



小美玉
シテイ
ダイヤモンド
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

2024年
令和6年

11

第223号

広報
おみたま
お知らせ版

おみたまっ子の未来を創るまち

小美玉市は未来を担う子どもたち=おみたまっ子を応援する子育て支援として、「おみたまっ子応援パッケージ」に取り組んでいます。



おみたまっ子
応援パッケージ

ID 010622



小美玉市独自の子育て応援制度



多子世帯の経済的負担を軽減

第2子以降の 保育料を 無償化

該当する方は12月に送付される申請書をご確認のうえ申請手続きをお願いします

これまでの「3歳以上の保育料無償化(令和元年10月～)」に加えて、**年収や上の子の年齢に関係なく、第2子以降の0歳から2歳までの保育料を無償化**します。

申請後に一度払った保育料を助成金としてお支払しますので、該当する方は申請をお願いします。

■申請方法

助成要件の①～③すべてに当てはまる方に対し、12月に申請書を送付します。申請書が届いていない方は、こども課までご連絡をお願いします。

☎ こども課 育成係 ☎ 0299-48-1111 (内線 3242)

■助成要件

次の①～④すべてに該当する方が対象です。

- ① 認可保育施設などに入所し、保育認定を受けていること
- ② 令和6年4月1日時点で、3歳に達していない児童であること
- ③ 保護者と生計を同じにする第2子以降の児童であること
- ④ 保護者とその世帯に属する方全員が、保育料、市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などの滞納がないこと

詳しくはこちら ▶
ID 010582



～家庭や職場、身近なところから進めましょう～

男女共同参画でみんながイキイキと暮らせる社会へ

■11月は茨城県男女共同参画推進月間です

推進月間に合わせ、パネル展示やパープル・ライトアップを行います。

▶男女共同参画推進パネル展、啓発品の配布

期間 11月11日(月)～25日(月)

場所 小美玉市役所本庁 1階ロビー



昨年のパネル展

▶パープル・ライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルカラーである紫色で、市役所本庁をライトアップします。パープル・ライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶と、被害者に対して、「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。

期間 11月12日(火)～25日(月)

場所 小美玉市役所本庁 正面外観

点灯時間 日没～21:00まで

■小美玉市の取り組み

令和2年3月に策定した、第2次小美玉市男女共同参画推進計画(いろとりどりパレットプラン)の中で、「認め合い、高め合い、ともに目指そう男女平等のまち」を基本理念に掲げ、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みをしています。

詳しくはこちら▶

ID 006452



「男女共同参画社会」ってなんだろう？

クイズに答えながら一緒に考えてみましょう▶



■暴力は決して許されない行為です

- ▶パートナーからの暴力
- ▶性犯罪・性暴力
- ▶セクシュアル・ハラスメント
- ▶AV出演強要、JKビジネス
- ▶ストーカー行為など

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。いかなる理由があろうとも、決して許されません。

詳しくはこちら▶
内閣府男女共同参画局
ホームページ



問 市民協働課 男女共同参画推進係

☎ 0299-48-1111 (内線 1131)

ひとりで悩んでいませんか？ 相談窓口があります

女性に対する暴力などの相談を受け付けています。悩みや心配をひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

あなたの周りには相談できる場所があります。あなたはひとりではありません。



▶母子・女性相談

(小美玉市子ども家庭センター子ども相談係)

DV問題を含めた女性問題の相談窓口です。

☎ 0299-56-6640

受付時間 月～金 9:00～17:00

(土・日・祝日・年末年始を除く)

▶茨城県女性相談センター

(配偶者暴力相談支援センター)

☎ 029-221-4166

受付時間 平日 9:00～21:00

土・日・祝日 9:00～17:00

おみたまネットモニター

登録者募集中

市民モニターとしてパソコンやスマホから簡単なアンケートにご協力いただけます。

皆様からの貴重なご意見は小美玉市のまちづくりへと活用させていただきます。

市内在住・在勤・在学中で
ネット、メールが使える
16歳以上ならOK!

詳しくは
こちらから▶



スマホアンケート

手軽に市政参加

小美玉市をきれいなまちに！ 12月1日(日)は一斉クリーン作戦です

小美玉市では、年間約7,000kgのごみが道路周辺に捨てられています。地域の環境美化をより一層進めるために、皆さんのご理解とご協力が欠かせません。地域の清掃活動への参加を通して、環境美化保全への関心を高め、ポイ捨て、不法投棄のないきれいなまちを目指しましょう。

実施日	12月1日(日)
場所	市内の道路、河川、公園など

▶回収対象

- ・市が提供するごみ袋に入る大きさのポイ捨てされたごみ
- ・粗大ごみ、家電、タイヤなどの大型のものは対象外（環境課に状況を報告してください）

※回収したごみは市が定める種類ごとに分別してください

▶実施報告

実施後、活動報告書を提出してください。

問 環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)

詳しくはこちら ▶

ID 011021



不法投棄を 見つけたらピリカで 通報しよう！

不法投棄通報アプリ「ピリカ」を使って、スマホで簡単に不法投棄の通報をすることができます。通報された情報は、リアルタイムで茨城県に情報提供され、その後の対応に活用されます。

