

女性ホルモンと女性の健康について

100名様
(事前予約が必要です)

～骨と手指の関節のお話
女性の健康維持のヒント～

人生100年を健康に生きる～プレ更年期から老年期の心得～

閉経を境に女性ホルモン・エストロゲンは急激に低下します。エストロゲンの影響は、更年期の症状（のぼせやほてり、発汗、イライラなど）だけとっていませんか？
実は、**骨粗鬆症や手指の痛み**もエストロゲンの減少に起因している場合があります。
エストロゲンと女性の健康についての関係を学び、健やかに生きるヒントにしませんか。

日時：7月7日(木) 13:30～15:00 (13:00 開場)

会場：小美玉市生涯学習センター コスモス

小美玉市高崎291-3 0299-26-9111

特別講演：女性の骨と手指の関節についてのお話

独立行政法人国立病院機構 水戸医療センター

整形外科・リハビリテーション科 骨・運動器部長 小川 健 先生



講演：女性の健康維持のためのヒント

大塚製薬株式会社大宮支店ニュートラシューティカルズ事業部

女性の健康推進担当 NR・サプリメントアドバイザー 小田内 勇さん



聴講予約 ☎ 各団体ごとに、希望者を市民協働課にご連絡ください。

※個人情報は、適切に管理し、当セミナーの開催に関すること以外には使用いたしません。

※場合により中止とさせていただくことがありますので、あらかじめご承知ください。

予約・お問い合わせ

小美玉市市長公室 市民協働課 ☎0299-48-1111

共催：小美玉市・大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

小美玉市と大塚製薬は包括連携協定を提携し、皆様の健康維持・増進に取り組んでいます。