



小美玉
シティ
ダイヤモンド
を見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

広報
おみ
たま
お知らせ版

2025年
令和7年

4
第228号

Welcome to OMITAMA

姉妹都市アビリン市の訪問団が小美玉市へ



身近で国際交流体験！ホストファミリーを募集します

今年の夏、小美玉市と姉妹都市を結ぶアビリン市から訪問団員がやってきます。この訪問団員を受け入れるホストファミリーを募集します。訪問団員は、ありのままの生活を体験したいと思っています。「家が小さいから・・・」「部屋が狭いから・・・」という心配はご無用です。お客様扱いでなく、家族の一員として普段の生活の中で過ごしていただきます。国際交流に興味がある方や異文化交流をしてみたい方、語学力を向上させたい方など、ぜひ、家族で国際交流をしてみませんか？皆さまのお申し込みをお待ちしています。

■内容

- ・訪問団員の受け入れは一家族につき1～2名になります。
- ・受け入れは、前半と後半（各1週間程度）に分かれ、訪問団員が入れ替わります。
- ・訪問団員は平日の日中は団体行動となり、それ以外の時間帯は受け入れを行うホストファミリーと一緒に過ごします。

■受入期間

7月16日(水)～30日(水)

■申込期間

4月1日(火)～14日(月)

■申込方法

- ①インターネット
- ②応募申込書（郵送・窓口）
※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

【郵送先】

〒319-0192

小美玉市堅倉 835 小美玉市役所 市民協働課 宛

インターネットの
申込はこちら▼



詳しくはこちら▶

問 市民協働課 市民協働係

ID 011362

☎ 0299-48-1111 (内線 1134)



高齢者福祉サービス



①軽度生活援助事業

作業員を派遣し、軽度の屋外作業（生垣の剪定・草刈りなど※鎌での草取りは除く）を行います。1世帯当たり年間24時間まで（4月～翌年3月）。

対象者
65歳以上のひとり暮らしの方か高齢者のみの世帯（同一住所で世帯分離は対象外）で、身体虚弱などにより屋外作業が困難な方

費用
各作業の基本料金は、申請時にご確認ください。
助成限度額は、作業員1人につき1時間あたり440円です。
超過分を超えた金額は自己負担となります。

見守り事業



②配食サービス

週3回を限度とし、安否を確認しながらお弁当を配達します。
配食日：火～金（昼食）

対象者（下記の方でチェックリストに該当する方）
65歳以上のひとり暮らしの方か高齢者のみの世帯（同一住所で世帯分離は対象外）で、身体虚弱などにより調理が困難であり、安否確認が必要な方
※介護保険料未納者は対象外

費用
1食400円（口座振替払い）

注意
③との併用不可。

見守り事業



③愛の定期便

週2回訪問し、安否の確認をしながら乳製品（ヤクルト）を配付します。
※1回の訪問で3本配付

対象者（下記の方でチェックリストに該当する方）
ひとり暮らしの高齢者（同一住所で世帯分離は対象外）で、急変のおそれのある持病があり、次のいずれかに該当する方
・70歳以上で閉じこもり傾向にある方や、孤立している方
・65歳以上で日常的に孤立した状態にあり、安否確認が必要な方

費用
無料

注意
②との併用不可。



④ふれあい給食サービス

月1回程度の会食を通じて、健康の保持増進や孤独感の解消を図ります。
美野里：四季健康館 / 小川・玉里：玉里保健福祉センター

対象者
65歳以上のひとり暮らしの方（同一住所で世帯分離は対象外）

費用
1回500円



⑤介護保険特別給付紙おむつ等支給サービス

紙おむつ・補助パッドを購入する際に、購入費の一部を助成します。

対象者
以下の全てに該当する方
・要介護3・4・5の認定を受けた方
・市県民税非課税世帯の方
・在宅の方（入院や施設入所、1か月のうち15日以上ショートステイを利用している方は対象外）

費用
1か月あたりの購入代金のうち、5,000円を上限とし、その費用の9割相当（4,500円まで）を助成します。
※1割の自己負担（500円まで）が発生し助成限度額を越えた分は全額自己負担となります。



⑥さわやか出前理美容サービス

理容師・美容師を派遣し、頭髪のカットなどを行います。2か月に1回、年6回まで。

対象者
65歳以上のひとり暮らしの方か高齢者のみの世帯（同一住所で世帯分離は対象外）で、自力での外出が困難な方

費用
1回1,000円

注意
・⑦との併用不可。
・利用日の1か月前までに申請が必要です。

高齢者福祉サービス



⑦外出支援サービス (タクシー券)

タクシー券(1枚500円)を交付します。1人当たり56枚まで。初回のみ申請が必要です。

対象者

自動車運転免許証を所持していない方(返納含む)で、次のいずれかに該当する方

- ・70歳以上の方
- ・60歳以上で下肢か視力に障がいがあり、身体障がい者手帳をお持ちの方

注意

- ・1回の乗車で4枚まで(現金と合わせて利用可能)。
- ・市が委託したタクシー事業所でのみ利用可能。
- ・利用券は必ず本人がご利用ください。家族や知人への譲渡不可。
- ・年度途中の申請の場合、時期に応じて交付枚数が少なくなります。
- ・⑥、⑧との併用不可。

新規事業



⑧高齢者移送支援 サービス (介護タクシー券)

介護タクシー券(1枚500円)を交付します。1人当たり56枚まで。

対象者(以下の全てに該当する方)

- ・65歳以上の高齢者
- ・車いすまたはストレッチャーを使用しなければ外出が困難
- ・要介護3・4・5の認定を受けた方
- ・在宅の方

注意

- ・1回の乗車で8枚まで(現金と合わせて利用可能)。
- ・市が委託した介護タクシー事業所でのみ利用可能。
- ・利用券は必ず本人がご利用ください。家族や知人への譲渡不可。
- ・年度途中の申請の場合、時期に応じて交付枚数が少なくなります。
- ・⑦との併用不可。



⑨緊急通報システム

消防本部と通じる通報装置を貸与、または助成します。

対象者

65歳以上のひとり暮らしの方か高齢者のみの世帯(同一住所で世帯分離は対象外)で、次のいずれかに該当する方

- ・緊急性を伴う持病(心疾患や脳疾患など)がある方
- ・緊急事態に機敏に行動することが困難な方

費用

市県民税の課税額により、自己負担が発生します。

注意

電話回線が「NTT」のみ利用可能。



⑩高齢者日常生活 用具給付事業

日常生活用具の電磁調理器・消火器・家庭用火災警報器のうち、いずれか1つを助成します。

対象者

65歳以上のひとり暮らしの方(同一住所で世帯分離は対象外)

