

🌟 Omitama City Living Guide 🌟

เมืองโอมิตามะ คู่มือการใช้ชีวิต



การใช้ชีวิต

การเลี้ยงดูบุตร

การแพทย์

การป้องกันภัยพิบัติ

ข ย ะ

สารบัญ

1. จุดให้คำปรึกษาและชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่น

หัวข้อ	หน้า	หน่วยงานติดต่อ
จุดให้คำปรึกษา	3	Shimin Kyodo-ka
ชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่น	3	Shimin Kyodo-ka
เมื่อต้องการรับข่าวสารจากเมือง	3	Miryoku Hasshin-ka

2. จุดให้คำปรึกษาของจังหวัดอิบารากิ

เมื่อคุณต้องการปรึกษาเกี่ยวกับเรื่องทั่วไปในชีวิตประจำวัน	4	Ibaraki-ken Kokusai Koryu Kyokai Gaikokujin Sodan Senta
เมื่อต้องการไปโรงพยาบาล	4	Ibaraki Kencho Hoken Iryo-bu Iryo Seisaku-ka
ผู้ช่วยสื่อสารเจ้าของภาษา IBARAKI ผู้สนับสนุนการสื่อสาร	4	Ibaraki Kencho Kenmin Seikatsu Kankyo-bu Gaikokujin Seisaku Chi-mu

3. ขั้นตอนดำเนินการต่าง ๆ

เมื่อย้ายบ้าน	5	Shimin-ka
เมื่อต้องการใช้น้ำประปาที่บ้าน	5	Kohoku Suido Kigyodan Suido-ka
บัตรหมายนมเบอร์	5	Shimin-ka
ภาษี	5	Zeimu-ka
บ้านอายุแห่งชาติ	6	Iryo Hoken-ka
ประกันสุขภาพ	6	Iryo Hoken-ka

4. การเลี้ยงดูบุตรและการศึกษา

เมื่อตั้งครรภ์	7	Kodomo Katei Senta
เมื่อทารกเกิด	7	Shimin-ka
สถานรับเลี้ยงเด็กและโรงเรียนอนุบาล	7	Kodomo-ka
โรงเรียนประถมและมัธยมต้น	7	Kyoiku Shido-ka
โรงเรียนมัธยมปลาย	8	Ibaraki Kencho Gakko Kyoiku-bu Koko Kyoiku-ka

5. ภัยพิบัติและเหตุฉุกเฉิน

ภัยพิบัติ	8	Bosai Kanri-ka
การเตรียมพร้อมรับภัยพิบัติ	9	Bosai Kanri-ka
การแจ้งเหตุฉุกเฉิน	9	Shobo Honbu Ibaraki Kenkei

6. กฎเกี่ยวกับขยะและสัตว์เลี้ยง

วิธีทิ้งขยะ	10	Kankyo-ka
-------------	----	-----------

เมื่อต้องการข้อมูลผู้ดูแลเขตชุมชน	1 0	Shimin Kyodo-ka
วิธีเลี้ยงสัตว์	1 0	Kankyo-ka

7. กฎการใช้จักรยาน

วิธีใช้จักรยาน	1 1	Ibaraki Kenkei
เผยแพร่ข้อมูลสำหรับชาวต่างชาติ!!	1 1	Shimin Kyodo-ka

8. คู่มือหลายภาษา

อ่านได้ในภาษาของคุณ!	1 2	Shimin Kyodo-ka
----------------------	-----	-----------------

