高額の香り味よき新茶を飲みぬ  
空高くクレーン動きたちまちに梅雨の晴れ間を二階家建ちぬ

小川短歌会

十年ぶりの友よく来てくれたみそむすび昔のように一緒に食べよう  
潮来まで紫陽花の花見に行けり赤白ピンク我目の保養  
こんにちわ髪をなびかせドアが開く元気をくれるヤクルトの人  
早朝にネギの畑に一人来て草取りをする農家のばあちゃん  
楚楚と見えてそのしたたかさほそ茎の風に従うにらの白花

玉里短歌会

気のむいた時だけ我にスリスリと寄り来る野良猫の気ままがかわいい  
夏つばき桔梗の花がおでむかえ春風萬里荘の窓はみがかれ  
仰向きに川の流れに身を任せ移りゆく空染しんだ夏  
雷雨来る予報は今日も空振りに雨なき畑は鋤はね返す  
甲子園初戦突破の霞ヶ浦高校球児の元気をもらおう

鶴野松高正	幡根小佐	白破宇菱菱	白根破宇菱菱	佐藤	小野寺	あや子	正
町口田田木	谷本川川	沢谷宮沼沼	根沢宮沼沼	正	あや子	あや子	敦子
文初通久子	啓恵子	清き和子	清き和子	正	あや子	あや子	敦子
男江喜子	子	香え子	香え子	正	あや子	あや子	敦子

みづうみ俳句会

校庭の草むら走り虫追う子  
夏草や刈っても刈っても負け戦  
水打てばそこに夏蝶ひと休み  
秋茄子の色も薄れし猛暑かな  
けさ咲きしむくげの花の白いこと

みのり俳句会

登り来て四方見渡せば風は秋  
素麺の薬味一番茗荷の子  
似合ひさう一寸派手なる夏帽子  
向日葵のぶつとく伸びて子沢山  
テレビ前頭を下げる終戦日

櫂の会

露天風呂万人の尻籐の椅子  
表札のくすみて萩の乱れ咲く  
家忘るるや夕暮れにつくつく法師  
悩む子の瞳にあかあかとキャンプの火  
蝉死せりみな大空を仰ぎつつ

くるみ俳句会

捨案山子空を見上げて何思ふ  
栗拾ふ翁媪や影二つ  
災害もひととき忘れ庭火花  
虫の音や眠る一村闇深し  
古墳上広がる景色夏惜しむ

たまり俳句会

一望のさざ波眩し晩夏光  
大雨と帰宅難民夏果てる  
大嵐一日遅れの送り盆  
混沌の世に白蓮の清しかり  
墓仕舞ひの友の墓無し椎拾ふ

小美玉川柳会

ハンドルをにぎると気持ちかわるんだ  
「ただいま」の声なき声に目が覚めた  
同窓会昔の姫は今も姫  
リタイアで不要不急の毎日に  
間引きた苗の分まで育ってね

川大石信梶	小大矢松野	堀福城信大	井網石矢阿	白佐友塚立	長長榎長三
中盛井田山	玉石口田口	内島内田根	坂代田口津	根藤水田原	島島本島村
みるの	知康友通初	いづみ	あ奈敏富	清清文千	久美子
の	子子子喜江	み	さ江江久強	香子清江代	美奈子

# 見れるのは今だけ！地下約40メートルの導水路！ 霞ヶ浦導水見学会の参加者募集

霞ヶ浦と那珂川をつなぐ導水路トンネルの工事現場を案内する見学会を開催します。見学会では、「霞ヶ浦導水事業とは？」「事業は今どうなっているの？」といった疑問や霞ヶ浦導水事業を説明しながら、地下約40メートルの導水路(トンネル)工事現場を案内します。通水前の今しか見ることができませんので、ぜひ、ご応募ください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

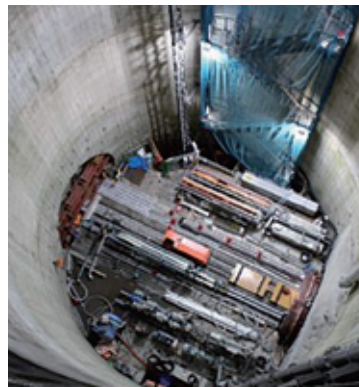
▼詳しくはこちら

ID 011006



- 日時:11月30日(土) 午前の部 10:00~11:30/午後の部 13:30~15:00
- 場所:石岡トンネル第4工区 堅倉立坑(下記案内図を参照)  
※現地集合・自家用車で直接来場可
- 定員:各部30名(申込み多数の場合は抽選)
- 料金:無料
- 対象:市内在住・在勤(1グループ5名以内)で小学生以上  
※中学生以下は大人同伴が必要(大人1名につき2名まで)
- 申込方法:インターネット、窓口(申込みは第2希望まで可能です)  
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
- 申込期限:11月14日(木)17:00まで。抽選結果は11月18日(月)以降にメールでご連絡します。

## 【案内図：霞ヶ浦導水見学会場】



機材を入れる堅倉立坑



建設中のトンネル

この見学会は、国土交通省霞ヶ浦導水工事事務所・株式会社銭高組の協力を受けて開催します。

▼申込はこちら

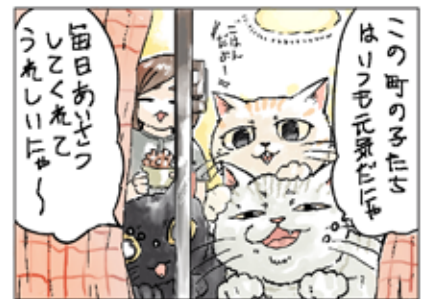


問 政策企画課 企画調整係 ☎0299-48-1111 (内線1231)

# 4コマ小美玉暮らし



Vol.46 「地域と子どもとあいさつ」



小美玉の日常をゆる〜く描く4コマ漫画。小美玉のクリエイターが3か月交代で担当します。



作者紹介 おいちゃん

今年小美玉市に引っ越して来ました。趣味で絵や漫画を描いています。猫が大好きで最近は猫ばかり描いています。



ヨーグルトや納豆を作るのに、いろんな人が関わっているということに気づくことができました。(中央高校での小美玉魅力探究授業の参加生徒より)

小美玉市には、思った以上にいろいろな魅力があると思いました。配布資料を見ていたらヨーグルトやプリン、いちごスイーツを食べたくなりました。(中央高校での小美玉魅力探究授業の参加生徒より)



干し芋楽しみにしています！少額ですが素敵なまちづくりに役立てて欲しいです！愛知県20代(ふるさと納税応援メッセージ)

酪農業が盛んな小美玉市ですが、空のえき そららで販売されているソフトクリームをご存じですか。濃厚で深みのある味わいですので、ぜひご賞味ください。環境課 江幡(入庁1年目)

広報 おみたま  
令和6年10月号

編集・発行 小美玉市役所魅力発信課  
TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835  
FAX 0299-48-1199 https://www.city.omitama.lg.jp