費用

市県民税の課税額により、自己負担が発生します。

サービスの利用を希望する方へ

申請書を下記の窓口まで提出してください。

■受付時間

8:30 ~ 17:15 ※土日祝を除く

■申請窓口

- ・介護福祉課高齢福祉係(玉里総合支所内)
- ・福祉事務所小川支所(小川総合支所内)
- ・福祉事務所美野里支所(市役所本庁内)

申請書は窓口や市ホームページで
入手できます ▶ ID 001879



■申請時に持参するもの

本人確認書類(マイナンバーカード、保険証など)、代理人の本人確認書類(代理人が申請する場合) ※印鑑は不要です

健康診断

集団健診は【完全予約制】 受診までの流れをご確認ください



- *受診を希望する方は全員予約が必要です。
- *電話（健診予約センター）またはインターネットからお申し込みください。詳細は下記をご覧ください。
- *予約した方に予約券・採便容器等を送付します（前年度受診者への事前送付はありません）。

ステップ1 受ける健診（検診）を選ぶ

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 胃・大腸がん検診を含めた検診を受けたい | ▶ 総合健診（⇒ P. 5） |
| 胃・大腸がん検診以外の検診を受けたい | ▶ 住民健診（⇒ P. 5） |
| 大腸がん検診だけ受けたい | ▶ 大腸がん検診日（⇒ P. 5） |
| 子宮頸・乳がん、骨粗しょう症検診を受けたい | ▶ 女性のがん検診（⇒ P. 6） |

それぞれのページで
健診日程・予約期間・対象者を
チェックしましょう！

ステップ2 予約する【予約期間 ▶ Web予約：5月11日（日）～22日（木） 電話予約：5月12日（月）～22日（木）】

各健診日程表で予約期間を確認し、期間内に下記のいずれかの方法でご予約ください。
※定員になり次第、締め切ります。予約期間中は、健康増進課での予約受付はできません。



スムーズに予約できておすすめです

ネットで予約

健診 Web 予約サービス ▶▶▶
<https://kenko-link.org/>



＼ネット予約だけの便利なポイント／

- ・電話予約に先行して申し込める！
- ・家族の分もまとめて予約 OK（本人含めて3名まで）

受付時間 24時間（初日 0:00 ～ / 最終日 17:00 まで）

予約手順 次の手順で簡単に予約が完了します。

1. 利用登録（初めて利用する方のみ※） → 2. 希望する日時を選択 → 3. 受診項目を選択
- ※事前に利用登録（氏名などの必要事項の登録）をしておく、予約がスムーズです。



電話で予約

健診予約センター（茨城県総合健診協会）

電話番号 0570-077-150

受付時間 9:00 ～ 17:00 ※予約期間内のみ受付

※予約以外に関するお問い合わせは、健康増進課へご連絡ください。

▼電話予約時は事前に次の情報をご用意ください

- ・保険証の種類
- ・氏名、生年月日、住所、電話番号
- ・希望の日時と会場、受診項目

ステップ3 予約券を確認する

健診日の約 1 ～ 2 週間前までに届きます。持ち物や当日の流れは、予約券や検診票でご確認ください。

引き続き感染対策へのご協力をお願いします

- 当日の体調確認・体温測定
- 受診者ご本人のみの入館（付き添いが必要な方は同伴可）
- マスク着用・手指消毒
- 予約時間に合わせたの来館

マスクの着用は個人の判断が基本となりますが、集団健診は高齢者などの重症化リスクが高い方をはじめとして大勢の方が受診するため、マスクの着用をお願いします。当日、体調がすぐれない場合は無理をせず、受診を見合わせましょう。

健康診断 6~8月 総合健診・住民健診・大腸がん検診

■ 健診日程 健診会場 **小** 小川保健相談センター **美** 四季健幸館 浅美運輸Spa **玉** 玉里保健福祉センター

	総合健診		住民健診		大腸がん検診日	
対象	胃がん・大腸がん検診を含めた検診を受けたい方		胃がん・大腸がん検診以外の検診を受けたい方		大腸がん検診だけ受けたい方	
受付時間	8:00 ~ 11:30 (30分ごとの予約制)		9:30 ~ 11:00/13:30 ~ 14:30 ※美野里のみ 15:00 まで (30分ごとの予約制)		9:00 ~ 11:00	
実施日	6月	12日(木) 小	6月	11日(水) 小	6月	23日(月) 小
		13日(金) 小		17日(火) 美		30日(月) 美
		18日(水) 美		20日(金) 美	8月	1日(金) 玉
		19日(木) 美		24日(木) 玉		6日(水) 小
	7月	25日(金) 玉	28日(月) 小	18日(月) 小美		
		27日(日) 小	8月	4日(月) 小		27日(水) 玉
	8月	6日(水) 美		5日(火) 美		
		21日(木) 小		19日(火) 玉		
		26日(火) 美				

■ 健診内容・個人負担金等（令和8年3月31日までの到達年齢が基準になります）

	総合	住民	大腸	対象者	内容	個人負担金※2
健康づくり健診	○	○	×	19 ~ 39 歳	血圧・尿・計測・採血・心電図・眼底・貧血	各 1,000 円
特定健診 ※1	○	○	×	40 ~ 74 歳国保ご加入の方	血圧・尿・計測・採血	無料
後期高齢者健診	○	○	×	満 75 歳以上の方、一定の障がいがある 65 歳以上の方	心電図・眼底・貧血	1,000 円
大腸がん検診	○	×	○	40 歳以上	2日間採便検査	各 500 円
胃がん	バリウム検診	○	×	40 歳以上	バリウム検査	
	リスク検診	○	×	40・45・50・55・60・65・70 歳過去未受診者	血液検査（ピロリ菌検査等）	
前立腺がん検診	○	○	×	50 歳以上の男性	血液検査	無料
肺がん検診	○	○	×	40 歳以上（結核検診を含む）	胸部レントゲン検査	
結核検診	○	○	×	65 歳以上（肺がん検診を含む）		
肝炎ウイルス検査	○	○	×	40 歳以上過去未受診者	血液検査（B・C 型肝炎検査）	500 円

- ※1 40~74歳で国保以外の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。
- ※2 今年度 75 歳以上、身障1・2級、精神1・2級、療育④・A、生活保護受給者は、全ての健診が無料です（ただし、後期高齢者健診の希望による有料健診項目は除く）。
- ※3 健診会場内での介助が必要な方は、付き添い者と一緒に来場ください。

注意事項

- ・自覚症状がある方、医療機関で経過観察中・治療中の方は医療機関等での検査をおすすめします。
- ・今年4月以降に人間ドックや職場などで受診済・受診予定の方は対象外です。

【今後の健診の予定】

	9月	10月	11月	12月
総合・住民・大腸	○	○	○	○
女性のがん検診	○	○	○	○
骨粗しょう症検診	○	○	○	-

集団健診広報紙掲載予定

詳細はこちら ▶
ID 007074



9,10月分：お知らせ版7月号(6月26日発行)
11,12月分：お知らせ版9月号(8月21日発行)