不法投棄のないきれいなまちを作るため、ぜひ登録はこちら ▶ ID 010376 通報にご協力ください。



■不法投棄通報アプリ「ピリカ」

ごみ拾い活動を広めるアプリ「ピリカ」を活用し、茨城県内の不法投棄を通報できるアプリとして運用開始しました。

国民健康保険に加入中の方へ 医療費の適正化にご協力を！

国民健康保険が負担している医療費の主な財源は、皆さんに納めていただいている保険税です。医療費が増大し、収支のバランスが崩れると、国民健康保険税の負担が増えることにもつながってしまいます。一人ひとりの心がけや取り組みを通して、医療費の適正化にご協力ください。

■セルフメディケーションで健康管理

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。適度な運動、バランスの取れた食事など、体調管理に取り組み、軽度な体調不良は市販薬（OTC医薬品）を使うなどして自分で手当てをしましょう。

■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持つ

かかりつけ医を持つと、普段の健康状態や病歴、症状を把握してもらえるので、その人に合った健康管理のアドバイスが受けられます。また、かかりつけ薬局をもつことで複数の医療機関で処方された薬の重複や飲み合わせを確認してもらうことができます。

■低価格なジェネリック医薬品を上手に活用

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、特許期間が過ぎた先発医薬品と同じ有効成分を含み、同等の効能・効果があると認められた医薬品のことです。先発医薬品と比べて低価格というメリットがあります。



■繰り返し使えるリフィル処方箋

リフィル処方箋とは、症状が安定している人に対して医師が認めた期間・回数内であれば、その都度診察を受けなくても繰り返し薬を受け取ることができる処方箋のことです。通院にかかる時間や体の負担のほか、経済的負担も軽減できます。

問 医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111 (内線 1104)

＼ちょこっと！図書館だより／

見て、聞いて、本を楽しもう！美野里公民館図書まつり開催



詳しくはこちら
図書館だより 11月号

ID 010164



■美野里公民館図書まつり

日時 11月24日(日) 9:30~14:00
場所 美野里公民館(小美玉市堅倉835)
内容

- ・特別おはなし会(絵本読み聞かせ)
- ・手づくり小物ワークショップ
- ・バルーンアート体験&プレゼント
- ・リサイクル本配布
- ・マジックショー(主催:市子ども会育成連合会)
- ・移動図書館車「ふれあい号」利用体験

11月の図書館スケジュール

▶おはなし会(絵本読み聞かせ)

小川図書館…9日、21日、23日 10:30~
玉里図書館…30日 10:30~
美野里公民館…24日 10:00~(図書まつり)

▶休館日

小川図書館…月曜日(4日は開館)、5日、29日
玉里図書館…月曜日、3~5日、23日、29日
美野里公民館図書室…水曜日、3日、4日、23日
羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、3~5日、23日
※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館 運行日

Aコース…7日、21日
Bコース…14日、28日

☎ 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館
ホームページ



軽自動車税が未納の方に催告書を発送しています

税金は決められた期限内に自主的に納めていただくものです。未納のまま税金を放置した場合、事前に知らせることなく財産調査や滞納処分を行います。

※病気や失業・生活困窮など、やむを得ない事情で納付が難しい場合はご相談ください。

■滞納処分の流れ



☎ 税務課 収税係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1186・1187・1188)

住民票をとるには？

引っ越しの手続き

小美玉市の魅力は？



元気？

ごみの出し方

観光の情報？

その問い合わせ、
AIおみたん
聞こう！



みんなの質問で
かしこくなるよ

質問はこちらから▶





11月30日は茨城ロボッツの小美玉市デー
ホームゲーム観戦に無料招待



11月30日(土)の茨城ロボッツ対大坂エヴェッサの試合が小美玉市デーとして開催されます。申込者が小美玉市民であれば、ご家族だけでなく友人でも一緒に入場できます。この機会に茨城ロボッツを応援しましょう。

日時	11月30日(土) 15:05試合開始
場所	アダストリアみとアリーナ (水戸市緑町2-3-10)
定員	100組(200名) ※先着順
申込方法	インターネット
申込期間	10月26日(土)18:00~11月30日(土)17:00
その他	招待席は2階の自由席になります

申込はこちら▶

☎ スポーツ課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 2252)



一緒に茨城空港をPRしませんか？
茨城空港応援大使募集中



市内や県内外のイベント・キャンペーンを中心に、メディアへの出演や就航先への訪問など、茨城空港の魅力を発信する、茨城空港応援大使を募集しています。

内容	①茨城空港のPR活動、利用促進キャンペーン ②情報発信活動(SNSの更新)
任期	令和7年2月1日~令和9年3月31日(2年2か月)
報酬	1日12,000円/半日6,000円
応募資格	①小美玉市近郊に居住する(車で1時間程度)満18歳以上の方(高校生は不可) ②茨城空港や小美玉市が好きで、その魅力をPRできる方 ③茨城空港などでのイベントに積極的に参加できる方 ④インターネット・Eメール・SNSを活用でき、積極的にSNSでの広報活動ができる方 ⑤明るく健康的な方 ⑥普通運転免許を持ち、自家用車で小美玉市内に通勤できる方 ⑦家族・学校・職場の理解と協力を得られる方 ⑧他の観光大使・キャンペーンガール等の任期と重複しないこと
応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、上半身と全身写真を各1枚添えて、下記のお問い合わせ先まで郵送または持参してください。(応募用紙は市ホームページよりダウンロードしてください)
応募締切	12月6日(金) ※必着