รายชื่อหน่วยงานติดต่อ

หน่วยงานติดต่อ	สถานที่	หมายเลขโทรศัพท์	เวลาทำการ
Shimin Kyodo-ka	ชั้น 1 ศาลาว่าการเมืองโอมิตามะ อาคารหลัก 835 คาคาคุระ เมืองโอมิตามะ	0299-48-1111	8 : 45~16 : 30
Miryoku Hasshin-ka	ชั้น 2 ศาลาว่าการเมืองโอมิตามะ อาคารหลัก 835 คาคาคุระ เมืองโอมิตามะ	0299-48-1111	8 : 45~16 : 30
Ibaraki-ken Kokusai Koryu Kyokai Gaikokujin Sodan Senta	745 เซ็นบะโจ เมืองมิโตะ อาคารสวนขยายศาลาว่าการเมืองอิโรฮาระ ชั้น 2	029-244-3811	8 : 30~17 : 00
Ibaraki Kencho Hoken Iryo-bu Iryo Seisaku-ka	ชั้น 14 ที่ว่าการจังหวัดอิบารากิ 978-6 คาคาฮาระโจ เมืองมิโตะ	029-301-3124	8 : 30~17 : 15
Ibaraki Kencho Kenmin Seikatsu Kankyo-bu Gaikokujin Seisaku Chi-mu	ชั้น 12 ที่ว่าการจังหวัดอิบารากิ 978-6 คาคาฮาระโจ เมืองมิโตะ	029-301-2174	8 : 30~17 : 15
Shimin-ka	ชั้น 1 ศาลาว่าการเมืองโอมิตามะ อาคารหลัก 835 คาคาคุระ เมืองโอมิตามะ	0299-48-1111	8 : 45~16 : 30
Kohoku Suido Kigyodan	2-6-4 ทาจิมะ เมืองอิชิโอกะ	0299-24-3232	8 : 30~17 : 15
Suido-ka	501-216 นากาโนะยะ เมืองโอมิตามะ	0299-48-1111	8 : 45~16 : 30
Zeimu-ka	ชั้น 1 ศาลาว่าการเมืองโอมิตามะ อาคารหลัก 835 คาคาคุระ เมืองโอมิตามะ	0299-48-1111	8 : 45~16 : 30
Iryo Hoken-ka	ชั้น 1 ศาลาว่าการเมืองโอมิตามะ อาคารหลัก 835 คาคาคุระ เมืองโอมิตามะ	0299-48-1111	8 : 45~16 : 30
Kodomo Katei Senta	ศูนย์ให้คำปรึกษาสุขภาพป้องกัน 2-1 โอโงวะ เมืองโอมิตามะ	0299-56-6640	8 : 45~16 : 30
Kodomo-ka	ชั้น 2 สำนักงานสาขาฮามาริ 1122 คามิฮามาริ เมืองโอมิตามะ	0299-48-1111	8 : 45~16 : 30
Kyoiku Shido-ka	ชั้น 2 สำนักงานสาขาโอโงวะ 4-11 โอโงวะ เมืองโอมิตามะ	0299-48-1111	8 : 45~16 : 30
Ibaraki Kencho Gakko Kyoiku-bu Koko Kyoiku-ka	ชั้น 22 ที่ว่าการจังหวัดอิบารากิ 978-6 คาคาฮาระโจ เมืองมิโตะ	029-301-5245	8 : 30~17 : 15
Bosai Kanri-ka	ชั้น 1 ศาลาว่าการเมืองโอมิตามะ อาคารหลัก 835 คาคาคุระ เมืองโอมิตามะ	0299-48-1111	8 : 45~16 : 30
Shobo Honbu	43-2 โอโงวะ เมืองโอมิตามะ	0299-58-4541	8 : 30~17 : 15
Ibaraki Kenkei	978-6 คาคาฮาระ เมืองมิโตะ	029-301-0110	9 : 00~16 : 00
Kankyo-ka	ชั้น 1 ศาลาว่าการเมืองโอมิตามะ อาคารหลัก 835 คาคาคุระ เมืองโอมิตามะ	0299-48-1111	8 : 45~16 : 30

1. จุดให้คำปรึกษาและชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่น

ให้คำปรึกษา

จุดบริการจุด

หากมีปัญหาหรือข้อสงสัยในการใช้ชีวิต

อย่ากังวลอยู่คนเดียว กรุณามาปรึกษาเรา แล้วเราจะช่วยกันหาทางแก้ไข

ศาลาว่าการเมืองโอมิตามะ, Shimin Kyodo-ka

📍 ชั้น 1 ศาลาว่าการเมืองโอมิตามะ 835 คาทาคุระ

☎ 0299-48-1111

★ ปรึกษาได้ฟรี

ภาษาญี่ปุ่น

ชั้นเรียน

ในเมืองโอมิทามะมีสถานที่เรียนภาษาญี่ปุ่น 2 แห่ง
กรุณาโทรติดต่อShimin Kyodo-ka ก่อน เจ้าหน้าที่จะ
แนะนำชั้นเรียนและสอบถามชื่อ ที่อยู่ เป็นต้น