健診日程・予約期間などの詳細は、市ホームページでもご覧いただけます。

問 健康増進課 健康支援係（四季健幸館 浅美運輸Spa） ☎ 0299-48-0221
// 小川玉里保健係（小川保健相談センター） ☎ 0299-58-1411

検診 6～8月 女性のがん検診（集団・医療機関）

■ 検診内容・個人負担金など

令和7年度から女性のがん検診全日で大腸がん検診も受けられるようになりました。

対象者年齢 令和8年3月31日基準	子宮頸がん検診	乳がん検診		骨粗しょう症検診	大腸がん検診	受診間隔	個人負担金	
		超音波	マンモ				集団検診	医療機関検診
20～29歳	○	—	—	○	—	1年に1度 マンモのみ 2年に1度	1項目 500円	1項目 1,000円
30～39歳	○	○	—	○	—			
40～56歳	○	○	○	○	○			
57歳以上	○	—	○	○	○			

■ 受診方法…集団検診、医療機関検診のいずれかを選んで受診しましょう

集団検診を希望する方 ▶ 申込方法の詳細は P.4 をご確認ください

1. 検診日程 骨：骨粗しょう症検診実施日

6月	24日(火) 玉	25日(水) 美	26日(木) 美	27日(金) 小	7月	11日(金) 美	13日(日) 美	骨 14日(月) 美	15日(火) 玉	18日(金) 小	8月	骨 3日(日) 小	7日(木) 美	8日(金) 美	22日(金) 美

▶ 健診会場

- 小** 小川保健相談センター
- 美** 四季健幸館浅美運輸Spa
- 玉** 玉里保健福祉センター

2. 当日の受付時間

- 乳がん検診のみ 10:00～10:10、10:30～10:40、12:30～12:40、14:30～14:40
- 子宮頸・乳がん検診 13:00～13:10、13:30～13:40、14:00～14:10
- 骨粗しょう症検診のみ 10:50～11:00、14:50～15:00
- 大腸がん検診のみ 9:00～11:00

※骨粗しょう症検診、大腸がん検診の同日に女性のがん検診も希望する方は、女性のがん検診の受付時間と同じ時間に受付できます。

注意事項

- ・自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関を直接受診しましょう。
- ・妊娠中の方、令和7年4月以降に人間ドックや職場などで受診済・受診予定の方は対象外です。
- ・産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

医療機関検診を希望する方

1. 実施期間

6月1日(日)～令和8年2月28日(土)

2. 対象年齢・検診項目

集団検診と同じ

※集団検診を受診した方は受けられません

3. 受診の流れ

- ①登録医療機関へ予約
- ②健康増進課へ電話・窓口・インターネットで受診券の申し込み（受診券発行開始は5月20日(火)から）
- ③医療期間で検診

☎ 健康増進課 健康支援係（四季健幸館 浅美運輸Spa）
// 小川玉里保健係（小川保健相談センター）

【登録医療機関】※下記以外は、健康増進課へお問い合わせください。

	医療機関	電話番号	子宮	乳
小美玉市	小埜医院	0299-58-3185	○	×
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	×
石岡市	富田産婦人科	0299-23-0311	○	×
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	×
	山王台病院	0299-26-3130	×	○
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○

受診券の申込はこちら ▶



＼申請をお忘れなく！／ 国民年金保険料 学生納付特例の申請受付は4月1日から

日本国内に住むすべての人は、20歳から国民年金保険料を納めることになっていますが、学生には「学生納付特例制度」が設けられています。



■対象となる学生

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限が1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する学生などで、本人の前年所得が次の基準以下の方が対象です。

（基準）

128万円＋（扶養親族等の数×38万円）＋社会保険料控除額など

■申請に必要なもの

- ☑ 基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書など）
 - ☑ 学生証の写し（有効期限の表示に注意）か、在学証明書の原本（令和7年度分は令和7年4月1日以降発行のもの）
 - ☑ 身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ※退職（失業）した方が申請するときは、失業したことを証明する公的機関の証明書（雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など）も用意してください。

■受付期間

4月1日（火）から

■受付窓口

- ・日本年金機構水戸南年金事務所
- ・医療保険課（市役所本庁1階）
- ・小川総合窓口課（小川総合支所1階）
- ・玉里総合窓口課（玉里総合支所1階）

☎ 日本年金機構 水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278
医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111（内線 1105）

■年金受給における特例承認期間の扱い

学生納付特例として承認された期間は、次のように取り扱われます。

- ▶障害年金・遺族年金を請求する場合には、納付済み期間と同じ扱いになります。
- ▶老齢基礎年金を受けるための「受給資格期間（最低10年必要）」に含まれますが、年金額には反映しません。
- ▶10年以内であればさかのぼって納めることができます（追納）。追納分は老齢基礎年金額に反映されます（3年度目以降は、当時の保険料に加算がつきます）。

■納付、学生納付特例、未納の違い

	老齢基礎年金		障害基礎年金
	受給資格期間に算入	年金額に反映	受給資格期間に算入
納付	○	○	○
学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

■学生納付特例を申請せずに未納にするとどうなる？

病気やけがで障害が残った場合でも、障害基礎年金が受け取れない可能性があります。

申請が遅れた場合も、申請日前の病気やけがについては年金が受け取れない可能性があります。

学生納付特例により、令和6年度に保険料納付を猶予されている方へ

令和7年度も引き続き在学予定の方には、日本年金機構から基礎年金番号などが印字された学生納付特例申請書（はがき）が4月から順次送付されます。同一の学校に在学している方は、そのはがきに必要事項を記入して返送することで、令和7年度の申請ができます。この場合、学生証の写しなどの添付は不要です。

日本年金機構ホームページ ▶



—小美玉市図書館—

「こどもの読書週間2025」関連イベントを開催します



詳しくはこちら
図書館だより4月号

ID 010164



■4月23日～5月12日は「こども読書週間」

子どもたちにもっと本を！との願いから、1959年に始まった「こどもの読書週間」。期間中は市図書館で下記の関連イベントや展示を行います。

- ・児童書貸出数ベスト20(各館)
1年で貸出数が多かった児童書20冊を展示・貸出。
- ・アニメ・映画上映会(小川)
本が原作の映像作品を上映予定！

4月の図書館スケジュール

▶おはなし会(絵本読み聞かせ)

小川図書館…12日、17日、26日 10:30～
玉里図書館…19日 10:30～
美野里公民館…26日 10:30～

▶休館日

小川図書館…月曜日、30日
玉里図書館…月曜日、29日
美野里公民館図書室…水曜日、29日
羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、29日
※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館 運行日