詳しくはこちら▶

ID 011007

☎ 小美玉市茨城空港利用促進協議会
(基地・空港対策課内)
☎ 0299-48-1111 (内線 2141)

**社会保険料（国民年金保険料）
控除証明書をご確認ください**

■保険料の控除証明書が発行されます

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、その年に納付された国民年金保険料の納付額（10月以降の分については納付見込み額）を証明する書類です。国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。手元に届きましたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際にご使用ください。

発送時期	対象
11月上旬	令和6年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した方
令和7年 2月上旬	令和6年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納付した方

■ねんきんネットによる再交付申請

ねんきんネットのIDを取得している方は、インターネットからいつでも再交付申請をすることができます（申請受付から発送までに1週間程度かかります）。

■電子データの控除証明書

書面で交付していた控除証明書を e-TAX での確定申告などに利用できる電子データとして、マイナポータルで受け取ることができます。

■社会保険料控除証明書の相談窓口

▶ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004 (ナビダイヤル)

※ 050 で始まる電話番号から発信する場合は、
☎ 03-6630-2525

受付時間 月～金曜日 8:30～19:00

第2土曜日 9:30～16:00

※ 祝日（第2土曜を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

年金は「お年寄りのためのもの」と思いがちですが、実は若い人にも大切です。老齢年金のほか、若くても万が一のときは障害年金や遺族年金が受け取れる、心強い制度です。

詳しくはこちら ▶



☎ 日本年金機構 水戸南年金事務所

☎ 029-227-3278

医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111 (内線 1102)

全国ねぎサミット2024 in みと



今年、第13回を迎える「全国ねぎサミット」が水戸で初開催されます。日本の食卓を主役としても脇役としても彩るねぎたちにスポットを当てた祭典がいざ開幕します！ぜひ会場まで足を運んでください。

日時	11月30日(土) 10:00～16:00 12月1日(日) 10:00～15:00
会場	水戸市民会館(水戸市泉町1-7-1)、水戸芸術館(水戸市五軒町1-6-8)、芸術館通り

■内容

- ・ねぎ産地ブース出展(全国23産地による生鮮ねぎや加工品の販売、試食など)
- ・グルメブース出展(キッチンカーによる水戸の柔甘ねぎを使用したグルメや各産地のねぎ料理など)
- ・農産物販売ブース
- ・ステージイベント(サミット宣言や各産地のねぎのPRタイム、特別ゲストや学校、市民団体等の出演など)

詳しくはこちら ▶



☎ 全国ねぎサミット in みと 実行委員会
(事務局水戸市産業経済部農産振興課内)
☎ 029-259-2212

ひぬまdeマルシェ

今年もクリスマスシーズンにあわせて「ひぬまdeマルシェ」が開催されます。きれいな芝生の上で、美味しいグルメやおしゃれなハンドメイド作品の販売、ワークショップなどが楽しめます。ゆったりとした時間の流れが感じられる潤沼自然公園キャンプ場に、ぜひお越しください。

日時	12月1日(日) 10:00～16:00
会場	潤沼自然公園キャンプ場(茨城町中石崎2263)

■クリスマスイルミネーションも同時開催

12月1日(日)～12月22日(日)の金・土・日曜限定
17:00～19:00

☎ 茨城町生活経済部 商工観光課
☎ 029-240-7124



**令和6年度 放課後児童クラブ
冬休み・春休み期間利用児童の募集**



放課後児童クラブは、保護者が就労により昼間家庭にいない児童に対し、適切な「遊び」と「生活」の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的に開設しています。

利用期間	▶冬休み 12月24日(火)～令和7年1月6日(月) ▶春休み 令和7年3月25日(火)～31日(月) ※日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く ※4月1日～5日の利用を希望する方は令和7年度利用募集の際にお申し込みください。
対象	市内の小学校・義務教育学校(前期過程)に在学する児童のうち、その父母や同一敷地内に住む65歳未満の祖父母などが、次の①～⑥に該当する方 ①就労 ②求職活動など ③妊娠・出産 ④病気・負傷 ⑤心身の障がい ⑥親族などの看護
申込期間	10月28日(月)～11月22日(金) 平日 8:30～17:15
申込方法	申請書を下記の窓口に提出してください ・こども課(玉里総合支所2階) ・福祉事務所美野里支所(本庁1階) ・福祉事務所小川支所(小川総合支所1階) ※申請書は申込先の窓口か市ホームページから取得できます。