Te to Te no Kai

วันและเวลา: ทุกวันเสาร์ ตั้งแต่ 13:30 น.
สถานที่: ยาสุรากิ โนะ ซาโตะ โองาวะ
(Yasuragi-no-Sato Ogawa)
(1508-1 นากาโนเบะ เมืองโอมิตามะ)

Sabaidee

วันและเวลา: ทุกวันพฤหัสบดี ตั้งแต่ 19:00 น.
สถานที่: ศูนย์ฮาโตริฟูเรโอ
(Hatori Fureai Center)
(2663-70 ฮาโตริ เมืองโอมิตามะ)

📍 Shimin Kyodo-ka

เมื่อต้องการรับข่าวสารจากเมือง

รับข่าวสารจากเมืองโอมิตามะทางสมาร์ทโฟนได้!!



▲ ดูเว็บไซต์ของเมืองได้ที่นี้

● ข้อมูลภัยพิบัติและการอพยพ

● ข้อมูลเหตุเพลิงไหม้

● ข้อมูลงานกิจกรรมของเมืองโอมิตามะ

ลงทะเบียนได้ที่นี้



📍 Miryoku Hasshin-ka

2. จุดให้คำปรึกษาของจังหวัดอิบารากิ

เมื่อคุณต้องการปรึกษาเกี่ยวกับเรื่องทั่วไปในชีวิตประจำวัน



★ ปรึกษาได้ฟรี

★ ปรึกษาได้หลายภาษา

ดูรายละเอียด
ที่นี่



Ibaraki-ken Kokusai Koryu Kyokai Gaikokujin Sodan Senta



เมื่อต้องการไปโรงพยาบาล



★ ขอคำปรึกษาก่อนไปโรงพยาบาลได้

★ ใช้บริการล่ามที่โรงพยาบาลได้

★ รองรับ 33 ภาษา



← ต้องสมัครจากที่นี่

ดูวิธีสมัครได้ที่นี่ →



Ibaraki Kencho Hoken Iryo-bu Iryo Seisaku-ka



ผู้ช่วยสื่อสารเจ้าของภาษา IBARAKI
ผู้สนับสนุนการสื่อสาร



★ ปรึกษาด้วยภาษาของตนเองได้

★ ผู้ช่วยสามารถมากับคุณที่ศาลาว่าการเมือง

★ ผู้ที่มาจากประเทศเดียวกันจะช่วยเหลือคุณ



Ibaraki Kencho Kenmin Seikatsu Kankyo-bu Gaikokujin Seisaku Chi-mu

3. ขั้นตอนดำเนินการต่าง ๆ



เมื่อย้ายบ้าน



Shimin-ka



ผู้ที่ย้ายเข้ามาเมืองโอมิตามะ	ภายใน 14 วันหลังย้ายบ้าน กรุณาดำเนินการที่ศาลาว่าการเมือง
ผู้ที่ย้ายบ้านภายในเมืองโอมิตามะ	
ผู้ที่ย้ายไปเมืองอื่น	



เมื่อต้องการใช้น้ำประปาที่บ้าน

เมื่อเริ่มใช้น้ำประปา	ดำเนินการล่วงหน้าอย่างน้อย 3 วันก่อนวันที่ต้องการใช้
เมื่อหยุดใช้น้ำประปา	ดำเนินการล่วงหน้าอย่างน้อย 3 วันก่อนวันที่หยุดใช้

หากส่วนที่ระบุว่า "〇〇" ในที่อยู่ของคุณมีชื่อดังต่อไปนี้รวมอยู่ด้วย—

上玉里(Kamitamari)、川中子(Kawanago)、
栗又四ヶ(Kurimata-Shika)、下玉里(Shimotamari)、
高崎(Takasaki)、田木谷(Tagiya)、
東田中(Higashitanaka)—โปรดดูที่นี่ ▶▶