Aコース…3日、17日
Bコース…10日、24日

☎ 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館
ホームページ



愛犬を守るために 狂犬病予防注射を受けましょう！

■犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

狂犬病予防法は、犬の飼い主に対して、生後91日以上すべての犬の登録と狂犬病予防注射を義務付けています。登録や予防注射を行わなかった場合、20万円以下の罰金を科せられることがあります。飼い犬には必ず登録と予防注射を受けさせましょう。

■対象

生後91日以上犬

健康に不安がある犬はかかりつけの病院で接種してください。

■料金

▶登録済みの犬 3,400円

登録済みの犬の飼い主には接種案内はがきを送付します。

▶新しく飼い始めた犬 5,400円

内訳	新規登録料	2,000円
	注射料	3,000円
	注射済票交付手数料	400円

☎ 環境課 環境衛生係 ☎ 0299-48-1111 (内線1142)



■注意事項

- ・犬には首輪をして、犬を抑えることができる方が連れてきてください。事故防止のため、中学生以下はご遠慮ください。
- ・今回の集合接種を受けられない場合は、動物病院で必ず受けてください(料金は異なります)。
- ・飼い主の住所や所有者が変わった場合、登録犬が死亡した場合などは環境課までご連絡ください。

狂犬病予防注射 日程表

	場所	時刻	
4月7日(月)	北浦公民館	9:00~ 9:10	
	江戸住宅コミュニティセンター	9:15~ 9:20	
	羽刈五万堀集落センター	9:30~ 9:35	
	旭区コミュニティセンター	9:45~ 9:55	
	羽鳥東地区 (団地内公園)	10:05~10:10	
	羽鳥公民館	10:20~10:35	
	脇山公民館	10:40~10:55	
	高場公民館	11:05~11:15	
	十二所公民館	11:25~11:35	
	大谷公民館	11:40~11:45	
	花館公民館	11:55~12:05	
	四季健幸館浅美運輸Spa	12:15~12:30	
	4月8日(火)	市役所本庁東側車庫前	9:00~ 9:20
小岩戸集落センター		9:30~ 9:40	
上小岩戸ふるさとコミュニティセンター		9:50~10:00	
寺崎集落センター		10:10~10:20	
羽刈改善集落センター		10:30~10:35	
高田公民館		10:45~10:50	
大笹公民館		11:00~11:05	
手堤集落センター		11:15~11:20	
先後新農村集落センター		11:30~11:40	
橋場美公民館		11:50~11:55	
清風台公民館		12:05~12:15	
西郷地公民館		12:20~12:30	
4月9日(水)		柴高田園都市センター	9:00~ 9:10
	長砂公民館	9:20~ 9:30	
	下鶴田ふるさとコミュニティセンター	9:40~ 9:50	
	仲丸新農村集落センター	10:00~10:05	
	中野谷公民館	10:15~10:25	
	花野井公民館	10:35~10:45	
	農村環境改善センター	10:55~11:05	
	竹原下郷新農村集落センター	11:15~11:20	
	竹原中郷公民館	11:30~11:40	
	上馬場新農村集落センター	11:50~11:55	
	三箇公民館	12:05~12:15	
	4月10日(木)	佐才地区コミュニティセンター	9:00~ 9:20
		世楽地区コミュニティセンター	9:25~ 9:35
上吉影公民館		9:45~ 9:55	
前原公民館		10:05~10:10	
飯前公民館		10:20~10:30	
前野公民館		10:40~10:50	
宿公民館		10:55~11:05	
貝谷公民館		11:10~11:20	
下吉影古新田公民館		11:30~11:40	
与沢百里公民館		11:50~12:00	
倉数公民館		12:10~12:20	
与沢公民館		12:30~12:35	
幡谷公民館		12:45~12:55	
小川ニュータウン公民館	13:00~13:10		
外之内公民館	13:20~13:25		

	場所	時刻
4月11日(金)	新林ふるさとコミュニティセンター	9:00~ 9:10
	伏沼ふるさとコミュニティセンター	9:20~ 9:25
	鷺沼新農村集落センター	9:30~ 9:40
	山川ふるさとコミュニティセンター	9:50~10:00
	隠谷公民館	10:10~10:15
	稲荷坪公民館	10:20~10:25
	野田本田公民館	10:30~10:35
	下田(一)ふるさとコミュニティセンター	10:40~10:50
	やすらぎの里小川	11:00~11:05
	二本松公民館	11:15~11:20
	立延公民館	11:25~11:30
	小川公民館	11:40~11:50
	下馬場公民館	12:00~12:10
4月14日(月)	川戸公民館	12:20~12:25
	山野公民館	12:30~12:35
	鳥居下集会	9:00~ 9:10
	沼田公会堂	9:20~ 9:35
	第3 東宝ランド公園	9:45~ 9:50
	タスバジャパンミートパーク(旧玉里BG)	10:00~10:15
	第2 東宝ランド集会所	10:25~10:30
	中台地区集落センター	10:40~10:45
	高崎集落センター	10:55~11:05
	生涯学習センターコスモス駐車場	11:15~11:25
	火の橋集落センター	11:35~11:45
	玉川地区学習等共用施設	11:55~12:05
	玉里総合支所駐車場	12:15~12:25

追加実施日		
	場所	時刻
5月11日(日)	羽鳥公民館	9:00~ 9:20
	市役所本庁東側車庫前	9:45~10:10
	小川総合支所防災倉庫前	10:40~11:05
	玉里総合支所駐車場	11:15~11:30

令和 7 年 4 月 1 日から適用されます 小美玉市標準農作業受託料金を改訂しました

小美玉市の標準農作業受託料を以下のとおり改訂します。この受託料は、農作業を委託するときの料金(消費税込み)の目安としていただくもので、令和7年4月1日以降に契約する受託料から適用されます。あくまで標準額ですので、契約の際には諸条件を考慮し、両者の話し合いにより決定してください。

☎ 小美玉市農業委員会事務局
☎ 0299-48-1111 (内線 1503)



耕作放棄地の発生防止・解消にご協力ください

農地は私たちの生存に欠かせない食料の大切な生産基盤です。今、全国各地で遊休農地や耕作放棄地が増加しています。

▶耕作放棄地が増えると

- ・農地の荒廃化により、雑草の繁茂や病害虫の発生などで近隣に迷惑がかかるだけでなく、農地の集積、ひいては優良農地の確保の妨げにもなります。
- ・荒廃化が進むと産業廃棄物を不法投棄する場所として目を付けられやすくなったり、イノシシなどの野生動物が畑を荒らし、人が襲われやすい生活環境になってしまいます。

■小美玉市標準農作業受託料金表 (表示金額は消費税込み)