■注意事項

- ・利用は在学中の市内小学校・義務教育学校に併設された放課後児童クラブに限ります。
- ・玉里義務教育学校区は民間運営のため、お申し込みは施設(放課後児童クラブ 玉里学園るんるん ☎0299-57-2666)をお願いします。
- ・次の放課後児童クラブは現在定員に空きが無いため、申込できません(空き待ちを希望の方はお問い合わせください)。

羽鳥小学校放課後児童クラブ／竹原小学校放課後児童クラブ／納場小学校放課後児童クラブ

詳しくはこちら▶

☎ こども課 育成係

☎ 0299-48-1111 (内線 3247)

ID 006946



**地元のれんこんを味わおう！
れんこん料理フェア2024を開催**

日本一の生産量を誇る霞ヶ浦の「れんこん」をより美味しく、身近に食べていただくため、れんこん料理フェアを毎年開催しています。

フェア実施期間中、霞ヶ浦の周辺市町村の飲食店でれんこん料理を味わえます。市内では3店舗がれんこん料理を提供します。

■フェア実施期間

11月1日(金)～30日(土)

■市内の参加店舗

とんかつ美沢	☎ 0299-58-6716 (川戸 650-2) 火曜定休
橋本旅館	☎ 0299-58-2038 (中延 1) 不定休
御食事処はるみ	☎ 0299-48-1754 (西郷地 1667-60) 日曜定休

詳しくはこちら▶
いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会ホームページ



☎ 農政課 振興係 ☎ 0299-48-1111(内線 1153)



あす旅 キャンプフェスを開催

いばらき県央地域9市町村の食材を使ったオリジナルキャンプ料理が味わえたり、県央地域ならではの体験コンテンツを楽しめるキャンプイベントを開催します。



内容	・キャンプ(日帰り可) ・ワークショップ(ピザ作り体験、リース作り体験など)
日時	11月23日(土)・24日(日) 10:00～15:00
場所	涸沼自然公園キャンプ場(茨城町中石崎 2263)
料金	入場無料 ※宿泊参加者は宿泊料3,500円～

詳しくはこちら▶

☎ 商工観光課 観光振興室

☎ 0299-48-1111 (内線 2270)



血糖コントロールのコツをお伝えします！ 血糖スリム教室

高血糖を放っておくと、自覚症状がなくても糖尿病・合併症を引き起こします。「ちょっと高い」と思った今がチャンス！血糖コントロールは早期ほど上手いきます。生活の中で実践できる「コツ」を学んでみませんか？

内容	保健師・管理栄養士による健康講座 「高血糖がカラダに及ぼす影響」、「高血糖・肥満になりにくい食事、食生活改善のポイント」
日時	12月19日(木) 13:30～15:00(受付13:15～)
場所	小川保健相談センター(小川2-1)
対象	次のいずれかに該当する方 ・HbA1c 5.6%以上 ・BMI 25以上 ・腹囲 男/85cm以上、女/90cm以上
定員	15名(先着順)
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	12月2日(月)～5日(木)

申込はこちら▶



問 健康増進課 小川玉里保健係
(小川保健相談センター内)
☎ 0299-58-1411

健康のお悩みご相談ください！ 生活習慣病予防相談会

健診結果の見方や体調の悩みについて、保健師・管理栄養士にゆっくり個別相談ができます。あなたに合った生活習慣改善の方法と一緒に考えましょう。ご希望の方は無料で筋肉量・内臓脂肪量・基礎代謝量測定やストレスチェックも受けられます。

内容	個別の健康相談、健康チェック(体組成計でのからだ分析、ストレスチェック)
日時	12月20日(金) ※1人30～45分程度 ①9:30 ②10:30 ③13:30 ④14:30
場所	小川保健相談センター(小川2-1)
対象	健診を受けた方、健康について相談したい方
定員	10名程度
料金	無料
持ち物	健診結果表(健診を受けた方のみ)
申込方法	電話
申込期限	相談日前日まで

問 健康増進課 小川玉里保健係
(小川保健相談センター内) ☎ 0299-58-1411

ヘルシークッキング教室 高血糖予防コース・脂質異常症予防コース

栄養講話と調理実習を通して高血糖予防、脂質異常症予防の食事のポイントを学びましょう！



日時	▶高血糖予防コース 11月29日(金) 10:00～13:00(受付9:45～) ▶脂質異常症予防コース 12月18日(水) 10:00～13:00(受付9:45～)
場所	四季健幸館 浅美運輸Spa(部室1106)
対象	小美玉市民
定員	22名
料金	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、米1/2合、筆記用具、室内履き
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期限	高血糖予防コース：11月22日(金) 脂質異常症予防コース：12月11日(水)

高血糖予防コース
の申込はこちら▶



脂質異常症予防コース
の申込はこちら▶



問 健康増進課 健康支援係 ☎ 0299-48-0221

65歳以上の方が対象 新型コロナワクチン予防接種助成金

広報おみたまお知らせ版10月号に掲載した助成金について、次のとおり訂正します(下線:訂正箇所)。

■助成期間

10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

■対象者(年齢基準日:令和6年12月31日)