Kohoku Suido Kigyodan



ที่อยู่

เมืองโอมิตามะ 〇〇

หากส่วน 〇〇 ของที่อยู่ไม่ใช่ชื่อ

สถานที่ด้านซ้ายโปรดดูที่นี่ ▶▶

Suido-ka



บัตรमानันมเบอร์

ใช้สำหรับยืนยันชื่อและที่อยู่ของคุณของคุณหาก
ต้องการทำบัตรमानันมเบอร์ กรุณาดำเนินการที่
ศาลาว่าการเมือง

Shimin-ka



ภาษี

ผู้ที่อาศัยในญี่ปุ่นต้องชำระภาษีอาจได้รับใบชำระ
ภาษีส่งถึงบ้านให้นำใบดังกล่าวไปชำระที่ศาลาว่า
การเมือง ร้านสะดวกซื้อ หรือธนาคาร

Zeimu-ka



3. ขั้นตอนดำเนินการต่าง ๆ

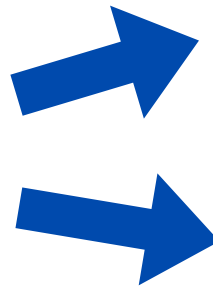
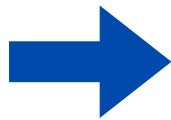


บำนาญแห่งชาติ



ผู้ที่อาศัยในญี่ปุ่นอายุ 20-59 ปี ต้องเข้าระบบบำนาญแห่งชาติผู้ที่ทำงานในบริษัท
ต้องเข้าระบบบำนาญลูกจ้าง

เงินสมทบจะนำไปช่วยเหลือผู้สูงอายุและผู้พิการ



Iryo Hoken-ka



ประกันสุขภาพ



Iryo Hoken-ka

ผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นจำเป็นต้องลงทะเบียนเข้าร่วมระบบนี้

การลงทะเบียนจะช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเมื่อเจ็บป่วยหรือได้รับบาดเจ็บ หลังจาก
ลงทะเบียนแล้ว ท่านจะได้รับ "ใบรับรองสิทธิ์" หรือ "หนังสือแจ้งข้อมูลสิทธิ์" ซึ่งท่านควรนำเอกสาร
ดังกล่าวมาแสดงเมื่อเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล

ประเภท	ผู้มีสิทธิ	ติดต่อ
ประกันภัยสำหรับพนักงาน	ผู้ที่ทำงานในบริษัท	บริษัทที่ท่านทำงานอยู่
ประกันสุขภาพแห่งชาติ	ผู้ที่มีอายุ 0-74 ปี  ดูรายละเอียดที่นี่	Iryo Hoken-ka
ระบบการแพทย์ สำหรับผู้สูงอายุ 75 ปีขึ้นไป	ผู้ที่มีอายุ 75 ปีขึ้นไป  ดูรายละเอียดที่นี่	Iryo Hoken-ka

4. การเลี้ยงดูบุตรและการศึกษา

เมื่อตั้งครรภ์

เมื่อทราบว่าตั้งครรภ์ ให้แจ้งต่อเมือง

- ① รับใบรับรองการตั้งครรภ์จากโรงพยาบาล
- ② ติดตั้งแอป
- ③ จอผ่านแอป
- ④ ไปที่Kodomo Katei Senta

 Kodomo Katei Senta



เมื่อทารกเกิด

- ① ยื่นใบแจ้งเกิดที่ศาลาว่าการเมือง 【ภายใน 14 วัน】
- ② ดำเนินการที่สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง 【ภายใน 30 วัน】
- ③ แจ้งสถานทูตหรือสถานกงสุล 【แตกต่างกันตามประเทศ】

 Shimin-ka



สถานรับเลี้ยงเด็กและโรงเรียนอนุบาล



เป็นสถานที่ดูแลเด็กก่อนเข้าโรงเรียนประถม ในกรณีที่ผู้ปกครองทำงานและไม่สามารถอยู่ดูแลเด็กได้ เด็กก่อนวัยเข้าเรียนประถมสามารถใช้บริการได้