作業名		単位	旧標準料金	改定後料金	備考	
耕起	プラウ	10a	6,500円	7,200円	ほ場条件により割増あり	
	ロータリー	10a	6,500円	7,200円		
	2番耕起	10a	3,700円	4,100円		
	2回掛	10a	8,000円	8,800円		
	スタブルカルチ	10a	-	7,200円		
	ディスクロータリー	10a	-	7,200円		
	深耕	全面	10a	16,000円	17,600円	耕深 50cm以上
		部分	10a	21,000円	23,100円	耕深 80cm以上
休耕地・雑地		10a	16,000円	17,600円	ほ場条件により割増あり	
畦塗り		m	50円	55円		
代掻き	荒代掻き	10a	4,000円	4,400円		
	本代掻き	10a	8,000円	8,800円		
育苗		箱	800円 (850円)	880円 (930円)	庭先渡し (運賃50円増)	
田植	普通田植	10a	8,000円	8,800円	角植・補植は委託者が実施 (回送料込)	
	施肥田植	10a	10,000円	11,000円	農薬注入 (500円、一工程)	
肥料散布		10a	3,500円	3,850円	大型機械による	
コンバイン刈り取り		10a	20,000円	22,000円	ほ場条件により割増あり	
籾運搬		10a	2,100円	2,310円		
回送料		回	2,100円	2,310円		
マルチ張り		m	5円	7円	土壌消毒 2,000円 (1缶)	
平マルチ張り		m	7円	10円		
高うねマルチ張り		m	5円	7円		
草刈り		10a	5,500円	7,200円	ほ場条件により割増あり	
サブソイラー		10a	3,000円	3,300円		
つる刈り		10a	-	5,500円	さつまいも、馬鈴薯	

区分			乾燥調製 旧標準料金		乾燥調製 改訂後料金		旧標準料金		改訂後料金	
			1袋 30kg	端米 <ず米 1kg	1袋 30kg	端米 <ず米 1kg	籾すり 30kg	玄米託送料 30kg	籾すり 30kg	玄米託送料 30kg
水稻	うるち	生	1,000円	25円	1,100円	28円	500円	120円	550円	132円
		半乾	800円	25円	880円	28円	500円	120円	550円	132円
陸稲	もち	生	1,200円	30円	1,300円	33円	500円	120円	550円	132円
		半乾	1,000円	30円	1,100円	33円	500円	120円	550円	132円

※ほ場条件により各作業料金で割り増しになる場合は両者の話し合いにより決定してください。

i 市コミュニティバス「おみたん号」の運行時刻などが変わります

■令和7年4月1日から運行の一部が変わります

①時刻が変わります

- ・小川総合支所発羽鳥駅東口行き（堅倉小・中央高校経由）を新設し、時刻を改正しました。

※上り中央1便は小美玉医療センターと四季の里前には停車しません。

- ・平日下り最終便（羽鳥駅東口発小川駅行き）が早まります。

②土曜日・祝日の運行を始めます

これまで運休していた、土曜日と祝日の運行を開始します。お盆期間（8月13日～16日）は土日祝日の時刻表で運行します。

③新しいルートができます

中央高校を経由する平日下りの最終便と土日祝日の上り下り全便のルートが新しくなります。新しいルートは、既存のルートの一部を変更し、中央高校から江戸住宅方面を回ります。


▶新設 西ルート（中央高校経由）



シビックガーデン以降は平日下り最終便と土日祝日ルートが変わります。

- ・平日下り最終便
既存の中央ルート（三箇経由小川方面）へ
- ・土日祝日の便
既存の西ルート（上吉影経由小川方面）へ

詳しい時刻・停車するバス停などについては、3月下旬発行予定の新しい時刻表（令和7年4月1日改正：みどり色）をご確認ください。


時刻表はこちら▶ 

問 都市整備課 都市施設係
☎ 0299-48-1111（内線 1411）

i 戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

■令和7年5月26日以降に通知が届きます

行政のデジタル化を進める基盤整備のため、戸籍に氏名の振り仮名が記載されることになりました。令和7年5月26日以降、戸籍に記載される予定の振り仮名が本籍地の市区町村から通知されます。通知された振り仮名が正しい場合は、届出をしなくても令和8年5月26日以降に、通知された振り仮名が戸籍に記載されます。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら▶ 

問 水戸地方法務局土浦支局

☎ 029-821-0792（平日 9:00～17:00）
市民課 窓口・記録係
☎ 0299-48-1111（内線 1111）

i 講演会「変化する茨城の昆虫」

私たちが暮らす自然豊かな茨城県、そこで見られる昆虫たちの動向や、社会、そして気候の変化による昆虫たちへの影響など、専門家だからこそ分かる昆虫のお話をお楽しみに。小美玉市の虫たちも登場するかも？



マエアカヒトリ

日時	4月27日(日) 10:45～11:45
場所	美野里公民館 研修室（堅倉 835）
料金	無料
講師	佐々木 泰弘 氏 （茨城県生物多様性センター勤務、茨城生物の会事務局長）
申込方法	申込不要・自由参加
主催	小美玉生物の会
その他	毎月、第4日曜日に市内の生物調査を行っています。市役所本庁前に8:30集合です。市内各地の自然を見てみませんか？

問 小美玉生物の会

☎ 090-2650-2026（櫻井）
☎ 090-4620-6113（海老澤）

**対象年齢は43歳未満に、助成額が20万円へ
不妊治療費等補助事業を拡大します**

市では、不妊治療を受けられたご夫婦に対して、治療費の一部助成を行っています。令和7年4月1日から、下記のとおり事業内容を拡大します。詳しくは市のホームページをご確認ください。

■変更点

①一般不妊治療費等助成事業

対象者の年齢(各治療期間における治療開始日の妻の年齢)を**35歳未満から43歳未満**に引き上げます。

②生殖補助医療費助成事業

助成限度額を**10万円から20万円**に増額します。



問 こども家庭センター 母子保健係
☎ 0299-56-7720

**自衛隊への情報提供を
希望されない方へ**

市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供の求めに応じて、募集事務のために必要な情報を提供しています。自衛隊への個人情報(氏名、住所、生年月日、性別)の提供を望まない方については、本人または親権者などが除外の申し出を行うことにより、提供する情報から除外します。

■対象者

小美玉市に住民登録がある日本人のうち、令和7年度に18歳になる方(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

■手続方法

①電子申請(対象者本人に限る)

市ホームページの専用フォームよりお手続きください。

②郵送または窓口持参

市ホームページまたは総務課窓口より申出書を入し、本人確認書類等と合わせてご提出ください。

■受付期間

4月1日(火)～5月30日(金)



問 総務課 庶務係
☎ 0299-48-1111 (内線 1274)

