



生後1歳未満の赤ちゃんともママが対象

小美玉市産後ケア事業

産後の「体調がすぐれない」「授乳が上手くいかず、相談したい」「心身の休息を取りたいけれど、頼れる人が近くにいない」など… 出産後にお困りのことはありませんか？

小美玉市では、お母さんの育児に対する不安軽減のため、助産師等の専門職による心身のケアや育児のサポートを行っています。

▼ 産後ケアの内容

- | | |
|----------|--------------------------|
| ①お母さんのケア | からだ・こころのケア及び急用の確保、乳房ケアなど |
| ②赤ちゃんのケア | 健康状態の確認や発育発達チェック |
| ③育児のサポート | 授乳や沐浴など、育児に関する相談 |

▼ 対象者

小美玉市に住所がある産後1年以内のお母さんとお子さん
※医療行為が必要な方は本事業の対象となりません。

▼ 利用回数

1度の出産につき、「通所型」「宿泊型」「訪問型」を合わせて、7回までの利用が可能

▼ 申請の流れ

- ① 利用を希望する方は、「申請フォーム」または「こども家庭センター 窓口」でお申し込みください。
※窓口申請の場合は、母子手帳をご持参ください。



【申請フォーム】

- ② 申請後、希望施設等と調整を行い、産後ケア事業利用承認（不承認）決定通知書を送付します。
※利用状況等をお電話で確認させていただく場合がございます。
- ③ 利用にあたっては、「決定通知」を持参し、施設へ提示してください。
※利用に必要なものは、施設により異なりますので、ご自身でご確認ください。
※利用料金は、当日お支払いください。
- ④ 利用決定後に利用をキャンセルする場合は、必ず、こども家庭センターまでご連絡ください。



▼ 利用可能な施設・利用料金

施設名	電話番号	種 別 / 利用料金			対象月齢	備 考
		日帰り	宿泊	訪問		
1 小松崎産婦人科 (水戸市本町1-6-20)	029-221-2645	○ 無料			3カ月未満	
2 産前産後ケアハウス mamacocochi (土浦市中村南4-7-26)	下記の問い合わせ先 までご連絡ください	○ 無料		○ 無料	1歳未満	多胎追加料金
3 小美玉市委託助産師 (こども家庭センター内)	0299-56-7720			○ 無料	1歳未満	
4 水戸赤十字病院 (水戸市三の丸3-12-48)	029-221-5177	○ 無料	○ 2,000円		4カ月未満	多胎追加料金
5 産前産後ケア施設 AteLu (アテル) <small>(ホテル東雲)</small> (牛久市ひたち野西3-31-11-003)	080-3390-8341	○ 無料	○ 2,000円		日帰り: 1歳未満 宿 泊: 6カ月未満	多胎追加料金
6 なないろもあバースクリニック (つくば市西大沼637-6)	0299-886-3541	○ 無料	○ 3,000円		日帰り: 6カ月未満 宿 泊: 4カ月未満	多胎追加料金
7 江幡産婦人科病院 (水戸市備前町4-11)	029-224-3223	○ 無料	○ 1,150円		4カ月未満	多胎追加料金
8 青木医院 (水戸市本町3-4-7)	029-221-8603	○ 無料	○ 1,000円		※出産した方のみ	
9 土浦協同病院 (土浦市おおつ野4-1-1)	029-830-3711	○ 300円	○ 3,000円		4カ月未満	多胎追加料金
10 山縣産婦人科 (水戸市千波町371-4)	029-241-6121	○ 無料	○ 1,300円		4カ月未満	多胎追加料金
11 産前産後ケアサポートいとが (笠間市旭町)	下記の問い合わせ先 までご連絡ください			○ 無料	1歳未満	

— 問い合わせ先 —

小美玉市こども家庭センター 母子保健係

小美玉市小川 2-1 (小川保健相談センター内)

☎ 0299-56-7720

9:00 ~ 17:00 (土日祝日を除く)