ต้องสมัครก่อนใช้บริการ สอบถามรายละเอียดได้ที่Kodomo-kaและเยาวชน

 Kodomo-ka



โรงเรียนประถมและมัธยมต้น

ก่อนเข้าเรียน ลองดูข้อมูลเกี่ยวกับโรงเรียนประถมของญี่ปุ่น

ในญี่ปุ่น เด็กต้องเรียนตั้งแต่ประถมถึงมัธยมต้นรวม 9 ปี

〈ประถม〉 เข้าเรียนเดือนเมษายนหลังอายุครบ 6 ปี (6 ปี)

〈มัธยมต้น〉 เข้าเรียนเดือนเมษายนหลังอายุครบ 12 ปี (3 ปี)

หากต้องการเข้าเรียน กรุณาสอบถามKyoiku Shido-ka

 Kyoiku Shido-ka



โรงเรียนมัธยมปลาย

ดูข้อมูลเกี่ยวกับการเข้าเรียนและการใช้ชีวิตในโรงเรียนมัธยมปลายญี่ปุ่นได้
สอบถามรายละเอียดที่ Koko Kyoiku-ka

📍 Ibaraki Kencho Gakko Kyoiku-bu Koko Kyoiku-ka

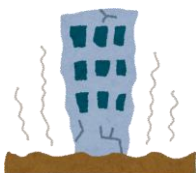


5. ภัยพิบัติและเหตุฉุกเฉิน

ภัยพิบัติ

แผ่นดินไหว

พื้นดินสั่นสะเทือน
แผ่นดินไหวขนาดใหญ่อาจทำให้อาคารพังหรือเกิดเพลิงไหม้



ไต้ฝุ่น

มักเกิดระหว่างเดือนกรกฎาคมถึงตุลาคม
มีฝนตกหนักและลมแรง
น้ำท่วม (น้ำในแม่น้ำเพิ่มและเอ่อล้น)
ดินถล่ม (ดินจากภูเขาพังลงมา)
อาจเกิดขึ้นได้



เมื่อเกิดภัยพิบัติ...



โทรศัพท์ใช้ไม่ได้



ไฟฟ้า แก๊ส และน้ำ
ใช้ไม่ได้



รถไฟและรถบัส
หยุดให้บริการ



ซื้อของไม่ได้

การเตรียมพร้อมรับภัยพิบัติ

การเตรียมพร้อมไว้สำหรับภัยพิบัติเป็นสิ่งสำคัญ

【รวบรวมข้อมูล】

★ เว็บไซต์และโซเชียลมีเดีย

เว็บไซต์ป้องกันภัยพิบัติเมืองโอไมตามะ ▶



X Bosai Kanri-ka ▶



ควรติดตามข้อมูลที่ถูกต้อง

★ แอป “Uni-Voice”

เมื่อเกิดภัยพิบัติ สามารถตรวจสอบได้ว่า
“ที่ใดอันตราย” และ “ควรอพยพไปที่ใด”



【สิ่งของที่ควรนำติดตัวเมื่ออพยพ】

ใส่ของไว้ในกระเป๋าให้พร้อม เพื่อหยิบออกไปได้ง่าย

เงิน หนังสือเดินทาง หนังสือรับรองสิทธิ ใบขับขี่ และบัตรमानามัย

น้ำดื่ม อาหาร (อาหารกระป๋องหรืออาหารสำเร็จรูป) และวิทยุพกพา

ไฟฉาย ยาประจำตัว เป็นต้น



📍 Bosai Kanri-ka

การแจ้งเหตุฉุกเฉิน



ดับเพลิง ▪ รถพยาบาล

☎ 119

【วิธีแจ้งเหตุ】

- ① บอกว่า “ไฟไหม้” (Ka Ji De Su) หรือ
“เหตุฉุกเฉินทางการแพทย์” (Kyu Kyu De Su)
- ② สถานที่ที่ต้องการให้เจ้าหน้าที่มา
- ③ ชื่อและหมายเลขโทรศัพท์ของคุณ