**茨城県・小美玉市
避難力強化訓練を実施します**



大雨による浸水被害を想定した訓練を実施します。浸水想定区域外の方も参加可能ですので、お気軽にご来場ください。

日時	5月10日(土) 9:15～11:15
場所	小川文化センターアピオス (小川225) 玉里保健福祉センター (上玉里1122)
内容	・水戸地方気象台による防災講習会 ・自衛隊による炊き出し訓練(各会場100食) ・協力団体による物品展示など
協力団体	航空自衛隊、陸上自衛隊、水戸地方気象台、石岡警察署、(株)アクティオ、プラス(株)ジョイントテックスカンパニー、東京電力パワーグリッド(株)、東日本電信電話(株)
その他	9:15と9:30に防災行政無線の放送を行います。会場(避難所)へ向かう際には、避難経路が安全か(冠水しない道かなど)を意識してください。

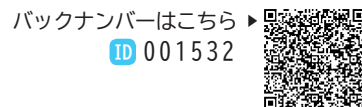


問 防災管理課 危機管理係
☎ 0299-48-1111 (内線 1013・1014)

スマホで広報おみたま

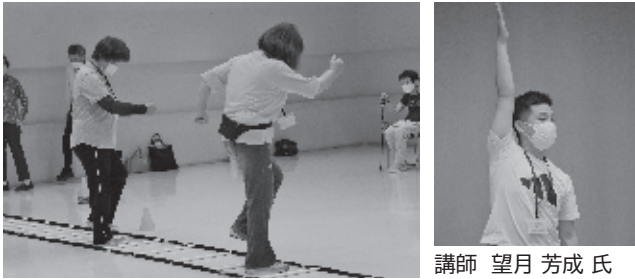


スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます!





男性・ご夫婦での参加もオススメです
認知症予防運動教室



講師 望月 芳成 氏

認知症予防にはいろいろありますが、地域や自宅でも続けることが大切です。健康運動指導士の男性講師が、自宅でも続けられる身体と脳を刺激する運動・レクリエーションを指導します。

内容	<ul style="list-style-type: none"> ・体力測定・認知機能の簡易チェック ・全身のストレッチ ・リズム体操 ・バンドやボールを使った運動 ・認知機能プログラム など
日時	6月3日～9月2日（7月22日、8月12日を除く毎週火曜日・全12回） 14:00～15:30
場所	小川文化センターアピオス 小ホール（小川225）
対象	要介護認定（事業対象者を含む）を受けていない65歳以上で、全日程に参加できると見込まれる方
定員	25名（抽選、初参加の方優先） ※受講決定者には後日、開催通知が届きます
料金	無料
講師	株式会社スマイルハート 健康運動指導士 望月 芳成 氏
申込方法	インターネット・窓口・電話のいずれか
申込期間	4月1日（火）～5月2日（金） ※インターネット（申込フォーム）は5月6日（火・祝）まで受付可

申込はこちら ▶

問 介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111（内線 3113）



大好評！楽しく介護予防！
ズンバゴールド体験講座



講師 新井 友紀恵 氏

介護予防には通いの場への参加が効果的です。この講座では地域で開催されている活動のひとつであるズンバゴールドを体験することができます。

■ZUMBA®とは

ラテンを中心とした世界中の音楽に合わせて楽しく体を動かします。ズンバゴールドはZUMBA®のなかでも無理のない運動強度で構成されているので、運動やダンスが苦手な方にもおすすめです。

内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ズンバゴールド、ストレッチの体験 ・地域での介護予防活動の紹介
日時	6月4日～25日（毎週水曜日・全4回） 10:00～11:45
場所	四季文化館みの～れ（部室1069）
対象	要介護認定（事業対象者を含む）を受けていない65歳以上で、運動制限のない方
定員	20名（抽選、初参加の方優先） ※受講決定者には後日、開催通知が届きます
料金	無料
講師	ZUMBA® インストラクター 新井 友紀恵 氏
申込方法	インターネット・窓口・電話のいずれか
申込期間	4月1日（火）～5月2日（金） ※インターネット（申込フォーム）は5月6日（火・祝）まで受付可

申込はこちら ▶

問 介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111（内線 3111）



初めての方や体が硬い方大歓迎！
リラックスヨガ教室



アロマの香りに癒されながら、心身の緊張や疲れをほぐすやさしいヨガを行います。健康な心身を保つためには、ストレスを上手に解消していくことが大切です。一緒にリフレッシュしませんか？

内容	・運動(アロマヨガやストレッチ・筋トレなど) ・栄養講話(ストレスに負けない食事のコツ)
日時	3回コース 5月13日(火)・20日(火)・27日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
場所	玉里保健福祉センター(上玉里1122)
対象	30歳～74歳までの方
定員	22名(初参加の方優先) ※受講決定者には開催初日の1週間前までに開催通知が届きます
料金	無料
講師	健康運動指導士・ヨガインストラクター 上田 和代 氏
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期間	4月15日(火)～18日(金)

申込はこちら ▶

健康増進課 小川玉里保健係
(小川保健相談センター内)
☎ 0299-58-1411(内線 2410・2411)



サロンや老人クラブに講師を呼べます
シルバーリハビリ体操の講師派遣



市内には、茨城県知事の認定を受けたシルバーリハビリ体操指導士がおり、高齢者が集まる場に出向き、シルバーリハビリ体操指導を実施しています。元気に長生きするためには筋力の維持や認知症予防を日頃から意識することが大切です。ご自身のサロンや通いの場で介護予防に効果があるシルバーリハビリ体操をしてみませんか？

■シルバーリハビリ体操とは？

日常の動作に必要な筋力の維持や肩こり、ひざ痛予防などに効果のある、茨城県知事認定の介護予防体操です。いつでも、どこでも、ひとりでも無理なく始められます。

詳細はこちら▼

▶活動場所

市内で行われているシルバーリハビリ体操の活動場所などの詳細は市ホームページでご確認いただけます。

ID 011040



内容	・立って行う体操 ・椅子に座って行う体操 ・寝て行う体操 ※参加者に合わせて30分～1時間程度を目安に指導士が体操メニューを考えます。
日時	シルバーリハビリ体操指導士に要相談
場所	市内で活動している高齢者の通いの場(サロン・老人クラブなど)
料金	無料
講師	小美玉市シルバーリハビリ体操指導士会に所属する指導士
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期間	通年

申込はこちら ▶

介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111(内線 3111)



手話奉仕員養成講座の 受講者を募集します！



聴覚障がいなどの意思疎通に支障がある方に対し、手話で日常会話を行うための語彙や表現技術を学ぶ講座を開催します。

内容	聴覚障がい等のある方との初歩的なコミュニケーション方法を学習し、手話であいさつ・自己紹介ができるレベルを目指します。
日時	5月下旬～令和8年2月下旬 隔週火曜日・全30回 13:30～15:30 ※開催日時は変更になる場合があります。
場所	玉里地区学習等供用施設 大会議室 (玉里総合支所3階)
対象	以下のすべてを満たす方が対象です。 ①市内に在住か在勤の方 ②手話初心者の方 ③市登録奉仕員を目指して、向上心を持って受講できる方
定員	20名程度(先着順)
料金	無料(別途、テキスト代は受講者負担)
申込方法	窓口
申込期間	4月8日(火)～28日(月)