- ・65歳以上の方
 - ・60～64歳の内部障がい1級相当の方
- ※対象の方には、9月下旬に必要書類を郵送しました。

10月以降に65歳になる方(昭和34年10月1日～12月31日生まれの方)は誕生日以降に郵送します。

■助成金

助成金	10,800円 ※1回限り (国補助:8,300円、市助成:2,500円)
自己負担額	約4,500円～5,000円 ※医療機関によって接種料金は異なります。

詳しくはこちら▶



問 健康増進課 感染症予防係 ID 011039
☎ 0299-48-0221 (内線 4008)



弁護士や福祉の専門家に相談できます 成年後見制度に関する無料相談会

成年後見制度を利用したいと検討している方やすでに後見活動を行っている成年後見人などがひとりで受任業務を抱え込むことのないよう相談ができます。

■笠間市会場

日時 11月26日(火) 13:30~15:30
場所 笠間市役所本所(笠間市中央3-2-1)

■水戸市会場

日時 12月4日(水) 13:30~15:30
場所 水戸市福祉ボランティア会館(水戸市赤塚1-1)

■東海村会場

日時 12月16日(月) 13:30~15:30
場所 東海村総合福祉センター絆(東海村村松2005)

■ひたちなか市会場

日時 令和7年1月17日(金) 13:30~15:30
場所 ひたちなか市総合福祉センター(ひたちなか市西大島3-16-1)

■城里町会場

日時 令和7年1月29日(水) 13:30~15:30
場所 城里町役場(城里町大字石塚1428-25)

■大洗町会場

日時 令和7年2月3日(月) 13:30~15:30
場所 大洗町役場(大洗町磯浜町6881-275)

■那珂市会場

日時 令和7年2月25日(火) 13:30~15:30
場所 那珂市役所本庁(那珂市福田1819-5)

■小美玉市会場

日時 令和7年3月6日(木) 13:30~15:30
場所 小美玉市役所玉里総合支所(上玉里1122)

■茨城町会場

日時 令和7年3月17日(月) 13:30~15:30
場所 茨城町総合福祉センターゆうゆう館(茨城町小堤1037-1)

対象	以下のすべてに該当する方 ①県央地域(水戸市・笠間市・ひたちなか市・那珂市・小美玉市・茨城町・大洗町・城里町・東海村)に本人か被後見人が在住している ②成年後見制度の利用を検討している方、または成年後見人・保佐人・補助人・任意後見人の活動をしている方
定員	各会場 先着3組
料金	無料
申込方法	希望する会場を選んで、問い合わせ先に電話でお申し込みください。(8:30~17:15 土日祝除く)
申込締切	各会場の日時の1週間前

問 権利擁護サポートセンター
(社会福祉法人 水戸市社会福祉協議会)
☎ 029-309-5001



第22回認知症フォーラムinいばらきを 開催します



内容	・基調講演:茨城の認知症治療最前線 ・シンポジウム:茨城で認知症と生きるには
日時	12月1日(日) 13:30~16:00
場所	東海文化センター(東海村船場768-1)
定員	300名(事前予約制、先着順)
料金	無料
講師	・基調講演 新井 哲明氏(筑波大学精神医学教授) ・シンポジウム座長 安部 秀三氏(栗田病院院長)
申込方法	インターネット・電話・ FAX(029-828-8089) 
申込期限	定員になり次第終了

問 公益社団法人 認知症の人と家族の会茨城県支部
☎ 029-828-8089(土日祝を除く13:00~16:00)



市民講座 ミニ門松作り体験教室 参加者募集

日時	12月15日(日) 9:00~11:30
場所	やすらぎの里 事務棟(研修室、ロビー) (中延1508-1)
対象	市内在学・在勤・在住で小学生以上
定員	10名程度(先着順)
料金	・受講料 400円 ・材料費 600円
持ち物	ハサミ
申込方法	窓口(受講料と材料費を添えてお申し込みください)
申込期間	11月19日(火)~12月4日(水) 9:00~17:00(月曜休館)

問 やすらぎの里小川 ☎ 0299-58-4580



小川公民館 市民まごころ講座
年末親子特別講座

①クリスマスケーキ作り

日時 11月30日(土) 10:00~12:00
会場 小川公民館1階 調理室(小川1661-1)
講師 永井 友之 氏、永井 かおる 氏(菓子工房nagai)
定員 8組(16名程度)※先着順
参加費 受講料:400円 材料代:3,000円(1ホール
+スポンジケーキ)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ゴム手袋、上履き(運
動靴)

②アロマでバスボム作り

日時 11月30日(土) 10:00~11:30
会場 小川公民館1階 大ホール(小川1661-1)
講師 松本 通子 氏
定員 10組(20名程度)※先着順
参加費 受講料:400円 材料代:200円(1組6個)
持ち物 エプロン、ゴム手袋、上履き(運動靴)

③クリスマスのジオラマ作り

日時 12月14日(土) 9:30~11:30
会場 小川公民館1階 大ホール(小川1661-1)
講師 宇野 和夫 氏
定員 10組(20名程度) ※先着順
参加費 1作品700円(材料代)
持ち物 作品を入れる袋、上履き(運動靴)