ตำรวจ

☎ 110

【กรณีที่ควรโทร】

- อาชญากรรม (ลักขโมย ทำร้ายร่างกาย)
- อุบัติเหตุรถยนต์หรือจักรยานชนกัน



6. กฎเกี่ยวกับขยะและสัตว์เลี้ยง



วิธีทิ้งขยะ

ให้นำขยะไปทิ้งในวันและสถานที่ที่กำหนด

วันและสถานที่ทิ้งขยะแตกต่างกันตามพื้นที่ที่อาศัย



📍 Kankyo-ka



สอบถามสถานที่ทิ้งขยะจาก “Ku-Cho” ผู้ดูแล
เขตชุมชน หากไม่ทราบว่าเป็นใคร ให้
สอบถาม Shimin Kyodo-ka

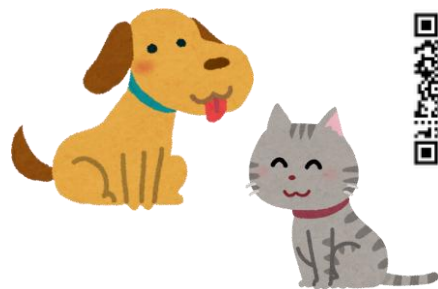
※ “Ku-Cho” คือผู้ดูแลพื้นที่ที่คุณอาศัยอยู่



อ่านได้ในภาษาอังกฤษ เวียดนาม อินโดนีเซีย สิงหล และจีน



วิธีเลี้ยงสัตว์



- ① ดูแลสัตว์เลี้ยงอย่างรับผิดชอบตลอดชีวิต
- ② อย่าให้สัตว์เลี้ยงรบกวนเพื่อนบ้าน
- ③ หากไม่ต้องการลูกสัตว์ ควรป้องกันไม่ให้สัตว์เลี้ยงแพร่พันธุ์
- ④ เรียนรู้เกี่ยวกับโรคที่ติดต่อจากสัตว์สู่คน
- ⑤ ติดข้อมูลเจ้าของไว้ เพื่อสัตว์เลี้ยงหลงทาง
- ⑥ หากเข้าบ้าน ให้สอบถามเจ้าของบ้านเกี่ยวกับกฎการเลี้ยงสัตว์

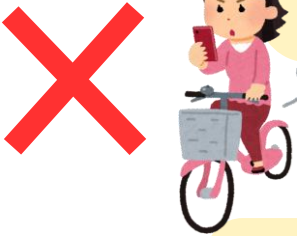
📍 Kankyo-ka

7. กฎการใช้จักรยาน



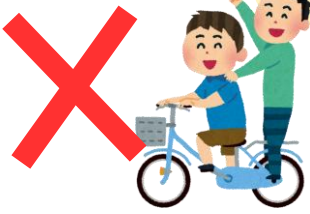
วิธีขี่จักรยาน



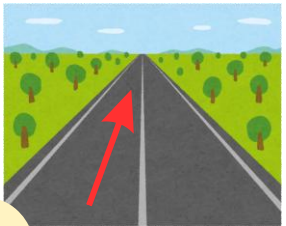


ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือหรือหูฟังขณะขี่จักรยาน

เปิดไฟเมื่อขี่ในที่มืด



ห้ามซ้อนสองคนบนจักรยานหนึ่งคัน



ขี่ทางด้านซ้ายของถนน



ห้ามขี่จักรยานหลังดื่มแอลกอฮอล์

ยังมีกฎอื่น ๆ อีก โปรดดูรายละเอียดที่นี่
มีข้อมูลใน 8 ภาษา



เผยแพร่ข้อมูลสำหรับชาวต่างชาติ!!

เราโพสต์ข้อมูลงานกิจกรรมและข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการใช้ชีวิต

- ข่าวกิจกรรมแลกเปลี่ยนนานาชาติ
- ข่าวสารสำหรับชาวต่างชาติ
- ข่าวสารเมื่อเกิดภัยพิบัติ



@omitama.kokusai



สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติ

ชาติเมืองโอมิทามะ



8. คู่มือหลายภาษา

อ่านได้ในภาษาของคุณ!

【ภาษาญี่ปุ่นแบบง่ายๆ】

Easy Japanese



【ภาษาอังกฤษ】

English



【ชาวจีน】

中文



【ชาวอินโดนีเซีย】

Bahasa Indonesia



【ภาษาไทย】

ภาษาไทย



【เวียดนาม】

Tiếng Việt



【ภาษาสิงหล】

සිංහල