問 社会福祉課
障がい福祉係・相談支援係
☎ 0299-48-1111(内線3231)

詳しくはこちら ▶

ID 010673



令和7年度 带状疱疹 定期予防接種を開始します



带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで引き起こされる皮膚の病気です。水ぼうそうウイルスに1度感染するとウイルスは身体から排除されることはなく、生涯にわたり潜伏感染します。初期症状としてチクチクとした痛みやかゆみ、身体の左右どちらか片側に帯状の発疹が出るなどがあります。下記の対象の方は接種をご検討ください。

■対象

- ①年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方
- ②100歳以上の方
- ③60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方

■予診票

①・②の方には4月中に予診票を発送予定です。③の方は、市保健センターで発行します。下記の問い合わせ先までご相談ください。

■接種期間

4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

■接種ワクチンの回数と費用

▶生ワクチン(ビケン)

- ・接種回数：1回
- ・助成額4,000円

※助成額を除いた費用の目安は5,000円程度です。料金は医院によって異なります。

▶不活化ワクチン(シングリックス)

- ・接種回数：2回(標準的な接種間隔は2か月以上)
- ・助成額4,000円×2回

※助成額を除いた費用の目安は1回あたり19,000円程度です。料金は医院によって異なります。

詳しくはこちら ▶

ID 009635

問 健康増進課 感染症予防係
☎ 0299-48-0221(内線4008)





不安や悩み、気軽にご相談ください
こころの相談・こころのデイケア・こころの体温計

■こころの相談

不安や悩み、こころの病気について、気軽に相談できる場所です。精神保健福祉士・保健師などのスタッフが、秘密厳守でご本人やご家族などからの相談に対応します。無料ですので、事前予約のうえ、お越しください。



詳しくはこちら ▶ ID 007055

▶日程

- 4月 8日(火) 四季健幸館 浅美運輸 Spa
- 4月16日(水) 小川保健相談センター
- 4月24日(木) 小川保健相談センター
- 5月 8日(木) 四季健幸館 浅美運輸 Spa
- 5月20日(火) 四季健幸館 浅美運輸 Spa
- 5月29日(木) 小川保健相談センター
- 6月 5日(木) 四季健幸館 浅美運輸 Spa
- 6月18日(水) 小川保健相談センター
- 6月26日(木) 小川保健相談センター

▶時間

①9:30～ ②10:15～ ③11:00～ (1人45分程度)

▶申込方法

窓口・電話

■こころのデイケア

こころの病気を抱えている方などが、社会参加訓練の一環として月1回当事者同士で集まり、情報交換やレクリエーションを行っています。活動日時や内容などは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

こころの体温計で気軽にチェック

日々の生活で無理が続くと、こころのバランスが崩れやすくなります。こころの体温計は気軽にいつでも、ご本人や家族のストレス、落ち込み度をチェックできるシステムです。ちょっと疲れていると感じたら、こころの体温を計りましょう。

こころの体温計



- ☎ 健康増進課 健康支援係 (四季健幸館 浅美運輸 Spa)
☎ 0299-48-0221 (内線 4001)
- 健康増進課 小川玉里保健係 (小川保健相談センター)
☎ 0299-58-1411 (内線 2410)



災害現場の映像を送ってください
ライブ119 運用中



■あなたのスマホが命を救う！ライブ119 (Live119)

ライブ119は、スマートフォンからの119番通報をした方に現場の状況を映像で送っていただき、消防隊、救急隊が到着前に現場の映像を指令センターで確認できるシステムです。迅速な災害現場の情報把握や、119番通報者に正しい救命処置を依頼することができるため、より確実な消防・救急活動につながります。119番通報者は指令センターから送られる映像を見ながら、応急手当て(心肺蘇生法の手順等)をすることができます。映像送信にかかる通信料は通報者負担となりますので、ご了承ください。

※一部使用できない機種もあります。

詳細はこちら



☎ 消防本部 警防課 ☎ 0299-58-5616



小美玉ソフトテニスクラブ
ソフトテニス教室

開催日時	5月11日～6月22日 毎週日曜日・全6回(6月8日は休み) 9:30～11:30 ※雨天順延予備日 6月29日、7月6日
場所	タスパジャパンミートパーク テニスコート (栗又四ヶ 2315-1)
対象	市内在住・在勤の小学4年生以上
定員	30名(先着順)
参加費	500円 開講式当日に徴収します
申込方法	タスパジャパンミートパーク窓口でお申し込みください
申込期限	5月1日(木)
その他	貸出用ラケットあり

☎ 市スポーツ協会 小美玉ソフトテニスクラブ 江波
☎ 090-8023-2686

**① 周りへの配慮と安全対策を忘れずに
農作業による泥汚れ・事故防止**

■道路に落とした泥は必ず清掃してください
トラクター等を使用した農作業後に、田んぼや畑から公道へ出る際には、必ず泥や土を落としてから走行してください。車道や歩道に落ちた泥や土のかたまりは、自動車だけでなく歩行者・バイク・自転車などの通行の妨げとなり大変危険です。周辺住民にも大きな迷惑をかけることになります。泥や土で道路を汚してしまった場合は、速やかに泥の撤去・清掃をお願いします。

■農作業中の事故多発！安全確認の徹底を！
市内で農作業中の事故が多発しており、けがだけでなく死亡事故も発生しています。作業する際には安全確認・対策をしっかりと行い、無理な作業は決してしないでください。機械の定期的な点検整備も忘れずに行いましょう。

■荷台に人を乗せていませんか？
トラックの荷台に人を乗せる行為は、荷物の監視や警察署の許可を得ている場合以外は道路交通法違反です。

問 農政課 振興係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1155)

② はじまりの一射 弓体験教室(弓道)

日時	4月26日(土) 13:00 ~ 15:30
場所	小川南中学校弓道場 (小川 650) ※グラウンドに下りて右側
対象	小学生以上
参加費	無料
持ち物	運動のできる服装 (上半身に飾りのないもの)、飲み物
申込方法	電話
申込期限	4月15日(火)

問 小美玉市スポーツ協会 小川弓道
代表 大貫 富士男 ☎ 090-2624-6586

**③ トラブルを防ぐために
農薬を使うときのマナー**



■散布前に周知する
農薬散布のトラブルは、事前に周知しなかったことが原因で発生しています。農薬を使用する目的、散布日時、農薬の種類、農薬使用者の連絡先を、隣接して別の作物を栽培している人や周辺の住民へ事前に知らせておきましょう。

■飛散防止対策をする

- ・風の弱い時間帯、周辺作物等に影響の少ない風向き
のときに散布する。
- ・飛散低減ノズルを使う。
- ・強風が予想される場合には、無理はせずに散布を控
える。