④フラワーアレンジメント

日時 12月15日(日) 13:00~15:00
会場 小川公民館1階 大ホール(小川1661-1)
講師 大越 和子 氏
定員 10組(20名程度)
参加費 受講料:400円 材料代:2,100円(1作品)
持ち物 ハサミ、作品を入れる袋、上履き(運動靴)

■講座の申込

対象	市内在住・在勤・在学の小中学生とその保護者(③のみ小学生3年生以上と保護者) ※一部親子以外も参加可能
申込方法	インターネット(参加費と材料代は当日ご持参ください)
申込期間	11月1日(金)6:00~15日(金)17:00 ※先着順、定員になり次第締め切ります。
その他	①②は11月28日以降、③④は12月12日以降にキャンセルする場合は材料代をご負担いただきます。

小川公民館年末親子特別講座の
詳しい内容や申込みはこちらから▶



ID 010750

問 小川公民館 ☎ 0299-58-3111



小川公民館 まごころ講座
年末年始に役立つ料理講座



クリスマスパーティーやお正月にちょっと豪華な簡単料理を作ませんか？

日時	12月14日(土) 10:00 ~ 12:00
場所	小川公民館 1階 調理室(小川1661-1)
対象	市内在学・在勤・在住
定員	10名(先着順)
料金	・受講料:400円(当日ご持参ください) ・材料費:1,500円(当日ご持参ください) ※12日以降のキャンセルした場合は材料代がかかります。
講師	加瀬 美代子 氏
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、上履き
申込方法	インターネット
申込期間	11月1日(金) ~ 15日(金) 17:00まで

詳しくはこちら▶

ID 010966



問 小川公民館 ☎ 0299-58-3111



玉里公民館年末講座
しめ縄づくり参加者募集

内容	手づくりのお正月飾りで新しい年をお迎えしましょう
日時	12月17日(火) 10:00~12:00
場所	生涯学習センターコスモス(高崎291-3)
対象	市内在学・在勤・在住
定員	10名程度(先着順)
料金	・受講料 400円 ・材料費 2,500円
講師	中山 求 氏
申込方法	電話・窓口
申込期間	11月1日(金) ~ 22日(金) 17:00まで ※水曜・祝日除く

問 生涯学習センターコスモス ☎ 0299-26-9111

i マクラメ編みの初心者向け講座を開催します



ヒモを手で編み結び目を作ることで模様になるマクラメ編みの基本を学び、クリスマスツリーをモチーフにした壁掛けを作ります。

日時	12月6日(金)・13日(金) 14:30~16:30 ※全2回
場所	農村環境改善センター会議室(中台 559)
対象	市内在住・在学・在勤の方
定員	6名(先着順)
料金	受講料 800円 材料費 1,000円 ※第1回の当日ご持参ください。
講師	成田 幸恵 氏
持ち物	はさみ、くし(ヒモをほぐす作業に使います)
申込方法	インターネット、電話、窓口
申込期間	11月8日(金)~21日(木) 9:00~17:00(月曜・日曜日を除く)
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・11月29日(金)以降のキャンセルは受講料、材料費をご負担いただきます ・講座の欠席や途中で参加をやめる場合でも受講料、材料費はご負担いただきます ・申込が少数の場合は開講できないことがあります

申込はこちら ▶

問 農村環境改善センター
☎ 0299-49-1011

i 美野里公民館 冬の親子体験教室
水引を使ってお正月飾りを作ろう



日時	12月14日(土) 10:00~11:30
場所	美野里公民館(堅倉835)
対象	市内在住・在勤・在学の幼児または小学生と保護者
定員	10組 20名(先着順)
料金	800円(1組1作品) ※追加で作りたい方は申込みの際にお申し出ください(料金別途)。
講師	福田 小百合 氏
持ち物	必要な方は上履きをご持参ください
申込方法	インターネット、電話、窓口
申込期間	11月7日(木)~21日(木) 9:00~17:00(水曜・祝日を除く)
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・キャンセルの場合は前日までにご連絡ください ・申込みが少数の場合は開講できないことがあります

申込はこちら ▶

問 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110



ひとりで悩んでいませんか
女性の人権ホットライン強化週間



法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

■女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

日時	11月13日(水)～19日(火)の1週間 平日 8:30～19:00 土日祝 10:00～17:00
相談員	人権擁護委員・法務局職員

☎ 水戸地方法務局 人権擁護課

☎029-227-9919



登録は簡単！
行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！

申し込みページでメールアドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

☎ 魅力発信課 シティプロモーション係

☎0299-48-1111 (内線 1252)



ひきこもりには必ず解決の道があります
県央ひきこもり支援フォーラム

ひきこもりは、さまざまな要因により起こり、対応や接し方で悩みを抱えている方も多いのではないのでしょうか？誰かに話すことは勇気がいるかもしれませんが、解決のためにまずは一歩、踏み出してみませんか？

