

●パブリックコメント集計結果一覧表

対象事案の名称:おみたま健康いきいきプラン～第4次小美玉市健康増進計画・食育推進計画・自殺対策行動計画～(案)

1. 意見提出者数 1人

提出方法	人数
郵送	
ファクシミリ	
電子申請	1
直接持参	
合計	1

2. 提出された意見の内容及び市の考え方

NO	意見の対象箇所	意見の内容	意見数	市の考え方(回答)
1	P55 1 からだの健康づくり ①ウォーキング等の運動機会の充実 ウォーキングによる運動、交流機会の提供	茨城県が提供しているアプリ「元気アップ!リ茨城」と連携して、小美玉市ヘルスロードのコースをエントリーしたり、抽選応募チケットへの小美玉市食材の活用など様々な取り組みを行うとともに、市民への「元気アップ!リ茨城」小美玉市キャンペーンを行いアプリのダウンロードと活用を促してはいかがでしょうか?	1	令和6年度は試験的に健康増進課主催の運動教室において、「元気アップ!リいばらき」を導入しています。令和7年度から、各種運動教室・健康イベント等において本格的に活用ができるよう進めているところです。 また、「ヘルスロードの認知度の増加」を令和7年度の重点テーマとして、ウォーキングが安全に実施できる適切な時期に、ウォーキングイベントを開催するなど、関係部署と連携を図りながら、幅広く市民へ周知し、市民の健康増進及び健康寿命の延伸のため効率的及び効果的に推進して参りたいと考えております。
	P83 2 こころの健康づくり ①地域におけるネットワークの強化 高齢者を地域で見守り支え合う活動について	一人暮らしの高齢者が近くのサロンや公民館などに集まれるよう、地元野菜の無料配布や高齢者による郷土料理作りと子供達への試食会の開催を行うなど地元住民同士が交流する場の提供を行なってはいかがでしょうか?	1	各地区において、老人クラブ・地区サロン活動が進められており、食生活改善推進員の皆様が、地区サロンや食育教室において、食育の普及啓発活動を行っています。しかし、地元野菜の無料配布はご協力いただける農家さんのご理解を得る必要があります。実施に向けては課題が多いと考えています。 こころの健康づくりは、地域での身近な見守り活動が重要となりますので、食のみならず、世代交流ができる場の確保と、地域で活躍できる人材の育成を進めて参ります。
	各ページにある様々な取り組みについて	市が行なっている様々な取り組みが必ずしも市民に伝わっていない状況があります。 キャンペーンやイベントなど様々な機会を捉えて市民に伝わる取り組みに市民と一緒に考えて実施しては、いかがですか?	1	イベントなどは広報紙を活用し周知している他、行政メール、各施設へのポスター掲示等を行っています。今後は、各種教室・健診での周知の他、身近な市民でもある食生活改善推進員の皆様に取組をお伝えし、推進員のネットワークからも広く周知して参りたいと考えております。 おみたま健康いきいきプランの取り組みを紹介し、市民ひとりひとりが健康づくりの意味について考え、どのような取り組みができるのかを一緒に考えていけるよう進めていきたいと考えております。
合計			3	