■散布前に周知する

- ・土壌くん蒸剤を使用した時は、速やかに被覆する。
- ・水田に農薬を使用した時は、1週間程度は落水やかけ
流しを避ける。水が漏れださないように畦波シートな
どを活用する。

問 農政課 振興係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1155)


**④ 窓口延長日は毎週水曜日です
(19時まで) ※祝日を除く**

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課 (税 に関する証明、納付書再発行)
小川総合支所	小川総合窓口課、玉里総合窓口課 (戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印 鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民 健康保険関係、医療福祉関係 (マル福)、 後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	

i 生涯学習センターコスモスの
ホームページがリニューアル



生涯学習センターコスモスのホームページがリニューアルしました。コスモスのミッションである「学ぶ楽しさ∞」を強調したシンプルなデザインになりました。また、パソコンやスマートフォンなど、画面に合わせて見やすく表示されます。ぜひ、ご覧ください。

詳しくはこちら ▶ 

問 生涯学習センターコスモス
☎ 0299-26-9111 (内線 3613)

i ご両親の相談も可能
無料結婚相談会



日時	5月18日(日) 10:00~15:00
場所	石岡市東地区公民館 (石岡市東石岡4-6-24)
持ち物	身上書、写真(L判1枚)
申込方法	予約不要(直接、ご来場ください)

問 マリッジサポーター石岡地域支部 大内 喜枝子
☎ 0299-23-3829

i 相談者の秘密は守ります
ひきこもり相談

厚生労働省のデータによると、全国でひきこもりの問題を抱える方の内、2%しか相談にうつれる方はいません。ひきこもりの相談は、非常にハードルが高い問題です。あなたもその2%に入りませんか。茨城県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。


日時	5月2日(金) 13:00、14:00、15:00 (相談1件50分)
場所	小川保健相談センター 相談室・ボランティア室(小川2-1)
対象	県内在住の方で、ひきこもり問題でお困りのご本人やご家族
料金	無料
申込方法	電話・メール
申込締切	5月1日(木)

問 茨城県ひきこもり相談支援センター
☎ 0296-48-6631
メール：info@ibahiki.org

i 第2回土曜講座
浮世絵展 墨田川でたどる江戸の暮らしと文化

本展で紹介する浮世絵は、隅田川が育んだ豊かな江戸文化を今に伝える、江戸後期から明治期にかけてのプライベートコレクションです。講座では本展出品作から主要なものを取り上げながら、みどころをご紹介します。

日時	5月17日(土) 13:30~15:00
場所	茨城県つくば美術館 2階 アルスホール (つくば市吾妻2-8)
定員	80名(事前予約50名)
申込方法	・当日受付 13:00~ ・事前予約 ホームページから予約
申込締切	定員になり次第締切

詳しくはこちら ▶ 

問 茨城県つくば美術館 ☎ 029-856-3711

i 市税のお支払いは
地方税お支払いサイトが便利です



「地方税お支払いサイト」は、スマートフォンやパソコンで地方税をお支払いいただけるサイト（推奨動作環境あり）です。「eL-QR」や「eL 番号」が印字されている納付書は、スマートフォン決済アプリやクレジットカードを利用したお支払いができます。

■市税対象税目

市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税（普通徴収）

■ご注意

- ・領収証は発行されませんので、領収証が必要な方は、コンビニエンスストア、金融機関や市納付窓口でお支払ください。
- ・推奨される動作環境（サイト参照）をご確認のうえご利用ください。

地方税お支払いサイト ▶



問 税務課 収税係 ☎ 0299-48-1111
(内線 1186・1187・1188)

i 令和7年火災・救急出場件数

区分	2月中	累計
火災	7件	12件
救急	199件	432件
急病	150件	321件
内訳		
交通事故	13件	34件
一般負傷	24件	51件
その他	12件	26件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

💧 漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
4/5 (土)	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
6 (日)	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552
12 (土)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
13 (日)	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715
19 (土)	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909
20 (日)	(株)中村. 建工	☎ 0299-49-1466
26 (土)	(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007
27 (日)	(株)出沼興業	☎ 0299-58-2467
29 (火)	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
5/3 (土)	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129
4 (日)	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833
5 (月)	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375
6 (火)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389

※水道メーターより宅地内の場合は費用が発生します。
※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターに
お問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

i 納税・納付期限

税・料金	納期限
固定資産税	1期
国民健康保険税	随時
後期高齢者医療保険料	随時
介護保険料	随時・1期
4月30日(水)	

問 税務課 収税係

☎ 0299-48-1111 (内線 1188)

🚗 石岡警察署からのお知らせ
2月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和7年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	17件 -1
死者数	0件 0
負傷者数	21件 +2
物損件数	135件 -23



相談・対話

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います）。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員（2名）

🕒 4月15日（火）13:00～16:00

📍 小美玉市役所本庁 1階ロビー打合せスペース

🏢 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保

☎ 029-303-5812

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度
行政相談員：大山進、島田誠志

🕒 4月11日（金）10:00～12:00

📍 美野里公民館 大会議室

🏢 秘書課 秘書広聴係

☎ 0299-48-1111（内線1202・1211）

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。※1人30分程度
法律相談は弁護士が応じます（事前予約制）。

🕒 4月9日（水）13:30～16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会本所 ☎0299-37-1551

🕒 4月23日（水）13:30～16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会小川支所 ☎0299-58-5102

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。※1人（団体）30分以内

🕒 4月22日（火）10:00～12:00

📍 市役所本庁 2階 市長応接室

👤 市内に在住・在学・在勤の方（団体も可）

📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください（個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします）。

🏢 秘書課 秘書広聴係

☎ 0299-48-1111（内線1202・1211）



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療（石岡第一病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 8:30～11:30	小児科

🏢 石岡第一病院（石岡市東府中1-7）

☎ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター（山王台病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 （12月30日～1月3日） 9:00～11:30 13:00～15:30	総合診療（内科・外科）

🏢 医療法人幕内会 山王台病院（石岡市東石岡4-1-38）

☎ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00～11:45 13:00～15:15	内科・外科・歯科・ 小児科（内科系のみ）
夜間	毎日 19:30～22:15	内科・小児科（内科系のみ）

🏢 水戸市休日夜間緊急診療所（水戸市笠原町993-13）

内科・外科・小児科 ☎029-243-8825

歯科 ☎029-243-8840

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000
☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119
（受診できる病院の案内も可能） ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎0299-58-4611

美野里消防署 ☎0299-48-2266

玉里消防署 ☎0299-58-0555



人口と世帯数（令和7年3月1日現在）

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	48,367人	(-8)	出生 14
男	24,479人	(-11)	死亡 57
女	23,888人	(+3)	転入 174
世帯数	22,043戸	(+27)	転出 139