内容	第1部 体験発表 ひきこもりから立ち直りつつある方のご家族から体験をお話いただきます。 第2部 個別相談会 各ブースで支援団体が個別の相談に応じます。
日時	11月14日(木) 13:00～16:30 第1部 13:10～13:50 第2部 14:00～16:30
場所	茨城県立健康プラザ 3階 大会議室 (水戸市笠原町993-2)
料金	無料
定員	70名
申込方法	インターネット・電話
申込期限	11月7日(木)

申込はこちら ▶

☎ 茨城県中央保健所 保健指導課

☎029-241-0571



アレルギー疾患住民向け講演会

アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方法について、医師、看護師、薬剤師、および管理栄養士が分かりやすくお話しします。

内容	小児・成人のアナフィラキシー、エピペンの正しい使い方、食物アレルギーの対応策など
日時	12月7日(土) 13:00～15:15 (12:30 開場)
場所	茨城県立健康プラザ 3階 大会議室 (水戸市笠原町993-2)
料金	無料
定員	100名(先着順)
申込方法	インターネット・電話
申込期間	11月1日(金)～11月30日(土)

申込はこちら ▶

☎ 筑波大学附属病院総務部 医療支援課

担当：朝日 ☎029-853-5673

(平日 8:30～17:00)





小川海洋センター 第2回 水泳記録会&ゲーム大会開催



内容	・水泳記録会 種目ごとにタイム計測を行い、記録証を交付します。 ・ゲーム大会 2チームの団体対抗戦で板キックリレーや球拾い集めゲームを行います。
日時	11月30日(土) 9:00～11:30(終了予定)
場所	小川海洋センター(野田269-1)
対象	水底に足が着き、12.5m以上泳げる方 ※ビート板使用可
定員	大人10名/子ども40名
参加料	50円(1種目) ※2種目まで参加可
申込方法	小川海洋センター窓口へ参加料を添えてお申し込みください。
申込期間	11月1日(金)～28日(木)

詳しくはこちら▶



問 小川海洋センター
☎ 0299-58-5744

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

バックナンバーはこちら▶
ID 001532



小美玉市埋蔵文化財調査報告会 を開催します

現在、市内には442か所の埋蔵文化財包蔵地が所在しています。市では毎年、2～3件ほどの発掘調査を行っています。今回、令和2～5年度にかけて行った発掘調査の中から特に注目する遺跡を調査担当者が写真などを使ってわかりやすく紹介します。



竹原小学校遺跡

内容	①城之内館跡 説明員 本田 信之(市教育委員会)
	②竹原小学校遺跡 説明員 大淵 淳志(有限会社 日考研 茨城)
	③部室平遺跡 説明員 海老澤 稔(市文化財保護審議会会長)
日時	11月24日(日) 13:30～15:30 (受付13:00～)
場所	生涯学習センターコスモス 集会室 (高崎291-3)
料金	入場無料
申込方法	事前申し込み不要

玉里史料館参考展「おみたま発掘ものがたり」開催中

会期:令和7年1月26日(日)まで
場所:玉里史料館(高崎291-3生涯学習センター内)
休館日:月曜日(11月4日は開館)、11月5日(火)、
11月23日(土)、12月28日(土)～1月4日(土)、
1月14日(火)

詳しくはこちら▶

ID 010999



問 生涯学習センターコスモス
☎ 0299-26-9111



石岡警察署からのお知らせ 9月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和6年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	87件 +17
死者数	1件 +1
負傷者数	119件 +35
物損件数	766件 -32

過去には死亡事故も 消火器を点検しましょう

消火器は日頃の点検がとても大事です。期限切れや異常があった消火器は容器が破裂しけがをする恐れがあります。また、過去には死亡事故も発生しています。消火器は定期的に点検し、建物の安全を守るため常に防火に備えましょう。期限切れや異常をみつけたらすぐに買い替えましょう。



■自分でできる目視点検

- ①ラベルに記載されている使用期限
- ②消火器の本体容器、レバー、キャップ、ホース、ノズルなどに劣化や変形、破損がないか
- ③指示圧力計の指示圧力数値の針が緑色の範囲内にあるか
- ④安全栓、封がしてあるか（ない場合は使用済みの可能性）

問 消防本部 美野里消防署 予防係
☎0299-48-2266

精神保健福祉家族教室 学ぼう、話そう、統合失調症のこと

統合失調症について、どのような病気なのか、どのように関わればいいのか、どこに相談すればいいのか悩んだことはありませんか。統合失調症の基礎的な知識や支援をしている関係機関の方のお話を聞き、この機会に、統合失調症について理解を深めてみましょう。

内容	第1部 講話「統合失調症を学ぶ」ーその人らしく生きるためー 第2部 シンポジウム「精神障害者がいきいきと地域で暮らすために」 第3部 個別相談会
日時	12月12日(木) 13:00~16:00 (受付12:30~)
場所	茨城県立健康プラザ 3階 大会議室 (水戸市笠原町993-2)
料金	無料
定員	60名
申込方法	インターネット・電話
申込期限	11月29日(金)

申込はこちら ▶

問 茨城県中央保健所 保健指導課
☎029-241-0571

令和6年火災・救急出場件数

区分	9月中	累計
火災	1件	17件
救急	188件	1,906件
急病	125件	1,370件
交通事故	18件	119件
一般負傷	30件	246件
その他	15件	171件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問 小川消防署 ☎0299-58-4611
美野里消防署 ☎0299-48-2266
玉里消防署 ☎0299-58-0555

納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金	納期限
国民健康保険税	第5期
後期高齢者医療保険料	随時 第5期
12月2日(月)	

問 税務課 収税係
☎0299-48-1111(内線 1186・1187・1188)

窓口延長日は毎週水曜日です (19時まで) ※祝日を除く


実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明、納付書再発行）
小川総合支所	小川総合窓口課、玉里総合窓口課 （戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）
玉里総合支所	



令和7・8年度入札参加資格審査 申請の受付（建設工事・コンサル等）

小美玉市の競争入札などに参加できるのは、原則、競争入札参加資格者名簿に登録された方に限られます。名簿に登録されるためには、以下の申請が必要です。

区分	建設工事 建設コンサルタント業務等
有効期間	令和7・8年度 令和7年4月1日～令和9年3月31日
受付期間	11月11日(月)～12月11日(水)
申請方法	茨城県入札参加資格電子申請システムから申請データを送信し、申請書類を県共同受付センターあてに郵送してください。 [郵送先] 〒310-8555 水戸市笠原町978-6（茨城県庁内） 茨城県入札参加資格共同受付センター
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・茨城県と県内市町村との共同受付のため、市窓口での受付は行いません。 ・提出書類の小美玉市の納税証明願（入札参加資格申請用）は、市ホームページから様式をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、申請してください（窓口に様式は用意されていません）。 ・受付期間を過ぎて提出された申請書は受理されません。

詳しくはこちら ▶ 

問 ▶申請に関すること

茨城県入札参加資格共同受付センター
☎ 029-301-4400

▶入札参加資格等制度に関すること

茨城県土木部監理課建設業担当
☎ 029-301-4334

▶この記事に関すること

総務課 契約検査係
☎ 0299-48-1111（内線 1271・1272）



漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
11/2（土）	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
3（日）	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375
4（月）	(株)大栄	☎ 0299-58-5851
9（土）	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375
10（日）	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158
16（土）	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129
17（日）	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103
23（土）	(株)内田工業	☎ 0299-54-0041
24（日）	(株)中村.建工	☎ 0299-49-1466
30（土）	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780
12/1（日）	(株)出沼興業	☎ 0299-58-2467
7（土）	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552
8（日）	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819

※水道メーターより宅地内の漏水修理には修理費用が発生します。

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232



上下水道料金のお支払いは 口座振替が便利です【小川・美野里地区】

11月に検針する上下水道料金の口座振替日は **11月27日(水)**です。再振替日は12月10日(火)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問 小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター
☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558



相談・対話

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います）。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員（2名）

🕒 11月19日（火）13:00～16:00

📍 小美玉市役所本庁 1階ロビー打合せスペース

🏢 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保
☎ 029-303-5812

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度
行政相談員：大山進、伊野美也

🕒 11月15日（金）10:00～12:00

📍 小川総合支所 2階 相談室

🏢 秘書課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111（内線1202・1211）

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。※1人30分程度
法律相談は弁護士が応じます（事前予約制）。

🕒 11月6日（水）13:30～16:30

📍 社会福祉協議会小川支所 ☎0299-58-5102

🕒 11月13日（水）13:30～16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎0299-36-7330

🕒 11月27日（水）13:30～16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会本所 ☎0299-37-1551

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なお提案などをお聞かせください。※1人（団体）30分以内

🕒 11月19日（火）10:00～12:00

📍 市役所本庁 2階 市長応接室

👤 市内に在住・在学・在勤の方（団体も可）

📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください（個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします）。

🏢 秘書課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111（内線1202・1211）



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療（石岡第一病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 8:30～11:30	小児科

🏢 石岡第一病院（石岡市東府中1-7）
☎ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター（山王台病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 （12月30日～1月3日） 9:00～11:30 13:00～15:30	総合診療（内科・外科）

🏢 医療法人幕内会 山王台病院（石岡市東石岡4-1-38）
☎ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00～11:45 13:00～15:15	内科・外科・歯科・ 小児科（内科系のみ）
夜間	毎日 19:30～22:15	内科・小児科（内科系のみ）

🏢 水戸市休日夜間緊急診療所（水戸市笠原町993-13）
内科・外科・小児科 ☎ 029-243-8825
歯科 ☎ 029-243-8840

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000
☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119
（受診できる病院の案内も可能） ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎0299-58-4611

美野里消防署 ☎0299-48-2266

玉里消防署 ☎0299-58-0555



人口と世帯数（令和6年10月1日現在）

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳	
人口	48,523人	(-56)	出生	13
男	24,559人	(-29)	死亡	46
女	23,964人	(-27)	転入	146
世帯数	22,008戸	(+18)	転出	169

